

---

Shriramakrishna Paramahansopanishadam

ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸೋಪನಿಷತ್

Document Information



---

Text title : rAmakRiShNa paramaha.nsopaniShadaM

File name : raamakrishnopanishat.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Author : Swami Harshananda Puri

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : modern inspired upanishat by Swami Harshananda Puri

Latest update : Dec. 26, 1997

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---


Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

September 17, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸೋಪನಿಷತ್



ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು .  
ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು .  
ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .  
ತೇಜಸ್ವಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ..  
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..  
ಓಂ ಅಥ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸೋಪನಿಷದಂ  
ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ .  
ಸೈಷಾಪರೋಕ್ಷಾನುಭವರೂಢಾ ಸಾಧನಪ್ರಧಾನಾ ಚ .. 1..  
ನಿರ್ಗುಣಂ ನಿರಾಕಾರಂ ಚ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ .  
ತದೇವ ಭಕ್ತಜನಾನಾಂ ಶೀತಲ ಭಕ್ತೇಃ ಪ್ರಭಾವಾತ್  
ಸಗುಣಃ ಸಾಕಾರಃ ಪರಮೇಶ್ವರೋ ಭವತಿ ಹಿಮಮಿವ  
ಜಲಾತ್ ಶೈತ್ಯಾತ್ .  
ಸ ಏವ ಪರಮೇಶ್ವರೋ ನಿಖಿಲಜಗದಂತರ್ಯಾಮೀ ಚ .. 2..  
ರಾಮ-ಕೃಷ್ಣ-ಶಿವ-ವಿಷ್ಣು-ಗಣೆಡಲ್ಲೇತ್ಯಾದಿ  
ವಿವಿಧನಾಮಭಿರ್ನಿರ್ದಿಷ್ಟಂ ಪರಂತತ್ತ್ವ ಮಪಿ ಸ ಏವ .  
ಸ ಏವ ಲಕ್ಷ್ಮೀ-ದುರ್ಗಾ-ಕಾಲೀ-ಸರಸ್ವತೀತ್ಯಾದಿ  
ದೇವೀನಾಮಭಿರಪಿ ನಿರ್ದಿಶ್ಯತೇ .. 3..  
ವ್ಯವಹಾರದಶಾಯಾಂ ಯತ್ರ ಪುರುಷೋಽಜ್ಞೋ ದ್ವೈತಮಿವ  
ಪಶ್ಯತಿ ತದಾ ಕಾಲ್ಯಾದಿ ದೇವ್ಯಃ ಪರಸ್ಮೈವ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ  
ಶಕ್ತಯ ಇತಿ ಮಂತವ್ಯಂ . ದಾಹಿಕಶಕ್ತಿಯರ್ಥಾಗ್ನೀಃ .  
ವಸ್ತುತಸ್ತು ತಯೋರತ್ಯಂತಮಭೇದಃ ಏವ .. 4..  
ಪರಮೇಶ್ವರದರ್ಶನಮೇವ ಮಾನವ ಜೀವನಸ್ಯ ಚರಮೋದ್ದೇಶಃ .  
ತಥೈವ ಮುಕ್ತೇಃ ಸಾಧ್ಯತ್ವಾತ್ .  
ಪರಮೇಶ್ವರಸ್ತು ದ್ರಷ್ಟುಂ ಸೃಷ್ಟುಂ ಚ ಶಕ್ಯಃ .  
ತೇನ ಸಹಾಲಾಪೋಽಪಿ ಸಾಧ್ಯಃ .  
ಸರ್ವೇ ಧರ್ಮಾಃ ಸಮಾನಾಸ್ತಮೇವ ಗಮಯಂತಿ ಚ .. 5..

ಅಪಿ ತು ಮಾಯಾಜವನಿಕಾಚ್ಛನ್ನಃ ಸ ಸುಖೀನ ದ್ರಷ್ಟುಂ  
ನ ಲಭ್ಯಃ .

ಕಾಮಕಾಂಚನ ಕಾಮನೈವ ಮಾಯಾ .

ತದಪಗಮೇ ಸಃ ಸ್ವಯಮೇವಾವಿರ್ಭವತಿ ಮೇಘಾಪಾಯೇಽಶುಮಾನಿವ .

ಜ್ಞಾನಮಿಶ್ರಿತ ಭಕ್ತಿಶ್ಚ ಮಾಯಾನಾಶೋಪಾಯಃ .

ಸ ಏವ ಸರ್ವಮಿತ್ಯತೋ ದೀನದರಿದ್ರರೋಗ್ಯಜ್ಞಾದೀನಾಂ

ನಾರಾಯಣದೃಷ್ಟ್ಯಾ ಸೇವಾಸಪ್ಯದ್ಯತನಕಾಲೇಽ-

ಅನುತ್ತಮೋಪಾಯಶ್ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿದ್ವಾರಾ ತಂ

ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರ್ತುಂ .. 6..

ಕಥಂಚಿತ್ತಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ದೃಷ್ಟ್ಯಾ ಸ್ಪೃಷ್ಟ್ಯಾ

ಭವಬಂಧನಾದ್ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವತ .


ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವತೇತ್ಯುಪನಿಷತ್ .. 7..

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..


.. ಇತಿ ಸ್ವಾಮೀ ಹರ್ಷಾನಂದಕೃತ ಉಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ ..

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

---

——  
*Shriramakrishna Paramahansopanishadam*

pdf was typeset on September 17, 2023

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

