

ರುದ್ರಹೃದಯೋಪನಿಷತ್




ಯದ್ಭಕ್ತೃ ರುದ್ರಹೃದಯಮಹಾವಿದ್ಯಾಪ್ರಕಾಶಿತಂ .
ತದ್ಭಕ್ತೃಮಾತ್ರಾವಸ್ಥಾನಪದವೀಮಧುನಾ ಭಜೇ ..
ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು .. ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು .. ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ ..
ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ..
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..
ಹರಿಃ ಓಂ ..
ಹೃದಯಂ ಕುಂಡಲೀ ಭಸ್ಮರುದ್ರಾಕ್ಷಗಣದರ್ಶನಂ .
ತಾರಸಾರಂ ಮಹಾವಾಕ್ಯಂ ಪಂಚಬ್ರಹ್ಮಾಗ್ನಿಹೋತ್ರಕಂ .. 1..
ಪ್ರಣಮ್ಯ ಶಿರಸಾ ಪಾದೌ ಶುಕೋ ವ್ಯಾಸಮುವಾಚ ಹ .
ಕೋ ದೇವಃ ಸರ್ವದೇವೇಷು ಕಸ್ಮಿಂದೇವಾಶ್ಚ ಸರ್ವಶಃ .. 2..
ಕಸ್ಯ ಶುಶ್ರೂಷಣಾನ್ನಿತ್ಯಂ ಪ್ರೀತಾ ದೇವಾ ಭವಂತಿ ಮೇ .
ತಸ್ಯ ತದ್ವಚನಂ ಶ್ರುತ್ವಾ ಪ್ರತ್ಯುವಾಚ ಪಿತಾ ಶುಕಂ .. 3..
ಸರ್ವದೇವಾತ್ಮಕೋ ರುದ್ರಃ ಸರ್ವೇ ದೇವಾಃ ಶಿವಾತ್ಮಕಾಃ .
ರುದ್ರಸ್ಯ ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ರವಿಬ್ರಹ್ಮಾ ತ್ರಯೋಽಗ್ನಯಃ .. 4..
ವಾಮಪಾರ್ಶ್ವೇ ಉಮಾ ದೇವೀ ವಿಷ್ಣುಃ ಸೋಮೋಽಪಿ ತೇ ತ್ರಯಃ .
ಯಾ ಉಮಾ ಸಾ ಸ್ವಯಂ ವಿಷ್ಣುರ್ಯೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಸ ಹಿ ಚಂದ್ರಮಾಃ .. 5..
ಯೇ ನಮಸ್ಯಂತಿ ಗೋವಿಂದಂ ತೇ ನಮಸ್ಯಂತಿ ಶಂಕರಂ .
ಯೇಽರ್ಚಯಂತಿ ಹರಿಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ತೇಽರ್ಚಯಂತಿ ವೃಷದ್ವಜಂ .. 6..
ಯೇ ದ್ವಿಷಂತಿ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ತೇ ದ್ವಿಷಂತಿ ಜನಾರ್ದನಂ .
ಯೇ ರುದ್ರಂ ನಾಭಿಜಾನಂತಿ ತೇ ನ ಜಾನಂತಿ ಕೇಶವಂ .. 7..
ರುದ್ರಾತ್ಪ್ರವರ್ತತೇ ಬೀಜಂ ಬೀಜಯೋನಿರ್ಜನಾರ್ದನಃ .
ಯೋ ರುದ್ರಃ ಸ ಸ್ವಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಸ ಹುತಾಶನಃ .. 8..
ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಮಯೋ ರುದ್ರ ಅಗ್ನೀಷೋಮಾತ್ಮಂ ಜಗತ್ .
ಪುಂಲಿಂಗಂ ಸರ್ವಮೀಶಾನಂ ಸ್ತ್ರೀಲಿಂಗಂ ಭಗವತ್ಪ್ರಮಾ .. 9..
ಉಮಾರುದ್ರಾತ್ಮಿಕಾಃ ಸರ್ವಾಃ ಗ್ರಜಾಃ ಸ್ಥಾವರಜಂಗಮಾಃ .
ವ್ಯಕ್ತಂ ಸರ್ವಮುಮಾರೂಪಮವ್ಯಕ್ತಂ ತು ಮಹೇಶ್ವರಂ .. 10..

ಉಮಾ ಶಂಕರಯೋಗೋ ಯಃ ಸ ಯೋಗೋ ವಿಷ್ಣುರುಚ್ಯತೇ .
 ಯಸ್ತು ತಸ್ಮೈ ನಮಸ್ಕಾರಂ ಕುರ್ಯಾದ್ಭಕ್ತಿಸಮನ್ವಿತಃ .. 11..
 ಆತ್ಮಾನಂ ಪರಮಾತ್ಮಾನಮಂತರಾತ್ಮಾನಮೇವ ಚ .
 ಜ್ಞಾತ್ವಾ ತ್ರಿವಿಧಮಾತ್ಮಾನಂ ಪರಮಾತ್ಮಾನಮಾಶ್ರಯೇತ್ .. 12..
 ಅಂತರಾತ್ಮಾ ಭವೇದ್ಭ್ರಹ್ಮಾ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಮಹೇಶ್ವರಃ .
 ಸರ್ವೇಷಾಮೇವ ಭೂತಾನಾಂ ವಿಷ್ಣುರಾತ್ಮಾ ಸನಾತನಃ .. 13..
 ಅಸ್ಯ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯವೃಕ್ಷಸ್ಯ ಭೂಮೌ ವಿಟಪಶಾಖಿನಃ .
 ಅಗ್ರಂ ಮಧ್ಯಂ ತಥಾ ಮೂಲಂ ವಿಷ್ಣುಬ್ರಹ್ಮಮಹೇಶ್ವರಾಃ .. 14..
 ಕಾರ್ಯಂ ವಿಷ್ಣುಃ ಕ್ರಿಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಕಾರಣಂ ತು ಮಹೇಶ್ವರಃ .
 ಪ್ರಯೋಜನಾರ್ಥಂ ರುದ್ರೇಣ ಮೂರ್ತಿರೇಕಾ ತ್ರಿಧಾ ಕೃತಾ .. 15..
 ಧರ್ಮೋ ರುದ್ರೋ ಜಗದ್ವಿಷ್ಣುಃ ಸರ್ವಜ್ಞಾನಂ ಪಿತಾಮಹಃ .
 ಶ್ರೀರುದ್ರ ರುದ್ರ ರುದ್ರೇತಿ ಯಸ್ತಂ ಬ್ರೂಯಾದ್ವಿಚಕ್ಷಣಃ .. 16..
 ಕೀರ್ತನಾತ್ಸರ್ವದೇವಸ್ಯ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ .
 ರುದ್ರೋ ನರ ಉಮಾ ನಾರೀ ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .. 17..
 ರುದ್ರೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಉಮಾ ವಾಣೀ ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .
 ರುದ್ರೋ ವಿಷ್ಣುರುಮಾ ಲಕ್ಷ್ಮೀಸ್ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .. 18..
 ರುದ್ರಃ ಸೂರ್ಯ ಉಮಾ ಛಾಯಾ ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .
 ರುದ್ರಃ ಸೋಮ ಉಮಾ ತಾರಾ ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .. 19..
 ರುದ್ರೋ ದಿವಾ ಉಮಾ ರಾತ್ರಿಸ್ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .
 ರುದ್ರೋ ಯಜ್ಞ ಉಮಾ ವೇದಿಸ್ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .. 20..
 ರುದ್ರೋ ವಹ್ನಿರುಮಾ ಸ್ವಾಹಾ ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .
 ರುದ್ರೋ ವೇದ ಉಮಾ ಶಾಸ್ತ್ರಂ ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .. 21..
 ರುದ್ರೋ ವೃಕ್ಷ ಉಮಾ ವಲ್ಲಿ ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .
 ರುದ್ರೋ ಗಂಧ ಉಮಾ ಪುಷ್ಪಂ ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .. 22..
 ರುದ್ರೋಽರ್ಧ ಅಕ್ಷರಃ ಸೋಮಾ ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .
 ರುದ್ರೋ ಲಿಂಗಮುಮಾ ಪೀಠಂ ತಸ್ಮೈ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ನಮಃ .. 23..
 ಸರ್ವದೇವಾತ್ಮಕಂ ರುದ್ರಂ ನಮಸ್ಕುರ್ಯಾತ್ಪೃಥಕ್ಪೃಥಕ್ .
 ಏಭಿರ್ಮಂತ್ರಪದೈರೇವ ನಮಸ್ಯಾಮೀಶವಾರ್ವತೀ .. 24..
 ಯತ್ರ ಯತ್ರ ಭವೇತ್ಸಾರ್ಧಮಿಮಂ ಮಂತ್ರಮುದೀರಯೇತ್ .
 ಬ್ರಹ್ಮಹಾ ಜಲಮಧ್ಯೇ ತು ಸರ್ವಪಾಪೈಃ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ .. 25..
 ಸರ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಮದ್ವಂದ್ವಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸನಾತನಂ .


ಸಚ್ಚಿದಾನಂದರೂಪಂ ತದವಾಜ್ಮನಸಗೋಚರಂ .. 26..
 ತಸ್ಮಿನ್ನುವಿದಿತೇ ಸರ್ವಂ ವಿಜ್ಞಾತಂ ಸ್ಯಾದಿದಂ ಶುಕ .
 ತದಾತ್ಮಕತ್ವಾತ್ಸರ್ವಸ್ಯ ತಸ್ಮಾದ್ಭಿನ್ನಂ ನಹಿ ಕ್ವಚಿತ್ .. 27..
 ದ್ವೇ ವಿದ್ಯೇ ವೇದಿತವ್ಯೇ ಹಿ ಪರಾ ಚೈವಾಪರಾ ಚ ತೇ .
 ತತ್ರಾಪರಾ ತು ವಿದ್ಯೈಷಾ ಋಗ್ವೇದೋ ಯಜುರೇವ ಚ .. 28..
 ಸಾಮವೇದಸ್ತಥಾಥರ್ವವೇದಃ ಶಿಕ್ಷಾ ಮುನೀಶ್ವರ .
 ಕಲ್ಪೋ ವ್ಯಾಕರಣಂ ಚೈವ ನಿರುಕ್ತಂ ಛಂದ ಏವ ಚ .. 29..
 ಜ್ಯೋತಿಷಂ ಚ ಯಥಾ ನಾತ್ಮವಿಷಯಾ ಅಪಿ ಬುದ್ಧಯಃ .
 ಅಧೈಷಾ ಪರಮಾ ವಿದ್ಯಾ ಯಯಾತ್ಮಾ ಪರಮಾಕ್ಷರಂ .. 30..
 ಯತ್ತದದ್ರೇಶ್ಯಮಗ್ರಾಹ್ಯಮಗೋತ್ರಂ ರೂಪವರ್ಜಿತಂ .
 ಅಚಕ್ಷುಃಶ್ರೋತ್ರಮತ್ಯರ್ಥಂ ತದಪಾಣಿಪದಂ ತಥಾ .. 31..
 ನಿತ್ಯಂ ವಿಭುಂ ಸರ್ವಗತಂ ಸುಸೂಕ್ಷ್ಮಂ ಚ ತದವ್ಯಯಂ .
 ತದ್ಭೂತಯೋನಿಂ ಪಶ್ಯಂತಿ ಧೀರಾ ಆತ್ಮಾನಮಾತ್ಮನಿ .. 32..
 ಯಃ ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಸರ್ವವಿದ್ಯೋ ಯಸ್ಯ ಜ್ಞಾನಮಯಂ ತಪಃ .
 ತಸ್ಮಾದತ್ರಾನ್ನರೂಪೇಣ ಜಾಯತೇ ಜಗದಾವಲಿಃ .. 33..
 ಸತ್ಯವದ್ಭಾತಿ ತತ್ಸರ್ವಂ ರಜ್ಜುಸರ್ಪವದಾಸ್ಥಿತಂ .
 ತದೇತದಕ್ಷರಂ ಸತ್ಯಂ ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ ವಿಮುಚ್ಯತೇ .. 34..
 ಜ್ಞಾನೇನೈವ ಹಿ ಸಂಸಾರವಿನಾಶೋ ನೈವ ಕರ್ಮಣಾ .
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಂ ಬ್ರಹ್ಮನಿಷ್ಠಂ ಸ್ವಗುರುಂ ಗಚ್ಛೇದ್ಯಥಾವಿಧಿ .. 35..
 ಗುರುಸ್ತಸ್ಮೈ ಪರಾಂ ವಿದ್ಯಾಂ ದದ್ಯಾದ್ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಬೋಧಿನೀಂ .
 ಗುಹಾಯಾಂ ನಿಹಿತಂ ಸಾಕ್ಷಾದಕ್ಷರಂ ವೇದ ಚೇನ್ನರಃ .. 36..
 ಭಿತ್ವಾಽವಿದ್ಯಾಮಹಾಗ್ರಂಥಿಂ ಶಿವಂ ಗಚ್ಛೇತ್ಸನಾತನಂ .
 ತದೇತದಮೃತಂ ಸತ್ಯಂ ತದ್ಬೋಧ್ಧವ್ಯಂ ಮುಮುಕ್ಷುಭಿಃ .. 37..
 ಧನುಸ್ತಾರಂ ಶರೋ ಹ್ಯಾತ್ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ತಲ್ಲಕ್ಷ್ಯಮುಚ್ಯತೇ .
 ಅಪ್ರಮತ್ತೇನ ವೇದ್ಧವ್ಯಂ ಶರವತ್ತನ್ಮಯೋ ಭವೇತ್ .. 38..
 ಲಕ್ಷ್ಯಂ ಸರ್ವಗತಂ ಚೈವ ಶರಃ ಸರ್ವಗತೋ ಮುಖಃ .
 ವೇದ್ಧಾ ಸರ್ವಗತಶ್ಚೈವ ಶಿವಲಕ್ಷ್ಯಂ ನ ಸಂಶಯಃ .. 39..
 ನ ತತ್ರ ಚಂದ್ರಾರ್ಕವಪುಃ ಪ್ರಕಾಶತೇ
 ನ ವಾಂತಿ ವಾತಾಃ ಸಕಲಾ ದೇವತಾಶ್ಚ .
 ನ ಏಷ ದೇವಃ ಕೃತಭಾವಭೂತಃ
 ಸ್ವಯಂ ವಿಶುದ್ಧೋ ವಿರಜಃ ಪ್ರಕಾಶತೇ .. 40..

ದ್ವಾ ಸುಪರ್ಣೌ ಶರೀರೇಽಸ್ಮಿಂಜೀವೇಶಾಕ್ಷೌ ಸಹ ಸ್ಥಿತೌ .
 ತಯೋರ್ಜೀವಃ ಫಲಂ ಭುಂಕ್ತೇ ಕರ್ಮಣೋ ನ ಮಹೇಶ್ವರಃ .. 41..
 ಕೇವಲಂ ಸಾಕ್ಷಿರೂಪೇಣ ವಿನಾ ಭೋಗಂ ಮಹೇಶ್ವರಃ .
 ಪ್ರಕಾಶತೇ ಸ್ವಯಂ ಭೇದಃ ಕಲ್ಪಿತೋ ಮಾಯಯಾ ತಯೋಃ .. 42..
 ಘಟಾಕಾಶಮರಾಕಾಶೌ ಯಥಾಕಾಶಪ್ರಭೇದತಃ .
 ಕಲ್ಪಿತೌ ಪರಮೌ ಜೀವಶಿವರೂಪೇಣ ಕಲ್ಪಿತೌ .. 43..
 ತತ್ತ್ವ ತಶ್ಚ ಶಿವಃ ಸಾಕ್ಷಾಚ್ಚಿಜ್ಜೀವಶ್ಚ ಸ್ವತಃ ಸದಾ .
 ಚಿಚ್ಚಿದಾಕಾರತೋ ಭಿನ್ನಾ ನ ಭಿನ್ನಾ ಚಿತ್ತ ಹಾನಿತಃ .. 44..
 ಚಿತ್ತಶ್ಚಿನ್ನ ಚಿದಾಕಾರದ್ಭಿದ್ಯತೇ ಜಡರೂಪತಃ .
 ಭಿದ್ಯತೇ ಚೇಜ್ಜಡೋ ಭೇದಶ್ಚಿದೇಕಾ ಸರ್ವದಾ ಖಲು .. 45..
 ತರ್ಕತಶ್ಚ ಪ್ರಮಾಣಾಚ್ಚ ಚಿದೇಕತ್ವವ್ಯವಸ್ಥಿತೇಃ .
 ಚಿದೇಕತ್ವಪರಿಜ್ಞಾನೇ ನ ಶೋಚತಿ ನ ಮುಹ್ಯತಿ .. 46..
 ಅದ್ವೈತಂ ಪರಮಾನಂದಂ ಶಿವಂ ಯಾತಿ ತು ಕೈವಲಂ .. 47..
 ಅಧಿಷ್ಠಾನಂ ಸಮಸ್ತಸ್ಯ ಜಗತಃ ಸತ್ಯಚಿದ್ಭವನಂ .
 ಅಹಮಸ್ಮೀತಿ ನಿಶ್ಚಿತ್ಯ ವೀತಶೋಕೋ ಭವೇನ್ಮುನಿಃ .. 48..
 ಸ್ವಶರೀರೇ ಸ್ವಯಂ ಜ್ಯೋತಿಃಸ್ವರೂಪಂ ಸರ್ವಸಾಕ್ಷಿಣಂ .
 ಕ್ಷೀಣದೋಷಾಃ ಪ್ರಪಶ್ಯಂತಿ ನೇತರೇ ಮಾಯಯಾವೃತಾಃ .. 49..
 ಏವಂ ರೂಪಪರಿಜ್ಞಾನಂ ಯಸ್ಯಾಸ್ತಿ ಪರಯೋಗಿನಃ .
 ಕುತ್ರಚಿದ್ಭವನಂ ನಾಸ್ತಿ ತಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಸ್ವರೂಪಿಣಃ .. 50..
 ಆಕಾಶಮೇಕಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ ಕುತ್ರಚಿನ್ನೈವ ಗಚ್ಛತಿ .
 ತದ್ವತ್ಸಾತ್ಮಪರಿಜ್ಞಾನೀ ಕುತ್ರಚಿನ್ನೈವ ಗಚ್ಛತಿ .. 51..
 ಸ ಯೋ ಹ ವೈ ತತ್ಪರಮಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಯೋ ವೇದ ವೈ ಮುನಿಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮೈವ ಭವತಿ ಸ್ವಸ್ಥಃ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ಮಾತೃಕಃ .. 52..
 ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ..
 ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು .. ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು .. ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ ..
 ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ..
 ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..
 ಇತಿ ರುದ್ರಹೃದಯೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ ..

Encoded by Sunder Hattangadi

——
Rudrahridaya Upanishad

pdf was typeset on August 30, 2023

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

