
Rudrahridaya Upanishad

ருத்³ரஹ்ரு³யோபநிஷத்

Document Information



Text title : Rudrahridaya Upanishad

File name : rudrahridaya.itx

Category : hRidaya, upanishhat, shiva

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 85 / 108; Krishna Yajurveda - Shaiva upanishad

Latest update : Mar. 29, 2000

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

August 30, 2023

sanskritdocuments.org



Rudrahridaya Upanishad

ருத்³ரஹ்ரு³த³யோபநிஷத்



யத்³ப்³ரஹ்ம ருத்³ரஹ்ரு³த³யமஹாவித்³யாப்ரகாஸிதம் |

தத்³ப்³ரஹ்மமாத்ராவஸ்தா²நபத்³வீமது⁴நா ப⁴ஜே ||

ஓ ஸஹ நாவவது || ஸஹ நௌ பு⁴நக்து || ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை ||

தேஜஸ்விநாவதீ⁴தமஸ்து மா வித்³விஷாவஹை ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஹரி: ஓ ||

ஹ்ரு³த³யம் குண்ட³லீ ப⁴ஸ்மருத்³ராஶக்³ணத்³ர்ஸநம் |

தாரஸாரம் மஹாவாக்யம் பஞ்சப்³ரஹ்மாக்³நிஹோத்ரகம் || 1 ||

ப்ரணம்ய சரீரஸா பாதௌ³ ஸூகோ வ்யாஸமுவாச ஹ |

கோ தே³வ: ஸர்வதே³வேஷு கஸ்மிந்தே³வாஸ்ச ஸர்வஸ: || 2 ||

கஸ்ய ஸூஸ்ருஷணந்நித்யம் ப்ரீதா தே³வா ப⁴வந்தி மே |

தஸ்ய தத்³வசநம் ஸ்ருத்வா ப்ரத்யுவாச பிதா ஸூகம் || 3 ||

ஸர்வதே³வாத்மகோ ருத்³ர: ஸர்வே தே³வா: சரிவாத்மகா: |

ருத்³ரஸ்ய த்³க்ஷிணே பார்ஸ்வே ரவிர்ப்³ரஹ்மா த்ரயோ⁵க்³நய: || 4 ||

வாமபார்ஸ்வே உமா தே³வீ விஷ்ணு: ஸோமோ⁵பி தே த்ரய: |

யா உமா ஸா ஸ்வயம் விஷ்ணுர்யோ விஷ்ணு: ஸ ஹி சந்த்³ரமா: || 5 ||

யே நமஸ்யந்தி கோ³விந்த்³ம் தே நமஸ்யந்தி ஸங்கரம் |

யே⁵ர்சயந்தி ஹரிம் ப⁴க்த்யா தே⁵ர்சயந்தி வ்ரு³ஷத்⁴வஜம் || 6 ||

யே த்³விஷந்தி விருபாக்ஷம் தே த்³விஷந்தி ஜநார்த்³நம் |

யே ருத்³ரம் நாபி⁴ஜாநந்தி தே ந ஜாநந்தி கேஸவம் || 7 ||

ருத்³ராத்³ப்ரவர்ததே பீ³ஜம் பீ³ஜயோநிர்ஜநார்த்³ந: |

யோ ருத்³ர: ஸ ஸ்வயம் ப்³ரஹ்மா யோ ப்³ரஹ்மா ஸ ஹுதாஸந: || 8 ||

ப்³ரஹ்மவிஷ்ணுமயோ ருத்³ர அக்³நீஷோமாத்தகம் ஜக³த் |
 புமலிங்க³ம் ஸர்வமீஸாநம் ஸ்த்ரீலிங்க³ம் ப⁴க³வத்யுமா || 9 ||
 உமாருத்³ராத்திகா: ஸர்வா: க்³ரஜா: ஸ்தா²வரஜங்க³மா: |
 வ்யக்தம் ஸர்வமுமாருபமவ்யக்தம் து மஹேஸ்வரம் || 10 ||
 உமா ஸங்கரயோகோ³ ய: ஸ யோகோ³ விஷ்ணுருச்யதே |
 யஸ்து தஸ்மை நமஸ்காரம் குர்யாத்³ப⁴க்திஸமந்வித: || 11 ||
 ஆத்மாநம் பரமாத்மாநமந்தராத்மாநமேவ ச |
 ஜ்ஞாத்வா த்ரிவித⁴மாத்மாநம் பரமாத்மாநமாஸ்ரயேத் || 12 ||
 அந்தராத்மா ப⁴வேத்³ப்³ரஹ்மா பரமாத்மா மஹேஸ்வர: |
 ஸர்வேஷாமேவ பூ⁴தாநாம் விஷ்ணுராத்தமா ஸநாதந: || 13 ||
 அஸ்ய த்ரைலோக்யவ்ரு³க்ஷஸ்ய பூ⁴மௌ விடபஸாகி²ந: |
 அக்³ரம் மத்⁴யம் ததா² மூலம் விஷ்ணுப்³ரஹ்மமஹேஸ்வரா: || 14 ||
 கார்யம் விஷ்ணு: க்ரியா ப்³ரஹ்மா காரணம் து மஹேஸ்வர: |
 ப்ரயோஜநார்த²ம் ருத்³ரேண மூர்திரேகா த்ரிதா⁴ க்ரு³தா || 15 ||
 த⁴ர்மோ ருத்³ரோ ஜக³த்³விஷ்ணு: ஸர்வஜ்ஞாநம் பிதாமஹ: |
 ஹ்ருத்³ர ருத்³ர ருத்³ரேதி யஸ்தம் ப்³ருயாத்³விசக்ஷண: || 16 ||
 கீர்தநாத்ஸர்வதே³வஸ்ய ஸர்வபாயை: ப்ரமுச்யதே |
 ருத்³ரோ நர உமா நாரீ தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: || 17 ||
 ருத்³ரோ ப்³ரஹ்மா உமா வாணீ தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: |
 ருத்³ரோ விஷ்ணுருமா லக்ஷமீஸ்தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: || 18 ||
 ருத்³ர: ஸூர்ய உமா சா²யா தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: |
 ருத்³ர: ஸோம உமா தாரா தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: || 19 ||
 ருத்³ரோ தி³வா உமா ராத்ரிஸ்தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: |
 ருத்³ரோ யஜ்ஞ உமா வேதி³ஸ்தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: || 20 ||
 ருத்³ரோ வஹ்நிருமா ஸ்வாஹா தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: |
 ருத்³ரோ வேத³ உமா ஸாஸ்தம் தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: || 21 ||
 ருத்³ரோ வ்ரு³க்ஷ உமா வல்லீ தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: |
 ருத்³ரோ க³ந்த⁴ உமா புஷ்பம் தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: || 22 ||

ருத்³ரோ³ர்த² அகூர: ஸோமா தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: |

ருத்³ரோ விங்க³முமா பீ²ம் தஸ்மை தஸ்யை நமோ நம: || 23 ||

ஸர்வதே³வாத்மகம் ருத்³ரம் நமஸ்குர்யாத்ப்ரு²த²க்ப்ரு²த²க் |

ஏபி⁴ர்மந்த்ரபதை³ரேவ நமஸ்யாமீஸபார்வதீ || 24 ||

யத்ர யத்ர ப⁴வேத்ஸார்த⁴மிமம் மந்த்ரமுதீ³ரயேத் |

ப்³ரஹ்மஹா ஜலமத்⁴யே து ஸர்வபாபை: ப்ரமுச்யதே || 25 ||

ஸர்வாதி⁴ஷ்டா²நமத்³வந்த³வம் பரம் ப்³ரஹ்ம் ஸநாதநம் |

ஸச்சிதா³நந்த³ரூபம் தத³வாங்மநஸகோ³சரம் || 26 ||

தஸ்மிந்ஸுவிதி³தே ஸர்வம் விஜ்ஞாதம் ஸ்யாதி³த³ம் ஸூக |

ததா³த்மகத்வாத்ஸர்வஸ்ய தஸ்மாத்³பி⁴ந்நம் நஹி க்வசித் || 27 ||

த்³வே வித்³யே வேதி³தவ்யே ஹி பரா சைவாபரா ச தே |

தத்ராபரா து வித்³யைஷா ரு³க்³வேதோ³ யஜுரேவ ச || 28 ||

ஸாமவேத³ஸ்ததா²த²ர்வவேத:³ ஸிக்ஷா முநீஸ்வர |

கல்போ வ்யாகரணம் சைவ நிருக்தம் ச²ந்த³ ஏவ ச || 29 ||

ஜ்யோதிஷம் ச யதா²நாத்மவிஷயா அபி பு³த்³த⁴ய: |

அதை²ஷா பரமா வித்³யா யயாத்மா பரமாகூரம் || 30 ||

யத்த³த்³ரேஸ்யமக்³ராஹ்யமகோ³த்ரம் ரூபவர்ஜிதம் |

அசகூ:ஸ்ரோத்ரமத்யர்த²ம் தத³பாணிபத³ம் ததா² || 31 ||

நித்யம் விபு⁴ம் ஸர்வக³தம் ஸுஸூக்ஷமம் ச தத³வ்யயம் |

தத்³பூ⁴தயோநிம் பஸ்யந்தி தீ⁴ரா ஆத்மாநமாத்மநி || 32 ||

ய: ஸர்வஜ்ஞ: ஸர்வவித்³யோ யஸ்ய ஜ்ஞாநமயம் தப: |

தஸ்மாத்³த்ராந்நரூபேண ஜாயதே ஜக³தா³வலி: || 33 ||

ஸத்யவத்³பா⁴தி தத்ஸர்வம் ரஜ்ஜுஸர்பவதா³ஸ்தி²தம் |

ததே³தத³கூரம் ஸத்யம் தத்³விஜ்ஞாய விமுச்யதே || 34 ||

ஜ்ஞாநேநைவ ஹி ஸம்ஸாரவிநாஸோ நைவ கர்மண |

ஸ்ரோத்ரியம் ப்³ரஹ்மநிஷ்ட²ம் ஸ்வகு³ரும் க³ச்சே²த்³யதா²விதி⁴ || 35 ||

கு³ருஸ்தஸ்மை பராம் வித்³யாம் த³த்³யாத்³ப்³ரஹ்மாத்மபோ³தி⁴நீம் |

கு³ஹாயாம் நிஹிதம் ஸாக்ஷாத³க்ஷரம் வேத³ சேந்நர: || 36 ||

சி²த்வா⁵வித்³யாமஹாக்³ரந்தி²ம் ஸிவம் க³ச்சே²த்ஸநாதநம் |
ததே³தத்³ம்ரு³தம் ஸத்யம் தத்³போ³த்³த⁴வ்யம் முமுக்ஷிபி: || 37 ||

த⁴நுஸ்தாரம் ஸரோ ஹ்யாத்மா ப்³ரஹ்ம தல்லக்ஷயமுச்சயதே |
அப்ரமத்தேந வேத்³த⁴வ்யம் ஸரவத்தந்மயோ ப⁴வேத் || 38 ||

லக்ஷயம் ஸர்வக³தம் சைவ ஸர: ஸர்வக³தோ முக: || 2 ||
வேத்³தா⁴ ஸர்வக³தஸ்ஸைவ ஸிவலக்ஷயம் ந ஸம்ஸய: || 39 ||

ந தத்ர சந்த்³ரார்கவபு: ப்ரகாஸதே
ந வாந்தி வாதா: ஸகலா தே³வதாஸ்ச |
ஸ ஏஷ தே³வ: க்ரு³தபா⁴வபு⁴த:
ஸ்வயம் விஸு³த்தோ⁴ விரஜ: ப்ரகாஸதே || 40 ||

த்³வௌ ஸுயர்ணௌ ஸரீரே⁵ஸ்மிஞ்ஜீவேஸாக்ஷயௌ ஸஹ ஸ்தி²தௌ |
தயோர்ஜீவ: ப²லம் பு⁴ங்கதே கர்மணே ந மஹேஸ்வர: || 41 ||

கேவலம் ஸாக்ஷிநுபேண விநா போ⁴க³ம் மஹேஸ்வர: |
ப்ரகாஸதே ஸ்வயம் பே⁴த: || 3 || கல்பிதோ மாயயா தயோ: || 42 ||

க⁴டாகாஸமடா²காஸௌ யதா²காஸப்ரபே⁴த³த: |
கல்பிதௌ பரமௌ ஜீவஸிவநுபேண கல்பிதௌ || 43 ||

தத்த்வதஸ்ச ஸிவ: ஸாக்ஷாச்சிஜ்ஜீவஸ்ச ஸ்வத: ஸதா³ |
சிச்சிதா³காரதோ பி⁴ந்நா ந பி⁴ந்நா சித்த்வஹாநித: || 44 ||

சிதஸ்சிந்ந சிதா³காரத்³பி⁴த்³யதே ஜட³நுபத: |
பி⁴த்³யதே சேஜ்ஜடோ³ பே⁴த³ஸ்சிதே³கா ஸர்வதா³ க²லு || 45 ||

தர்கதஸ்ச ப்ரமாணுச்ச சிதே³கத்வவ்யவஸ்தி²தே: |
சிதே³கத்வபரிஜ்ஞாநே ந ஸோசதி ந முஹ்யதி || 46 ||

அத்³வைதம் பரமாநந்த³ம் ஸிவம் யாதி து கைவலம் || 47 ||

அதி⁴ஷ்டா²நம் ஸமஸ்தஸ்ய ஜக³த: ஸத்யசித்³க⁴நம் |
அஹமஸ்மீதி நிஸ்சித்ய வீதஸோகோ ப⁴வேந்முநி: || 48 ||

ஸ்வஸரீரே ஸ்வயம் ஜ்யோதி:ஸ்வநுபம் ஸர்வஸாக்ஷிணம் |
க்ஷணதோ³ஷா: ப்ரபஸ்யந்தி நேதரே மாயயாவு³தா: || 49 ||

ஏவம் ரூபபரிஜ்ஞாநம் யஸ்யாஸ்தி பரயோகி³ந: |

குத்ரசித்³க³மநம் நாஸ்தி தஸ்ய பூர்ணஸ்வரூபிண: || 50 ||

ஆகாஸமேகம் ஸம்பூர்ணம் குத்ரசிந்நைவ க³ச்²தி |

தத்³வத்ஸ்வாத்மபரிஜ்ஞாநீ குத்ரசிந்நைவ க³ச்²தி || 51 ||

ஸ யோ ஹ வை தத்³பரமம் ப்³ரஹ்ம யோ வேத³ வை முநி: |

ப்³ரஹ்மைவ ப⁴வதி ஸ்வஸ்த:² ஸச்சிதா³நந்த³ மாத்ரு³க: || 52 ||

இத்யுபநிஷத் ||

ஓ ஸஹ நாவவது || ஸஹ நௌ பு⁴நக்து || ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை ||

தேஜஸ்விநாவதீ⁴தமஸ்து மா வித்³விஷாவஹை ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

இதி ருத்³ரஹ்ரு³த³யோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

Rudrahridaya Upanishad

pdf was typeset on August 30, 2023

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

