


---

Sadananda Upanishad

——  
सदानन्दोपनिषत्

——  
Document Information



---

Text title : sadAnandopaniShat

File name : sadAnandopaniShat.itx

Category : upanishhat, shiva, upanishad

Location : doc\_upanishhat

Proofread by : Kasturi navya sahiti kasturinsahiti at gmail.com

Description-comments : aprakAshitA upaniShadaH

Latest update : March 20, 2020

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---


Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

March 20, 2020

*sanskritdocuments.org*

---



सदानन्दोपनिषत्



तच्छंयोरवृणीमहे-इति शान्तिः

अथैनं सदानन्दः संवर्तो जैगीषव्यश्च नीललोहितं रुद्रमुवाच ।  
भगवन् किमपवर्गं साधयतीति । स एतेभ्यो भगवान् नीललोहितः  
प्रोवाच । अन्तर्बहिर्धारितं परम्ब्रह्माभिधेयं शाम्भवं लिङ्गम्,  
आधारे दहरेऽव्यक्ते स्वर्णस्फाटिकवैद्रुमम् । निरन्तरानुसन्धानात्  
तदन्तर्धारणे विदुः ॥

चतुर्दलं द्वादशारं व्यश्रमव्यक्तकं शिवम् ।  
दहरेऽङ्गुष्ठमात्रं तमुमाकान्तमहर्निशम् ।  
अनिराकारमात्मानं धृत्वा यान्ति परं पदम् ॥

परात् परतरो ब्रह्मा तत्परात् परतो हरिः ।  
तत्परात् परतोऽधीशस्तस्मात् स्यादुत्तरः शिवः ॥

जातवेदसमव्यक्तं व्यक्ताव्यक्तं परं सदा ।  
तमात्मस्थं येऽनुपश्यन्ति धीराः ।  
तेषां शान्तिः शाश्वती नेतरेषाम् ॥

अन्तर्धारणशक्तेन ह्यशक्तेन द्विजोत्तमाः ।  
सन्त्कृत्य गुरुणा दत्तं शैवं लिङ्गमुरःस्थले ।  
धार्यं विप्रेण मुक्त्यर्थं शिवतत्त्वविदो विदुः ॥

येनाचिरात्सर्वपापं व्यपोह्य परात्परं पुरुषमुपैति विद्वान् ।

अस्य मात्रा अकारो ब्रह्मरूप उकारो विष्णुरूपो मकारः कालकालः  
अर्धमात्रा परमशिवः ओङ्कारो लिङ्गम् ॥

योऽसौ सर्वेषु वेदेषु पठ्यते ह्यज ईश्वरः ।  
तस्मात्तद्धारणादेतल्लिङ्गदेहमलौकिकम् ।  
मृतेऽपि तन्न दह्येत विले चैतद्विनिक्षिपेत ॥

ने कर्मणा न प्रजया धनेन त्यागेनैकेऽमृतत्वमानशुः ॥  
यो वा स्वहस्तार्चितलिङ्गमेकं परात्पर धारयते नरो वा ।  
तस्यैव लभ्यः परमेश्वरोऽसौ निरञ्जनं साम्यमुपैति दिव्यम् ॥  
शिवलिङ्गधरं विप्रं विपन्नं त न दाहयेत् ।  
यदि वा दाहयेत्तस्य ब्रह्महत्या तदा भवेत् ॥  
यदिदं लिङ्गं सकळं सकळनिष्कळं निष्कळं च स्थूलं सूक्ष्मं  
च तत्परं स्थूले स्थूलं सूक्ष्मे सूक्ष्मं कारणे तत्परं च ॥  
आत्मानभरणिं कृत्वा प्रणवं चोत्तरारणिम् ।  
ध्याननिर्मथनादेव पाशं दहति मानवः ।  
अन्तर्बहिश्च तल्लिङ्गं विधत्ते यस्तु शाश्वतम् ॥  
अविद्याऽऽवरणं भित्त्वा ब्रह्मणः सायुज्यं सलोकतामाप्नोति । तदिदं  
लिङ्गं प्रीम् । तदिदं ॐ सत्यम् । यो विद्वान् ब्रह्मचारी गृही  
वानप्रस्थो यतिर्वा सदानन्दोपनिषदं पठति सोऽग्निपूतो भवति ।  
स सत्यपूतो भवति । स्वर्णस्तेयात् पूतो भवति ।  
ब्रह्महत्यायाः पूतो भवति ।  
स सकलभोगभुक् देहं त्यक्त्वा शिवसायुज्यमेति । इत्युपनिषत् ॥  
(शैव-उपनिषदः)  
इति सदानन्दोपनिषत् समाप्ता ।

Proofread by Kasturi navya sahiti

---

—  
*Sadananda Upanishad*

pdf was typeset on March 20, 2020

—

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

