

Sanyasa Upanishad

——
संन्यासोपनिषत्

——
Document Information



Text title : Sanyasa Upanishad

File name : sanyasa.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 65 / 108; Sama veda - sanyasa upanishad

Latest update : July 20, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org



ಸಂನ್ಯಾಸೋಪನಿಷತ್



ಸಂನ್ಯಾಸೋಪನಿಷದ್ವೇದ್ಯಂ ಸಂನ್ಯಾಸಿಪಟಲಾಶ್ರಯಂ .
ಸತ್ತಾಸಾಮಾನ್ಯವಿಭವಂ ಸ್ವಮಾತ್ರಮಿತಿ ಭಾವಯೇ ..
ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯಂತು ಮಾಮಾಂಗಾನಿ ವಾಕ್ಪಾಣಶ್ಚಕ್ಷುಃ
ಶ್ರೋತ್ರಮಥೋ ಬಲಮಿಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ .. ಸರ್ವಾಣಿ ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪನಿಷದಂ
ಮಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕುರ್ಯಾಂ ಮಾ ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕರೋದನಿರಾಕರಣ-
ಮಸ್ತ್ವ ನಿರಾಕರಣಂ ಮೇಸ್ತು ತದಾತ್ಮನಿ ನಿರತೇ ಯ ಉಪನಿಷತ್ತು ಧರ್ಮಾಸ್ತೇ
ಮಯಿ ಸಂತು ತೇ ಮಯಿ ಸಂತು . ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..
ಹರಿಃ ಓಂ ಅಥಾತಃ ಸಂನ್ಯಾಸೋಪನಿಷದಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮೋ
ಯೋಽನುಕ್ರಮೇಣ ಸಂನ್ಯಸ್ಯತಿ ಸ ಸಂನ್ಯಸ್ತೋ ಭವತಿ . ಕೋಽಯಂ ಸಂನ್ಯಾಸ
ಉಚ್ಯತೇ ಕಥಂ ಸಂನ್ಯಸ್ತೋ ಭವತಿ . ಯ ಆತ್ಮಾನಂ ಕ್ರಿಯಾಭಿರ್ಗುಪ್ತಂ ಕರೋತಿ
ಮಾತರಂ ಪಿತರಂ ಭಾರ್ಯಾಂ ಪುತ್ರಾನ್ವಂಧೂನನುಮೋದಯಿತ್ವಾ ಯೇ
ಚಾಸ್ಯರ್ತ್ವಿಜಸ್ತಾನ್ವರ್ವಾಂಶ್ಚ ಪೂರ್ವವತ್ಪಾಣಿತ್ವಾ ವೈಶ್ವಾನರೇಷ್ಟಿಂ
ನಿರ್ವಪೇತ್ಸರ್ವಸ್ವಂ ದದ್ಯಾದ್ಯಜಮಾನಸ್ಯ ಗಾ ಋತ್ವಿಜಃ ಸರ್ವೈಃ ಪಾತ್ಯೈಃ
ಸಮಾರೋಪ್ಯ ಯದಾಹವನೀಯೇ ಗಾರ್ಹಪತ್ಯೇ ವಾನ್ವಹಾರ್ಯಪಚನೇ
ಸಭ್ಯಾವಸಥ್ಯೋಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಾಪಾನವ್ಯಾನೋದಾನಸಮಾನಾನ್ಸರ್ವಾನ್ಸರ್ವೇಷು
ಸಮಾರೋಪಯೇತ್ . ಸಶಿಖಾನ್ಕೇಶಾನ್ವಿಸೃಜ್ಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಛಿತ್ತಾ ಪುತ್ರಂ
ದೃಷ್ಟ್ವಾ ತ್ವಂ ಯಜ್ಞಸ್ತ್ವಂ ಸರ್ವಮಿತ್ಯನುಮಂತ್ರಯೇತ್ .
ಯದ್ಯಪುತ್ರೋ ಭವತ್ಯಾತ್ಮಾನಮೇವೇಮಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾನ್ಸರ್ವೇಕ್ಷಮಾಣಃ
ಪ್ರಾಚೀಮುದೀಚಿಂ ವಾ ದಿಶಂ ಪ್ರವ್ರಜೇಚ್ಚ . ತ್ರಿಷು ವರ್ಣೇಷು
ಭಿಕ್ಷಾಚರ್ಯಂ ಚರೇತ್ . ಪಾಣಿಪಾತ್ರೇಣಾನಾಶನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ .
ಔಷಧವದಹನಮಾಚರೇತ್ . ಔಷಧವದಶನಂ ಪ್ರಾಶ್ನೀಯಾತ್ .
ಯಥಾಲಾಭಮಶ್ನೀಯಾತ್ಪಾಣಸಂಧಾರಣಾರ್ಥಂ ಯಥಾ ಮೇದೋವೃದ್ಧಿರ್ನ
ಜಾಯತೇ . ಕೃಶೋ ಭೂತ್ವಾ ಗ್ರಾಮ ಏಕರಾತ್ರಂ ನಗರೇ ಪಂಚರಾತ್ರಂ
ಚತುರೋಮಾಸಾನ್ವಾರ್ಷಿಕಾನ್ಯಾಮೇ ವಾ ನಗರೇ ವಾಪಿ ವಸೇತ್ .
ವಿಶೀರ್ಣವಸ್ತ್ರಂ ವಲ್ಕಲಂ ವಾ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಣೀಯಾನಾನ್ಯತ್ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಣೀಯಾದ್ಯದೃಶಕೋ
ಭವತಿ ಕ್ಲೇಶತಸ್ತಪ್ಯತೇ ತಪ ಇತಿ . ಯೋ ವಾ ಏವಂ ಕ್ರಮೇಣ ಸಂನ್ಯಸ್ಯತಿ ಯೋ ವಾ

ಏವಂ ಪಶ್ಯತಿ ಕಿಮಸ್ಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಕಾಸ್ಯ ಶಿಖಾ ಕಥಂ ವಾಸ್ಯೋಪಸ್ಪರ್ಶನಮಿತಿ

ತಂ ಹೋವಾಚೇದಮೇವಾಸ್ಯ ತದ್ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಯದಾತ್ಮಧ್ಯಾನಂ ವಿದ್ಯಾ ಶಿಖಾ ನೀರೈಃ ಸರ್ವತ್ರಾವಸ್ಥಿತೈಃ ಕಾರ್ಯಂ ನಿರ್ವರ್ತಯನ್ನದರಪಾತ್ರೇಣ ಜಲತೀರೇ ನಿಕೇತನಂ .

ಬ್ರಹ್ಮವಾದಿನೋ ವದಂತ್ಯಸ್ತಮಿತ ಆದಿತೈಃ ಕಥಂ ವಾಸ್ಯೋಪಸ್ಪರ್ಶನಮಿತಿ .
ತಾನೋವಾಚ ಯಥಾಹನಿ ತಥಾ ರಾತ್ರೌ ನಾಸ್ಯ ನಕ್ತಂ ನ ದಿವಾ ತದಪ್ಯೇತದೃಷಿಣೋಕ್ತಂ

ಸಂಕೃದ್ಧಿವಾ ಹೈವಾಸ್ತ್ರೈ ಭವತಿ ಯ ಏವಂವಿದ್ವಾನೇತೇನಾತ್ಮಾನಂ ಸಂಧತ್ತೇ ..

ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. 1..

ಓಂ ಚತ್ವಾರಿಂಷತ್ಸಂಸ್ಕಾರಸಂಪನ್ನಃ ಸರ್ವತೋ

ವಿರಕ್ತಶ್ಚಿತ್ತಶುದ್ಧಿಮೇತ್ಯಾಶಾಸೂಯೇಷ್ಯಾಹಂಕಾರಂ

ದಗ್ಧ್ವಾ ಸಾಧನಚತುಷ್ಟಯಸಂಪನ್ನ ಏವ ಸಂನ್ಯಸ್ತುಮರ್ಹತಿ .

ಸಂನ್ಯಾಸಂ ನಿಶ್ಚಯಂ ಕೃತ್ವಾ ಪುನರ್ನ ಚ ಕರೋತಿ ಯಃ .

ಸ ಕುರ್ಯಾತ್ಕೃಚ್ಛಮಾತ್ರಂ ತು ಪುನಃ ಸಂನ್ಯಸ್ತುಮರ್ಹತಿ .. 1..

ಸಂನ್ಯಾಸಂ ಪಾತಯೇದ್ಯಸ್ತು ಪತಿತಂ ನ್ಯಾಸಯೇತ್ತು ಯಃ .

ಸಂನ್ಯಾಸವಿಘ್ನಕರ್ತಾ ಚ ತ್ರೀನೇತಾವ್ನತಿಸ್ವಿದುಃ .. 2.. ಇತಿ..

ಅಥ ಷಂಡಃ ಪತಿತೋಽಙ್ಗವಿಕಲಃ ಸ್ತ್ರೈಣೋ ಬಧಿರೋಽರ್ಭಕೋ ಮೂಕಃ

ಪಾಷಂಡಶ್ಚಕ್ರೀ ಲಿಂಗೀ ಕುಷ್ಟೀ ವೈಖಾನಸಹರದ್ವಿಜೌ

ಭೃತಕಾಧ್ಯಾಪಕಃ ಶಿಪಿವಿಷ್ಟೋಽನಗ್ನಿಕೋ ನಾಸ್ತಿಕೋ ವೈರಾಗ್ಯವಂತೋಽಪ್ಯೇತೇ

ನ ಸಂನ್ಯಾಸಾರ್ಹಾಃ . ಸಂನ್ಯಸ್ತಾ ಯದ್ಯಪಿ ಮಹಾವಾಕ್ಯೋಪದೇಶೇ ನಾಧಿಕಾರಿಣಃ

ಆರೂಢಪತಿತಾಪತ್ಯಂ ಕುನಖೀ ಶ್ಯಾವದಂತಕಃ .

ಕ್ಷೀಬಸ್ತಧಾಂಗವಿಕಲೋ ನೈವ ಸಂನ್ಯಸ್ತುಮರ್ಹತಿ .. 3..

ಸಂಪ್ರತ್ಯವಸಿತಾನಾಂ ಚ ಮಹಾಪಾತಕಿನಾಂ ತಥಾ .

ವ್ರಾತ್ಯಾನಾಮಭಿಶಸ್ತಾನಾಂ ಸಂನ್ಯಾಸಂ ನ ಕಾರಯೇತ್ .. 4..

ವ್ರತಯಜ್ಞತಪೋದಾನಹೋಮಸ್ವಾಧ್ಯಾಯವರ್ಜಿತಂ .

ಸತ್ಯಶೌಚಪರಿಭ್ರಷ್ಟಂ ಸಂನ್ಯಾಸಂ ನ ಕಾರಯೇತ್ .. 5..

ಏತೇ ನಾರ್ಹಂತಿ ಸಂನ್ಯಾಸಮಾತುರೇಣ ವಿನಾ ಕ್ರಮಂ .

ಓಂ ಭೂಃ ಸ್ವಾಹೇತಿ ಶಿಖಾಮುತ್ಪಾಟ್ಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ

ಬಹಿರ್ನ ನಿವಸೇತ್ . ಯಶೋ ಬಲಂ ಜ್ಞಾನಂ ವೈರಾಗ್ಯಂ

ಮೇಧಾಂ ಪ್ರಯಚ್ಛೇತಿ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಭಿತ್ತ್ವಾ ಓಂ ಭೂಃ

ಸ್ವಾಹೇತ್ಯಪ್ಪು ವಸ್ತ್ರಂ ಕಟಿಸೂಯಂ ಚ ವಿಸೃಜ್ಯ ಸಂನ್ಯಸ್ತಂ

ಮಯೇತಿ ತ್ರಿವಾರಮಭಿಮಂತ್ರಯೇತ್ .

ಸಂನ್ಯಾಸಿನಂ ದ್ವಿಜಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾ ಸ್ಥಾನಾಚ್ಚಲತಿ ಭಾಸ್ಕರಃ .

ಏಷ ಮೇ ಮಂಡಲಂ ಭಿತ್ತ್ವಾ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಧಿಗಚ್ಛತಿ .. 6..

ಷಷ್ಟಿಂ ಕುಲಾನ್ಯತೀತಾನಿ ಷಷ್ಟಮಾಗಾಮಿಕಾನಿ ಚ .

ಕುಲಾನ್ಯುದ್ಧರತೇ ಪ್ರಾಜ್ಞಃ ಸಂನ್ಯಸ್ತಮಿತಿ ಯೋ ವದೇತ್ .. 7..

ಯೇ ಚ ಸಂತಾನಜಾ ದೋಷಾ ಯೇ ದೋಷಾ ದೇಹಸಂಭವಾಃ .

ಪೈಷಾಗ್ನಿರ್ನಿರ್ದಹೇತ್ಸರ್ವಾಸ್ತುಷಾರಿನ್ನಿವ ಕಾಂಚನಂ .. 8..

ಸಖಾ ಮಾ ಗೋಪಾಯೇತಿ ದಂಡಂ ಪರಿಗ್ರಹೇತ್ .

ದಂಡಂ ತು ವಾಣವಂ ಸೌಮ್ಯಂ ಸತ್ವಚಂ ಸಮಪರ್ವಕಂ .

ಪುಣ್ಯಸ್ಥಲಸಮುತ್ಪನ್ನಂ ನಾನಾಕಲ್ಮಷಶೋಧಿತಂ .. 9..

ಅದಗ್ಧಮಹತಂ ಕೀಟೈಃ ಪರ್ವಗ್ರಂಥಿವಿರಾಜಿತಂ .

ನಾಸಾದಘ್ನಂ ಶಿರಸ್ತುಲ್ಯಂ ಭುವೋರ್ವಾ ಬಿಭೃಯಾದ್ಯತಿಃ .. 10..

ದಂಡಾತ್ಮನೋಸ್ತು ಸಂಯೋಗಃ ಸರ್ವಥಾ ತು ವಿಧೀಯತೇ .

ನ ದಂಡೇನ ವಿನಾ ಗಚ್ಛೇದಿಷುಕ್ಷೇಪತ್ರಯಂ ಬುಧಃ .. 11..

ಜಗಜ್ಜೀವನಂ ಜೀವನಾಧಾರಭೂತಂ ಮಾತೇ ಮಾಮಂತ್ರಯಸ್ವ ಸರ್ವಸೌಮ್ಯೇತಿ

ಕಮಂಡಲುಂ ಪರಿಗೃಹ್ಯ ಯೋಗಪಟ್ಟಾಭಿಷಿಕ್ತೋ ಭೂತ್ವಾ ಯಥಾಸುಖಂ ವಿಹರೇತ್

..

ತ್ಯಜ ಧರ್ಮಮಧರ್ಮಂ ಚ ಉಭೇ ಸತ್ಯಾನ್ಯತೇ ತ್ಯಜ .

ಉಭೇ ಸತ್ಯಾನ್ಯತೇ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಯೇನ ತ್ಯಜಸಿ ತತ್ತ್ಯಜ .. 12..

ವೈರಾಗ್ಯಸಂನ್ಯಾಸೀ ಜ್ಞಾನಸಂನ್ಯಾಸೀ ಜ್ಞಾನವೈರಾಗ್ಯಸಂನ್ಯಾಸೀ

ಕರ್ಮಸಂನ್ಯಾಸೀತಿ ಚಾತುರ್ವಿದ್ಯಮುಪಾಗತಃ . ತದ್ಯಥೇತಿ ದೃಷ್ಟ್ವಾನುಶ್ರವಿಕ-

ವಿಷಯವೈತ್ಯಷ್ಟಮೇತ್ಯ ಪ್ರಾಕೃಣ್ಯಕರ್ಮವಿಶೇಷಾತ್ಸಂನ್ಯಸ್ತಃ

ಸ ವೈರಾಗ್ಯಸಂನ್ಯಾಸೀ . ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞಾನಾತ್ಪಾಪಪುಣ್ಯಲೋಕಾನುಭವಶ್ರವಣಾ-

ತ್ವಪಂಚೋಪರತೋ ದೇಹವಾಸನಾಂ ಶಾಸ್ತ್ರವಾಸನಾಂ ಲೋಕವಾಸನಾಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ

ವಮನಾನ್ನಮಿವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಂ ಸರ್ವಂ ಹೇಯಂ ಮತ್ವಾ ಸಾಧನಚತುಷ್ಟಯಸಂಪನ್ನೋ

ಯಃ ಸಂನ್ಯಸ್ಯತಿ ಸ ಏವ ಜ್ಞಾನಸಂನ್ಯಾಸೀ . ಕ್ರಮೇಣ ಸರ್ವಮಭ್ಯಸ್ಯ

ಸರ್ವಮನುಭೂಯ

ಜ್ಞಾನವೈರಾಗ್ಯಾಭ್ಯಾಂ ಸ್ವರೂಪಾನುಸಂಧಾನೇನ ದೇಹಮಾತ್ರಾವಶಿಷ್ಟಃ ಸಂನ್ಯಸ್ಯ

ಜಾತರೂಪಧರೋ ಭವತಿ ಸ ಜ್ಞಾನವೈರಾಗ್ಯಸಂನ್ಯಾಸೀ . ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯಂ ಸಮಾಪ್ಯ

ಗೃಹೀ ಭೂತ್ವಾ ವಾನಪ್ರಸ್ಥಾಶ್ರಮಮೇತ್ಯ ವೈರಾಗ್ಯಾಭಾವೇಽಪ್ಯಾಶ್ರಮಕ್ರಮಾನುಸಾರೇಣ
ಯಃ ಸಂನ್ಯಸ್ಯತಿ ಸ ಕರ್ಮಸಂನ್ಯಾಸೀ . ಸ ಸಂನ್ಯಾಸಃ ಷಡ್ವಿಧೋ ಭವತಿ
ಕುಟೀಚಕಬಹೂದಕಹಂಸಪರಮಹಂಸತುರಿಯಾತೀತಾವಧೂತಾಶ್ಚೇತಿ
ಕುಟೀಚಕಃ

ಶಿಖಾಯಜ್ಞೋಪವೀತಿ ದಂಡಕಮಂಡಲುಧರಃ ಕೌಪೀನಶಾಟೀಕಂಧಾಧರಃ
ಪಿತೃಮಾತೃಗುರ್ವಾರಾಧನಪರಃ ಪಿರರಖನಿತ್ರಶಿಕ್ಯಾದಿಮಾತ್ರಸಾಧನಪರ
ಏಕತ್ರಾನ್ನಾದನಪರಃ ಶ್ವೇತೋರ್ಧ್ವಪುಂತ್ರಧಾರೀ ತ್ರಿದಂಡಃ . ಬಹೂದಕಃ
ಶಿಖಾದಿಕಂಧಾಧರ-

ಸ್ತ್ರೀಪುಂತ್ರಧಾರೀ ಕುಟೀಚಕವತ್ಸರ್ವಸಮೋ ಮಧುಕರವೃತ್ಯಾಷ್ಟಕವಲಾಶೀ .
ಹಂಸೋ ಜಟಾಧಾರೀ ತ್ರಿಪುಂಡ್ರೋರ್ಧ್ವಪುಂತ್ರಧಾರೀ ಅಸಂಕ್ಲೃಪ್ತಮಾಧೂಕರಾನ್ನಾಶೀ
ಕೌಪೀನಖಂಡತುಂಡಧಾರೀ . ಪರಮಹಂಸಃ ಶಿಖಾಯಜ್ಞೋಪವೀತರಹಿತಃ
ಪಂಚಗೃಹೇಷು

ಕರಪಾತ್ರೀ ಏಕಕೌಪೀನಧಾರೀ ಶಾಟೀಮೇಕಾಮೇಕಂ ವೈಣವಂ ದಂಡಮೇಕಶಾಟೀಧರೋ
ವಾ

ಭಸ್ಮೋದ್ಭ್ರಲನಪರಃ ಸರ್ವತ್ಯಾಗೀ ತುರಿಯಾತೀತೋ ಗೋಮುಖವೃತ್ಯಾ
ಫಲಾಹಾರೀ ಅನ್ನಾಹಾರೀ

ಚೇದ್ಭ್ರೂಹತ್ರಯೇ ದೇಹಮಾತ್ರಾವಶಿಷ್ಟೋ ದಿಗಂಬರಃ ಕುಣಪವಚ್ಚರೀನ್ವೃತ್ತಿಕಃ .

ಅವಧೂತಸ್ತ್ವನಿಯಮಃ ಪತಿತಾಭಿಶಸ್ತವರ್ಜನಪೂರ್ವಕಂ ಸರ್ವವರ್ಣೇಷ್ವಜಗರವೃತ್ಯಾಹಾ
ಸ್ವರೂಪಾನುಸಂಧಾನಪರಃ .

ಜಗತ್ತಾವದಿದಂ ನಾಹಂ ಸವೃಕ್ಷತೃಣಪರ್ವತಂ . ಯದ್ಬಾಹ್ಯಂ

ಜಡಮತ್ಯಂತಂ ತತ್ತ್ಯಾಂ ಕಥಮಹಂ ವಿಭುಃ .. 13..

ಕಾಲೇನಾಲ್ಪೇನ ವಿಲಯೀ ದೇಹೋ ನಾಹಮಚೇತನಃ .

ಜಡಯಾ ಕರ್ಣಶಷ್ಕುಲ್ಯಾ ಕಲ್ಪಮಾನಕ್ಷಣಸ್ಥಯಾ .. 14..

ಶೂನ್ಯಾಕೃತಿಃ ಶೂನ್ಯಭವಃ ಶಬ್ದೋ ನಾಹಮಚೇತನಃ .

ತ್ವಚಾ ಕ್ಷಣವಿನಾಶಿನ್ಯಾ ಪ್ರಾಪ್ಯೋಽಪ್ರಾಪ್ಯೋಽಯಮನ್ಯಥಾ .. 15..

ಚಿತ್ರಸಾದೋಪಲಬ್ಧಾತ್ಮಾ ಸ್ಪರ್ಶೋ ನಾಹಮಚೇತನಃ .

ಲಬ್ಧಾತ್ಮಾ ಜಿಹ್ವಯಾ ತುಚ್ಛೋ ಲೋಲಯಾ ಲೋಲಸತ್ತಯಾ .. 16..

ಸ್ವಲ್ಪಸ್ಯಂದೋ ದ್ರವ್ಯನಿಷ್ಠೋ ರಸೋ ನಾಹಮಚೇತನಃ .

ದೃಶ್ಯದರ್ಶನಯೋರ್ಲೀನಂ ಕ್ಷಯಿಕ್ಷಣವಿನಾಶಿನೋಃ .. 17..

ಕೇವಲೇ ದ್ರಷ್ಟರಿ ಕ್ಷೀಣಂ ರೂಪಂ ನಾಹಮಚೇತನಂ .

ನಾಸಯಾ ಗಂಧಜಡಯಾ ಕ್ಷಯಿಣ್ಯಾ ಪರಿಕಲ್ಪಿತಃ .. 18..

ವೇಲವೋ ನಿಯತಾಕಾರೋ ಗಂಧೋ ನಾಹಮಚೇತನಃ .

ನಿರ್ಮಮೋಽಮನನಃ ಶಾಂತೋ ಗತಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಭ್ರಮಃ .. 19..
 ಶುದ್ಧಚೇತನ ಏವಾಹಂ ಕಲಾಕಲನವರ್ಜಿತಃ .
 ಚೈತ್ಯವರ್ಜಿತಚಿನ್ಮಾತ್ರಮಹಮೇಷೋಽವಭಾಸಕಃ .. 20..
 ಸಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರವ್ಯಾಪೀ ನಿಷ್ಕಲೋಽಹಂ ನಿರಂಜನಃ .
 ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಚಿದಾಭಾಸ ಏಕ ಆತ್ಮಾಸ್ಮಿ ಸರ್ವಗಃ .. 21..
 ಮಯೈವ ಚೇತನೇನೇಮೇ ಸರ್ವೇ ಘಟಪಟಾದಯಃ .
 ಸೂರ್ಯಾಂತಾ ಅವಭಾಸ್ಯಂತೇ ದೀಪೇನೇವಾತ್ಮತೇಜಸಾ .. 22..
 ಮಯೈವೈತಾಃ ಸ್ಫುರಂತೀಹ ವಿಚಿತ್ರೇಂದ್ರಿಯವೃತ್ತಯಃ .
 ತೇಜಸಾಂತಃಪ್ರಕಾಶೇನ ಯಥಾಗ್ನಿಕಣಪಂಕ್ತಯಃ .. 23..
 ಅನಂತಾನಂದಸಂಭೋಗಾ ಪರೋಪಶಮಶಾಲಿನೀ .
 ಶುದ್ಧೇಯಂ ಚಿನ್ಮಯೀ ದೃಷ್ಟಿರ್ಜಯತ್ಯಖಿಲದೃಷ್ಟಿಷು .. 24..
 ಸರ್ವಭಾವಾಂತರಸ್ಥಾಯ ಚೈತ್ಯಮುಕ್ತಚಿದಾತ್ಮನೇ .
 ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷೈತನ್ಯರೂಪಾಯ ಮಹ್ಯಮೇವ ನಮೋ ನಮಃ .. 25..
 ವಿಚಿತ್ರಾಃ ಶಕ್ತಯಃ ಸ್ವಚ್ಛಾಃ ಸಮಾ ಯಾ ನಿರ್ವಿಕಾರಯಾ .
 ಚಿತಾ ಕ್ರಿಯಂತೇ ಸಮಯಾ ಕಲಾಕಲನಮುಕ್ತಯಾ .. 26..
 ಕಾಲತ್ರಯಮುಪೇಕ್ಷಿತ್ಯಾ ಹೀನಾಯಾಶ್ಚೈತ್ಯಬಂಧನೈಃ .
 ಚಿತ್ತಶ್ಚೈತ್ಯಮುಪೇಕ್ಷಿತ್ಯಾಃ ಸಮತೈವಾವಶಿಷ್ಯತೇ .. 27..
 ಸಾ ಹಿ ವಾಚಾಮಗಮ್ಯತ್ವಾದಸತ್ತಾಮಿವ ಶಾಶ್ವತೀಂ .
 ನೈರಾತ್ಮಸಿದ್ಧಾತ್ಮದಶಾಮುಪಯಾತೈವ ಶಿಷ್ಯತೇ .. 28..
 ಈಹಾನೀಹಾಮಯೈರಂತರ್ಯಾ ಚಿದಾವಲಿತಾ ಮಲೈಃ .
 ಸಾ ಚಿನ್ನೋತ್ಪಾದಿತುಂ ಶಕ್ತಾ ಪಾಶಬದ್ಧೇವ ಪಕ್ಷಿಣೀ .. 29..
 ಇಚ್ಛಾದ್ವೇಷಸಮುತ್ಥೇನ ದ್ವಂದ್ವಮೋಹೇನ ಜಂತವಃ .
 ಧರಾವಿವರಮಗ್ನಾನಾಂ ಕೀಟಾನಾಂ ಸಮತಾಂ ಗತಾಃ .. 30..
 ಆತ್ಮನೇಽಸ್ತು ನಮೋ ಮಹ್ಯಮವಿಚ್ಛಿನ್ನಚಿದಾತ್ಮನೇ .
 ಪರಾಮೃಷ್ಟೋಽಸ್ಮಿ ಲಬ್ಧೋಽಸ್ಮಿ ಪ್ರೋದಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಚಿರಾದಹಂ .
 ಉದ್ಧೃತೋಽಸ್ಮಿ ವಿಕಲ್ಪೇಭ್ಯೋ ಯೋಽಸ್ಮಿ ಸೋಽಸ್ಮಿ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ .. 31..
 ತುಭ್ಯಂ ಮಹ್ಯಮನಂತಾಯ ಮಹ್ಯಂ ತುಭ್ಯಂ ಚಿದಾತ್ಮನೇ .
 ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪರೇಶಾಯ ನಮೋ ಮಹ್ಯಂ ಶಿವಾಯ ಚ .. 32..
 ತಿಷ್ಠನ್ನಪಿ ಹಿ ನಾಸೀನೋ ಗಚ್ಛನ್ನಪಿ ನ ಗಚ್ಛತಿ .
 ಶಾಂತೋಽಪಿ ವ್ಯವಹಾರಸ್ಥಃ ಕುರ್ವನ್ನಪಿ ನ ಲಿಪ್ಯತೇ .. 33..
 ಸುಲಭಶ್ಚಾಯಮತ್ಯಂತಂ ಸುಜ್ಞೇಯಶ್ಚಾಪ್ತಬಂಧುವತ್ .
 ಶರೀರಪದ್ಮಕುಹರೇ ಸರ್ವೇಷಾಮೇವ ಷಟ್ಪದಃ .. 34..

ನ ಮೇ ಭೋಗಸಿಂಹಿತೌ ವಾಂಛಾ ನ ಮೇ ಭೋಗವಿಸರ್ಜನೇ .
 ಯದಾಯಾತಿ ತದಾಯಾತು ಯತ್ಪ್ರಯಾತಿ ಪ್ರಯಾತು ತತ್ .. 35..
 ಮನಸಾ ಮನಸಿ ಚೈನ್ನೇ ನಿರಹಂಕಾರಂ ಗತೇ .
 ಭಾವೇನ ಗಲಿತೇ ಭಾವೇ ಸ್ವಸ್ಥಸ್ತಿಷ್ಠಾಮಿ ಕೇವಲಃ .. 36..
 ನಿರ್ಭಾವಂ ನಿರಹಂಕಾರಂ ನಿರ್ಮನಸ್ಕಮನೀಹಿತಂ .
 ಕೇವಲಾಸ್ತಂದಶುದ್ಧಾತ್ಮನೈವ ತಿಷ್ಠತಿ ಮೇ ರಿಪುಃ .. 37..
 ತೃಷ್ಣಾರಜ್ಜುಗಣಂ ಭಿತ್ವಾ ಮಚ್ಛರೀರಕಪಂಜರಾತ್ .
 ನ ಜಾನೇ ಕ್ಷ ಗತೋಡ್ಧೀಯ ನಿರಹಂಕಾರಪಕ್ಷಿಣೀ .. 38..
 ಯಸ್ಯ ನಾಹಂಕೃತೋ ಭಾವೋ ಬುದ್ಧಿಯಸ್ಯ ನ ಲಿಪ್ಯತೇ .
 ಯಃ ಸಮಃ ಸರ್ವಭೂತೇಷು ಜೀವಿತಂ ತಸ್ಯ ಶೋಭತೇ .. 39..
 ಯೋನಂತಃಶೀತಲಯಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾ ರಾಗದ್ವೇಷವಿಮುಕ್ತಯಾ .
 ಸಾಕ್ಷಿವತ್ಪಶ್ಯತೀದಂ ಹಿ ಜೀವಿತಂ ತಸ್ಯ ಶೋಭತೇ .. 40..
 ಯೇನ ಸಮ್ಯಕ್ಪರಿಜ್ಞಾಯ ಹೇಯೋಪಾದೇಯಮುಜ್ಞತಾ .
 ಚಿತ್ತಸ್ಯಾಂತೇಽರ್ಪಿತಂ ಚಿತ್ತಂ ಜೀವಿತಂ ತಸ್ಯ ಶೋಭತೇ .. 41..
 ಗ್ರಾಹ್ಯಗ್ರಾಹಕಸಂಬಂಧೇ ಕ್ಷೀಣೇ ಶಾಂತಿರುದೇತ್ಯಲಂ .
 ಸ್ಥಿತಿಮಭ್ಯಾಗತಾ ಶಾಂತಿಮೋಕ್ಷನಾಮಾಭಿಧೀಯತೇ .. 42..
 ಭ್ರಷ್ಟಬೀಜೋಪಮಾ ಭೂಯೋ ಜನ್ಮಾಂಕುಅರವಿವರ್ಜಿತಾ .
 ಹೃದಿ ಜೀವದ್ವಿಮುಕ್ತಾನಾಂ ಶುದ್ಧಾ ಭವತಿ ವಾಸನಾ .. 43..
 ಪಾವನೀ ಪರಮೋದಾರಾ ಶುದ್ಧಸತ್ತ್ವಾನುಪಾತಿನೀ .
 ಆತ್ಮಧ್ಯಾನಮಯೀ ನಿತ್ಯಾ ಸುಷುಪ್ತಿಸ್ಥೇವ ತಿಷ್ಠತಿ .. 44..
 ಚೇತನಂ ಚಿತ್ತರಿಕ್ತಂ ಹಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷೇತನಮುಚ್ಯತೇ .
 ನಿರ್ಮನಸ್ಕಸ್ವಭಾವತ್ವಾನ್ನ ತತ್ರ ಕಲನಾಮಲಂ .. 45..
 ಸಾ ಸತ್ಯತಾ ಸಾ ಶಿವತಾ ಸಾವಸ್ಥಾ ಪಾರಮಾತ್ಮಿಕೀ .
 ಸರ್ವಜ್ಞತಾ ಸಾ ಸಂತೃಪ್ತಿನಿರ್ವತು ಯತ್ರ ಮನಃ ಕ್ಷತಂ .. 46..
 ಪ್ರಲಪನ್ವಿಸ್ತಜನ್ಯಹ್ನುನ್ಮಿಷನ್ನಿಮಿಷನ್ನಪಿ .
 ನಿರಸ್ತಮನನಾನಂದಃ ಸಂವಿನ್ಮಾತ್ರಪರೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 47..
 ಮಲಂ ಸಂವೇದ್ಯಮುತ್ಸೃಜ್ಯ ಮನೋ ನಿರ್ಮೂಲಯನ್ವರಂ .
 ಆಶಾಪಾಶಾನಲಂ ಭಿತ್ವಾ ಸಂವಿನ್ಮಾತ್ರಪರೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 48..
 ಅಶುಭಾಶುಭಸಂಕಲ್ಪಃ ಸಂಶಾಂತೋಽಸ್ಮಿ ನಿರಾಮಯಃ .
 ನಷ್ಟೇಷ್ವಾನಿಷ್ಟಕಲನಃ ಸಂಮಾತ್ರಪರೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 49..
 ಆತ್ಮತಾಪರತೇ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ ನಿರ್ವಿಭಾಗೋ ಜಗತ್ಸಿಂಹಿತೌ .

ವಜ್ರಸ್ತಂಭವದಾತ್ಮಾನಮವಲಂಬ್ಯ ಸ್ಥಿರೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .. 50..
 ನಿರ್ಮಲಾಯಾಂ ನಿರಾಶಾಯಾಂ ಸ್ವಸಂವಿತೌ ಸ್ಥಿತೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ .
 ಈಹಿತಾನೀಹಿತೈರ್ಮುಕ್ತೋ ಹೇಯೋಪಾದೇಯವರ್ಜಿತಃ .. 51..
 ಕದಾಂತಸ್ತೋಷಮೇಷ್ಯಾಮಿ ಸ್ವಪ್ರಕಾಶಪದೇ ಸ್ಥಿತಃ .
 ಕದೋಪಶಾಂತಮನನೋ ಧರಣೀಧರಕಂದರೇ .. 52..
 ಸಮೇಷ್ಯಾಮಿ ಶಿಲಾಸಾಮ್ಯಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಸಮಾಧಿನಾ .
 ನಿರಂಶಧ್ಯಾನವಿಶ್ರಾಂತಿಮೂಕಸ್ಯ ಮಮ ಮಸ್ತಕೇ .. 53..
 ಕದಾ ತಾಣಂ ಕರಿಷ್ಯಂತಿ ಕುಲಾಯಂ ವನಪುತ್ರಿಕಾಃ .
 ಸಂಕಲ್ಪಪಾದಪಂ ತೃಷ್ಣಾಲತಂ ಭಿತ್ತ್ವಾ ಮನೋವನಂ .. 54..
 ವಿತಾಂ ಭುವಮಾಸಾದ್ಯ ವಿಹರಾಭಿ ಯಥಾಸುಖಂ .
 ಪದಂ ತದನು ಯಾತೋಽಸ್ಮಿ ಕೇವಲೋಽಸ್ಮಿ ಜಯಾಮ್ಯಹಂ .. 55..
 ನಿರ್ವಾಣೋಽಸ್ಮಿ ನಿರೀಹೋಽಸ್ಮಿ ನಿರಂಶೋಽಸ್ಮಿ ನಿರೀಪ್ಸಿತಃ .
 ಸ್ವಚ್ಛತೋರ್ಜಿತತಾ ಸತ್ತಾ ಹೃದ್ಯತಾ ಸತ್ಯತಾ ಜ್ಞತಾ .. 56..
 ಆನಂದಿತೋಪಶಮತಾ ಸದಾ ಪ್ರಮುದಿತೋದಿತಾ .
 ಪೂರ್ಣತೋದಾರತಾ ಸತ್ಯಾ ಕಾಂತಿಸತ್ತಾ ಸದೈಕತಾ .. 57..
 ಇತ್ಯೇವಂ ಚಿಂತಯನ್ನಿಕ್ಷುಃ ಸ್ವರೂಪಸ್ಥಿತಿಮಂಜಸಾ .
 ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಸ್ವರೂಪಜ್ಞೋ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋ ಬಭೂವ ಹ .. 58..
 ಆತುರೋ ಜೀವತಿ ಚೇತ್ಯಮಸಂನ್ಯಾಸಃ ಕರ್ತವ್ಯಃ .
 ನ ಶೂದ್ರಸ್ತ್ರೀಪತಿತೋದಕ್ಯಾ ಸಂಭಾಷಣಂ .
 ನ ಯತೇದೇವಪೂಜನೋತ್ಸವದರ್ಶನಂ .
 ತಸ್ಮಾನ್ನ ಸಂನ್ಯಾಸಿನ ಏಷ ಲೋಕಃ .
 ಆತುರಕುಟೀಚಕಯೋರ್ಭೂಲೋಕಭುವಲೋಕೌ .
 ಬಹೂದಕಸ್ಯ ಸ್ವರ್ಗಲೋಕಃ .
 ಹಂಸಸ್ಯ ತಪೋಲೋಕಃ . ಪರಮಹಂಸಸ್ಯ ಸತ್ಯಲೋಕಃ .
 ತುರಿಯಾತೀತಾವಧೂತಯೋಃ ಸ್ವಾತ್ಮನೈವ ಕೈವಲ್ಯಂ
 ಸ್ವರೂಪಾನುಸಂಧಾನೇನ ಭ್ರಮರಕೀಟನ್ಯಾಯವತ್ .
 ಸ್ವರೂಪಾನುಸಂಧಾನವ್ಯತಿರಿಕ್ತಾನ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಾಭ್ಯಾಸ
 ಉಷ್ಟ್ರಕುಂಕುಮಭಾರವದ್ವ್ಯರ್ಥಃ . ನ ಯೋಗಶಾಸ್ತ್ರಪ್ರವೃತ್ತಿಃ .
 ನ ಸಾಂಖ್ಯಶಾಸ್ತ್ರಾಭ್ಯಾಸಃ . ನ ಮಂತ್ರತಂತ್ರವ್ಯಾಪಾರಃ .
 ನೇತರಶಾಸ್ತ್ರಪ್ರವೃತ್ತಿಯರ್ತೇರಸ್ತಿ . ಅಸ್ತಿ ಚೇಚ್ಛವಾಲಂಕಾರವ-
 ತ್ಕರ್ಮಾಚರ ವಿದ್ಯಾದೂರಃ .

ನ ಪರಿವ್ರಾಣಾಮಸಂಕೀರ್ತನಪರೋ ಯದ್ಯತ್ಕರ್ಮ ಕರೋತಿ ತತ್ತತ್ಪಲಮನುಭವತಿ

ಏರಂಡತೈಲಫೇನವತ್ಸರ್ವಂ ಪರಿತ್ಯಜೇತ್ . ನ ದೇವತಾಪ್ರಸಾದಗ್ರಹಣಂ .
ನ ಬಾಹ್ಯದೇವಾಭ್ಯರ್ಚನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ . ಸ್ವವ್ಯತಿರಿಕ್ತಂ ಸರ್ವಂ ತ್ಯಕ್ತ್ವಾ
ಮಧುಕರವೃತ್ತಾಹಾರಮಾಹರನ್ಮುಶೀಭೂತ್ವಾ ಮೇದೋವೃದ್ಧಿಮಕುರ್ವನ್ವಿಹರೇತ್

ಮಾಧೂಕರೇಣ ಕರಪಾತ್ರೇಣಾಸ್ಯಪಾತ್ರೇಣ ವಾ ಕಾಲಂ ನಯೇತ್ .

ಆತ್ಮಸಂಮಿತಮಾಹಾರಮಾಹರೇದಾತ್ಮವಾನ್ಯತಿಃ .

ಆಹಾರಸ್ಯ ಚ ಭಾಗೌ ದ್ವೌ ತೃತೀಯಮುದಕಸ್ಯ ಚ .

ವಾಯೋಃ ಸಂಚರಣಾರ್ಥಾಯ ಚತುರ್ಥಮವಶೇಷಯೇತ್ ..59..

ಭೈಕ್ಷೇಣ ವರ್ತಯೇನ್ನಿತ್ಯಂ ನೈಕಾನ್ನಾಶೀ ಭವೇತ್ಕೃಚಿತ್ .

ನಿರೀಕ್ಷಂತೇ ತ್ವನುದ್ವಿಗ್ನಾಸ್ತದ್ಗೃಹಂ ಯತ್ನತೋ ವ್ರಜೇತ್ .. 60..

ಪಂಚಸಪ್ತಗೃಹಾಣಾಂ ತು ಭಿಕ್ಷಾಮಿಚ್ಛೇತ್ತ್ವಿಯಾವತಾಂ .

ಗೋದೋಹಮಾತ್ರಮಾಕಾಂಕ್ಷೇನ್ನಿಷ್ಠಾಂತೋ ನ ಪುನರ್ವ್ರಜೇತ್ .. 61..

ನಕ್ತಾದ್ವರಶ್ಚೋಪವಾಸ ಉಪವಾಸಾದಯಾಚಿತಃ .

ಅಯಾಚಿತಾದ್ವರಂ ಭೈಕ್ಷ್ಯಂ ತಸ್ಮಾತ್ಫೈಕ್ಷೇಣ ವರ್ಧಯೇತ್ .. 62..

ನೈವ ಸವ್ಯಾಪಸವ್ಯೇನ ಭಿಕ್ಷಾಕಾಲೇ ವಿಶೇದ್ಗೃಹಾನ್ .

ನಾತಿಕ್ರಾಮೇದ್ಗೃಹಂ ಮೋಹಾದ್ಯತ್ರ ದೋಷೋ ನ ವಿದ್ಯತೇ .. 63..

ಶ್ರೋತ್ರಿಯಾನ್ಮಂ ನ ಭಿಕ್ಷೇತ ಶ್ರದ್ಧಾಭಕ್ತಿಬಹಿಷ್ಕೃತಂ .

ವ್ರಾತ್ಯಸ್ಯಾಪಿ ಗೃಹೇ ಭಿಕ್ಷೇಚ್ಛ್ರದ್ಧಾಭಕ್ತಿಪುರಸ್ಕೃತೇ .. 64..

ಮಾಧೂಕರಮಸಂಕ್ಲೃಪ್ತಂ ಪ್ರಾಕೃಣೀತಮಯಾಚಿತಂ .

ತಾತ್ಕಾಲಿಕಂ ಚೋಪಪನ್ನಂ ಭೈಕ್ಷಂ ಪಂಚವಿಧಂ ಸ್ಮೃತಂ .. 65..

ಮನಃಸಂಕಲ್ಪರಹಿತಾಂಸ್ತ್ರೀನ್ಮಹಾನ್ವಂಚ ಸಪ್ತ ವಾ .

ಮಧುಮಕ್ಷಿಕವತ್ಯತ್ವಾ ಮಾಧೂಕರಮಿತಿ ಸ್ಮೃತಂ .. 66..

ಪ್ರಾತಃಕಾಲೇ ಚ ಪೂರ್ವೇದ್ಯುರ್ಯದ್ಭಕ್ತೈಃ ಪ್ರಾಥಿತಂ ಮುಹುಃ .

ತದ್ಭೈಕ್ಷಂ ಪ್ರಾಕೃಣೀತಂ ಸ್ಯಾತ್ಸ್ಥಿತಿಂ ಕುರ್ಯಾತ್ತಥಾಪಿ ವಾ .. 67..

ಭಿಕ್ಷಾಟನಸಮುದ್ಯೋಗಾದ್ಯೇನ ಕೇನ ನಿಮಂತ್ರಿತಂ .

ಅಯಾಚಿತಂ ತು ತದ್ಭೈಕ್ಷಂ ಭೋಕ್ತವ್ಯಂ ಚ ಮುಮುಕ್ಷುಭಿಃ .. 68..

ಉಪಸ್ಥಾನೇನ ಯತ್ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಭಿಕ್ಷಾರ್ಥಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇನ ತತ್ .

ತಾತ್ಕಾಲಿಕಮಿತಿ ಖ್ಯಾತಂ ಭೋಕ್ತವ್ಯಂ ಯತಿಭಿಷ್ಟದಾ .. 69..

ಸಿದ್ಧಮನ್ನಂ ಯದಾನೀತಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇನ ಮಠಂ ಪ್ರತಿ .

ಉಪಪನ್ನಮಿತಿ ಪ್ರಾಹುರ್ಮುನಯೋ ಮೋಕ್ಷಕಾಂಕ್ಷಿಣಃ .. 70..
 ಚರೇನ್ಮಾಧೂಕರಂ ಭೈಕ್ಷಂ ಯತಿರ್ಮೇಚ್ಛಕುಲಾದಪಿ .
 ಏಕಾನ್ವಂ ನತು ಭುಂಜೀತ ಭೃಹಸ್ಪತಿಸಮಾದಪಿ .
 ಯಾಚಿತಾಯಾಚಿತಾಭ್ಯಾಂ ಚ ಭಿಕ್ಷಾಭ್ಯಾಂ ಕಲ್ಪಯೇತ್ಕ್ರಿತಂ .. 71..
 ನ ವಾಯುಃ ಸ್ವರ್ಶದೋಷೇಣ ನಾಗ್ನಿದ್ವಹನಕರ್ಮಣಾ .
 ನಾಪೋ ಮೂತ್ರಪುರೀಷಾಭ್ಯಾಂ ನಾನ್ನದೋಷೇಣ ಮಸ್ಕುರೀ .. 72..
 ವಿಧೂಮೇ ಸನ್ನಮುಸಲೇ ವ್ಯಂಗಾರೇ ಭುಕ್ತವಜ್ಜನೇ .
 ಕಾಲೇಽಪರಾಹ್ಣೇ ಭೂಯಿಷ್ಠೇ ಭಿಕ್ಷಾಚರಣಮಾಚರೇತ್ .. 73..
 ಅಭಿಶತಂ ಚ ಪತಿತಂ ಪಾಪಂಡಂ ದೇವಪೂಜಕಂ .
 ವರ್ಜಯಿತ್ವಾ ಚರೇದ್ಭೈಕ್ಷಂ ಸರ್ವವರ್ಣೇಷು ಚಾಪದಿ .. 74..
 ಘೃತಂ ಸ್ವಮೂತ್ರಸದೃಶಂ ಮಧು ಸ್ಯಾತ್ಪುರಯಾ ಸಮಂ .
 ತೈಲಂ ಸೂಕರಮೂತ್ರಂ ಸ್ಯಾತ್ಸೂಪಂ ಲಶುನಸಂಮಿತಂ .. 75..
 ಮಾಷಾಪೂಷಾದಿ ಗೋಮಾಂಸಂ ಕ್ಷೀರಂ ಮೂತ್ರಸಮಂ ಭವೇತ್ .
 ತಸ್ಮಾತ್ಸರ್ವಪ್ರಯತ್ನೇನ ಘೃತಾದೀನ್ವರ್ಜಯೇದ್ಯತಿಃ .
 ಘೃತಸೂಪಾದಿಸಂಯುಕ್ತಮನ್ನಂ ನಾದ್ಯಾತ್ಕದಾಚನ .. 76..
 ಪಾತ್ರಮಸ್ಯ ಭವೇತ್ಪಾಣಿಸ್ತೇನ ನಿತ್ಯಂ ಸ್ಥಿತಿಂ ನಯೇತ್ .
 ಪಾಣಿಪಾತ್ರಶ್ಚರನ್ಯೋಗೀ ನಾಸಕೃದ್ಭೈಕ್ಷಮಾಚರೇತ್ .. 77..
 ಆಸ್ಯೇನ ತು ಯದಾಹಾರಂ ಗೋವನ್ಮೃಗಯತೇ ಮುನಿಃ .
 ತದಾ ಸಮಃ ಸ್ಯಾತ್ಸರ್ವೇಷು ಸೋಽಮೃತತ್ವಾಯ ಕಲ್ಪತೇ .. 78..
 ಆಜ್ಯಂ ರುಧಿರಮಿವ ತ್ಯಜೇದೇಕತ್ರಾನ್ನಂ ಪಲಲಮಿವ
 ಗಂಧಲೇಪನಮಶುದ್ಧಲೇಪನಮಿವ ಕ್ಷಾರಮಂತ್ಯಜಮಿವ
 ವಸ್ತ್ರಮುಚ್ಛಿಷ್ಟಪಾತ್ರಮಿವಾಭ್ಯಂಗಂ ಸ್ತ್ರೀಸಂಗಮಿವ
 ಮಿತ್ರಾಹ್ಲಾದಕಂ ಮೂತ್ರಮಿವ ಸ್ಪೃಹಾಂ ಗೋಮಾಂಸಮಿವ
 ಜ್ಞಾತಚರದೇಶಂ ಚಂಡಾಲವಾಟಿಕಾದಿವ ಸ್ತ್ರಿಯಮಹಿಮಿವ
 ಸುವರ್ಣಂ ಕಾಲಕೂಟಮಿವ ಸಭಾಸ್ಥಲಂ ಶ್ಮಶಾನಸ್ಥಲಮಿವ
 ರಾಜಧಾನೀಂ ಕುಂಭೀಪಾಕಮಿವ ಶವಪಿಂಡವದೇಕತ್ರಾನ್ನಂ ನ
 ದೇವತಾರ್ಚನಂ . ಪ್ರಪಂಚವೃತ್ತಿಂ ಪರಿತ್ಯಯ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ಭವೇತ್ ..
 ಆಸನಂ ಪಾತ್ರಲೋಪಶ್ಚ ಸಂಚಯಃ ಶಿಷ್ಯಸಂಚಯಃ .
 ದಿವಾಸ್ವಾಪೋ ವೃಥಾಲಾಪೋ ಯತೇರ್ಬಂಧಕರಾಣಿ ಷಟ್ .. 79..
 ವರ್ಷಾಭ್ಯೋಽನ್ಯತ್ರ ಯತ್ಸಾನ್ಮಾನಮಾಸನಂ ತದುದಾಹೃತಂ .
 ಉತ್ಕಾಲಾಬ್ವಾದಿಪಾತ್ರಾಣಾಮೇಕಸ್ಯಾಪೀಹ ಸಂಗ್ರಹಃ .. 80..

ಯತೇಃ ಸಂವ್ಯವಹರಾಯ ಪಾತ್ರಲೋಪಃ ಸ ಉಚ್ಯತೇ .
ಗೃಹೀತಸ್ಯ ತು ದಂಡಾದೇರ್ಧ್ವಿತೀಯಸ್ಯ ಪರಿಗ್ರಹಃ .. 81..
ಕಾಲಾಂತರೋಪಭೋಗಾರ್ಥಂ ಸಂಚಯಃ ಪರಿಕೀರ್ತಿತಃ .
ಶುಶ್ರೂಷಾಲಾಭಪೂಜಾರ್ಥಂ ಯಶೋರ್ಥಂ ವಾ ಪರಿಗ್ರಹಃ .. 82..
ಶಿಷ್ಯಾಣಾಂ ನತು ಕಾರುಣ್ಯಾಚ್ಛಿಷ್ಯಸಂಗ್ರಹ ಈರಿತಃ .
ವಿದ್ಯಾ ದಿವಾ ಪ್ರಕಾಶತ್ವಾದವಿದ್ಯಾ ರಾತ್ರಿರುಚ್ಯತೇ .. 83..
ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸೇ ಪ್ರಮಾದೋ ಯಃ ಸ ದಿವಾಸ್ವಾಪ ಉಚ್ಯತೇ .
ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕೇಂ ಕಥಾಂ ಮುಕ್ತ್ವಾ ಭಿಕ್ಷಾವಾರ್ತಾಂ ವಿನಾ ತಥಾ .. 84..
ಅನುಗ್ರಹಂ ಪರಿಪ್ರಶ್ನಂ ವೃಥಾಜಲ್ಪೋಽನ್ಯ ಉಚ್ಯತೇ .
ಏಕಾನ್ಯಂ ಮದಮಾತ್ಮರ್ಯಂ ಗಂಧಪುಷ್ಪವಿಭೂಷಣಂ .. 85..
ತಾಂಬೂಲಾಭ್ಯಂಜನೇ ಕ್ರೀಡಾ ಭೋಗಾಕಾಂಕ್ಷಾ ರಸಾಯನಂ .
ಕರ್ತನಂ ಕುತ್ಸನಂ ಸ್ವಸ್ತಿ ಜ್ಯೋತಿಶ್ಚ ಕ್ರಯವಿಕ್ರಯಂ .. 86..
ಕ್ರಿಯಾಕರ್ಮವಿವಾದಶ್ಚ ಗುರುವಾಕ್ಯವಿಲಂಘನಂ .
ಸಂಧಿಶ್ಚ ವಿಗ್ರಹೋ ಯಾನಂ ಮಂಚಕಂ ಶುಕ್ಲವಸ್ತ್ರಕಂ .. 87..
ಶುಕ್ಲೋತ್ಸರ್ಗೋ ದಿವಾಸ್ವಾಪೋ ಭಿಕ್ಷಾಧಾರಸ್ತು ತೈಜಸಂ .
ವಿಷಂ ಚೈವಾಯುಧಂ ಬೀಜಂ ಹಿಂಸಾಂ ತೈಕ್ಷ್ಣ್ಯಂ ಚ ಮೈಥುನಂ .. 88..
ತ್ಯಕ್ತಂ ಸಂನ್ಯಾಸಯೋಗೇನ ಗೃಹಧರ್ಮಾದಿಕಂ ವ್ರತಂ .
ಗೋತ್ರಾದಿಚರಣಂ ಸರ್ವಂ ಪಿತೃಮಾತೃಕುಲಂ ಧನಂ .
ಪ್ರತಿಷಿದ್ಧಾನಿ ಚೈತಾನಿ ಸೇವಮಾನೋ ವ್ರಜೇದಧಃ .. 89..
ಸುಜೀರ್ಣೋಽಪಿ ಸುಜೀರ್ಣಾಸು ವಿದ್ವಾಂಸ್ತ್ರೀಷು ನ ವಿಶ್ವಸೇತ್ .
ಸುಜೀರ್ಣಾಸ್ವಪಿ ಕಂಥಾಸು ಸಜ್ಜತೇ ಜೀರ್ಣಮಂಬರಂ .. 90..
ಸ್ಥಾವರಂ ಜಂಗಮಂ ಬೀಜಂ ತೈಜಸಂ ವಿಷಮಾಯುಧಂ .
ಷಡೇತಾನಿ ನ ಗೃಹ್ಣೀಯಾದ್ಯತಿರ್ಮೂತ್ರಪುರೀಷವತ್ .. 91..
ನೈವಾದದೀತ ಪಾಥೇಯಂ ಯತಿಃ ಕಿಂಚಿದನಾಪದಿ .
ಪಕ್ಷಮಾಪತ್ತು ಗೃಣ್ಣೀಯಾದ್ಯಾವದನ್ಯಂ ನ ಲಭ್ಯತೇ .. 92..
ನೀರುಜಶ್ಚ ಯುವಾ ಚೈವ ಭಿಕ್ಷುರ್ನಾವಸಥೇ ವಸೇತ್ .
ಪರಾರ್ಥಂ ನ ಪ್ರತಿಗ್ರಾಹ್ಯಂ ನ ದದ್ಯಾಚ್ಚ ಕಥಂಚನ .. 93..
ದೈನ್ಯಭಾವಾತ್ತು ಭೂತಾನಾಂ ಸೌಭಗಾಯ ಯತಿಶ್ಚರೇತ್ .
ಪಕ್ಷಂ ವಾ ಯದಿ ವಾಸಪಕ್ಷಂ ಯಾಚಮಾನೋ ವ್ರಜೇದಧಃ .. 94..
ಅನ್ನಪಾನಪರೋ ಭಿಕ್ಷುರ್ವಸ್ತ್ರಾದೀನಾಂ ಪ್ರತಿಗ್ರಹೀ .
ಆವಿಕಂ ವಾನಾವಿಕಂ ವಾ ತಥಾ ಪಟ್ಟಪಟಾನಪಿ .. 95..
ಪ್ರತಿಗ್ರಹ್ಯ ಯತಿಶ್ಚೈ ತಾನ್ವತತ್ಯೇವ ನ ಸಂಶಯಃ .

ಅದ್ವೈತಂ ನಾವಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಜೀವನ್ಮುಕ್ತತ್ವಮಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 96..
 ವಾಗ್ಗಂಡೇ ಮೌನಮಾತಿಷ್ಟೇತ್ಕಾಯದಂಡೇ ತ್ವಭೋಜನಂ .
 ಮಾನಸೇ ತು ಕೃತೇ ದಂಡೇ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೋ ವಿಧೀಯತೇ .. 97..
 ಕರ್ಮಣಾ ಬದ್ಧತೇ ಜಂತುವಿದ್ಯಯಾ ಚ ವಿಮುಚ್ಯತೇ .
 ತಸ್ಮಾತ್ಕರ್ಮ ನ ಕುರ್ವಂತಿ ಯತಯಃ ಪಾರದರ್ಶಿನಃ .. 98..
 ರಥ್ಯಾಯಾಂ ಬಹುವಸ್ತ್ರಾಣಿ ಭಿಕ್ಷಾ ಸರ್ವತ್ರ ಲಭ್ಯತೇ .
 ಭೂಮಿಃ ಶಯ್ಯಾಸ್ತಿ ವಿಸ್ತೀರ್ಣಾ ಯತಯಃ ಕೇನ ದುಃಖಿತಃ .. 99..
 ಪ್ರಪಂಚಮಖಿಲಂ ಯಸ್ತು ಜ್ಞಾನಾಗ್ನೌ ಜುಹುಯಾದ್ಯತಿಃ .
 ಆತ್ಮನ್ಯಗ್ನೀನಮಾರೋಪ್ಯ ಸೋಽಗ್ನಿಹೋತ್ರೀ ಮಹಾಯತಿಃ .. 100..
 ಪ್ರವೃತ್ತಿದ್ವಿವಿಧಾ ಪ್ರೋಕ್ತಾ ಮಾರ್ಜಾರೀ ಚೈವ ವಾನರೀ .
 ಜ್ಞಾನಾಭ್ಯಾಸವತಾಮೋತುರ್ವಾನರೀಭಾಕ್ತ್ವಮೇವ ಚ .. 101..
 ನಾಪೃಷ್ಟಃ ಕಸ್ಯಚಿದ್ಭಯಾನ್ನ ಚಾನ್ಯಾಯೇನ ಪೃಚ್ಛತಃ .
 ಜಾನನ್ನಪಿ ಹಿ ಮೇಧಾವೀ ಜಡವಲ್ಲೋಕಮಾಚರೇತ್ .. 102..
 ಸರ್ವೇಷಾಮೇವ ಪಾಪಾನಾಂ ಸಂಘಾತೇ ಸಮುಪಸ್ಥಿತೇ .
 ತಾರಂ ದ್ವಾದಶಸಾಹಸ್ರಮಭ್ಯಸೇಚ್ಛೇದನಂ ಹಿ ತತ್ .. 103..
 ಯಸ್ತು ದ್ವಾದಶಸಾಹಸ್ರಂ ಪ್ರಣವಂ ಜಪತೇಽನ್ವಹಂ .
 ತಸ್ಯ ದ್ವಾದಶಭಿರ್ಮಾಸೈಃ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಕಾಶತೇ.. 104..
 ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ಹರಿಃ ಓಂ ತತ್ತ್ವತ್ .. ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽಧ್ಯಾಯಃ .. 2..
 ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯಂತು ಮಾಮಾಂಗಾನಿ ವಾಕ್ಪಾಣಶ್ಚಕ್ಷುಃ
 ಶ್ರೋತ್ರಮಥೋ ಬಲಮಿಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ .. ಸರ್ವಾಣಿ ಸರ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪನಿಷದಂ
 ಮಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕುರ್ಯಾಂ ಮಾ ಮಾ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿರಾಕರೋದನಿರಾಕರಣ-
 ಮಸ್ತು ನಿರಾಕರಣಂ ಮೇಸ್ತು ತದಾತ್ಮನಿ ನಿರತೇ ಯ ಉಪನಿಷತ್ತು ಧರ್ಮಾಸ್ತೇ
 ಮಯಿ ಸಂತು ತೇ ಮಯಿ ಸಂತು . ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..
 ಇತಿ ಸಂನ್ಯಾಸೋಪನಿಷತ್ಸಮಾಪ್ತಾ ..

Sanyasa Upanishad

pdf was typeset on December 22, 2023

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

