
Sanyasa Upanishad

ஸம்ந்யாஸோபநிஷத்

Document Information

Text title : Sanyasa Upanishad

File name : sanyasa.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 65 / 108; Sama veda - sanyasa upanishad

Latest update : July 20, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org

Sanyasa Upanishad

ஸம்ந்யாஸோபநிஷத்



ஸம்ந்யாஸோபநிஷத்³வேத்³யம் ஸம்ந்யாஸிபடலாஸ்ரயம் |

ஸத்தாஸாமாந்யவிப⁴வம் ஸ்வமாத்ரமிதி பா⁴வயே ||

ஓ ஆப்யாயந்து மாமாங்கா³நி வாக்ப்ராணஸ்சக்ஷு:

ஸ்ரோத்ரமதோ² ப³லமிந்த்³நியாணி ச || ஸர்வாணி ஸர்வம் ப்³ரஹ்மோபநிஷத்³ம்

மாஹம் ப்³ரஹ்ம நிராகுர்யாம் மா மா ப்³ரஹ்ம நிராகரோத்³நிராகரண-

மஸ்த்வநிராகரணம் மேஸ்து ததா³த்மநி நிரதே ய உபநிஷத்ஸு த⁴ர்மாஸ்தே

மயி ஸந்து தே மயி ஸந்து | ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

ஹரி: ஓ அதா²த: ஸம்ந்யாஸோபநிஷத்³ம் வ்யாக்²யாஸ்யாமோ

யோ⁵நுக்ரமேண ஸம்ந்யஸ்யதி ஸ ஸம்ந்யஸ்தோ ப⁴வதி | கோ⁵யம் ஸம்ந்யாஸு

உச்யதே கத²ம் ஸம்ந்யஸ்தோ ப⁴வதி | ய ஆத்மாநம் க்ரியாபி⁴ர்கு³ப்தம் கரோதி

மாதரம் பிதரம் பா⁴ர்யாம் புத்ராந்ப³ந்தூ⁴நநுமோத்³யித்வா யே

சாஸ்யர்த்விஜஸ்தாந்ஸர்வாம்ஸ்ச பூர்வவத்ப்ராணித்வா வைஸ்வாநரேஷ்டிம்

நிர்வபேத்ஸர்வஸ்வம் த³யாத்³யஜுமாநஸ்ய கா³ ரு³த்விஜ: ஸர்வை: பாத்ரை:

ஸமாரோப்ய யதா³ஹவநீயே கா³ர்ஹபத்யே வாந்வஹார்யபசநே

ஸப⁴யாவஸத²யோஸ்ச ப்ரா³ணபாநவ்யாநோதா³நஸமாநாந்ஸர்வாந்ஸர்வேஷு

ஸமாரோபயேத் | ஸஸிகா²ந்கேஸாந்விஸ்ரு³ஜ்ய யஜ்ஞோபவீதம் சி²த்த்வா புத்ரம்

த்³ரு³ஷ்ட்வா த்வம் யஜ்ஞஸ்த்வம் ஸர்வமித்யநுமந்த்ரயேத் |

யத்³யபுத்ரோ ப⁴வத்யாத்மாநமேவேமம் த⁴யாத்வா⁵நவேக்ஷமாண:

ப்ராசீமுதீ³சிம் வா தி³ஸம் ப்ரவ்ரஜேச்ச | த்ரிஷு வர்ணேஷு

பி⁴க்ஷாசர்யம் சரேத் | பாணிபாத்ரே³ணாஸநம் குர்யாத் |

ஔஷத⁴வத³ஹநமாசரேத் | ஔஷத⁴வத³ஸநம் ப்ராஸந்யாத் |

யதா²லாப⁴மஸ்நீயாத்ப்ராணஸந்தா⁴ரணர்த²ம் யதா²மேதோ³வ்ரு³த்தி⁴ர்ந

ஜாயதே | க்ரு³ஸோ பூ⁴த்வா க்³ராம ஏகராத்ரம் நக³ரே பஞ்சராத்ரம்

சதுரோமாமாஸாந்வார்ஷிகாந்க்³ராமே வா நக³ரே வாபி வஸேத் |

விஸீர்ணவஸ்த்ரம் வல்கலம் வா ப்ரதி³ரு³ஹ்ணீயாநாந்யத்ப்ரதி³ரு³ஹ்ணீயாத்³யத்³யஸுத்தோ

ப⁴வதி க்லேஸதஸ்தப்யதே தப இதி | யோ வா ஏவம் க்ரமேண ஸம்ந்யஸ்யதி யோ வா ஏவம் பஸ்யதி கிமஸ்ய யஜ்ஞோபவீதம் காஸ்ய ஸிகா² கத²ம் வாஸ்யோபஸ்பர்ஸநமிதி |

தம் ஹோவாசேத³மேவாஸ்ய தத்³யஜ்ஞோபவீதம் யதா³த்மத்⁴யாநம் வித்³யா ஸிகா² நீரை: ஸர்வத்ராவஸ்தி²தை: கார்யம் நிர்வர்தயந்நுத்³ரபாத்ரேண ஜலதீரே நிகேதநம் | ப்³ரஹ்மவாதி³நோ வத³ந்ந்யஸ்தமித ஆதி³த்யே கத²ம் வாஸ்யோபஸ்பர்ஸநமிதி | தாந்ஹோவாச யதா²ஹநி ததா² ராத்ரௌ நாஸ்ய நக்தம் ந தி³வா தத்³ப்யேதத்³ரு³ஷ்டிணோக்தம் |

ஸங்க்ரு³த்³தி³வா ஹைவாஸ்மை ப⁴வதி ய ஏவம்வித்³வாநேதேநாத்மாநம் ஸந்த⁴த்தே ||

இதி ப்ரத²மோ⁵த்யாய: || 1 ||

ஓ சத்வாரிம்ஷத்ஸம்ஸ்காரஸம்பந்ந: ஸர்வதோ விரக்தஸ்சித்தஸூத்³தி⁴மேத்யாஸாஸுலியேர்ஷ்யாஹங்காரம் த³க்³த்⁴வா ஸாத⁴நசதுஷ்டயஸம்பந்ந ஏவ ஸம்ந்யஸ்துமர்ஹதி | ஸம்ந்யாஸம் நிஸ்சயம் க்ரு³த்வா புநர்ந ச கரோதி ய: | ஸ குர்யாத்க்ரு³ச்²ரமாத்ரம் து புந: ஸம்ந்யஸ்துமர்ஹதி |, 1 || ஸம்ந்யாஸம் பாதயேத்³யஸ்து பதிதம் ந்யாஸயேத்து ய: | ஸம்ந்யாஸவிக்⁴நகர்தா ச த்ரீ³நேதாந்பதிதாந்விது: || 2 || இதி ||

அத² ஷண்ட: ³பதிதோ⁵ங்க³விகல: ஸ்த்ரேணோ ப³தி⁴ரோ⁵ர்ப⁴கோ மூக: பாஷண்ட³ஸ்சக்ரீ விங்கீ³ குஷ்ட² வைகா²நஸஹரத்³விக்ஷெள ப்⁴ரு³தகாத்⁴யாபக: ஸிபிவிஷ்டோ⁵நக்³நிகோ நாஸ்திகோ வைராக்³யவந்தோ⁵ப்யேதே ந ஸம்ந்யாஸார்ஹா: | ஸம்ந்யஸ்தா யத்³யபி மஹாவாக்யோபதே³ஸே நாதிகாரிண: ||

ஆரு⁴பதிதாபத்யம் குநகீ² ஸ்யாவத³ந்தக: | கூ³ப³ஸ்ததா²ங்க³விகலோ நைவ ஸம்ந்யஸ்துமர்ஹதி || 3 ||

ஸம்ப்ரத்யவஸிதாநாம் ச மஹாபாதகிநாம் ததா² | வ்ராத்யாநாமபி⁴ஸஸ்தாநாம் ஸம்ந்யாஸம் ந காரயேத் || 4 ||

வ்ரதயஜ்ஞுதபோதா³ந்ஹோமஸ்வாத்⁴யாயவ்ரஜிதம் | ஸத்யஸௌசபி⁴ரஷ்டம் ஸம்ந்யாஸம் ந காரயேத் || 5 ||

ஏதே நார்ஹந்தி ஸம்ந்யாஸமாதூரேண விநா க்ரமம் |

ஓ பூ:4 ஸ்வாஹேதி ஸிகா²முத்பாட்டய யஜ்ஞோபவீதம்
 ப³ஹிர்ந நிவஸேத் | யஸோ ப³லம் ஜ்ஞாநம் வைராக்க³யம்
 மேதா⁴ம் ப்ரயச்சே²தி யஜ்ஞோபவீதம் சி²த்த்வா ஓ பூ:4
 ஸ்வாஹேத்யப்ஸூ வஸ்த்ரம் கடிஸூயம் ச விஸ்ரு²ஜ்ய ஸம்ந்யஸ்தம்
 மயேதி த்ரிவாரமபி⁴மந்த்ரயேத் |
 ஸம்ந்யாஸிநம் த்³விஜம் த்³ரு²ஷ்ட்வா ஸ்தா²நாச்சலதி பா⁴ஸ்கர: |
 ஏஷ மே மண்ட³லம் பி⁴த்த்வா பரம் ப்³ரஹ்மாதி⁴க³ச்ச²தி || 6 ||

ஷஷ்டிம் குலாந்யதீதாநி ஷஷ்டிமாகா³மிகாநி ச |
 குலாந்யுத்³த⁴ரதே ப்ராஜ்ஞ: ஸம்ந்யஸ்தமிதி யோ வதே³த் || 7 ||

யே ச ஸந்தாநஜா தோ³ஷா யே தோ³ஷா தே³ஹஸம்ப⁴வா: |
 ப்ரரஷாக்³நிர்நிர்³தே³ஹேத்ஸர்வாம்ஸ்துஷாரிந்நிவ காஞ்சநம் || 8 ||

ஸகா² மா கோ³பாயேதி த்³ண்ட³ம் பரிக்க³ரஹேத் |
 த்³ண்ட³ம் து வாணவம் ஸௌம்யம் ஸத்வசம் ஸமபர்வகம் |
 புண்யஸ்த²லஸமுத்பந்நம் நாநாகல்மஷஸோதி⁴தம் || 9 ||

அத³க்³த⁴மஹதம் கீடை: பர்வக்³ரந்தி²விராஜிதம் |
 நாஸாத³க்⁴நம் ஸிரஸ்துல்யம் ப்⁴ருவோர்வா பி³ப்⁴ரு²யாத்³யதி: || 10 ||

த்³ண்டா³த்மநோஸ்து ஸம்யோக:3 ஸர்வதா² து விதீ⁴யதே |
 ந த்³ண்டே³ந விநா க³ச்சே²தி³ஷுக்ஷேபத்ரயம் பு³த:4 || 11 ||

ஜக³ஜ்ஜீவநம் ஜீவநாதா⁴ரபூ⁴தம் மாதே மாமந்த்ரயஸ்வ ஸர்வஸௌம்யேதி
 கமண்ட³லும் பரிக்க³ரு²ஹ்ய யோக³பட்டாபி⁴ஷிக்தோ பூ⁴த்வா யதா²ஸூக²ம் விஹரேத்
 ||

த்யஜ த⁴ர்மமத⁴ர்மம் ச உபே⁴ ஸத்யாந்ரு²தே த்யஜ |
 உபே⁴ ஸத்யாந்ரு²தே த்யக்த்வா யேந த்யஜஸி தத்த்யஜ || 12 ||

வைராக்க³யஸம்ந்யாஸீ ஜ்ஞாநஸம்ந்யாஸீ ஜ்ஞாநவைராக்க³யஸம்ந்யாஸீ
 கர்மஸம்ந்யாஸீதி சாதூர்வித்⁴யமுபாக³த: | தத்³யதே²தி த்³ரு²ஷ்டாநுஸ்ரவிக-
 விஷயவைத்ரு²ஷ்ணயமேத்ய ப்ராஶ்புண்யகர்மவிஸேஷாத்ஸம்ந்யஸ்த:
 ஸ வைராக்க³யஸம்ந்யாஸீ | ஸாஸ்த்ரஜ்ஞாநாத்பாபுண்யலோகாநுப⁴வஸ்ரவண-
 த்³ப்ரபஞ்சோபரதோ தே³ஹவாஸநாம் ஸாஸ்த்ரவாஸநாம் லோகவாஸநாம் த்யக்த்வா
 வமநாந்நமிவ ப்ரவ்ரு²த்திம் ஸர்வம் ஹேயம் மத்வா ஸாத⁴நசதுஷ்டயஸம்பந்நோ

ய: ஸம்ந்யஸ்யதி ஸ ஏவ ஜ்ஞாநஸம்ந்யாஸீ | க்ரமேண ஸர்வமப்⁴யஸ்ய ஸர்வமநுபூ⁴ய
 ஜ்ஞாநவைராக்³யாப்⁴யாம் ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நேந தே³ஹமாத்த்ராவஸிஷ்ட: ஸம்ந்யஸ்ய
 ஜாதரூபத⁴ரோ ப⁴வதி ஸ ஜ்ஞாநவைராக்³யஸம்ந்யாஸீ | ப்³ரஹமசர்யம் ஸமாப்ய
 க்³ரு³ஹீ பூ⁴த்வா வாநப்ரஸ்தா²ஸ்ரமமேத்ய வைராக்³யாபா⁴வே⁵ப்யாஸ்ரமக்ரமாநுஸாரேண
 ய: ஸம்ந்யஸ்யதி ஸ கர்மஸம்ந்யாஸீ | ஸ ஸம்ந்யாஸு: ஷட்³விதோ⁴ ப⁴வதி
 குடசகப்³ஹூத³கஹம்ஸபரமஹம்ஸதுரீயாதீதாவதூ⁴தாஸ்சேதி | குடசக:
 ஸிகா²யஜ்ஞோபவீதி த³ண்ட³கமண்ட³லுத⁴ர: கௌபீநஸாடகந்தா²த⁴ர:
 பித்ரு³மாத்த்ரு³க்³ர்வாராத⁴நபர: பிட²ரக²நித்ரஸிக்யாதி³மாத்த்ரஸாத⁴நபர
 ஏகத்தாந்நாத³நபர: ஸ்வேதோர்த⁴வபுண்ட³ரதா⁴நீ த்ரித³ண்ட: ³ | ப³ஹூத³க:
 ஸிகா²தி³கந்தா²த⁴ர-
 ஸ்த்ரிபுண்ட³ரதா⁴நீ குடசகவத்ஸர்வஸமோ மது⁴கரவ்ரு³த்த்யாஷ்டகவலாஸீ |
 ஹம்ஸோ ஜடாதா⁴நீ த்ரிபுண்ட³ரோர்த⁴வபுண்ட³ரதா⁴நீ அஸங்க்ஸு³ப்தமாதூ⁴கராந்நாஸீ
 கௌபீநக²ண்ட³துண்ட³தா⁴நீ | பரமஹம்ஸ: ஸிகா²யஜ்ஞோபவீதரஹித: பஞ்சக்³ரு³ஹேஷு
 கரபாதீ³ ஏககௌபீநதா⁴நீ ஸாடமேகாமேகம் வைணவம் த³ண்ட³மேகஸாடத⁴ரோ வா
 ப⁴ஸ்மோத்³ரு³லநபர: ஸர்வத்யாக்³ துரீயாதீதோ கோ³முக²வ்ரு³த்த்யா ப²லாஹா⁴
 அந்நாஹா⁴
 சேத்³க்³ரு³ஹத்ரயே தே³ஹமாத்த்ராவஸிஷ்டோ தி³க³ம்ப³ர: குணபவச்ச²ர்ந்வ்ரு³த்திக: |
 அவதூ⁴தஸ்த்வநியம: பதிதாபி⁴ஸஸ்தவர்ஜநபூர்வகம் ஸர்வவர்ணேஷ்வஜக³ர்வ்ரு³த்த்யாஹாரபர
 ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நபர: |
 ஜக³த்தாவதி³த³ம் நாஹம் ஸவ்ரு³க்ஷத்ரு³ணபர்வதம் | யத்³பா³ஹ்யம்
 ஜட³மத்யந்தம் ததஸ்யாம் கத²மஹம் விபு: ⁴ || 13 ||
 காலேநால்பேந விலயீ தே³ஹோ நாஹமசேதந: |
 ஜட³யா கர்ணஸஷ்குல்யா கல்பமாநக்ஷணஸ்த²யா || 14 ||
 ஸூந்யாக்ரு³தி: ஸூந்யப⁴வ: ஸப்³தோ³ நாஹமசேதந: |
 த்வசா க்ஷணவிநாஸிந்யா ப்ராப்யோ⁵ப்ராப்யோ⁵யமந்யதா² || 15 ||
 சித்ப்ரஸாதோ³பலப்³தா⁴த்மா ஸ்பர்ஸோ நாஹமசேதந: |
 லப்³தா⁴த்மா ஜிஹ்வயா துச்சோ² லோலயா லோலஸத்தயா || 16 ||
 ஸ்வல்பஸ்யந்தோ³ த்³ர்வ்யநிஷ்டோ² ரஸோ நாஹமசேதந: |
 த்³ரு³ஸ்யத்³ர்ஸநயோர்லீநம் க்ஷயிக்ஷணவிநாஸிநோ: || 17 ||
 கேவலே த்³ர்ஷ்டரி க்ஷணம் ரூபம் நாஹமசேதநம் |

நாஸயா க³ந்த⁴ஜட³யா கூயிண்யா பரிகல்பித: || 18 ||

பேலவோ நியதாகாரோ க³ந்தோ⁴ நாஹமசேதந: |
நிர்மமோ⁵மநந: ஶாந்தோ க³தபஞ்சேந்த³ரியப்⁴ரம: || 19 ||

ஸூத்³த⁴சேதந ஏவாஹம் கலாகலநவ்⁴ஜித: |
சைத்யவ்⁴ஜிதசிந்மாத்த்ரமஹமேஷோ⁵வபா⁴ஸக: || 20 ||

ஸபா³ஹ்யாப்⁴யந்தரவ்யாபீ நிஷ்கலோ⁵ஹம் நிரஞ்ஜந: |
நிர்விகல்பசிதா³பா⁴ஸ ஏக ஆத்மாஸ்மி ஸர்வக: ³ || 21 ||

மயைவ சேதநேநேமே ஸர்வே க⁴டபடாத³ய: |
ஸூர்யாந்தா அவபா⁴ஸ்யந்தே தீ³பேநேவாத்மதேஜஸா || 22 ||

மயைவைதா: ஸ்பு²ரந்தீஹ விசித்ரேந்த³ரியவ்ரு³த்தய: |
தேஜஸாந்த:ப்ரகாஸேந யதா²க்³நிகணபங்க்தய: || 23 ||

அநந்தாநந்த³ஸம்போ⁴கா³ பரோபஸமஸாலிநீ |
ஸூத்³தே⁴யம் சிந்மயீ த்³ரு³ஷ்டிர்ஜயத்யகி²லத்³ரு³ஷ்டிஷு || 24 ||

ஸர்வபா⁴வாந்தரஸ்தா²ய சைத்யமுக்கதசிதா³த்மநே |
ப்ரத்யக்சைதந்யரூபாய மஹ்யமேவ நமோ நம: || 25 ||

விசித்ரா: ஶக்தய: ஸ்வச்சா:² ஸமா யா நிர்விகாரயா |
சிதா க்ரியந்தே ஸமயா கலாகலநமுக்கதயா || 26 ||

காலத்ரயமுபேக்ஷித்ர்யா ஹீநாயாஸ்சைத்யப்³ந்த⁴ரை: |
சிதஸ்சைத்யமுபேக்ஷித்ர்யா: ஸமதைவாவஸிஷ்யதே || 27 ||

ஸா ஹி வாசாமக³ம்யத்வாத்³ஸத்தாமிவ ஶாஸ்வதீம் |
நைராத்த்மஸித்³தா⁴த்மத்³ஸாமுபயாதைவ ஶிஷ்யதே || 28 ||

ஈஹாநீஹாமயைரந்தர்யா சிதா³வலிதா மலை: |
ஸா சிந்நோத்பாதி³தும் ஶக்தா பாஸப்³த்³தே⁴வ பக்ஷிணீ || 29 ||

இச்சா²த்³வேஷஸமுத்தே²ந த்³வந்த்³வமோஹேந ஜந்தவ: |
த⁴ராவிவரமக்³நாநாம் கீடாநாம் ஸமதாம் க³தா: || 30 ||

ஆத்மநே⁵ஸ்து நமோ மஹ்யமவிச்சி²ந்நசிதா³த்மநே |
பராம்ரு³ஷ்டோ⁵ஸ்மி லப்³தோ⁴ஸ்மி ப்ரோதி³தோ⁵ஸ்மய்சிராத்³ஹம் |
உத்³த்⁴ரு³தோ⁵ஸ்மி விகல்பேப்⁴யோ யோ⁵ஸ்மி ஸோ⁵ஸ்மி நமோ⁵ஸ்து தே || 31 ||

துப்⁴யம் மஹ்யமநந்தாய மஹ்யம் துப்⁴யம் சிதா³த்தமநே |
நமஸ்துப்⁴யம் பரேஸாய நமோ மஹ்யம் ஸிவாய ச || 32 ||

திஷ்ட²ந்நபி ஹி நாளீநோ க³ச்ச²ந்நபி ந க³ச்ச²தி |
ஸாந்தோ⁵பி வ்யவஹாரஸ்த:² குர்வந்நபி ந லிப்யதே || 33 ||

ஸுலப⁴ஸ்சாயமத்யந்தம் ஸுஜ்ஞேயஸ்சாப்தப³ந்து⁴வத் |
ஸார்பத்³மகுஹரே ஸர்வேஷாமேவ ஷட்பத:³ || 34 ||

ந மே போ⁴க³ஸ்தி²தௌ வாஞ்சா² ந மே போ⁴க³விஸர்ஜநே |
யதா³யாதி ததா³யாது யத்ப்ரயாதி ப்ரயாது தத் || 35 ||

மநஸா மநஸி ச்சி²ந்நே நிரஹங்காரம் க³தே |
பா⁴வேந க³லிதே பா⁴வே ஸ்வஸ்த²ஸ்திஷ்டா²மி கேவல: || 36 ||

நிர்⁴பா⁴வம் நிரஹங்காரம் நிர்மநஸ்கமநீஹிதம் |
கேவலாஸ்பந்த³ஸூத்³தா⁴த்தமந்யேவ திஷ்ட²தி மே றிபு: || 37 ||

த்ரு³ஷ்ணரஜ்ஜுக³ணம் சி²த்வா மச்ச²ரீரகபஞ்ஜராத் |
ந ஜாநே க்வ க³தோட்³ட³ய நிரஹங்காரபக்ஷிணீ || 38 ||

யஸ்ய நாஹங்க்ரு³தோ பா⁴வோ பு³த்³தி⁴ர்யஸ்ய ந லிப்யதே |
ய: ஸம: ஸர்வபூ⁴தேஷு ஜீவிதம் தஸ்ய ஸோப⁴தே || 39 ||

யோ⁵ந்த:ஸீதலயா பு³த்³த⁴யா ராக³த்³வேஷவிமுக்தயா |
ஸாக்ஷிவத்பஸ்யதீ³த்³ம் ஹி ஜீவிதம் தஸ்ய ஸோப⁴தே || 40 ||

யேந ஸம்யக்பரிஜ்ஞாய ஹேயோபாதே³யமுஜ்ஜ²தா |
சித்தஸ்யாந்தே⁵ர்பிதம் சித்தம் ஜீவிதம் தஸ்ய ஸோப⁴தே || 41 ||

க³ராஹ்யக்³ராஹகஸம்³ந்⁴தே⁴ க்ஷிணே ஸாந்தி³ருதே³த்யலம் |
ஸ்தி²திமப்⁴யாக³தா ஸாந்திர்மோக்ஷநாமாபி⁴தீ⁴யதே || 42 ||

ப்⁴ரஷ்டப்³ஜோபமா பூ⁴யோ ஜநமாங்குஅரவிவர்ஜிதா |
ஹ்ரு³தி³ ஜீவத்³விமுக்தாநாம் ஸூத்³தா⁴ ப⁴வதி வாஸநா || 43 ||

பாவநீ பரமோதா³ரா ஸூத்³த⁴ஸத்தவாநுபாதிநீ |
ஆத்மத்⁴யாநமயீ நித்யா ஸுஷுப்திஸ்தே²வ திஷ்ட²தி || 44 ||

சேதநம் சித்தரிக்கதம் ஹி ப்ரத்யக்³சேதநமுச்யதே |

நிர்மநஸ்கஸ்வபா⁴வத்வாந்ந தத்ர கலநாமலம் || 45 ||

ஸா ஸத்யதா ஸா ஸிவதா ஸாவஸ்தா² பாரமாத்மிகீ |
ஸர்வஜ்ஞதா ஸா ஸந்த்ரு³ப்திர்நது யத்ர மந: க்ஷதம் || 46 ||

ப்ரலபந்விஸ்ரு³ஜ்நக்³ரு³ஹ்ணந்நுந்மிஷந்நிமிஷந்நபி |
நிரஸ்தமநநாநந்த:³ ஸம்விந்மாத்ரபரோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 47 ||

மலம் ஸம்வேத்³யமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய மநோ நிர்மூலயந்பரம் |
ஆஸாபாஸாநலம் சி²த்த்வா ஸம்விந்மாத்ரபரோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 48 ||

அஸுபா⁴ஸுப⁴ஸங்கல்ப: ஸம்ஸாந்தோ⁵ஸ்மி நிராமய: |
நஷ்டேஷ்டாநிஷ்டகலந: ஸம்மாத்ரபரோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 49 ||

ஆத்மதாபரதே த்யக்த்வா நிர்விபா⁴கோ³ ஜக³த்ஸ்தி²தௌ |
வஜ்ரஸ்தம்ப⁴வதா³த்மாநமவலம்ப்³ய ஸ்தி²ரோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 50 ||

நிர்மலாயாம் நிராஸாயாம் ஸ்வஸம்வித்தௌ ஸ்தி²தோ⁵ஸ்ம்யஹம் |
ஈஹிதாநீஹிதைர்முக்தோ ஹேயோபாதே³யவர்ஜித: || 51 ||

கதா³ந்தஸ்தோஷமேஷ்யாமி ஸ்வப்ரகாஸபதே³ ஸ்தி²த: |
கதோ³பஸாந்தமநநோ த⁴ரணீ⁴ரகந்த³ரே || 52 ||

ஸமேஷ்யாமி ஸிலாஸாம்யம் நிர்விகல்பஸமாதி⁴நா |
நிரம்ஸத்⁴யாநவிஸ்ராந்திமுகஸ்ய மம மஸ்தகே || 53 ||

கதா³ தார்ண்ம கரிஷ்யந்தி குலாயம் வநபுத்ரிகா: |
ஸங்கல்பபாத³பம் த்ரு³ஷ்ணலதம் சி²த்த்வா மநோவநம் || 54 ||

விததாம் பு⁴வமாஸாத்³ய விஹராபி⁴ யதா²ஸுக²ம் |
பத³ம் தத³நு யாதோ⁵ஸ்மி கேவலோ⁵ஸ்மி ஜயாம்யஹம் || 55 ||

நிர்வா³னோ⁵ஸ்மி நிர்ஹோ⁵ஸ்மி நிரம்ஸோ⁵ஸ்மி நிர்³பஸ்தி: |
ஸ்வச்ச²தோர்ஜிததா ஸத்தா ஹ்ரு³த்³யதா ஸத்யதா ஜ்ஞதா || 56 ||

ஆநந்தி³தோபஸமதா ஸதா³ ப்ரமுதி³தோதி³தா |
பூர்ணதோதா³ரதா ஸத்யா காந்திஸத்தா ஸதை³கதா || 57 ||

இத்யேவம் சிந்தயந்³பி⁴க்ஷ: ஸ்வரூபஸ்தி²திமஞ்ஜஸா |
நிர்விகல்பஸ்வரூபஜ்ஞோ நிர்விகல்போ ப³பூ⁴வ ஹ || 58 ||

ஆதுரோ ஜீவதி சேத்க்ரமஸம்ந்யாஸ: கர்தவ்ய: |
 ந ஸூத்³ரஸ்த்ரீபதிதோத்³க்யா ஸம்பா⁴ஷணம் |
 ந யதே³ர்தே³வபூஜநோத்ஸவத்³ரஸநம் |
 தஸ்மாந்ந ஸம்ந்யாஸிந ஏஷ லோக: |
 ஆதுரகுடசகயோர்பூ⁴லோகபு⁴வர்லோகௌ |
 ப³ஹூத்³கஸ்ய ஸ்வர்க³லோக: |
 ஹம்ஸஸ்ய தபோலோக: | பரமஹம்ஸஸ்ய ஸத்யலோக: |
 துரீயாதீதாவதூ⁴தயோ: ஸ்வாத்மந்யேவ கைவல்யம்
 ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நேந ப⁴ரமரகீடந்யாயவத் |
 ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நவ்யதிரிக்தாந்யஸாஸ்த்ராப⁴யாஸ
 உஷ்ட்ரகுங்குமபா⁴ரவத்³வ்யர்த:² | ந யோக³ஸாஸ்த்ரப்ரவ்ரு³த்தி: |
 ந ஸாங்க²யஸாஸ்த்ராப⁴யாஸ: | ந மந்த்ரதந்த்ரவ்யாபார: |
 நேதரஸாஸ்த்ரப்ரவ்ரு³த்திர்யதேரஸ்தி | அஸ்தி சேச்ச²வாலங்காரவ-
 த்கர்மாசர வித்³யாதூ³ர: |
 ந பரிவ்ராண்நாமஸங்கீர்தநபரோ யத்³யத்கர்ம கரோதி தத்தத²ப²லமநுப⁴வதி |
 ஏரண்ட³தைலபே²நவத்ஸர்வம் பரித்யஜேத் | ந தே³வதாப்ரஸாத³க்³ரஹணம் |
 ந பா³ஹ்யதே³வாப⁴யர்சநம் குர்யாத் | ஸ்வவ்யதிரிக்தம் ஸர்வம் த்யக்த்வா
 மது⁴கரவ்ரு³த்த்யாஹாரமாஹரந்க்ரு³ஸீபூ⁴த்வா மேதோ³வ்ரு³த்தி⁴மகுர்வந்விஹரேத் |
 மாதூ⁴கரேண கரபாத்ரேணஸ்யபாத்ரேண வா காலம் நயேத் |
 ஆத்மஸம்மிதமாஹாரமாஹரேதா³த்மவாந்யதி: |
 ஆஹாரஸ்ய ச பா⁴கௌ³த்³வௌ த்ரு³தீயமுத³கஸ்ய ச |
 வாயோ: ஸஞ்சரணர்தா²ய சதுர்த²மவஸேஷயேத் || 59 ||
 பை⁴க்ஷேண வர்தயேந்நித்யம் நைகாந்நாஸீ ப⁴வேத்க்வசித் |
 நிரீக்ஷந்தே த்வநுத்³விக்³நாஸ்தத்³க்³ரு³ஹம் யத்நதோ வ்ரஜேத் || 60 ||
 பஞ்சஸப்தக்³ரு³ஹாணம் து பி⁴க்ஷாமிச்சே²த்க்ரியாவதாம் |
 கோ³தோ³ஹுமாத்ரமாகாங்க்ஷேந்நிஷக்ராந்தோ ந புந்³வ்ரஜேத் || 61 ||
 நக்தாத்³வரஸ்சோபவாஸ உபவாஸாத³யாசித: |
 அயாசிதாத்³வரம் பை⁴க்ஷயம் தஸ்மாந்பை⁴க்ஷேண வர்த⁴யேத் || 62 ||
 நைவ ஸவ்யாபஸவ்யேந பி⁴க்ஷாகாலே விஸேத்³க்³ரு³ஹாந் |
 நாதிக்ராமேத்³க்³ரு³ஹம் மோஹாத்³யத்ர தோ³ஷோ ந வித்³யதே || 63 ||

ஸ்ரோத்ரியாந்நம் ந பி⁴க்ஷேத ஸ்ரத்³தா⁴ப⁴க்திப³ஹிஷக்ரு³தம் |
வ்ராத்யஸ்யாபி க்³ரு³ஹே பி⁴க்ஷேச்ச²ரத்³தா⁴ப⁴க்திபுரஸ்க்ரு³தே || 64 ||

மாதூ⁴கரமஸங்கல்ரு³ப்தம் ப்ராக்ப்ரணீதமயாசிதம் |
தாத்காலிகம் சோபபந்நம் பை⁴க்ஷம் பஞ்சவித⁴ம் ஸ்ம்ரு³தம் || 65 ||

மந:ஸங்கல்பரஹிதாம்ஸ்தரீந்க்³ரு³ஹாந்பஞ்ச ஸப்த வா |
மது⁴மக்ஷிகவத்க்ரு³த்வா மாதூ⁴கரமிதி ஸ்ம்ரு³தம் || 66 ||

ப்ராத:காலே ச பூர்வேத்³யுர்யத்³ப⁴க்தை: ப்ராதி²தம் முஹு: |
தத்³பை⁴க்ஷம் ப்ராக்ப்ரணீதம் ஸ்யாத்ஸ்தி²திம் குர்யாத்ததா²பி வா || 67 ||

பி⁴க்ஷாடநஸமுத்³யோகா³த்³யேந கேந நிமந்த்ரிதம் |
அயாசிதம் து தத்³பை⁴க்ஷம் போ⁴க்தவ்யம் ச முமுக்ஷாபி:⁴ || 68 ||

உபஸ்தா²நேந யத்ப்ரோக்தம் பி⁴க்ஷார்த²ம் ப்³ராஹ்மணேந தத் |
தாத்காலிகமிதி க்²யாதம் போ⁴க்தவ்யம் யதிபி⁴ஸ்ததா³ || 69 ||

ஸித்³த⁴மந்நம் யதா³நீதம் ப்³ராஹ்மணேந மட²ம் ப்ரதி |
உபபந்நமிதி ப்ராஹுர்முநயோ மோக்ஷகாங்க்ஷிண: || 70 ||

சரேந்மாதூ⁴கரம் பை⁴க்ஷம் யதிர்ம்லேச்ச²குலாத³பி |
ஏகாந்நம் நது பு⁴ஞ்ஜீத ப்³ரு³ஹஸ்பதிஸமாத³பி |
யாசிதாயாசிதாப்⁴யாம் ச பி⁴க்ஷாப்⁴யாம் கல்பயேத்ஸ்தி²தம் || 71 ||

ந வாயு: ஸ்பர்ஸதோ³ஷேண நாக்³நிர்த்³ஹநகர்மணா |
நாபோ மூத்ரபு⁴ஷாப்⁴யாம் நாந்நதோ³ஷேண மஸ்கீ || 72 ||

விதூ⁴மே ஸந்நமுஸலே வ்யங்கா³ரே பு⁴க்தவஜ்ஜநே |
காலே⁵பராஹ்ணே பூ⁴யிஷ்டே² பி⁴க்ஷாசரணமாசரேத் || 73 ||

அபி⁴ஸதம் ச பதிதம் பாபண்ட³ம் தே³வபூஜகம் |
வர்ஜயித்வா சரேத்³பை⁴க்ஷம் ஸர்வவர்ணேஷு சாபதி³ || 74 ||

க்⁴ரு³தம் ஸ்வமூத்ரஸத்³ரு³ஸம் மது⁴ ஸ்யாத்ஸுரயா ஸமம் |
தைலம் ஸூகரமூத்ரம் ஸ்யாத்ஸூபம் லஸுநஸம்மிதம் || 75 ||

மாஷாபூஷாதி³ கோ³மாம்ஸம் க்ஷீரம் மூத்ரஸமம் ப⁴வேத் |
தஸ்மாத்ஸர்வப்ரயத்நேந க்⁴ரு³தாதீ³ந்வர்ஜயேத்³யதி: |
க்⁴ரு³தஸூபாதி³ஸம்யுக்தமந்நம் நாத்³யாத்கதா³சந || 76 ||

பாத்ரமஸ்ய ப⁴வேத்பாணிஸ்தேந நித்யம் ஸ்தி²திம் நயேத் |

பாணிபாத்ரஸ்சரந்யோகீ³ நாஸக்ரு³த்³பை⁴க்ஷமாசரேத் || 77 ||

ஆஸ்யேந து யதா³ஹாரம் கோ³வநம்ரு³க்யதே முநி: |

ததா³ ஸம: ஸ்யாத்ஸர்வேஷு ஸோ⁵ம்ரு³தத்வாய கல்பதே || 78 ||

ஆஜ்யம் ருதி⁴ரமிவ த்யஜேதே³கத்ராந்நம் பலலமிவ

க³ந்த⁴லேபநமஸூத்³த⁴லேபநமிவ க்ஷாரமந்த்யஜமிவ

வஸ்த்ரமுச்சி²ஷ்டபாத்ரமிவாப்யங்க³ம் ஸ்த்ரீஸங்க³மிவ

மித்ராஹலாத³கம் மூத்ரமிவ ஸ்ப்ரு³ஹாம் கோ³மாம்ஸமிவ

ஜ்ஞாதசரதே³ஸம் சண்டா³லவாடி³காதி³வ ஸ்த்ரியமஹிமிவ

ஸுவர்ணம் காலக்ஷுடமிவ ஸபா⁴ஸ்த²லம் ஸ்மஸாநஸ்த²லமிவ

ராஜதா⁴நீம் கும்பீ⁴பாகமிவ ஸவபிண்ட³வதே³கத்ராந்நம் ந

தே³வதார்சநம் | ப்ரபஞ்சவ்ரு³த்திம் பரித்யய ஜீவந்முக்³தோ ப⁴வேத் ||

ஆஸநம் பாத்ரலோபஸ்ச ஸஞ்சய: ஸிஷ்யஸஞ்சய: |

தி³வாஸ்வாபோ வ்ரு³தா²லாபோ யதே³ர்ப்³ந்த⁴கராணி ஷட் || 79 ||

வர்ஷாப⁴யோ⁵ந்யத்ர யத்ஸ்தா²நமாஸநம் தது³தா³ஹ்ரு³தம் |

உத்காலாப³வாதி³பாத்ராணுமேகஸ்யாபீ³ஹ ஸங்க்³ரஹ: || 80 ||

யதே: ஸம்வ்யவஹராய பாத்ரலோப: ஸ உச்சயதே |

க்³ரு³ஹீதஸ்ய து த³ண்டா³தே³ர்த்³விதீயஸ்ய பரிக்³ரஹ: || 81 ||

காலாந்தரோபபோ⁴கா³ர்த²ம் ஸஞ்சய: பரிகீ³ர்தித: |

ஸூஸ்ருஷாலாப⁴பூஜார்த²ம் யஸோர்த²ம் வா பரிக்³ரஹ: || 82 ||

ஸிஷ்யாணாம் நது காருண்யாச்சி²ஷ்யஸங்க்³ரஹ ஈரித: |

வித்³யா தி³வா ப்ரகாஸத்வாத³வித்³யா ராத்ரிருச்சயதே || 83 ||

வித்³யாப்யாஸே ப்ரமாதோ³ய: ஸ தி³வாஸ்வாப உச்சயதே |

ஆத்யாத்மிகீ³ம் கதா²ம் முக்த்வா பி⁴க்ஷாவார்தாம் விநா ததா² || 84 ||

அநுக்³ரஹம் பரிப்ரஸநம் வ்ரு³தா²ஜல்போ⁵ந்ய உச்சயதே |

ஏகாந்நம் மத³மாத்ஸர்யம் க³ந்த⁴புஷ்பவிபூ⁴ஷணம் || 85 ||

தாம்பூ³லாப்யஞ்ஜநே க்ரீ³டா³போ⁴கா³காங்க்ஷா ரஸாயநம் |

கத்த²நம் குத்ஸநம் ஸ்வஸ்தி ஜ்யோதிஸ்ச க்ரயவிக்ரயம் || 86 ||

க்ரியாகர்மவிவாத³ஸ்ச கு³ருவாக்யவிலங்க⁴நம் |

ஸந்தி⁴ஸ்ச விக்³ரஹோ யாநம் மஞ்சகம் ஸூக்லவஸ்த்ரகம் || 87 ||

ஸூக்லோத்ஸர்கோ³ தி³வாஸ்வாபோ பி⁴க்ஷாதா⁴ரஸ்து தைஜஸம் |

விஷம் சைவாயுத⁴ம் பி³ஜம் ஹிம்ஸாம் தைக்ஷண்யம் ச மைது²நம் || 88 ||

த்யக்தம் ஸம்ந்யாஸயோகே³ந க்³ரு'ஹத⁴ர்மாதி³கம் வ்ரதம் |

கோ³த்ராதி³சரணம் ஸர்வம் பித்ரு'மாத்ரு'குலம் த⁴நம் |

ப்ரதிஷித்³தா⁴நி சைதாநி ஸேவமானோ வ்ரஜேத³த: || 89 ||

ஸுஜீர்ணே³பி ஸுஜீர்ணஸு வித்³வாம்ஸ்தர்¹ஷு ந விஸ்வஸேத் |

ஸுஜீர்ணஸ்வபி கந்தா²ஸு ஸஜ்ஜதே ஜீர்ணமம்ப்³ரம் || 90 ||

ஸ்தா²வரம் ஜங்க³மம் பி³ஜம் தைஜஸம் விஷமாயுத⁴ம் |

ஷடே³தாநி ந க்³ரு'ஹ்ணீயாத்³யதிர்முத்ரபு¹ஷ்வத் || 91 ||

நைவாத³தீ³த பாதே²யம் யதி: கிஞ்சித்³நாபதி³ |

பக்வமாபத்ஸு க்³ரு'ண்ஹீயாத்³யாவத³ந்நம் ந லப்⁴யதே || 92 ||

நீ³ருஜஸ்ச யுவா சைவ பி⁴க்ஷார்நாவஸதே² வஸேத் |

பரார்த²ம் ந ப்ரதிக்³ராஹ்யம் ந த³த்³யாச்ச கத²ஞ்சந || 93 ||

தை³ந்யபா⁴வாத்து பூ⁴தாநாம் ஸௌப⁴கா³ய யதிஸ்சரேத் |

பக்வம் வா யதி³ வா³பக்வம் யாசமானோ வ்ரஜேத³த: || 94 ||

அந்நபாந்பரோ பி⁴க்ஷார்வஸ்த்ராதீ³நாம் ப்ரதிக்³ரஹீ |

ஆவிகம் வாநாவிகம் வா ததா² பட்டபடாநபி || 95 ||

ப்ரதிக்³ரு'ஹ்ய யதிஸ்சைதாந்பதத்யேவ ந ஸம்ஸய: |

அத்³வைதம் நாவமாஸ்ரித்ய ஜீவந்முக்கத்த்வமாப்நுயாத் || 96 ||

வாக்³த³ண்டே³ மௌநமாதிஷ்டேத்காயத³ண்டே³ த்வபோ⁴ஜநம் |

மாநஸே து க்ரு'தே த³ண்டே³ ப்ராணயாமோ விதீ⁴யதே || 97 ||

கர்மண ப³த்⁴யதே ஜந்துர்வித்³யயா ச விமுச்யதே |

தஸ்மாத்த்கர்ம ந குர்வந்தி யதய: பாரத³ர்ஸிந: || 98 ||

ரத்²யாயாம் ப³ஹூவஸ்த்ராணி பி⁴க்ஷா ஸர்வத்ர லப்⁴யதே |

பூ⁴மி: ஸய்யாஸ்தி விஸ்தீர்ண யதய: கேந து: ³கி²த: || 99 ||

ப்ரபஞ்சமகி²லம் யஸ்து ஜ்ஞாநாக்³நௌ ஜு⁴ஹூயாத்³யதி: |

ஆத்மந்யக்³நீந்ஸமாரோப்ய ஸோ⁵க்³நிஹோத்ரீ மஹாயதி: || 100 ||

ப்ரவ்ரு²த்திர்த்³விவிதா⁴ ப்ரோக்தா மார்ஜா¹ சைவ வானீ¹ |
ஜ்ஞாநாப்⁴யாஸவதாமோதுர்வானீ¹பா⁴க்த்வமேவ ச || 101 ||

நாப்ரு²ஷ்ட: கஸ்யசித்³ப்³ருயாந்ந சாந்யாயேந ப்ரு²ச்ச²த: |
ஜாநந்நபி ஹி மேதா⁴வீ ஜ³ட³வல்லோகமாசரேத் || 102 ||

ஸர்வேஷாமேவ பாபாநாம் ஸங்கா⁴தே ஸமுபஸ்தி²தே |
தாரம் த்³வாத்³ஸஸாஹஸ்ரமப்⁴யஸேச்சே²த்³நம் ஹி தத் || 103 ||

யஸ்து த்³வாத்³ஸஸாஹஸ்ரம் ப்ரணவம் ஜபதே⁵ந்வஹம் |
தஸ்ய த்³வாத்³ஸபி⁴ர்மாஸை: பரம் ப்³ரஹ்ம ப்ரகாஸதே || 104 ||

இத்யுபநிஷத் ஹரி: ஓ தத்ஸத் || இதி த்³விதீயோ⁵த்⁴யாய: || 2 ||

ஓ ஆப்யாயந்து மாமாங்கா³நி வாக்ப்ராணஸ்சக்ஷு:
ஸ்ரோத்ரமதோ² ப்³லமிந்த்³ரியாணி ச || ஸர்வாணி ஸர்வம் ப்³ரஹ்மோபநிஷத்³ம்
மாஹம் ப்³ரஹ்ம நிராகுர்யாம் மா மா ப்³ரஹ்ம நிராகரோத்³நிராகரண-
மஸ்த்வநிராகரணம் மேஸ்து ததா³த்மநி நிரதே ய உபநிஷத்ஸு த⁴ர்மாஸ்தே
மயி ஸந்து தே மயி ஸந்து | ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

இதி ஸம்ந்யாஸோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

—
Sanyasa Upanishad

pdf was typeset on December 22, 2023

—

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

