

---

Taitiriya Upanishad

—  
ॐ  
—

Document Information



---

Text title : Taittiriyanopanishad

File name : tait.itx

Category : upanishhat, svara

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic Rishis

Transliterated by : Avinash Sathaye sohum at ms.uky.edu, Kartik kartik at Eng.Auburn.EDU

Proofread by : Avinash Sathaye, Kartik, John Manetta, NA

Description-comments : 7/108; Krishna YajurVeda, Mukhya upanishad

Latest update : First Aug 2, 1996, June 4, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 17, 2022

*sanskritdocuments.org*

---

ತೈತ್ತಿರೀಯೋಪನಿಷತ್



ಓಂ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ . ಹರಿಃ ಓಂ .  
ಪ್ರಥಮಾ ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲೀ  
ಓಂ ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಃ ಶಂ ವರುಣಃ . ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವಯಮಾ .  
ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ . ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ .  
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ . ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ . ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ .  
ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ . ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ .  
ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ . ತನ್ಮಾಮವತು . ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು .  
ಅವತು ಮಾಂ . ಅವತು ವಕ್ತಾರಂ .  
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ .. 1.. ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
ಶಿಕ್ಷಾಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥಸಂಗ್ರಹಃ  
ಓಂ ಶೀಕ್ಷಾಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ . ವರ್ಣಃ ಸ್ವರಃ . ಮಾತ್ರಾ ಬಲಂ .  
ಸಾಮ ಸಂತಾನಃ . ಇತ್ಯುಕ್ತಃ ಶೀಕ್ಷಾಧ್ಯಾಯಃ .. 1..  
ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ..  
ಸಂಹಿತೋಪಾಸನಂ  
ಸಹ ನೌ ಯಶಃ . ಸಹ ನೌ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಂ .  
ಅಥಾತಃ ಸಂಹಿತಾಯಾ ಉಪನಿಷದಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ .  
ಪಂಚಸ್ವಧಿಕರಣೇಷು .  
ಅಧಿಲೋಕಮಧಿಜ್ಯೋತಿಷಮಧಿವಿದ್ಯಮಧಿಪ್ರಜಮಧ್ಯಾತ್ಮಂ .  
ತಾ ಮಹಾಸಂಹಿತಾ ಇತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ . ಅಥಾಧಿಲೋಕಂ .  
ಪೃಥಿವೀ ಪೂರ್ವರೂಪಂ . ದ್ಯೌರುತ್ತರರೂಪಂ .  
ಆಕಾಶಃ ಸಂಧಿಃ .. 1..  
ವಾಯುಃ ಸಂಧಾನಂ . ಇತ್ಯಧಿಲೋಕಂ . ಅಥಾಧಿಜ್ಯೋತಿಷಂ .  
ಅಗ್ನಿಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ . ಆದಿತ್ಯ ಉತ್ತರರೂಪಂ . ಆಪಃ ಸಂಧಿಃ .  
ವೈದ್ಯುತಃ ಸಂಧಾನಂ . ಇತ್ಯಧಿಜ್ಯೋತಿಷಂ . ಅಥಾಧಿವಿದ್ಯಂ .  
ಆಚಾರ್ಯಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ .. 2..  
ಅಂತೇವಾಸ್ಯುತ್ತರರೂಪಂ . ವಿದ್ಯಾ ಸಂಧಿಃ .

ಪ್ರವಚನಸಂಧಾನಂ .

ಇತ್ಯಧಿವಿದ್ಯಂ . ಅಧಾಧಿಪ್ರಜಂ . ಮಾತಾ ಪೂರ್ವರೂಪಂ .

ಪಿತೋತ್ತರರೂಪಂ . ಪ್ರಜಾ ಸಂಧಿಃ . ಪ್ರಜನನಸಂಧಾನಂ .

ಇತ್ಯಧಿಪ್ರಜಂ .. 3..

ಅಧಾಧ್ಯಾತ್ಮಂ . ಅಧರಾಹನುಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ .

ಉತ್ತರಾಹನೂತ್ತರರೂಪಂ . ವಾಕ್ಸಂಧಿಃ . ಜಿಹ್ವಾಸಂಧಾನಂ .

ಇತ್ಯಧ್ಯಾತ್ಮಂ . ಇತೀಮಾಮಹಾಸಹಿತಾಃ .

ಯ ಏವಮೇತಾ ಮಹಾಸಹಿತಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಾ ವೇದ .

ಸಂಧೀಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿಃ .

ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನಾನ್ನಾದ್ಯೇನ ಸುವರ್ಗೀಣ ಲೋಕೇನ .. 4..

ಇತಿ ತೈತ್ತಿರಿಯೋಽನುವಾಕಃ ..

ಮೇಧಾದಿಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಾ ಆವಹಂತೀಹೋಮಮಂತ್ರಾಃ

ಯಶ್ಚಂದಸಾಮೃಷಭೋ ವಿಶ್ವರೂಪಃ .

ಭಂದೋಭ್ಯೋಽಧ್ಯಮೃತಾತ್ಸಂಬಭೂವ .

ಸ ಮೇಂದ್ರೋ ಮೇಧಯಾ ಸ್ಪೃಣೋತು .

ಅಮೃತಸ್ಯ ದೇವ ಧಾರಣೋ ಭೂಯಾಸಂ .

ಶರೀರಂ ಮೇ ವಿಚರ್ಷಣಂ . ಜಿಹ್ವಾ ಮೇ ಮಧುಮತ್ತಮಾ .

ಕರ್ಣಾಭ್ಯಾಂ ಭೂರಿವಿಶ್ರುವಂ .

ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಕೋಶೋಽಸಿ ಮೇಧಯಾ ಪಿಹಿತಃ .

ಶ್ರುತಂ ಮೇ ಗೋಪಾಯ . ಆವಹಂತೀ ವಿತನ್ನಾನಾ .. 1..

ಕುರ್ವಾಣಾಽಚೀರಮಾತ್ಮನಃ . ವಾಸಾಸಿ ಮಮ ಗಾವಶ್ಚ .

ಅನ್ನಪಾನೇ ಚ ಸರ್ವದಾ . ತತೋ ಮೇ ಶ್ರಿಯಮಾವಹ .

ಲೋಮಶಾಂ ಪಶುಭಿಃ ಸಹ ಸ್ವಾಹಾ .

ಆಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ .

ವಿಮಾಽಽಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ .

ಪ್ರಮಾಽಽಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ .

ದಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ .

ಶಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ .. 2..

ಯಶೋ ಜನೇಽಸಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ . ಶ್ರೇಯಾನ್ ವಸ್ಯಸೋಽಸಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ತಂ ತ್ವಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ .

ಸ ಮಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶ ಸ್ವಾಹಾ .

ತಸ್ಮಿನ್ ಸಹಸ್ರಶಾಖೇ . ನಿಭಗಾಽಹಂ ತ್ವಯಿ ಮೃಜೇ ಸ್ವಾಹಾ .

ಯಥಾಽಽಪಃ ಪ್ರವತಾಽಽಯಂತಿ . ಯಥಾ ಮಾಸಾ ಅಹರ್ಜರಂ .  
 ಏವಂ ಮಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ . ಧಾತರಾಯಂತು ಸರ್ವತಃ ಸ್ವಾಹಾ .  
 ಪ್ರತಿವೇಶೋಽಸಿ ಪ್ರಮಾಭಾಹಿ ಪ್ರಮಾಪದ್ಯಸ್ವ .. 3..

ಇತಿ ಚತುರ್ಥೋಽನುವಾಕಃ ..

ವ್ಯಾಹೃತ್ಯುಪಾಸನಂ

ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರಿತಿ ವಾ ಏತಾಸ್ತಿಸ್ತ್ರೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ .

ತಾಸಾಮುಹಸ್ತ್ರೈ ತಾಂ ಚತುರ್ಥೀಂ . ಮಾಹಾಚಮಸ್ಯಃ ಪ್ರವೇದಯತೇ .

ಮಹ ಇತಿ . ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ . ಸ ಆತ್ಮಾ . ಅಂಗಾನ್ಯನ್ಯಾ ದೇವತಾಃ .

ಭೂರಿತಿ ವಾ ಅಯಂ ಲೋಕಃ . ಭುವ ಇತ್ಯಂತರಿಕ್ಷಂ .

ಸುವರಿತ್ಯಸೌ ಲೋಕಃ .. 1..

ಮಹ ಇತ್ಯಾದಿತ್ಯಃ . ಆದಿತ್ಯೇನ ವಾವ ಸರ್ವೇಲೋಕ ಮಹೀಯಂತೇ .

ಭೂರಿತಿ ವಾ ಅಗ್ನಿಃ . ಭುವ ಇತಿ ವಾಯುಃ . ಸುವರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯಃ .

ಮಹ ಇತಿ ಚಂದ್ರಮಾಃ . ಚಂದ್ರಮಸಾ ವಾವ

ಸರ್ವಾಣಿ ಜ್ಯೋತಿಃಷಿ ಮಹೀಯಂತೇ . ಭೂರಿತಿ ವಾ ಋಚಃ .

ಭುವ ಇತಿ ಸಾಮಾನಿ .

ಸುವರಿತಿ ಯಜೂಷಿ .. 2..

ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮ . ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಾವ ಸರ್ವೇವೇದಾ ಮಹೀಯಂತೇ .

ಭೂರಿತಿ ವೈ ಪ್ರಾಣಃ . ಭುವ ಇತ್ಯಪಾನಃ . ಸುವರಿತಿ ವ್ಯಾನಃ .

ಮಹ ಇತ್ಯನ್ನಂ . ಅನ್ನೇನ ವಾವ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣ ಮಹೀಯಂತೇ .

ತಾ ವಾ ಏತಾಶ್ಚತಸ್ರಶ್ಚತುರ್ಧಾ . ಚತಸ್ರಶ್ಚತಸ್ತ್ರೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ .

ತಾ ಯೋ ವೇದ .

ಸ ವೇದ ಬ್ರಹ್ಮ . ಸರ್ವೇಽಸ್ಮೈದೇವಾ ಬಲಿಮಾವಹಂತಿ .. 3..

ಇತಿ ಪಂಚಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಮನೋಮಯತ್ವಾದಿಗುಣಕಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸನಯಾ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಸಿದ್ಧಿಃ

ಸ ಯ ಏಷೋಽನ್ತಹೃದಯ ಆಕಾಶಃ .

ತಸ್ಮಿನ್ನಯಂ ಪುರುಷೋ ಮನೋಮಯಃ . ಅಮೃತೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ .

ಅಂತರೇಣ ತಾಲುಕೇ . ಯ ಏಷಸ್ತನ ಇವಾವಲಂಬತೇ . ಸೇಂದ್ರಯೋನಿಃ .

ಯತ್ರಾಸೌ ಕೇಶಾಂತೋ ವಿವರ್ತತೇ . ವ್ಯಪೋಹ್ಯ ಶೀರ್ಷಕಪಾಲೇ .

ಭೂರಿತ್ಯಗ್ನೌ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ . ಭುವ ಇತಿ ವಾಯೌ .. 1..

ಸುವರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯೇ . ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ . ಆಪ್ನೋತಿ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಂ .

ಆಪ್ನೋತಿ ಮನಸಸ್ಪತಿಂ . ವಾಕ್ಪತಿಶ್ಚಕ್ಷುಷ್ಪತಿಃ .

ಶ್ಲೋತ್ರಪತಿರ್ವಿಜ್ಞಾನಪತಿಃ . ಏತತ್ತತೋ ಭವತಿ .

ಆಕಾಶಶರೀರಂ ಬ್ರಹ್ಮ .

ಸತ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಾಣಾರಾಮಂ ಮನ ಆನಂದಂ .

ಶಾಂತಿಸಮೃದ್ಧಮಮೃತಂ .

ಇತಿ ಪ್ರಾಚೀನ ಯೋಗ್ಯೋಪಾಸ್ವ .. 2.. ಇತಿ ಷಷ್ಠೋಽನುವಾಕಃ ..

ಪೃಥಿವ್ಯಾದ್ಯುಪಾಧಿಕಪಂಚಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸನಂ

ಪೃಥಿವ್ಯಂತರಿಕ್ಷಂ ದ್ಯೌರ್ದಿಶೋಽವಾಂತರದಿಶಾಃ .

ಅಗ್ನಿವಾಯುರಾದಿತ್ಯಶ್ಚಂದ್ರಮಾ ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ .

ಆಪ ಓಷಧಯೋ ವನಸ್ಪತಯ ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ . ಇತ್ಯಧಿಭೂತಂ .

ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಂ . ಪ್ರಾಣೋ ವ್ಯಾನೋಽಪಾನ ಉದಾನಃ ಸಮಾನಃ .

ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಕ್ ತ್ವಕ್ .

ಚರ್ಮಮಾಸನ್ನಾಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜಾ .

ಏತದಧಿವಿಧಾಯ ಋಷಿರವೋಚತ್ .

ಪಾಂಕ್ತಂ ವಾ ಇದಸರ್ವಂ .

ಪಾಂಕ್ತೇನೈವ ಪಾಂಕ್ತಗ್ ಸ್ಪೃಶೋತೀತಿ .. 1.. ಇತಿ ಸಪ್ತಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಪ್ರಣವೋಪಾಸನಂ

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮ . ಓಮಿತೀದಸರ್ವಂ .

ಓಮಿತ್ಯೇತದನುಕೃತಿಹ್ರಿಸ್ಮ ವಾ ಅಪ್ರೋಶ್ರಾವಯೇತ್ಯಾಶ್ರಾವಯಂತಿ .

ಓಮಿತಿ ಸಾಮಾನಿ ಗಾಯಂತಿ . ಓಂಶೋಮಿತಿ ಶಸ್ತ್ರಾಣಿ ಶಸಂತಿ .

ಓಮಿತ್ಯಧ್ವಯುಃ ಪ್ರತಿಗರಂ ಪ್ರತಿಗೃಣಾತಿ .

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪ್ರಸೌತಿ . ಓಮಿತ್ಯಗ್ನಿಹೋತ್ರಮನುಜಾನಾತಿ .

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯನ್ನಾಹ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಷ್ವವಾನೀತಿ .

ಬ್ರಹ್ಮವೋಪಾಪ್ನೋತಿ .. 1.. ಇತ್ಯಷ್ಟಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರಶಂಸಾ

ಋತಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಸತ್ಯಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ತಪಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ದಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಶಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಅಗ್ನಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಅತಿಥಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಮಾನುಷಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಪ್ರಜಾ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .  
 ಪ್ರಜನಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .  
 ಪ್ರಜಾತಿಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .  
 ಸತ್ಯಮಿತಿ ಸತ್ಯವಚಾ ರಾಧೀ ತರಃ .  
 ತಪ ಇತಿ ತಪೋನಿತ್ಯಃ ಪೌರುಶಿಷ್ಟಿಃ .  
 ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಏವೇತಿ ನಾಕೋ ಮೌದ್ಗಲ್ಯಃ .  
 ತದ್ಧಿ ತಪಸ್ತದ್ಧಿ ತಪಃ .. 1.. ಇತಿ ನವಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನಪ್ರಕಾಶಕಮಂತ್ರಃ  
 ಅಹಂ ವೃಕ್ಷಸ್ಯ ರೇರಿವಾ . ಕೀರ್ತಿಃ ಪೃಷ್ಠಂ ಗಿರೇರಿವ .  
 ಊರ್ಧ್ವಪವಿತ್ರೋ ವಾಜಿನೀವ ಸ್ವಮೃತಮಸ್ಮಿ .  
 ದ್ರವಿಣಃ ಸವರ್ಚಸಂ . ಸುಮೇಧ ಅಮೃತೋಕ್ಷಿತಃ .  
 ಇತಿ ತ್ರಿಶಂಕೋವೇದಾನುವಚನಂ .. 1.. ಇತಿ ದಶಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಶಿಷ್ಯಾನುಶಾಸನಂ  
 ವೇದಮನೂಚ್ಯಾಚಾರ್ಯೋಽಂತೇವಾಸಿನಮನುಶಾಸ್ತಿ .  
 ಸತ್ಯಂ ವದ . ಧರ್ಮಂ ಚರ . ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಾನ್ಮಾ ಪ್ರಮದಃ .  
 ಆಚಾರ್ಯಾಯ ಪ್ರಿಯಂ ಧನಮಾಹೃತ್ಯ ಪ್ರಜಾತಂತುಂ ಮಾ ವ್ಯವಚ್ಛೇತ್ತಿಃ .  
 ಸತ್ಯಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ . ಧರ್ಮಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ .  
 ಕುಶಲಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ . ಭೂತೈ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ .  
 ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ .. 1..  
 ದೇವಪಿತೃಕಾರ್ಯಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ . ಮಾತೃದೇವೋ ಭವ .  
 ಪಿತೃದೇವೋ ಭವ . ಆಚಾರ್ಯದೇವೋ ಭವ . ಅತಿಥಿದೇವೋ ಭವ .  
 ಯಾನ್ಯನವದ್ಯಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ . ತಾನಿ ಸೇವಿತವ್ಯಾನಿ . ನೋ ಇತರಾಣಿ .  
 ಯಾನ್ಯಸ್ಮಾಕಃ ಸುಚರಿತಾನಿ . ತಾನಿ ತ್ವಯೋಪಾಸ್ಯಾನಿ .. 2..  
 ನೋ ಇತರಾಣಿ . ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ಮಜ್ಞೇಯಾಃ ಸೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ .  
 ತೇಷಾಂ ತ್ವಯಾಽಽಸನೇನ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿತವ್ಯಂ . ಶ್ರದ್ಧಯಾ ದೇಯಂ .  
 ಅಶ್ರದ್ಧಯಾಽದೇಯಂ . ಶ್ರಿಯಾ ದೇಯಂ . ಕ್ರಿಯಾ ದೇಯಂ .  
 ಭಿಯಾ ದೇಯಂ . ಸಂವಿದಾ ದೇಯಂ .  
 ಅಥ ಯದಿ ತೇ ಕರ್ಮವಿಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಾ ವೃತ್ತವಿಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಾ ಸ್ಯಾತ್ .. 3..  
 ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ಸಂಮರ್ಶಿನಃ . ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ .  
 ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಃ ಸ್ಯುಃ . ಯಥಾ ತೇ ತತ್ರ ವರ್ತೇರನ್ .  
 ತಥಾ ತತ್ರ ವರ್ತೇಥಾಃ . ಅಥಾಭ್ಯಾಖ್ಯಾತೇಷು .  
 ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ಸಂಮರ್ಶಿನಃ . ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ .

ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಃ ಸ್ಯುಃ . ಯಥಾ ತೇ ತೇಷು ವರ್ತೇರನ್ .  
 ತಥಾ ತೇಷು ವರ್ತೇಧಾಃ . ಏಷ ಆದೇಶಃ . ಏಷ ಉಪದೇಶಃ .  
 ಏಷಾ ವೇದೋಪನಿಷತ್ . ಏತದನುಶಾಸನಂ . ಏವಮುಪಾಸಿತವ್ಯಂ .  
 ಏವಮು ಚೈತದುಪಾಸ್ಯಂ .. 4.. ಇತ್ಯೇಕಾದಶನುವಾಕಃ ..  
 ಉತ್ತರಶಾಂತಿಪಾಠಃ  
 ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಃ ಶಂ ವರುಣಃ . ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವಯಮಾ .  
 ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ . ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ .  
 ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ . ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ . ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ .  
 ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾವಾದಿಷಂ . ಋತಮವಾದಿಷಂ .  
 ಸತ್ಯಮವಾದಿಷಂ . ತನ್ಮಾಮಾವೀತ್ . ತದ್ವಕ್ತಾರಮಾವೀತ್ .  
 ಆವೀನ್ಮಾಂ . ಆವೀದ್ವಕ್ತಾರಂ .  
 ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ .. 1.. ಇತಿ ದ್ವಾದಶೋಽನುವಾಕಃ ..  
 .. ಇತಿ ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲೀ ಸಮಾಪ್ತಾ ..

ದ್ವಿತೀಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲೀ  
 ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು . ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .  
 ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ .  
 ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..  
 ಉಪನಿಷತ್ಪಾರಸಂಗ್ರಹಃ  
 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಪೋತಿ ಪರಂ . ತದೇಷಾಽಭ್ಯುಕ್ತಾ .  
 ಸತ್ಯಂ ಜ್ಞಾನಮನಂತಂ ಬ್ರಹ್ಮ .  
 ಯೋ ವೇದ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಯಾಂ ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ .  
 ಸೋಽಶ್ನುತೇ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ಸಹ . ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಿಪಶ್ಚಿತೇತಿ ..  
 ತನ್ಮಾದ್ವಾ ಏತನ್ಮಾದಾತ್ಮನ ಆಕಾಶಃ ಸಂಭೂತಃ . ಆಕಾಶಾದ್ವಾಯುಃ .  
 ವಾಯೋರಗ್ನಿಃ . ಅಗ್ನೇರಾಪಃ . ಅಧ್ಯಃ ಪೃಥಿವೀ .  
 ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಓಷಧಯಃ . ಓಷಧೀಭ್ಯೋನ್ನಂ . ಅನ್ನಾತ್ಪುರುಷಃ .  
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷೋಽನ್ನರಸಮಯಃ . ತಸ್ಯೇದಮೇವ ಶಿರಃ .  
 ಅಯಂ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ . ಅಯಮುತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ .  
 ಅಯಮಾತ್ಮಾ . ಇದಂ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ .  
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1.. ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಪಂಚಕೋಶೋವಿವರಣಂ

ಅನ್ನಾದ್ವೈ ಪ್ರಜಾಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ . ಯಾಃ ಕಾಶ್ಚ ಪೃಥಿವೀಶ್ರಿತಾಃ .  
 ಅಥೋ ಅನ್ನೇನೈವ ಜೀವಂತಿ . ಅಥೈನದಪಿ ಯಂತ್ಯಂತತಃ .  
 ಅನ್ನಂಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಂ . ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಾಷಧಮುಚ್ಯತೇ .  
 ಸರ್ವಂ ವೈ ತೇಽನ್ನಮಾಪ್ನುವಂತಿ . ಯೇಽನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ .  
 ಅನ್ನಂಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಂ . ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಾಷಧಮುಚ್ಯತೇ .  
 ಅನ್ನಾದ್ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ಜಾತಾನ್ಯನ್ನೇನ ವರ್ಧಂತೇ .  
 ಅದ್ಯತೇಽತ್ತಿ ಚ ಭೂತಾನಿ . ತಸ್ಮಾದನ್ನಂ ತದುಚ್ಯತ ಇತಿ .  
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದನ್ನರಸಮಯಾತ್ . ಅನ್ಯೋಽನ್ತರ ಆತ್ಮಾ ಪ್ರಾಣಮಯಃ .  
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ . ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ .  
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ . ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ .  
 ತಸ್ಯ ಪ್ರಾಣ ಏವ ಶಿರಃ . ವ್ಯಾನೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ .  
 ಅಪಾನ ಉತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ . ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ .  
 ಪೃಥಿವೀ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ . ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1..  
 ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಪ್ರಾಣಂ ದೇವಾ ಅನು ಪ್ರಾಣಂತಿ . ಮನುಷ್ಯಾಃ ಪಶವಶ್ಚ ಯೇ .  
 ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ . ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಾಯುಷಮುಚ್ಯತೇ .  
 ಸರ್ವಮೇವ ತ ಆಯುರ್ಯಂತಿ . ಯೇ ಪ್ರಾಣಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ .  
 ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ . ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಾಯುಷಮುಚ್ಯತ ಇತಿ .  
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ . ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ .  
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಾಣಮಯಾತ್ . ಅನ್ಯೋಽನ್ತರ ಆತ್ಮಾ ಮನೋಮಯಃ .  
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ . ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ .  
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ . ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ .  
 ತಸ್ಯ ಯಜುರೇವ ಶಿರಃ . ಋಗ್ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ . ಸಾಮೋತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ .  
 ಆದೇಶ ಆತ್ಮಾ . ಅಧರ್ವಾಂಗಿರಸಃ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ .  
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1.. ಇತಿ ತೃತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ . ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ .  
 ಆನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ . ನ ಬಿಭೇತಿ ಕದಾಚನೇತಿ .  
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ . ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ .  
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾನ್ಮನೋಮಯಾತ್ . ಅನ್ಯೋಽನ್ತರ ಆತ್ಮಾ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಃ .  
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ . ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ .  
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ .  
 ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ . ತಸ್ಯ ಶ್ರದ್ಧೈವ ಶಿರಃ .



ಋತಂ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ .

ಸತ್ಯಮುತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ . ಯೋಗ ಆತ್ಮಾ . ಮಹಃ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ .

ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1.. ಇತಿ ಚತುರ್ಥೋಽನುವಾಕಃ ..

ವಿಜ್ಞಾನಂ ಯಜ್ಞಂ ತನುತೇ . ಕರ್ಮಾಣಿ ತನುತೇಽಪಿ ಚ .

ವಿಜ್ಞಾನಂ ದೇವಾಃ ಸರ್ವೇ .

ಬ್ರಹ್ಮ ಜ್ಯೇಷ್ಠಮುಪಾಸತೇ . ವಿಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಚೇದ್ವೇದ .

ತಸ್ಮಾಚ್ಚೇನ್ನ ಪ್ರಮಾದ್ಯತಿ . ಶರೀರೇ ಪಾಪ್ಮನೋ ಹಿತ್ವಾ .

ಸರ್ವಾನ್ಯಾಮಾನ್ ಸಮಶ್ನುತ ಇತಿ . ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ .

ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ . ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದ್ವಿಜ್ಞಾನಮಯಾತ್ .

ಅನ್ಯೋಽನ್ತರ ಆತ್ಮಾಽನಂದಮಯಃ . ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ .

ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ . ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ .

ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ . ತಸ್ಯ ಪ್ರಿಯಮೇವ ಶಿರಃ .

ಮೋದೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ .

ಪ್ರಮೋದ ಉತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ . ಆನಂದ ಆತ್ಮಾ . ಬ್ರಹ್ಮ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ .

ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1.. ಇತಿ ಪಂಚಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಅಸನ್ನೇವ ಸ ಭವತಿ . ಅಸದ್ಭ್ರಹ್ಮೇತಿ ವೇದ ಚೇತ್ .

ಅಸ್ತಿ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ಚೇದ್ವೇದ . ಸಂತಮೇನಂ ತತೋ ವಿದುರಿತಿ .

ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ . ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ .

ಅಥಾತೋಽನುಪ್ರಶ್ನಾಃ . ಉತಾವಿದ್ವಾನಮುಂ ಲೋಕಂ ಪ್ರೇತ್ಯ .

ಕಶ್ಚನ ಗಚ್ಛತಿಃ 3 for prolonging the vowel in the form . ಅಽಽ .

ಆಹೋ ವಿದ್ವಾನಮುಂ ಲೋಕಂ ಪ್ರೇತ್ಯ . ಕಶ್ಚಿತ್ಸಮಶ್ನುತಾಃ 3 ಉ .

ಸೋಽಕಾಮಯತ . ಬಹುನ್ಯಾಂ ಪ್ರಜಾಯೇಯೇತಿ . ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ .

ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ . ಇದಽಸರ್ವಮಸೃಜತ . ಯದಿದಂ ಕಿಂಚ .

ತತ್ಸೃಷ್ಟ್ವಾ . ತದೇವಾನುಪ್ರಾವಿಶತ್ . ತದನು ಪ್ರವಿಶ್ಯ .

ಸಚ್ಚ ತ್ಯಚ್ಚಾಭವತ್ .

ನಿರುಕ್ತಂ ಚಾನಿರುಕ್ತಂ ಚ . ನಿಲಯನಂ ಚಾನಿಲಯನಂ ಚ .

ವಿಜ್ಞಾನಂ ಚಾವಿಜ್ಞಾನಂ ಚ . ಸತ್ಯಂ ಚಾನ್ಯತಂ ಚ ಸತ್ಯಮಭವತ್ .

ಯದಿದಂ ಕಿಂಚ . ತತ್ಸತ್ಯಮಿತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ .

ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1.. ಇತಿ ಷಷ್ಠೋಽನುವಾಕಃ ..

ಅಭಯಪ್ರತಿಷ್ಠಾ

ಅಸದ್ವಾ ಇದಮಗ್ರ ಆಸೀತ್ . ತತೋ ವೈ ಸದಜಾಯತ .

ತದಾತ್ಮಾನ ಸ್ವಯಮಕುರುತ . ತಸ್ಮಾತ್ತತ್ಸುಕೃತಮುಚ್ಯತ ಇತಿ .

ಯದ್ವೈ ತತ್ ಸುಕೃತಂ . ರಸೋ ವೈ ಸಃ .

ರಸಃ ಹ್ಯೇವಾಯಂ ಲಬ್ಧ್ವಾಽನಂದೀ ಭವತಿ . ಕೋ ಹ್ಯೇವಾನ್ಯಾತ್ಮಃ

ಪ್ರಾಣ್ಯಾತ್ . ಯದೇಷ ಆಕಾಶ ಆನಂದೋ ನ ಸ್ಯಾತ್ .

ಏಷ ಹ್ಯೇವಾಽನಂದಯಾತಿ .

ಯದಾ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನದೃಶ್ಯಶ್ರೇಣಾತ್ಮ್ಯೇನಿರುಕ್ತೇನಿಲಯನೇಽಭಯಂ

ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿಂದತೇ . ಅಥ ಸೋಽಭಯಂ ಗತೋ ಭವತಿ .

ಯದಾ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನುದರಮಂತರಂ ಕುರುತೇ .

ಅಥ ತಸ್ಯ ಭಯಂ ಭವತಿ . ತತ್ತ್ವೇವ ಭಯಂ ವಿದುಷೋಽಮನ್ವಾನಸ್ಯ .

ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1.. ಇತಿ ಸಪ್ತಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದಮೀಮಾಂಸಾ

ಭೀಷಾಸ್ಮಾದ್ವಾತಃ ಪವತೇ . ಭೀಷೋದೇತಿ ಸೂರ್ಯಃ .

ಭೀಷಾಸ್ಮಾದ್ಗಿಶ್ಚೇಂದ್ರಶ್ಚ . ಮೃತ್ಯುರ್ಧಾವತಿ ಪಂಚಮ ಇತಿ .

ಸೈಷಾಽನಂದಸ್ಯ ಮೀಮಾಂಸಾ ಭವತಿ .

ಯುವಾ ಸ್ಯಾತ್ಸಾಧುಯುವಾಽಧ್ಯಾಯಕಃ .

ಆಶಿಷ್ಠೋ ದೃಢಿಷ್ಠೋ ಬಲಿಷ್ಠಃ .

ತಸ್ಯೇಯಂ ಪೃಥಿವೀ ಸರ್ವಾ ವಿತ್ತಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಾ ಸ್ಯಾತ್ .

ಸ ಏಕೋ ಮಾನುಷ ಆನಂದಃ . ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮಾನುಷಾ ಆನಂದಾಃ .. 1..

ಸ ಏಕೋ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ .

ಸ ಏಕೋ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ .

ಸ ಏಕಃ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಃ .

ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಾಃ .

ಸ ಏಕ ಆಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ .. 2..

ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಆಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ .

ಸ ಏಕಃ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ .

ಯೇ ಕರ್ಮಣಾ ದೇವಾನಪಿಯಂತಿ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ .

ಸ ಏಕೋ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ . ಸ ಏಕ ಇಂದ್ರಸ್ಯಾಽನಂದಃ .. 3..

ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ . ತೇ ಯೇ ಶತಮಿಂದ್ರಸ್ಯಾಽನಂದಾಃ .  
 ಸ ಏಕೋ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಾಃ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .  
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಾಃ . ಸ ಏಕಃ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಾಃ .  
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .  
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಾಃ .  
 ಸ ಏಕೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ ಆನಂದಾಃ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .. 4..  
 ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ . ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದಿತ್ಯೇ . ಸ ಏಕಃ .  
 ಸ ಯ ಏವಂವಿತ್ . ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ಪ್ರೇತ್ಯ .  
 ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ .  
 ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ .  
 ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ .  
 ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ .  
 ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ .  
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 5.. ಇತ್ಯಷ್ಟಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ . ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ .  
 ಆನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ .  
 ನ ಬಿಭೇತಿ ಕುತಶ್ಚನೇತಿ .  
 ಏತಃ ಕ ವಾವ ನ ತಪತಿ .  
 ಕಿಮಹಃ ಸಾಧು ನಾಕರವಂ . ಕಿಮಹಂ ಪಾಪಮಕರವಮಿತಿ .  
 ಸ ಯ ಏವಂ ವಿದ್ವಾನೇತೇ ಆತ್ಮಾನ ಸ್ಪೃಣುತೇ .  
 ಉಭೇ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತೇ ಆತ್ಮಾನ ಸ್ಪೃಣುತೇ . ಯ ಏವಂ ವೇದ .  
 ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ .. 1.. ಇತಿ ನವಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
 .. ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲಿ ಸಮಾಪ್ತಾ ..  
 ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು . ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .  
 ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ .  
 ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

ತೃತೀಯಾ ಭೃಗುವಲ್ಲಿ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು . ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .  
 ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ .  
 ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

ಭೃಗುವೈ ವಾರುಣೀ . ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ .  
 ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ . ತಸ್ಮಾ ಏತತ್ಪ್ರೋವಾಚ .  
 ಅನ್ನಂ ಪ್ರಾಣಂ ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಚಮಿತಿ .  
 ತ಼ಹೋವಾಚ . ಯತೋ ವಾ ಇಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ .  
 ಯೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .  
 ಯತ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತಿ . ತದ್ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ . ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ .  
 ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ . ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ .. 1.. ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಪಂಚಕೋಶಾಂತಃಸ್ಥಿತಬ್ರಹ್ಮನಿರೂಪಣಂ  
 ಅನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ . ಅನ್ನಾದ್ಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ  
 ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ಅನ್ನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .  
 ಅನ್ನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ . ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ .  
 ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ .  
 ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ . ತ಼ಹೋವಾಚ .  
 ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ . ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ .  
 ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ . ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ .. 1.. ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಪ್ರಾಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ . ಪ್ರಾಣಾದ್ಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ  
 ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ಪ್ರಾಣೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .  
 ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ . ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ .  
 ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ .  
 ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ . ತ಼ಹೋವಾಚ .  
 ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ . ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ .  
 ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ . ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ .. 1.. ಇತಿ ತೃತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಮನೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ . ಮನಸೋ ಹ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ  
 ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ಮನಸಾ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .  
 ಮನಃ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ . ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ .  
 ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ .  
 ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ . ತ಼ಹೋವಾಚ .  
 ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ . ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ .  
 ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ . ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ .. 1.. ಇತಿ ಚತುರ್ಥೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ವಿಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ . ವಿಜ್ಞಾನಾದ್ಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ  
 ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ವಿಜ್ಞಾನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .

ವಿಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ . ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ .  
 ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ .  
 ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ . ತ಼ಹೋವಾಚ .  
 ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ . ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ .  
 ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ . ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ .. 1.. ಇತಿ ಪಂಚಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಆನಂದೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ . ಆನಂದಾಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ  
 ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ಆನಂದೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .  
 ಆನಂದಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ .  
 ನೈಷಾ ಭಾರ್ಗವೀ ವಾರುಣೇ ವಿದ್ಯಾ . ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ .  
 ಸ ಯ ಏವಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ . ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ .  
 ಮಹಾನ್ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ .  
 ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ .. 1.. ಇತಿ ಷಷ್ಠೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಅನ್ನಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸನಂ  
 ಅನ್ನಂ ನ ನಿಂದ್ಯಾತ್ . ತದ್ವ್ರತಂ . ಪ್ರಾಣೋ ವಾ ಅನ್ನಂ .  
 ಶರೀರಮನ್ನಾದಂ . ಪ್ರಾಣೇ ಶರೀರಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .  
 ಶರೀರೇ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ . ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .  
 ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ .  
 ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ . ಮಹಾನ್ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ  
 ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ . ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ .. 1..  
 ಇತಿ ಸಪ್ತಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಅನ್ನಂ ನ ಪರಿಚಕ್ಷೀತ . ತದ್ವ್ರತಂ . ಆಪೋ ವಾ ಅನ್ನಂ .  
 ಜ್ಯೋತಿರನ್ನಾದಂ . ಅಪ್ಪು ಜ್ಯೋತಿಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .  
 ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಾಪಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ . ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .  
 ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ .  
 ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ . ಮಹಾನ್ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ  
 ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ . ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ .. 1..  
 ಇತ್ಯಷ್ಟಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
 ಅನ್ನಂ ಬಹು ಕುರ್ವೀತ . ತದ್ವ್ರತಂ . ಪೃಥಿವೀ ವಾ ಅನ್ನಂ .  
 ಆಕಾಶೋಽನ್ನಾದಃ . ಪೃಥಿವ್ಯಾಮಾಕಾಶಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ .  
 ಆಕಾಶೇ ಪೃಥಿವೀ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ .  
 ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .  
 ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ .

ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ . ಮಹಾನ್ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ  
ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ . ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ .. 1..

ಇತಿ ನವಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಸದಾಚಾರಪ್ರದರ್ಶನಂ . ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದಾನುಭವಃ

ನ ಕಂಚನ ವಸತೌ ಪ್ರತ್ಯಾಚ್ಛೇತ . ತದ್ಭೃತಂ .

ತಸ್ಮಾದ್ಯಯಾ ಕಯಾ ಚ ವಿಧಯಾ ಬಹ್ವನ್ನಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ .

ಅರಾಧ್ಯಸ್ಮಾ ಅನ್ನಮಿತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ .

ಏತದ್ವೈ ಮುಖತೋಽನ್ನಿರಾಧ್ಧಂ .

ಮುಖತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಿರಾಧ್ಯತೇ .

ಏತದ್ವೈ ಮಧ್ಯತೋಽನ್ನಿರಾಧ್ಧಂ .

ಮಧ್ಯತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಿರಾಧ್ಯತೇ .

ಏದದ್ವಾ ಅಂತತೋಽನ್ನಿರಾಧ್ಧಂ .

ಅಂತತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಿರಾಧ್ಯತೇ .. 1..

ಯ ಏವಂ ವೇದ . ಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ವಾಚಿ . ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಯೋಃ .

ಕರ್ಮೇತಿ ಹಸ್ತಯೋಃ . ಗತಿರಿತಿ ಪಾದಯೋಃ . ವಿಮುಕ್ತಿರಿತಿ ಪಾಯೌ .

ಇತಿ ಮಾನುಷೀಃ ಸಮಾಜ್ಞಾಃ . ಅಥ ದೈವೀಃ . ತೃಪ್ತಿರಿತಿ ವೃಷ್ಟೌ .

ಬಲಮಿತಿ ವಿದ್ಯುತಿ .. 2..

ಯಶ ಇತಿ ಪಶುಷು . ಜ್ಯೋತಿರಿತಿ ನಕ್ಷತ್ರೇಷು .

ಪ್ರಜಾತಿರಮೃತಮಾನಂದ ಇತ್ಯುಪಸ್ಥೇ . ಸರ್ವಮಿತ್ಯಾಕಾಶೇ .

ತತ್ರೈತ್ಯೇತ್ಯುಪಾಸೀತ . ಪ್ರತಿಷ್ಠಾವಾನ್ ಭವತಿ .

ತನ್ಮಹ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ . ಮಹಾನ್ಭವತಿ . ತನ್ನನ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ .

ಮಾನವಾನ್ಭವತಿ .. 3..

ತನ್ನಮ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ . ನಮ್ಯಂತೇಽಸ್ಮೈ ಕಾಮಾಃ .

ತದ್ಭಕ್ತೇತ್ಯುಪಾಸೀತ . ಬ್ರಹ್ಮವಾನ್ಭವತಿ .

ತದ್ಭಕ್ತುಣಃ ಪರಿಮರ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ .

ಪರ್ಯೇಣಂ ಮ್ರಿಯಂತೇ ದ್ವಿಷಂತಃ ಸಪತ್ನಾಃ .

ಪರಿ ಯೇಽಪ್ರಿಯಾ ಭ್ರಾತೃವ್ಯಾಃ .

ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ . ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದಿತ್ಯೇ . ಸ ಏಕಃ .. 4..

ಸ ಯ ಏವಂವಿತ್ . ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ಪ್ರೇತ್ಯ .

ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ .

ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ .

ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ .

ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ .  
ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ .  
ಇಮೋಲ್ಲೋಕನ್ಯಾಮಾನ್ವೀ ಕಾಮರೂಪ್ಯನುಸಂಚರನ್ .  
ಏತತ್ ಸಾಮ ಗಾಯನ್ನಾಸ್ತೇ . ಹಾ 3 ವು ಹಾ 3 ವು ಹಾ 3 ವು .. 5..  
ಅಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಂ .  
ಅಹಮನ್ನಾದೋಽಹಮನ್ನಾದೋಽಅಹಮನ್ನಾದಃ .  
ಅಹಶ್ಶ್ಲೋಕಕೃದಹಶ್ಶ್ಲೋಕಕೃದಹಶ್ಶ್ಲೋಕಕೃತ್ .  
ಅಹಮಸ್ಮಿ ಪ್ರಥಮಜಾ ಋತಾಽಸ್ಯ .  
ಪೂರ್ವಂ ದೇವೇಭ್ಯೋಽಮೃತಸ್ಯ ನಾಽಭಾಇ .  
ಯೋ ಮಾ ದದಾತಿ ಸ ಇದೇವ ಮಾಽಅವಾಃ .  
ಅಹಮನ್ನಮನ್ನಮದಂತಮಾಽದ್ಮಿ .  
ಅಹಂ ವಿಶ್ವಂ ಭುವನಮಭ್ಯಭವಾಽಮ್ .  
ಸುವರ್ನ ಜ್ಯೋತೀಃ . ಯ ಏವಂ ವೇದ . ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ .. 6..  
ಇತಿ ದಶಮೋಽನುವಾಕಃ ..  
.. ಇತಿ ಭೃಗುವಲ್ಲಿ ಸಮಾಪ್ತಾ ..  
ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು . ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .  
ತೇಜಸ್ವಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ .  
.. ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..  
.. ಹರಿಃ ಓಂ ..

Encoded by Kartik, Avinash Sathaye sohum at ms.uky.edu

Proofread by Kartik, Avinash, John Manetta, NA

---

*Taittiriya Upanishad*

pdf was typeset on December 17, 2022

---

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

