

taittirIya upanishad (with Vedic accents)

——
ತೈತ್ತಿರೀಯೋಪನಿಷತ್ ಸಸ್ವರಾ

——
Document Information



Text title : taittirIya svarA.nkita

File name : taitaccent.itx

Category : upanishhat, svara

Location : doc_upanishhat

Transliterated by : Avinash Sathaye sohum at ms.uky.edu, Kartik kartik at Eng.Auburn.EDU

Proofread by : Avinash Sathaye, Kartik, John Manetta, NA

Description-comments : Mantrapushpam, 7/108; Krishna YajurVeda, Mukhya upanishad, with Vedic accents

Latest update : May 1, 2021

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com


This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 17, 2022

sanskritdocuments.org



ತೈತ್ತಿರೀಯೋಪನಿಷತ್ ಸಸ್ವರಾ



ಪ್ರಥಮಾ ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲೀ

ಓಂ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ . ಹರಿಃ ಓಂ .

ಓಂ ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಃ ಶಂ ವರುಣಃ . ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವಯಮಾ .
ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬ್ರಹ್ಮಸ್ಪತಿಃ . ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ .
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ . ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ . ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ .
ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ . ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ .
ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ . ತನ್ಮಾಮವತು . ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು .
ಅವತು ಮಾಂ . ಅವತು ವಕ್ತಾರಂ .
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ .. 1..
ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽನುವಾಕಃ ..
ಓಂ ಶೀಕ್ಷಾಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ . ವರ್ಣಃ ಸ್ವರಃ . ಮಾತ್ರಾ ಬಲಂ .
ಸಾಮ ಸಂತಾನಃ . ಇತ್ಯುಕ್ತಃ ಶೀಕ್ಷಾಧ್ಯಾಯಃ .. 1..
ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ..
ಸಹ ನೌ ಯಶಃ . ಸಹ ನೌ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಂ .
ಅಥಾತಃ ಸಹಿತಾಯಾ ಉಪನಿಷದಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ .
ಪಂಚಸ್ವಧಿಕರಣೇಷು .
ಅಧಿಲೋಕಮಧಿಜ್ಯೋತಿಷಮಧಿವಿದ್ಯಮಧಿಪ್ರಜಮಧ್ಯಾತ್ಮಂ .
ತಾ ಮಹಾಸಹಿತಾ ಇತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ . ಅಥಾಧಿಲೋಕಂ .
ಪೃಥಿವೀ ಪೂರ್ವರೂಪಂ . ದ್ಯಾರುತ್ತರರೂಪಂ .
ಆಕಾಶಃ ಸಂಧಿಃ .. 1..
ವಾಯುಃ ಸಂಧಾನಂ . ಇತ್ಯಧಿಲೋಕಂ . ಅಥಾಧಿಜ್ಯೋತಿಷಂ .
ಅಗ್ನಿಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ . ಆದಿತ್ಯ ಉತ್ತರರೂಪಂ . ಆಪಃ ಸಂಧಿಃ .
ವೈದ್ಯುತಃ ಸಂಧಾನಂ . ಇತ್ಯಧಿಜ್ಯೋತಿಷಂ . ಅಥಾಧಿವಿದ್ಯಂ .
ಆಚಾರ್ಯಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ .. 2..

ಅಂತೇವಾಸ್ಯುತ್ತರರೂಪಂ . ವಿದ್ಯಾ ಸಂಧಿಃ .
 ಪ್ರವಚನಂ ಸಂಧಾನಂ .
 ಇತ್ಯಧಿವಿದ್ಯಂ . ಅಥಾಧಿಪ್ರಜಂ . ಮಾತಾ ಪೂರ್ವರೂಪಂ .
 ಪಿತೋತ್ತರರೂಪಂ . ಪ್ರಜಾ ಸಂಧಿಃ . ಪ್ರಜನನಂ ಸಂಧಾನಂ .
 ಇತ್ಯಧಿಪ್ರಜಂ .. 3..
 ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಂ . ಅಧರಾಹನುಃ ಪೂರ್ವರೂಪಂ .
 ಉತ್ತರಾಹನೂತ್ತರರೂಪಂ . ವಾಕ್ಸಂಧಿಃ . ಜಿಹ್ವಾಸಂಧಾನಂ .
 ಇತ್ಯಧ್ಯಾತ್ಮಂ . ಇತೀಮಾಮಹಾಸಂಹಿತಾಃ .
 ಯ ಏವಮೇತಾ ಮಹಾಸಂಹಿತಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಾ ವೇದ .
 ಸಂಧೀಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪ್ರಶುಭಿಃ .
 ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನಾನ್ನಾದ್ಯೇನ ಸುವರ್ಗೀಣ ಲೋಕೇನ .. 4..
 ಇತಿ ತೈತ್ತಿರಿಯೋಪನಿಷತ್ಸಂವಾಕಃ ..
 ಯಶ್ಚಂದ್ರಸಾಮೃಷಭೋ ವಿಶ್ವರೂಪಃ .
 ಭಂದೋಭ್ಯೋಽಧ್ಯಮೃತಾತ್ಸಂಬಭೂವ .
 ಸ ಮೇಂದ್ರೋ ಮೇಧಯಾ ಸ್ಪೃಣೋತು .
 ಅಮೃತಸ್ಯ ದೇವ ಧಾರಣೋ ಭೂಯಾಸಂ .
 ಶರೀರಂ ಮೇ ವಿಚರ್ಷಣಂ . ಜಿಹ್ವಾ ಮೇ ಮಧುಮತ್ತಮಾ .
 ಕರ್ಣಾಭ್ಯಾಂ ಭೂರಿವಿಶ್ರುವಂ .
 ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಕೋಶೋಽಸಿ ಮೇಧಯಾ ಪಿಹಿತಃ .
 ಶ್ರುತಂ ಮೇ ಗೋಪಾಯ . ಆವಹಂತಿ ವಿತನ್ವಾನಾ .. 1..
 ಕುರ್ವಾಣಾಽಚೀರಮಾತ್ಮನಃ . ವಾಸಾಂಸಿ ಮಮ ಗಾವಶ್ಚ .
 ಅನ್ನಪಾನೇ ಚ ಸರ್ವದಾ . ತತೋ ಮೇ ಶ್ರಿಯಮಾವಹ .
 ಲೋಮೃಶಾಂ ಪ್ರಶುಭಿಃ ಸಹ ಸ್ವಾಹಾ .
 ಆಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ .
 ವಿಮಾಽಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ .
 ಪ್ರಮಾಽಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ .
 ದಮಾಽಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ .
 ಶಮಾಽಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ .. 2..
 ಯಶೋ ಜನೇಽಸಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ . ಶ್ರೇಯಾನ್ ವಸ್ಯಸೋಽಸಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ .
 ತಂ ತ್ವಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ .
 ಸ ಮಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶ ಸ್ವಾಹಾ .
 ತಸ್ಮಿನ್ ಸಹಸ್ರಶಾಖೇ . ನಿಭಿಗಾಹಂ ತ್ವಯಿ ಮೃಜೇ ಸ್ವಾಹಾ .

ಯಥಾಽಽಪಃ ಪ್ರವತ್ಸಾಽಽಯಂತಿ . ಯಥಾ ಮಾಸಾ ಅಹರ್ಜರಂ .
 ಏವಂ ಮಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ . ಧಾತರಾಯಂತು ಸರ್ವತಃ ಸ್ವಾಹಾ .
 ಪ್ರತಿವೇಶೋಽಸಿ ಪ್ರಮಾಭಾಹಿ ಪ್ರಮಾಪದ್ಯಸ್ವ .. 3..
 ಇತಿ ಚತುರ್ಥೋಽನುವಾಕಃ ..
 ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರಿತಿ ವಾ ಏತಾಸ್ತಿಸ್ರೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ .
 ತಾಸಾಮುಹಸ್ತ್ರೈ ತಾಂ ಚತುರ್ಥೀಂ . ಮಾಹಾಚಮಸ್ಯಃ ಪ್ರವೇದಯತೇ .
 ಮಹ ಇತಿ . ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ . ಸ ಆತ್ಮಾ . ಅಂಗಾನ್ಯನ್ಯಾ ದೇವತಾಃ .
 ಭೂರಿತಿ ವಾ ಅಯಂ ಲೋಕಃ . ಭುವ ಇತ್ಯಂತರಿಕ್ಷಂ .
 ಸುವರಿತ್ಯಸೌ ಲೋಕಃ .. 1..
 ಮಹ ಇತ್ಯಾದಿತ್ಯಃ . ಆದಿತ್ಯೇನ ವಾವ ಸರ್ವೇಲೋಕ ಮಹೀಯಂತೇ .
 ಭೂರಿತಿ ವಾ ಅಗ್ನಿಃ . ಭುವ ಇತಿ ವಾಯುಃ . ಸುವರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯಃ .
 ಮಹ ಇತಿ ಚಂದ್ರಮಾಃ . ಚಂದ್ರಮಸಾ ವಾವ
 ಸರ್ವಾಣಿ ಜ್ಯೋತಿಃಷಿ ಮಹೀಯಂತೇ . ಭೂರಿತಿ ವಾ ಋಚಃ .
 ಭುವ ಇತಿ ಸಾಮಾನಿ .
 ಸುವರಿತಿ ಯಜೂಷಿ .. 2..
 ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮ . ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಾವ ಸರ್ವೇವೇದಾ ಮಹೀಯಂತೇ .
 ಭೂರಿತಿ ವೈ ಪ್ರಾಣಃ . ಭುವ ಇತ್ಯಪಾನಃ . ಸುವರಿತಿ ವ್ಯಾನಃ .
 ಮಹ ಇತ್ಯನ್ನಂ . ಅನ್ನೇನ ವಾವ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣ ಮಹೀಯಂತೇ .
 ತಾ ವಾ ಏತಾಶ್ಚತಸ್ಸಶ್ಚತುರ್ಧಾ . ಚತಸ್ಸಶ್ಚತಸ್ತೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ .
 ತಾ ಯೋ ವೇದೇ .
 ಸ ವೇದ ಬ್ರಹ್ಮ . ಸರ್ವೇಽಸ್ಮೈದೇವಾ ಬಲಿಮಾವಹಂತಿ .. 3..
 ಇತಿ ಪಂಚಮೋಽನುವಾಕಃ ..
 ಸ ಯ ಏಷೋಽನ್ತಹೃದಯ ಆಕಾಶಃ .
 ತಸ್ಮಿನ್ನಯಂ ಪುರುಷೋ ಮನೋಮಯಃ . ಅಮೃತೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ .
 ಅಂತರೇಣ ತಾಲುಕೇ . ಯ ಏಷಸ್ತನ ಇವಾವಲಂಬತೇ . ಸೇಂದ್ರಯೋನಿಃ .
 ಯತ್ರಾಸೌ ಕೇಶಾಂತೋ ವಿವರ್ತತೇ . ವ್ಯಪೋಹ್ಯ ಶೀರ್ಷಕಪಾಲೇ .
 ಭೂರಿತ್ಯಗ್ನೌ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ . ಭುವ ಇತಿ ವಾಯೌ .. 1..
 ಸುವರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯೇ . ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ . ಆಪೋತಿ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಂ .
 ಆಪೋತಿ ಮನಸಸ್ಪತಿಂ . ವಾಕ್ವತಿಶ್ಚಕ್ಷುಷ್ಪತಿಃ .
 ಶ್ಲೋತ್ರಪತಿರ್ವಿಜ್ಞಾನಪತಿಃ . ಏತತ್ತತೋ ಭವತಿ .
 ಆಕಾಶಶರೀರಂ ಬ್ರಹ್ಮ .
 ಸತ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಾಣಾರಾಮಂ ಮನ ಆನಂದಂ .

ಶಾಂತಿಸಮೃದ್ಧಮೃತಂ .

ಇತಿ ಪ್ರಾಚೀನ ಯೋಗ್ಯೋಪಾಸ್ವ .. 2..

ಇತಿ ಷಷ್ಠೋಽನುವಾಕಃ ..

ಪೃಥಿವ್ಯಂತರಿಕ್ಷಂ ದ್ಯೌರ್ದಿಶೋಽವಾಂತರದಿಶಾಃ .

ಅಗ್ನಿವಾಽಯುರಾದಿತ್ಯಶ್ಚಂದ್ರಮಾ ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ .

ಆಪ ಓಷಧಯೋ ವನಸ್ಪತಯ ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ . ಇತ್ಯಧಿಭೂತಂ .

ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಂ . ಪ್ರಾಣೋ ವ್ಯಾನೋಽಪಾನ ಉದಾನಃ ಸಮಾನಃ .

ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಕ್ ತ್ವಕ್ .

ಚರ್ಮಮಾಸ ಸ್ನಾವಾಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜಾ .

ಏತದಧಿವಿಧಾಯ ಋಷಿರವೋಚತ್ .

ಪಾಂಕ್ತಂ ವಾ ಇದಸರ್ವಂ .

ಪಾಂಕ್ತೇನೈವ ಪಾಂಕ್ತಗ್ ಸೃಣೋತೀತಿ .. 1..

ಇತಿ ಸಪ್ತಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮ . ಓಮಿತೀದಸರ್ವಂ .

ಓಮಿತ್ಯೇತದನುಕೃತಿಹಸ್ಮ ವಾ ಅಪ್ರೋಶ್ರಾವಯೇತ್ಯಾಶ್ರಾವಯಂತಿ .

ಓಮಿತಿ ಸಾಮಾನಿ ಗಾಯಂತಿ . ಓಂಶೋಮಿತಿ ಶಸ್ತ್ರಾಣಿ ಶಸಂತಿ .

ಓಮಿತ್ಯದ್ಧಯುಃ ಪ್ರತಿಗರಂ ಪ್ರತಿಗೃಣಾತಿ .

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪ್ರಸೌತಿ . ಓಮಿತ್ಯಗ್ನಿಹೋತ್ರಮನುಜಾನಾತಿ .

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯನ್ನಾಹ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಷ್ಪವಾನೀತಿ .

ಬ್ರಹ್ಮೈವೋಪಾಪ್ನೋತಿ .. 1..

ಇತ್ಯಷ್ಟಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಋತಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಸತ್ಯಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ತಪಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ದಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಶಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಅಗ್ನಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಅತಿಥಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಮಾನುಷಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಪ್ರಜಾ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಪ್ರಜನಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .

ಪ್ರಜಾತಿಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ .
 ಸತ್ಯಮಿತಿ ಸತ್ಯವಚಾ ರಾಧೀ ತರಃ .
 ತಪ ಇತಿ ತಪೋನಿತ್ಯಃ ಪೌರುಶಿಷ್ಟಿಃ .
 ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಏವೇತಿ ನಾಕೋ ಮೌದ್ಗಲ್ಯಃ .
 ತದ್ಧಿ ತಪಸ್ತದ್ಧಿ ತಪಃ .. 1..
 ಇತಿ ನವಮೋಽನುವಾಕಃ ..
 ಅಹಂ ವೃಕ್ಷಸ್ಯ ರೇರಿವಾ . ಕೀರ್ತಿಃ ಪೃಷ್ಠಂ ಗಿರೇರಿವ .
 ಊರ್ಧ್ವಪವಿತ್ರೋ ವಾಜಿನೀವ ಸ್ವಮೃತಮಸ್ಮಿ .
 ದ್ರವಿಣಃ ಸವರ್ಚಸಂ . ಸುಮೇಧ ಅಮೃತೋಕ್ಷಿತಃ .
 ಇತಿ ತ್ರಿಶಂಕೋವೇದಾನುವಚನಂ .. 1..
 ಇತಿ ದಶಮೋಽನುವಾಕಃ ..
 ವೇದಮನೂಚ್ಯಾಚಾರ್ಯೋಽಂತೇವಾಸಿನಮನುಶಾಸ್ತಿ .
 ಸತ್ಯಂ ವದ . ಧರ್ಮಂ ಚರ . ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಾನ್ಮಾ ಪ್ರಮದಃ .
 ಆಚಾರ್ಯಾಯ ಪ್ರಿಯಂ ಧನಮಾಹೃತ್ಯ ಪ್ರಜಾತಂತುಂ ಮಾ ವ್ಯವಚ್ಛೇತ್ತೀಃ .
 ಸತ್ಯಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ . ಧರ್ಮಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ .
 ಕುಶಲಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ . ಭೂತೈಶ್ಚ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ .
 ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ .. 1..
 ದೇವಪಿತೃಕಾರ್ಯಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಂ . ಮಾತೃದೇವೋ ಭವ .
 ಪಿತೃದೇವೋ ಭವ . ಆಚಾರ್ಯದೇವೋ ಭವ . ಅತಿಥಿದೇವೋ ಭವ .
 ಯಾನ್ಯನವದ್ಯಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ . ತಾನಿ ಸೇವಿತವ್ಯಾನಿ . ನೋ ಇತರಾಣಿ .
 ಯಾನ್ಯಸ್ಯಾಕಸುಚರಿತಾನಿ . ತಾನಿ ತ್ವಯೋಪಾಸ್ಯಾನಿ .. 2..
 ನೋ ಇತರಾಣಿ . ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ಮಚ್ಛೇಯಾಃ ಸೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ .
 ತೇಷಾಂ ತ್ವಯಾಽಽಸನೇನ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿತವ್ಯಂ . ಶ್ರದ್ಧಯಾ ದೇಯಂ .
 ಅಶ್ರದ್ಧಯಾಽದೇಯಂ . ಶ್ರಿಯಾ ದೇಯಂ . ಹ್ರಿಯಾ ದೇಯಂ .
 ಭಿಯಾ ದೇಯಂ . ಸಂವಿದಾ ದೇಯಂ .
 ಅಥ ಯದಿ ತೇ ಕರ್ಮವಿಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಾ ವೃತ್ತವಿಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಾ ಸ್ಯಾತ್ .. 3..
 ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ಸಂಮರ್ಶಿನಃ . ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ .
 ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಃ ಸ್ಯುಃ . ಯಥಾ ತೇ ತತ್ರ ವರ್ತೇರನ್ .
 ತಥಾ ತತ್ರ ವರ್ತೇಥಾಃ . ಅಥಾಭ್ಯಾಖ್ಯಾತೇಷು .
 ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ಸಂಮರ್ಶಿನಃ . ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ .
 ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಃ ಸ್ಯುಃ . ಯಥಾ ತೇ ತೇಷು ವರ್ತೇರನ್ .
 ತಥಾ ತೇಷು ವರ್ತೇಥಾಃ . ಏಷ ಆದೇಶಃ . ಏಷ ಉಪದೇಶಃ .

ಏಷಾ ವೇದೋಪನಿಷತ್ . ಏತದನುಶಾಸನಂ . ಏವಮುಪಾಸಿತವ್ಯಂ .
 ಏವಮು ಚೈತದುಪಾಸ್ಯಂ .. 4..
 ಇತ್ಯೇಕಾದಶನುವಾಕಃ ..
 ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಃ ಶಂ ವರುಣಃ . ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವಯಮಾ .
 ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ . ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ .
 ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ . ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ . ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ .
 ತ್ವಾಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾವಾದಿಷಂ . ಋತಮವಾದಿಷಂ .
 ಸತ್ಯಮವಾದಿಷಂ . ತನ್ಮಾಮಾವೀತ್ . ತದ್ವಕ್ತಾರಮಾವೀತ್ .
 ಆವೀನ್ಮಾಂ . ಆವೀದ್ವಕ್ತಾರಂ .
 ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ .. 1..
 ಇತಿ ದ್ವಾದಶೋಽನುವಾಕಃ ..
 .. ಇತಿ ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲೀ ಸಮಾಪ್ತಾ ..

ದ್ವಿತೀಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲೀ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು . ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .
 ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ .
 ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..
 ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಪೋತ್ತಿ ಪರಂ . ತದೇಷಾಽಭ್ಯುಕ್ತಾ .
 ಸತ್ಯಂ ಜ್ಞಾನಮನಂತಂ ಬ್ರಹ್ಮ .
 ಯೋ ವೇದ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಯಾಂ ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ .
 ಸೋಽಶ್ನುತೇ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ಸಹ . ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಿಪಶ್ಚಿತೇತಿ ..
 ತನ್ಮಾದ್ವಾ ಏತನ್ಮಾದಾತ್ಮನೇ ಆಕಾಶಃ ಸಂಭೂತಃ . ಆಕಾಶಾದ್ವಾಯುಃ .
 ವಾಯುಃ ಓರಗ್ನಿಃ . ಅಗ್ನೀರಾಪಃ . ಅಧ್ಯಃ ಪೃಥಿವೀ .
 ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಓಷಧಯಃ . ಓಷಧೀಭ್ಯೋನ್ನಂ . ಅನ್ನಾತ್ಪುರುಷಃ .
 ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷೋಽನ್ನರಸಮಯಃ . ತಸ್ಯೇದಮೇವ ಶಿರಃ .
 ಅಯಂ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ . ಅಯಮುತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ .
 ಅಯಮಾತ್ಮಾ . ಇದಂ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ .
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1..
 ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽನುವಾಕಃ ..
 ಅನ್ನಾದ್ವೈ ಪ್ರಜಾಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ . ಯಾಃ ಕಾಶ್ಚ ಪೃಥಿವೀಶ್ಚಿತಾಃ .

ಅಥೋ ಅನ್ನೇನೈವ ಜೀವಂತಿ . ಅಥೈನದಪಿ ಯಂತ್ಯಂತತಃ .
 ಅನ್ನಂಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಂ . ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಾಷ್ಠಧಮುಚ್ಯತೇ .
 ಸರ್ವಂ ವೈ ತೇನೈವಾಪ್ನುವಂತಿ . ಯೇನೈವ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ .
 ಅನ್ನಂಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಂ . ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಾಷ್ಠಧಮುಚ್ಯತೇ .
 ಅನ್ನಾದ್ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ಜಾತಾನ್ಯನ್ನೇನ ವರ್ಧಂತೇ .
 ಅದ್ಯತೇತಿ ಚ ಭೂತಾನಿ . ತಸ್ಮಾದನ್ನಂ ತದುಚ್ಯತ ಇತಿ .
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದನ್ನರಸಮಯಾತ್ . ಅನ್ಯೋನಂತರ ಆತ್ಮಾ ಪ್ರಾಣಮಯಃ .
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ . ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ .
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ . ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ .
 ತಸ್ಯ ಪ್ರಾಣ ಏವ ಶಿರಃ . ವ್ಯಾನೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ .
 ಅಪಾನ ಉತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ . ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ .
 ಪೃಥಿವೀ ಪುಚ್ಠಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ . ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1..
 ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋನುವಾಕಃ ..
 ಪ್ರಾಣಂ ದೇವಾ ಅನು ಪ್ರಾಣಂತಿ . ಮನುಷ್ಯಾಃ ಪಶವಶ್ಚ ಯೇ .
 ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಆಯುಃ . ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಾಯುಷಮುಚ್ಯತೇ .
 ಸರ್ವಮೇವ ತ ಆಯುರ್ಯಂತಿ . ಯೇ ಪ್ರಾಣಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ .
 ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ . ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಾಯುಷಮುಚ್ಯತ ಇತಿ .
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ . ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ .
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾತ್ ಪ್ರಾಣಮಯಾತ್ . ಅನ್ಯೋನಂತರ ಆತ್ಮಾ ಮನೋಮಯಃ .
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ . ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ .
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ . ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ .
 ತಸ್ಯ ಯಜುರೇವ ಶಿರಃ . ಋಗ್ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ . ಸಾಮೋತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ .
 ಆದೇಶ ಆತ್ಮಾ . ಅಧರ್ವಾಂಗಿರಸಃ ಪುಚ್ಠಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ .
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1..
 ಇತಿ ತೃತೀಯೋನುವಾಕಃ ..
 ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ . ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ .
 ಆನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ . ನ ಬಿಭೀತಿ ಕದಾಚನೇತಿ .
 ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ . ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ .
 ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾನ್ಮನೋಮಯಾತ್ . ಅನ್ಯೋನಂತರ ಆತ್ಮಾ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಃ .
 ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ . ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ .
 ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಂ .
 ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ . ತಸ್ಯ ಶ್ರದ್ಧೈವ ಶಿರಃ .

ಇತಿ ಷಷ್ಠೋಽನುವಾಕಃ ..

ಅಸದ್ವಾ ಇದಮಗ್ರ ಆಸೀತ್ . ತತೋ ವೈ ಸದಜಾಯತ .

ತದಾತ್ಮಾನ ಸ್ವಯಮಕುರುತ . ತಸ್ಮಾತ್ತತ್ಸುಕೃತಮುಚ್ಯತ ಇತಿ .

ಯದ್ವೈ ತತ್ ಸುಕೃತಂ . ರಸೋ ವೈ ಸಃ .

ರಸಃ ಹ್ಯೇವಾಯಂ ಲಬ್ಧ್ವಾ ಽನಂದೀ ಭವತಿ . ಕೋ ಹ್ಯೇವಾನ್ಯಾತ್ಮಃ

ಪ್ರಾಣ್ಯಾತ್ . ಯದೇಷ ಆಕಾಶ ಆನಂದೋ ನ ಸ್ಯಾತ್ .

ಏಷ ಹ್ಯೇವಾಽನಂದಯಾತಿ .

ಯದಾ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನದ್ಭ್ಯೋಽನಾತ್ಮ್ಯೋನಿರುಕ್ತೇಽನಿಲಯನೇಽಭಯಂ

ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿಂದತೇ . ಅಥ ಸೋಽಭಯಂ ಗತೋ ಭವತಿ .

ಯದಾ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನದರಮಂತರಂ ಕುರುತೇ .

ಅಥ ತಸ್ಯ ಭಯಂ ಭವತಿ . ತತ್ತ್ವೇವ ಭಯಂ ವಿದುಷೋಽಮನ್ವಾನಸ್ಯ .

ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 1..

ಇತಿ ಸಪ್ತಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಭೀಷಾಸ್ಮಾದ್ವಾತಃ ಪವತೇ . ಭೀಷೋದೇತಿ ಸೂರ್ಯಃ .

ಭೀಷಾಸ್ಮಾದಗ್ನಿಶ್ಚೇಂದ್ರಶ್ಚ . ಮೃತ್ಯುರ್ಧಾವತಿ ಪಂಚಮ ಇತಿ .

ಸೈಷಾಽನಂದಸ್ಯ ಮೀಮಾಸಾ ಭವತಿ .

ಯುವಾ ಸ್ಯಾತ್ಸಾಧುಯವಾಽಧ್ಯಾಯಕಃ .

ಆಶಿಷ್ಠೋ ದೃಢಿಷ್ಠೋ ಬಲಿಷ್ಠಃ .

ತಸ್ಯೇಯಂ ಪೃಥಿವೀ ಸರ್ವಾ ವಿತ್ತಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಾ ಸ್ಯಾತ್ .

ಸ ಏಕೋ ಮಾನುಷ ಆನಂದಃ . ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮಾನುಷಾ ಆನಂದಾಃ .. 1..

ಸ ಏಕೋ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ .

ಸ ಏಕೋ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ .

ಸ ಏಕಃ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಃ .

ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಾಃ .

ಸ ಏಕ ಆಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ .. 2..

ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಆಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ .

ಸ ಏಕಃ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ .

ಯೇ ಕರ್ಮಣಾ ದೇವಾನಾಪಿಯಂತಿ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .

ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ .
 ಸ ಏಕೋ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ . ಸ ಏಕ ಇಂದ್ರಸ್ಯಾಽನಂದಃ .. 3..
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ . ತೇ ಯೇ ಶತಮಿಂದ್ರಸ್ಯಾಽನಂದಾಃ .
 ಸ ಏಕೋ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಃ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಾಃ . ಸ ಏಕಃ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಃ .
 ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .
 ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಾಃ .
 ಸ ಏಕೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ ಆನಂದಃ . ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ .. 4..
 ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ . ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದಿತ್ಯೇ . ಸ ಏಕಃ .
 ಸ ಯ ಏವಂವಿತ್ . ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ಪ್ರೇತ್ಯ .
 ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ .
 ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ .
 ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ .
 ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ .
 ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ .
 ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ .. 5.. ಇತ್ಯಷ್ಟಮೋಽನುವಾಕಃ ..
 ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ . ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ .
 ಆನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ .
 ನ ಬಿಭೇತಿ ಕುತಶ್ಚನೇತಿ .
 ಏತಃಕ ವಾವ ನ ತಪತಿ .
 ಕಿಮಹಸಾಧು ನಾಕರವಂ . ಕಿಮಹಂ ಪಾಪಮಕರವಮಿತಿ .
 ಸ ಯ ಏವಂ ವಿದ್ವಾನೇತೇ ಆತ್ಮಾನ ಸ್ಪೃಣುತೇ .
 ಉಭೇ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತೇ ಆತ್ಮಾನ ಸ್ಪೃಣುತೇ . ಯ ಏವಂ ವೇದ .
 ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ .. 1..
 ಇತಿ ನವಮೋಽನುವಾಕಃ ..
 .. ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲಿ ಸಮಾಪ್ತಾ ..

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು . ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .
 ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ .
 ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

ತೃತೀಯಾ ಭೃಗುವಲೀ

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು . ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .

ತೇಜಸ್ವಿನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ .

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..

ಭೃಗುರ್ವೈ ವಾರುಣೀ . ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ .

ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ . ತಸ್ಮಾ ಏತತ್ಪ್ರೋವಾಚ .

ಅನ್ನಂ ಪ್ರಾಣಂ ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಚಮಿತಿ .

ತ಼ಹೋವಾಚ . ಯತೋ ವಾ ಇಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ .

ಯೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .

ಯತ್ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತಿ . ತದ್ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ . ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ .

ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ . ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ .. 1..

ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಅನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ . ಅನ್ನಾದ್ಧೈವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ

ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ಅನ್ನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .

ಅನ್ನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ . ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ .

ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ .

ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ . ತ಼ಹೋವಾಚ .

ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ . ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ .

ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ . ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ .. 1..

ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ..

ಪ್ರಾಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ . ಪ್ರಾಣಾದ್ಧೈವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ

ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ಪ್ರಾಣೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .

ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ . ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ .

ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ .

ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ . ತ಼ಹೋವಾಚ .

ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ . ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ .

ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ . ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ .. 1..

ಇತಿ ತೃತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ..

ಮನೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ . ಮನಸೋ ಹೈವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ

ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ಮನಸಾ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .

ಮನಃ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ . ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ .

ಪುನರೇವ ವಯಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ .

ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ . ತ್ಹೋವಾಚ .

ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ . ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ .

ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ . ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ .. 1..

ಇತಿ ಚತುರ್ಥೋಽನುವಾಕಃ ..

ವಿಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ . ವಿಜ್ಞಾನಾಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ

ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ವಿಜ್ಞಾನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .

ವಿಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ . ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ .

ಪುನರೇವ ವಯಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ .

ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ . ತ್ಹೋವಾಚ .

ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ . ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ .

ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ . ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ .. 1..

ಇತಿ ಪಂಚಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಆನಂದೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ . ಆನಂದಾಧ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ

ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ . ಆನಂದೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ .

ಆನಂದಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ .

ನೈಷಾ ಭಾರ್ಗವೀ ವಾರುಣೀ ವಿದ್ಯಾ . ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ .

ಸ ಯ ಏವಂ ವೇದ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ . ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ .

ಮಹಾನ್ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ .

ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ .. 1..

ಇತಿ ಷಷ್ಠೋಽನುವಾಕಃ ..

ಅನ್ನಂ ನ ನಿಂದ್ಯಾತ್ . ತದ್ವ್ರತಂ . ಪ್ರಾಣೋ ವಾ ಅನ್ನಂ .

ಶರೀರಮನ್ನಾದಂ . ಪ್ರಾಣೇ ಶರೀರಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .

ಶರೀರೇ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ . ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .

ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ .

ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ . ಮಹಾನ್ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ

ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ . ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ .. 1..

ಇತಿ ಸಪ್ತಮೋಽನುವಾಕಃ ..

ಅನ್ನಂ ನ ಪರಿಚಕ್ಷೀತ . ತದ್ವ್ರತಂ . ಆಪೋ ವಾ ಅನ್ನಂ .

ಜ್ಯೋತಿರನ್ನಾದಂ . ಅಪ್ಪು ಜ್ಯೋತಿಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .

ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಾಪಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ . ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .

ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ .
 ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ . ಮಹಾನ್ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ
 ಪ್ರಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚನೇನ . ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ .. 1..
 ಇತ್ಯಷ್ಟಮೋಽನುವಾಕಃ ..
 ಅನ್ನಂ ಬಹು ಕುರ್ವೀತ . ತದ್ವ್ರತಂ . ಪೃಥಿವೀ ವಾ ಅನ್ನಂ .
 ಆಕಾಶೋಽನ್ನಾದಃ . ಪೃಥಿವ್ಯಾಮಾಕಾಶಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ .
 ಆಕಾಶೇ ಪೃಥಿವೀ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ .
 ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .
 ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ .
 ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ . ಮಹಾನ್ಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ
 ಪ್ರಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚನೇನ . ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ .. 1..
 ಇತಿ ನವಮೋಽನುವಾಕಃ ..
 ನ ಕಂಚನ ವಸತೌ ಪ್ರತ್ಯಾಚಕ್ಷೀತ . ತದ್ವ್ರತಂ .
 ತಸ್ಮಾದ್ಯಯಾ ಕಯಾ ಚ ವಿಧಯಾ ಬಹ್ವನ್ನಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ .
 ಅರಾಧ್ಯಸ್ಮಾ ಅನ್ನಮಿತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ .
 ಏತದ್ವೈ ಮುಖತೋಽನ್ನಂ ರಾಧ್ಯಂ .
 ಮುಖತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಂ ರಾಧ್ಯತೇ .
 ಏತದ್ವೈ ಮಧ್ಯತೋಽನ್ನಂ ರಾಧ್ಯಂ .
 ಮಧ್ಯತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಂ ರಾಧ್ಯತೇ .
 ಏದದ್ವಾ ಅಂತತೋಽನ್ನಂ ರಾಧ್ಯಂ .
 ಅಂತತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಂ ರಾಧ್ಯತೇ .. 1..
 ಯ ಏವಂ ವೇದ . ಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ವಾಚಿ . ಯೋಗಕ್ಷೇಮ
 ಇತಿ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಯೋಃ .
 ಕರ್ಮೇತಿ ಹಸ್ತಯೋಃ . ಗತಿರಿತಿ ಪಾದಯೋಃ . ವಿಮುಕ್ತಿರಿತಿ ಪ್ರಾಯೌ .
 ಇತಿ ಮಾನುಷೀಃ ಸಮಾಜ್ಞಾಃ . ಅಥ ದೈವೀಃ . ತೃಪ್ತಿರಿತಿ ವೃಷ್ಟಿ .
 ಬಲಮಿತಿ ವಿದ್ಯುತಿ .. 2..
 ಯಶ ಇತಿ ಪ್ರಶುಷು . ಜ್ಯೋತಿರಿತಿ ನಕ್ಷತ್ರೇಷು .
 ಪ್ರಜಾತಿರಮೃತಮಾನಂದ ಇತ್ಯುಪಸ್ಥೇ . ಸರ್ವಮಿತ್ಯಾಕಾಶೇ .
 ತತ್ಪ್ರತಿಷ್ಠೇತ್ಯುಪಾಸೀತ . ಪ್ರತಿಷ್ಠಾವಾನ್ ಭವತಿ .
 ತನ್ಮಹ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ . ಮಹಾನ್ಭವತಿ . ತನ್ನನ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ .
 ಮಾನವಾನ್ಭವತಿ .. 3..
 ತನ್ನಮ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ . ನಮ್ಯಂತೇಽಸ್ಮೈ ಕಾಮಾಃ .

ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತ್ಯುಪಾಸೀತ . ಬ್ರಹ್ಮವಾನ್ಲವತಿ .
 ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪರಿಮರ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ .
 ಪರ್ಯೇಣಂ ಮ್ರಿಯಂತೇ ದ್ವಿಷಂತಃ ಸಪತ್ನಾಃ .
 ಪರಿ ಯೇಸಪ್ರಿಯಾ ಭ್ರಾತೃವ್ಯಾಃ .
 ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ . ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದ್ತೈ . ಸ ಏಕಃ .. 4..
 ಸ ಯ ಏವಂವಿತ್ . ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ಪ್ರೇತ್ಯ .
 ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ .
 ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ .
 ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ .
 ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ .
 ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ .
 ಇಮಾಲ್ಲೋಕನ್ಯಾಮಾನ್ವೀ ಕಾಮರೂಪ್ಯನುಸಂಚರನ್ .
 ಏತತ್ ಸಾಮ ಗಾಯನ್ನಾಸ್ತೇ . ಹಾ 3 ವು ಹಾ 3 ವು ಹಾ 3 ವು .. 5..
 ಅಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಂ .
 ಅಹಮನ್ನಾದೋಽಹಮನ್ನಾದೋಽಹಮನ್ನಾದಃ .
 ಅಹಶ್ಶೋಕಕೃದಹಶ್ಶೋಕಕೃದಹಶ್ಶೋಕಕೃತ್ .
 ಅಹಮಸ್ಮಿ ಪ್ರಥಮಜಾ ಋತಾಽಸ್ಯ .
 ಪೂರ್ವಂ ದೇವೇಭ್ಯೋಽಮೃತಸ್ಯ ನಾಽಭಾಇ .
 ಯೋ ಮಾ ದದಾತಿ ಸ ಇದೇವ ಮಾಽಅಸವಾಃ .
 ಅಹಮನ್ನಮನ್ನಮದಂತಮಾಽದ್ಧಿ .
 ಅಹಂ ವಿಶ್ವಂ ಭುವನಮಭ್ಯಭವಾಽಮ್ .
 ಸುವರ್ನ ಜ್ಯೋತಿಃ . ಯ ಏವಂ ವೇದ . ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ .. 6..
 ಇತಿ ದಶಮೋಽನುವಾಕಃ ..
 .. ಇತಿ ಭೃಗುವಲ್ಲೀ ಸಮಾಪ್ತಾ ..

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು . ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು . ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ .
 ತೇಜಸ್ವಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ .
 .. ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ..
 .. ಹರಿಃ ಓಂ ..

taittirIya upanishad (with Vedic accents)
pdf was typeset on December 17, 2022

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

