

---

taittirIya upanishad (with Vedic accents)

தைத்திரீயோபநிஷத் ஸஸ்வரா

Document Information



---

Text title : taittirIya svarA.nkita

File name : taitaccent.itx

Category : upanishhat, svara

Location : doc\_upanishhat

Transliterated by : Avinash Sathaye sohum at ms.uky.edu, Kartik kartik at Eng.Auburn.EDU

Proofread by : Avinash Sathaye, Kartik, John Manetta, NA

Description-comments : Mantrapushpam, 7/108; Krishna YajurVeda, Mukhya upanishad, with Vedic accents

Latest update : May 1, 2021

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 17, 2022

*sanskritdocuments.org*

---

தைத்திரீயோபநிஷத் ஸஸ்வரா



ப்ரத<sup>2</sup>மா சீக்ஷாவல்லீ

ஓ ஸீ கு<sup>3</sup>ரு<sup>4</sup>யோ நம: | ஹரி: ஓ |

ஓ ஸம் நோ மித்ர: ஸம் வருண: | ஸம் நோ ப<sup>4</sup>வத்வ<sup>1</sup>ர்யமா |  
ஸம் ந இந்த்<sup>3</sup>ரோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹ<sup>1</sup>ஸ்பதி: | ஸம் நோ விஷ்ணுரு<sup>3</sup>க்ரம: |  
நமோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணே | நமஸ்தே வாயோ | த்வமேவ ப்ர<sup>3</sup>த்யக்ஷம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஸி |  
த்வாமேவ ப்ர<sup>3</sup>த்யக்ஷம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி | ரு<sup>3</sup>த்ம் வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி |  
ஸ<sup>3</sup>த்யம் வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி | தந்மாமவது | தத்<sup>3</sup>வ<sup>3</sup>க்தாரமவது |  
அவது மாம் | அவது வ<sup>3</sup>க்தாரம் |

ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: || 1 ||

இதி ப்ரத<sup>2</sup>மோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ஓ சீக்ஷாம் வ்யாக்<sup>2</sup>யாஸ்யாம: | வர்ண: ஸ்வர: | மாத்ரா ப<sup>3</sup>லம் |  
ஸாம ஸந்தாந: | இது<sup>3</sup>க்த: சீக்ஷாத்<sup>4</sup>யாய: || 1 ||

இதி த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ஸஹ நௌ யஸ: | ஸஹ நௌ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவர்சஸம் |  
அதா<sup>2</sup>த: ஸ<sup>3</sup>ஹிதாயா உபநிஷத<sup>3</sup>ம் வ்யாக்<sup>2</sup>யாஸ்யாம: |  
பஞ்சஸ்வதி<sup>4</sup>கரணேஷு |  
அதி<sup>4</sup>லோகமதி<sup>4</sup>ஜ்யௌதிஷமதி<sup>4</sup>வித்<sup>3</sup>யமதி<sup>4</sup>ப்ரஜமத்<sup>4</sup>யாத்மம் |  
தா மஹாஸ<sup>3</sup>ஹிதா இத்யா<sup>3</sup>க்ஷதே | அதா<sup>2</sup>தி<sup>4</sup>லோகம் |  
ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ பூர்வரு<sup>3</sup>பம் | த்<sup>3</sup>யௌருத்தரரு<sup>3</sup>பம் |  
ஆகாஸ: ஸந்தி: || 1 ||

வாயு: ஸந்தா<sup>4</sup>நம் | இத்யதி<sup>4</sup>லோகம் | அதா<sup>2</sup>தி<sup>4</sup>ஜெளதிஷம் |  
 அக்<sup>3</sup>நி: பூர்வரூபம் | ஆதி<sup>3</sup>த்ய உத்தரரூபம் | ஆப: ஸந்தி:<sup>4</sup> |  
 வைத்யுத: ஸந்தா<sup>4</sup>நம் | இத்யதி<sup>4</sup>ஜ்யெளதிஷம் | அதா<sup>2</sup>தி<sup>4</sup>வித்யம் |  
 ஆசார்ய: பூர்வரூபம் || 2 ||

அந்தேவாஸ்யுத்தரரூபம் | வித்ய<sup>3</sup>யா ஸந்தி:<sup>4</sup> |  
 ப்ரவசந<sup>3</sup> ஸந்தா<sup>4</sup>நம் |  
 இத்யதி<sup>4</sup>வித்யம் | அதா<sup>2</sup>தி<sup>4</sup>ப்ரஜம் | மாதா பூர்வரூபம் |  
 பிதோத்தரரூபம் | ப்ரஜா ஸந்தி:<sup>4</sup> | ப்ரஜநந<sup>3</sup> ஸந்தா<sup>4</sup>நம் |  
 இத்யதி<sup>4</sup>ப்ரஜம் || 3 ||

அதா<sup>2</sup>த்யா<sup>4</sup>த்மம் | அத<sup>4</sup>ராஹநு: பூர்வரூபம் |  
 உத்தராஹநாத்தரரூபம் | வாக்ஸந்தி:<sup>4</sup> | ஜிஹ்வாஸந்தா<sup>4</sup>நம் |  
 இத்யத்யா<sup>4</sup>த்மம் | இதீமா<sup>4</sup>ஹாஸ<sup>3</sup> ஹிதா: |  
 ய ஏவமேதா மஹாஸ<sup>3</sup> ஹிதா வ்யாக்<sup>2</sup>யாதா வேத<sup>3</sup> |  
 ஸந்தீ<sup>4</sup>யதே ப்ரஜயா பஸுபி:<sup>4</sup> |  
 ப்ரஹ்மவர்சஸேநாந்நாத்யேந ஸுவர்க்யேண லோகேந || 4 ||

இதி த்ரு<sup>3</sup>தீயோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

யஸ்ச<sup>2</sup>ந்த<sup>3</sup>ஸாம்ரு<sup>3</sup>ஷபோ<sup>4</sup> விஸ்வரூப: |  
 ச<sup>2</sup>ந்தோ<sup>3</sup>ப்யோ<sup>5</sup>த்யம்ரு<sup>3</sup>தாத்ஸம்ப<sup>3</sup>பூ<sup>4</sup>வ |  
 ஸ மேந்த<sup>3</sup>ரோ மேத<sup>4</sup>யா ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ணேது |  
 அம்ரு<sup>3</sup>தஸ்ய தே<sup>3</sup>வ தா<sup>4</sup>ரணே பூ<sup>4</sup>யாஸம் |  
 ஸரீரம் மே விசர்ஷணம் | ஜிஹ்வா மே மது<sup>4</sup>மத்தமா |  
 கர்ண<sup>3</sup>ப்யாம் பூ<sup>4</sup>ரிவிஸ்ருவம் |  
 ப்ரஹ்மண: கோ<sup>3</sup>ஸோ<sup>5</sup>ஸி மேத<sup>4</sup>யா பிஹித: |  
 ஸ்ருதம் மே கோ<sup>3</sup>பாய | ஆவஹந்தீ விதந்வாநா || 1 ||  
 குர்வாண<sup>3</sup>சீரமா<sup>4</sup>த்மந: | வாஸா<sup>3</sup> ஸி மம கா<sup>3</sup>வஸ்ச |  
 அந்நபா<sup>3</sup>நே ச ஸர்வதா<sup>3</sup> | ததோ மே ஸ்ரியமாவஹ |  
 லோ<sup>4</sup>மஸாம் பஸுபி:<sup>4</sup> ஸஹ ஸ்வாஹா |

ஆமாயந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: ஸ்வாஹா |  
 விமா<sup>SS</sup>யந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: ஸ்வாஹா |  
 ப்ரமா<sup>SS</sup>யந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: ஸ்வாஹா |  
 த<sup>3</sup>மாயந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: ஸ்வாஹா |  
 ஸமாயந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: ஸ்வாஹா || 2 ||

யஸோ ஜநே<sup>S</sup>ஸாநி ஸ்வாஹா | ஸ்ரேயாந் வஸ்யஸோ<sup>S</sup>ஸாநி ஸ்வாஹா |  
 தம் த்வா ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup> ப்ரவிஸாநி ஸ்வாஹா |  
 ஸ மா ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup> ப்ரவிஸ ஸ்வாஹா |  
 தஸ்மிந் ஸஹஸ்ரஸாகே<sup>2</sup> | நிப<sup>4</sup>கா<sup>3</sup>ஹம் த்வயி ம்ரு<sup>ஜே</sup> ஸ்வாஹா |  
 யதா<sup>2</sup>SSப: ப்ரவதா<sup>SS</sup>யந்தி | யதா<sup>2</sup> மாஸா அஹர்ஜரம் |  
 ஏவம் மாம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: | தா<sup>4</sup>தராயந்து ஸர்வத: ஸ்வாஹா |  
 ப்ரதிவேஸோ<sup>S</sup>ஸி ப்ரமாபா<sup>4</sup>ஹி ப்ரமாபத்<sup>3</sup>யஸ்வ || 3 ||

இதி சதுர்தோ<sup>2</sup>Sநுவாக: ||

பூ<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>வ: ஸுவரிதி வா ஏதாஸ்திஸ்ரோ வ்யாஹ்ரு<sup>2</sup>தய: |  
 தாஸாமுஹஸ்மை தாம் சதுர்தீ<sup>2</sup>ம் | மாஹாசமஸ்ய: ப்ரவேத<sup>3</sup>யதே |  
 மஹ இதி | தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம | ஸ ஆத்மா | அங்கா<sup>3</sup>ந்யந்யா தே<sup>3</sup>வதா: |  
 பூ<sup>4</sup>ரிதி வா அயம் லோக: | பூ<sup>4</sup>வ இத்யந்தரிஷம் |  
 ஸுவரித்யஸௌ லோக: || 1 ||

மஹ இத்யாதி<sup>3</sup>த்ய: | ஆதி<sup>3</sup>த்யேந வாவ ஸர்வேலோக மஹீயந்தே |  
 பூ<sup>4</sup>ரிதி வா அக்<sup>3</sup>நி: | பூ<sup>4</sup>வ இதி வாயு: | ஸுவரித்யாதி<sup>3</sup>த்ய: |  
 மஹ இதி சந்த்<sup>3</sup>ரமா: | சந்த்<sup>3</sup>ரமஸா வாவ  
 ஸர்வாணி ஜ்யோதீ<sup>3</sup>ஷி மஹீயந்தே | பூ<sup>4</sup>ரிதி வா ரு<sup>3</sup>ச: |  
 பூ<sup>4</sup>வ இதி ஸாமாநி |  
 ஸுவரிதி யஜூ<sup>3</sup>ஷி || 2 ||

மஹ இதி ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம | ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண வாவ ஸர்வேவேதா<sup>3</sup> மஹீயந்தே |  
 பூ<sup>4</sup>ரிதி வை ப்ராண: | பூ<sup>4</sup>வ இத்யபாந: | ஸுவரிதி வ்யாந: |  
 மஹ இத்யந்நம் | அந்நேந வாவ ஸர்வே ப்ராண மஹீயந்தே |

தா வா ஏதாஸ்சதஸ்ரஸ்சதுர்தா<sup>4</sup> | சதஸ்ரஸ்சதஸ்ரோ வ்யாஹ்ரு<sup>1</sup>தய: |  
தா யோ வேத<sup>3</sup> |

ஸ வேத<sup>3</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம | ஸர்வே<sup>2</sup>ஸ்மைதே<sup>3</sup>வா ப்<sup>3</sup>விமாவஹந்தி || 3 ||

இதி பஞ்சமோ<sup>2</sup>நுவாக: ||

ஸ ய ஏஷோ<sup>2</sup>நந்தஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ய ஆகாஸ: |

தஸ்மிந்நயம் புருஷோ மநோமய: | அம்ரு<sup>1</sup>தோ ஹிரண்மய: |

அந்தரேண தாலுகே | ய ஏஷஸ்தந இவாவலம்ப<sup>3</sup>தே | ஸேந்த<sup>3</sup>ரயோநி: |

யத்ராஸௌ கேஸாந்தோ விவர்ததே | வ்யபோஹ்ய ஸீர்ஷகபாலே |

பூ<sup>4</sup>ரித்யக்<sup>3</sup>நௌ ப்ரதிதிஷ்ட<sup>2</sup>தி | ப்<sup>4</sup>வ இதி வாயௌ || 1 ||

ஸுவரித்யாதி<sup>3</sup>த்யே | மஹ இதி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணி | ஆப்நோதி ஸ்வாராஜ்யம் |

ஆப்நோதி மநஸஸ்பதிம் | வாக்பதிஸ்சக்ஷுஷ்பதி: |

ஸ்ரோத்ரபதிர்விஜ்ஞாநபதி: | ஏதத்ததோ ப<sup>4</sup>வதி |

ஆகாஸஸரீரம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம |

ஸத்யாதம் ப்ராணாராமம் மந ஆநந்த<sup>3</sup>ம் |

ஸாந்திஸம்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>த<sup>4</sup>மம்ரு<sup>3</sup>தம் |

இதி ப்ராசீந யோக்<sup>3</sup>யோபாஸ்வ || 2 ||

இதி ஷஷ்டோ<sup>2</sup>நுவாக: ||

ப்ரு<sup>2</sup>தி<sup>2</sup>வ்யந்தரிக்ஷம் த்<sup>3</sup>யௌர்தி<sup>3</sup>ஸோ<sup>2</sup>வாந்தரதி<sup>3</sup>ஸா: |

அக்<sup>3</sup>நிர்வாயுராதி<sup>3</sup>த்யஸ்சந்த<sup>3</sup>ரமா நக்ஷத்ராணி |

ஆப ஓஷத<sup>4</sup>யோ வநஸ்பதய ஆகாஸ ஆத்மா | இத்தயி<sup>4</sup>பூ<sup>4</sup>தம் |

அதா<sup>2</sup>த்யா<sup>4</sup>தம்ம | ப்ராணோ வ்யாநோ<sup>2</sup>பாந உதா<sup>3</sup>ந: ஸமாந: |

சக்ஷு: ஸ்ரோத்ரம் மநோ வாக் த்வக் |

சர்மமா<sup>2</sup>ஸ ஸநாவாஸ்தி<sup>2</sup>மஜ்ஜா |

ஏதத<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>விதா<sup>4</sup>ய ரு<sup>3</sup>ஷிரவோசத் |

பாங்க்தம் வா இத<sup>3</sup>ஸர்வம் |

பாங்க்தேநவ பாங்க்தக்<sup>3</sup>ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ணோ<sup>2</sup>தி || 1 ||

இதி ஸப்தமோ<sup>2</sup>நுவாக: ||

ஓமிதி ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம | ஓமிதீ<sup>3</sup>ஸர்வம் |  
 ஓமித்யேதத<sup>3</sup>நுக்ரு<sup>3</sup>திர்ஹஸ்ம வா அப்யோஸ்ராவேத்யாஸ்ராவயந்தி |  
 ஓமிதி ஸாமாநி கா<sup>3</sup>யந்தி | ஓ<sup>3</sup>ஸோமிதி ஸஸ்த்ராணி ஸ<sup>3</sup>ஸந்தி |  
 ஓமித்யத்<sup>4</sup>வ்யயு: ப்ரதிக<sup>3</sup>ரம் ப்ரதிக்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ணாதி |  
 ஓமிதி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மா ப்ரஸௌதி | ஓமித்யக்<sup>3</sup>நிஹோத்ரமநுஜாநாதி |  
 ஓமிதி ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண: ப்ரவக்ஷ்யந்நாஹ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மோபாப்நவாநீதி |  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவோபாப்நோதி || 1 ||

இத்யஷ்டமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ரு<sup>3</sup>தம் ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 ஸத்யம் ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 தபஸ்ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 த<sup>3</sup>மஸ்ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 ஸமஸ்ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 அக்<sup>3</sup>நயஸ்ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 அக்<sup>3</sup>நிஹோத்ரம் ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 அதித<sup>2</sup>யஸ்ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 மாநுஷம் ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 ப்ரஜா ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 ப்ரஜநஸ்ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 ப்ரஜாதிஸ்ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |  
 ஸத்யமிதி ஸத்யவசா ராதீ<sup>2</sup> தர: |  
 தப இதி தபோநித்ய: பெளருஸிஷ்டி: |  
 ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ஏவேதி நாகோ மௌத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ல்ய: |  
 தத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> தபஸ்தத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> தப: || 1 ||

இதி நவமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

அஹம் வ்ரு<sup>3</sup>க்ஷஸ்ய ரேரிவா | கீர்தி: ப்ரு<sup>3</sup>ஷ்ட<sup>2</sup>ம் கி<sup>3</sup>ரேரிவ |  
 ஊர்த்<sup>4</sup>வபவித்ரோ வாஜிநீவ ஸ்வம்ரு<sup>3</sup>தமஸ்மி |

த<sup>3</sup>ரவிண<sup>1</sup> ஸவர்சஸம் | ஸுமேத<sup>4</sup> அம்ரு<sup>1</sup>தோ<sup>1</sup>க்ஷித: |

இதி த்ரிஸங்கோர்வேதா<sup>3</sup>நுவசநம் || 1 ||

இதி த<sup>3</sup>ஸமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

வேத<sup>3</sup>மநூச்யாசார்யோந்தேவாஸிநமநூஸாஸ்தி |

ஸத்யம் வத<sup>3</sup> | த<sup>4</sup>ர்மம் சர | ஸ்வாத்யாயாந்மா ப்ரமத: <sup>3</sup> |

ஆசார்யாய ப்ரியம் த<sup>4</sup>நமாஹ்ரு<sup>1</sup>த்ய ப்ரஜாதந்தும் மா வ்யவச்சே<sup>2</sup>த்ஸீ: |

ஸத்யாந்ந ப்ரமதி<sup>3</sup>த்வயம் | த<sup>4</sup>ர்மாந்ந ப்ரமதி<sup>3</sup>த்வயம் |

குஸலாந்ந ப்ரமதி<sup>3</sup>த்வயம் | பூ<sup>4</sup>த்யை ந ப்ரமதி<sup>3</sup>த்வயம் |

ஸ்வாத்யாயப்ரவசநாப்யாம் ந ப்ரமதி<sup>3</sup>த்வயம் || 1 ||

தே<sup>3</sup>வபித்ரு<sup>1</sup>கார்யாப்யாம் ந ப்ரமதி<sup>3</sup>த்வயம் | மாத்ரு<sup>1</sup>தே<sup>3</sup>வோ ப<sup>4</sup>வ |

பித்ரு<sup>1</sup>தே<sup>3</sup>வோ ப<sup>4</sup>வ | ஆசார்யதே<sup>3</sup>வோ ப<sup>4</sup>வ | அதிதி<sup>2</sup>தே<sup>3</sup>வோ ப<sup>4</sup>வ |

யாந்யநவத்யாநி கர்மாணி | தாநி ஸேவிதவ்யாநி | நோ இதராணி |

யாந்யஸ்மாக<sup>5</sup> ஸுசரிதாநி | தாநி த்வயோபாஸ்யாநி || 2 ||

நோ இதராணி | யே கே சாஸ்மச்ச<sup>2</sup>ரேயா<sup>1</sup> ஸோ ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண: |

தேஷாம் த்வயா<sup>55</sup>ஸநேந ப்ரஸ்வஸிதவ்யம் | ஸ்ரத<sup>3</sup>த்யா தே<sup>3</sup>யம் |

அஸ்ரத<sup>3</sup>த்யா<sup>5</sup>தே<sup>3</sup>யம் | ஸ்ரியா தே<sup>3</sup>யம் | ஹ்ரியா தே<sup>3</sup>யம் |

பி<sup>4</sup>யா தே<sup>3</sup>யம் | ஸம்விதா<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>யம் |

அத<sup>2</sup>யதி<sup>3</sup>தே கர்மவிசிகித்ஸா வா வ்ரு<sup>1</sup>த்தவிசிகித்ஸா வா ஸ்யாத || 3 ||

யே தத்ர ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண: ஸம்மர்ஸிந: | யுக்தா ஆயுக்தா: |

அலுக்ஷா த<sup>4</sup>ர்மகாமா: ஸ்யு: | யதா<sup>2</sup>தே தத்ர வ்ரதேரந் |

ததா<sup>2</sup>தத்ர வ்ரதேதா: <sup>2</sup> | அதா<sup>2</sup>ப்யாக்யாதேஷு |

யே தத்ர ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண: ஸம்மர்ஸிந: | யுக்தா ஆயுக்தா: |

அலுக்ஷா த<sup>4</sup>ர்மகாமா: ஸ்யு: | யதா<sup>2</sup>தே தேஷு வ்ரதேரந் |

ததா<sup>2</sup>தேஷு வ்ரதேதா: <sup>2</sup> | ஏஷ ஆதே<sup>3</sup>ஸ: | ஏஷ உபதே<sup>3</sup>ஸ: |

ஏஷா வேதோ<sup>3</sup>பநிஷத் | ஏதத<sup>3</sup>நூஸாஸநம் | ஏவமுபாஸிதவ்யம் |

ஏவமு சைதது<sup>3</sup>பாஸ்யம் || 4 ||

இத்யேகாத<sup>3</sup>ஸநுவாக: ||

ஸம் நோ மித்ர: ஸம் வருண: | ஸம் நோ ப<sup>4</sup>வத்வர்யமா |  
 ஸம் ந இந்த்<sup>3</sup>ரோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹுஸ்பதி: | ஸம் நோ விஷ்ணுருருக்ரம: |  
 நமோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணே | நமஸ்தே வாயோ | த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஸி |  
 த்வாமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாவாதி<sup>3</sup>ஷம் | ரு<sup>3</sup>த்மவாதி<sup>3</sup>ஷம் |  
 ஸுத்யமவாதி<sup>3</sup>ஷம் | தந்மாமாவீத் | தத்<sup>3</sup>வக்தாரமாவீத் |  
 ஆவீந்மாம் | ஆவீத்<sup>3</sup>வக்தாரம் |  
 ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: || 1 ||  
 இதி த்<sup>3</sup>வாத்<sup>3</sup>ஸோ<sup>3</sup>நுவாக: ||  
 || இதி ஶீக்ஷாவல்லீ ஸமாப்தா ||

த்<sup>3</sup>விதீயா ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>வல்லீ

ஓ ஸஹ நாவவது | ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து | ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |  
 தேஜஸ்விநாவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை |  
 ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||  
 ஓ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவிதா<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>நோதி பரம் | ததே<sup>3</sup>ஷா<sup>3</sup>ப்யுக்<sup>3</sup>தா |  
 ஸுத்யம் ஜ்ஞாநமநந்தம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம |  
 யோ வேத<sup>3</sup>நிஹிதம் கு<sup>3</sup>ஹாயாம் பரமே வ்யோமந் |  
 ஶோ<sup>3</sup>ஸ்ருதே ஸர்வாந் காமாந்ஸஹ | ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண விபஸ்சிதேதி ||  
 தஸ்மாத்<sup>3</sup>வா ஏதஸ்மாதா<sup>3</sup>த்மந ஆகாஸ: ஸம்பூ<sup>4</sup>த: | ஆகாஸாத்<sup>3</sup>வாயு: |  
 வாய்<sup>3</sup>ஓரக்<sup>3</sup>நி: | அக்<sup>3</sup>நேராப: | அத்<sup>3</sup>ப்ய: ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>வீ |  
 ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>வ்யா ஓஷத<sup>4</sup>ய: | ஓஷதீ<sup>4</sup>ப்யோந்நம் | அந்நாத்ப்ருஷ: |  
 ஸ வா ஏஷ புருஷோ<sup>3</sup>ந்நரஸமய: | தஸ்யேத<sup>3</sup>மேவ ஶிர: |  
 அயம் த்<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ: | அயமுத்தர: பக்ஷ: |  
 அயமாத்மா | இத<sup>3</sup>ம் புச்<sup>2</sup>ம் ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup> |  
 தத்<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ<sup>3</sup> புவதி || 1 ||



இதி ப்ரத<sup>2</sup>மோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

அந்நா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வை ப்ரஜா: ப்ரஜாயந்தே | யா: காஸ்ச ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ<sup>5</sup>ஸ்ரிதா: |  
அதோ<sup>2</sup> அந்நேநைவ ஜீவந்தி | அதை<sup>2</sup>நு<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>பி யந்த்யந்தத: |  
அந்ந<sup>5</sup>ஹி பூ<sup>4</sup>தாநாம் ஜ்யேஷ்ட<sup>2</sup>ம் | தஸ்மாத் ஸர்வௌஷத<sup>4</sup>முச்சயதே |  
ஸர்வம் வை தே<sup>5</sup>ந்நமாப்நுவந்தி | யே<sup>5</sup>ந்நம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மோபாஸதே |  
அந்ந<sup>5</sup>ஹி பூ<sup>4</sup>தாநாம் ஜ்யேஷ்ட<sup>2</sup>ம் | தஸ்மாத் ஸர்வௌஷத<sup>4</sup>முச்சயதே |  
அந்நா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>பூ<sup>4</sup>தாநி ஜாயந்தே | ஜாதாந்யந்நேந வர்த்<sup>4</sup>ந்தே |  
அத்<sup>3</sup>யதே<sup>5</sup>த்தி ச பூ<sup>4</sup>தாநி | தஸ்மாத்<sup>3</sup>ந்நம் தது<sup>3</sup>ச்சயத இதி |  
தஸ்மாத்<sup>3</sup>வா ஏதஸ்மாத்<sup>3</sup>ந்நரஸமயாத் | அந்யோ<sup>5</sup>ந்நர ஆத்மா ப்ராணமய: |  
தேநைஷ பூர்ண: | ஸ வா ஏஷ புருஷவித<sup>4</sup> ஏவ |  
தஸ்ய புருஷவித<sup>4</sup>தாம் | அந்வயம் புருஷவித:<sup>4</sup> |  
தஸ்ய ப்ராண ஏவ ஸிர: | வ்யானோ த<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ: |  
அபாந உத்தர: பக்ஷ: | ஆகாஸ ஆத்மா |  
ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ<sup>5</sup> புச்ச<sup>2</sup>ம் ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup> | தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 ||

இதி த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ப்ராணம் தே<sup>3</sup>வா அநு ப்ராணந்தி | மநுஷ்யா: பஸவஸ்ச யே |  
ப்ரா<sup>5</sup>ணே ஹி பூ<sup>4</sup>தாநாம்ஆயு: | தஸ்மாத் ஸர்வாயுஷமுச்சயதே |  
ஸர்வமேவ த ஆயுர்யந்தி | யே ப்ராணம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மோபாஸதே |  
ப்ரா<sup>5</sup>ணே ஹி பூ<sup>4</sup>தாநாமாயு: | தஸ்மாத் ஸர்வாயுஷமுச்சயத இதி |  
தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர ஆத்மா | ய: பூர்வஸ்ய |  
தஸ்மாத்<sup>3</sup>வா ஏதஸ்மாத் ப்ராணமயாத் | அந்யோ<sup>5</sup>ந்நர ஆத்மா மநோமய: |  
தேநைஷ பூர்ண: | ஸ வா ஏஷ புருஷவித<sup>4</sup> ஏவ |  
தஸ்ய புருஷவித<sup>4</sup>தாம் | அந்வயம் புருஷவித:~4 |  
தஸ்ய யஜுரேவ ஸிர: | ரூக்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ: | ஸாமோத்தர: பக்ஷ: |  
ஆதே<sup>3</sup>ஸ ஆத்மா | அத<sup>2</sup>ர்வாங்கி<sup>3</sup>ரஸ: புச்ச<sup>2</sup>ம் ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup> |  
தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 ||

இதி த்ரு<sup>3</sup>தீயோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

யதோ வாசோ நிவர்தந்தே | அப்ராப்ய மநஸா ஸஹ |  
 ஆநந்த<sup>3</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணோ வித்<sup>3</sup>வாந் | ந பி<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>தி கதா<sup>3</sup>சநேதி |  
 தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர ஆத்மா | ய: பூர்வஸ்ய |  
 தஸ்மாத்<sup>3</sup>வா ஏதஸ்மாந்மநோமயாத் | அந்யோ<sup>5</sup>ந்தர ஆத்மா விஜ்ஞாநமய: |  
 தேநைஷ பூர்ண: | ஸ வா ஏஷ புருஷவித்<sup>4</sup> ஏவ |  
 தஸ்ய புருஷவித்<sup>4</sup>தாம் |  
 அந்வயம் புருஷவித்<sup>4</sup>: | தஸ்ய ஸ்ரத்<sup>3</sup>தை<sup>4</sup>வ ஸிர: |  
 ரு<sup>3</sup>தம் த<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ: |  
 ஸத்யமுத்தர: பக்ஷ: | யோக<sup>3</sup> ஆத்மா | மஹ: புச்ச<sup>2</sup>ம் ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup> |  
 தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 ||

இதி சதுர்தோ<sup>2</sup>நுவாக: ||

விஜ்ஞாநம் யஜ்ஞம் தநுதே | கர்மாணி தநுதே<sup>5</sup>பி ச |  
 விஜ்ஞாநம் தே<sup>3</sup>வா: ஸர்வே |  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ஜ்யேஷ்ட<sup>2</sup>முபாஸதே | விஜ்ஞாநம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம சேத்<sup>3</sup>வேத்<sup>3</sup> |  
 தஸ்மாச்சேந்ந ப்ரமாத்<sup>3</sup>யதி | ஸரீரே பாப்மநோ ஹித்வா |  
 ஸர்வாந்காமாந் ஸமஸ்நுத இதி | தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர ஆத்மா |  
 ய: பூர்வஸ்ய | தஸ்மாத்<sup>3</sup>வா ஏதஸ்மாத்<sup>3</sup>விஜ்ஞாநமயாத் |  
 அந்யோ<sup>5</sup>ந்தர ஆத்மா<sup>55</sup>நந்த<sup>3</sup>மய: | தேநைஷ பூர்ண: |  
 ஸ வா ஏஷ புருஷவித்<sup>4</sup> ஏவ | தஸ்ய புருஷவித்<sup>4</sup>தாம் |  
 அந்வயம் புருஷவித்<sup>4</sup>: | தஸ்ய ப்ரியமேவ ஸிர: |  
 மோதோ<sup>3</sup> த<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ: |  
 ப்ரமோத்<sup>3</sup> உத்தர: பக்ஷ: | ஆநந்த<sup>3</sup> ஆத்மா | ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம புச்ச<sup>2</sup>ம் ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup> |  
 தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 ||

இதி பஞ்சமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

அஸந்நேவ ஸ ப<sup>4</sup>வதி | அஸத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி வேத்<sup>3</sup>சேத் |  
 அஸ்தி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி சேத்<sup>3</sup>வேத்<sup>3</sup> | ஸந்தமேநம் ததோ விது<sup>3</sup>ரிதி |  
 தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர ஆத்மா | ய: பூர்வஸ்ய |

அதா<sup>2</sup>தோ<sup>2</sup>ஶநுப்ரஸ்நா: | உதாவித்<sup>3</sup>வாநமும் லோகம் ப்ரேத்ய |  
 கஸ்சந க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தீ<sup>3</sup> 3 for prolonging the vowel in the form | அ<sup>2</sup>ஶ |  
 ஆஹோ வித்<sup>3</sup>வாநமும் லோகம் ப்ரேத்ய | கஸ்சித்ஸமஸ்நுதா<sup>3</sup> உ |  
 ஸோ<sup>2</sup>ஶகாமயத | ப்<sup>3</sup>ஹுஸ்யாம் ப்ரஜாயேயேதி | ஸ தபோ<sup>2</sup>ஶதப்யத |  
 ஸ தபஸ்தப்த்வா | இத<sup>3</sup>ஸர்வமஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத | யதி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் கிஞ்ச |  
 தத்ஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்ட்வா | ததே<sup>3</sup>வாநுப்ராவிஸத் | தத<sup>3</sup>நு ப்ரவிஸ்ய |  
 ஸச்ச த்யச்சாப<sup>4</sup>வத் |  
 நிருக்தம் சாநிருக்தம் ச | நிலயநம் சாநிலயநம் ச |  
 விஜ்ஞாநம் சாவிஜ்ஞாநம் ச | ஸத்யம் சாந்ரு<sup>3</sup>தம் ச ஸத்யம<sup>4</sup>வத் |  
 யதி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் கிஞ்ச | தத்ஸத்யமித்யா<sup>2</sup>சக்ஷதே |  
 தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 ||

இதி ஷஷ்டோ<sup>2</sup>ஶநுவாக: ||

அஸ்த<sup>3</sup>வா இத<sup>3</sup>மக்<sup>3</sup>ர ஆஸீத் | ததோ வை ஸத<sup>3</sup>ஜாயத |  
 ததா<sup>3</sup>த்மாந ஸ்வயமகுருத | தஸ்மாத்தத்ஸுக்ரு<sup>3</sup>தமுச்சயத இதி |  
 யத்வை தத் ஸுக்ரு<sup>3</sup>தம் | ரஸோ வை ஸ: |  
 ரஸ<sup>3</sup>ஹ்யேவாயம் லப<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா<sup>2</sup>ஶ<sup>2</sup>நந்தீ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | கோ ஹ்யேவாந்யா<sup>2</sup>த்க:  
 ப்ராண்யாத் | யதே<sup>3</sup>ஷ ஆகாஸ ஆநந்தோ<sup>3</sup> ந ஸ்யாத் |  
 ஏஷ ஹ்யேவா<sup>2</sup>ஶ<sup>2</sup>நந்த<sup>3</sup>யாதி |  
 யதா<sup>3</sup> ஹ்யேவைஷ ஏதஸ்மிந்நத<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யே<sup>3</sup>நாதம்யே<sup>3</sup>நிருக்தே<sup>3</sup>நிலயநே<sup>2</sup>ஶ<sup>2</sup>ப<sup>4</sup>யம்  
 ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup>ம் விந்த<sup>3</sup>தே | அத<sup>2</sup> ஸோ<sup>2</sup>ஶ<sup>2</sup>ப<sup>4</sup>யம் க<sup>3</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி |  
 யதா<sup>3</sup> ஹ்யேவைஷ ஏதஸ்மிந்நுத<sup>3</sup>ரமந்தரம் குருதே |  
 அத<sup>2</sup> தஸ்ய ப<sup>4</sup>யம் ப<sup>4</sup>வதி | தத்தவேவ ப<sup>4</sup>யம் விது<sup>3</sup>ஷோ<sup>2</sup>ஶ<sup>2</sup>மந்வாநஸ்ய |  
 தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 ||

இதி ஸப்தமோ<sup>2</sup>ஶநுவாக: ||

பீ<sup>4</sup>ஷா<sup>2</sup>ஶ<sup>2</sup>ஸ்மா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வாத: பவதே | பீ<sup>4</sup>ஷோ<sup>2</sup>தே<sup>3</sup>தி ஸுலிய: |  
 பீ<sup>4</sup>ஷா<sup>2</sup>ஶ<sup>2</sup>ஸ்மா<sup>3</sup>த<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நிஸ்சேந்த<sup>3</sup>ரஸ்ச | ம்ரு<sup>3</sup>த்யுர்தா<sup>4</sup>வதி பஞ்சம இதி |  
 ஸைஷா<sup>2</sup>ஶ<sup>2</sup>நந்த<sup>3</sup>ஸ்ய மீமா<sup>3</sup>ஸா ப<sup>4</sup>வதி |

யுவா ஸ்யாத்ஸாது<sup>4</sup>யுவா<sup>5</sup>த்<sup>4</sup>யாயக: |

ஆஸிஷ்டோ<sup>2</sup> த்<sup>3</sup>ரு<sup>4</sup>ஷ்டோ<sup>2</sup> ப<sup>3</sup>லிஷ்ட: <sup>2</sup> |

தஸ்யேயம் ப்ரு<sup>2</sup>தி<sup>2</sup>வீ ஸர்வா வித்தஸ்ய பூர்ண ஸ்யாத் |

ஸ ஏகோ மாநுஷ ஆநந்த: <sup>3</sup> | தே யே ஸதம் மாநுஷா ஆநந்தா: <sup>3</sup> || 1 ||

ஸ ஏகோ மநுஷ்யக<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வாணாமாநந்த: <sup>3</sup> | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் மநுஷ்யக<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வாணாமாநந்தா: <sup>3</sup> |

ஸ ஏகோ தே<sup>3</sup>வக<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வாணாமாநந்த: <sup>3</sup> | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் தே<sup>3</sup>வக<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வாணாமாநந்தா: <sup>3</sup> |

ஸ ஏக: பித்ரு<sup>3</sup>ணம் சிரலோகலோகாநாமாநந்த: <sup>3</sup> |

ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் பித்ரு<sup>3</sup>ணம் சிரலோகலோகாநாமாநந்தா: <sup>3</sup> |

ஸ ஏக ஆஜாநஜாநாம் தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்த: <sup>3</sup> || 2 ||

ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் ஆஜாநஜாநாம் தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்தா: <sup>3</sup> |

ஸ ஏக: கர்மதே<sup>3</sup>வாநாம் தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்த: <sup>3</sup> |

யே கர்மண தே<sup>3</sup>வாநபியந்தி | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் கர்மதே<sup>3</sup>வாநாம் தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்தா: <sup>3</sup> |

ஸ ஏகோ தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்த: <sup>3</sup> | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்தா: <sup>3</sup> | ஸ ஏக இந்த்<sup>3</sup>ரஸ்யா<sup>55</sup>நந்த: <sup>3</sup> || 3 ||

ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய | தே யே ஸதமிந்த்<sup>3</sup>ரஸ்யா<sup>55</sup>நந்தா: <sup>3</sup> |

ஸ ஏகோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதேராநந்த: <sup>3</sup> | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதேராநந்தா: <sup>3</sup> | ஸ ஏக: ப்ரஜாபதேராநந்த: <sup>3</sup> |

ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் ப்ரஜாபதேராநந்தா: <sup>3</sup> |

ஸ ஏகோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண ஆநந்த: <sup>3</sup> | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய || 4 ||

ஸ யஸ்சாயம் புருஷே | யஸ்சாஸாவாதி<sup>3</sup>த்யே | ஸ ஏக: |

ஸ ய ஏவம்வித் | அஸ்மால்லோகாத்ப்ரேத்ய |

ஏதமந்நமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி ।

ஏதம் ப்ராணமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி ।

ஏதம் மநோமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி ।

ஏதம் விஜ்ஞாநமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி ।

ஏதமாநந்த<sup>3</sup>மயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி ।

தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி ॥ 5 ॥ இত্যஷ்டமோ<sup>5</sup>நுவாக: ॥

யதோ வாசோ நிவர்தந்தே । அப்ராப்ய மநஸா ஸஹ ।

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணோ வித்<sup>3</sup>வாந் ।

ந பி<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>தி குதஸ்சநேதி ।

ஏத<sup>3</sup>ஹ வாவ ந துபதி ।

கிமஹ<sup>3</sup>ஸாது<sup>4</sup> நாகரவம் । கிமஹம் பாபமகரவமிதி ।

ஸ ய ஏவம் வித்<sup>3</sup>வாநேதே ஆத்மாந ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ணுதே ।

உபே<sup>4</sup> ஹ்யேவைஷ ஏதே ஆத்மாந ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ணுதே । ய ஏவம் வேத<sup>3</sup> ।

இத்யுபநிஷத் ॥ 1 ॥

இதி நவமோ<sup>5</sup>நுவாக: ॥

॥ இதி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>வல்லீ ஸமாப்தா ॥



ஓ ஸஹ நாவவது । ஸஹ நௌ ப<sup>4</sup>நக்து । ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை ।

தேஜஸ்விநாவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை ।

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ॥



த்ரு<sup>3</sup>தீயா ப்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>வல்லீ

ஓ ஸஹ நாவவது । ஸஹ நௌ ப<sup>4</sup>நக்து । ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை ।

தேஜஸ்விநாவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை ।

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ॥

ப்<sup>4</sup>ரு<sup>1</sup>கு<sup>3</sup>ர்வை வா<sup>1</sup>ரு<sup>1</sup>ணி: | வரு<sup>1</sup>ணம் பி<sup>1</sup>த<sup>1</sup>ர<sup>1</sup>மு<sup>1</sup>ப<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>ஸார |  
 அதீ<sup>4</sup>ஹி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வோ ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup>மே<sup>3</sup>தி | தஸ்<sup>1</sup>மா ஏ<sup>1</sup>த<sup>1</sup>த<sup>1</sup>ப்<sup>1</sup>ரோ<sup>1</sup>வா<sup>1</sup>ச |  
 அந்<sup>1</sup>நம் ப்<sup>1</sup>ரா<sup>1</sup>ணம் ச<sup>1</sup>கூ<sup>1</sup>: ஸ்<sup>1</sup>ரோ<sup>1</sup>த்<sup>1</sup>ரம் ம<sup>1</sup>நோ வா<sup>1</sup>ச<sup>1</sup>மி<sup>1</sup>தி |  
 த<sup>3</sup>ஹோ<sup>3</sup>வா<sup>3</sup>ச | ய<sup>1</sup>தோ<sup>1</sup> வா<sup>1</sup> இ<sup>1</sup>மா<sup>1</sup>நி பூ<sup>4</sup>தா<sup>1</sup>நி ஜா<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>ந்தே |  
 யே<sup>1</sup>ந ஜா<sup>1</sup>தா<sup>1</sup>நி ஜீ<sup>1</sup>வ<sup>1</sup>ந்தி |  
 யத்<sup>1</sup>ப்<sup>1</sup>ர<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>ந்த<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>பி<sup>4</sup>ஸ<sup>1</sup>ம்<sup>1</sup>வி<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>ந்தி | தத்<sup>3</sup>வி<sup>1</sup>ஜி<sup>1</sup>ஜ்<sup>1</sup>ஞா<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>ஸ்<sup>1</sup>வ | தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup>மே<sup>3</sup>தி |  
 ஸ தபோ<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>த<sup>1</sup>ப்ய<sup>1</sup>த | ஸ தப<sup>1</sup>ஸ்த<sup>1</sup>ப்த<sup>1</sup>வா || 1 ||

இதி ப்<sup>1</sup>ர<sup>1</sup>த<sup>2</sup>மோ<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>நுவாக: ||

அந்<sup>1</sup>நம் ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup>மே<sup>3</sup>தி வ்ய<sup>1</sup>ஜா<sup>1</sup>நாத் | அந்<sup>1</sup>நாத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யே<sup>1</sup>வ க<sup>2</sup>ல்<sup>1</sup>வி<sup>1</sup>மா<sup>1</sup>நி  
 பூ<sup>4</sup>தா<sup>1</sup>நி ஜா<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>ந்தே | அந்<sup>1</sup>நே<sup>1</sup>ந ஜா<sup>1</sup>தா<sup>1</sup>நி ஜீ<sup>1</sup>வ<sup>1</sup>ந்தி |  
 அந்<sup>1</sup>நம் ப்<sup>1</sup>ர<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>ந்த<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>பி<sup>4</sup>ஸ<sup>1</sup>ம்<sup>1</sup>வி<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>ந்தீ<sup>1</sup>தி | தத்<sup>3</sup>வி<sup>1</sup>ஜ்<sup>1</sup>ஞா<sup>1</sup>ய |  
 பு<sup>1</sup>ந்<sup>1</sup>ரே<sup>1</sup>வ வரு<sup>1</sup>ணம் பி<sup>1</sup>த<sup>1</sup>ர<sup>1</sup>மு<sup>1</sup>ப<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>ஸார |  
 அதீ<sup>4</sup>ஹி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வோ ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup>மே<sup>3</sup>தி | த<sup>3</sup>ஹோ<sup>3</sup>வா<sup>3</sup>ச |  
 தப<sup>1</sup>ஸா ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup> வி<sup>1</sup>ஜி<sup>1</sup>ஜ்<sup>1</sup>ஞா<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>ஸ்<sup>1</sup>வ | தபோ<sup>1</sup> ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup>மே<sup>3</sup>தி |  
 ஸ தபோ<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>த<sup>1</sup>ப்ய<sup>1</sup>த | ஸ தப<sup>1</sup>ஸ்த<sup>1</sup>ப்த<sup>1</sup>வா || 1 ||

இதி த்<sup>3</sup>வி<sup>1</sup>தீ<sup>1</sup>யோ<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>நுவாக: ||

ப்<sup>1</sup>ரா<sup>1</sup>ணே<sup>1</sup> ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup>மே<sup>3</sup>தி வ்ய<sup>1</sup>ஜா<sup>1</sup>நாத் | ப்<sup>1</sup>ரா<sup>1</sup>ணாத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யே<sup>1</sup>வ க<sup>2</sup>ல்<sup>1</sup>வி<sup>1</sup>மா<sup>1</sup>நி  
 பூ<sup>4</sup>தா<sup>1</sup>நி ஜா<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>ந்தே | ப்<sup>1</sup>ரா<sup>1</sup>ணே<sup>1</sup>ந ஜா<sup>1</sup>தா<sup>1</sup>நி ஜீ<sup>1</sup>வ<sup>1</sup>ந்தி |  
 ப்<sup>1</sup>ரா<sup>1</sup>ணம் ப்<sup>1</sup>ர<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>ந்த<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>பி<sup>4</sup>ஸ<sup>1</sup>ம்<sup>1</sup>வி<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>ந்தீ<sup>1</sup>தி | தத்<sup>3</sup>வி<sup>1</sup>ஜ்<sup>1</sup>ஞா<sup>1</sup>ய |  
 பு<sup>1</sup>ந்<sup>1</sup>ரே<sup>1</sup>வ வரு<sup>1</sup>ணம் பி<sup>1</sup>த<sup>1</sup>ர<sup>1</sup>மு<sup>1</sup>ப<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>ஸார |  
 அதீ<sup>4</sup>ஹி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வோ ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup>மே<sup>3</sup>தி | த<sup>3</sup>ஹோ<sup>3</sup>வா<sup>3</sup>ச |  
 தப<sup>1</sup>ஸா ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup> வி<sup>1</sup>ஜி<sup>1</sup>ஜ்<sup>1</sup>ஞா<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>ஸ்<sup>1</sup>வ | தபோ<sup>1</sup> ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup>மே<sup>3</sup>தி |  
 ஸ தபோ<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>த<sup>1</sup>ப்ய<sup>1</sup>த | ஸ தப<sup>1</sup>ஸ்த<sup>1</sup>ப்த<sup>1</sup>வா || 1 ||

இதி த்<sup>1</sup>ரு<sup>1</sup>தீ<sup>1</sup>யோ<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>நுவாக: ||

ம<sup>1</sup>நோ<sup>1</sup> ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஹ்<sup>3</sup>மே<sup>3</sup>தி வ்ய<sup>1</sup>ஜா<sup>1</sup>நாத் | ம<sup>1</sup>ந<sup>1</sup>ஸோ<sup>1</sup> ஹ்<sup>1</sup>யே<sup>1</sup>வ க<sup>2</sup>ல்<sup>1</sup>வி<sup>1</sup>மா<sup>1</sup>நி  
 பூ<sup>4</sup>தா<sup>1</sup>நி ஜா<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>ந்தே | ம<sup>1</sup>ந<sup>1</sup>ஸா<sup>1</sup> ஜா<sup>1</sup>தா<sup>1</sup>நி ஜீ<sup>1</sup>வ<sup>1</sup>ந்தி |  
 ம<sup>1</sup>ந: ப்<sup>1</sup>ர<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>ந்த<sup>1</sup>ய<sup>1</sup>பி<sup>4</sup>ஸ<sup>1</sup>ம்<sup>1</sup>வி<sup>1</sup>ஸ<sup>1</sup>ந்தீ<sup>1</sup>தி | தத்<sup>3</sup>வி<sup>1</sup>ஜ்<sup>1</sup>ஞா<sup>1</sup>ய |

புந்ரேவ வருணம் பிதரமுபஸஸார |  
 அதீஹி பகீவோ ப்ரஹ்மேதி | தஹோவாச |  
 தபஸா ப்ரஹ்ம விஜிஞ்ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்ரஹ்மேதி |  
 ஸ தபோ஽தப்யத | ஸ தபஸ்தப்த்வா || 1 ||

இதி சதுர்தோ<sup>2</sup>஽நுவாக: ||

விஜ்ஞாநம் ப்ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | விஜ்ஞாநாத்<sup>3</sup>த்யேவ க<sup>2</sup>ல்விமாநி  
 பூதாநி ஜாயந்தே | விஜ்ஞாநேந ஜாதாநி ஜீவந்தி |  
 விஜ்ஞாநம் ப்ரயந்த்யபி<sup>4</sup>ஸம்விஸுந்தீதி | தத்<sup>3</sup>விஜ்ஞாய |  
 புந்ரேவ வருணம் பிதரமுபஸஸார |  
 அதீஹி பகீவோ ப்ரஹ்மேதி | தஹோவாச |  
 தபஸா ப்ரஹ்ம விஜிஞ்ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்ரஹ்மேதி |  
 ஸ தபோ஽தப்யத | ஸ தபஸ்தப்த்வா || 1 ||

இதி பஞ்சமோ<sup>2</sup>஽நுவாக: ||

ஆநந்தோ<sup>3</sup> ப்ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | ஆநந்தாத்<sup>3</sup>த்யேவ க<sup>2</sup>ல்விமாநி  
 பூதாநி ஜாயந்தே | ஆநந்தே<sup>3</sup>ந ஜாதாநி ஜீவந்தி |  
 ஆநந்தம்<sup>3</sup> ப்ரயந்த்யபி<sup>4</sup>ஸம்விஸுந்தீதி |  
 ஸைஷா பா<sup>4</sup>ர்<sup>3</sup>கீ<sup>3</sup>வீ வாருணீ வித்<sup>3</sup>யா | ப்ரமே வ்யோமந்ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா |  
 ஸ ய ஏவம் வேத்<sup>3</sup> ப்ரதிதிஷ்ட<sup>2</sup>தி | அந்நவாநந்நாதோ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி |  
 மஹாந்ப<sup>4</sup>வதி ப்ரஜயா பஸுபி<sup>4</sup>ர்ப்ரஹ்மவர்சஸேந |  
 மஹாந் கீர்த்யா || 1 ||

இதி ஷஷ்டோ<sup>2</sup>஽நுவாக: ||

அந்நம் ந நிந்த்யாத் | தத்<sup>3</sup>வ்ரதம் | ப்ராணே வா அந்நம் |  
 ஸாரமந்நாத்<sup>3</sup>ம் | ப்ராணே ஸாரம் ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
 ஸாரே ப்ராண: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>த: | ததே<sup>3</sup>தத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
 ஸ ய ஏதத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் வேத்<sup>3</sup> ப்ரதிதிஷ்ட<sup>2</sup>தி |  
 அந்நவாநந்நாதோ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | மஹாந்ப<sup>4</sup>வதி ப்ரஜயா  
 பஸுபி<sup>4</sup>ர்ப்ரஹ்மவர்சஸேந | மஹாந் கீர்த்யா || 1 ||

இதி ஸப்தமோஸ்ருவாக: ||

அந்நம் ந பரிசுக்ஷித | தத்<sup>3</sup>வ்ரதம் | ஆபோ வா அந்நம் |  
 ஜ்யோதிரந்நாத<sup>3</sup>ம் | அபஸூ ஜ்யோதி: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
 ஜ்யோதிஷ்யாப: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா: | ததே<sup>3</sup>தத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
 ஸ ய ஏதத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் வேத்<sup>3</sup> ப்ரதிதிஷ்ட<sup>2</sup>தி |  
 அந்நவாந்நாதோ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | மஹாந்ப<sup>4</sup>வதி ப்ரஜயா  
 பஸூபி<sup>4</sup>ர்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவர்சஸேந | மஹாந் கீர்த்யா || 1 ||

இத்யஷ்டமோஸ்ருவாக: ||

அந்நம் ப்<sup>3</sup>ஹூ குர்வீத | தத்<sup>3</sup>வ்ரதம் | ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ வா அந்நம் |  
 ஆகாஸோஸ்நாத: <sup>3</sup> | ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வ்யாமாகாஸ: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>த: |  
 ஆகாஸே ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா |  
 ததே<sup>3</sup>தத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
 ஸ ய ஏதத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் வேத்<sup>3</sup> ப்ரதிதிஷ்ட<sup>2</sup>தி |  
 அந்நவாந்நாதோ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | மஹாந்ப<sup>4</sup>வதி ப்ரஜயா  
 பஸூபி<sup>4</sup>ர்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவர்சஸேந | மஹாந் கீர்த்யா || 1 ||

இதி நவமோஸ்ருவாக: ||

ந கஞ்சந வஸதௌ ப்ரத்யாசுக்ஷித | தத்<sup>3</sup>வ்ரதம் |  
 தஸ்மாத்<sup>3</sup>யயா கயா ச வித<sup>4</sup>யா ப்<sup>3</sup>ஹ்வந்நம் ப்ராப்ந்யாத் |  
 அராத்த<sup>4</sup>யஸ்மா அந்நமித்யாசுக்ஷதே |  
 ஏதத்<sup>3</sup>வை முக<sup>2</sup>தோஸ்ந<sup>3</sup> ராத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் |  
 முக<sup>2</sup>தோஸ்மா அந்ந ராத்<sup>4</sup>யதே |  
 ஏதத்<sup>3</sup>வை மத்<sup>4</sup>யதோஸ்ந<sup>3</sup> ராத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் |  
 மத்<sup>4</sup>யதோஸ்மா அந்ந ராத்<sup>4</sup>யதே |  
 ஏதத்<sup>3</sup>வா அந்ததோஸ்ந<sup>3</sup> ராத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் |  
 அந்ததோஸ்மா அந்ந ராத்<sup>4</sup>யதே || 1 ||

ய ஏவம் வேத்<sup>3</sup> | க்ஷேம இதி வாசி | யோக<sup>3</sup>க்ஷேம  
 இதி ப்ராணாபாநயோ: |



கர்மேதி ஹஸ்தயோ: | க<sup>3</sup>திரிதி பாத<sup>3</sup>யோ: | விமுக்திரிதி பாயௌ |  
 இதி மாநுஷ: ஸமாஜ்ஞா: | அத<sup>2</sup>தை<sup>3</sup>வீ: | த்ரு<sup>3</sup>ப்திரிதி வ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டௌ |  
 ப<sup>3</sup>லமிதி வித்<sup>3</sup>யுதி || 2 ||

யஸ இதி பஸூஷு | ஜ்யோதிரிதி நக்ஷத்ரேஷு |  
 ப்ரஜாதிரம்ரு<sup>3</sup>தமாநந்த<sup>3</sup> இத்யுபஸ்தே<sup>2</sup> | ஸர்வமித்யாகாஸே |  
 தத்<sup>3</sup>ப்ரதிஷ்டே<sup>2</sup>த்யுபாஸீத | ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup>வாந் ப<sup>4</sup>வதி |  
 தந்மஹ இத்யுபாஸீத | மஹாந்<sup>4</sup>வதி | தந்மந இத்யுபாஸீத |  
 மாநவாந்<sup>4</sup>வதி || 3 ||

தந்நம இத்யுபாஸீத | நம்யந்தே<sup>3</sup>ஸ்மை கா<sup>3</sup>மா: |  
 தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேத்யுபாஸீத | ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவாந்<sup>4</sup>வதி |  
 தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண: பரிமர இத்யுபாஸீத |  
 பர்யேணம் ம்ரியந்தே த்<sup>3</sup>விஷந்த: ஸப்த்நா: |  
 பரி யே<sup>3</sup>ப்ரியா<sup>3</sup> ப்<sup>4</sup>ராத்த்ரு<sup>3</sup>வ்யா: |  
 ஸ யஸ்சாயம் புருஷே | யஸ்சாஸாவாதி<sup>3</sup>த்யே | ஸ ஏக: || 4 ||

ஸ ய ஏவம்வித் | அஸ்மால்லோகாத்<sup>3</sup>ப்ரேத்ய |  
 ஏதமந்நமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |  
 ஏதம் ப்ராணமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |  
 ஏதம் மநோமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |  
 ஏதம் விஜ்ஞாநமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |  
 ஏதமாநந்த<sup>3</sup>மயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |  
 இமா<sup>3</sup>ல்லோகந்காமாந்நீ<sup>3</sup> காமரூப்யநுஸஞ்சரந் |  
 ஏதத் ஸாம கா<sup>3</sup>யந்நாஸ்தே | ஹா 3 வு ஹா 3 வு ஹா 3 வு || 5 ||

அஹமந்நமஹமந்நமஹமந்நம் |  
 அஹமந்நாதோ<sup>3</sup>ஶ<sup>3</sup>ஶ<sup>3</sup>ஹமந்நாதோ<sup>3</sup>ஶ<sup>3</sup>ஶ<sup>3</sup>அஹமந்நாத: <sup>3</sup> |  
 அஹ<sup>3</sup>ஸ்<sup>3</sup>லோகக்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ஹ<sup>3</sup>ஸ்<sup>3</sup>லோகக்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ஹ<sup>3</sup>ஸ்<sup>3</sup>லோகக்ரு<sup>3</sup>த் |  
 அஹமஸ்மி ப்ரத<sup>2</sup>மஜா ரு<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>ஸ்ய |  
 பூர்வம் தே<sup>3</sup>வே<sup>4</sup>யோ<sup>3</sup>ம்ரு<sup>3</sup>தஸ்ய நா<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>இ |

யோ மா த்<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>தி ஸ இதே<sup>3</sup>வ மா<sup>3</sup>அ<sup>3</sup>வா: |

அஹமந்நமந்நம<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ந்தமா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>மி |

அஹம் விஸ்வம் பு<sup>4</sup>வநம்ப<sup>4</sup>யப<sup>4</sup>வா<sup>3</sup>ம் |

ஸுவர்ந ஜ்யோதீ: | ய ஏவம் வே<sup>3</sup> | இத்யுபநிஷத் || 6 ||

இதி த<sup>3</sup>ஸமோ<sup>3</sup>நுவாக: ||

|| இதி ப்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>வல்லீ ஸமாப்தா ||



ஓ ஸஹ நாவவது | ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து | ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |

தேஜஸ்வி நாவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை |

|| ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

|| ஹரி: ஓ ||



Encoded by Kartik, Avinash Sathaye sohum at ms.uky.edu

Proofread by Kartik, Avinash, NA

---



*taittirIya upanishad (with Vedic accents)*

pdf was typeset on December 17, 2022



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

