

---

## Tarasara Upanishad

தாரஸாரோபநிஷத்

### Document Information

---

Text title : Tarasara Upanishad

File name : tarasara.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 91 / 108; Shukla Yajurveda - vaishnava upanishad

Latest update : Apr 12, 2000 [Rama Navami], October 29, 2011

Send corrections to : [sanskrit at cheerful dot c om](mailto:sanskrit at cheerful dot c om)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 22, 2023

*sanskritdocuments.org*

---

## Tarasara Upanishad

### தாரஸாரோபநிஷத்



(ஸூக்லயஜூர்வேதீயா)

யந்நாராயணதாராராத்ஸத்யஜ்ஞாநஸுகாக்ருதி |  
த்ரிபாந்நாராயணாகரம் தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவாஸ்மி கேவலம் ||

ஓ பூர்ணமத: <sup>3</sup>பூர்ணமித<sup>3</sup>ம் பூர்ணாத்தூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்சயதே |  
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஹரி: ஓ ||

(அவிமுகத்தோபாஸநோபதே<sup>3</sup>ஸ:)

ப்<sup>3</sup>ரு'ஹஸ்பதிருவாச யாஜ்ஞுவல்க்யம் யத<sup>3</sup>நு குருக்ஷேத்ரம் தே<sup>3</sup>வாநாம்  
தே<sup>3</sup>வ்யஜநம் ஸர்வேஷாம் பூ<sup>4</sup>தாநாம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஸத<sup>3</sup>நம் தஸ்மாத்<sup>3</sup>யத்ர  
க்வசந க<sup>3</sup>ச்சக்<sup>4</sup>சே<sup>2</sup>த்ததே<sup>3</sup>வ மந்யேதேதி | இத<sup>3</sup>ம் வை குருக்ஷேத்ரம் தே<sup>3</sup>வாநாம்  
தே<sup>3</sup>வ்யஜநம் ஸர்வேஷாம் பூ<sup>4</sup>தாநாம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஸத<sup>3</sup>நம் | அத்ர ஹி ஜந்தோ:  
ப்ராணேஷு<sup>3</sup>த்க்ரமமாணேஷு ருத்<sup>3</sup>ரஸ்தாரகம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம வ்யாசஷ்டே  
யேநாஸாவம்ரு<sup>3</sup>தீபூ<sup>4</sup>த்வா மோக்ஷ ப<sup>4</sup>வதி | தஸ்மாத்<sup>3</sup>விமுகத்தமேவ நிஷேவேத |  
அவிமுகத்தம் ந விமுக்சேத் | ஏவமேவைஷ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்நிதி வை யாஜ்ஞுவல்க்ய: || 1 ||

(நாராயணஸ்தூ<sup>2</sup>லாஷ்டாக்ஷரதாரகம்)

அத<sup>2</sup> ஹைநம் பா<sup>4</sup>ரத்<sup>3</sup>வாஜ: பப்ரச்ச<sup>2</sup> யாஜ்ஞுவல்க்யம் கிம் தாரகம் |  
கிம் தாரயதீதி | ஸ ஹோவாச யாஜ்ஞுவல்க்ய: | ஓ நமோ நாராயணயேதி  
தாரகம் சிதா<sup>3</sup>த்மகமித்யுபாஸிதவ்யம் | ஓமித்யேகாக்ஷரமாத்மஸ்வரூபம் |  
நம இதி த்<sup>3</sup>வ்யக்ஷரம் ப்ரக்ரு<sup>3</sup>திஸ்வரூபம் | நாராயணயேதி பஞ்சாக்ஷரம்  
பரம்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஸ்வரூபம் | இதி ய ஏவம் வேத<sup>3</sup> | ஸோ<sup>5</sup>ம்ரு<sup>3</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி | ஓமிதி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மா  
ப<sup>4</sup>வதி | நகாரோ விஷ்ணு<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>வதி | மகாரோ ருத்<sup>3</sup>ரோ ப<sup>4</sup>வதி | நகார ஈஸ்வரோ ப<sup>4</sup>வதி  
|

ரகாரோ஽ண்ட்<sup>3</sup>ம் விராட்<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | யகார: புருஷோ ப<sup>4</sup>வதி | ணகாரோ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந்ப<sup>4</sup>வதி  
|

யகார: பரமாத்மா ப<sup>4</sup>வதி | ஏதத்<sup>3</sup>வை நாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம் வேத்<sup>3</sup>  
பரமபுருஷோ ப<sup>4</sup>வதி |

அயம்ரு<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>வேத:<sup>3</sup> ப்ரத<sup>2</sup>ம: பாத:<sup>3</sup> || 1 ||

(நாராயணஸூக்ஷ்மாஷ்டாக்ஷரதாரகம்)

ஓஇத்யேதத்<sup>3</sup>க்ஷரம் பரம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம | ததே<sup>3</sup>வோபாஸிதவ்யம் | ஏததே<sup>3</sup>வ  
ஸூக்ஷ்மாஷ்டாக்ஷரம் ப<sup>4</sup>வதி | ததே<sup>3</sup>தத்<sup>3</sup>ஷ்டாத்மகோ஽ஷ்டதா<sup>4</sup>  
ப<sup>4</sup>வதி | அகார: ப்ரத<sup>2</sup>மாக்ஷரோ ப<sup>4</sup>வதி | உகாரோ த்<sup>3</sup>விதீயாக்ஷரோ ப<sup>4</sup>வதி |  
மகாரஸ்த்ரு<sup>3</sup>தீயாக்ஷரோ ப<sup>4</sup>வதி | பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ஸ்தூரீயாக்ஷரோ ப<sup>4</sup>வதி | நாத:~<sup>3</sup>  
பஞ்சமாக்ஷரோ ப<sup>4</sup>வதி | கலா ஷஷ்டா<sup>2</sup>க்ஷரோ ப<sup>4</sup>வதி | கலாதீதா  
ஸப்தமாக்ஷரோ ப<sup>4</sup>வதி | தத்பரஸ்சாஷ்டமாக்ஷரோ ப<sup>4</sup>வதி |  
தாரகத்த்வாத்தாரகோ ப<sup>4</sup>வதி | ததே<sup>3</sup>வ தாரகம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம த்வம் வித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> |  
ததே<sup>3</sup>வோபாஸிதவ்யம் || 1 ||

(ப்ரணவாயவதே<sup>3</sup>வதா:)

அத்ரைதே ஸ்லோகா ப<sup>4</sup>வந்தி ||

அகாராத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மா ஜாம்ப<sup>3</sup>வாநிதிஸம்ஜ்ஞக: |

உகாராக்ஷரஸம்பூ<sup>4</sup>த உபேந்த்<sup>3</sup>ரோ ஹரிநாயக: || 1 ||

மகாராக்ஷரஸம்பூ<sup>4</sup>த: ஸிவஸ்து ஹநுமாந்ஸம்ரு<sup>3</sup>த: |

பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ரீஸ்வரஸம்ஜ்ஞஸ்து ஸத்ருக்<sup>4</sup>நஸ்சக்ரராட் ஸ்வயம் || 2 ||

நாதோ<sup>3</sup> மஹாப்ரபு<sup>4</sup>ர்ஜ்ஞேயோ ப<sup>4</sup>ரத: ஸங்க<sup>2</sup>நாமக: |

கலாயா: புருஷ: ஸாக்ஷால்லக்ஷ்மணோ த<sup>4</sup>ரணீத<sup>4</sup>ர: || 3 ||

கலாதீதா ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வதீ ஸ்வயம் ஸீதேதி ஸம்ஜ்ஞிதா |

தத்பர: பரமாத்மா ச ஸ்ரீராம: புருஷோத்தம: || 4 ||

(ஸ்ரீராமஸ்ய ஸர்வாத்மகத்வம்)

ஓமித்யேதத்<sup>3</sup>க்ஷரமித<sup>3</sup>ம் ஸர்வம் | தஸ்யோபவ்யாக்<sup>2</sup>யாநம் பூ<sup>4</sup>தம்

ப<sup>4</sup>வ்யம் ப<sup>4</sup>விஷ்யத்<sup>3</sup>யச்சாந்யத்தத்வமந்த்ரவரணதே<sup>3</sup>வதாச<sup>2</sup>ந்தோ<sup>3</sup>

ரு<sup>3</sup>க்கலாஸக்திஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்ட்யாத்மகமிதி | ய ஏவம் வேத்<sup>3</sup> |

யஜுர்வேதோ<sup>3</sup> த்<sup>3</sup>விதீய: பாத:~<sup>3</sup> || 2 ||

(ஜாம்பவதா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யஷ்டதநுமந்த்ரா:)

அத<sup>2</sup> ஹைநம் பா<sup>4</sup>ரத்<sup>3</sup>வாஜோ யாஜ்ஞவல்க்யமுவாசாத<sup>2</sup> கைர்மந்த்ரை:  
பரமாத்மா ப்ரீதோ ப<sup>4</sup>வதி ஸ்வாத்மாநம் த<sup>3</sup>ர்ஸயதி தந்நோ ப்<sup>3</sup>ரூஹி  
ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வ இதி |

ஸ ஹோவாச யாஜ்ஞவல்க்ய: |

ஓ யோ ஹ வை ஸ்ரீபரமாத்மா நாராயண: ஸ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாநகாரவாச்யோ  
ஜாம்ப<sup>3</sup>வாந்பூ<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>வ: ஸுவஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 1 ||

ஓ யோ ஹ வை ஸ்ரீபரமாத்மா நாராயண: ஸ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாநகாரவாச்ய  
உபேந்த்<sup>3</sup>ரஸ்வரூபோ ஹரிநாயகோ பூ<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>வ: ஸுவஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 2 ||

ஓ யோ ஹ வை ஸ்ரீபரமாத்மா நாராயண: ஸ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந்மகாரவாச்ய:  
ஸிவஸ்வரூபோ ஹநுமாந்பூ<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>வ: ஸுவஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 3 ||

ஓ யோ ஹ வை ஸ்ரீபரமாத்மா நாராயண: ஸ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந்பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ஸ்வரூப:  
ஸத்ருக்<sup>4</sup>நோ பூ<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>வ: ஸுவஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 4 ||

ஓ யோ ஹ வை ஸ்ரீபரமாத்மா நாராயண: ஸ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந்நாத<sup>3</sup>ஸ்வரூபோ  
ப<sup>4</sup>ரதோ பூ<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>வ: ஸுவஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 5 ||

ஓ யோ ஹ வை ஸ்ரீபரமாத்மா நாராயண: ஸ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந்கலாஸ்வரூபோ  
லக்ஷமணோ பூ<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>வ: ஸுவஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 6 ||

ஓ யோ ஹ வை ஸ்ரீபரமாத்மா நாராயண: ஸ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாந்கலாதீதா  
ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வதீ ஸீதா சித்ஸ்வரூபா பூ<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>வ: ஸுவஸ்தஸ்மை வை நமோநம: || 7 ||

யதா<sup>2</sup> ப்ரத<sup>2</sup>மமந்த்ரோக்தாவாத்<sup>3</sup>யந்தெள ததா<sup>2</sup> ஸர்வமந்த்ரேஷு த்<sup>3</sup>ர்ஷ்டவ்யம் |

உகாரவாச்ய உபேந்த்<sup>3</sup>ரஸ்வரூபோ ஹரிநாயக: 2 மகாரவாச்ய:  
ஸிவஸ்வரூபோ ஹநுமாந் 3 பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ஸ்வரூப: ஸத்ருக்<sup>4</sup>ந: 4 நாத<sup>3</sup>ஸ்வரூபோ  
ப<sup>4</sup>ரத: 5 கலாஸ்வரூபோ லக்ஷமண: 6 கலாதீதா ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வதீ ஸீதா  
சித்ஸ்வரூபா 7 ஓ யோ ஹ வை ஸ்ரீபரமாத்மா நாராயண: ஸ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாம்ஸ்தத்<sup>3</sup>பர:  
பரமபுருஷ: புராணபுருஷோத்தமோ நித்யஸூத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>பி<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>முக்<sup>3</sup>தஸ்த்ய-  
பரமாநந்தாத்<sup>3</sup>வயபரிபூர்ண: பரமாத்மா ப்<sup>3</sup>ர்ஹ்மைவாஹம் ராமோ<sup>5</sup>ஸ்மி  
பூ<sup>4</sup>ர்<sup>4</sup>வ: ஸுவஸ்தஸ்மை நமோநம: || 8 ||

(வித<sup>3</sup>யாபட<sup>2</sup>நமந்த்ரார்த<sup>2</sup>ஜ்ஞாநயோ: ப<sup>2</sup>லம்)

ஏதத<sup>3</sup>ஷ்டவித<sup>4</sup>மந்த்ரம் யோ<sup>5</sup>தீ<sup>4</sup>தே ஸோ<sup>5</sup>க்<sup>3</sup>நிபூதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ வாயுபூதோ  
ப<sup>4</sup>வதி | ஸ ஆதி<sup>3</sup>த்யபூதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ ஸ்தா<sup>2</sup>ணுபூதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ  
ஸர்வைர்தே<sup>3</sup>வைர்ஜ்ஞாதோ  
ப<sup>4</sup>வதி | தேநேதிஹாஸபுராணநம் ருத்<sup>3</sup>ராணம் சதஸஹஸ்ராணி ஜப்தாநி ப<sup>2</sup>லாநி  
ப<sup>4</sup>வந்தி | ஸ்ரீமந்நாராயணஷ்டாக்ஷராநுஸ்மரணேந கா<sup>3</sup>யத்யா:  
சதஸஹஸ்ரம் ஜப்தம் ப<sup>4</sup>வதி | ப்ரணவாநாமயுதம் ஜப்தம் ப<sup>4</sup>வதி |  
த<sup>3</sup>ஸபூர்வாந்த<sup>3</sup>ஸோத்தராந்புநாதி | நாராயணபத<sup>3</sup>மவாப்நோதி ய ஏவம் வேத<sup>3</sup> |  
தத<sup>3</sup>விஷ்ணோ: பரமம் பத<sup>3</sup>ம் ஸ்தா<sup>3</sup> பஸ்யந்தி ஸூரய: | தி<sup>3</sup>வீவ சக்ஷுராததம் |  
தத<sup>3</sup>விப்ராஸோ விபந்யவோ ஜாக்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>வாம்ஸ: ஸமிந்த<sup>4</sup>தே | விஷ்ணோர்யத்பரமம் பத<sup>3</sup>ம்  
||

இத்யுபநிஷத் ||

ஸாமவேத<sup>3</sup>ஸ்த்ரு<sup>3</sup>தீய: பாத:<sup>3</sup> || 3 ||

ஓ பூர்ணமத:<sup>3</sup> பூர்ணமித<sup>3</sup>ம் பூர்ணாப்பூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்யதே |  
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

இதி தாரஸாரோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

---



*Tarasara Upanishad*  
pdf was typeset on December 22, 2023



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

