
Varaha Upanishad

வராஹோபநிஷத்

Document Information

Text title : Varaha Upanishad

File name : varaha.itx

Category : upanishhat, dashAvatAra

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 98 / 108; Krishna Yajurveda - Yoga upanishad

Latest update : Sept. 4, 2000, December 14, 2017

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org

Varaha Upanishad

வராஹோபநிஷத்



ஸ்ரீமத்³வாராஹோபநிஷத்³வேத்³யாக²ண்ட³ஸுகா²க்ரு³தி |
த்ரிபாந்நாராயணக்²யம் தத்³ராமசந்த்³ரபத்³ம் ப⁴ஜே ||

ஓ ஸஹ நாவவது ஸஹ நௌ பு⁴நக்து ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |
தேஜஸ்விநாவத்⁴ தமஸ்து மா வித்³விஷாவஹை |
ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஹரி: ஓ || அத² ரு⁴ர்வை மஹாமுநி³ர்தே³வமாநேந த்³வாத்³ஸவத்ஸரம்
தபஸ்சசார | தத்³வஸானே வராஹரூப்³ ப⁴க³வாந்³ப்ராது³ரபூ⁴த் |
ஸ ஹோவாசோத்திஷ்டோ²த்திஷ்ட² வரம் வ்ரு³ணீஸவேதி | ஸோத்³திஷ்ட²த் |
தஸ்மை நமஸ்க்ரு³த்யோவாச ப⁴க³வந்காமிபி⁴ர்யத்³யத்காமிதம்
தத்தத்தவத்ஸகாஸாத்ஸவப்நே⁵பி ந யாசே | ஸமஸ்தவேத்³ஸாஸ்த்ரேதிஹாஸபுராணாநி
ஸமஸ்தவித்³யாஜாலாநி ப்³ரஹ்மாத்³ய: ஸுரா: ஸர்வே த்வத்³ரூபஜ்ஞாநாந்முக்திமாஹு:
|

அதஸ்த்வத்³ரூபப்ரதிபாதி³காம் ப்³ரஹ்மவித்³யாம் ப்³ரூஹீதி ஹோவாச | ததே²தி ஸ
ஹோவாச

வராஹரூப்³ ப⁴க³வாந் | சதுர்விம்ஸதிதத்த்வாநி கேசிதி³ச்ச²ந்தி வாதி³ந: |
கேசித்ஷட்³த்ரிம்ஸத்தத்த்வாநி கேசித்ஷண்ணவதீநி ச || 1 ||

தேஷாம் க்ரமம் ப்ரவக்ஷயாமி ஸாவதா⁴நமநா: ஸ்ரு³ணு |
ஜ்ஞாநேந்த்³ரியாணி பஞ்சைவ ஸ்ரோத்ரத்வக்³லோசநாத்³ய: || 2 ||

கர்மேந்த்³ரியாணி பஞ்சைவ வாக்பாண்யங்க்⁴ர்யாத்³ய: க்ரமாத் |
ப்ராணாத்³தஸ்து பஞ்சைவ பஞ்ச ஸப்³தா³த்³யஸ்ததா² || 3 ||

மநோபு³த்³தி⁴ரஹங்காரஸ்சித்தம் சேதி சதுஷ்டயம் |
சதுர்விம்ஸதிதத்த்வாநி தாநி ப்³ரஹ்மவிதோ³ விது: || 4 ||

ஏதைஸ்தத்தவை: ஸமம் பஞ்சீக்ரு³தபூ⁴தாநி பஞ்ச ச |
ப்ரு³தி²வ்யாபஸ்ததா² தேஜோ வாயுராகாஸமேவ ச || 5 ||

தே³ஹத்ரயம் ஸ்தூ²லஸூக்ஷமகாரணாநி விதூ³ர்பு³தா: 4 |

அவஸ்தா²த்ரீதயம் சைவ ஜாக்³ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்தய: || 6 ||

ஆஹத்ய தத்த்வஜாதாநாம் ஷட்த்ரிம்ஸந்முநயோ விது: 3 |

பூர்வோக்தைஸ்தத்த்வஜாதைஸ்து ஸமம் தத்த்வாநி யோஜயேத் || 7 ||

ஷட³பா⁴வவிக்ரு³திஸ்சாஸ்தி ஜாயதே வர்த⁴தே³பி ச |

பரிணாமம் க்ஷயம் நாஸம் ஷட³பா⁴வவிக்ரு³திம் விது: 3 || 8 ||

அஸநா ச பிபாஸா ச ஸோகமோஹௌ ஜரா ம்ரு³தி: |

ஏதே ஷூ³ர்மய: ப்ரோக்தா: ஷட்கோஸாநத² வச்மி தே || 9 ||

த்வக்ச ரக்தம் மாம்ஸமேதோ³மஜ்ஜாஸ்தீ²நி நிபோ³த⁴த |

காமக்ரோதௌ⁴ லோப⁴மோஹௌ மதோ³ மாத்ஸர்யமேவ ச || 10 ||

ஏதே³ரிஷட³வா விஸ்வஸ்ச தைஜஸ: ப்ராஜ்ஞ ஏவ ச |

ஜீவத்ரயம் ஸத்த்வரஜஸ்தமாம்ஸி ச கு³ணத்ரயம் || 11 ||

ப்ராரப்த³தா⁴கா³ம்யர்ஜிதாநி கர்மத்ரயமிதீ³ரிதம் |

வசநாதா³நக³மநவிஸர்கா³நந்த³பஞ்சகம் || 12 ||

ஸங்கல்போ³த⁴யவஸாயஸ்ச அபி⁴மாநோ³வதா⁴ரணா |

முதி³தா கருணா மைத்ரீ உபேக்ஷா ச சதுஷ்டயம் || 13 ||

தி³க்³வாதார்க்பரேசேதோ³ஸ்விவஹ்நீந்த³ரோபேந்த³ர்மரு³த்யுகா: |

ததா² சந்த³ர்ஸ்சதுர்வக்த்ரோ ருத்³ர: க்ஷேத்ரஜ்ஞ ஈஸ்வர: || 14 ||

ஆஹத்ய தத்த்வஜாதாநாம் ஷண்ணவத்யஸ்து கீர்திதா: |

பூர்வோக்ததத்த்வஜாதாநாம் வைலக்ஷண்யமநாமயம் || 15 ||

வராஹரூபிணம் மாம் யே ப⁴ஜந்தி மயி ப⁴க்தித: |

விமுக்தாஜ்ஞாநதக்தார்யா ஜீவந்முக்தா ப⁴வந்தி தே || 16 ||

யே ஷண்ணவதிதத்த்வஜ்ஞா யத்ர குத்ராஸ்ரமே ரதா: |

ஜட முண்ட³ ஸிகீ² வாபி முச்யதே நாத்ர ஸம்ஸய: || 17 || இதி ||

இதி ப்ரத²மோ³த⁴யாய: || 1 ||

ரு³புர்நாம மஹாயோகீ³ க்ரோட³ரூபம் ரமாபதிம் |

வரிஷ்டா²ம் ப்³ரஹ்மவித்³யாம் த்வமதீ⁴ஹி ப⁴க³வந்மம |

ஏவம் ஸ ஸ்ப்ரு³ஷ்டோ ப⁴க³வாந்ப்ராஹு ப⁴க்தார்திப⁴ஞ்ஜந: || 1 ||

ஸ்வவர்ணஸ்ரமத⁴ர்மேண தபஸா கு³ருதோஷணத் |
 ஸாத⁴நம் ப்ரப⁴வேத்பம்ஸாம் வைராக்³யாதி³சதுஷ்டயம் || 2 ||
 நித்யாநித்யவிவேகஸ்ச இஹாமுத்ர விராக³தா |
 ஸமாதி³ஷ்ட்கஸம்பத்திர்முமுகூஷா தாம் ஸமப⁴யஸேத் || 3 ||
 ஏவம் ஜிதேந்த³ரியோ பூ⁴த்வா ஸர்வத்ர மமதாமதிம் |
 விஹாய ஸாக்ஷிசைதந்யே மயி குர்யாத³ஹம்மதிம் || 4 ||
 து³ர்லப⁴ம் ப்ராப்ய மாநுஷ்யம் தத்ராபி நரவிக்³ரஹம் |
 ப்³ராஹ்மண்யம் ச மஹாவிஷ்ணோர்வேதா³ந்தஸ்ரவணாதி³நா || 5 ||
 அதிவர்ணஸ்ரமம் ரூபம் ஸச்சிதா³நந்த³லக்ஷணம் |
 யோ ந ஜாநாதி ஸோ⁵வித்³வாந்கதா³ முக்தோ ப⁴விஷ்யதி || 6 ||
 அஹமேவ ஸுக²ம் நாந்யத³ந்யச்சேந்நைவ தத்ஸுக²ம் |
 அமத³ர்²த²ம் ந ஹி ப்ரேயோ மத³ர்²த²ம் ந ஸ்வத:ப்ரியம் || 7 ||
 பரப்ரேமாஸ்பத³தயா மா ந பூ⁴வமஹம் ஸதா³ |
 பூ⁴யாஸமிதி யோ த்³ர்ஷ்டா ஸோ⁵ஹம் விஷ்ணுர்முநீஸ்வர || 8 ||
 ந ப்ரகாஸோ⁵ஹமித்யுக்திர்யத்ப்ரகாஸைகப³ந்த⁴நா |
 ஸ்வப்ரகாஸம் தமாத்மாநமப்ரகாஸ: கத²ம் ஸ்ப்ரு³ஸேத் || 9 ||
 ஸ்வயம் பா⁴தம் நிராதா⁴ரம் யே ஜாநந்தி ஸுநிஸ்சிதம் |
 தே ஹி விஜ்ஞாநஸம்பந்நா இதி மே நிஸ்சிதா மதி: || 10 ||
 ஸ்வபூர்ணாத்மாதிரேகேண ஜக³ஜ்ஜீவேஸ்வராத³ய: |
 ந ஸந்தி நாஸ்தி மாயா ச தேப்⁴யஸ்சாஹம் விலக்ஷண: || 11 ||
 அஜ்ஞாநாந்த⁴தமோரூபம் கர்மத⁴ர்மாதி³லக்ஷணம் |
 ஸ்வயம்ப்ரகாஸமாத்மாநம் நைவ மாம் ஸ்ப்ரஷ்டுமார்ஹதி || 12 ||
 ஸர்வஸாக்ஷிணமாத்மாநம் வர்ணஸ்ரமவிவர்ஜிதம் |
 ப்³ரஹ்மரூபதயா பஸ்யநப்³ரஹ்மைவ ப⁴வதி ஸ்வயம் || 13 ||
 பா⁴ஸமாநமித³ம் ஸர்வம் மாநரூபம் பரம் பத³ம் |
 பஸ்யநவேதா³ந்தமாநேந ஸத³ய ஏவ விமுச்ச்யதே || 14 ||
 தே³ஹாத்மஜ்ஞாநவஜ்ஜ்ஞாநம் தே³ஹாத்மஜ்ஞாநபா³த⁴கம் |

ஆத்மந்யேவ ப⁴வேத³யஸ்ய ஸ நேச்ச²ந்நபி முச்சயதே || 15 ||

ஸத்யஜ்ஞாநாநந்த³பூர்ணலக்ஷணம் தமஸ: பரம் |

ப்³ரஹ்மாநந்த³ம் ஸதா³ பஸ்யந்கத²ம் ப³த்⁴யேத கர்மண || 16 ||

த்ரிதா⁴மஸாக்ஷிணம் ஸத்யஜ்ஞாநாநந்தா³தி³லக்ஷணம் |

த்வமஹம்ஸப்³த்³லக்ஷயார்த²மஸக்தம் ஸர்வதோ³ஷத: || 17 ||

ஸர்வக³ம் ஸச்சிதா³த்மாநம் ஜ்ஞாநசக்ஷூர்நிரீக்ஷதே |

அஜ்ஞாநசக்ஷூர்நேக்ஷேத பா⁴ஸ்வந்தம் பா⁴நுமந்த⁴வத் || 18 ||

ப்ரஜ்ஞாநமேவ தத்³ப்³ரஹ்ம ஸத்யப்ரஜ்ஞாலக்ஷணம் |

ஏவம் ப்³ரஹ்மபரிஜ்ஞாநாதே³வ மர்த்யோ⁵ம்ரு²தோ ப⁴வேத் || 19 ||

தத்³ப்³ரஹ்மாநந்த³மத்³வந்த³வம் நிர்கு³ணம் ஸத்யசித்³க⁴நம் |

விதி³த்வா ஸ்வாத்மநோ ரூபம் ந பி³பே⁴தி குதஸ்சந || 20 ||

சிந்மாத்தரம் ஸர்வக³ம் நித்யம் ஸம்பூர்ணம் ஸுக²மத்³வ்யம் |

ஸாக்ஷாத்³ப்³ரஹ்மைவ நாந்யோ⁵ஸ்தீ²த்யேவம் ப்³ரஹ்மவிதா³ம் ஸ்தி²தி: || 21 ||

அஜ்ஞஸ்ய து:³கௌ²க⁴மயம் ஜ்ஞஸ்யாநந்த³மயம் ஜக³த் |

அந்த⁴ம் ப⁴வநமந்த⁴ஸ்ய ப்ரகாஸம் து ஸுசக்ஷூஷாம் || 22 ||

அநந்தே ஸச்சிதா³நந்தே³ மயி வாராஹரூபிணீ |

ஸ்தி²தே⁵த்³விதீயபா⁴வ: ஸ்யாத்கோ ப³ந்த:⁴ கஸ்ச முச்சயதே || 23 ||

ஸ்வஸ்வரூபம் து சிந்மாத்தரம் ஸர்வதா³ ஸர்வதே³ஹிநாம் |

நைவ தே³ஹாதி³ஸங்கா⁴தோ க⁴டவத்³த்³ரு³ஸிகோ³சர: || 24 ||

ஸ்வாத்மநோ⁵ந்யதி³வாபா⁴தம் சராசரமித³ம் ஜக³த் |

ஸ்வாத்மமாத்தரதயா பு³த்³த்⁴வா தத்³ஸ்மீதி விபா⁴வய || 25 ||

ஸ்வஸ்வரூபம் ஸ்வயம் ப⁴ங்க்தே நாஸ்தி போ⁴ஜ்யம் ப்ரு²த்²க் ஸ்வத: |

அஸ்தி சேத³ஸ்திதாரூபம் ப்³ரஹ்மைவாஸ்தித்வலக்ஷணம் || 26 ||

ப்³ரஹ்மவிஜ்ஞாநஸம்பந்ந: ப்ரதீதமகி²லம் ஜக³த் |

பஸ்யந்நபி ஸதா³ நைவ பஸ்யதி ஸ்வாத்மந: ப்ரு²த்²க் || 27 ||

மத்ஸ்வரூபபரிஜ்ஞாநாத்கர்மபி⁴ர்ந ஸ ப³த்⁴யதே || 28 ||

ய: ஸரீரேந்த³ரியாதி³ப்⁴யோ விஹீநம் ஸர்வஸாக்ஷிணம் |

பரமார்தை²கவிஜ்ஞாநம் ஸுகா²த்மாநம் ஸ்வயம்ப்ரப⁴ம் || 29 ||

ஸ்வஸ்வரூபதயா ஸர்வம் வேத³ ஸ்வாநுப⁴வேந ய: |

ஸ தீ⁴ர: ஸ து விஜ்ஞேய: ஸோ⁵ஹம் தத்த்வம் ரு⁴போ⁴ ப⁴வ || 30 ||

அத: ப்ரபஞ்சாநுப⁴வ: ஸதா³ ந ஹி

ஸ்வரூபபோ³தா⁴நுப⁴வ: ஸதா³ க²லு |

இதி ப்ரபஸ்யந்பரிபூர்ணவேத³நோ

ந ப³ந்த⁴முக்க்தோ ந ச ப³த்³த⁴ ஏவ து || 31 ||

ஸ்வஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நாந்ந்ரு⁴த்யந்தம் ஸர்வஸாக்ஷினம் |

முஹூர்தம் சிந்தயேந்மாம் ய: ஸர்வப³ந்தை:⁴ ப்ரமுச்யதே || 32 ||

ஸர்வபூ⁴தாந்தரஸ்தா²ய நித்யமுக்க்தசிதா³த்மநே |

ப்ரத்யக்ஷைதந்யரூபாய மஹ்யமேவ நமோநம: || 33 ||

த்வம் வஹமஸ்மி ப⁴க³வோ தே³வதே⁵ஹம் வை த்வமஸி |

துப⁴யம் மஹ்யமநந்தாய மஹ்யம் துப⁴யம் சிதா³த்மநே || 34 ||

நமோ மஹ்யம் பரேஸாய நமஸ்துப⁴யம் ஸிவாய ச |

கிம் கரோமி க்வ க³ச்சா²மி கிம் க்³ரு⁴ஹ்ணாமி த்யஜாமி கிம் || 35 ||

யந்மயா பூரிதம் விஸ்வம் மஹாகல்பாம்பு³நா யதா² |

அந்த:ஸங்க³ம் ப³ஹி:ஸங்க³மாத்மஸங்க³ம் ச யஸ்த்யஜேத் |

ஸர்வஸங்க³நிவ்ரு³த்தாத்மா ஸ மாமேதி ந ஸம்ஸய: || 36 ||

அஹிரிவ ஜநயோக³ம் ஸர்வதா³ வர்ஜயேத்³ய:

குணபமிவ ஸுநா⁴ம் த்யக்துகாமோ விராக³ |

விஷமிவ விஷயாதீ³ந்மந்யமானோ து³ரந்தா-

ஞ்ஜக³தி பரமஹம்ஸோ வாஸு⁴தே³வோ⁵ஹமேவ || 37 ||

இத³ம் ஸத்யமித³ம் ஸத்யம் ஸத்யமேததி³ஹோச்யதே |

அஹம் ஸத்யம் பரம் ப்³ரஹம் மத்த: கிஞ்சிந்ந வித்³யதே || 38 ||

உப ஸமீபே யோ வானோ ஜீவாத்மபரமாத்மநோ: |

உபவாஸ: ஸ விஜ்ஞேயோ ந து காயஸ்ய ஸோஷணம் || 39 ||

காயஸோஷணமாத்ரேண கா தத்ர ஹ்யவிவேகிநாம் |

வல்மீகதா³நாதே³வ ம்ரு³த: கிம் நு மஹோரக:³ || 40 ||

அஸ்தி ப்³ரஹ்மேதி சேத்³வேத்³ பரோக்ஷஜ்ஞாநமேவ தத் |
அஹம் ப்³ரஹ்மேதி சேத்³வேத்³ ஸாக்ஷாத்கார: ஸ உச்சயதே || 41 ||

யஸ்மிந்காலே ஸ்வமாத்மாநம் யோகீ³ ஜாநாதி கேவலம் |
தஸ்மாத்த்காலாத்ஸமாரப்⁴ய ஜீவந்முத்தோ ப⁴யேத்³ஸௌ || 42 ||

அஹம் ப்³ரஹ்மேதி நியதம் மோக்ஷஹேதுர்மஹாத்மநாம் |
த்³வே பதே³ ப்³நத்⁴மோக்ஷாய நிர்மமேதி மமேதி ச || 43 ||

மமேதி ப்³த்⁴யதே ஜந்துர்நிர்மமேதி விமுச்சயதே |
பா³ஹ்யசிந்தா ந கர்தவ்யா ததை²வாந்தரசிந்திகா |
ஸர்வசிந்தாம் ஸமுத்ஸ்ரு²ஜ்ய ஸ்வஸ்தோ² ப⁴வ ஸதா³ ரு²போ⁴ || 44 ||

ஸங்கல்பமாத்ரகலநேந ஜக³த்ஸமக³ரம்
ஸங்கல்பமாத்ரகலநே ஹி ஜக³த்³விலாஸ: |
ஸங்கல்பமாத்ரமித்³முத்ஸ்ரு²ஜ நிர்விகல்ப-
மாஸ்ரித்ய மாமகபத்³ம் ஹ்ரு²தி³ பா⁴வயஸ்வ || 45 ||

மச்சிந்தநம் மத்தகத்²நமந்யோந்யம் மத்ப்ரபா⁴ஷணம் |
மதே³கபரமோ பூ⁴த்வா காலம் நய மஹாமதே || 46 ||

சிதி³ஹாஸ்தீதி சிந்மாத்ரமித்³ம் சிந்மயமேவ ச |
சித்த்வம் சித்³ஹமேதே ச லோகாஸ்சிதி³தி பா⁴வய || 47 ||

ராக³ம் நீராக³தாம் நீத்வா நிர்லேபோ ப⁴வ ஸர்வதா³ |
அஜ்ஞாநஜந்யகர்த்ராதி³காரகோத்பந்நகர்மண || 48 ||

ஸ்ருத்யுத்பந்நாத்மவிஜ்ஞாநப்ரத்³போ பா³த்⁴யதே கத்²ம் |
அநாத்மநாம் பரித்யஜ்ய நிர்விகாரோ ஜக³த்ஸ்தி²தௌ || 49 ||

ஏகநிஷ்ட²தயாந்தஸ்த²ஸம்விந்மாத்ரபரோ ப⁴வ |
க⁴டாகாஸமடா²காஸௌ மஹாகாஸே ப்ரதிஷ்டி²தௌ || 50 ||

ஏவம் மயி சிதா³காஸே ஜீவேஸௌ பரிகல்பிதௌ |
யா ச ப்ராகா³த்மநோ மாயா ததா²ந்தே ச திரஸ்க்ரு²தா || 51 ||

ப்³ரஹ்மவாதி³பி⁴ருத்³க³தா ஸா மாயேதி விவேகத: |
மாயாதத்த்கார்யவிலயே நேஸ்வரத்வம் ந ஜீவதா || 52 ||

தத: ஸு³த்⁴ஸ்சிதே³வாஹம் வ்யோமவந்நிருபாதி⁴க: |

ஜீவேஸ்வராதி³ரூபேண சேதநாசேதநாத்மகம் || 53 ||

ஈக்ஷணாதி³ப்ரவேஸாந்தா ஸ்ரு³ஷ்டி³ஸேந கல்பிதா |

ஜாக்³ரதா³தி³விமோக்ஷாந்த: ஸம்ஸாரோ ஜீவகல்பித: || 54 ||

த்ரிணாகாதி³யோகா³ந்தா ஈஸ்வரப்⁴ராந்திமாஸ்ரிதா: |

லோகாயதாதி³ஸாங்க்²யாந்தா ஜீவவிஸ்ராந்திமாஸ்ரிதா: || 55 ||

தஸ்மாந்முமுகூபி⁴ர்நைவ மதிர்ஜீவேஸவாத³யோ: |

கார்யா கிந்து ப்³ரஹ்மதத்த்வம் நிஸ்சலேந விசார்யதாம் || 56 ||

அத்³விதீயப்³ரஹ்மதத்த்வம் ந ஜாநந்தி யதா² ததா² |

ப்⁴ராந்தா ஏவாகி²லாஸ்தேஷாம் க்வ முக்தி: க்வேஹ வா ஸுக²ம் || 57 ||

உத்தமாத⁴மபா⁴வஸ்சேத்தேஷாம் ஸ்யாத³ஸ்தி தேந கிம் |

ஸ்வப்நஸ்த²ராஜ்யபி⁴க்ஷாப்⁴யாம் ப்ரபு³த்³த: ஸ்ப்ரு³ஸதே க²லு || 58 ||

அஜ்ஞாநே பு³த்³தி⁴விலயே நித்³ரா ஸா ப⁴ண்யதே பு³தை: |

விலீநாஜ்ஞாநதத்கார்யே மயி நித்³ரா கத²ம் ப⁴வேத் || 59 ||

பு³த்³தே: பூர்ணவிகாஸோ⁵யம் ஜாக்³ர: பரிசீர்த்யதே |

விகாராதி³விஹ்நதவாஜ்ஜாக்³ரோ மே ந வித்³யதே || 60 ||

ஸூக்ஷ்மநாடி³ஷு ஸஞ்சாரோ பு³த்³தே: ஸ்வப்ந: ப்ரஜாயதே |

ஸஞ்சாரத⁴ர்மரஹிதே மயி ஸ்வப்நோ ந வித்³யதே || 61 ||

ஸூஷுப்திகாலே ஸகலே விலீநே தமஸாவ்ரு³தே |

ஸ்வரூபம் மஹதா³நந்த³ம் பு⁴ங்க்தே விஸ்வவிவர்ஜித: || 62 ||

அவிஸேஷேண ஸர்வம் து ய: பஸ்யதி சித்³ந்வயாத் |

ஸ ஏவ ஸாக்ஷாத்³விஜ்ஞாநீ ஸ ஸிவ: ஸ ஹரிர்விதி:⁴ || 63 ||

தீ³ர்க⁴ஸ்வப்நமித³ம் யத்தத்³தீ³ர்க⁴ம் வா சித்தவிப்⁴ரமம் |

தீ³ர்க⁴ம் வாபி மநோராஜ்யம் ஸம்ஸாரம் து:³க²ஸாக்³ரம் |

ஸூப்தேருத்தா²ய ஸூப்த்யந்தம் ப்³ரஹ்மைகம் ப்ரவிசிந்த்யதாம் || 64 ||

ஆரோபிதஸ்ய ஜக³த: ப்ரவிலாபநேந

சித்தம் மதா³த்மகதயா பரிகல்பிதம் ந: |

ஸத்ரூந்நிஹத்ய கு³ருஷ்டக்³ணந்நிபாதா-

த்³க³ந்த⁴த்³விபோ ப⁴வதி கேவலமத்³விதீய: || 65 ||

அத்³யாஸ்தமேது வபுராஸஸிதாரமாஸ்தாம்

கஸ்தாவதாபி மம சித்³வபுஷோ விஸேஷ: |

கும்பே⁴ விநஸ்யதி சிரம் ஸமவஸ்தி²தே வா

கும்பா⁴ம்ப்³ரஸ்ய நஹி கோ⁵பி விஸேஷலேஸ: || 66 ||

அஹிநிர்ஸ்வயநீ ஸர்பநிர்மோகோ ஜீவவர்ஜித: |

வல்மீகே பதிதஸ்திஷ்டே²த்தம் ஸர்போ நாபி⁴மந்யதே || 67 ||

ஏவம் ஸ்தூ²லம் ச ஸலிக்ஷமம் ச ஸரீரம் நாபி⁴மந்யதே |

ப்ரத்யக்³ஜ்ஞாநஸிகி²த்⁴வஸ்தே மித்²யாஜ்ஞாநே ஸஹேதுகே |

நேதி நேதீதி ரூபத்வாத³ஸரீரோ ப⁴வத்யயம் || 68 ||

ஸாஸ்த்ரேண ந ஸ்யாத்பரமார்த²த்³ரு'ஷ்டி:

கார்யக்ஷமம் பஸ்யதி சாபரோக்ஷம் |

ப்ராரப்³த⁴நாஸாத்ப்ரதிபா⁴நநாஸ

ஏவம் த்ரிதா⁴ நஸ்யதி சாத்மமாயா || 69 ||

ப்³ரஹ்மத்வே யோஜிதே ஸ்வாமிஞ்ஜீவபா⁴வோ ந க³ச்²தி |

அத்³வைதே போ³தி⁴தே தத்தவே வாஸநா விநிவர்ததே || 70 ||

ப்ராரப்³தா⁴ந்தே தே³ஹஹாநிர்மாயேதி க்ஷயதே⁵கி²லா |

அஸ்தீத்யுக்³தே ஜக³த்ஸர்வம் ஸத்³ரஸம் ப்³ரஹ்ம தத்³ப⁴வேத் || 71 ||

பா⁴தீத்யுக்³தே ஜக³த்ஸர்வம் பா⁴நம் ப்³ரஹ்மைவ கேவலம் |

மருபூ⁴மௌ ஜலம் ஸர்வம் மருபூ⁴மாத்ரமேவ தத் |

ஜக³த்த்ரயமித³ம் ஸர்வம் சிந்மாத்த்ரம் ஸ்வவிசாரத: || 72 ||

அஜ்ஞாநமேவ ந குதோ ஜக³த: ப்ரஸங்கோ³

ஜீவேஸதே³ஸிகவிகல்பகதா²திதூ³ரே |

ஏகாந்தகேவலசிதே³கரஸஸ்வபா⁴வே

ப்³ரஹ்மைவ கேவலமஹம் பரிபூர்ணமஸ்மி || 73 ||

போ³த⁴சந்த்³ரமஸி பூர்ணவிக்³ரஹே

மோஹராஹுமுஷிதாத்மதேஜஸி |

ஸநாநதா³ந்யஜநாதி³கா:

க்ரியா மோசநாவதி⁴ வ்ரு'தை²வ திஷ்ட²தே || 74 ||

ஸலிலே ஸைந்த⁴வம் யத்³வத்ஸாம்யம் ப⁴வதி யோக³த: |

ததா²த்மமநஸோரைக்யம் ஸமாதி⁴ரிதி கத்²யதே || 75 ||

து³ர்லபோ⁴ விஷயத்யாகோ³ து³ர்லப⁴ம் தத்த்வத³ர்ஸநம் |
து³ர்லப⁴ ஸஹஜாவஸ்தா² ஸத்³கு³ரோ: கருணாம் விநா || 76 ||

உத்பந்நஸக்திபோ³த⁴ஸ்ய த்யக்தநி:ஸேஷகர்மண: |
யோகி³ந: ஸஹஜாவஸ்தா² ஸ்வயமேவ ப்ரகாஸதே || 77 ||

ரஸஸ்ய மநஸஸ்சைவ சஞ்சலத்வம் ஸ்வபா⁴வத: |
ரஸோ ப³த்³தோ⁴ மநோ ப³த்³த⁴ம் கிம் ந ஸித்³த்யதி பூ⁴தலே || 78 ||

மூர்ச்சி²தோ ஹரதி வ்யாதி⁴ம் ம்ரு³தோ ஜீவயதி ஸ்வயம் |
ப³த்³த⁴:⁴ கே²சரதாம் த⁴த்தே ப்³ரஹ்மத்வம் ரஸசேதஸி || 79 ||

இந்த³ரியாணம் மநோ நாதோ² மநோநாத²ஸ்து மாருத: |
மாருதஸ்ய லயோ நாத²ஸ்தந்நாத²ம் லயமாஸ்ரய || 80 ||

நிஸ்சேஷ்டோ நிர்விகாரஸ்ச லயோ ஜீவதி யோகி³நாம் |
உச்சி²ந்நஸர்வஸங்கல்போ நி:ஸேஷாஸேஷசேஷ்ட: |
ஸ்வாவக³ம்யோ லய: கோ⁵பி மநஸாம் வாக³கோ³சர: || 81 ||

புங்கா²நுபுங்க²விஷயேக்ஷணதத்பரோ⁵பி
ப்³ரஹ்மாவலோகநதி⁴யம் ந ஜஹாதி யோகீ³ |
ஸங்கீ³ததாலயவாத்³யவஸம் க³தாபி
மௌஸிஸ்த²கும்ப⁴பிரக்ஷணதீ⁴ர்நடவ || 82 ||

ஸர்வசிந்தாம் பரித்யஜ்ய ஸாவதா⁴நேந சேதஸா |
நாத³ ஏவாநுஸந்தே⁴யோ யோக³ஸாம்ராஜ்யமிச்ச²தா || 83 ||

இதி த்³விதீயோ⁵த்⁴யாய: || 2 ||

நஹி நாநாஸ்வரூபம் ஸ்யாதே³கம் வஸ்து கதா³சந |
தஸ்மாத்³க²ண்ட³ ஏவாஸ்மி யந்மத்³ந்யந்ந கிஞ்சந || 1 ||

த்³ரு³ஸ்யதே ஸ்ரேயதே யத்³யத்³ப்³ரஹ்மனோ⁵ந்யந்ந தத்³ப⁴வேத் |
நித்யஸூத்³த⁴ விமுக்தைகமக²ண்டா³நந்த³மத்³வயம் |

ஸத்யம் ஜ்ஞாநமநந்தம் யத்பரம் ப்³ரஹ்மாஹமேவ தத் || 2 ||

ஆநந்த³ரூபோ⁵ஹமக²ண்ட³போ³த⁴:

பராத்பரோ⁵ஹம் க⁴நசித்ப்ரகாஸ: |

மேகா⁴ யதா² வ்யோம ந ச ஸ்ப்ரு³ஸந்தி
 ஸம்ஸாரது:³கா²நி ந மாம் ஸ்ப்ரு³ஸந்தி || 3 ||

ஸர்வம் ஸுக²ம் வித்³தி⁴ ஸுது:³க²நாஸா-
 த்ஸர்வம் ச ஸத்³ரூபமஸத்யநாஸாத் |
 சித்³ரூபமேவ ப்ரதிபா⁴நயுக்தம்
 தஸ்மாத³க²ண்ட³ம் மம ரூபமேதத் || 4 ||

ந ஹி ஜநிர்மரணம் க³மநாக³மௌ
 ந ச மலம் விமலம் ந ச வேத்³நம் |
 சிந்மயம் ஹி ஸகலம் விராஜதே
 ஸ்பு²தரம் பரமஸ்ய து யோகி³ந: || 5 ||

ஸத்யசித்³க⁴நமக²ண்ட³மத்³வயம்
 ஸர்வத்³ரு³ஸ்யரஹிதம் நிராமயம் |
 யத்பத்³ம் விமலமத்³வயம் ஸிவம்
 தத்ஸதா³ஹமிதி மௌநமாஸ்ய || 6 ||

ஜந்மம்ரு³த்யஸுக²து:³க²வர்ஜிதம்
 ஜாதிரீதிசுலகோ³த்ரது³ரக³ம் |
 சித்³விவர்தஜக³தோ³ஸ்ய காரணம்
 தத்ஸதா³ஹமிதி மௌநமாஸ்ய || 7 ||

பூர்ணமத்³வயமக²ண்ட³சேதநம்
 விஸ்வபே⁴த³கலநாதி³வர்ஜிதம் |
 அத்³விதீயபரஸம்வித்³ம்ஸகம்
 தத்ஸதா³ஹமிதி மௌநமாஸ்ய || 8 ||

கேநாப்யபா³தி⁴தத்வேந த்ரிகாலே³ப்யேகரூபத: |
 வித்³யமாநத்வமஸ்த்யேதத்ஸத்³ரூபத்வம் ஸதா³ மம || 9 ||

நிருபாதி⁴கநித்யம் யத்ஸுப்தௌ ஸர்வஸுகா²த்பரம் |
 ஸுக²ரூபத்வமஸ்த்யேததா³நந்த³த்வம் ஸதா³ மம || 10 ||

தி³நகரகிரஹிணர்ஹி ஸார்வரம் தமோ
 நிபி³ட³தரம் ஜ²டிதி ப்ரணஸமேதி |
 க⁴நதரப⁴வகாரணம் தமோ யத்³த்³-

ஹரிதி³நக்ரு²த்⁴ப்ரப⁴யா ந சாந்தரேண || 11 ||

மம சரணஸ்மரணேந பூஜயா ச

ஸ்வகதமஸ: பரிமுச்யதே ஹி ஜந்து: |

ந ஹி மரணப்ரப⁴வப்ரணஸஹேது-

ர்மம சரணஸ்மரணத்³ரு²தே⁵ஸ்தி கிஞ்சித் || 12 ||

ஆத்³ரேண யதா² ஸ்தௌதி த⁴நவந்தம் த⁴நேச்ச²யா |

ததா² சேத்³விஸ்வகர்தாரம் கோ ந முச்யேத ப்³ந்த⁴நாத் || 13 ||

ஆதி³த்யஸந்நிதௌ⁴ லோகஸ்சேஷ்டதே ஸ்வயமேவ து |

ததா² மத்ஸந்நிதா⁴வேவ ஸமஸ்தம் சேஷ்டதே ஜக³த் || 14 ||

ஸூக்திகாயா யதா² தாரம் கல்பிதம் மாயயா ததா² |

மஹதா³தி³ ஜக³ந்மாயாமயம் மய்யேவ கேவலம் || 15 ||

சண்டா³லதே³ஹே பஸ்வாதி³ஸ்தா²வரே ப்³ரஹ்மவிக்³ரஹே |

அந்யேஷு தாரதம்யேந ஸ்தி²தேஷு ந ததா² ஹ்யஹம் || 16 ||

விநஷ்டதி³க்³ப்⁴ரமஸ்யாபி யதா²பூர்வம் விபா⁴தி தி³க் |

ததா² விஜ்ஞாநவித்⁴வஸ்தம் ஜக³ந்மே பா⁴தி தந்ந ஹி || 17 ||

ந தே³ஹோ நேந்த்³ரியப்ராணே ந மநோபு³த்³யஹங்க்ரு²தி |

ந சித்தம் நைவ மாயா ச ந ச வ்யோமாதி³கம் ஜக³த் || 18 ||

ந கர்தா நைவ போ⁴க்தா ச ந ச போ⁴ஜயிதா ததா² |

கேவலம் சித்ஸதா³நந்த³ப்³ரஹ்மைவாஹம் ஜநார்த்³ந: || 19 ||

ஜலஸ்ய சலநாதே³வ சஞ்சலத்வம் யதா² ரவே: |

ததா²ஹங்காரஸம்ப்³தா⁴தே³வ ஸம்ஸார ஆத்மந: || 20 ||

சித்தமூலம் ஹி ஸம்ஸாரஸ்தத்ப்ரயத்நேந ஸோத⁴யேத் |

ஹந்த சித்தமஹத்தாயாம் கைஷா விஸ்வாஸதா தவ || 21 ||

க்வ த⁴நாநி மஹீபாநாம் ப்³ரஹ்மண: க்வ ஜக³ந்தி வா |

ப்ராக்தநாநி ப்ரயாதாநி க³தா: ஸர்க³பரம்பர: |

கோடயோ ப்³ரஹ்மணம் யாதா பூ⁴பா நஷ்டா: பராக³வத் || 22 ||

ஸ சாத்யாத்மாபி⁴மானோ⁵பி விது³ஷோ⁵யாஸுரத்வத: |

விது³ஷோ⁵ப்யாஸுரஸ்சேத்ஸ்யாந்நிஷ்ப²லம் தத்த்வத்³ர்ஸநம் || 23 ||

உத்பாத்³யமாநா ராகா³த்³யா விவேகஜ்ஞாநவஹ்நிநா |
யதா³ ததை³வ த³ஹ்யந்தே குதஸ்தேஷாம் ப்ரரோஹணம் || 24 ||

யதா² ஸுநிபுண: ஸம்யக் பரதோ³ஷேக்ஷணே ரத: |
ததா² சேந்நிபுண: ஸ்வேஷு கோ ந முச்யேத ப்³ந்த⁴நாத் || 25 ||

அநாத்மவித³முக்தோ³பி ஸித்³தி⁴ஜாலாநி வாஞ்ச²தி |
த்³ர்வயமந்த்ரக்ரியாகாலயுக்த்யாப்நோதி முநீஸ்வர || 26 ||

நாத்மஜ்ஞஸ்யைஷ விஷய ஆத்மஜ்ஞோ ஹ்யாத்மமாத்ரத்³ரு³க் |
ஆத்மநாத்மநி ஸந்த்ரு³ப்தோ நாவித்³யாமநுதா⁴வதி || 27 ||

யே கேசந ஜக³த்³பா⁴வாஸ்தாநவித்³யாமயாந்விது:³ |
கத²ம் தேஷு கிலாத்மஜ்ஞஸ்த்யக்தாவித்³யோ நிமஜ்ஜதி || 28 ||

த்³ர்வயமந்த்ரக்ரியாகாலயுக்தய: ஸாது⁴ஸித்³தி⁴தா:³ |
பரமாத்மபத்³ப்ராப்தௌ நோபகுர்வந்தி காஸ்சந || 29 ||

ஸர்வேச்சா²கலநாஸாந்தாவாத்மலாபோ⁴த³யாபி⁴த:⁴ |
ஸ புந: ஸித்³தி⁴வாஞ்சா²யாம் கத²மர்ஹத்யசித்தத: || 30 || இதி ||

இதி த்ரு³தீயோத்⁴யாய: || 3 ||

அத² ஹ ரு³பு⁴ம் ப⁴க³வந்தம் நிதா³க:⁴ பப்ரச்ச² ஜீவந்முக்³தி⁴லக்ஷணமநுப்³ருஹீதி |
ததே²தி ஸ ஹோவாச | ஸப்தபூ⁴மிஷு ஜீவந்முக்³தாஸ்சத்வார: |
ஸுபே⁴ச்சா² ப்ரத²மா பூ⁴மிகா ப⁴வதி | விசாரணா த்³விதீயா | தநுமாநஸீ த்ரு³தீயா |
ஸத்த்வாபத்திஸ்தூரீயா | அஸம்ஸக்தி: பஞ்சமீ | பதா³ர்த²பா⁴வநா ஷஷ்ட² | தூரீயகா³
ஸப்தமீ |

ப்ரணவாத்மிகா பூ⁴மிகா அகாரோகாரமகாரார்த⁴மாத்ராத்மிகா | ஸ்தூ²லஸுக்ஷமபீ³ஜஸாக்ஷி
|

தத³வஸ்தா² ஜாக்³ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்திதூரீயா: |

அகாரஸ்தூ²லாம்ஸே ஜாக்³ரத்³விஸ்வ: |

ஸுக்ஷமாம்ஸே தத்தைஜஸ: | பீ³ஜாம்ஸே தத்ப்ராஜ்ஞ: | ஸாக்ஷயம்ஸே தத்தூரீய: |

உகாரஸ்தூ²லாம்ஸே ஸ்வப்நவிஸ்வ: |

ஸுக்ஷமாம்ஸே தத்தைஜஸ: | பீ³ஜாம்ஸே தத்ப்ராஜ்ஞ: | ஸாக்ஷயம்ஸே தத்தூரீய: |

மகாரஸ்தூ²லாம்ஸே ஸுஷுப்தவிஸ்வ: |

ஸுக்ஷமாம்ஸே தத்தைஜஸ: | பீ³ஜாம்ஸே தத்ப்ராஜ்ஞ: | ஸாக்ஷயம்ஸே தத்தூரீய: |

அர்த⁴மாத்தராஸ்து²லாம்ஸே துரீயவிஸ்வ: |

ஸலிஷ்காமம்ஸே தத்தைஜஸ: | பீ³ஜாம்ஸே தத்ப்ராஜ்ஞ: | ஸாக்ஷயம்ஸே துரீயதுரீய: |

அகாரதுரீயாம்ஸா: ப்ரத²மத்³விதீயத்ரு²தீயபூ⁴மிகா: |

உகாரதுரீயாம்ஸா சதுர்தீ² பூ⁴மிகா |

மகாரதுரீயாம்ஸா பஞ்சமீ |

அர்த⁴மாத்தராதுரீயாம்ஸா ஷஷ்ட² |

தத³தீதா ஸப்தமீ |

பூ⁴மித்ரயேஷு விஹரந்முமுக்ஷூர்ப⁴வதி |

துரீயபூ⁴ம்யாம் விஹரந்ப்³ரஹ்மவித்³ப⁴வதி |

பஞ்சமபூ⁴ம்யாம் விஹரந்ப்³ரஹ்மவித்³வரோ ப⁴வதி |

ஷஷ்ட²பூ⁴ம்யாம் விஹரந்ப்³ரஹ்மவித்³வரீயாந்ப⁴வதி |

ஸப்தமபூ⁴ம்யாம் விஹரந்ப்³ரஹ்மவித்³வரிஷ்டோ² ப⁴வதி |

தத்ரையே ஸ்லோகா ப⁴வந்தி |

ஜ்ஞாநபூ⁴மி: ஸூபே⁴ச்சா² ஸ்யாத்ப்ரத²மா ஸமுதீ³ரிதா |

விசாரணா த்³விதீயா து த்ரு²தீயா தநுமாநஸா || 1 ||

ஸத்த்வாபத்திஸ்சதுர்தீ² ஸ்யாதத்தோ⁵ஸம்ஸக்திநாமிகா |

பதா³ர்த²ப⁴வநா ஷஷ்ட² ஸப்தமீ துர்யகா³ ஸம்ரு²தா || 2 ||

ஸ்தி²த: கிம் மூட⁴ ஏவாஸ்மி ப்ரேக்ஷயோ⁵ஹம் ஸாஸ்த்ரஸஜ்ஜநை: |

வைராக்³யபூ⁴ர்ணமிச்சே²தி ஸூபே⁴ச்சே²த்யுச்சயதே பு³தை: || 3 ||

ஸாஸ்த்ரஸஜ்ஜநஸம்பர்கவைராக்³யாப⁴யாஸபூ⁴ர்வகம் |

ஸதா³சாரப்⁴வ்ரு²த்திர்யா ப்ரோச்யதே ஸா விசாரணா || 4 ||

விசாரணாஸூபே⁴ச்சா²ப⁴யாமிந்த்³ரியார்தே²ஷு ரக்ததா |

யத்ர ஸா தநுதாமேதி ப்ரோச்யதே தநுமாநஸீ || 5 ||

பூ⁴மிகாத்ரிதயாப⁴யாஸாசித்தே⁵ர்த²விரதேர்வஸாத் |

ஸத்த்வாத்மநி ஸ்தி²தே ஸூத்³தே⁴ ஸத்த்வாபத்திருதா³ஹ்ரு²தா || 6 ||

த³ஸாசதுஷ்டயாப⁴யாஸாத³ஸம்ஸர்க³ப²லா து யா |

ருட⁴ஸத்த்வசமத்தகாரா ப்ரோக்தா ஸம்ஸக்திநாமிகா || 7 ||

பூ⁴மிகாபஞ்சகாப⁴யாஸாத்ஸ்வாத்மாராமதயா ப்⁴ரு²ஸம் |

ஆப⁴யந்தராணம் பா³ஹ்யாநாம் பதா³ர்தா²நாமப⁴வநாத் || 8 ||

பரப்ரயுக்தேந சிரம் ப்ரத்யயேநாவபோ³த⁴நம் |

பதா³ர்த²பா⁴வநாநாம ஷஷ்ட² ப⁴வதி பூ⁴மிகா || 9 ||

ஷட்³பூ⁴மிகாசிராப்யாஸத்³பே⁴த³ஸ்யாநுபலம்ப⁴நாத் |

யத்ஸ்வபா⁴வைகநிஷ்ட²த்வம் ஸா ஜ்ஞேயா துர்யகா³ க³தி: || 10 ||

ஸுபே⁴ச்சா²தி³த்ரயம் பூ⁴மிபே⁴தா³பே⁴த³யுதம் ஸ்ம்ரு²தம் |

யதா²வத்³வேத³ பு³த்³த⁴யேத³ம் ஜக³ஜ்ஜாக்³ரதி த்³ரு²ஸ்யதே || 11 ||

அத்³வைதே ஸ்தை²ர்யமாயாதே த்³வைதே ச ப்ரஸமம் க³தே |

பஸ்யந்தி ஸ்வப்நவல்லோகம் துர்யபூ⁴மி ஸுயோக³த: || 12 ||

விச்சி²ந்நஸரத³ப⁴ராம்ஸவிலயம் ப்ரவிஸீயதே |

ஸத்வாவஸேஷ ஏவாஸ்தே ஹி நிதா³க⁴ த்³ரு²ஃ⁴குரு || 13 ||

பஞ்சபூ⁴மிம் ஸமாருஹ்ய ஸுஷு²ப்திபத³நாமிகாம் |

ஸாந்தாஸேஷவிஸேஷாம்ஸஸ்திஷ்ட²த்யத்³வைதமாத்ரகே || 14 ||

அந்தர்மு²க²தயா நித்யம் ப³ஹிர்வ்ரு²த்திபரோ⁵பி ஸந் |

பரிஸ்ராந்ததயா நித்யம் நிதி³ராலுரிவ லக்ஷயதே || 15 ||

குர்வநந்ப்யாஸமேதஸ்யாம் பூ⁴ம்யாம் ஸம்யக்³விவாஸந: |

ஸப்தமீ கா³ட⁴ஸுப்தாக்²யா க்ரமப்ராப்தா புராதநீ || 16 ||

யத்ர நாஸந்ந ஸத்³ருபோ நாஹம் நாப்யநஹங்க்ரு²தி: |

கேவலம் க்ஷீணமநந ஆஸ்தே⁵த்³வைதே⁵திநிர்⁴ய: || 17 ||

அந்த:ஸூ²ந்யோ ப³ஹி:ஸூ²ந்ய: ஸூ²ந்யகும்ப⁴ இவாம்ப³ரே |

அந்த:பூ³ர்ணே ப³ஹி:பூ³ர்ண: பூ³ர்ணகும்ப⁴ இவார்ணவே || 18 ||

மா ப⁴வ க்³ராஹ்யபா⁴வாத்மா க்³ராஹகாத்மா ச மா ப⁴வ |

பா⁴வநாமகி²லாம் த்யக்த்வா யச்சி²ஷ்டம் தந்மயோ ப⁴வ || 19 ||

த்³ர்ஷ்ட்ரு²த்³ர்ஸநத்³ரு²ஸ்யாநி த்யக்த்வா வாஸநயா ஸஹ |

த்³ர்ஸநப்ரத²மாபா⁴ஸமாத்மாநம் கேவலம் ப⁴ஜ || 20 ||

யதா²ஸ்தி²தமித³ம் யஸ்ய வ்யவஹாரயதோ⁵பி ச |

அஸ்தங்க³தம் ஸ்தி²தம் வ்யோம ஸ ஜீவந்மு²க்த உச்யதே || 21 ||

நோதே³தி நாஸ்தமாயாதி ஸுகே² து:கே² மந:ப்ரபா⁴ |

யதா²ப்ராப்தஸ்தி²திர்யஸ்ய ஸ ஜீவந்மு²க்த உச்யதே || 22 ||

யோ ஜாக்³ர்தி ஸுஷு²ப்திஸ்தோ² யஸ்ய ஜாக்³ரந்ந வித்³யதே |
யஸ்ய நிர்வாஸநோ போ³த:⁴ ஸ ஜீவந்முக்²த உச்யதே || 23 ||

ராக்³த்³வேஷப⁴யாதீ³நாமநு²ரூபம் சரந்நபி |
யோ⁵ந்தர்வ்யோமவத³ச்²ந்ந: ஸ ஜீவந்முக்²த உச்யதே || 24 ||

யஸ்ய நாஹங்க்ரு²தோ பா⁴வோ பு³த்³தி⁴ர்யஸ்ய ந விப்யதே |
குர்வதோ⁵குர்வதோ வாபி ஸ ஜீவந்முக்²த உச்யதே || 25 ||

யஸ்மாந்நோத்³விஜதே லோகோ லோகாந்நோத்³விஜதே ச ய: |
ஹர்ஷாமர்ஷப⁴யோந்முக்²த: ஸ ஜீவந்முக்²த உச்யதே || 26 ||

ய: ஸமஸ்தார்த²ஜாலேஷு வ்யவஹார்யபி சீதல: |
பரார்தே²ஷ்விவ பூர்ணாத்மா ஸ ஜீவந்முக்²த உச்யதே || 27 ||

ப்ரஜஹாதி யதா³ காமாந்ஸர்வாம்ஸ்சித்தக³தாந்முநே |
மயி ஸர்வாத்மகே துஷ்ட: ஸ ஜீவந்முக்²த உச்யதே || 28 ||

சைத்யவர்ஜிதசிந்மாத்ரே பதே³ பரமபாவநே |
அக்ஷு³ப்த⁴சித்தோ விஸ்ராந்த: ஸ ஜீவந்முக்²த உச்யதே || 29 ||

இத³ம் ஜக³த்³ஹம் ஸோ⁵யம் த்³ரு²ஸ்யஜாதமவாஸ்தவம் |
யஸ்ய சித்தே ந ஸ்பு²ரதி ஸ ஜீவந்முக்²த உச்யதே || 30 ||

ஸத்³ப்³ரஹ்மணி ஸ்தி²ரே ஸ்பா²ரே பூர்ணே விஷயவர்ஜிதே |
ஆசார்யஸாஸ்த்ரமார்கே³ண ப்ரவிஸ்யாஸு ஸ்தி²ரோ ப⁴வ || 31 ||

ஸிவோ கு³ரு: ஸிவோ வேத:³ ஸிவ தே³வ: ஸிவ: ப்ரபு:⁴ |
ஸிவோ⁵ஸம்யஹம் ஸிவ: ஸர்வம் ஸிவத்³ந்யந்ந கிஞ்சந || 32 ||

தமேவ தீ⁴ரோ விஜ்ஞாய ப்ரஜ்ஞாம் குர்வீத ப்³ராஹ்மண: |
நாநுத்⁴யாயாத்³ப³ஹூஞ்ச²ப்³தா³ந்வாசோ விக்³லாபநம் ஹி தத் || 33 ||

ஸாகோ முக்தோ வாமதே³வோ⁵பி முக்த-

ஸ்தாப⁴யாம் விநா முக்திபா⁴ஜோ ந ஸந்தி |

ஸாகமார்க³ம் யே⁵நுஸரந்தி தீ⁴ரா:

ஸத்³யோ முக்தாஸ்தே ப⁴வந்தீஹ லோகே || 34 ||

வாமதே³வம் யே⁵நுஸரந்தி நித்யம்

ம்ரு¹த்வா ஜநித்வா ச புந:புநஸ்தத் |

தே வை லோகே க்ரமமுக்²தா ப⁴வந்தி

யோகை:³ ஸாங்க²யை: கர்மபி:⁴ ஸுத்த்வயுக்தை: || 35 ||

ஸூகஸ்ச வாமதே³வஸ்ச த்³வே ஸ்ரு¹தீ தே³வநிர்மிதே |

ஸூக: விஹங்க³ம: ப்ரோக்தோ வாமதே³வ: பிபீலிகா || 36 ||

அதத்³வ்யாவ்ரு¹த்திரூபேண ஸாக்ஷாத்³விதி⁴முகே²ந வா |

மஹாவாக்யவிசாரேண ஸாங்க²யயோக³ஸமாதி⁴நா || 37 ||

விதி³த்வா ஸ்வாத்மநோ ரூபம் ஸம்ப்ரஜ்ஞாதஸமாதி⁴த: |

ஸூகமார்³கே³ண விரஜா: ப்ரயாந்தி பரமம் பத³ம் || 38 ||

யமாத்³யாஸநஜாயாஸஹடா²ப⁴யாஸாத்புந:புந: |

விக்⁴நபா³ஹூல்யஸஞ்ஜாத அணிமாதி³வஸாதி³ஹ || 39 ||

அலப்த்⁴வாபி ப²லம் ஸம்யக்புநர்பூ⁴த்வா மஹாகுலே |

புநர்வாஸநயைவாயம் யோகா³ப⁴யாஸம் புநஸ்சரந் || 40 ||

அநேகஜந்மாப⁴யாஸேந வாமதே³வேந வை பதா² |

ஸோ⁵பி முக்திம் ஸமாப்நோதி தத்³விஷ்ணோ: பரமம் பத³ம் || 41 ||

த்³வாவிமாவபி பந்தா²நௌ ப்³ரஹ்மப்ராப்திகரௌ ஸிவௌ |

ஸத்³யோமுக்திப்ரத³ஸ்சைக: க்ரமமுக்திப்ரத:³ பர: |

அத்ர கோ மோஹ: க: ஸோக ஏகத்வமநுபஸ்யத: || 42 ||

யஸ்யாநுப⁴வபர்யந்தா பு³த்³தி⁴ஸ்தத்தவே ப்ரவர்ததே |

தத்³த்³ரு¹ஷ்டிகோ³சரா: ஸர்வே முச்யந்தே ஸர்வபாதகை: || 43 ||

கே²சரா பூ⁴சரா: ஸர்வே ப்³ரஹ்மவித்³த்³ரு¹ஷ்டிகோ³சரா: |

ஸத்³ய ஏவ விமுச்யந்தே கோடிஜந்மார்ஜிதைரகை:⁴ || 44 || இதி ||

இதி சதுர்தோ²த்³யாய: || 4 ||

அத்² ஹைநம் ரூ¹ப⁴ம் ப⁴க³வந்தம் நிதா³க:⁴ பப்ரச்ச²

யோகா³ப⁴யாஸவிதி⁴மநுப்³ருஹீதி | ததே²தி ஸ ஹோவாச |

பஞ்சபூ⁴தாத்மகோ தே³ஹ: பஞ்சமண்ட³லபூரித: |

காடி²ந்யம் ப்ரு¹தி²வீமேகா பாநீயம் தத்³த்³ரவாக்ரு¹தி || 1 ||

தீ³பநம் ச ப⁴வேத்தேஜ: ப்ரசாரோ வாயுலக்ஷணம் |

ஆகாஸ: ஸத்த்வத: ஸர்வம் ஜ்ஞாதவ்யம் யோக³மிச்ச²தா || 2 ||

ஷட்ஸதாந்யதி⁴காந்யத்ர ஸஹஸ்ராண்யேகவிம்ஸதி: |

அஹோராத்த்வஹி: ஸ்வாஸைர்வாயுமண்ட³லகா⁴தத: || 3 ||

தத்ப்ரு²த்²வீமண்ட³லே கூ³ணே வவிராயாதி தே³ஹிநாம் |

தத்³வதா³போ க³னூபாயே கேஸா: ஸ்யு: பாண்டு³ரா: க்ரமாத || 4 ||

தேஜ:கூ³யே கூ³தா⁴ காந்திர்நஸ்யதே மாருதகூ³யே |

வேபது:² ஸம்ப⁴வேந்நித்யம் நாம்ப⁴ஸேநைவ ஜீவதி || 5 ||

இத்த²ம்பூ⁴தம் கூ³யாந்நித்யம் ஜீவிதம் பூ⁴ததா⁴ரணம் |

உட்³ட்³யாணம் குருதே யஸ்மாத³விஸ்ராந்தம் மஹாக²க:³ || 6 ||

உட்³டி³யாணம் ததே³வ ஸ்யாத்தத்ர ப³ந்தோ⁴ஸி⁴தீ⁴யதே |

உட்³டி³யானோ ஹ்யஸௌ ப³ந்தோ⁴ ம்ரு²த்யுமாதங்க³கேஸா¹ || 7 ||

தஸ்ய முக்திஸ்தநோ: காயாத்தஸ்ய ப³ந்தோ⁴ ஹி து³ஷ்கர: |

அக்³நௌ து சாலிதே குகூ³ள வேத³நா ஜாயதே ப்⁴ரு³ஸம் || 8 ||

ந கார்யா கூ³தி⁴ தேநாபி நாபி விண்முத்ரவேகி³நா |

ஹிதம் மிதம் ச போ⁴க்தவ்யம் ஸ்தோகம் ஸ்தோகமநேகதா⁴ || 9 ||

ம்ரு²து³மத்⁴யமமந்த்ரேஷு க்ரமாந்மந்த்ரம் லயம் ஹட²ம் |

லயமந்த்ரஹடா² யோகா³ யோகோ³ ஹ்யஷ்டாங்க³ஸம்யுத: || 10 ||

யமஸ்ச நியமஸ்சைவ ததா² சாஸநமேவ ச |

ப்ராணயமஸ்ததா² பஸ்சாத்ப்ரத்யாஹாரஸ்ததா² பரம் || 11 ||

தா⁴ரண ச ததா² த்⁴யாநம் ஸமதி⁴ஸ்சாஷ்டமோ ப⁴வேத் |

அஹிம்ஸா ஸத்யமஸ்தேயம் ப்³ரஹ்மசர்யம் த³யார்ஜவம் || 12 ||

கூ³மா த்⁴ரு²திர்மிதாஹார: ஸௌசம் சேதி யமா த³ஸ |

தப: ஸந்தோஷமாஸ்திக்யம் தா³நமீஸ்வரபூஜநம் || 13 ||

ஸித்³தா⁴ந்தஸ்ரவணம் சைவ ஹ்ரீர்மதிஸ்ச ஜபோ வ்ரதம் |

ஏதே ஹி நியமா: ப்ரோக்தா த³ஸதை⁴வ மஹாமதே || 14 ||

ஏகாத³ஸாஸநாநி ஸ்யுஸ்சக்ராதி³ முநிஸத்தம |

சக்ரம் பத்³மாஸநம் கூர்மம் மயூரம் குக்குடம் ததா² || 15 ||

வீராஸநம் ஸ்வஸ்திகம் ச ப⁴த்³ரம் ஸிம்ஹாஸநம் ததா² |
முக்தாஸநம் கோ³முக²ம் ச கீர்திதம் யோக³வித்தமை: || 16 ||

ஸவ்யோரு த³க்ஷிணே கு³ல்பே² த³க்ஷிணம் த³க்ஷிணேதரே |
நித³த்⁴யாத்³ரு³ஜுகாயஸ்து சக்ராஸநமித³ம் மதம் || 17 ||

பூரக: கும்ப⁴கஸ்தத்³வத்³ரேசக: பூரக: புந: |
ப்ராணயாம: ஸ்வநா³பி⁴ஸ்தஸ்மாந்நா³:³ ப்ரசக்ஷதே || 18 ||

ஸரீரம் ஸர்வஜந்நாநாம் ஷண்ணவத்யங்கு³லாத்மகம் |
தந்மத்⁴யே பாயுதே³ஸாத்நு த³வ்யங்கு³லாத்பரத: பரம் || 19 ||

மே⁴ரதே³ஸாத³த்⁴ஸ்தாத்நு த³வ்யங்கு³லாந்மத்⁴யமுச்சயதே |
மே⁴ராந்நவாங்கு³லாதூ³ர்த⁴வம் நா³நாம் கந்த³முச்சயதே || 20 ||

சதுரங்கு³லமுத்ஸைத⁴ம் சதுரங்கு³லமாயதம் |
அண்டா³காரம் பரிவ்ரு³தம் மேதோ³மஜ்ஜாஸ்தி²ஸோணிதை: || 21 ||

தத்ரைவ நா³சக்ரம் து த³வாத³ஸாரம் ப்ரதிஷ்டி²தம் |
ஸரீரம் த⁴ரியதே யேந வர்ததே தத்ர குண்ட³லீ || 22 ||

ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரம் ஸுஷும்னா யா வத³நேந பிதா⁴ய ஸா |
அலம்பு³ஸா ஸுஷும்னாயா: குஹூ³ர்நா³ வஸத்யஸௌ || 23 ||

அநந்தாராயக்³மே து வாருணா ச யஸஸ்விநீ |
த³க்ஷிணரே ஸுஷும்னாயா: பிங்க³லா வர்ததே க்ரமாத் || 24 ||

தத³ந்தாராயோ: பூஷா வர்ததே ச பயஸ்விநீ |
ஸுஷும்நா பஸ்சிமே சாரே ஸ்தி²தா நா³ ஸரஸ்வதீ || 25 ||

ஸங்கி²நீ சைவ கா³ந்தா⁴நீ தத³ந்தரயோ: ஸ்தி²தே |
உத்தரே து ஸுஷும்நாயா இடா³க்²யா நிவஸத்யஸௌ || 26 ||

அநந்தரம் ஹஸ்திஜிஹ்வா ததோ விஸ்வோத³நீ ஸ்தி²தா |
ப்ரத³க்ஷிணக்ரமே²ணவ சக்ரஸ்யாரேஷு நா³ய: || 27 ||

வர்தந்தே த³வாத³ஸ ஹ்யேதா த³வாத³ஸாநிலவாஹகா: |
படவத்ஸம்ஸ்தி²தா நா³யோ நாநாவ்ரண: ஸமீரிதா: || 28 ||

படமத்⁴யம் து யத்ஸ்தா²நம் நாபி⁴சக்ரம் தது³ச்சயதே |
நாதா³தா⁴ரா ஸமாக²யாதா ஜ்வலந்தீ நாத³ருபிணீ || 29 ||

பரரந்த்⁴ரா ஸுஷும்நா ச சத்வாரோ ரத்நபூரிதா: |
 குண்ட³ல்யா பிஹிதம் ஸஸ்வத்³ப்³ரஹ்மரந்த்⁴ரஸ்ய மத்⁴யமம் || 30 ||
 ஏவமேதாஸு நா³ஷு த⁴ரந்தி து³ஸவாயவ: |
 ஏவம் நா³க்³திம் வாயுக³திம் ஜ்ஞாத்வா விசக்ஷண: || 31 ||
 ஸமக்³ரீவரிர: காய: ஸம்வ்ரு²தாஸ்ய: ஸுநிஸ்சல: |
 நாஸாக்³ரே சைவ ஹ்ரு²ந்மத்⁴யே பி³ந்து³மத்⁴யே தூ³யகம் || 32 ||
 ஸ்வவந்தமம்ரு²தம் பஸ்யேந்நேத்ராப்⁴யாம் ஸுஸமாஹித: |
 அபாநம் முகுலீக்ரு²த்ய பாயுமாக்ரு²ஷ்ய சோந்முக்²ம் || 33 ||
 ப்ரணவேந ஸமுத்தா²ப்ய ஹீ³ஜேந நிவர்தயேத் |
 ஸ்வாத்மாநம் ச ஸ்ரியம் த்⁴யாயேத்³ம்ரு²தப்லாவநம் ததா² || 34 ||
 காலவஞ்சநமேதத்³தி⁴ ஸ்வமுக்²யம் ப்ரசக்ஷதே |
 மநஸா சிந்திதா கார்யம் மநஸா யேந ஸித்⁴யதி || 35 ||
 ஜலே⁵க்³நிஜ்வலநாச்சா²கா²பல்லவாநி ப⁴வந்தி ஹி |
 நா⁴ந்யம் ஜாக்³தம் வாக்யம் விபரீதா ப⁴வேதக்ரியா || 36 ||
 மார்கே³ பி³ந்து³ம் ஸமாப³த்⁴ய வஹ்நிம் ப்ரஜ்வால்ய ஜீவநே |
 ஸோஷயித்வா து ஸலிலம் தேந காயம் த்³ரு²ட⁴ம் ப⁴வேத் || 37 ||
 கு³த³யோநிஸமாயுக்த ஆகுஞ்சத்யேககாலத: |
 அபாநமுர்த்⁴வக்³ம் க்ரு²த்வா ஸமாநோந்நே நியோஜயேத் || 38 ||
 ஸ்வாத்மாநம் ச ஸ்ரியம் த்⁴யாயேத்³ம்ரு²தப்லாவநம் தத: |
 ப³லம் ஸமாரபே⁴த்³யோக்³ம் மத்⁴யமத்³வாரபா⁴க்³த: || 39 ||
 பா⁴வயேதூ³ர்த்⁴வக்³த்யர்த²ம் ப்ராணாபாநஸுயோக்³த: |
 ஏஷ யோகோ³ வரோ தே³ஹே ஸித்³தி⁴மார்³ப்ரகாஸக: || 40 ||
 யதை²வாபாங்க்³த: ஸேது: ப்ரவாஹஸ்ய நிரோத⁴க: |
 ததா² ஸரீரகா³ ச்சா²யா ஜ்ஞாதவ்யா யோகி³பி:⁴ ஸதா³ || 41 ||
 ஸர்வாஸாமேவ நா³நாமேஷ ப்³ந்த:⁴ ப்ரகீர்தித: |
 ப்³ந்த⁴ஸ்யாஸ்ய ப்ரஸாதே³ந ஸ்பு²ப⁴வதி தே³வதா || 42 ||
 ஏவம் சதுஷ்பதோ² ப்³ந்தோ⁴ மார்³த்ரயநிரோத⁴க: |

ஏகம் விகாஸயந்மார்க்³ம் யேந ஸித்³தா⁴:⁴ ஸுஸங்க்³தா: || 43 ||

உதா³நமூர்த்⁴வக³ம் க்ரு³த்வா ப்ராணேந ஸஹ வேக³த: |

ப³ந்தோ⁴ஸ்யம் ஸர்வநா³நாமூர்த்⁴வம் யாதி நிரோத⁴க: || 44 ||

அயம் ச ஸம்புடோ யோகோ³ மூலப³ந்தோ⁴ஸ்யயம் மத: |

ப³ந்த⁴த்ரயமநேநைவ ஸித்³த்⁴யத்யப்⁴யாஸயோக³த: || 45 ||

தி³வாராத்ரமவிச்சி²ந்நம் யாமேயாமே யதா³ யதா³ |

அநேநாப்⁴யாஸயோகே³ந வாயுரப்⁴யஸிதோ ப⁴வேத் || 46 ||

வாயாவப்⁴யஸிதே வஹ்நி: ப்ரத்யஹம் வர்த⁴தே தநௌ |

வஹ்நௌ விவர்த⁴மாநே து ஸுக²மந்நாதி³ ஜீர்யதே || 47 ||

அந்நஸ்ய பரிபாகேந ரஸவ்ரு³த்³தி⁴:⁴ ப்ரஜாயதே |

ரஸே வ்ரு³த்³தி⁴ம் க³தே நித்யம் வர்த⁴ந்தே தா⁴தவஸ்ததா² || 48 ||

தா⁴தூநாம் வர்த⁴நேநைவ ப்ரபோ³தோ⁴ வர்ததே தநௌ |

த³ஹ்யந்தே ஸர்வபாபாநி ஜந்மகோட்யர்ஜிதாநி ச || 49 ||

கு³த³மேட்⁴ராந்தராலஸ்த²ம் மூலாதா⁴ரம் த்ரிகோணகம் |

ஸிவஸ்ய பி³ந்து³ரூபஸ்ய ஸ்தா²நம் தத்³தி⁴ ப்ரகாஸகம் || 50 ||

யத்ர குண்ட³விநீ நாம பரா ஸக்தி: ப்ரதிஷ்டி²தா |

யஸ்மாது³த்பத்³யதே வாயுர்யஸ்மாத்³வஹ்நி: ப்ரவர்த⁴தே || 51 ||

யஸ்மாது³த்பத்³யதே பி³ந்து³ர்யஸ்மாந்நாத:³ ப்ரவர்த⁴தே |

யஸ்மாது³த்பத்³யதே ஹம்ஸோ யஸ்மாது³த்பத்³யதே மந: || 52 ||

மூலாதா⁴ராதி³ஷட்³சக்ரம் ஸக்திஸ்தா²நமுதீ³ரிதம் |

கண்டா²து³பரி மூர்தா⁴ந்தம் ஸாம்ப⁴வம் ஸ்தா²நமுச்யதே || 53 ||

நா³நாமாஸ்ய: பிண்டோ³ நாட்³ய: ப்ராணஸ்ய சாஸ்ய: |

ஜீவஸ்ய நிலய: ப்ராணே ஜீவோ ஹம்ஸஸ்ய சாஸ்ய: || 54 ||

ஹம்ஸ: ஸக்தேரதி⁴ஷ்டா²நம் சராசரமித³ம் ஜக³த் |

நிர்விகல்ப: ப்ரஸந்நாத்மா ப்ராணயாம் ஸமப்⁴யஸேத் || 55 ||

ஸம்யக்³ப³ந்த⁴த்ரயஸ்தோ²ஸி லக்ஷயலக்ஷணகாரணம் |

வேத்³யம் ஸமுத்³த⁴ரேந்நித்யம் ஸத்யஸந்தா⁴நமாநஸ: || 56 ||

ரேசகம் பூரகம் சைவ கும்பமத்யே நிரோத்யேத் |

த்ருஸ்யமாநே பரே லக்ஷயே ப்ரஹ்மணி ஸ்வயமாஸ்ரித: || 57 ||

பாஹ்யஸ்த்விஷயம் ஸர்வம் ரேசக: ஸமுதாஹ்ருத்: |

பூரகம் ஸாஸ்த்ரவிஜ்ஞாநம் கும்பகம் ஸ்வகதம் ஸ்ம்ருதம் || 58 ||

ஏவமப்யாஸசித்தஸ்சேத்ஸமுக்தோ நாத்ர ஸம்ஸய: |

கும்பகேந ஸமாரோப்ய கும்பகேந பூரயேத் || 59 ||

கும்பேந கும்பயேத்கும்பம் ததந்தஸ்த:² பரம் ஸிவம் |

புநராஸ்பா²லயேத³த்ய ஸுஸ்தி²ரம் கண்ட²முத்³ரயா || 60 ||

வாயூநாம் க³திமாவ்ரு²த்ய த்ரு²த்வா பூரககும்பகௌ |

ஸமஹஸ்தயுக³ம் பூ²மௌ ஸமம் பாது³யுக³ம் ததா² || 61 ||

வேதகக்ரமயோகே³ந சதுஷ்பீ²ம் து வாயுநா |

ஆஸ்பா²லயேந்மஹாமேரும் வாயுவக்த்ரே ப்ரகோடிபி:⁴ || 62 ||

புடத³வ்யம் ஸமாக்ரு²ஷ்ய வாயு: ஸ்பு²ரதி ஸத்வரம் |

ஸோமஸூர்யாக³நிஸம்ப³தா⁴ஜ்ஜானீயாத³ம்ரு²தாய வை || 63 ||

மேருமத்யக³தா தே³வாஸ்சலந்தே மேருசாலநாத் |

ஆதௌ³ ஸஞ்ஜாயதே க்ஷிப்ரம் வேதோ⁴ஸ்ய ப்ரஹ்மக்³ரந்தி²த: || 64 ||

ப்ரஹ்மக்³ரந்தி²ம் ததோ பி⁴த்த்வா விஷ்ணுக்³ரந்தி²ம் பி⁴ந்த்யஸௌ |

விஷ்ணுக்³ரந்தி²ம் ததோ பி⁴த்த்வா ருத்³ரக்³ரந்தி²ம் பி⁴ந்த்யஸௌ || 65 ||

ருத்³ரக்³ரந்தி²ம் ததோ பி⁴த்த்வா சி²த்வா மோஹமலம் ததா² |

அநேகஜந்மஸம்ஸ்காரகு³ருதே³வப்ரஸாத³த: || 66 ||

யோகா³ப்யாஸாத்ததோ வேதோ⁴ ஜாயதே தஸ்ய யோகி³ந: |

இடா³பிங்க³லயோர்மத்யே ஸுஷும்நாநாடி³மண்ட³லே || 67 ||

முத்³ராப³ந்த⁴விஸேஷேண வாயுமூர்த⁴வம் ச காரயேத் |

ந்ஹஸ்வோ த³ஹதி பாபாநி தீ³ர்கோ⁴ மோக்ஷப்ரதா³யக: || 68 ||

ஆப்யாயந: ப்லுதோ வாபி த்ரிவிதோ⁴ச்சாரணேந து |

தைலதா⁴ராமிவச்சி²ந்நம் தீ³ர்க⁴க⁴ண்டாநிநாத³வத் || 69 ||

அவாச்சயம் ப்ரணவஸ்யாக³ரம் யஸ்தம் வேத³ ஸ வேத³வித் |

ந்ஹஸ்வம் பி³ந்து³க³தம் தை³ர்க⁴யம் ப்ரஹ்மரந்த⁴ரக³தம் ப்லுதம் |

த்³வாத்³ஸாந்தக்³தம் மந்த்ரம் ப்ரஸாத்³ம் மந்த்ரஸித்³த⁴யே || 70

ஸர்வவிக்⁴நஹரஸ்சாயம் ப்ரணவ: ஸர்வதோ³ஷஹா |

ஆரம்ப⁴ஸ்ச க⁴டஸ்சைவ புந: பரிசயஸ்ததா² || 71 ||

நிஷ்பத்திஸ்சேதி கதி²தாஸ்சதஸ்ரஸ்தஸ்ய பூ⁴மிகா: |

காரணத்ரயஸம்பூ⁴தம் பா³ஹ்யம் கர்ம பரித்யஜந் || 72 ||

ஆந்தரம் கர்ம குருதே யத்ராரம்ப:⁴ ஸ உச்சயதே |

வாயு: பஸ்சிமதோ வேத⁴ம் குர்வந்நாபூர்ய ஸுஸ்தி²ரம் || 73 ||

யத்ர திஷ்ட²தி ஸா ப்ரோக்தா க⁴டாக்²யா பூ⁴மிகா பு³தை:⁴ |

ந ஸஜீவோ ந நிர்ஜீவ: காயே திஷ்ட²தி நிஸ்சலம் |

யத்ர வாயு: ஸ்தி²ர: கே² ஸ்யாத்ஸேயம் ப்ரத²ம்பூ⁴மிகா || 74 ||

யத்ராத்தமநா ஸ்ரு³ஷ்டிலயெள ஜீவந்முக்த்தி³ஸாக்³த: |

ஸஹஜ: குருதே யோக்³ம் ஸேயம் நிஷ்பத்தியூ⁴மிகா || 75 || இதி ||

ஏதது³பநிஷத்³ம் யோ⁵தீ⁴தே ஸோ⁵க்³நிபூதோ ப⁴வதி |

ஸ வாயுபூதோ ப⁴வதி | ஸுராபாநாது³பூதோ ப⁴வதி |

ஸ்வர்ணஸ்தேயாது³பூதோ ப⁴வதி | ஸ ஜீவந்முக்³தோ ப⁴வதி |

ததே³தத்³ரு³சாப⁴யுக்³தம் | தத்³விஷ்ணோ: பரமம் பத³ம் ஸதா³ பஸ்யந்தி ஸூரய: |

தி³வீவ சக்ஷுராததம் | தத்³விப்ராஸோ விபந்யவோ ஜாக்³ரு³வாம்ஸ: ஸமிந்த⁴தே |

விஷ்ணோர்யத்³பரமம் பத³மித்யுபநிஷத் ||

இதி பஞ்சமோ⁵த⁴யாய: || 5 ||


ஓ ஸஹ நாவவது ஸஹ நௌ பு⁴நக்து ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |

தேஜஸ்வினாவதீ⁴ தமஸ்து மா வித்³விஷாவஹை |

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: || ஹரி: ஓ தத்ஸத் ||

இதி வராஹோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

