

vishrAmopaniShat

——
विश्रामोपनिषत्

——
Document Information



Text title : vishrAmopaniShat

File name : vishrAmopaniShat.itx

Category : upanishhat, vedanta

Location : doc_upanishhat

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : aprakAshitA upaniShadaH

Latest update : October 18, 2017

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 17, 2023

sanskritdocuments.org



విశ్రామోపనిషత్



ఓం పూర్వదలే శ్వేతవర్ణే యదా విశ్రామ్యతే మనః ।
తదా ధైర్యముదారం చ ధర్మకీర్తిమతిర్భవేత్ ॥

అగ్నిదలే రక్తవర్ణే యదా విశ్రామ్యతే మనః ।
తదా క్రోధశ్చ కామశ్చ మన్దబుద్ధిర్మతిర్భవేత్ ॥

కృష్ణవర్ణే దక్షిణదలే యదా విశ్రామ్యతే మనః ।
నిద్రాలస్యభయం దేవి మత్సరే చ మతిర్భవేత్ ॥

వైశ్యవర్ణే నీలవర్ణే యదా విశ్రామ్యతే మనః ।
తదా క్రోధశ్చ కామశ్చ మనోభిన్నమతిర్భవేత్ ॥

పశ్చిమదలే కపిలవర్ణే యదా విశ్రామ్యతే మనః ।
తదా హాస్యవినోదా చ ఉత్సాహో చ మతిర్భవేత్ ॥

శ్యామవర్ణే వాయుదలే యదా విశ్రామ్యతే మనః ।
తదా చిన్తోచ్ఛాటనం చ వైరాగ్యే చ మతిర్భవేత్ ॥

పీతవర్ణోత్తరదలే యదా విశ్రామ్యతే మనః ।
తదా శృంగారభోగో చ కల్పనాయాం మతిర్భవేత్ ॥

గౌరవర్ణేశానదలే యదా విశ్రామ్యతే మనః ।
తదా కృతాత్మానం ధర్మకీర్తిమతిర్భవేత్ ॥

సన్ధౌ సన్ధౌ మిశ్రితానాం యదా విశ్రామ్యతే మనః ।
తదా దేహో గృహం రాజ్యం నిర్దోషా చ మతిర్భవేత్ ॥

శ్యామవర్ణే మధ్యదలే యదా విశ్రామ్యతే మనః ।
తదా సర్వగుణ జ్ఞాన చైతన్య చ మతిర్భవేత్ ॥

యస్య స్మరణమాత్రేణ సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ।
యే పఠన్తి సదా భక్త్యా సాయుజ్యపదమాప్నుయుః ॥

ఇతి విశ్రామోపనిషత్ సమూర్ణా ।

Proofread by Sunder Hattangadi



vishrAmopaniShat

pdf was typeset on September 17, 2023



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

