

---

## Yajnavalkya Upanishad

யாஜ்ஞவல்க்யோபநிஷத்

### Document Information

---

Text title : Yajnavalkya Upanishad

File name : yajnavalkya.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 97 / 108; Shukla Yajurveds - Sanyasa upanishad

Latest update : April, 16, 2000

Send corrections to : [sanskrit at cheerful dot c om](mailto:sanskrit at cheerful dot c om)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 22, 2023

*sanskritdocuments.org*

---

## Yajnavalkya Upanishad

### யாஜ்ஞவல்க்யோபநிஷத்



ஸம்ந்யாஸஜ்ஞாநஸம்பந்நா யாந்தி யத்<sup>3</sup>வைஷ்ணவம் பத<sup>3</sup>ம் |  
தத்<sup>3</sup>வை பத<sup>3</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மதத்த்வம் ராமசந்த்<sup>3</sup>ரபத<sup>3</sup>ம் ப<sup>4</sup>ஜே ||

ஓ பூர்ணமத:<sup>3</sup> பூர்ணமித<sup>3</sup>ம் பூர்ணத்பூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்யதே |  
பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஹரி: ஓ || அத<sup>2</sup> ஜநகோ ஹ வைதே<sup>3</sup>ஹோ யாஜ்ஞவல்க்யமுபஸமேத்யோவாச  
ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்ஸம்ந்யாஸமநுப்<sup>3</sup>ருஹீதி கத<sup>2</sup>ம் ஸம்ந்யாஸலக்ஷணம் | ஸ  
ஹோவாச யாஜ்ஞவல்க்யோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசர்யம் ஸமாப்ய க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹீ ப<sup>4</sup>வேத் |  
க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹாத்<sup>3</sup>வநீ பூ<sup>4</sup>த்வா ப்ரவ்ரஜேத் | யதி<sup>3</sup> வேதரதா<sup>2</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசர்யாதே<sup>3</sup>வ  
ப்ரவ்ரஜேத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹாத்<sup>3</sup>வா வநாத்<sup>3</sup>வா | அத<sup>2</sup> புநர்வ்ரதீ வா<sup>3</sup>வ்ரதீ வா ஸ்நாதகோ  
வா<sup>3</sup>ஸ்நாதகோ வா உத்ஸந்நாக்<sup>3</sup>நிரநக்<sup>3</sup>நோகோ<sup>3</sup>வா யத்<sup>3</sup>ஹரேவ விரஜேத்தத்<sup>3</sup>ஹரேவ  
ப்ரவ்ரஜேத் | ததே<sup>3</sup>கே ப்ராஜாபத்யாமேவேஷ்டிம் குர்வந்தி | அத<sup>2</sup> வா ந  
குர்யாதா<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நேய்யாமேவ குர்யாத் | அக்<sup>3</sup>நிர்ஹி ப்ராண: | ப்ராணமேவைதயா கரோதி |  
த்ரரதா<sup>4</sup>தவீயாமேவ குர்யாத் | ஏதயைவ த்ரயோ தா<sup>4</sup>தவோ யது<sup>3</sup>த ஸத்த்வம்  
ரஜஸ்தம இதி அயம் தே யோநிர்ரு<sup>3</sup>த்விஜோ யதோ ஜாதோ அரோசதா:<sup>2</sup> | தம்  
ஜாநந்நக்<sup>3</sup>ந

ஆரோஹாதா<sup>2</sup>நோ வர்த<sup>4</sup>யா ரயிமித்யநேந மந்த்ரேணக்<sup>3</sup>நிமாஜிக்<sup>4</sup>ரேத் | ஏஷ வா  
அக்<sup>3</sup>நேர்யோநிர்ய: ப்ராணம் க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup> ஸ்வாம் யோநிம் க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup> ஸ்வாஹேத்யேவமேவைத-  
தா<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ராமாத<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நிமாஹ்ரு<sup>3</sup>த்ய பூர்வவத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நிமாஜிக்<sup>4</sup>ரேத் யத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நிம் ந விந்தே<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ப்ஸு  
ஜுஹுயாதா<sup>3</sup>போ வை ஸர்வா தே<sup>3</sup>வதா: ஸர்வா<sup>4</sup>யோ தே<sup>3</sup>வதா<sup>4</sup>யோ ஜுஹோமி  
ஸ்வாஹேதி

ஸாஜ்யம் ஹவிரநாமயம் | மோக்ஷமந்த்ரஸ்த்ரய்யேவம் வேத<sup>3</sup> தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம  
தது<sup>3</sup>பாஸிதவ்யம் | ஸிகா<sup>2</sup>ம் யஜ்ஞோபவீதம் சி<sup>2</sup>த்த்வா ஸம்ந்யஸ்தம் மயேதி  
த்ரிவாரமுச்சரேத் | ஏவமேவைதத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்நிதி வை யாஜ்ஞவல்க்ய: || 1 ||

அத<sup>2</sup> ஹைநமத்ரி: பப்ரச்ச<sup>2</sup> யாஜ்ஞவல்க்யம் யஜ்ஞோபவீதீ

கத<sup>2</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண இதி | ஸ ஹோவாச யாஜ்ஞவல்க்ய இத<sup>3</sup>ம்  
 ப்ரணவமேவாஸ்ய தத்<sup>3</sup>யஜ்ஞோபவீதம் ய ஆத்மா | ப்ராஸ்யாசம்யாயம்  
 விதி<sup>4</sup>ரத<sup>2</sup> வா பரிவ்ராட்<sup>3</sup>விவ்ரணவாஸா முண்டோ<sup>3</sup>ஸ்பரிக்<sup>3</sup>ரஹ: ஸூசிரத்<sup>3</sup>ரோஹீ  
 பை<sup>4</sup>க்ஷமாணோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம பூ<sup>4</sup>யாய ப<sup>4</sup>வதி | ஏஷ பந்தா:<sup>2</sup>  
 பரிவ்ராஜகாநாம் வீராத்<sup>4</sup>வநி வா<sup>5</sup>நாஸகே வாபாம் ப்ரவேஸோ  
 வாக்<sup>3</sup>நிப்ரவேஸோ வா மஹாப்ரஸ்தா<sup>2</sup>நே வா | ஏஷ பந்தா<sup>2</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண  
 ஹாநுவித்தஸ்தேநேதி ஸ ஸம்ந்யாஸீ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவிதி<sup>3</sup>தி | ஏவமேவைஷ ப<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>வந்நிதி  
 வை யாஜ்ஞவல்க்ய | தத்ர பரமஹம்ஸா நாம் ஸம்வர்தகாருணி-  
 ஸ்வேதகேதுதூ<sup>3</sup>ர்வாஸரு<sup>4</sup>பு<sup>4</sup>நிதா<sup>3</sup>க்<sup>4</sup>த<sup>3</sup>த்தாத்ரேயஸூகவாமதே<sup>3</sup>வ-  
 ஹா<sup>4</sup>தகப்ர<sup>4</sup>ரு<sup>4</sup>தயோ<sup>5</sup>வ்யக்தலிங்கா<sup>3</sup>வ்யக்தாசாரா அநுந்மத்தா  
 உந்மத்தவதா<sup>3</sup>சரந்த: பரஸ்தீ<sup>4</sup>புரபராங்முகா<sup>2</sup>ஸ்த்ரிதி<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>ம்  
 கமண்ட<sup>3</sup>லும் பு<sup>4</sup>க்தபாத்ரம் ஜலபவித்ரம் ஸிகா<sup>2</sup>ம் யஜ்ஞோபவீதம்  
 ப<sup>3</sup>ஹிரந்தஸ்சேத்யேதத்ஸர்வம் பூ:<sup>4</sup> ஸ்வாஹேத்யப்ஸு பரித்யஜ்யாத்மாந-  
 மந்விச்சே<sup>2</sup>த் | யதா<sup>2</sup> ஜாதருபத<sup>4</sup>ரா நிர்<sup>3</sup>வந்த<sup>3</sup>வா நிஷ்பரிக்<sup>3</sup>ரஹா-  
 ஸ்தத்தத்வப்<sup>3</sup>ரஹ்மமார்கே<sup>3</sup> ஸம்யக்ஸம்பந்தா: ஸூத்<sup>4</sup>மாநஸா:  
 ப்ராணஸந்தா<sup>4</sup>ரணர்த<sup>2</sup>ம் யதோ<sup>2</sup>க்தகாலே விமுக்தோ பை<sup>4</sup>க்ஷமாசர-  
 ந்நுத<sup>3</sup>ரபாத்ரேண லாபா<sup>4</sup>லாபௌ<sup>4</sup> ஸமௌ பூ<sup>4</sup>த்வா கரபாத்ரேண வா  
 கமண்ட<sup>3</sup>லூ<sup>4</sup>த<sup>3</sup>கபோ பை<sup>4</sup>க்ஷமாசரந்நுத<sup>3</sup>ரமாத்ரஸங்க<sup>3</sup>ரஹ:  
 பாத்ராந்தரஸுந்யோ ஜலஸ்த<sup>2</sup>லகமண்ட<sup>3</sup>லூ<sup>4</sup>ரபா<sup>3</sup>த<sup>4</sup>கரஹ:ஸ்த<sup>2</sup>ல-  
 நிகேதநோ லாபா<sup>4</sup>லாபௌ<sup>4</sup> ஸமௌ பூ<sup>4</sup>த்வா ஸுந்யாகா<sup>3</sup>ரதே<sup>3</sup>வக்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹ-  
 த்ரு<sup>3</sup>ணகூடவல்மீகவ்ரு<sup>3</sup>க்ஷமூலகுலாலஸாலாக்<sup>3</sup>நிஹோத்ரஸாலாநதீ<sup>3</sup>-  
 புலுநகி<sup>3</sup>ரிஹுரகோடரகந்த<sup>3</sup>ரநிர்ஜ<sup>2</sup>ரஸ்த<sup>2</sup>ண்டி<sup>3</sup>லேஷ்வநிகேதநிவாஸ்ய-  
 ப்ரயத்ந:ஸூபா<sup>4</sup>ஸூ<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>ர்மநிர்மூலநபர: ஸம்ந்யாஸேந  
 தே<sup>3</sup>ஹத்யாக<sup>3</sup>ம் கரோதி ஸ பரமஹம்ஸோ நாமேதி | ஆஸாம்<sup>3</sup>ப்ரோ ந  
 நமஸ்காரோ ந தா<sup>3</sup>ரபுத்ராபி<sup>4</sup>லாஷீ லக்ஷயாலக்ஷயநிர்வர்தக:  
 பரிவ்ராட் பரமேஸ்வரோ ப<sup>4</sup>வதி | அத்ரைதே ஸ்லோகா ப<sup>4</sup>வந்நி |  
 யோ ப<sup>4</sup>வேத்பூர்வஸம்ந்யாஸீ துல்யோ வை த<sup>4</sup>ர்மதோ யதி<sup>3</sup> |  
 தஸ்மை ப்ரணம: கர்தவ்யோ நேதராய கதா<sup>3</sup>சந || 1 ||  
 ப்ரமாதி<sup>3</sup>நோ ப<sup>3</sup>ஹிஸ்சித்தா: பிஸூநா: கலஹோத்ஸுகா: |  
 ஸம்ந்யாஸிநோ<sup>5</sup>பி த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யந்தே தே<sup>3</sup>வஸந்தூ<sup>3</sup>ஷிதாஸயா: || 2 ||  
 நாமாதி<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>ய: பரே பூ<sup>4</sup>ம்நி ஸ்வாராஜ்யே சேத்ஸ்தி<sup>2</sup>தோ<sup>5</sup>த்<sup>3</sup>வதே<sup>2</sup> |

ப்ரணமேதகம் ததா<sup>3</sup>த்மஜ்ஞோ ந கார்யம் கர்மணா ததா<sup>3</sup> || 3 ||

ஈஸ்வரோ ஜீவகலயா ப்ரவிஷ்டோ ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாநிதி |

ப்ரணமேத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>வத்<sup>3</sup>பூ<sup>4</sup>மாவாஸ்வசண்டா<sup>3</sup>லகோ<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ரம் || 4 ||

மாம்ஸபாஞ்சாலிகாயாஸ்து யந்த்ரலோகே<sup>5</sup>ங்க<sup>3</sup>பஞ்ஜரே |

ஸ்நாய்வஸ்தி<sup>2</sup>க்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>ஸாலிந்ய: ஸ்த்ரிய: கிமிவ ஸோப<sup>4</sup>நம் || 5 ||

த்வம்மாம்ஸரக்தபா<sup>3</sup>ஷ்பாம்பு<sup>3</sup> ப்ரு<sup>2</sup>த்<sup>2</sup>க்<sup>2</sup>க்ரு<sup>2</sup>த்வா விலோசநே |

ஸமாலோகய ரம்யம் சேத்கிம் முதா<sup>4</sup> பரிமுஹ்யஸி || 6 ||

மேருஸ்ரு<sup>3</sup>ங்க<sup>3</sup>தடோல்லாஸி க<sup>3</sup>ங்கா<sup>3</sup>ஜலஸ்யோபமா |

த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டா யஸ்மிந்முநே முக்தாஹாரஸ்யோல்லஸஸாலிதா || 7 ||

ஸ்மநாநேஷு தி<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ந்தேஷு ஸ ஏவ லலநாஸ்தந: |

ஸ்வபி<sup>4</sup>ராஸ்வாத்<sup>3</sup>யதே காலே லகு<sup>4</sup>பிண்ட<sup>3</sup> இவாந்த<sup>4</sup>ஸ: || 8 ||

கேஸகஜ்ஜலதா<sup>4</sup>ரிண்யோ து:<sup>3</sup>ஸ்பர்ஸா லோசநப்ரியா: |

து<sup>3</sup>ஷ்க்ரு<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நிஸிகா<sup>2</sup> நார்யோ த<sup>3</sup>ஹந்தி த்ரு<sup>3</sup>ணவந்நரம் || 9 ||

ஜ்வலநா அதிதூ<sup>3</sup>ரே<sup>5</sup>பி ஸரஸா அபி நீரஸா: |

ஸ்த்ரியோ ஹி நரகாக்<sup>3</sup>நீநாமிந்த<sup>4</sup>நம் சாரு தா<sup>3</sup>ருணம் || 10 ||

காமநாம்நா கிராதேந விகீர்ணா முக்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>சேதஸ: |

நார்யோ நரவிஹங்கா<sup>3</sup>நாமங்க<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நவாகு<sup>3</sup>ரா: || 11 ||

ஜந்மபல்வலமத்யாநாம் சித்தகர்த்<sup>3</sup>மசாரிணம் |

பும்ஸாம் து<sup>3</sup>ர்வாஸநாரஜ்ஜூர்நாரீ<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>டி<sup>3</sup>ஸபிண்டி<sup>3</sup>கா || 12 ||

ஸர்வேஷாம் தோ<sup>3</sup>ஷ்ரத்நாநாம் ஸுஸமுத்<sup>3</sup>கி<sup>3</sup>கயாநயா |

து:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ஸ்ரு<sup>3</sup>ங்க<sup>2</sup>லயா நித்யமலமஸ்து மம ஸ்த்ரியா || 13 ||

யஸ்ய ஸ்த்ரீ தஸ்ய போ<sup>4</sup>கே<sup>3</sup>ச்சா<sup>2</sup> நிஸ்த்ரீகஸ்ய க்வ போ<sup>4</sup>க<sup>3</sup>பூ:<sup>4</sup> |

ஸ்த்ரியம் த்யக்த்வா ஜக<sup>3</sup>த்த்யக்தம் ஜக<sup>3</sup>த்த்யக்த்வா ஸுக<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வேத் || 14 ||

அல்ப<sup>4</sup>யமாநஸ்தநய: பிதரௌ க்லேஸயேச்சிரம் |

ல்ப<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup> ஹி க<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>பாதேந ப்ரஸவேந ச பா<sup>3</sup>த<sup>4</sup>தே || 15 ||

ஜாதஸ்ய க்<sup>3</sup>ரஹரோகா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup> குமாரஸ்ய ச தூ<sup>4</sup>ர்ததா |

உபநீதே<sup>5</sup>ப்யவித்<sup>3</sup>யத்வமநுத்<sup>3</sup>வாஹஸ்ச பண்டி<sup>3</sup>தே || 16 ||

யூநஸ்ச பரதா<sup>3</sup>ராதி<sup>3</sup> தா<sup>3</sup>நித்<sup>3</sup>ர்யம் ச குடும்பி<sup>3</sup>ந: |

புத்ரது:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ஸ்ய நாஸ்த்யந்தோ த<sup>4</sup>நீ சேநம்ரியதே ததா<sup>3</sup> || 17 ||

ந பாணிபாத<sup>3</sup>சபலோ ந நேத்ரசபலோ யதி: |

ந ச வாக்சபலஸ்சைவ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மபூ<sup>4</sup>தோ ஜிதேந்த<sup>3</sup>ரிய: || 18 ||

ரிபௌ ப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தே<sup>4</sup> ஸ்வதே<sup>3</sup>ஹே ச ஸமைகாத்மயம் ப்ரபஸ்யத: |

விவேகிந: குத: கோப: ஸ்வதே<sup>3</sup>ஹாவயவேஷ்விவ || 19 ||

அபகாரிணி கோபஸ்சேத்கோபே கோப: கத<sup>2</sup>ம் ந தே |

த<sup>4</sup>ர்மார்த<sup>2</sup>காமமோக்ஷாணம் ப்ரஸஹ்ய பரிபந்தி<sup>2</sup>நி || 20 ||

நமோ<sup>5</sup>ஸ்து மம கோபாய ஸ்வாஸ்ரயஜ்வாலிநே ப்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>ஸம் |

கோபஸ்ய மம வைராக்<sup>3</sup>யதா<sup>3</sup>யிநே தோ<sup>3</sup>ஷபோ<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>நே || 21 ||

யத்ர ஸுப்தா ஜநா நித்யம் ப்ரபு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்தத்ர ஸம்யமீ |

ப்ரபு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup> யத்ர தே வித்<sup>3</sup>வாந்ஸுஷுப்திம் யாதி யோகி<sup>3</sup>ராட் || 22 ||

சிதி<sup>3</sup>ஹாஸ்தீதி சிந்மாத்த்ரமித்<sup>3</sup>ம் சிந்மயமேவ ச |

சித்த்வம் சித்<sup>3</sup>ஹமேதே ச லோகாஸ்சிதி<sup>3</sup>தி பா<sup>4</sup>வய || 23 ||

யதீநாம் தது<sup>3</sup>பாதே<sup>3</sup>யம் பாரஹம்ஸ்யம் பரம் பத<sup>3</sup>ம் |

நாத: பரதரம் கிஞ்சித்<sup>3</sup>வித்<sup>3</sup>யதே முநிபுங்க<sup>3</sup>வ: || 24 ||

இத்யுபநிஷத் ||

ஓ பூர்ணமத:<sup>3</sup> பூர்ணமித்<sup>3</sup>ம் பூர்ணாத்தூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்யதே |

பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: || ஹரி: ஓ தத்ஸத் ||

இதி யாஜ்ஞவல்க்யோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

Yajnavalkya Upanishad

pdf was typeset on December 22, 2023

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

