

---

## Yogashikha Upanishad

யோக<sup>3</sup>ஸிகோ<sup>2</sup>பநிஷத்

### Document Information

---

Text title : Yogashikha Upanishad

File name : yogashikha.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 63 / 108; Krishna Yajurveda - Yoga upanishad

Latest update : July 13, 2000

Send corrections to : [sanskrit at cheerful dot c om](mailto:sanskrit at cheerful dot c om)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 22, 2023

*sanskritdocuments.org*

---

## Yogashikha Upanishad

யோக<sup>3</sup>ஸிகோ<sup>2</sup>பநிஷத்



யோக<sup>3</sup>ஜ்ஞாநே யத்பதா<sup>3</sup>ப்திஸாத<sup>4</sup>நத்வேந விஸ்ருதே |  
தத்ரைபத<sup>3</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மதத்த்வம் ஸ்வமாத்ரமவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸஹ நாவவது ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |  
தேஜஸ்விநாவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை || ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

ஸர்வே ஜீவா: ஸுகை<sup>2</sup>ர்து:<sup>3</sup>கை<sup>2</sup>ர்மாயாஜாலேந வேஷ்டிதா: |  
தேஷாம் முக்தி: கத<sup>2</sup>ம் தே<sup>3</sup>வ க்ரு<sup>3</sup>பயா வத<sup>3</sup> ஶங்கர || 1 ||

ஸர்வஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>கரம் மார்<sup>3</sup>ம் மாயாஜாலநிக்ரு<sup>3</sup>ந்தநம் |  
ஜந்மம்ரு<sup>3</sup>த்யஜூராவ்யாதி<sup>4</sup>நாஸநம் ஸுக<sup>2</sup>த<sup>3</sup>ம் வத<sup>3</sup> || 2 ||

இதி ஹிரண்யக<sup>3</sup>ர்ப:<sup>4</sup> பப்ர<sup>3</sup>ச<sup>2</sup> ஸ ஹோவாச மஹேஸ்வர: |  
நாநாமார்கை<sup>3</sup>ஸ்து து<sup>3</sup>ஷ்ப்ராபம் கைவல்யம் பரமம் பத<sup>3</sup>ம் || 3 ||

ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>மார்<sup>3</sup>கே<sup>3</sup>ண லப<sup>4</sup>தே நான்யதா<sup>2</sup> பத்<sup>3</sup>மஸம்<sup>4</sup>வ |  
பதிதா: ஶாஸ்த்ரஜாலேஷு ப்ரஜ்ஞயா தேந மோஹிதா: || 4 ||

ஸ்வாத்மப்ரகாஸரூபம் தத்கிம் ஶாஸ்த்ரேண ப்ரகாஸ்யதே |  
நிஷ்கலம் நிர்மலம் ஶாந்தம் ஸர்வாதீதம் நிராமயம் || 5 ||

ததே<sup>3</sup>வ ஜீவருபேண புண்யபாப<sup>2</sup>லர்வ்ரு<sup>3</sup>தம் |  
பரமாத்மபத<sup>3</sup>ம் நித்யம் தத்கத<sup>2</sup>ம் ஜீவதாம் க<sup>3</sup>தம் || 6 ||

தத்த்வாதீதம் மஹாதே<sup>3</sup>வ ப்ரஸாதா<sup>3</sup>த்தகத<sup>2</sup>யேஸ்வர |  
ஸர்வபா<sup>4</sup>வபதா<sup>3</sup>தீதம் ஜ்ஞாநரூபம் நிரஞ்ஜநம் || 7 ||

வாயுவத்ஸ்பு<sup>2</sup>ரிதம் ஸ்வஸ்மிம்ஸ்ததத்ராஹங்க்ரு<sup>3</sup>திருத்தி<sup>2</sup>தா |  
பஞ்சாத்மகமபூ<sup>4</sup>த்பிண்ட<sup>3</sup>ம் தா<sup>4</sup>துப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் கு<sup>3</sup>ணாத்மகம் || 8 ||

ஸுக<sup>2</sup>து:<sup>3</sup>கை:<sup>2</sup> ஸமாயுக்தம் ஜீவபா<sup>4</sup>வநயா குரு |  
தேந ஜீவாமிதா<sup>4</sup> ப்ரோக்தா விஸுத்<sup>3</sup>தே<sup>4</sup> பரமாத்மநி || 9 ||

காமக்ரோத<sup>4</sup>ப<sup>4</sup>யம் சாபி மோஹலோப<sup>4</sup>மதோ<sup>2</sup> ரஜ: |

ஜநம் ம்ரு<sup>2</sup>த்யு<sup>3</sup>ச கார்பண்யம் ஸோகஸ்தந்த்<sup>3</sup>ரா கூ<sup>3</sup>தா<sup>4</sup> த்ரு<sup>2</sup>ஷா || 10 ||

த்ரு<sup>2</sup>ஷ்ண ஜ்ஜா ப<sup>4</sup>யம் து<sup>3</sup>கீ<sup>2</sup>ம் விஷாதோ<sup>3</sup> ஹர்ஷ ரவ ச |  
ரபி<sup>4</sup>ர்தோ<sup>3</sup>ஷை<sup>3</sup>விநிர்மு<sup>3</sup>க்த: ஸ ஜீவ: ஸிவ உ<sup>3</sup>ச்யதே || 11 ||

தஸ்மாத்<sup>3</sup>தோ<sup>3</sup>ஷவிநாஸார்த<sup>2</sup>முபாயம் கத<sup>2</sup>யாமி தே |  
ஜ்ஞாநம் கேசித்<sup>3</sup>வத்<sup>3</sup>ந்த்யத்ர கேவலம் தநந ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யே || 12 ||

யோக<sup>3</sup>ஹீநம் கத<sup>2</sup>ம் ஜ்ஞாநம் மோக்ஷத<sup>3</sup>ம் ப<sup>4</sup>வதீஹ போ: <sup>4</sup> |  
யோகோ<sup>3</sup>ஸி ஜ்ஞாநஹீநஸ்து ந கூ<sup>3</sup>மோ மோக்ஷகர்மணி || 13 ||

தஸ்மாஜ்ஜ்ஞாநம் ச யோக<sup>3</sup>ம் ச முமுக்ஷுர்த்<sup>3</sup>ரு<sup>2</sup>ட<sup>4</sup>ம<sup>4</sup>ப்யஸேத் |  
ஜ்ஞாநஸ்வரூபமேவாதெள<sup>3</sup> ஜ்ஞேயம் ஜ்ஞாநைகஸாத<sup>4</sup>நம் || 14 ||

அஜ்ஞாநம் கீ<sup>3</sup>ரு<sup>2</sup>ஸம் சேதி ப்ரவிசார்யம் முமுக்ஷு<sup>3</sup>ண |  
ஜ்ஞாதம் யேந நிஜம் ரூபம் கைவல்யம் பரமம் பத<sup>3</sup>ம் || 15 ||

அஸௌ தோ<sup>3</sup>ஷை<sup>3</sup>விநிர்மு<sup>3</sup>க்த: காமக்ரோத<sup>4</sup>ப<sup>4</sup>யாதி<sup>3</sup>பி: <sup>4</sup> |  
ஸர்வதோ<sup>3</sup>ஷை<sup>3</sup>வ்ரு<sup>2</sup>தோ ஜீவ: கத<sup>2</sup>ம் ஜ்ஞாநேந மு<sup>3</sup>ச்யதே || 16 ||

ஸ்வாத்மரூபம் யதா<sup>2</sup> ஜ்ஞாநம் பூர்ணம் தத்<sup>3</sup>வ்யாபகம் ததா<sup>2</sup> |  
காமக்ரோதா<sup>4</sup>தி<sup>3</sup>தோ<sup>3</sup>ஷாணம் ஸ்வரூபாந்நாஸ்தி பி<sup>4</sup>ந்நதா || 17 ||

பஸ்சாத்தஸ்ய விதி: <sup>4</sup> கிம்நு நிஷேதோ<sup>4</sup>ஸி கத<sup>2</sup>ம் ப<sup>4</sup>வேத் |  
விவேகீ ஸர்வதா<sup>3</sup> மு<sup>3</sup>க்த: ஸம்ஸாரப்<sup>4</sup>ரமவர்ஜித: || 18 ||

பரிபூர்ணம் ஸ்வரூபம் தத்ஸத்யம் கமலஸம்ப<sup>4</sup>வ |  
ஸகலம் நிஷ்கலம் சைவ பூர்ணத்வாச்ச ததே<sup>3</sup>வ ஹி || 19 ||

கலிநா ஸ்பூ<sup>2</sup>ர்திரூபேண ஸம்ஸாரப்<sup>4</sup>ரமதாம் க<sup>3</sup>தம் |  
நிஷ்கலம் நிர்மலம் ஸாக்ஷாத்ஸகலம் க<sup>3</sup>க<sup>3</sup>நோபமம் || 20 ||

உத்பத்திஸ்தி<sup>2</sup>திஸம்ஹாரஸ்பூ<sup>2</sup>ர்திஜ்ஞாநவிவர்ஜிதம் |  
ரதத்<sup>3</sup>ரூபம் ஸமாயாத: ஸ கத<sup>2</sup>ம் மோஹஸாக<sup>3</sup>ரே || 21 ||

நிமஜ்ஜதி மஹாபா<sup>3</sup>ஹோ த்யக்த்வா வித்<sup>3</sup>யாம் புந: புந: |  
ஸுக<sup>2</sup>து: <sup>3</sup>கா<sup>2</sup>தி<sup>3</sup>மோஹேஷு யதா<sup>2</sup> ஸம்ஸாரிணம் ஸ்தி<sup>2</sup>தி: || 22 ||

ததா<sup>2</sup> ஜ்ஞாநீ யதா<sup>3</sup> திஷ்டே<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>வாஸநாவாஸிதஸ்ததா<sup>3</sup> |  
தயோர்நாஸ்தி விஸேஷோ<sup>3</sup>த்ர ஸமா ஸம்ஸாரபா<sup>4</sup>வநா || 23 ||

ஜ்ஞாநம் சேதீ<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸம் ஜ்ஞாதமஜ்ஞாநம் கீத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸம் புந: |

ஜ்ஞாநநிஷ்டோ<sup>2</sup> விரக்தோ<sup>5</sup>பி த<sup>4</sup>ர்மஜ்ஞா விஜிதேந்த<sup>3</sup>ரிய: || 24 ||

விநா தே<sup>3</sup>ஹேந யோகே<sup>3</sup>ந ந மோக்ஷம் லப<sup>4</sup>தே விதே<sup>4</sup> |

அபக்வா: பரிபக்வாஸ்ச தே<sup>3</sup>ஹிநோ த்<sup>3</sup>விவிதா:<sup>4</sup> ஸம்ரு<sup>3</sup>தா: || 25 ||

அபக்வா யோக<sup>3</sup>ஹீநாஸ்து பக்வா யோகே<sup>3</sup>ந தே<sup>3</sup>ஹிந: |

ஸர்வோ யோகா<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நிநா தே<sup>3</sup>ஹோ ஹ்யஜட:<sup>3</sup> ஶோகவர்ஜித: || 26 ||

ஜட<sup>3</sup>ஸ்து பார்தி<sup>2</sup>வோ ஜ்ஞேயோ ஹ்யபக்வோ து:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>தோ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வேத் |

த்<sup>4</sup>யாநஸ்தோ<sup>2</sup>ஸௌ ததா<sup>2</sup>ப்யேவமிந்த<sup>3</sup>ரியைர்விவஸோ ப<sup>4</sup>வேத் || 27 ||

தாநி கா<sup>3</sup>ட<sup>4</sup>ம் நியம்யாபி ததா<sup>2</sup>ப்யந்யை: ப்ரபா<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யதே |

ஸீதோஷ்ணஸுக<sup>2</sup>து:<sup>3</sup>கா<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>யைர்வ்யாதி<sup>4</sup>பி<sup>4</sup>ர்மாநஸைஸ்ததா<sup>2</sup> || 28 ||

அந்யைர்நாநாவிதை<sup>4</sup>ர்ஜீவை: ஶஸ்த்ரா<sup>3</sup>நிஜலமாருதை: |

ஸாரீரம் பீட்<sup>3</sup>யதே தைஸ்தைஸ்சித்தம் ஶங்க்ஷா<sup>3</sup>ப்யதே தத: || 29 ||

ததா<sup>2</sup>ப்ராணவிபத்தௌ து க்ஷோ<sup>4</sup>மாயாதி மாருத: |

ததோ து:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ஸதைர்வ்யாபத்ம் சித்தம் க்ஷா<sup>3</sup>ப்த<sup>4</sup>ம் ப<sup>4</sup>வேந்ந்ரு<sup>3</sup>ணம் || 30 ||

தே<sup>3</sup>ஹாவஸாநஸமயே சித்தே யத்<sup>3</sup>யத்<sup>3</sup>விபா<sup>4</sup>வயேத் |

தத்ததே<sup>3</sup>வ ப<sup>4</sup>வேஜ்ஜீவ இத்யேவம் ஜந்மகாரணம் || 31 ||

தே<sup>3</sup>ஹாந்தே கிம் ப<sup>4</sup>வேஜ்ஜந்ம தந்ந ஜாநந்தி மாநவா: |

தஸ்மாஜ்ஜ்ஞாநம் ச வைரா<sup>3</sup>யம் ஜீவஸ்ய கேவலம் ஶ்ரம: || 32 ||

பிபீலிகா யதா<sup>2</sup> லக்<sup>3</sup>நா தே<sup>3</sup>ஹே த்<sup>4</sup>யாநாத்<sup>3</sup>விமுச்யதே |

அஸௌ கிம் வ்ரு<sup>3</sup>ஸ்சிகைர்த்<sup>3</sup>ரஷ்டோ தே<sup>3</sup>ஹாந்தே வா கத<sup>2</sup>ம் ஶுக<sup>2</sup> || 33 ||

தஸ்மாந்மூடா<sup>4</sup> ந ஜாநந்தி மித்<sup>2</sup>யாதர்கேண வேஷ்டிதா: |

அஹங்க்ரு<sup>3</sup>திர்யதா<sup>3</sup> யஸ்ய நஷ்டா ப<sup>4</sup>வதி தஸ்ய வை || 34 ||

தே<sup>3</sup>ஹஸ்த்வபி ப<sup>4</sup>வேந்நஷ்டோ வ்யாத<sup>4</sup>யஸ்சாஸ்ய கிம் புந: |

ஜலாக்<sup>3</sup>நிஸஸ்த்ரகா<sup>2</sup>தாதி<sup>3</sup>பா<sup>3</sup>தா<sup>4</sup> கஸ்ய ப<sup>4</sup>விஷ்யதி || 35 ||

யதா<sup>3</sup> யதா<sup>3</sup> பரிக்ஷீ<sup>3</sup>ணா புஷ்டா சாஹங்க்ரு<sup>3</sup>திர்ப<sup>4</sup>வேத் |

தமநேநாஸ்ய நஸ்யந்தி ப்ரவர்தந்தே ரூகா<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ய: || 36 ||

காரணேந விநா கார்யம் ந கதா<sup>3</sup>சந வித்<sup>3</sup>யதே |

அஹங்காரம் விநா தத்<sup>3</sup>வத்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>ஹே து:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ம் கத<sup>2</sup>ம் ப<sup>4</sup>வேத் || 37 ||

ஸரீரேண ஜிதா: ஸர்வே ஸரீரம் யோகி<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>ர்ஜிதம் ।

தத்கத<sup>2</sup>ம் குருதே தேஷாம் ஸுக<sup>2</sup>து:<sup>3</sup>கா<sup>2</sup>தி<sup>3</sup>கம் ப<sup>2</sup>லம் ॥ 38 ॥

இந்த<sup>3</sup>ரியாணி மனோ பு<sup>3</sup>த்தி:<sup>4</sup> காமக்ரோதா<sup>4</sup>தி<sup>3</sup>கம் ஜிதம் ।

தேநைவ விஜிதம் ஸர்வம் நாஸௌ கேநாபி பா<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யதே ॥ 39 ॥

மஹாபூ<sup>4</sup>தாநி தத்த்வாநி ஸம்ஹ்ரு<sup>3</sup>தாநி க்ரமேண ச ।

ஸப்ததா<sup>4</sup>துமயோ தே<sup>3</sup>ஹோ த<sup>3</sup>க<sup>3</sup>தா<sup>4</sup> யோகா<sup>3</sup>க<sup>3</sup>நிநா ஸநை: ॥ 40 ॥

தே<sup>3</sup>வைரபி ந லக்ஷயேத யோகி<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>ஹோ மஹாப<sup>3</sup>ல: ।

பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>விநிர்முக்<sup>3</sup>தோ நாநாஸக்தி<sup>4</sup>ர: பர: ॥ 41 ॥

யதா<sup>2</sup>காஸஸ்ததா<sup>2</sup> தே<sup>3</sup>ஹ ஆகாஸாத<sup>3</sup>பி நிர்மல: ।

ஸூக்ஷமா<sup>2</sup>த்ஸூக்ஷமதரோ த<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்ய: ஸ்தூ<sup>2</sup>லாத்ஸ்தூ<sup>2</sup>லோ ஜடா<sup>3</sup>ஜ்ஜட:<sup>3</sup> ॥ 42 ॥

இச்சா<sup>2</sup>ருபோ ஹி யோகி<sup>3</sup>ந்த<sup>3</sup>ர: ஸ்வதந்த்ரஸ்த்வஜராமர: ।

கரீ<sup>3</sup>தே த்ரிஷு லோகேஷு லீலயா யத்ரகுத்ரசித் ॥ 43 ॥

அசிந்த்யஸக்திமாந்யோகி<sup>3</sup> நாநாருபாணி தா<sup>4</sup>ரயேத் ।

ஸம்ஹரேச்ச புநஸ்தாநி ஸ்வேச்ச<sup>2</sup>யா விஜிதேந்த<sup>3</sup>ரிய: ॥ 44 ॥

நாஸௌ மரணமாப்நோதி புநர்யோக<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>லேந து ।

ஹடே<sup>2</sup>ந ம்ரு<sup>3</sup>த ஏவாஸௌ ம்ரு<sup>3</sup>தஸ்ய மரணம் குத: ॥ 45 ॥

மரணம் யத்ர ஸர்வேஷாம் தத்ராஸௌ பரிஜீவதி ।

யத்ர ஜீவந்தி மூடா<sup>4</sup>ஸ்து தத்ராஸௌ ம்ரு<sup>3</sup>த ஏவ வை ॥ 46 ॥

கர்தவ்யம் நைவ தஸ்யாஸ்தி க்ரு<sup>3</sup>தேநாஸௌ ந லிப்யதே ।

ஜீவந்முக்<sup>3</sup>த: ஸதா<sup>3</sup> ஸ்வச்ச:<sup>2</sup> ஸர்வதோ<sup>3</sup>ஷவிவ்ர்ஜித: ॥ 47 ॥

விரக்தா ஜ்ஞாநிநஸ்சாந்யே தே<sup>3</sup>ஹேந விஜிதா: ஸதா<sup>3</sup> ।

தே கத<sup>2</sup>ம் யோகி<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>ஸ்துஸ்ய மாம்ஸபிண்டா:<sup>3</sup> குதே<sup>3</sup>ஹிந: ॥ 48 ॥

தே<sup>3</sup>ஹாந்தே ஜ்ஞாநிபி:<sup>4</sup> புண்யா<sup>2</sup>த்பாபாச்ச ப<sup>2</sup>லமாப்யதே ।

ஈ<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸம் து ப<sup>4</sup>வேத்தத்த<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>க்த்வா ஜ்ஞாநீ புநர்<sup>4</sup>வேத் ॥ 49 ॥

பஸ்சா<sup>2</sup>த்புண்யேந லப<sup>4</sup>தே ஸித்<sup>3</sup>தே<sup>4</sup>ந ஸஹ ஸங்க<sup>3</sup>திம் ।

தத: ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்ய க்ரு<sup>3</sup>பயா யோகி<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி நாந்யதா<sup>2</sup> ॥ 50 ॥

ததோ நஸ்யதி ஸம்ஸாரோ நாந்யதா<sup>2</sup> ஸிவபா<sup>4</sup>ஷிதம் ।

யோகே<sup>3</sup>ந ரஹிதம் ஜ்ஞாநம் ந மோக்ஷாய ப<sup>4</sup>வேத்<sup>3</sup>விதே<sup>4</sup> || 51 ||

ஜ்ஞாநேநைவ விநா யோகோ<sup>3</sup> ந ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யதி கதா<sup>3</sup>சந |  
ஜந்மாந்தரைஸ்ச ப<sup>3</sup>ஹுபி<sup>4</sup>ர்யோகோ<sup>3</sup> ஜ்ஞாநேந லப<sup>4</sup>யதே || 52 ||

ஜ்ஞாநம் து ஜந்மநைகேந யோகா<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>வ ப்ரஜாயதே |  
தஸ்மாயோகா<sup>3</sup>த்பரதரோ நாஸ்தி மார்க்<sup>3</sup>ஸ்து மோக்ஷத:<sup>3</sup> || 53 ||

ப்ரவிசார்ய சிரம் ஜ்ஞாநம் முக்தோ<sup>5</sup>ஹமிதி மந்யதே |  
கிமஸௌ மநநாதே<sup>3</sup>வ முக்தோ ப<sup>4</sup>வதி ததக்ஷணத் || 54 ||

பஸ்சாஜ்ஜந்மஸந்தாந்தரையோகா<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>வ விமுச்யதே |  
ந ததா<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதோ யோகா<sup>3</sup>ஜ்ஜந்மம்ரு<sup>3</sup>த்யு புந: புந: || 55 ||

ப்ராணாபாநஸமாயோகா<sup>3</sup>ச்சந்த்<sup>3</sup>ரஸூர்யைகதா ப<sup>4</sup>வேத் |  
ஸப்ததா<sup>4</sup>துமயம் தே<sup>3</sup>ஹமக்<sup>3</sup>நிநா ரஞ்ஜயேத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ருவம் || 56 ||

வ்யாத<sup>4</sup>யஸ்தஸ்ய நஸ்யந்தி ச்சே<sup>2</sup>த<sup>3</sup>கா<sup>2</sup>தாதி<sup>3</sup>காஸ்ததா<sup>2</sup> ,  
ததா<sup>3</sup>ஸௌ பரமாகாஸருபோ தே<sup>3</sup>ஹ்யவதிஷ்ட<sup>2</sup>தி || 57 ||

கிம் புநர்ப<sup>3</sup>ஹுநோக்தேந மரணம் நாஸ்தி தஸ்ய வை |  
தே<sup>3</sup>ஹீவ த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே லோகே த<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>கர்பூரவத்ஸவ்யம் || 58 ||

சித்தம் ப்ராணேந ஸம்ப<sup>3</sup>த<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் ஸர்வஜீவேஷு ஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>தம் |  
ரஜ்ஜ்வா யத்<sup>3</sup>வத்ஸுஸம்ப<sup>3</sup>த<sup>3</sup>த<sup>4</sup> பக்ஷி தத்<sup>3</sup>வதி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் மந: || 59 ||

நாநாவிதை<sup>4</sup>ர்விசாரைஸ்து ந பா<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யம் ஜாயதே மந: |  
தஸ்மாத்தஸ்ய ஜயோபாய: ப்ராண ஏவ ஹி நாந்யதா<sup>2</sup> || 60 ||

தர்கைர்ஜல்பை: ஸாஸ்த்ரஜா<sup>2</sup>ஸர்யுக்திபி<sup>4</sup>ர்மந்த்ரபே<sup>4</sup>ஷஜை: |  
ந வஸோ ஜாயதே ப்ராண: ஸித்<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup>பாயம் விநா விதே<sup>4</sup> || 61 ||

உபாயம் தமவிஜ்ஞாய யோக<sup>3</sup>மார்கே<sup>3</sup> ப்ரவர்த்தே |  
க<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>ஜ்ஞாநேந ஸஹஸா ஜாயதே க்லேஸவத்தர: || 62 ||

யோ ஜித்வா பவநம் மோஹாத்<sup>3</sup>யோக<sup>3</sup>மிச்ச<sup>2</sup>தி யோகி<sup>3</sup>நாம் |  
ஸோ<sup>5</sup>பக்வம் கும்ப<sup>4</sup>மாருஹ்ய ஸாக<sup>3</sup>ரம் தர்துமிச்ச<sup>2</sup>தி || 63 ||

யஸ்ய ப்ராணோ விஸீநோ<sup>5</sup>ந்த: ஸாத<sup>4</sup>கே ஜீவிதே ஸதி |  
பிண்டோ<sup>3</sup> ந பதிதஸ்தஸ்ய சித்தம் தோ<sup>3</sup>க்ஷை: ப்ரபா<sup>3</sup>த<sup>4</sup>தே || 64 ||

ஸூத்<sup>3</sup>தே<sup>4</sup> சேதஸி தஸ்யைவ ஸ்வாத்மஜ்ஞாநம் ப்ரகாஸதே |  
தஸ்மாஜ்ஜ்ஞாநம் ப<sup>4</sup>வேத்<sup>3</sup>யோகா<sup>3</sup>ஜ்ஜந்மநைகேந பத்<sup>3</sup>மஜ் || 65 ||

தஸ்மாத்<sup>3</sup>யோக<sup>3</sup>ம் தமேவாதௌ<sup>3</sup> ஸாத<sup>4</sup>கோ நித்யமப்<sup>4</sup>யஸேத் |  
முமுக்ஷுபி:<sup>4</sup> ப்ராணஜய: கர்தவ்யோ மோக்ஷஹேதவே || 66 ||

யோகா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>பரதரம் புண்யம் யோகா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>பரதரம் ஸிவம் |  
யோகா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>பரதரம் ஸுக்ஷமம் யோகா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>பரதரம் நஹி || 67 ||

யோ<sup>5</sup>பாநப்ராணயோரைக்யம் ஸ்வரஜோரேதஸோஸ்ததா<sup>2</sup> |  
ஸு<sup>3</sup>ர்யாசந்த்<sup>3</sup>ரமஸோர்யோகோ<sup>3</sup> ஜீவாத்மபரமாத்மநோ: || 68 ||

ஏவம் து த்<sup>3</sup>வந்த்<sup>3</sup>வஜாலஸ்ய ஸம்யோகோ<sup>3</sup> யோக<sup>3</sup> உச்யதே |  
அத்<sup>2</sup> யோக<sup>3</sup>ஸிகா<sup>2</sup>ம் வக்ஷயே ஸர்வஜ்ஞாநேஷு சோத்தமாம் || 69 ||

யதா<sup>3</sup>நுத்<sup>4</sup>யாயதே மந்த்ரம் கா<sup>3</sup>த்ரகம்போ<sup>5</sup>த<sup>2</sup> ஜாயதே |  
ஆஸநம் பத்<sup>3</sup>மகம் ப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா யச்சாந்யத்<sup>3</sup>பி ரோசதே || 70 ||

நாஸாக்<sup>3</sup>ரே த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டிமாரோப்ய ஹஸ்தபாதௌ<sup>3</sup> ச ஸம்யதௌ |  
மந: ஸர்வத்ர ஸங்க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹ்ய ஓகாரம் தத்ர சிந்தயேத் || 71 ||

த்<sup>4</sup>யாயதே ஸததம் ப்ராஜ்ஞோ ஹ்ரு<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>க்ரு<sup>2</sup>த்வா பரமேஸ்வரம் |  
ஏகஸ்தம்பே<sup>4</sup> நவத்<sup>3</sup>வாரே த்ரிஸ்தூ<sup>2</sup>ணே பஞ்சதை<sup>3</sup>வதே || 72 ||

ஈத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸே து ஸரீரே வா மதிமாந்நோபலக்ஷயேத் |  
ஆதி<sup>3</sup>த்யமண்ட<sup>3</sup>லாகாரம் ரஸ்மிஜ்வாலாஸமாகுலம் || 73 ||

தஸ்ய மத்<sup>4</sup>யக<sup>3</sup>தம் வஹ்நிம் ப்ரஜ்வலேத்<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>பவர்திவத் |  
தீ<sup>3</sup>பஸிகா<sup>2</sup> து யா மாத்ரா ஸா மாத்ரா பரமேஸ்வரே || 74 ||

பி<sup>4</sup>ந்த்<sup>3</sup>ந்தி யோகி<sup>3</sup>ந: ஸு<sup>3</sup>ர்யம் யோகா<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யாஸேந வை புந: |  
த்<sup>3</sup>விதீயம் ஸு<sup>3</sup>ஷும்நாத்<sup>3</sup>வாரம் பரிஸு<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>ரம் ஸமர்பிதம் || 75 ||

கபாலஸம்புடம் பீத்வா தத: பஸ்யதி தத்<sup>3</sup>பத்<sup>3</sup>ம் |  
அத்<sup>2</sup> ந த்<sup>4</sup>யாயதே ஜந்துராலஸ்யாச்ச ப்ரமாத்<sup>3</sup>த: || 76 ||

யதி<sup>3</sup> த்ரிகாலமாக<sup>3</sup>ச்சே<sup>2</sup>த்ஸ க<sup>3</sup>ச்சே<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>புண்யஸம்பத்<sup>3</sup>ம் |  
புண்யமேதத்ஸமாஸாத்<sup>3</sup>ய ஸங்க்ஷிப்ய கதி<sup>2</sup>தம் மயா || 77 ||

லப்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யோகோ<sup>3</sup>த<sup>2</sup> பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யேத ப்ரஸந்நம் பரமேஸ்வரம் |  
ஜந்மாந்தரஸஹஸ்ரேஷு யதா<sup>3</sup> க்ஷணம் து கில்பி<sup>3</sup>ஷம் || 78 ||

ததா<sup>3</sup> பஸ்யதி யோகே<sup>3</sup>ந ஸம்ஸாரோச்சே<sup>2</sup>த<sup>3</sup>நம் மஹத் |  
அது<sup>4</sup>நா ஸம்பர்வக்ஷயாமி யோகா<sup>3</sup>ப்யாஸஸ்ய லக்ஷணம் || 79 ||

மருஜ்ஜயோ யஸ்ய னித்<sup>3</sup>த:<sup>4</sup> ஸேவயேத்தம் கு<sup>3</sup>ரும் ஸதா<sup>3</sup> |  
கு<sup>3</sup>ருவஸ்த்ரப்ரஸாதே<sup>3</sup>ந குர்யாத்ப்ராணஜயம் பு<sup>3</sup>த:<sup>4</sup> || 80 ||

விதஸ்திப்ரமிதம் தை<sup>3</sup>ர்க்யம் சதுரங்கு<sup>3</sup>லவிஸ்த்ரு<sup>3</sup>தம் |  
ம்ரு<sup>3</sup>து<sup>3</sup>லம் த<sup>4</sup>வளம் ப்ரோக்தம் வேஷ்டநாம்ப்<sup>3</sup>ரலக்ஷணம் || 81 ||

நிருத்ய மாருதம் கா<sup>3</sup>ட<sup>4</sup>ம் ஸக்திசாலநயுக்தி: |  
அஷ்டதா<sup>4</sup> குண்ட<sup>3</sup>லீபூ<sup>4</sup>தாம்ரு<sup>3</sup>ஜ்வீம் குர்யாத்து குண்ட<sup>3</sup>லீம் || 82 ||

பாயோராகுஞ்சநம் குர்யாத்குண்ட<sup>3</sup>லீம் சாலயேத்ததா<sup>3</sup> |  
ம்ரு<sup>3</sup>த்யுசக்ரக<sup>3</sup>தஸ்யாபி தஸ்ய ம்ரு<sup>3</sup>த்யுப்யம் குத: || 83 ||

ஏததே<sup>3</sup>வ பரம் கு<sup>3</sup>ஹ்யம் கதி<sup>2</sup>தம் து மயா தவ |  
வஜ்ராஸநக<sup>3</sup>தோ நித்யமூர்த<sup>4</sup>வாகுஞ்சநமப்யஸேத் || 84 ||

வாயுநா ஜ்வலிதோ வஹ்நி: குண்ட<sup>3</sup>லீமநிஸம் த<sup>3</sup>ஹேத் |  
ஸந்தப்தா ஸாக்<sup>3</sup>நிநா ஜீவஸக்திஸ்த்ரைலோக்யமோஹிநீ || 85 ||

ப்ரவிஸேச்சந்த<sup>3</sup>ரதுண்டே<sup>3</sup> து ஸுஷும்நாவத<sup>3</sup>நாந்தரே |  
வாயுநா வஹ்நிநா ஸார்த<sup>4</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மக்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>ம் பி<sup>4</sup>நத்தி ஸா || 86 ||

விஷ்ணுக்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>ம் ததோ பி<sup>4</sup>த்த்வா ருத்<sup>3</sup>ரக்<sup>3</sup>ரந்தென<sup>2</sup> ச திஷ்ட<sup>2</sup>தி |  
ததஸ்து கும்ப<sup>4</sup>கைர்கா<sup>3</sup>ட<sup>4</sup>ம் பூரயித்வா புந:புந: || 87 ||

அதா<sup>2</sup>ப்யஸேத்ஸூர்யபே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>முஜ்ஜாயீம் சாபி ஸீதலீம் |  
ப<sup>4</sup>ஸ்த்ராம் ச ஸஹிதோ நாம ஸ்யாச்சதுஷ்டயகும்ப<sup>4</sup>க: || 88 ||

ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>த்ரயேண ஸம்யுக்த: கேவலப்ராப்திகாரக: |  
அதா<sup>2</sup>ஸ்ய லக்ஷணம் ஸம்யக்கத<sup>2</sup>யாமி ஸமாஸத: || 89 ||

ஏகாகிநா ஸமுபக<sup>3</sup>ம்ய விவிக்கதே<sup>3</sup>ஸம்  
ப்ராணாதி<sup>3</sup>ருபமம்ரு<sup>3</sup>தம் பரமார்த<sup>2</sup>தத்தவம் |  
லக்<sup>4</sup>வாஸிநா த்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>திமதா பரிபா<sup>4</sup>விதவ்யம்  
ஸம்ஸாரரோக<sup>3</sup>ஹரமௌஷத<sup>4</sup>மத்<sup>3</sup>விதீயம் || 90 ||

ஸூர்யநாட்<sup>3</sup>யா ஸமாக்ரு<sup>3</sup>ஷ்ய வாயுமப்யாஸயோகி<sup>3</sup>நா |



விதி<sup>4</sup>வத்கும்ப<sup>4</sup>கம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா ரேசயேச்ச<sup>2</sup>ரீதரஸ்மிநா || 91 ||

உத<sup>3</sup>ரே ப<sup>3</sup>ஹூரோக<sup>3</sup>க்<sup>4</sup>நம் க்ரிமிதோ<sup>3</sup>ஷம் நிறுந்தி ச |  
முஹூர்முஹூரித<sup>3</sup>ம் கார்யம் ஸூர்யபே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>முதா<sup>3</sup>ஹ்ரு<sup>3</sup>தம் || 92 ||

நா<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>யாம் வாயுமாக்ரு<sup>3</sup>ஷ்ய குண்ட<sup>3</sup>ல்யா: பார்ஸ்வயோ: கூழ்பேத் |  
தா<sup>4</sup>ரயேது<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ரே பஸ்சாத்<sup>3</sup>ரேசயேதி<sup>3</sup>ட<sup>3</sup>யா ஸுதீ: <sup>4</sup> || 93 ||

கண்டே<sup>2</sup> கபா<sup>2</sup>தி<sup>3</sup> தோ<sup>3</sup>ஷக்<sup>4</sup>நம் ஸரீராக்<sup>3</sup>நிவிவர்த<sup>4</sup>நம் |  
நா<sup>3</sup>ஜலாபஹம் தா<sup>4</sup>துக<sup>3</sup>ததோ<sup>3</sup>ஷவிநாஸநம் || 94 ||

க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தஸ்திஷ்ட<sup>2</sup>த: கார்யமுஜ்ஜாயாக்<sup>2</sup>யம் து கும்ப<sup>4</sup>கம் |  
முகே<sup>2</sup>ந வாயும் ஸங்க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹ்ய க்<sup>4</sup>ராணரந்த<sup>4</sup>ரேண ரேசயேத் || 95 ||

ஸீதலீகரணம் சேத<sup>3</sup>ம் ஹந்தி பித்தம் கூஸ்தா<sup>4</sup>ம் த்ரு<sup>3</sup>ஷம் |  
ஸ்தநயோரத<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>ஸ்த்ரேவ லோஹகாரஸ்ய வேக<sup>3</sup>த: || 96 ||

ரேசயேத்பூரயேத்<sup>3</sup>வாயுமாஸ்ரமம் தே<sup>3</sup>ஹக<sup>3</sup>ம் தி<sup>4</sup>யா |  
யதா<sup>2</sup>ஸ்ரமோ ப<sup>4</sup>வேத்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>ஹே ததா<sup>2</sup> ஸூர்யேண பூரயேத் || 97 ||

கண்ட<sup>2</sup>ஸங்கோசநம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா புநஸ்சந்த<sup>3</sup>ரேண ரேசயேத் |  
வாதபித்தஸ்லேஷமஹரம் ஸரீராக்<sup>3</sup>நிவிவர்த<sup>4</sup>நம் || 98 ||

குண்ட<sup>3</sup>லீபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>கம் வக்த்ரதோ<sup>3</sup>ஷக்<sup>4</sup>நம் ஸூப<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ம் ஸுக<sup>2</sup>ம் |  
ப்<sup>3</sup>ரஹ்மநா<sup>3</sup>முகா<sup>2</sup>ந்தஸ்த<sup>2</sup>கபா<sup>2</sup>த<sup>3</sup>யர்க்<sup>3</sup>லநாஸநம் || 99 ||

ஸம்யக்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ந்து<sup>4</sup>ஸமுத்<sup>3</sup>பூ<sup>4</sup>தம் க்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>த்ரயவிபே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>கம் |  
விஸேஷேணைவ கர்தவ்யம் ப<sup>4</sup>ஸ்த்ராக்<sup>2</sup>யம் கும்ப<sup>4</sup>கம் த்வித<sup>3</sup>ம் || 100 ||

ப்<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>த்ரயமதே<sup>2</sup>தா<sup>3</sup>நீம் ப்ரவக்ஷயாமி யதா<sup>2</sup>க்ரமம் |  
நித்யம் க்ரு<sup>3</sup>தேந தேநாஸௌ வாயோர்ஜயமவாப்நுயாத் || 101 ||

சதுர்ணமபி பே<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>நாம் கும்ப<sup>4</sup>கே ஸமுபஸ்தி<sup>2</sup>தே |  
ப்<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>த்ரயமித<sup>3</sup>ம் கார்யம் வக்ஷயமாணம் மயஹி தத் || 102 ||

ப்ரத<sup>2</sup>மோ மூலப்<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ஸ்து த்<sup>3</sup>விதீயோட்<sup>3</sup>ட<sup>3</sup>யநாபி<sup>4</sup>த: <sup>4</sup> |  
ஜாலந்தா<sup>4</sup>ரஸ்த்ரு<sup>3</sup>தீயஸ்து லக்ஷணம் கத<sup>2</sup>யாம்யஹம் || 103 ||

கு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் பார்ஷண்யா து ஸம்பீட்<sup>3</sup>ய பாயுமாகுஞ்சலேத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>லாத் |  
வாரம்வாரம் யதா<sup>2</sup> சோர்த<sup>4</sup>வம் ஸமாயாதி ஸமீரண: || 104 ||

ப்ராணபாநௌ நாத<sup>3</sup>பி<sup>3</sup>ந்நூ<sup>3</sup> மூலப<sup>3</sup>ந்தே<sup>4</sup>ந சைகதாம் |  
 க<sup>3</sup>த்வா யோக<sup>3</sup>ஸ்ய ஸம்ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ம் யச்ச<sup>2</sup>தோ நாத்ர ஸம்ஸய: || 105 ||  
 கும்ப<sup>4</sup>காந்தே ரேசகாதௌ<sup>3</sup> கர்தவ்யஸ்தூட்<sup>3</sup>டி<sup>3</sup>யாநக: |  
 ப<sup>3</sup>ந்தோ<sup>4</sup> யேந ஸுஷும்நாயாம் ப்ராணஸ்தூட்<sup>3</sup>டி<sup>3</sup>யதே யத: || 106 ||  
 தஸ்மாது<sup>3</sup>ட்<sup>3</sup>டி<sup>3</sup>யநாக<sup>2</sup>யோ<sup>5</sup>யம் யோகி<sup>3</sup>பி:<sup>4</sup> ஸமுதா<sup>3</sup>ஹ்ரு<sup>3</sup>: |  
 உட்<sup>3</sup>டி<sup>3</sup>யாநம் து ஸஹஜம் கு<sup>3</sup>ருணா கதி<sup>2</sup>தம் ஸதா<sup>3</sup> || 107 ||  
 அப்யஸேத்தத<sup>3</sup>தந்த<sup>3</sup>ரஸ்து வ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup>ஸ<sup>5</sup>பி தருணோ ப<sup>4</sup>வேத் |  
 நாபே<sup>4</sup>ரூர்த<sup>4</sup>வமத<sup>4</sup>ஸ்சாபி த்ராணம் குர்யாத்<sup>3</sup>ப்ரயந்தத: || 108 ||  
 ஷாண்மாஸமப்யஸேநம்ரு<sup>3</sup>த்யும் ஜயத்யேவ ந ஸம்ஸய: |  
 பூரகாந்தே து கர்தவ்யோ ப<sup>3</sup>ந்தோ<sup>4</sup> ஜாலந்த<sup>4</sup>ராபி<sup>4</sup>:<sup>4</sup> || 109 ||  
 கண்ட<sup>2</sup>ஸங்கோசருபோ<sup>5</sup>ஸௌ வாயுர்மார்க<sup>3</sup>நிரோத<sup>4</sup>க: |  
 கண்ட<sup>2</sup>மாகுஞ்ச்ய ஹ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யே ஸ்தா<sup>2</sup>பயேத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரு<sup>4</sup>டி<sup>3</sup>மிச்ச<sup>2</sup>யா || 110 ||  
 ப<sup>3</sup>ந்தோ<sup>4</sup> ஜாலந்த<sup>4</sup>ராக<sup>2</sup>யோ<sup>5</sup>யமம்ரு<sup>3</sup>தாப்யாயகாரக: |  
 அத<sup>4</sup>ஸ்தாத்<sup>3</sup>குஞ்சநேநாஸு கண்ட<sup>2</sup>ஸங்கோசநே க்ரு<sup>3</sup>தே || 111 ||  
 மத்<sup>4</sup>யே பஸ்சிமதானேந ஸ்யாத்<sup>3</sup>ப்ராணோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மநாடி<sup>3</sup>க: |  
 வஜ்ராஸநஸ்தி<sup>2</sup>தோ யோக<sup>3</sup> சாலயித்வா து குண்ட<sup>3</sup>ஸீம் || 112 ||  
 குர்யாத்<sup>3</sup>நந்தரம் ப<sup>4</sup>ஸ்தரீம் குண்ட<sup>3</sup>ஸீமாஸு போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யேத் |  
 பி<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>யந்தே க்<sup>3</sup>ரந்த<sup>2</sup>யோ வம்ஸே தப்தலோஹஸலாக்யா || 113 ||  
 ததைவ ப்ரு<sup>3</sup>ஷ்ட<sup>2</sup>வம்ஸ: ஸ்யாத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ஸ்து வாயுநா |  
 பிபீலிகாயாம் லக்<sup>3</sup>நாயாம் கண்டு<sup>3</sup>ஸ்தத்ர ப்ரவர்ததே || 114 ||  
 ஸுஷும்நாயாம் ததா<sup>2</sup>ப்யாஸாத்ஸததம் வாயுநா ப<sup>4</sup>வேத் |  
 ருத்<sup>3</sup>ரக்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>ம் ததோ பி<sup>4</sup>த்த்வா ததோ யாதி ஸிவாத்மகம் || 115 ||  
 சந்த்<sup>3</sup>ரஸூர்யௌ ஸமௌ க்ரு<sup>3</sup>த்வா தயோர்யோக: |<sup>3</sup> ப்ரவர்ததே |  
 கு<sup>3</sup>ணத்ரயமதீதம் ஸ்யாத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>த்ரயவிபே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>நாத் || 116 ||  
 ஸிவஸக்திஸமாயோகே<sup>3</sup> ஜாயதே பரமா ஸ்தி<sup>2</sup>தி: |  
 யதா<sup>2</sup> கரீ கரேணவ பானீயம் ப்ரபிபே<sup>3</sup>த்ஸதா<sup>3</sup> || 117 ||  
 ஸுஷும்நாவஜ்ரநாலேந பவமாநம் க்<sup>3</sup>ரஸேத்ததா<sup>2</sup> |  
 வஜ்ரத<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>ஸமுத்<sup>3</sup>பூ<sup>4</sup>தா மணயஸ்சைகவிம்ஸதி: || 118 ||

ஸுஷும்நாயாம் ஸ்தி²த: ஸர்வே ஸுத்ரே மணிக³ண இவ |  
மோக்ஷமார்கே³ ப்ரதிஷ்டா²நாத்ஸுஷும்நா விஸ்வரூபிணீ || 119 ||

யதே²வ நிர்ஸித: காலம்சந்த³ரஸுலிர்யநிப³ந்த⁴நாத் |  
ஆபூர்ய கும்பி⁴தோ வாயு³ப்ஹிர்நோ யாதி ஸாத⁴கே || 120 ||

புந:புநஸ்தத்³வதே³வ பம்சிமத்³வாரலக்ஷணம் |  
பூரிதஸ்து ஸ தத்³த³வாரை⁴ஷத்கும்ப⁴கதாம் க³த: || 121 ||

ப்ரவிஸேத்ஸர்வகா³த்ரேஷு வாயு: பம்சிமமார்க³த: |  
ரேசித: க்ஷீணதாம் யாதி பூரித: போஷயேத்தத: || 122 ||

யத்ரைவ ஜாதம் ஸகலேவரம் மந-  
ஸ்தத்ரைவ லீநம் குருதே ஸ யோகா³த் |  
ஸ ஏவ முக்தோ நிரஹங்க்ரு³தி: ஸுகீ²  
மூடா⁴ ந ஜாநந்தி ஹி பிண்ட³பாதிந: || 123 ||

சித்தம் விநிஷ்டம் யதி³ பா⁴ஸிதம் ஸ்யா-  
த்தத்ர ப்ரதீதோ மருதோ⁵பி நாஸ: |  
ந சேத்³யதி³ ஸ்யாந்ந து தஸ்ய ஸாஸ்த்ரம்  
நாதம்ப்ரதீதிர்ந கு³ருர்ந மோக்ஷ: || 124 ||

ஜலூகா ருதி⁴ரம் யத்³வத்³ப³லாதா³கர்ஷதி ஸ்வயம் |  
ப்³ரஹ்மநாட³ ததா² தா⁴தூநஸந்ததாப்⁴யாஸயோக³த: || 125 ||

அநேநாப்⁴யாஸயோகே³ந நித்யமாஸந³ந்த⁴த: |  
சித்தம் விலீநதாமேதி பி³ந்து³ர்நோ யாத்யத⁴ஸ்ததா² || 126 ||

ரேசகம் பூரகம் முக்த்வா வாயுநா ஸ்தீ²யதே ஸ்தி²ரம் |  
நாநா நாதா:³ ப்ரவர்தந்தே ஸம்ஸ்ரவேச்சந்த³ரமண்ட³லம் || 127 ||

நம்யந்நி க்ஷு³த்பிபாஸாத³யா: ஸர்வதோ³ஷாஸ்ததஸ்ததா³ |  
ஸ்வரூபே ஸச்சிதா³நந்தே³ ஸ்தி²திமாப்நோதி கேவலம் || 128 ||

கதி²தம் து தவ ப்ரீத்யா ஹ்யேதத³ப்⁴யாஸலக்ஷணம் |  
மந்த்ரோ லயோ ஹடோ² ராஜயோகோ³நந்த³பூ⁴மிகா: க்ரமாத் || 129 ||

ஏக ஏவ சதூர்தா⁴ஸ்யம் மஹாயோகோ³ஸ்பி⁴தீ⁴யதே |  
ஹகாரேண ப³ஹிர்யாதி ஸகாரேண விஸேத்புந: || 130 ||

ஹம்ஸஹம்ஸேதி மந்த்ரோ<sup>5</sup>யம் ஸர்வைர்ஜீவஸ்ச ஜப்யதே |  
 கு<sup>3</sup>ருவாக்யாத்ஸுஷும்நாயாம் விபரீதோ ப<sup>4</sup>வேஜ்ஜப: || 131 ||

ஸோ<sup>5</sup>ஹம்ஸோ<sup>5</sup>ஹமிதி ப்ரோக்தோ மந்த்ரயோக: <sup>3</sup>ஸ உச்ச்யதே |  
 ப்ரதீதிர்மந்த்ரயோகா<sup>3</sup>ச்ச ஜாயதே பஸ்சிமே பதி<sup>2</sup> || 132 ||

ஹகாரேண து ஸூர்ய: ஸ்யாத்ஸகாரேணேந்து<sup>3</sup>ருச்ச்யதே |  
 ஸூர்யாசந்த்<sup>3</sup>ரமஸோரைக்யம் ஹட<sup>2</sup> இத்யபி<sup>4</sup>தீ<sup>4</sup>யதே || 133 ||

ஹடே<sup>2</sup>ந க்<sup>3</sup>ர்ஸ்யதே ஜாட்<sup>3</sup>யம் ஸர்வதோ<sup>3</sup>ஷஸமுத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வம் |  
 க்ஷேத்ரஜ்ஞ: பரமாத்மா ச தயோரைக்யம் யதா<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வேத் || 134 ||

ததை<sup>3</sup>க்யே ஸாதி<sup>4</sup>தே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மம்ஸ்சித்தம் யாதி விஸீந்தாம் |  
 பவந: ஸ்தை<sup>2</sup>ர்யமாயாதி லயயோகோ<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>யே ஸதி || 135 ||

லயாத்ஸம்ப்ராப்யதே ஸௌக்யம் ஸ்வாத்மாநத<sup>3</sup>ம் பரம் பத<sup>3</sup>ம் |  
 யோநிமத்<sup>4</sup>யே மஹாக்ஷேத்ரே ஜபாபி<sup>3</sup>ந்தூ<sup>4</sup>கஸம்நிப<sup>4</sup>ம் || 136 ||

ரஜோ வஸதி ஜந்தூநாம் தே<sup>3</sup>வீதத்த்வம் ஸமாவ்ரு<sup>3</sup>தம் |  
 ரஜஸோ ரேதஸோ யோகா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ராஜயோக<sup>3</sup> இதி ஸம்ரு<sup>3</sup>த: || 137 ||

அணிமாதி<sup>3</sup>பத<sup>3</sup>ம் ப்ராப்ய ராஜதே ராஜயோக<sup>3</sup>த: |  
 ப்ராணபாநஸமாயோகோ<sup>3</sup> ஜ்ஞேயம் யோக<sup>3</sup>சதுஷ்டயம் || 138 ||

ஸங்க்ஷேபாத்தகதி<sup>2</sup>தம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மந்நாந்யதா<sup>2</sup> ஸிவபா<sup>4</sup>ஷிதம் |  
 க்ரமேண ப்ராப்யதே ப்ராப்யமப்<sup>4</sup>யாஸாதே<sup>3</sup>வ நாந்யதா<sup>2</sup> || 139 ||

ஏகைநவ ஸரீரேண யோகா<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யாஸாச்ச<sup>2</sup>நை:ஸநை: |  
 சிராத்ஸம்ப்ராப்யதே முக்திர்மர்கடக்ரம ஏவ ஸ: || 140 ||

யோக<sup>3</sup>ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ம் விநா தே<sup>3</sup>ஹ: ப்ரமாதா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யதி<sup>3</sup> நஸ்யதி |  
 பூர்வவாஸநயா யுக்த: ஸரீரம் சாந்யதா<sup>3</sup>ப்நுயாத் || 141 ||

தத: புண்யவஸாத்ஸித்<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup> கு<sup>3</sup>ருண ஸஹ ஸங்க<sup>3</sup>த: |  
 பஸ்சிமத்<sup>3</sup>வாரமார்கே<sup>3</sup>ண ஜாயதே த்வரிதம் ப<sup>2</sup>லம் || 142 ||

பூர்வஜநமக்ரு<sup>3</sup>தாப்<sup>4</sup>யாஸாத்ஸத்த்வரம் ப<sup>2</sup>லம்ஸ்நுதே |  
 ஏததே<sup>3</sup>வ ஹி விஜ்ஞேயம் தத்காகமதமுச்ச்யதே || 143 ||

நாஸ்தி காகமதாத<sup>3</sup>ந்யத<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யாஸாக்<sup>2</sup>யமத: பரம் |  
 தேநைவ ப்ராப்யதே முக்திர்நாந்யதா<sup>2</sup> ஸிவபா<sup>4</sup>ஷிதம் || 144 ||

ஹு²யோக³க்ரமாத்தகாஷ்டா²ஸஹஜீவலயாதி³கம் |  
நாக்ரு²தம் மோக்ஷமார்க³ம் ஸ்யாத்ப்ரஸித்³தா⁴ம் பஸ்சிமம் விநா || 145 ||

ஆதௌ³ ரோகா:³ ப்ரணஸ்யந்தி பஸ்சாஜ்ஜாட்³யம் ஸரீரஜம் |  
தத: ஸமரஸோ பூ⁴த்வா சந்த³ரோ வர்ஷத்யநாரதம் || 146 ||

தா⁴தூம்ஸ்ச ஸங்க³ரஹேத்³வஹ்ரி: பவநேந ஸமந்தத: |  
நாநா நாதா:³ ப்ரவர்தந்தே மார்த³வம் ஸ்யாத்கலேவரே || 147 ||

ஜித்வா வ்ரு³ஷ்ட்யாதி³கம் ஜாட்³யம் கே²சர: ஸ ப⁴வேந்நர: |  
ஸர்வஜ்ஞோஸௌ ப⁴வேத்காமரூப: பவநவேக³வாந் || 148 ||

கரீட்³தே த்ரிஷு விசேஷு ஜாயந்தே ஸித்³த⁴யோக³தி²லா: |  
கர்பூரே லீயமாநே கிம் காடி²ந்யம் தத்ர வித்³யதே || 149 ||

அஹங்காரக்ஷயே தத்³வத்³தே³ஹே கடி²நா குத: |  
ஸர்வகர்தா ச யோக³ந்³ர: ஸ்வதந்த்ரோ⁵நந்தரூபவாந் || 150 ||

ஜீவந்முக்தோ மஹாயோகீ³ ஜாயதே நாத்ர ஸம்ஸய: |  
த்³விவிதா:⁴ ஸித்³த⁴யோ லோகே கல்பிதா⁵கல்பிதாஸ்ததா² || 151 ||

ரஸௌஷதி⁴க்ரியாஜாலமந்த்ராப⁴யாஸாதி⁴ஸாத⁴நாத் |  
ஸித்³த⁴யந்தி ஸித்³த⁴யோ யாஸ்து கல்பிதாஸ்தா: ப்ரகீர்திதா: || 152 ||

அநித்யா அல்பவீர்யாஸ்தா: ஸித்³த⁴ய: ஸாத⁴நோத்³ப⁴வா: |  
ஸாத⁴நேந விநாப்யேவம் ஜாயந்தே ஸ்வத ஏவ ஹி || 153 ||

ஸ்வாத்மயோகை³கநிஷ்டே²ஷு ஸ்வாதந்த்ர்யாத்³தீ³ஸ்வரப்ரியா: |  
ப்ரபூ⁴தா: ஸித்³த⁴யோ யாஸ்தா: கல்பநாரஹிதா: ஸம்ரு²தா: || 154 ||

ஸித்³தா⁴நித்யா மஹாவீர்யா இச்சா²ரூபா: ஸ்வயோக³ஜா: |  
சிரகாலாத்த்ப்ரஜாயந்தே வாஸநாரஹிதேஷு ச || 155 ||

தாஸ்து கோ³ப்யா மஹாயோகா³த்த்ப்ரமாத்மபதே³⁵வ்யயே |  
விநா கார்யம் ஸதா³ கு³ப்தம் யோக³ஸித்³த⁴ஸ்ய லக்ஷணம் || 156 ||

யதா²காஸம் ஸமுத்³தி³ஸ்ய க³ச்ச²த்³பி:⁴ பதி²கை: பதி² |  
நாநா தீர்தா²நி த்³ரு³ஸ்யந்தே நாநாமார்கா³ஸ்து ஸித்³த⁴ய: || 157 ||

ஸ்வயமேவ ப்ரஜாயந்தே லாபா⁴லாப⁴விவர்ஜிதே |

யோக<sup>3</sup>மார்<sup>3</sup>கே<sup>3</sup> ததை<sup>2</sup>வே<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ம் எதி<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ஜாலம் ப்ரவர்ததே || 158 ||

பரீக்ஷகை: ஸ்வர்ணகாரைர்<sup>3</sup>ஹேம ஸம்ப்ரோச்யதே யதா<sup>2</sup> |

எதி<sup>4</sup>பி<sup>4</sup>ர்<sup>3</sup>லக்ஷயேத்<sup>3</sup>எதி<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் ஜீவந்முக்<sup>3</sup>தம் ததை<sup>2</sup>வ ச || 159 ||

அலௌகிககு<sup>3</sup>ணஸ்தஸ்ய கதா<sup>3</sup>சி<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ந்<sup>3</sup>ஸ்யதே த்<sup>4</sup>ருவம் |

எதி<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>பி:4 பரிஹீநம் து நரம் ப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் து லக்ஷயேத் || 160 ||

அஜராமரபிண்டோ<sup>3</sup> யோ ஜீவந்முக்<sup>3</sup>த: ஸ ஏவ ஹி |

பஸுகுக்<sup>3</sup>குடகீடாத்<sup>3</sup>யா ம்ரு<sup>3</sup>திம் ஸம்ப்ராப்நுவந்தி வை || 161 ||

தேஷாம் கிம் பிண்ட<sup>3</sup>பாதேந முக்திர்<sup>4</sup>வதி பத்<sup>3</sup>மஜ |

ந ப<sup>3</sup>ஹி: ப்ராண ஆயாதி பிண்ட<sup>3</sup>ஸ்ய பதநம் குத: || 162 ||

பிண்ட<sup>3</sup>பாதேந யா முக்தி: ஸா முக்திர்<sup>4</sup>ந து ஹந்யதே |

தே<sup>3</sup>ஹே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மத்<sup>3</sup>வமாயாதே ஜலாநாம் ஸைந்த<sup>4</sup>வம் யதா<sup>2</sup> || 163 ||

அநந்யதாம் யதா<sup>3</sup> யாதி ததா<sup>3</sup> முக்<sup>3</sup>த: ஸ உச்யதே |

விமதாநி ஸரீராணி இந்த்<sup>3</sup>ரியாணி ததை<sup>2</sup>வ ச || 164 ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம தே<sup>3</sup>ஹத்<sup>3</sup>வமாபந்நம் வாரி பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தாமிவ |

த<sup>3</sup>ஸத்<sup>3</sup>வார புரம் தே<sup>3</sup>ஹம் த<sup>3</sup>ஸநா<sup>3</sup>மஹாபத<sup>2</sup>ம் || 165 ||

த<sup>3</sup>ஸபி<sup>4</sup>ர்<sup>3</sup>வாபுபி<sup>4</sup>ர்<sup>3</sup>வ்யாப்தம் த<sup>3</sup>ஸேந்த்<sup>3</sup>ரியபரிச<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>ம் |

ஷடா<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ராபவரகம் ஷட<sup>3</sup>ந்வயமஹாவநம் || 166 ||

சது:பீ<sup>2</sup>ஸமாசீர்<sup>3</sup>ணம் சதுராம்நாயதீ<sup>3</sup>பகம் |

பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>நாத<sup>3</sup>மஹாலிங்க<sup>3</sup>ம் சிவஸக்திநிகேதநம் || 167 ||

தே<sup>3</sup>ஹம் சிவாலயம் ப்ரோக்<sup>3</sup>தம் எதி<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ம் ஸர்<sup>3</sup>வதே<sup>3</sup>ஹிநாம் |

கு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>மேட்<sup>4</sup>ராந்தராலஸ்த<sup>2</sup>ம் மூலாதா<sup>4</sup>ரம் த்ரிகோணகம் || 168 ||

சிவஸ்ய ஜீவநுபஸ்ய ஸ்தா<sup>2</sup>நம் தத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> ப்ரசக்ஷதே |

யத்ர குண்ட<sup>3</sup>விநீநாம் பரா ஸக்தி: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா || 169 ||

யஸ்மாது<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யதே வாயுர்<sup>3</sup>யஸ்மாத்<sup>3</sup>வஹ்நி: ப்ரவர்ததே |

யஸ்மாது<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யதே பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>யஸ்மாந்நாத:3 ப்ரவர்ததே || 170 ||

யஸ்மாது<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யதே ஹம்ஸோ யஸ்மாது<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யதே மந: |

ததே<sup>3</sup>தக்<sup>3</sup>காமநுபாக்<sup>2</sup>யம் பீ<sup>2</sup>ம் காமப<sup>2</sup>லப்ரத<sup>3</sup>ம் || 171 ||

ஸ்வாதி<sup>4</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>நாஹ்வயம் சக்ரம் விங்க<sup>3</sup>மூலே ஷட<sup>3</sup>ஸ்ரகே |  
நாபி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>ஸே ஸ்தி<sup>2</sup>தம் சக்ரம் த<sup>3</sup>ஸாரம் மணியூரகம் || 172 ||

த<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸாரம் மஹாசக்ரம் ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யே சாப்யநாஹதம் |  
ததே<sup>3</sup>தத்யூர்ணகி<sup>3</sup>ர்யாக<sup>2</sup>யம் பீட<sup>2</sup>ம் கமலஸம்ப<sup>4</sup>வ || 173 ||

கண்ட<sup>2</sup>கூபே விஸூத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யாக<sup>2</sup>யம் யச்சக்ரம் ஷோட<sup>3</sup>ஸாஸ்ரகம் |  
பீட<sup>2</sup>ம் ஜாலந்த<sup>4</sup>ர நாம திஷ்ட<sup>2</sup>த்யத்ர ஸுரேஸ்வர || 174 ||

ஆஜ்ஞா நாம ப்<sup>4</sup>ருவோர்மத்<sup>4</sup>யே த்<sup>3</sup>வித<sup>3</sup>லம் சக்ரமுத்தமம் |  
உட்<sup>3</sup>யாநாக<sup>2</sup>யம் மஹாபீட<sup>2</sup>முபரிஷ்டாத்<sup>3</sup>ப்ரதிஷ்ட<sup>2</sup>தம் || 175 ||

சதுரஸ்ரம் த<sup>4</sup>ரண்யாதௌ<sup>3</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மா தத்ராதி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வதா |  
அர்த<sup>4</sup>சந்த<sup>3</sup>ராக்கு<sup>3</sup>தி சலம் விஷ்ணுஸ்தஸ்யாதி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வதா || 176 ||

த்ரிகோணமண்ட<sup>3</sup>லம் வஹ்நீ ருத்<sup>3</sup>ரஸ்தஸ்யாதி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வதா |  
வாயோர்பி<sup>3</sup>ம்ப<sup>3</sup>ம் து ஷட்கோணமீஸ்வரோ<sup>5</sup>ஸ்யாதி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வதா || 177 ||

ஆகாஸமண்ட<sup>3</sup>லம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம் தே<sup>3</sup>வதாஸ்ய ஸதா<sup>3</sup>ஸிவ: |  
நாத<sup>3</sup>ரூபம் ப்<sup>4</sup>ருவோர்மத்<sup>4</sup>யே மநஸோ மண்ட<sup>3</sup>லம் விது:<sup>3</sup> || 178 ||

இதி ப்ரத<sup>2</sup>மோ<sup>5</sup>த<sup>4</sup>யாய: || 1 ||

புநர்யோக<sup>3</sup>ஸ்ய மாஹாத்மயம் ஸ்ரோதுமிச்சா<sup>2</sup>மி ஸங்கர |  
யஸ்ய விஜ்ஞாநமாத்ரேண கே<sup>2</sup>சீஸமதாம் வ்ரஜேத் || 1 ||

ஸ்ரு<sup>3</sup>ணு ப்<sup>3</sup>ரஹ்மந்<sup>3</sup>ப்ரவக்ஷயாமி கோ<sup>3</sup>பநீயம் ப்ரயத்நத: |  
த்<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸாப<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் து ஸுஸ்ருஷாம் ய: குர்யாத<sup>3</sup>ப்ரமாத<sup>3</sup>த: || 2 ||

தஸ்மை வாச்யம் யதா<sup>2</sup>தத்<sup>2</sup>யம் தா<sup>3</sup>ந்தாய ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிணே |  
பாண்டி<sup>3</sup>த்யாத<sup>3</sup>ர்த<sup>2</sup>லோபா<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>வா ப்ரமாதா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வா ப்ரயச்ச<sup>2</sup>தி || 3 ||

தேநாத<sup>4</sup>தம் ஸ்ருதம் தேந தேந ஸர்வமநுஷ்ட<sup>2</sup>தம் |  
மூலமந்த்ரம் விஜாநாதி யோ வித்<sup>3</sup>வாந்ரு<sup>3</sup>ருத்<sup>3</sup>ர்ஸிதம் || 4 ||

ஸிவஸக்திமயம் மந்த்ரம் மூலாதா<sup>4</sup>ராத்ஸமுத்தி<sup>2</sup>தம் |  
தஸ்ய மந்த்ரஸ்ய வை ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஞ்ச<sup>2</sup>ரோதா வக்தா ச து<sup>3</sup>ர்ஸப: || 5 ||

ஏதப்பீட<sup>2</sup>மிதி ப்ரோக்தம் நாத<sup>3</sup>விங்க<sup>3</sup>ம் சிதா<sup>3</sup>த்மகம் |  
தஸ்ய விஜ்ஞாநமாத்ரேண ஜீவந்முக்தோ ப<sup>4</sup>வேஜ்ஜந: || 6 ||

அணிமாதி<sup>3</sup>கமைஸ்வர்யமசிராதே<sup>3</sup>வ ஜாயதே |  
 மநநாத்ப்ராணநாச்சைவ மத்<sup>3</sup>ரூபஸ்யாவபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>நாத் || 7 ||

மந்த்ரமித்யுச்சயதே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மந்மத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>நதோ<sup>5</sup>பி வா |  
 மூலத்வாத்ஸர்வமநத்ராணம் மூலாதா<sup>4</sup>ராத்ஸமுத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வாத் || 8 ||

மூலஸ்வரூபலிங்க<sup>3</sup>த்வாந்மூலமநத்ர இதி ஸ்ம்ரு<sup>3</sup>த: |  
 ஸு<sup>3</sup>க்ஷமத்வாத்காரணத்வாச்ச லயநாத்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>மநாத்<sup>3</sup>பி || 9 ||

லக்ஷணத்<sup>3</sup>பரமேஸஸ்ய விங்க<sup>3</sup>மித்யபி<sup>4</sup>தீ<sup>4</sup>யதே |  
 ஸம்நிதா<sup>4</sup>நாத்ஸமஸ்தேஷு ஜந்துஷ்வபி ச ஸந்ததம் || 10 ||

ஸு<sup>3</sup>சகத்வாச்ச ரூபஸ்ய ஸு<sup>3</sup>த்ரமித்யபி<sup>4</sup>தீ<sup>4</sup>யதே |  
 மஹாமாயா மஹாலக்ஷமீர்மஹாதே<sup>3</sup>வீ ஸரஸ்வதீ || 11 ||

ஆதா<sup>4</sup>ரஸக்திரவ்யக்தா யயா விஸ்வம் ப்ரவர்ததே |  
 ஸு<sup>3</sup>க்ஷமாபா<sup>4</sup> பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ரூபேண பீ<sup>2</sup>ரூபேண வர்ததே || 12 ||

பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>பீ<sup>2</sup>ம் விநிர்<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>தீ<sup>3</sup>ய நாத<sup>3</sup>விங்க<sup>3</sup>முபஸ்தி<sup>2</sup>தம் |  
 ப்ராணேநோச்சார்யதே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மந்ஷண்முக்<sup>2</sup>கரணேந ச || 13 ||

கு<sup>3</sup>ரூபதே<sup>3</sup>ஸமார்கே<sup>3</sup>ண ஸஹஸைவ ப்ரகாஸதே |  
 ஸ்தூ<sup>2</sup>லம் ஸு<sup>3</sup>க்ஷமம் பரம் சேதி த்ரிவித<sup>4</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணே வபு: || 14 ||

பஞ்சப்<sup>3</sup>ரஹ்மமயம் ரூபம் ஸ்தூ<sup>2</sup>லம் வைராஜமுச்சயதே |  
 ஹிரண்யக<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>ம் ஸு<sup>3</sup>க்ஷமம் து நாத<sup>3</sup>ம் பீ<sup>3</sup>ஜத்ரயாத்மகம் || 15 ||

பரம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம பரம் ஸத்யம் ஸச்சிதா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>லக்ஷணம் |  
 அப்ரமேயமநிர்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>ஸ்யமவாங்மநஸகோ<sup>3</sup>சரம் || 16 ||

ஸூத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் ஸு<sup>3</sup>க்ஷமம் நிராகாரம் நிர்விகாரம் நிரஞ்ஜநம் |  
 அநந்தமபரிச்சே<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>யமநூபமமநாமயம் || 17 ||

ஆத்மமநத்ரஸதா<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>யாஸாத்பரதத்த்வம் ப்ரகாஸதே |  
 தத<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>வ்யக்தசிஹ்நாநி ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>வாராணி மே ஸ்ரு<sup>3</sup>ணு || 18 ||

தீ<sup>3</sup>பஜ்வாலேந்து<sup>3</sup>க<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>யோதவித்<sup>3</sup>யுந்நக்ஷத்ரபா<sup>4</sup>ஸ்வரா: |  
 த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யந்தே ஸு<sup>3</sup>க்ஷமரூபேண ஸதா<sup>3</sup> யுத்தஸ்ய யோகி<sup>3</sup>ந: || 19 ||

அணிமாதி<sup>3</sup>கமைஸ்வர்யமசிராத்<sup>3</sup>தஸ்ய ஜாயதே |  
 நாஸ்தி நாதா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ப்ரோ மந்த்ரோ ந தே<sup>3</sup>வ: ஸ்வாத்மந: பர: || 20 ||



நாநுஸந்தே<sup>4</sup> பரா பூஜா ந ஹி த்ரு<sup>2</sup>ப்தே: பரம் முக<sup>2</sup>ம் |  
 கோ<sup>3</sup>பநீயம் ப்ரயத்நேந ஸர்வதா<sup>3</sup> ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>மிச்ச<sup>2</sup>தா |  
 மத்<sup>3</sup>பு<sup>2</sup>க்த ஏதத்<sup>3</sup>விஜ்ஞாய க்ரு<sup>2</sup>த க்ரு<sup>2</sup>த்ய: ஸுகீ<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வேத் || 21 ||  
 யஸ்ய தே<sup>3</sup>வே பரா ப<sup>4</sup>க்திர்யதா<sup>2</sup> தே<sup>3</sup>வே ததா<sup>2</sup> கு<sup>3</sup>ரௌ |  
 தஸ்யதே கதி<sup>2</sup>தா ஹ்யர்தா<sup>2</sup> ப்ரகாஸந்தே மஹாத்மந: || 22 || இதி ||  
 இதி த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>5</sup>த<sup>4</sup>யாய: || 2 ||  
 யந்நமஸ்யம் சிதா<sup>3</sup>க்<sup>2</sup>யாதம் யத்ஸித்<sup>3</sup>தீ<sup>4</sup>நாம் ச காரணம் |  
 யேந விஜ்ஞாதமாத்ரேண ஜந்மப<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>த்ப்ரமுச்ச்யதே || 1 ||  
 அக்ஷரம் பரமோ நாத:<sup>3</sup> ஸப்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி கத்<sup>2</sup>யதே |  
 மூலாதா<sup>4</sup>ரக<sup>3</sup>தா ஸக்தி: ஸ்வாதா<sup>4</sup>ரா பி<sup>3</sup>ந்நு<sup>3</sup>ரூபிணீ || 2 ||  
 தஸ்யாமுத்பத்<sup>3</sup>யதே நாத:<sup>3</sup> ஸுக்ஷமபீ<sup>3</sup>ஜாதி<sup>3</sup>வாங்குர: |  
 தாம் பஸ்யந்தீம் விது<sup>3</sup>ர்விஸ்வம் யயா பஸ்யந்தி யோகி<sup>3</sup>ந: || 3 ||  
 ஹ்ரு<sup>2</sup>த<sup>3</sup>யே வ்யஜ்யதே கோ<sup>4</sup>ஷோ க<sup>3</sup>ர்ஜத்பர்ஜந்யஸம்நிப:<sup>4</sup> |  
 தத்ர ஸ்தி<sup>2</sup>தா ஸுரேஸாந மத்<sup>4</sup>யமேத்யபி<sup>4</sup>தீ<sup>4</sup>யதே || 4 ||  
 ப்ராணேந ச ஸ்வராக்<sup>2</sup>யேந ப்ரதி<sup>2</sup>தா வைக<sup>2</sup>ரீ புந: |  
 ஸாகா<sup>2</sup>பல்லவரூபேண தால்வாதி<sup>3</sup>ஸ்தா<sup>2</sup>நக<sup>4</sup>ட்டநாத் || 5 ||  
 அகாராதி<sup>3</sup>க்ஷகாராந்தாந்யக்ஷராணி ஸமீரயேத் |  
 அக்ஷரே<sup>4</sup>ய: பதா<sup>3</sup>நி ஸ்யு: பதே<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யோ வாக்யஸம்ப<sup>4</sup>வ: || 6 ||  
 ஸர்வே வாக்யாத்மகா மந்த்ரா வேத<sup>3</sup>ஸாஸ்த்ராணி க்ரு<sup>2</sup>த்ஸநஸ: |  
 புராணாநி ச காவ்யாநி பா<sup>4</sup>ஷாஸ்ச விவிதா<sup>4</sup> அபி || 7 ||  
 ஸப்தஸ்வராஸ்ச கா<sup>3</sup>தா<sup>2</sup>ஸ்ச ஸர்வே நாத<sup>3</sup>ஸமுத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வா: |  
 ஏஷா ஸரஸ்வதீ தே<sup>3</sup>வீ ஸர்வபூ<sup>4</sup>தகு<sup>3</sup>ஹாஸ்ரயா || 8 ||  
 வாயுநா வஹ்நியுக்<sup>2</sup>தேந ப்ரேர்யமாணா ஸநை: ஸநை: |  
 தத்<sup>3</sup>விவர்தபதை<sup>3</sup>ர்வாக்யரித்யேவம் வர்ததே ஸதா<sup>3</sup> || 9 ||  
 ய இமாம் வைக<sup>2</sup>ரீ ஸக்திம் யோகீ<sup>3</sup> ஸ்வாத்மநி பஸ்யதி |  
 ஸ வாக்ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>மவாப்நோதி ஸரஸ்வத்யா: ப்ரஸாத<sup>3</sup>த: || 10 ||  
 வேத<sup>3</sup>ஸாஸ்த்ரபுராணநாம் ஸ்வயம் கர்தா ப<sup>4</sup>விஷ்யதி |

யத்ர பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ஸ்ச நாத<sup>3</sup>ஸ்ச ஸோமஸூர்யாக்<sup>3</sup>நிவாயவ: || 11 ||

இந்த<sup>3</sup>ரியாணி ச ஸர்வாணி லயம் க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>ந்தி ஸுவ்ரத |  
வாயவோ யத்ர லீயந்தே மநோ யத்ர விலீயதே || 12 ||

யம் லப<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா சாபரம் லாப<sup>4</sup>ம் மந்யதே நாதி<sup>4</sup>கம் தத: |  
யஸ்மிம்ஸ்தி<sup>2</sup>தோ ந து:<sup>3</sup>கே<sup>2</sup>ந கு<sup>3</sup>ருணாபி விசால்யதே || 13 ||

யத்ரோபரமதே சித்தம் நிருத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் யோக<sup>3</sup>ஸேவயா |  
யத்ர சைவாத்மநாத்மாநம் பஸ்யந்நாத்மநி துஷ்யதி || 14 ||

ஸுக<sup>2</sup>மாத்யந்திகம் யத்தத்<sup>3</sup>பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>ராஹ்யமதீந்த<sup>3</sup>ரியம் |  
ஏதக்ஷராக்ஷராதீதமநக்ஷரமிதீர்யதே || 15 ||

க்ஷர: ஸர்வாணி பூ<sup>4</sup>தாநி ஸூத்ராத்மா<sup>5</sup>க்ஷர உச்சயதே |  
அக்ஷரம் பரமம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம நிர்விஸேஷம் நிரஞ்ஜநம் || 16 ||

அலக்ஷணமலக்ஷம் தத<sup>3</sup>ப்ரதர்க்யமநூபமம் |  
அபாரபாரமச்சே<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>யமசிந்த்யமதிநிர்மலம் || 17 ||

ஆதா<sup>4</sup>ரம் ஸர்வபூ<sup>4</sup>தாநாமநாதா<sup>4</sup>ரமநாமயம் |  
அப்ரமாணமநிர்தே<sup>3</sup>ஸ்யமப்ரமேயமதீந்த<sup>3</sup>ரியம் || 18 ||

அஸ்தா<sup>2</sup>லமநனுஹ்ரஸ்வமதீ<sup>3</sup>ர்க<sup>4</sup>மஜமவ்யயம் |  
அஸப்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>மஸ்பர்ஸரூபமசக்ஷு:ஸ்ரோத்ரநாமகம் || 19 ||

ஸர்வஜ்ஞம் ஸர்வக<sup>3</sup>ம் ஸாந்தம் ஸர்வேஷாம் ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யே ஸ்தி<sup>2</sup>தம் |  
ஸுஸம்வேத்<sup>3</sup>யம் கு<sup>3</sup>ருமதாத்ஸுது<sup>3</sup>ர்போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>மசேதஸாம் || 20 ||

நிஷ்கலம் நிர்கு<sup>3</sup>ணம் ஸாந்தம் நிர்விகாரம் நிராஸ்ரயம் |  
நிர்லேபகம் நிராபாயம் கூடஸ்த<sup>2</sup>மசலம் த<sup>4</sup>ருவம் || 21 ||

ஜ்யோதிஷாமபி தஜ்ஜ்யோதிஸ்தம:பாரே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
பா<sup>4</sup>வாபா<sup>4</sup>வவிநிர்முக்தம் பா<sup>4</sup>வநாமாத்ரகோ<sup>3</sup>சரம் || 22 ||

ப<sup>4</sup>க்திக<sup>3</sup>ம்யம் பரம் தத்த்வமந்தர்லீநேந சேதஸா |  
பா<sup>4</sup>வநாமாத்ரமேவாத்ர காரணம் புத்<sup>3</sup>மஸம்ப<sup>4</sup>வ || 23 ||

யதா<sup>2</sup> தே<sup>3</sup>ஹாந்தரப்ராப்தே: காரணம் பா<sup>4</sup>வநா ந்ரு<sup>3</sup>ணாம் |  
விஷயம் த<sup>4</sup>யாயத: பும்ஸோ விஷயே ரமதே மந: || 24 ||

மாமநுஸ்மரதஸ்சித்தம் மய்யேவாத்ர விஸீயதே |  
 ஸர்வஜ்ஞுவம் பரேஸுத்வம் ஸர்வஸம்பூர்ணஸக்திதா |  
 அநந்தஸக்திமத்த்வம் ச மத<sup>3</sup>நுஸ்மரணாத்<sup>3</sup>பவேத் || 25 || இதி ||

இதி த்ரு<sup>3</sup>தீயோ<sup>5</sup>த<sup>4</sup>யாய: || 3 ||

சைதநஸ்யைகரூபத்வத்<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>தோ<sup>3</sup> யுக்தோ ந கர்ஹிசித் |  
 ஜீவத்வம் ச ததா<sup>2</sup> ஜ்ஞேயம் ரஜ்ஜ்வாம் ஸர்பக்<sup>3</sup>ரஹோ யதா<sup>2</sup> || 1 ||

ரஜ்ஜ்வஜ்ஞாநாத்க்ஷணைநைவ யத்<sup>3</sup>வத்<sup>3</sup>ரஜ்ஜூர்ஹி ஸர்பிணீ |  
 பா<sup>4</sup>தி தத்<sup>3</sup>வச்சிதி: ஸாக்ஷாத்<sup>3</sup>விஸ்வாகாரேண கேவலா || 2 ||

உபாதா<sup>3</sup>நம் ப்ரபஞ்சஸ்ய ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணோ<sup>5</sup>ந்யந்ந வித்<sup>3</sup>யதே |  
 தஸ்மாத்ஸர்வப்ரபஞ்சோ<sup>5</sup>யம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவாஸ்தி ந சேதரத் || 3 ||

வ்யாப்யவ்யாப்யகதா மித்<sup>2</sup>யா ஸர்வமாத்மேதி ஸாஸநாத் |  
 இதி ஜ்ஞாதே பரே தத்தவே பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ஸ்யாவஸர: குத: || 4 ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண: ஸர்வபூ<sup>4</sup>தாநி ஜாயந்தே பரமாத்மந: |  
 தஸ்மாதே<sup>3</sup>தாநி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவ ப<sup>4</sup>வந்தீதி விசிந்தய || 5 ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவ ஸர்வநாமாநி ரூபாணி விவிதா<sup>4</sup>நி ச |  
 கர்மாண்யபி ஸமக்<sup>3</sup>ராணி பி<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>ர்தீதி விபா<sup>4</sup>வய || 6 ||

ஸுவர்ணஜ்ஜாயமாநஸ்ய ஸுவர்ணத்வம் ச ஸாஸ்வதம் |  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணோ ஜாயமாநஸ்ய ப்<sup>3</sup>ரஹ்மத்வம் ச ததா<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வேத் || 7 ||

ஸ்வல்பமப்யந்தரம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா ஜீவாத்மபரமாத்மநோ: |  
 யஸ்திஷ்ட<sup>2</sup>தி விமூடா<sup>4</sup>த்மா ப<sup>4</sup>யம் தஸ்யாபி பா<sup>4</sup>ஷ்டம் || 8 ||

யத்<sup>3</sup>ஜ்ஞாநத்<sup>3</sup>பவேத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வைதமிதரத்தத்<sup>3</sup>ப்ரபஸ்யதி |  
 ஆத்மத்வேந ததா<sup>3</sup> ஸர்வம் நேதரத்தத்<sup>3</sup>ர சாண்வபி || 9 ||

அநபூ<sup>4</sup>தோ<sup>5</sup>ப்யயம் லோகோ வ்யவஹாரக்ஷமோ<sup>5</sup>பி ஸந் |  
 அஸத்<sup>3</sup>ரூபோ யதா<sup>2</sup> ஸ்வப்ந உத்தரக்ஷணபா<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>த: || 10 ||

ஸ்வப்நே ஜாக்<sup>3</sup>ரிதம் நாஸ்தி ஜாக்<sup>3</sup>ரே ஸ்வப்நதா நஹி |  
 த்<sup>3</sup>வயமேவ லயே நாஸ்தி லயோ<sup>5</sup>பி ஹ்யநயோர்ந ச || 11 ||

த்ரயமேவ ப<sup>4</sup>வேந்மித்<sup>2</sup>யா கு<sup>3</sup>ணத்ரயவிநிர்மிதம் |  
 அஸ்ய த்<sup>3</sup>ரஷ்டா கு<sup>3</sup>ணாதீதோ நித்யோ ஹ்யேஷ சிதா<sup>3</sup>த்மக: || 12 ||

யத்³வந்ம்ரு²தி³ க⁴டப்⁴ராந்தி: ஸூக்தௌ ஹி ரஜதஸ்தி²தி: |  
தத்³வத்³ப்³ரஹ்மணி ஜீவத்வம் வீக்ஷமாணே விநஸ்யதி || 13 ||

யதா² ம்ரு²தி³ க⁴டோ நாம கநகே குண்ட³லாபி⁴தா⁴ |  
ஸூக்தௌ ஹி ரஜதக்²யாதிர்ஜீவஸப்³த³ஸ்ததா² பரே || 14 ||

யதத்²வ வ்யோம்நி நீலத்வம் யதா² நீரம் மருஸ்த²லே |  
புருஷத்வம் யதா² ஸ்தா²ணௌ தத்³வத்³விஸ்வம் சிதா³த்மநி || 15 ||

யதத்²வ ஸூந்யோ வேதாலோ க³ந்த⁴ர்வாணம் புரம் யதா² |  
யதா²காஸே த்³விசந்த³ரத்வம் தத்³வத்³ஸத்யே ஜக³த்ஸ்தி²தி: || 16 ||

யதா² தரங்க³கல்லோ²லர்ஜலமேவ ஸ்ப²ரத்யலம் |  
க⁴டநாம்நா யதா² ப்ரு²த்²வீ படநாம்நா ஹி தந்தவ: || 17 ||

ஜக³ந்நாம்நா சிதா³பா⁴தி ஸர்வம் ப்³ரஹ்மைவ கேவலம் |  
யதா² வந்த⁴யாஸுதோ நாஸ்தி யதா² நஸ்தி மரௌ ஜலம் || 18 ||

யதா² நாஸ்தி நபோ⁴வ்ரு²க்ஷஸ்ததா² நாஸ்தி ஜக³த்ஸ்தி²தி: |  
க்³ரு²ஹ்யமாநே க⁴டே யத்³வந்ம்ரு²த்திகா பா⁴தி வை ப³லாத் || 19 ||

வீக்ஷயமாணே ப்ரபஞ்சே து ப்³ரஹ்மைவாபா⁴தி பா⁴ஸுரம் |  
ஸதை³வாத்மா விஸூத்³தோ⁴Sஸ்மி ஹ்யஸூத்³தோ⁴ பா⁴தி வை ஸதா³ || 20 ||

யதத்²வ த்³விவிதா⁴ ரஜ்ஜூர்ஜ்ஞாநிநோSஜ்ஞாநிநோSநிஸம் |  
யதத்²வ ம்ரு²ந்மய: கும்ப⁴ஸ்தத்³வத்³தே³ஹோSபி சிந்மய: || 21 ||

ஆத்மாநாத்மவிவேகோSயம் முதை⁴வ க்ரியதே பு³தை:⁴ ||  
ஸர்பத்வேந யதா² ரஜ்ஜூ ரஜதத்வேந ஸூக்திகா || 22 ||

விநிர்ணீதா விமூடே⁴ந தே³ஹத்வேந ததா²த்மதா |  
க⁴டத்வேந யதா² ப்ரு²த்²வீ ஜலத்வேந மானீசிகா || 23 ||

க்³ரு²ஹத்வேந ஹி காஷ்டா²நி க²ட்³க³த்வேந ஹி லோஹதா |  
தத்³வதா³த்மநி தே³ஹத்வம் பஸ்யத்யஜ்ஞாநயோக³த: || 24 || இதி ||

இதி சதுர்தோ²Sத்⁴யாய: || 4 ||

புநர்யோக³ம் ப்ரவக்ஷயாமி கு³ஹ்யம் ப்³ரஹ்மஸ்வரூபகம் |

ஸமாஹிதமநா பூ<sup>4</sup>த்வா ஸ்ரு<sup>3</sup>ணு ப்<sup>3</sup>ரஹ்மந்யதா<sup>2</sup>க்ரமம் || 1 ||

த<sup>3</sup>ஸத்<sup>3</sup>வாரபுரம் தே<sup>3</sup>ஹம் த<sup>3</sup>ஸநா<sup>3</sup>மஹாபத<sup>2</sup>ம் |

த<sup>3</sup>ஸபி<sup>4</sup>ர்வாயுபி<sup>4</sup>ர்வ்யாப்தம் த<sup>3</sup>ஸேந்த<sup>3</sup>ரியபரிச்ச<sup>2</sup>த<sup>3</sup>ம் || 2 ||

ஷடா<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ராபவரகம் ஷட<sup>3</sup>ந்வயமஹாவநம் |

சது:பீ<sup>2</sup>ஸமாகீர்ணம் சதுராம்நாயதீ<sup>3</sup>பகம் || 3 ||

பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>நாத<sup>3</sup>மஹாவிங்க<sup>3</sup>விஷ்ணுலக்ஷமீநிகேதநம் |

தே<sup>3</sup>ஹம் விஷ்ணவாலயம் ப்ரோக்தம் ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ம் ஸர்வதே<sup>3</sup>ஹிநாம் || 4 ||

கு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>மே<sup>4</sup>ராந்தராலஸ்த<sup>2</sup>ம் மூலாதா<sup>4</sup>ரம் த்ரிகோணகம் |

ஸிவஸ்ய ஜீவருபஸ்ய ஸ்தா<sup>2</sup>நம் தத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> ப்ரசக்ஷதே || 5 ||

யத்ர குண்ட<sup>3</sup>ஸிநீ நாம பரா ஸக்தி: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா |

யஸ்மாது<sup>3</sup>த்பத்<sup>3</sup>யதே வாயுர்யஸ்மாத்<sup>3</sup>வஹ்நி: ப்ரவர்ததே || 6 ||

யஸ்மாது<sup>3</sup>த்பத்<sup>3</sup>யதே பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ர்யஸ்மாந்நாத:<sup>3</sup> ப்ரவர்ததே |

யஸ்மாது<sup>3</sup>த்பத்<sup>3</sup>யதே ஹம்ஸோ யஸ்மாது<sup>3</sup>த்பத்<sup>3</sup>யதே மந: || 7 ||

ததே<sup>3</sup>தத்தகாமருபாக்<sup>2</sup>யம் பீ<sup>2</sup>ம் காமப<sup>2</sup>லப்ரத<sup>3</sup>ம் |

ஸ்வாதி<sup>4</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>நஹ்வயம் சக்ரம் விங்க<sup>3</sup>மூலே ஷட<sup>3</sup>ஸ்ரகம் || 8 ||

நாபி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>ஸே ஸ்தி<sup>2</sup>தம் சக்ரம் த<sup>3</sup>ஸாஸ்ரம் மணிபூரகம் |

த<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸாரம் மஹாசக்ரம் ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யே சாப்யநாஹதம் || 9 ||

ததே<sup>3</sup>தத்பூர்ணகி<sup>3</sup>ர்யாக்<sup>2</sup>யம் பீ<sup>2</sup>ம் கமலஸம்ப<sup>4</sup>வ |

கண்ட<sup>2</sup>க்ஷபே விஸுத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>க்<sup>2</sup>யம் யச்சக்ரம் ஷோட<sup>3</sup>ஸாஸ்ரகம் || 10 ||

பீ<sup>2</sup>ம் ஜாலந்த<sup>4</sup>ரம் நாம திஷ்ட<sup>2</sup>த்யத்ர சதுர்முக்<sup>2</sup> |

ஆஜ்ஞா நாம ப்<sup>4</sup>ருவோர்மத்<sup>4</sup>யே த்<sup>3</sup>வித<sup>3</sup>லம் சக்ரமுத்தமம் || 11 ||

உட்<sup>3</sup>யநாக்<sup>2</sup>யம் மஹாபீ<sup>2</sup>முபரிஷ்டாத்ப்ரதிஷ்ட<sup>2</sup>தம் |

ஸ்தா<sup>2</sup>நாந்யேதாநி தே<sup>3</sup>ஹே<sup>3</sup>ஸம்மிஞ்ச<sup>2</sup>க்திரூபம் ப்ரகாஸதே || 12 ||

சதுரஸ்தர<sup>4</sup>ரண்யாதெள<sup>3</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மா தத்ராதி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வதா |

அர்த<sup>4</sup>சந்த்<sup>3</sup>ராக்ரு<sup>3</sup>தி ஜலம் விஷ்ணுஸ்தஸ்யாதி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வதா || 13 ||

த்ரிகோணமண்ட<sup>3</sup>லம் வஹ்நீ ருத்<sup>3</sup>ரஸ்தஸ்யாதி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வதா |

வாயோர்பி<sup>3</sup>ம்ப<sup>3</sup>ம் து ஷட்கோணம் ஸங்கர்ஷோ<sup>3</sup>த்ராதி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வதா || 14 ||

ஆகாஸமண்ட<sup>3</sup>லம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம் ஸ்ரீமந்நாராயணே<sup>5</sup>த்ராதி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>வதா |  
நாத<sup>3</sup>ரூபம் ப்<sup>4</sup>ருவோர்மத்<sup>4</sup>யே மநஸோ மண்ட<sup>3</sup>லம் விது:<sup>3</sup> || 15 ||

ஸாம்ப<sup>4</sup>வஸ்தா<sup>2</sup>நமேதத்தே வர்ணிதம் பத்<sup>3</sup>மஸம்ப<sup>4</sup>வ |  
அத: பரம் ப்ரவக்ஷயாமி நா<sup>3</sup>சக்ரஸ்ய நிர்ணயம் || 16 ||

மூலாதா<sup>4</sup>ரத்ரிகோணஸ்தா<sup>2</sup> ஸுஷும்நா த்<sup>3</sup>வாத்<sup>3</sup>ஸாங்கு<sup>3</sup>லா |  
மூலார்த<sup>4</sup>ச்<sup>3</sup>சி<sup>2</sup>ந்நவம்ஸாபா<sup>4</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மநா<sup>3</sup>தி ஸா ஸம்ரு<sup>3</sup>தா || 17 ||

இடா<sup>3</sup> ச பிங்க<sup>3</sup>லா சைவ தஸ்யா: பார்ஸ்வத்<sup>3</sup>வயே க<sup>3</sup>தே |  
விலம்பி<sup>3</sup>ந்யாமநுஸ்யுதே நாளிகாந்தமுபாக<sup>3</sup>தே || 18 ||

இடா<sup>3</sup>யாம் ஹேமரூபேண வாயுர்வாமேந க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி |  
பிங்க<sup>3</sup>லாயாம் து ஸூர்யாத்மா யாதி த்<sup>3</sup>க்ஷிணபார்ஸ்வத: || 19 ||

விலம்பி<sup>3</sup>நீதி யா நா<sup>3</sup> வ்யக்தா நாபௌ<sup>4</sup> ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா |  
தத்ர நா<sup>3</sup>ய: ஸமுத்பந்நஸ்திர்யக்ஷ<sup>3</sup>ர்த்<sup>4</sup>வமதோ<sup>4</sup>முகா:<sup>2</sup> || 20 ||

தந்நாபி<sup>4</sup>சக்ரமித்யுக்த்தம் குக்குடாண்ட<sup>3</sup>மிவ ஸ்தி<sup>2</sup>தம் |  
கா<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>ஈ ஹஸ்திஜிஹ்வா ச தஸ்மாந்நேத்ரத்<sup>3</sup>வயம் க<sup>3</sup>தே || 21 ||

பூஷா சாலம்பு<sup>3</sup>ஸா சைவ ஸ்ரோத்ரத்<sup>3</sup>வயமுபாக<sup>3</sup>தே |  
ஸூரிரா நாம மஹாநா<sup>3</sup> தஸ்மாத்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>ரூமத்<sup>4</sup>யமாஸ்ரிதா || 22 ||

விஸ்வோத்<sup>3</sup>யா து நா<sup>3</sup> ஸா பு<sup>4</sup>ங்க்தே<sup>5</sup>ந்நம் சதுர்வித<sup>4</sup>ம் |  
ஸரஸ்வதீ து யா நா<sup>3</sup> ஸா ஜிஹ்வாந்தம் ப்ரஸர்பதி || 23 ||

ராகாஹ்வயா து யா நா<sup>3</sup> பீத்வா ச ஸலிலம் க்ஷணத் |  
க்ஷாதமுத்பாத<sup>3</sup>யேத்<sup>3</sup> க்<sup>4</sup>ராணே ஸ்லேஷ்மாணம் ஸஞ்சிநுதி ச || 24 ||

கண்ட<sup>2</sup>க்ஷபோத்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>வா நா<sup>3</sup> ஸங்கி<sup>2</sup>நாக்<sup>2</sup>யா த்வதோ<sup>4</sup>முக<sup>2</sup> |  
அந்நஸாரம் ஸமாதா<sup>3</sup>ய மூர்த்<sup>4</sup>நி ஸஞ்சிநுதே ஸதா<sup>3</sup> || 25 ||

நாபே<sup>4</sup>ரதோ<sup>4</sup>க<sup>3</sup>தாஸ்திஸ்ரோ ஜா<sup>3</sup>ய: ஸ்யுரதோ<sup>4</sup>முக:<sup>2</sup> |  
மலம் த்யஜேக்குஹூர்நா<sup>3</sup> மூத்ரம் முஞ்சதி வாருண் || 26 ||

சித்ரா<sup>2</sup>யா ஸீவிநி நா<sup>3</sup> ஸூக்லமோசநகாரணீ |  
நா<sup>3</sup>சக்ரமிதி ப்ரோக்தம் பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ரூபமத: ஸ்ரு<sup>3</sup>ணு || 27 ||

ஸ்தூ<sup>2</sup>லம் ஸூக்ஷ்மம் பரம் சேதி த்ரிவித<sup>4</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணே வபு: |  
ஸ்தூ<sup>2</sup>லம் ஸூக்லாத்மகம் பி<sup>3</sup>ந்து:<sup>3</sup> ஸூக்ஷ்மம் பஞ்சாக்<sup>3</sup>நி<sup>3</sup>ரூபகம் || 28 ||

ஸோமாத்தமக: பர: ப்ரோக்த: ஸதா³ ஸாக்ஷீ ஸதா³ச்யுத: |  
பாதாலாநாமதோ⁴பா⁴கே³ காலாக்³நிர்ய: ப்ரதிஷ்டி²த: || 29 ||

ஸமூலாக்³நி: ஸரீரே⁵க்³நிர்யஸ்மாந்நாத:³ ப்ரஜாயதே |  
வட³வாக்³நி: ஸரீரஸ்தோ² ஹ்யஸ்தி²மத்⁴யே ப்ரவர்ததே || 30 ||

காஷ்ட²பாஷாணயோர்வஹ்நிர்ஹ்யஸ்தி²மத்⁴யே ப்ரவர்ததே |  
காஷ்ட²பாஷணஜோ வஹ்நி: பார்தி²வோ க்³ரஹ்ணீ க³த: || 31 ||

அந்தரிக்ஷக³தோ வஹ்நிர்வைத்³யுத: ஸ்வாந்தராத்மக: |  
நப⁴ஸ்த:² ஸுலர்யரூபோ⁵க்³நிர்நாபி⁴மண்ட³லமாஸ்நித: || 32 ||

விஷம் வர்ஷதி ஸுலர்யோ⁵ஸௌ ஸ்ரவத்யம்ரு²தமுந்முக்²: |  
தாலுமூலே ஸ்தி²தஸ்சந்த³ர: ஸுதா⁴ம் வர்ஷத்யதோ²முக:² || 33 ||

ப⁴ருமத்⁴யநிலயோ பி³ந்து:³ ஸூத்³த⁴ஸ்ப²டிகஸம்நிப:⁴ |  
மஹாவிஷ்ணோஸ்ச தே³வஸ்ய தத்ஸுலிக்ஷமம் ரூபமுச்யதே || 34 ||

ஏதத்பஞ்சாக்³நிரூபம் யோ பா⁴வயேத்³பு³த்³தி⁴மாந்தி⁴யா |  
தேந பு⁴க்தம் ச பீதம் ச ஹுதமேவ ந ஸம்ஸய: || 35 ||

ஸுக²ஸம்ஸேவிதம் ஸ்வப்நம் ஸுஜீர்ணமிதபோ⁴ஜநம் | ஜ் |  
ஸரீரஸூத்³தி⁴ம் க்ரு²த்வாதௌ³ ஸுக²மாஸநமாஸ்தி²த: || 36 ||

ப்ராணஸ்ய ஶோத⁴யேந்மார்க³ம் ரேசபூரககும்ப⁴கை: |  
கு³த³மாகுஞ்ச்ய யத்நேந மூலஸக்திம் ப்ரபூஜயேத் || 37 ||

நாபௌ⁴ விங்க³ஸ்ய மத்⁴யே து உட்³யாநாக²யம் ச ப³ந்த⁴யேத் |  
உட்³டீ³ய யாதி தேநைவ ஶக்திதோட்³யாநபீ²கம் || 38 ||

கண்ட²ம் ஸங்கோசயேத்கிஞ்சித்³பி³ந்தோ⁴ ஜாலந்த⁴நி ஹ்யயம் |  
ப³ந்த⁴யேத்கே²சரி முத்³ராம் த்³ரு²ட⁴சித்த: ஸமாஹித: || 39 ||

கபாலவிவரே ஜிஹ்வா ப்ரவிஷ்டா விபரீதகா³ |  
ப⁴ருவோரந்தர்³தா த்³ரு²ஷ்டிர்முத்³ரா ப⁴வதி கே²சரீ || 40 ||

கே²சர்யா முத்³நிதம் யேந விவரம் லம்பி³கோர்த்⁴வத: |  
ந பீயூஷம் பத்யக்³நௌ ந ச வாயு: ப்ரதா⁴வதி || 41 ||

ந க்ஷுதா⁴ ந த்ரு²ஷ்டா நித்³ரா நைவாலஸ்யம் ப்ரஜாயதே |

ந ச ம்ரு<sup>2</sup>த்யு<sup>4</sup>ர்ப<sup>4</sup>வேத்தஸ்ய யோ முத்<sup>3</sup>ராம் வேத்தி கே<sup>2</sup>சரீம் || 42 ||

தத: பூர்வாபரே வ்யோம்நி த்<sup>3</sup>வாத்<sup>3</sup>ஸாந்தே<sup>5</sup>ச்யுதாத்மகே |  
உட்<sup>3</sup>ட்<sup>3</sup>யாநபீ<sup>2</sup>டே<sup>2</sup> நி<sup>3</sup>ர்த்<sup>3</sup>வந்த்<sup>3</sup>வே நிராலம்பே<sup>3</sup> நிரஞ்ஜநே || 43 ||

தத: பங்கஜமத்<sup>4</sup>யஸ்த<sup>2</sup>ம் சந்த்<sup>3</sup>ரமண்ட<sup>3</sup>லமத்<sup>4</sup>யக<sup>3</sup>ம் |  
நாராயணமநுத்<sup>4</sup>யாயேத்ஸ்ரவதமம்ரு<sup>2</sup>தம் ஸதா<sup>3</sup> || 44 ||

பி<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>யதே ஹ்ரு<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>யக்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>ஸ்சி<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>யந்தே ஸர்வஸம்ஸயா: |  
க்ஷயந்தே சாஸ்ய கர்மாணி தஸ்மித்<sup>3</sup>ந்ரு<sup>2</sup>ஷ்டே பராவரே || 45 ||

அத<sup>2</sup> ஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ம் ப்ரவக்ஷயாமி ஸுகோ<sup>2</sup>பாயம் ஸுரேஸ்வர |  
ஜிதேந்த்<sup>3</sup>ரியாணம் ஸாந்தாநாம் ஜிதஸ்வாஸவிசேதஸாம் || 46 ||

நாதே<sup>3</sup> மநோலயம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மந்தூ<sup>3</sup>ர்ஸ்ரவணகாரணம் |  
பி<sup>3</sup>ந்தேள<sup>3</sup> மநோலயம் க்ரு<sup>2</sup>த்வா தூ<sup>3</sup>ரத்<sup>3</sup>ர்ஸநமாப்நுயாத் || 47 ||

காலாத்மநி மநோ லீநம் த்ரிகாலஜ்ஞாநகாரணம் |  
பரகாயமநோயோக:<sup>3</sup> பரகாயப்ரவேஸக்ரு<sup>2</sup>த் || 48 ||

அம்ரு<sup>2</sup>தம் சிந்தயேந்மூர்த்<sup>4</sup>நி க்ஷு<sup>2</sup>த்த்ரு<sup>2</sup>ஷாவிஷஸாந்தயே |  
ப்ரு<sup>2</sup>தி<sup>2</sup>வ்யாம் தா<sup>4</sup>ரயேச்சித்தம் பாதாலக்<sup>3</sup>மநம் ப<sup>4</sup>வேத் || 49 ||

ஸலிலே தா<sup>4</sup>ரயேச்சித்தம் நாம்ப<sup>4</sup>ஸா பரிபூ<sup>4</sup>யதே |  
அக்<sup>3</sup>நெள ஸந்தா<sup>4</sup>ரயேச்சித்தமக்<sup>3</sup>நிநா த்<sup>3</sup>ஹ்யதே ந ஸ: || 50 ||

வாயெள மநோலயம் குர்யாதா<sup>3</sup>காஸக்<sup>3</sup>மநம் ப<sup>4</sup>வேத் |  
ஆகாஸே தா<sup>4</sup>ரயேச்சித்தமணிமாதி<sup>3</sup>கமாப்நுயாத் || 51 ||

விராட்<sup>3</sup>ரூபே மநோ யுஞ்ஜந்மஹிமாநமவாப்நுயாத் |  
சதுர்முகே<sup>2</sup> மநோ யுஞ்ஜஞ்ஜக்<sup>3</sup>த்ஸ்ரு<sup>2</sup>ஷ்டிகரோ ப<sup>4</sup>வேத் || 52 ||

இந்த்<sup>3</sup>ரூபிணமாத்மாநம் பா<sup>4</sup>வ்யந்மர்த்யபோ<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>வாந் |  
விஷ்ணுரூபே மஹாயோக்<sup>3</sup> பாலயேத்<sup>3</sup>கி<sup>2</sup>லம் ஜக்<sup>3</sup>த் || 53 ||

ருத்<sup>3</sup>ரூபே மஹாயோக்<sup>3</sup> ஸம்ஹரத்வயே தேஜஸா |  
நாராயணே மநோ யுஞ்ஜந்ஸ்ரவஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>மவாப்நுயாத் || 54 ||

யதா<sup>2</sup> ஸங்கல்பயேத்<sup>3</sup>யோக்<sup>3</sup> யோக<sup>3</sup>யுக்தோ ஜிதேந்த்<sup>3</sup>ரிய: |  
ததா<sup>2</sup> தத்தத்<sup>3</sup>வாப்நோதி பா<sup>4</sup>வ ஏவாத்ர காரணம் || 55 ||



கு<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ர்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மா கு<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>விஷ்ணு<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>வ: ஸதா<sup>3</sup>ச்யுத: |

ந கு<sup>3</sup>ரோரதி<sup>4</sup>க: கஸ்சித்த<sup>3</sup>ரிஷு லோகேஷு வித்<sup>3</sup>யதே || 56 ||

தி<sup>3</sup>வ்யஜ்ஞாநோபதே<sup>3</sup>ஷ்டாரம் தே<sup>3</sup>ஸிகம் பரமேஸ்வரம் |

பூஜயேத்பரயா ப<sup>4</sup>க்த்யா தஸ்ய ஜ்ஞாநப<sup>2</sup>லம் ப<sup>4</sup>வேத் || 57 ||

யதா<sup>2</sup> கு<sup>3</sup>ருஸ்ததை<sup>2</sup>வேஸோ யதை<sup>2</sup>வேஸோஸ்ததா<sup>2</sup> கு<sup>3</sup>ரு: |

பூஜநீயோ மஹாப<sup>4</sup>க்த்யா ந பே<sup>4</sup>தோ<sup>3</sup> வித்<sup>3</sup>யதே<sup>3</sup>நயோ: || 58 ||

நாத<sup>3</sup>வைதவாத<sup>3</sup>ம் குர்<sup>3</sup>வீத கு<sup>3</sup>ருணா ஸஹ குத்<sup>3</sup>ரசித் |

அத்<sup>3</sup>வைதம் பா<sup>4</sup>வயேத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>க்த்யா கு<sup>3</sup>ரோர்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>வஸ்ய சாத்மந: || 59 ||

யோக<sup>3</sup>ஸிகா<sup>2</sup>ம் மஹாகு<sup>3</sup>ஹ்யம் யோ ஜாநாதி மஹாமதி: |

ந தஸ்ய கிஞ்சித்<sup>3</sup>ஜ்ஞாதம் த்ரிஷு லோகேஷு வித்<sup>3</sup>யதே || 60 ||

ந புண்யபாபே நாஸ்வஸ்தோ<sup>2</sup> ந து:<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ம் ந பராஜய: |

ந சாஸ்தி புநரா<sup>3</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்திரஸ்மிந்ஸம்ஸாரமண்ட<sup>3</sup>லே || 61 ||

ஸித்<sup>3</sup>தென<sup>4</sup> சித்தம் ந குர்<sup>3</sup>வீத சஞ்சலத்வேந சேதஸ: |

ததா<sup>2</sup> விஜ்ஞாததத்த்வோ<sup>3</sup>ஸௌ முக்த ஏவ ந ஸம்ஸய: || 62 ||

இத்யுபநிஷத் || இதி பஞ்சமோ<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யாய: || 5 ||

உபாஸநாப்ரகாரம் மே ப்<sup>3</sup>ரூஹி த்வம் பரமேஸ்வர |

யேந விஜ்ஞாதமாத்ரேண முக்தோ ப<sup>4</sup>வதி ஸம்ஸ்ரு<sup>3</sup>தே: || 1 ||

உபாஸநாப்ரகாரம் தே ரஹஸ்யம் ஸ்ருதிஸாரகம் |

ஹிரண்யக<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup> வக்ஷயாமி ஸ்ருத்வா ஸம்யகு<sup>3</sup>பாஸய || 2 ||

ஸுஷும்நாயை குண்ட<sup>3</sup>லீந்யை ஸுதா<sup>4</sup>யை சந்த்<sup>3</sup>ரமண்ட<sup>3</sup>லாத் |

மநோந்மந்யை நமஸ்துப்<sup>4</sup>யம் மஹாஸக்த்யை சிதா<sup>3</sup>த்மநே || 3 ||

ஸதம் சைகா ச ஹ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யஸ்ய நாட்<sup>3</sup>ய-

ஸ்தாஸாம் மூர்தா<sup>4</sup>நமபி<sup>4</sup>நி:ஸ்ரு<sup>3</sup>தைகா |

தயோர்த்<sup>4</sup>வமாயந்நம்ரு<sup>3</sup>தத்வமேதி

விஸ்வங்ங்ந்யா உத்க்ரமணே ப<sup>4</sup>வந்தி || 4 ||

ஏகோத்தரம் நாடி<sup>3</sup>ஸதம் தாஸாம் மத்<sup>4</sup>யே பரா ஸம்ரு<sup>3</sup>தா |

ஸுஷும்நா து பரே லீநா விரஜா ப்<sup>3</sup>ரஹ்மரூபிணீ || 5 ||

இடா<sup>3</sup> திஷ்ட<sup>2</sup>தி வாமேந பிங்க<sup>3</sup>லா த்<sup>3</sup>க்ஷிணேந து |

தயோர்மத்<sup>4</sup>யே பரம் ஸ்தா<sup>2</sup>நம் யஸ்தத்<sup>3</sup>வேத்<sup>3</sup> ஸ வேத்<sup>3</sup>வித் || 6 ||

ப்ராணாந்ஸந்தா<sup>4</sup>ரயேத்தஸ்மிந்நாஸாப்<sup>4</sup>யாந்தரசாரிண: |

பூ<sup>4</sup>த்வா தத்ராயதப்ராண: ஸநைரேவ ஸமப்<sup>4</sup>யஸேத் || 7 ||

கு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ஸ்ய ப்ரு<sup>3</sup>ஷ்ட<sup>2</sup>பா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup>ஸ்மிந்வீ<sup>3</sup>ணாத்<sup>3</sup>ண்ட: <sup>3</sup> ஸ தே<sup>3</sup>ஹப்<sup>4</sup>ருத் |

தீ<sup>3</sup>ர்கா<sup>4</sup>ஸ்திதே<sup>3</sup>ஹபர்யந்தம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மநா<sup>3</sup>தி கத்<sup>2</sup>யதே || 8 ||

தஸ்யாந்தே ஸுஷிரம் ஸுக்ஷமம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மநா<sup>3</sup>தி ஸு<sup>3</sup>ரபி: <sup>4</sup> |

இடா<sup>3</sup>பிங்க<sup>3</sup>லயோர்மத்<sup>4</sup>யே ஸுஷும்நா ஸு<sup>3</sup>ர்யருபிணீ || 9 ||

ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் தஸ்மிந்ஸர்வக<sup>3</sup>ம் விஸ்வதோ<sup>2</sup>முக<sup>2</sup>ம் |

தஸ்ய மத்<sup>4</sup>யக<sup>3</sup>தா: ஸு<sup>3</sup>ர்யஸோமா<sup>3</sup>க<sup>3</sup>நிபரமேஸ்வரா: || 10 ||

பூ<sup>4</sup>தலோகா தி<sup>3</sup>ஸ: க்ஷேத்ரா: ஸமுத்<sup>3</sup>ரா: பர்வதா: ஸிலா: |

த்<sup>3</sup>வீபா<sup>3</sup>ஸ்ச நிம்நகா<sup>3</sup> வேதா: <sup>3</sup> ஸாஸ்த்ரவித்<sup>3</sup>யாகலாக்ஷரா: || 11 ||

ஸ்வரமந்த்ரபுராணாநி கு<sup>3</sup>ணு<sup>3</sup>ஸ்சைதே ச ஸர்வஸ: |

பீ<sup>3</sup>ஜம் பீ<sup>3</sup>ஜாத்மகஸ்தேஷாம் க்ஷேத்ரஜ்ஞ: ப்ராணவாயவ: || 12 ||

ஸுஷும்நாந்த்ரக<sup>3</sup>தம் விஸ்வம் தஸ்மிந்ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |

நாநாநா<sup>3</sup>ப்ரஸவக<sup>3</sup>ம் ஸர்வபூ<sup>4</sup>தாந்த்ராத்மநி || 13 ||

ஊ<sup>3</sup>ர்த்<sup>4</sup>வமுலமத: <sup>4</sup>ஸாக<sup>2</sup>ம் வாயுமார்<sup>3</sup>கே<sup>3</sup>ண ஸர்வக<sup>3</sup>ம் |

த்<sup>3</sup>விஸப்ததிஸஹஸ்ராணி நா<sup>3</sup>ய: ஸ்யுர்வாயுகோ<sup>3</sup>சரா: || 14 ||

ஸர்வமார்<sup>3</sup>கே<sup>3</sup>ண ஸுஷிராஸ்திர்யஞ்ச: ஸுஷிராத்மதா: |

அத<sup>4</sup>ஸ்சோர்த்<sup>4</sup>வம் ச குண்ட<sup>3</sup>ல்யா: ஸர்வத்<sup>3</sup>வாரநிரோத<sup>4</sup>நாத் || 15 ||

வாயுநா ஸஹ ஜீவோர்த்<sup>4</sup>வஜ்ஞாநாந்மோக்ஷமவாப்நுயாத் |

ஜ்ஞாத்வா ஸுஷும்நாம் தத்<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>ம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா பாயும் ச மத்<sup>4</sup>யக<sup>3</sup>ம் || 16 ||

க்ரு<sup>3</sup>த்வா து சைந்த<sup>3</sup>வஸ்தா<sup>2</sup>நே க்<sup>4</sup>ராணரந்த<sup>4</sup>ரே நிரோத<sup>4</sup>யேத் |

த்<sup>3</sup>விஸப்ததிஸஹஸ்ராணி நா<sup>3</sup>யத்<sup>3</sup>வாராணி பஞ்ஜரே || 17 ||

ஸுஷும்நா ஸாம்ப்<sup>4</sup>வீ ஸக்தி: ஸேஷாஸ்த்வந்யே நிரர்த்<sup>2</sup>கா: |

ஹ்ரு<sup>3</sup>ல்லேகே<sup>2</sup> பரமாநந்தே<sup>3</sup> தாலுமூலே வ்யவஸ்தி<sup>2</sup>தே || 18 ||

அத ஊ<sup>3</sup>ர்த்<sup>4</sup>வம் நிரோதே<sup>4</sup> து மத்<sup>4</sup>யமம் மத்<sup>4</sup>யமத்<sup>4</sup>யமம் |

உச்சாரயேத்பராம் ஸக்திம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மரந்த்<sup>4</sup>ரநிவாஸிநீம் |

யதி<sup>3</sup> ப்<sup>4</sup>ரமரஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டி: ஸ்யாத்ஸம்ஸாரப்<sup>4</sup>ரமணம் த்யஜேத் || 19 ||

க³மாக³மஸ்த²ம் க³மநாதி³ஸூந்யம்  
சித்³ரூபதீ³பம் திமிராந்த³நாஸம் |

பஸ்யாமி தம் ஸர்வஜநாந்தரஸ்த²ம்  
நமாமி ஹம்ஸம் பரமாத்மஸூபம் || 20 ||

அநாஹதஸ்ய ஸப்³த³ஸ்ய தஸ்ய ஸப்³த³ஸ்ய யோ த்³வநி: |  
த்³வநேரந்தர்³க³தம் ஜ்யோதிர்ஜ்யோதிஷோ³ந்தர்³க³தம் மந: |  
தந்மநோ விலயம் யாதி தத்³விஷ்ணோ: பரமம் பத³ம் || 21 ||

கேசித்³வத³ந்தி சாதா³ரம் ஸுஷு³ம்நா ச ஸரஸ்வதீ |  
ஆதா³ராஜ்ஜாயதே விஸ்வம் விஸ்வம் தத்ரைவ லீயதே || 22 ||

தஸ்மாத்ஸர்வப்ரயத்நேந கு³ரூபாத³ம் ஸமாப்³ரயேத் |  
ஆதா³ரஸக்திநித்³ராயாம் விஸ்வம் ப³வதி நித்³ரயா || 23 ||

தஸ்யாம் ஸக்திப்³ரபோ³தே³ந த்ரைலோக்யம் ப்ரதிபு³த³யதே |  
ஆதா³ரம் யோ விஜாநாதி தமஸ: பரமஸ்நுதே || 24 ||

தஸ்ய விஜ்ஞாநமாத்ரேண நர: பாபை: ப்ரமுச்யதே || 25 ||

ஆதா³ரசக்ரமஹஸா வித்³யுத்புஞ்ஜஸமப்³ரபா³ |  
ததா³ முக்திர்ந ஸந்தே³ஹோ யதி³ துஷ்ட: ஸ்வயம் கு³ரு: || 26 ||

ஆதா³ரசக்ரமஹஸா புண்யபாபே நிக்ரு³ந்தயேத் |  
ஆதா³ரவாத்ரோதே³ந லீயதே க³க³நாந்தரே || 27 ||

ஆதா³ரவாத்ரோதே³ந ஸரீரம் கம்பதே யதா³ |  
ஆதா³ரவாத்ரோதே³ந யோகீ³ ந்ரு³த்யதி ஸர்வதா³ || 28 ||

ஆதா³ரவாத்ரோதே³ந விஸ்வம் தத்ரைவ த்³ரு³ஸ்யதே |  
ஸ்ரு³ஷ்டிமாதா³ரமாதா³ரமாதா³ரே ஸர்வதே³வதா: |

ஆதா³ரே ஸர்வவேதா³ஸ்ச தஸ்மாதா³தா³ரமாப்³ரயேத் || 29 ||

ஆதா³ரே பஸ்சிமே பா³கே³ த்ரிவேணீஸங்க³மோ ப³வேத் |  
தத்ர ஸ்நாத்வா ச பீத்வா ச நர: பாபாத்ப்ரமுச்யதே || 30 ||

ஆஹாரே பஸ்சிமம் லிங்க³ம் கவாடம் தத்ர வித்³யதே |  
தஸ்யோத்³கா³டநமாத்ரேண முச்யதே ப³வப்³ந்த³நாத் || 31 ||

ஆதா⁴ரபஸ்சிமே பா⁴கே³ சந்த³ரஸூர்யௌ ஸ்தி²ரௌ யதி³ |  
தத்ர திஷ்ட²தி விஸ்வேஸோ த்யாத்வா ப்³ரஹ்மமயோ ப⁴வேத் || 32 ||

ஆதா⁴ரபஸ்சிமே பா⁴கே³ மூர்திஸ்திஷ்ட²தி ஸம்ஜ்ஞயா |  
ஷட் சக்ராணி ச நிர்வி⁴த்ய ப்³ரஹ்மரந்த⁴ராத்தி³ப³ஹிர்க³தம் || 33 ||

வாமத³க்ஷே நிருந்த⁴ந்தி ப்ரவிஸந்தி ஸுஷூம்நயா |  
ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரம் ப்ரவிஸ்யாந்தஸ்தே யாந்தி பரமாம் க³தீம் || 34 ||

ஸுஷூம்நாயாம் யதா³ ஹம்ஸஸ்த்வத⁴ ஊர்த⁴வம் ப்ரதா⁴வதி |  
ஸுஷூம்நாயாம் யதா³ ப்ராணம் ப்⁴ராமயேத்³யோ நிரந்தரம் || 35 ||

ஸுஷூம்நாயாம் யதா³ ப்ராண: ஸ்தி²ரோ ப⁴வதி தீ⁴மதாம் |  
ஸுஷூம்நாயாம் ப்ரவேஸேந சந்த³ரஸூர்யௌ லயம் க³தௌ || 36 ||

ததா³ ஸமரஸம் பா⁴வம் யோ ஜாநாதி ஸ யோக³வித் |  
ஸுஷூம்நாயாம் யதா³ யஸ்ய ம்ரியதே மநஸோ ரய: || 37 ||

ஸுஷூம்நாயாம் யதா³ யோகீ³ க்ஷணகமபி திஷ்ட²தி |  
ஸுஷூம்நாயாம் யதா³ யோகீ³ க்ஷணர்த⁴மபி திஷ்ட²தி || 38 ||

ஸுஷூம்நாயாம் யதா³ யோகீ³ ஸுலக்³நோ லவணம்பு³வத் |  
ஸுஷூம்நாயாம் யதா³ யோகீ³ லீயதே க்ஷீரநீரவத் || 39 ||

பி⁴த்யதே ச ததா³ க்³ரந்தி²ஸ்சித்³யந்தே ஸர்வஸம்ஸயா: |  
க்ஷீயந்தே பரமாகாஸே தே யாந்தி பரமாம் க³தீம் || 40 ||

க³ங்கா³யாம் ஸாக³ரே ஸ்நாத்வா நத்வா ச மணிகர்ணிகாம் |  
மத்⁴யநாட³விசாரஸ்ய கலாம் நார்ஹந்தி ஷோட³ஸீம் || 41 ||

ஸ்ரீஸைலத³ர்ஸநாந்முக்திர்வாராணஸ்யாம் ம்ரு³தஸ்ய ச |  
கேதா³ரோத்³கபாநேந மத்⁴யநாட³ப்ரத³ர்ஸநாத் || 42 ||

அப்வமேத⁴ஸஹஸ்ராணி வாஜபேயஸ்தாநி ச |  
ஸுஷூம்நாத்யாநயோக³ஸ்ய கலாம் நார்ஹந்தி ஷோட³ஸீம் || 43 ||

ஸுஷூம்நாயாம் ஸதா³ கோ³ஷ்ட²ம் ய: கஸ்சித்த்ருதே நர: |  
ஸ முக்த: ஸர்வபாபேப்⁴யோ நிஸ்ரேயஸமவாப்நுயாத் || 44 ||

ஸுஷூம்நைவ பரம் தீர்த²ம் ஸுஷூம்நைவ பரம் ஜப: |  
ஸுஷூம்நைவ பரம் த்யாநம் ஸுஷூம்நைவ பரா க³தி: || 45 ||

அநேகயஜ்ஞதா³நாநி வ்ரதாநி நியமாஸ்ததா² |  
 ஸுஷும்நாத்யாநலேஸஸ்ய கலாம் நார்ஹந்தி ஷோட³ஸீம் || 46 ||  
 ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரே மஹாஸ்தா²நே வர்ததே ஸததம் ஸிவா |  
 சிச்ச²க்தி: பரமாதே³வீ மத்⁴யமே ஸுப்ரதிஷ்டி²தா || 47 ||  
 மாயாஸக்திர்லலாடாக்³ரபா⁴கே³ வ்யோமாம்பு³ஜே ததா² |  
 நாத³ரூபா பராஸக்திர்லலாடஸ்ய து மத்⁴யமே || 48 ||  
 பா⁴கே³ பி³ந்து³மயீ ஸக்திர்லலாடஸ்யாபராம்ஸகே |  
 பி³ந்து³மத்⁴யே ச ஜீவாத்மா ஸலக்ஷமரூபேண வர்ததே || 49 ||  
 ஹ்ரு³த்யே ஸ்தூ²லரூபேண மத்⁴யமேந து மத்⁴யகே³ || 50 ||  
 ப்ராணாபாநவஸோ ஜீவோ ஹ்யத⁴ஸ்சோர்த⁴வம் ச தா⁴வதி |  
 வாமத³க்ஷிணமார்கே³ண சஞ்சலத்வாநந த்³ரு³ய்யதே || 51 ||  
 ஆக்ஷிப்தோ பு⁴ஜத³ண்டே³ந யதோ²ச்சலதி கந்து³க: |  
 ப்ராணாபாநஸமாக்ஷிப்தஸ்ததா² ஜீவோ ந விஸ்ரமேத் || 52 ||  
 அபாந: கர்ஷதி ப்ராணம் ப்ராணோ⁵பாநம் ச கர்ஷதி |  
 ஹகாரேண ப³ஹிர்யாதி ஸகாரேண விஸேத்புந: || 53 ||  
 ஹம்ஸஹம்ஸேத்யமும் மந்த்ரம் ஜீவோ ஜபதி ஸர்வதா³ |  
 தத்³வித்³வாநக்ஷரம் நித்யம் யோ ஜாநாதி ஸ யோக³வித் || 54 ||  
 கந்தோ³ர்த⁴வே குண்ட³ஸீஸக்திர்முக்திரூபா ஹி யோக³நாம் |  
 ப³ந்த⁴நாய ச மூடா⁴நாம் யஸ்தாம் வேத்தி ஸ யோக³வித் || 55 ||  
 பூ⁴ர்பு⁴வ:ஸ்வரிமே லோகாஸ்சந்த³ரஸூர்யா⁵க³நிதே³வதா: |  
 யாஸு மாத்ராஸு திஷ்ட²ந்தி தத்பரம் ஜ்யோதிரோமிதி || 56 ||  
 த்ரய: காலாஸ்த்ரயோ தே³வாஸ்த்ரயோ லோகாஸ்த்ரய: ஸ்வரா: |  
 த்ரயோ வேதா:³ ஸ்தி²தா யத்ர தத்பரம் ஜ்யோதிரோமிதி || 57 ||  
 சித்தே சலதி ஸம்ஸாரோ நிஸ்ஸலம் மோக்ஷ உச்ச்யதே |  
 தஸ்மாச்சித்தம் ஸ்தி²ரீஞர்யாத்ப்ரஜ்ஞயா பரயா விதே⁴ || 58 ||  
 சித்தம் காரணமர்தா²நாம் தஸ்மிந்ஸதி ஜக³த்த்ரயம் |  
 தஸ்மிந்க்ஷீணே ஜக³த்க்ஷீணம் தச்சிகித்ஸ்யம் ப்ரயத்நத: || 59 ||

மநோஹம் க<sup>3</sup>க<sup>3</sup>நாகாரம் மநோஹம் ஸர்வதோமுக்<sup>2</sup>ம் |  
மநோஹம் ஸர்வமாத்மா ச ந மந: கேவல: பர: || 60 ||

மந: கர்மாணி ஜாயந்தே மநோ விப்யதி பாதகை: |  
மநஸ்சேது<sup>3</sup>ந்மநீபூ<sup>4</sup>யாந்ந புண்யம் ந ச பாதகம் || 61 ||

மநஸா மந ஆலோக்ய வ்ரு<sup>3</sup>த்திஸூ<sup>3</sup>ந்யம் யதா<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வேத் |  
தத: பரம் பரப்<sup>3</sup>ரஹ்ம த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே ச ஸுது<sup>3</sup>ர்லப<sup>4</sup>ம் || 62 ||

மநஸா மந ஆலோக்ய முக்தோ ப<sup>4</sup>வதி யோக<sup>3</sup>வித் |  
மநஸா மந ஆலோக்ய உந்மந்யந்தம் ஸதா<sup>3</sup> ஸ்மரேத் || 63 ||

மநஸா மந ஆலோக்ய யோக<sup>3</sup>நிஷ்ட:<sup>2</sup> ஸதா<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வேத் |  
மநஸா மந ஆலோக்ய த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யந்தே ப்ரத்யயா த<sup>3</sup>ஸ || 64 ||

யதா<sup>3</sup> ப்ரத்யயா த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யந்தே ததா<sup>3</sup> யோக<sup>3</sup>ஸ்வரோ ப<sup>4</sup>வேத் || 65 ||

பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>நாத<sup>3</sup>கலாஜ்யோதீரவீந்து<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>ருவதாரகம் |  
ஸாந்தம் ச தத<sup>3</sup>தீதம் ச பரம்ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம தது<sup>3</sup>ச்யதே || 66 ||

ஹஸத்யுல்ஸஸதி ப்ரீத்யா க்ரீட<sup>3</sup>தே மோத<sup>3</sup>தே ததா<sup>3</sup> |  
தநோதி ஜீவநம் பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த்யா பி<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>தி ஸர்வதோப<sup>4</sup>யாத் || 67 ||

ரோத்யதே பு<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யதே ஸோகே முஹ்யதே ந ச ஸம்பதா<sup>3</sup> |  
கம்பதே ஸத்ருகார்யேஷு காமேந ரமதே ஹஸந் || 68 ||

ஸம்ரு<sup>3</sup>த்வா காமரதம் சித்தம் விஜானீயாக்கலேவரே |  
யத்ர தே<sup>3</sup>ஸே வஸேத்<sup>3</sup>வாயுஸ்சித்தம் தத்<sup>3</sup>வஸதி த்<sup>4</sup>ருவம் || 69 ||

மநஸ்சந்த்<sup>3</sup>ரோ ரவிர்வாயுர்த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டிரக<sup>3</sup>நிருதா<sup>3</sup>ஹ்ரு<sup>3</sup>: |  
பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>நாத<sup>3</sup>கலா ப்<sup>3</sup>ரஹ்மந் விஷ்ணுப்<sup>3</sup>ரஹ்மேஸதே<sup>3</sup>வதா: || 70 ||

ஸதா<sup>3</sup> நாதா<sup>3</sup>நுஸந்தா<sup>4</sup>நாத்ஸங்க்ஷீ<sup>3</sup>ண வாஸநா ப<sup>4</sup>வேத் |  
நிரஞ்ஜநே விஸீயேத மருந்மநஸி பத்<sup>3</sup>மஜ || 71 ||

யோ வை நாத:<sup>3</sup> ஸ வை பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ஸ்தத்<sup>3</sup>வை சித்தம் ப்ரகீர்திதம் |  
நாதோ<sup>3</sup> பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ஸ்ச சித்தம் ச த்ரிபி<sup>4</sup>ரைக்யம் ப்ரஸாத<sup>3</sup>யேத் || 72 ||

மந ஏவ ஹி பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ஸ்ச உத்பத்திஸ்தி<sup>2</sup>திகாரணம் |  
மநஸோத்பத்<sup>3</sup>யதே பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ர்யதா<sup>2</sup> க்ஷீரம் க்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>தாத்மகம் || 73 ||

ஷட் சக்ராணி பரிஜ்ஞாத்வா ப்ரவிஸேத்ஸுக<sup>2</sup>மண்ட<sup>3</sup>லம் |  
ப்ரவிஸேத்<sup>3</sup>வாயுமாக்ரு<sup>3</sup>ஷ்ய ததை<sup>2</sup>வொர்த்<sup>4</sup>வம் நியோஜயேத் || 74 ||

வாயும் பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>ம் ததா<sup>2</sup> சக்ரம் சித்தம் சைவ ஸமப்<sup>4</sup>யஸேத் |  
ஸமாதி<sup>4</sup>மேகேந ஸமமம்ரு<sup>3</sup>தம் யாந்தி யோகி<sup>3</sup>ந: || 75 ||

யதா<sup>2</sup>க்<sup>3</sup>நி<sup>3</sup>ர்தா<sup>3</sup>ருமத்<sup>4</sup>யஸ்தோ<sup>2</sup> நோத்திஷ்டே<sup>2</sup>ந்மத்<sup>2</sup>நம் விநா |  
விநா சாப்<sup>4</sup>யாஸயோகே<sup>3</sup>ந ஜ்ஞாநதீ<sup>3</sup>பஸ்ததா<sup>2</sup> நஹி || 76 ||

க<sup>4</sup>டமத்<sup>4</sup>யே யதா<sup>2</sup> தீ<sup>3</sup>போ பா<sup>3</sup>ஹ்யே நைவ ப்ரகாஸதே |  
பி<sup>4</sup>ந்நே தஸ்மிந் க<sup>4</sup>டே சைவ தீ<sup>3</sup>பஜ்வாலா ச பா<sup>4</sup>ஸதே || 77 ||

ஸ்வகாயம் க<sup>4</sup>டமித்யுக்தம் யதா<sup>2</sup> ஜீவோ ஹி தத்பத<sup>3</sup>ம் |  
கு<sup>3</sup>ருவாக்யஸமாபி<sup>4</sup>ந்நே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஜ்ஞாநம் ப்ரகாஸதே || 78 ||

கர்ணதா<sup>4</sup>ரம் கு<sup>3</sup>ரும் ப்ராப்ய தத்<sup>3</sup>வாக்யம் ப்லவவத்<sup>3</sup>ரு<sup>4</sup>ட<sup>4</sup>ம் |  
அப்<sup>4</sup>யாஸவாஸநாஸக்த்யா தரந்தி ப<sup>4</sup>வஸாக<sup>3</sup>ரம் || 79 ||

இத்யுபநிஷத் | இதி யோக<sup>3</sup>ஸிகோ<sup>2</sup>பநிஷதி<sup>3</sup> ஷஷ்டோ<sup>2</sup>ஸ்த<sup>4</sup>யாய: || 6 ||

ஓ ஸஹ நாவவது ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |  
தேஜஸ்விநவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: || ஓ தத்ஸத் ||

இதி யோக<sup>3</sup>ஸிகோ<sup>2</sup>பநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

---

—  
*Yogashikha Upanishad*

pdf was typeset on December 22, 2023

—

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

