
Shukla YajurvedIya SandhyA Morning-Noon-Evening

शुक्लयजुर्वेदियसंध्या प्रतः-मध्याह्न-सायं

Document Information



Text title : shuklayajurvedIyasandhyA prAtaH-mAdhyAna-sAyaM

File name : shuklayajurvedIyasandhyA.itx

Category : veda, svara

Location : doc_veda

Transliterated by : "Krunal Makwana" <makwanakb at googlemail.com>

Proofread by : "Krunal Makwana" <makwanakb at googlemail.com>

Latest update : August 6, 2023

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 16, 2023

sanskritdocuments.org



ಶುಕ್ಲಯಜುರ್ವೇದೀಯಸಂಧ್ಯಾ ಪ್ರಾತಃ-ಮಧ್ಯಾಹ್ನ-ಸಾಯಂ



.. ಅಥ ಶುಕ್ಲಯಜುರ್ವೇದೀಯಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಪ್ರಯೋಗಃ ..
.. ಭಸ್ಮಧಾರಣಂ ..
ಓಂ ಅಗ್ನಿರಿತಿ ಭಸ್ಮ ವಾಯುರಿತಿ ಭಸ್ಮ ಜಲಮಿತಿ ಭಸ್ಮ ಸ್ಥಲಮಿತಿ ಭಸ್ಮ
ವೈಶ್ವೇಮೇತಿ ಭಸ್ಮ ಸರ್ವಃ ಹವಾಃ ಇದಮ ಭಸ್ಮ ಮನಃ ಏತಾನಿ
ಚಕ್ಷೂಷಿ ಭಸ್ಮಾನಿ ..
.. ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಃ ..
ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವಃ ಓಂ ತತ್ರವಿತುರ್ವರ್ಣೋಭಗ್ನೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ..
ಧಿಯೋಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ..
ಓಂ ತ್ರ್ಯಂಬಕಮಿತ್ಯಸ್ಯ ವಸಿಷ್ಠ ಋಷಿಃ ರುದ್ರೋ ದೇವತಾ
ಅನುಷ್ಠುಭ್ಯಂದಃ ಭಸ್ಮಾಭಿಮಂತ್ರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ..
ಓಂ ತ್ರ್ಯಯಂಬಕಯ್ಯಜಾಮಹೇಸುಗಂಧಿಂಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ ..
ಉರ್ವಾರುಕಮಿವ ಬಂಧನಾನ್ಪ್ರತ್ಯೋಮ್ಮುಕ್ತೇಯಮಾಮೃತಾತ್ ..
ಓಂ ತ್ರ್ಯಾಯುಷಮಿತ್ಯಸ್ಯ ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ ರುದ್ರೋ ದೇವತಾ ಉಷಿಣಕೃಂದಃ
ಭಸ್ಮಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ..
ಓಂ ತ್ರ್ಯಾಯುಷಂಜಮದಗ್ನೇಃ ಕಶ್ಯಪಸ್ಯತ್ರ್ಯಾಯುಷಂ ..
ಯದ್ದೇವೇಷುತ್ರ್ಯಾಯುಷಂತನ್ನೋಽಸ್ತುತ್ರ್ಯಾಯುಷಂ ..
.. ಆಚಮನಂ ..
ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ ಸ್ವಾಹಾ . ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ಸ್ವಾಹಾ . ಓಂ
ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ ಸ್ವಾಹಾ . ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ . ಹಸ್ತಂ ಪ್ರಕ್ಷಾಲ್ಯ
.. ಅಥ ದೇವತಾನಮಸ್ಕಾರಃ ..
ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ . ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಋಷಿಕೇಶಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ದಮೋದಕರಾಯ ನಮಃ .
ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ .

ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ. ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ.

ಓಂ ನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ.

ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ. ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ .

ಓಂ ಶ್ರೀಹರಯೇ ನಮಃ. ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ .

.. ವಿನಿಯೋಗಃ ..

ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ

ಛಂದಃ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ..

..ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ..

ಓಂ ಭೂಃ ಓಂ ಭುವಃ ಓಂ ಸ್ವಃ ಓಂ ಮಹಃ ಓಂ ಜನಃ ಓಂ ತಪಃ ಓಂ ಸತ್ಯಂ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರ್ಣಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ .. ಧಿಯೋಯೋನಃ

ಪೃಚೋದಯಾತ್ ..

ಓಂ ಆಪೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವರೋಂ ..

ಏವಂ ಪೂರಕಃ ಕುಂಭಕಃ ರೇಚಕಃ ಇತಿ ಕ್ರಮೇಣ ತ್ರಿವಾರಂ ಪಠೇತ್

.. ಶಿಖಾಬಂಧನಂ ..

ಓಂ ಮನಸ್ತೋಕ ಇತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಕುತ್ಸ ಋಷಿಃ ಜಗತೀ ಛಂದಃ ಏಕೋ ರುದ್ರೋ

ದೇವತಾ ಶಿಖಾಬಂಧನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ..

ಓಂ ಮನಸ್ತೋಕೇತನಯೇಮಾನ ಆಯುಷಿಮಾನೋಗೋಷುಮಾನೋಽಶ್ವೇಷುರೀರಿಷಃ..

ಮಾನೋವ್ವೀರಾನ್ಪುದ್ರಭಾಮಿನೋವ್ವಧೀರ್ಹವೀಷ್ಮಂತಃ ಸದಾಮಿತ್ವಾಹವಾಮಹೇ

..

..ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ ..

ಓಂ ವಿಷ್ಣುರ್ವಿಷ್ಣುಃ . ವಾಕ್ ವಾಕ್ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರಾಣಃ ಚಕ್ಷುಃ ಚಕ್ಷುಃ ಶ್ರೋತ್ರಂ

ಶ್ರೋತ್ರಂ ನಾಭಿಃ ಹೃದಯಂ ಕಂಠೇಃ ಮುಖಂ ಶಿರಃ ಶಿಖಾ ಬಾಹುಭ್ಯಾಂ

ಯಶೋಬಲಂ ..

.. ಮಾರ್ಜನಂ ..

ಓಂ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ .

ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ..

ಓಂ ಪವಿತ್ರೇಸ್ಥೋವೈಷ್ಣವ್ಯಾಸವಿತುರ್ವಃ ಪ್ರಸವಃ

ಉತ್ಪನ್ನಾಮ್ಯಚ್ಛಿದ್ರೇಣ ಪವಿತ್ರೇಣ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ರಶ್ಮಿಭಿಃ

ತಸ್ಯತೇ ಪವಿತ್ರಪತೇ ಪವಿತ್ರ ಪೂತಸ್ಯ ಯತ್ಕಾಮಃ ಪುನೇತಚ್ಛಕೇಯಂ ..

.. ಸಂಕಲ್ಪಃ ..

ಓಂ ಅತ್ರಾದ್ಯ ಮಹಾಮಾಂಗಲ್ಯಫಲಪ್ರದಮಾಸೋತ್ತಮೇಮಾಸೇ ಅಮುಕಮಾಸೇ

ಅಮುಕಪಕ್ಷೇ ಅಮುಕತಿಥೌ ಅಮುಕವಾಸರೇ ಮಮೋಪಾತ್ತದುರಿತಕ್ಷಯರ್ಥಂ
ಬ್ರಹ್ಮವಾಪ್ತಯೇ ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ..

.. ಭೂಮಿಪ್ರಾರ್ಥನಾ ... ವಿನಿಯೋಗಃ ..

ಓಂ ಪೃಥಿವೀತ್ಯಸ್ಯ ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ ಸುತಲಂ ಛಂದಃ ಕೂರ್ಮೋ
ದೇವತಾ ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ..

ಓಂ ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ..

ತ್ವಂಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ..

ಓಂ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ . ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ .

.. ಭೂತಶುದ್ಧಿಃ ..

ಓಂ ಅಪಸರ್ಪಂತು ತೇ ಭೂತಾ ಯೇ ಭೂತಾ ಭೂಮಿಸಂಸ್ಥಿತಾಃ .

ಯೇ ಭೂತಾ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಸ್ತೇ ನಶ್ಯಂತು ಶಿವಾಜ್ಜಯಾ ..

ಅಪಕ್ರಮಂತು ಭೂತಾನಿ ಪಿಶಾಚಾಃ ಸರ್ವತೋದಿಶಂ .

ಸರ್ವೇಷಾಮವಿರೋಧೇನ ಸಂಧ್ಯಾಕರ್ಮ ಸಮಾರಂಭೇ ..

.. ಮಾರ್ಜನಂ ..

ಓಂ ಭುಃ ಪುನಾತು (ಶಿರಸಿ)

ಓಂ ಭುವಃ ಪುನಾತು (ನೇತ್ರಯೋಃ)

ಓಂ ಸ್ವಃ ಪುನಾತು (ಕಂಠೇ)

ಓಂ ಮಹಃ ಪುನಾತು (ಹೃದಯೇ)

ಓಂ ಜನಃ ಪುನಾತು (ನಾಭ್ಯಾಂ)

ಓಂ ತಪಃ ಪುನಾತು (ಪಾದಯೋಃ)

ಓಂ ಸತ್ಯಂ ಪುನಾತು (ಪುನಃ ಶಿರಸಿ)

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಣ್ಯಂಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ .. ಧಿಯೋಯೋನಃ

ಪೃಚೋದಯಾತ್ .. (ಸರ್ವಾಂಗಂ ಪುನಾತು)

.. ಕರನ್ಯಾಸಃ ..

ಓಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಗ್ರೇ ತು ಗೋವಿಂದಂ ತರ್ಜನ್ಯಾಂ ತು ಮಹೀಧರಂ .

ಮಧ್ಯಮಾಯಾಂ ಋಷಿಕೇಶಮನಾಮಿಕ್ಯಾಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಂ ..

ಕನಿಷ್ಠಿಕ್ಯಾನ್ವ್ಯಸೇದ್ವಿಷ್ಟಂ ಕರಮಧ್ಯೇ ತ್ ಮಾಧವಂ .

ಕರಪೃಷ್ಠೇ ಹರಿಂ ವಿದ್ಯನ್ಮಣಿಬಂಧೇ ಜನಾರ್ದನಂ ..

.. ಗಾಯತ್ರೀಷಡಂಗನ್ಯಾಸಾಃ ..

ಓಂ ಭುಃ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ .

ಓಂ ಭುವಃ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ .

ಓಂ ಸ್ವಃ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ .

ಓಂ ತತ್ರವಿತುರ್ವರೇಣ್ಣ್ಯಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ .

ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ .

ಓಂ ಧಿಯೋಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಅಸ್ತಾಯ ಫಟ್ .

.. ಪ್ರಣವನ್ಯಾಸಾಃ ..

ಓಂ ಅಕಾರಂ ನಭೌ .

ಓಂ ಉಕಾರಂ ಹೃದಯೇ .

ಓಂ ಮಕಾರಂ ಮೂರ್ಧ್ನಿ .

ಓಂ ಭುಃ ಪಾದಯೋಃ .

ಓಂ ಭುವಃ ಜಾನ್ವೋಃ .

ಓಂ ಸ್ವಃ ಊರ್ವೋಃ .

ಓಂ ಮಹಃ ಜಠರೇ .

ಓಂ ಜನಃ ಕಂಠೇ .

ಓಂ ತಪಃ ಮುಖೇ .

ಸತ್ಯಂ ಶಿರಸಿ ..

ಓಂ ತತ್ರವಿತುರ್ವರೇಣ್ಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ .. ಧಿಯೋಯೋನಃ

ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ .. (ಸರ್ವಾಂಗೇ)

.. ಗಾಯತ್ರಾ ವಾಹಾನಂ ..

ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ತ್ರ್ಯಕ್ಷರಾಂ ಬಾಲಾಂ ಸಾಕ್ಷಸೂತ್ರಕಮಂಡಲುಂ .

ರಕ್ತವಸ್ತ್ರಾಂ ಚತುರ್ಹಸ್ತಾಂ ಹಂಸವಾಹನ್ಸಂಸ್ಥಿತಾಂ ..

ಬ್ರಹ್ಮಾಣೀಂ ಬ್ರಹ್ಮದೈವತ್ಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕಾನಿವಾಸಿನೀಂ .

ಆವಾಹಯಾಮ್ಯಹಂ ದೇವೀಮಾಯಾಂತೀಂ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಾತ್ ..

ಆಗಚ್ಛ ವರದೇ ದೇವಿ ತ್ರ್ಯಕ್ಷರೇ ಬ್ರಹ್ಮವಾದಿನಿ .

ಗಾಯತ್ರಿ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತರ್ಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ..

.. ಅಂಬುಪ್ರಾಶನಂ ... ವಿನಿಯೋಗಃ ..

ಓಂ ಸೂರ್ಯಶ್ಚಮೇತ್ಯಸ್ಯ ನಾರಾಯಣಃ ಋಷಿಃ ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ

ಅನುಷ್ಟುಭ್ವಃ

ಅಂಬುಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ..

ಓಂ ಸೂರ್ಯಶ್ಚಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ

ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ ಯದ್ರಾತ್ರಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ

ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ

ರಾತ್ರಿಸ್ತದವಲಂಪತು ಯತ್ಕಿಂಚಿದ್ಧುರಿತಂ ಮಯಿ

ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌ ಸೂರ್ಯೈ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ..
 .. ಮಾರ್ಜನಂ ... ವಿನಿಯೋಗಃ ..
 ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ ತಿಸೃಣಾಂ ಸಿಂಧುದ್ವಿಪ ಋಷಿಃ ಗಾಯಾತ್ರಿಭ್ನಃ
 ಆಪೋದೇವತಾ ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ..
 .. ಮಾರ್ಜನಂ ..
 ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಸ್ತಾನಃ ಊರ್ಜ್ಜೇದಧಾತನ . ಮಹೇರಣಾಯ
 ಚಕ್ಷನೇ ..
 ಯೋವಃ ಶಿವತಮೋರಸಸ್ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇಹನಃ . ಉಶತೀರಿವಮಾತರಃ ..
 ತಸ್ಮಾಽರಂಗ ಮಾಮವೋಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯಚಿನ್ವ ಧಃ ಆಪೋ ಜನಯಥಾಚನಃ
 .. ಅಘಮರ್ಷಣಂ ..
 ..ವಿನಿಯೋಗಃ..
 ಓಂ ದ್ರಪಾದಿವೇತ್ಯಸ್ಯ ಕೋಕಿಲರಾಜಪುತ್ರ ಋಷಿಃ ಅನುಷ್ಠುಭ್ಬಂದಃ ಆಪೋ
 ದೇವತಾ ಅಘಮರ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ..
 .. ಅಘಮರ್ಷಣಂ ..
 ಓಂ ದ್ರಪದಾದಿವಮುಮುಚಾನಃ ಸ್ವಿನ್ವಃಸ್ನಾತೋಮಲಾದಿವ ..
 ಪೂತಂಪವಿತ್ರೇಣೇವಾಜ್ಜ ಮಾಪಃ ಶುಂಧಂತುಮೈನಸಃ ..
 (ಅನೇನ ಮಂತ್ರೇಣ ಪಾಪಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ತಜ್ಜಲಂ ವಾಮತಃ ಕ್ಷಿಪೇತ್)
 .. ಅಘ್ಯಂ ..
 ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವಃ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಣ್ಯಂಭಗೋರ್ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ..
 ಧಿಯೋಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ..
 ಓಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವರೂಪಿಣೇ ಸವಿತ್ರೇ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣಾಯ
 ನಮಃ .
 ಇದಮಘ್ಯಂ ದತ್ತಂ ನ ಮಮ ..
 (ಏವಮ ತ್ರಿವಾರಂ ಅಘ್ಯಂ ದದ್ಯಾತ್)
 ಓಂ ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ
 .. ಸೂರ್ಯೋಪಸ್ಥಾನಂ ..
 ಓಂ ಉದ್ವಯಂತಮಸಸ್ಪ ರಿಸ್ವಃ ಪಶ್ಯಂತಃ ಉತ್ತರಂ .. ದೇವಂದೇವತ್ರ
 ಸೂರ್ಯ್ಯಗನ್ನ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತಮಂ ..
 ಉದುತ್ತ್ಯಂಜಾತವೇದಸಂದೇವಂ ವ್ವಹಂತಿ ಕೇತವಃ .. ದೃಶೇವ್ವಿಶ್ವಾಯಸೂರ್ಯ್ಯಂ
 ..
 ಓಂ ಚಿತ್ರಂದೇವಾನಾಮುದಗಾದನೀ ಕಂ ಚಕ್ಷುರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯವ್ವರುಣಸ್ಯಾಗ್ನೇಃ ..

ಆಪ್ಪಾದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವೀಽನ್ತರಿಕ್ಷಃ ಸೂರ್ಯೋ ಆತ್ಮಾ
ಜಗತ್ಸಸ್ತುಷಶ್ಚ ..

ಓಂ ತಚ್ಚಕ್ಷುದ್ದೇವಹಿತಂಪುರಸ್ತಾಚ್ಛುಕ್ರಮುಚ್ಚರತ್ ..

ಪಶ್ಯೇಮಶರದಃ ಶತಂಜೀವೇಮಶರದಃ

ಶತಶ್ರೇಣುಯಾಮಶರದಃ ಶತಂಪ್ರಬ್ಧವಾಮ ಶರದಃ ಶತಮದೀನಾಃ

ಸ್ಯಾಮಶರದಃ ಶತಂಭೂಯಶ್ಶಶರದಃ ಶತಾತ್ ..

..ವಿನಿಯೋಗಃ..

ಓಂ ತೇಜೋಸೀತ್ಯಸ್ಯ ಪರಮೇಷ್ಟೀ ಪ್ರಜಾಪತಿರ್ಮುಷಿಃ ಆಜ್ಯಂ ದೇವತಾ ಜಗತೀ
ಛಂದಃ ಯಜುರ್ಗಾಯತ್ರಾವಾಹನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

.. ಗಾಯತ್ರಾವಾಹನಂ ..

ಓಂ

ತೇಜೋಸಿಶುಕ್ರಮಸ್ಯಮೃತಮಸಿಧಾಮನಾಮಾಸಿಪ್ತಿಯಂದೇವಾನಾಮನಾದೃಷ್ಟ್ಯಂದೇವಯ

..

.. ಅಥ ಮುದ್ರಪ್ರದರ್ಶನಂ ..

ಓಂ ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ವಿತತಂ ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ .

ದ್ವಿಮುಖಂ ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವಚತುಷ್ಟಂಚಮುಖಂ ತಥಾ ..

ಷಣ್ಮುಖಾದೋಮುಖಂ ಚೈವ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ .

ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ ಗ್ರಥಿತಂ ಚೋನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಂ ..

ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ಮತ್ಸ್ಯಃ ಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಂ.

ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಾಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ..

.. ಶಾಪವಿಮೋಚನಂ ..

ಓಂ ಭೋ ಗಾಯತ್ರಿ ದೇವಿ ತ್ವಂ ಬ್ರಹ್ಮಶಾಪಾದ್ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..

ಓಂ ಭೋ ಗಾಯತ್ರಿ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಸಿಷ್ಠಶಾಪಾದ್ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..

(ಮಹಾಮುದ್ರಂ (ಯೋನಿಮುದ್ರಾಂ) ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ ತ್ರಿವಾರಂ ಮನಸಿ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಂ
ಜಪೇತ್)

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವಃ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ..

ಧಿಯೋಯೋನಃ ಪೃಚೋದಯಾತ್ ..

ಓಂ ಭೋ ಗಾಯತ್ರಿ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಶಾಪಾದ್ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..

ಓಂ ಭೋ ಗಾಯತ್ರಿ ದೇವಿ ತ್ವಂ ಶುಕ್ರಶಾಪಾದ್ವಿಮುಕ್ತಾ ಭವ ..

.. ಅಥ ಗಾಯತ್ರೀಧ್ಯಾನಂ ..

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ರಮಹೇಮನೀಲಧವಲಾಚ್ಛಾಯೈರ್ಮುಖೈಸ್ತ್ರಿಕ್ಷಣೈ

ಯುಕ್ತಾಮಿಂದುನಿಬದ್ಧರತ್ನಮುಕುಟಾಂ ತತ್ತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ .

ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಂ ಶುಭ್ರಂ ಕಪಾಲಂ ಗುಣಂ
ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಧಾರವಿಂದಯುಗಲಂ ಹಸ್ತೈರ್ವಹಂತೀಂ ಭಜೇ ..

.. ಪಶ್ಚಾದ್ 108 ವಾರಂ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಂ ಜಪೇತ್ ..

ಓಂ ಸುರಭಿರ್ಜ್ಞಾನಂ ವೈರಾಗ್ಯಂ ಯೋನಿಃ ಶಂಖೋಽಥ ಪಂಕಜಂ .
ಲಿಂಗಂ ನಿರ್ವಾಣೇತಿ ಜಪೇತ್ ..

.. ಜಪಾರ್ಣಂ ..

ಓಂ ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಂಗಭುತೇನ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಜಪೇನ
ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವೀ ಪ್ರೀಯತಾಂ ನ ಮಮ ..

.. ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ..

ಓಂ ಯದಕ್ಷರಪದಭ್ರಷ್ಟಂ ಮಾತ್ರಾಹೀನಂ ಚ ಯದ್ಭವೇತ್ .

ತತ್ಸರ್ವಂ ಕ್ಷಮ್ಯತಾಂ ದೇವಿ ಪ್ರಸೀದ ಪರಮೇಶ್ವರಿ ..

ಉತ್ತರೇ ಶಿಖರೇ ದೇವಿ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ .

ಬ್ರಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಯಥಾಸುಖಂ ..

.. ಗೋತ್ರಪ್ರವರೋಚ್ಚಾರಣಪೂರ್ವಕಮಭಿವಾದನಂ ..

ಅಮುಕಗೋತ್ರೋತ್ಪನ್ನಃ ಅಮುಕಪ್ರವರಾನ್ವಿತಃ ಶುಕ್ಲಯಜುರ್ವೇದಾಂತರ್ಗತವಾಜಸನೇಯಿ

ಮಾಧ್ಯಾಂದಿನೀಯಶಾಖಾಧ್ಯಾಯೀ ಅಮುಕಶರ್ಮಾಹಂ ..

ಭೋ ಆಚಾರ್ಯ ! ತ್ವಾಮಭಿವಾದಯಾಮಿ .

ಭೋ ವೈಶ್ವಾನರ ! ತ್ವಾಮಭಿವಾದಯಾಮಿ .

ಭೋ ಸೂರ್ಯಚಂದ್ರಮಸೌ ! ಯುವಾಮಭಿವಾದಯಾಮಿ .

ಭೋ ಮಾತಾಪಿತರೌ ! ಯುವಾಮಭಿವಾದಯಾಮಿ .

ಭೋ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ! ತ್ವಾಮಭಿವಾದಯಾಮಿ .

ಭೋ ಈಶ್ವರ ! ತ್ವಾಮಭಿವಾದಯಾಮಿ .

.. ಸಂಧ್ಯಾರ್ಪಣಂ ..

ಓಂ ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಾಖ್ಯೇನ ಕರ್ಮಣಾ ಭಗವಾನ್

ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪೀ

ಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ನ ಮಮ ..

ಓಂ ತತ್ಸದ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ..

(ತ್ರಿರಾಚಮೇತ್)

.. ಹಸ್ತೌ ಬದ್ಧವಾ ..

ಓಂ ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ತಪೋಯಜ್ಞಕ್ರಿಯಾದಿಷು .

ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ ..

ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ . ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ . ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ .

ಓಂ ತತ್ಸದ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು
.. ಇತಿ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಪ್ರಯೋಗಃ ..

.. ಅಥ ಶುಕ್ಲಯಜುರ್ವೇದೀಯಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾಪ್ರಯೋಗಃ ..

.. ಸಂಕಲ್ಪಃ ..

ಓಂ ಅತ್ರಾದ್ಯ ಮಹಾಮಾಂಗಲ್ಯಫಲಪ್ರದಮಾಸೋತ್ತಮೇಮಾಸೇ ಅಮುಕಮಾಸೇ
ಅಮುಕಪಕ್ಷೇ ಅಮುಕತಿಥೌ ಅಮುಕವಾಸರೇ ಮಮೋಪಾತ್ತದುರಿತಕ್ಷಯರ್ಥಂ
ರುದ್ರಾವಾಪ್ತಯೇ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ..

..ಸಾವಿತ್ರ್ಯಾವಾಹನಂ ..

ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೀಂ ಯುವತೀಂ ಶುಕ್ಲಾಂ ಶುಕ್ಲವಸ್ತ್ರಾಂ ತ್ರಿಲೋಚನಾಂ .

ತ್ರಿಶೂಲಿನೀಂ ವೃಷಾರೂಢಾಂ ರುದ್ರರೂಪಿಣೀಸಂಸ್ಥಿತಾಂ ..

ರುದ್ರಾಣೀಂ ರುದ್ರದೈವತ್ಯಾಂ ರುದ್ರಲೋಕಾನಿವಾಸಿನೀಂ .

ಆವಹಯಾಮ್ಯಹಂ ದೇವೀಮಾಯಾಂತೀಂ ರುದ್ರಮಂಡಲಾತ್ ..

ಆಗಚ್ಛ ವರದೇ ದೇವಿ ತ್ಯಕ್ಷರೇ ರುದ್ರವಾದಿನಿ .

ಸಾವಿತ್ರಿ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತರ್ರುದ್ರಯೋನಿ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ..

.. ಅಂಬುಪ್ರಾಶನಂ ..

.. ವಿನಿಯೋಗಃ ..

ಓಂ ಆಪಃ ಪುನಂತ್ವಿತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ ಆಪೋ ದೇವತಾ
ಗಾಯತ್ರೀ

ಛಂದಃ ಅಂಬುಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ..

.. ಅಂಬುಪ್ರಾಶನಂ ..

ಓಂ ಆಪಃ ಪುನಂತು ಪೃಥವೀಂ ಪೃಥವೀಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ . ಪುನಂತು

ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿಹ್ಮಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ..

ಯದುಚ್ಛಿಷ್ಟಮಭೋಜ್ಯಂ ಚ ಯದ್ವಾದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಮ, ಸರ್ವಾಂ ಪುನಂತು

ಮಾಮಾಪೋ ಸತಾಂಚ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಸ್ವಾಹಾ ..

.. ಅರ್ಘ್ಯಂ .. (ಏಕವಾರಂ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರೇಣ ಅರ್ಘ್ಯಂ ದದ್ಯಾತ್)

ಓಂ ಆಕೃಷ್ಟೇ ನರಜಸಾವೃತ್ತಮಾನೋ ನಿವೇಶಯನ್ನಮೃತಮೃತ್ಯುಂಚ ..

ಹಿರಣ್ಮಯೇನಸವಿತಾರಥೇನಾದೇವೋಯಾತಿ ಭುವನಾನಿಪಶ್ಯನ್ ..

ಓಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ರುದ್ರ ಸ್ವರೂಪಿಣೇ ಸವಿತ್ರೇ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣಾಯ
ನಮಃ .

ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ತಂ ನ ಮಮ .. ಓಂ ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ ..

.. ಜಪಾರ್ಣಂ ..

ಓಂ ಅನೇನ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾಂಗಭುತೇನ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಜಪೇನ
ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವೀ ಪ್ರೀಯತಾಂ ನ ಮಮ ..

.. ಸಂಧ್ಯಾರ್ಪಣಂ ..

ಓಂ ಅನೇನ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಾಖ್ಯೇನ ಕರ್ಮಣಾ ಭಗವಾನ್
ರುದ್ರಸ್ವರೂಪೀ

ಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ನ ಮಮ ..

ಓಂ ತತ್ಸದ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ..

ತ್ರಿರಾಚಮೇತ್ .

.. ಇತಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾಪ್ರಯೋಗಃ ..

.. ಅಥ ಶುಕ್ಲಯಜುರ್ವೇದೀಯಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಪ್ರಯೋಗಃ ..

.. ಸಂಕಲ್ಪಃ ..

ಓಂ ಅತ್ರಾದ್ಯ ಮಹಾಮಾಂಗಲ್ಯಫಲಪ್ರದಮಾಸೋತ್ತಮೇಮಾಸೇ ಅಮುಕಮಾಸೇ
ಅಮುಕಪಕ್ಷೇ ಅಮುಕತಿಥೌ ಅಮುಕವಾಸರೇ ಮಮೋಪಾತ್ತದುರಿತಕ್ಷಯರ್ಥಂ
ವಿಷ್ಣುವಾಪ್ರಯೇ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ..

.. ಸರಸ್ವತ್ಯಾವಾಹನಂ ..

ಓಂ ವೃದ್ಧಾಂ ಸರಸ್ವತೀಂ ಕೃಷ್ಣಾಂ ಪೀತವಸ್ತ್ರಾಂ ಚತುರ್ಭುಜಾಂ .

ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪದ್ಮಹಸ್ತಾಂ ಗರುಡವಾಹಿನೀಂ ..

ವೈಷ್ಣೀಂ ವಿಷ್ಣುದೈವತ್ಯಾಂ ವಿಷ್ಣುಲೋಕನಿವಾಸಿನೀಂ .

ಆವಾಹಯಾಮ್ಯಹಂ ದೇವೀಮಾಯಾಂತೀಂ ವಿಷ್ಣುಮಂಡಲಾತ್ ..

ಆಗ್ನಿ ವರದೇ ದೇವಿ ತ್ರ್ಯಕ್ಷರೇ ವಿಷ್ಣುವಾದಿನಿ .

ಸರಸ್ವತಿ ಭಂದಸಾ ಮಾತಾರ್ವಿಷ್ಣುಯೋನಿ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ..

.. ಅಂಬುಪ್ರಾಶನಂ ... ವಿನಿಯೋಗಃ ..

ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ಚಮೇತ್ಯಸ್ಯ ನಾರಾಯಣಃ ಋಷಿಃ ಅಗ್ನಿದೇವತಾ ಅನುಷ್ಣುಬ್ಧಃ

ಅಂಬುಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ..

ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ಚಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ

ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ

ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ

ಅಹಸ್ತದವಲುಂಪತು ಯತ್ಕಿಂಚಿದ್ದುರಿತಂ ಮಯಿ

ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌ ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ..

.. ಅಘ್ಯಂ .. (ತ್ರಿವಾರಂ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರೇಣ ಅಘ್ಯಂ ದದ್ಯಾತ್)

ಓಂ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಯಾಂ ವಿಷ್ಣು ಸ್ವರೂಪಿಣೇ ಸವಿತ್ರೇ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣಾಯ
ನಮಃ .

ಇದಮಘ್ಯಂ ದತ್ತಂ ನ ಮಮ ..

.. ಜಪಾರ್ಣಂ ..

ಓಂ ಅನೇನ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಂಗಭುತೇನ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರಜಪೇನ
ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವೀ ಪ್ರೀಯತಾಂ ನ ಮಮ ..

.. ಸಂಧ್ಯಾರ್ಪಣಂ ..

ಓಂ ಅನೇನ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನಾಖ್ಯೇನ ಕರ್ಮಣಾ ಭಗವಾನ್
ವಿಷ್ಣುಸ್ವರೂಪೀ


ಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ನ ಮಮ ..

ಓಂ ತತ್ರದ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ..


ತ್ರಿರಾಚಮೇತ್ .

.. ಇತಿ ಸಾಯಂಸಂಧ್ಯಾಪ್ರಯೋಗಃ ..

Encoded and proofread by Krunal Makwana makwanakb at gmail.com

——
Shukla YajurvedIya SandhyaA Morning-Noon-Evening

pdf was typeset on September 16, 2023

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

