
Shukla YajurvedIya SandhyA Morning-Noon-Evening

శుక్లయజుర్వేదీయసన్ధ్యా ప్రాతః-మధ్యాహ్న-సాయమ్

Document Information



Text title : shuklayajurvedIyasandhyA prAtaH-mAdhyAna-sAyaM

File name : shuklayajurvedIyasandhyA.itx

Category : veda, svara

Location : doc_veda

Transliterated by : "Krunal Makwana" <makwanakb at googlemail.com>

Proofread by : "Krunal Makwana" <makwanakb at googlemail.com>

Latest update : August 6, 2023

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 16, 2023

sanskritdocuments.org



శుక్లయజుర్వేదీయసన్ధ్యా ప్రాతః-మధ్యాహ్న-సాయమ్



॥ అథ శుక్లయజుర్వేదీయప్రాతఃసన్ధ్యాప్రయోగః ॥

॥ భస్మధారణమ్ ॥

ఓం అగ్నిరితి భస్మ వాయురితి భస్మ జలమితి భస్మ స్థలమితి భస్మ
వ్యోమేతి భస్మ సర్వః హవాఽ ఇదమ భస్మ మనఽ ఏతాని
చక్షూఃషి భస్మాని ॥

॥ గాయత్రిమంత్రః ॥

ఓం భూర్భువఃస్వః ఓం తత్సవితుర్వర్ణ్యేభ్యో దేవస్య ధీమహి ॥

ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ॥

ఓం త్ర్యంబకమిత్యస్య వసిష్ఠ ఋషిః రుద్రో దేవతా
అనుష్ఠుబ్ధంతః భస్మాభిమంత్రణే వినియోగః ॥

ఓం త్ర్యయంబకయ్యజామహేసుగన్ధిమ్పృష్టివర్ధనమ్ ॥

ఉర్వారుకమివ బన్ధనాన్మృత్యోర్ముక్షీయమామృతాత్ ॥

ఓం త్ర్యాయుషమిత్యస్య నారాయణ ఋషిః రుద్రో దేవతా ఉషిణకృంతః
భస్మధారణే వినియోగః ॥

ఓం త్ర్యాయుషజ్జామదగ్నేః కశ్యపస్యత్ర్యాయుషమ్ ॥

యద్దేవేషుత్ర్యాయుషస్తన్నోఽస్తుత్ర్యాయుషమ్ ॥

॥ ఆచమనమ్ ॥

ఓం కేశవాయ నమః స్వాహా । ఓం నారాయణాయ నమః స్వాహా । ఓం
మాధవాయ నమః స్వాహా । ఓం గోవిందాయ నమః । హస్తం ప్రక్షాల్య

॥ అథ దేవతానమస్కారః ॥

ఓం విష్ణవే నమః । ఓం మధుసూదనాయ నమః ।

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః । ఓం వామనాయ నమః ।

ఓం శ్రీధరాయ నమః । ఓం ఋషికేశాయ నమః ।

ఓం పద్మనాభాయ నమః | ఓం దమోదకరాయ నమః |
 ఓం సంకర్షణాయ నమః | ఓం వాసుదేవాయ నమః |
 ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః | ఓం అనిరుద్ధాయ నమః |
 ఓం పురుషోత్తమాయ నమః | ఓం అధోక్షజాయ నమః |
 ఓం నృసింహాయ నమః | ఓం అచ్యుతాయ నమః |
 ఓం జనార్దనాయ నమః | ఓం ఉపేన్ద్రాయ నమః |
 ఓం శ్రీహరయే నమః | ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః |

|| వినియోగః ||

ఓం ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః పరమాత్మా దేవతా దైవీ గాయత్రీ
 ఛందః ప్రాణాయామే వినియోగః ||

|| ప్రాణాయామః ||

ఓం భూః ఓం భువః ఓం స్వః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యమ్
 ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యమభర్తా దేవస్య ధీమహి || ధియోయోనః
 పృచోదయాత్ ||

ఓం ఆపోజ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువఃస్వరోమ్ ||
 ఏవం పూరకః కుమ్భకః రేచకః ఇతి క్రమేణ త్రివారం పఠేత్

|| శిఖాబంధనమ్ ||

ఓం మనస్తోక ఇతి మన్తస్య కుత్స ఋషిః జగతీ ఛందః ఏకో రుద్రో
 దేవతా శిఖాబంధనే వినియోగః ||

ఓం మనస్తోకేతనయేమాన ఆయుషిమానోగోషుమానోఽశ్వేషుషిరిషః ||
 మానోషీరాన్సుద్రభామినోవ్వధీర్హవీష్మన్తః సదామిత్వాహవామహే ||

|| అజ్ఞన్యాసః ||

ఓం విష్ణుర్విష్ణుః | వాక్ వాక్ ప్రాణః ప్రాణః చక్షుః చక్షుః శ్రోత్రం
 శ్రోత్రం నాభిః హృదయం కణ్ఠేః ముఖం శిరః శిఖా బాహుభ్యాం
 యశోబలమ్ ||

|| మార్జనమ్ ||

ఓం అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాం గతోఽపి వా |
 యః స్మరేత్పుణ్డరీకాక్షం స బాహ్యోభ్యన్తరః శుచిః ||

ఓం పవిత్రేస్థోవైష్ణవ్యైసపితుర్వః ప్రసవః
ఉత్పన్నామ్యుచ్చిద్రేణ పవిత్రేణ సూర్యస్య రశ్మిభిః
తస్యతే పవిత్రపతే పవిత్ర పూతస్య యత్కామః పునేతచ్ఛకేయమ్ ॥

॥ సంకల్పః ॥

ఓం అత్రాద్య మహామాంజుల్యఫలప్రదమాసోత్తమేమాసే అముకమాసే
అముకపక్షే అముకతిథౌ అముకవాసరే మమోపాత్తదురితక్షయర్థం
బ్రహ్మవాప్తయే ప్రాతఃసన్ధ్యోపాసనమహం కరిష్యే ॥

॥ భూమిప్రార్థనా ॥ ॥ వినియోగః ॥

ఓం పృథివీత్యస్య మేరుపృష్ఠ ఋషిః సుతలం ఛందః కూర్వో
దేవతా ఆసనే వినియోగః ॥

ఓం పృథ్వి త్వయా ధృతా లోకా దేవి త్వం విష్ణునా ధృతా ॥

త్వం ధారయ మాం దేవి పవిత్రం కురు చాసనమ్ ॥

ఓం కూర్మాయ నమః । ఓం శేషాయ నమః । ఓం అనంతాయ నమః ।

॥ భూతశుద్ధిః ॥

ఓం అపసర్వస్తు తే భూతా యే భూతా భూమిసంస్థితాః ।

యే భూతా విఘ్నకర్తారస్తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥

అపక్రమంతు భూతాని పితౄణాః సర్వతోదిశమ్ ।

సర్వేషామవిరోధేన సన్ధ్యాకర్మ సమారమ్భే ॥

॥ మార్జనమ్ ॥

ఓం భుః పునాతు (శిరసి)

ఓం భువః పునాతు (నేత్రయోః)

ఓం స్వః పునాతు (కణ్ఠే)

ఓం మహాః పునాతు (హృదయే)

ఓం జనః పునాతు (నాభ్యామ్)

ఓం తపః పునాతు (పాదయోః)

ఓం సత్యం పునాతు (పునః శిరసి)

ఓం తత్సవితుర్వర్యోమభ్యర్ణో దేవస్య ధీమహి ॥ ధియోయోనః

ప్రచోదయాత్ ॥ (సర్వాంగం పునాతు)

॥ కరన్యాసః ॥

ఓం అఙ్గుష్ఠాగ్రే తు గోవిన్దం తర్జన్యాం తు మహీధరమ్ ।
మధ్యమాయాం ఋషికేశమనామిక్యాం త్రివిక్రమమ్ ॥

కనిష్ఠిక్యాన్వసేద్యష్టుం కరమధ్యే త్ మాధవమ్ ।
కరపృష్ఠే హరిం విద్యన్మణిబన్ధే జనార్దనమ్ ॥

॥ గాయత్రీషడఙ్గన్యాసాః ॥

ఓం భుః హృదయాయ నమః ।
ఓం భువః శిరసే స్వాహా ।
ఓం స్వః శిఖాయై వషట్ ।
ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం కవచాయ హుమ్ ।
ఓం భర్గో దేవస్య ధీమహి నేత్రత్రయాయ వౌషట్ ।
ఓం ధియోయోనః ప్రృచోదయాత్ అస్త్రాయ ఫట్ ।

॥ ప్రణవన్యాసాః ॥

ఓం అకారమ్ నభౌ ।
ఓం ఉకారమ్ హృదయే ।
ఓం మకారమ్ మూర్ధ్ని ।
ఓం భుః పాదయోః ।
ఓం భువః జానోః ।
ఓం స్వః ఊరోః ।
ఓం మహాః జఠరే ।
ఓం జనః కణ్ఠే ।
ఓం తపః ముఖే ।
సత్యమ్ శిరసి ॥

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్భర్గో దేవస్య ధీమహి ॥ ధియోయోనః
ప్రృచోదయాత్ ॥ (సర్వాక్షే)

॥ గాయత్ర్యావాహనమ్ ॥

ఓం గాయత్రీం త్ర్యక్షరాం బాలాం సాక్షసూత్రకమణ్ణులమ్ ।
రక్తవస్త్రాం చతుర్హస్తాం హంసవాహస్సంస్థితామ్ ॥
బ్రహ్మణీం బ్రహ్మదైవత్యాం బ్రహ్మలోకానివాసినీమ్ ।
ఆవాహాయామ్యహం దేవీమాయాస్తీం సూర్యమణ్ణలాత్ ॥

ధియోయోనః ప్పుచోదయాత్ ॥

ఓం ప్రాతః సన్ధ్యాయాం బ్రహ్మ స్వరూపిణే సవిత్రే సూర్యనారాయణాయ నమః ।
ఇదమర్ఘ్యం దత్తం న మమ ॥

(ఏవమ త్రివారం అర్ఘ్యం దద్యాత్)

ఓం అసావాదిత్యో బ్రహ్మ

॥ సూర్యోపస్థానమ్ ॥

ఓం ఉద్వయన్తమసస్పరిస్వః పశ్యన్తః ఉత్తరమ్ ॥ దేవన్దేవత్ర
సూర్యస్మగన్మౌజ్ఞ్యోతిరుత్తమమ్ ॥

ఉదుత్త్యజ్ఞాతవేదసన్దేవం వ్యహన్తి కేతవః ॥ దృశేవ్విశ్వావయసూర్యమ్ ॥

ఓం చిత్రన్దేవానాముదగాదసి కం చక్షుర్మిత్రస్యవ్యరుణస్యగ్నేః ॥

ఆప్వాద్ధ్యావాపృథివీఽన్తరిక్షః సూర్య ఆత్మా
జగత్తస్థుషశ్చ ॥

ఓం తచ్చక్షుర్దేవహితమురస్తాచ్ఛుక్రముచ్చరత్ ॥

పశ్యేమశరదః శతజ్ఞోవేమశరదః

శతః శృణుయామశరదః శతమ్బ్రుబ్రువామ శరదః శతమదీనాః

స్యామశరదః శతమూభయశ్శ్చుశరదః శతాత్ ॥

॥ వినియోగః॥

ఓం తేజోసీత్యస్య పరమేష్ఠీ ప్రజాపతిర్పషిః ఆజ్యం దేవతా జగతీ

ఛన్దః యజుర్గాయత్ర్యావాహనే వినియోగః

॥ గాయత్ర్యావాహనమ్ ॥

ఓం

తేజోసిశుక్క్రమస్యమృతమసిధామనామాసిప్పియన్దేవానామనాధృష్టన్దేవయజనమసి

॥

॥ అథ ముద్రప్రదర్శనమ్ ॥

ఓం సుముఖం సముటం చైవ వితతం విస్తృతం తథా ।

ద్విముఖం త్రిముఖం చైవచతుష్పంచముఖం తథా ॥

షణ్ముఖాధోముఖం చైవ వ్యాపకాజ్ఞాలికం తథా ।

శకటం యమపాశం చ గ్రథితం చోన్ముఖోన్ముఖమ్ ॥

ప్రలప్పం ముష్టికం చైవ మత్స్యః కూర్మో వరాహకమ్ ।

సింహాక్రాంతాం మహాక్రాంతం ముద్గరం పల్లవం తథా ॥

॥ శాపవిమోచనమ్ ॥

ఓం భో గాయత్రి దేవి త్వం బ్రహ్మశాపాద్విముక్తా భవ ॥

ఓం భో గాయత్రి దేవి త్వం వసిష్ఠశాపాద్విముక్తా భవ ॥

(మహాముద్గం (యోనిముద్గాం) ప్రదర్శ్య త్రివారం మనసి గాయత్రీమన్తం జపేత్)

ఓం భూర్భువఃస్వః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యమభ్యర్తో దేవస్య ధీమహి ॥

ధియోయోనః ప్పుచోదయాత్ ॥

ఓం భో గాయత్రి దేవి త్వం విశ్వామిత్రశాపాద్విముక్తా భవ ॥

ఓం భో గాయత్రి దేవి త్వం శుక్రశాపాద్విముక్తా భవ ॥

॥ అథ గాయత్రీధ్యానమ్ ॥

ముక్తావిద్రుమహేమనీలధవలాచ్ఛాయైర్ముఖైస్త్రీక్షణై

ర్యుక్తామిన్ద్రునిబద్ధరత్నముకుటాం తత్త్వార్థవర్ణాత్మికామ్ ।

గాయత్రీం వరదాభయాఙ్కుశకశాం శుభ్రం కపాలం గుణం

శఙ్ఖం చక్రమథారవిన్దయుగలం హస్తైర్వహన్తీం భజే ॥

॥ పశ్చాద్ ౧౦౮ వారం గాయత్రీమన్తం జపేత్ ॥

ఓం సురభిర్జానం వైరాగ్యం యోనిః శఙ్ఖోఽథ పఙ్కజమ్ ।

లిఙ్గం నిర్వాణేతి జపేత్ ॥

॥ జపార్ణమ్ ॥

ఓం అనేన ప్రాతఃసన్ధ్యాఙ్కుభుతేన యథాశక్తి గాయత్రీమన్తజపేన

గాయత్రీ దేవీ ప్రీయతాం న మమ ॥

॥ ప్రార్థనా ॥

ఓం యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవి ప్రసీద పరమేశ్వరి ॥

ఉత్తరే శిఖరే దేవి భూమ్యాం పర్వతమూర్ధని ।

బ్రహ్మణేభ్యోఽభ్యనుజ్ఞాతా గచ్ఛ దేవి యథాసుఖమ్ ॥

॥ గోత్రప్రవరోచ్చారణపూఉర్వకమభివాదనమ్ ॥

అముకగోత్రోత్పన్నః అముకప్రవరాన్వితః శుక్లయజుర్వేదాన్తర్గతవాజసనేయి
మాధ్యాన్దిసీయశాఖాధ్యాయీ అముకశర్మాహమ్ ॥

భో ఆచార్య ! త్వామభివాదయామి ।

భో వైశ్వానర ! త్వామభివాదయామి ।

భో సూర్యచన్ద్రమసౌ ! యువామభివాదయామి ।

భో మాతాపితరౌ ! యువామభివాదయామి ।

భో యాజ్ఞవల్క్య ! త్వామభివాదయామి ।

భో ఈశ్వర ! త్వామభివాదయామి ।

॥ సన్ధ్యార్పణమ్ ॥

ఓం అనేన ప్రాతః సన్ధ్యోపాసనాఖ్యేన కర్మణా భగవాన్ బ్రహ్మస్వరూపీ
పరమేశ్వరః ప్రీయతాం న మమ ॥

ఓం తత్సద్ బ్రహ్మర్పణమస్తు ॥

(త్రిరాచమేత్)

॥ హస్తౌ బద్ధవా ॥

ఓం యస్య స్మృత్యా చ నామోక్త్యా తపోయజ్ఞక్రియాదిషు ।

న్యూనం సమూర్ణతాం యాతి సద్యో వన్దే తమచ్యుతమ్ ॥

ఓం విష్ణవే నమః । ఓం విష్ణవే నమః । ఓం విష్ణవే నమః ।

ఓం తత్సద్ బ్రహ్మర్పణమస్తు

॥ ఇతి ప్రాతః సన్ధ్యాప్రయోగః ॥

॥ అథ శుక్లయజుర్వేదీయమధ్యాహ్నసన్ధ్యాప్రయోగః ॥

॥ సజ్కల్పః ॥

ఓం అత్రాద్య మహామాఙ్గల్యఫలప్రదమాసోత్తమేమాసే అముకమాసే

అముకపక్షే అముకతిథౌ అముకవారే మమోపాత్తదురితక్షయర్థం

రుద్రావాప్తయే మధ్యాహ్నసన్ధ్యోపాసనమహం కరిష్యే ॥

॥ సావిత్ర్యావాహనమ్ ॥

ఓం సావిత్రిం యువతీం శుక్లాం శుక్లవస్త్రాం త్రిలోచనామ్ ।

త్రిశూలినీం వృషారూఢాం రుద్రరూపిణీసంస్థితామ్ ॥

రుద్రాణీం రుద్రదైవత్యాం రుద్రలోకానివాసినీమ్ ।
ఆవహాయామ్యహం దేవీమాయాస్తీం రుద్రమణ్ణలాత్ ॥

ఆగచ్ఛ వరదే దేవి త్ర్యక్షరే రుద్రవాదిని ।
సావిత్రి ఛన్దసాం మాతర్దుద్రయోని నమోఽస్తుతే ॥

॥ అమ్బుప్రాశనమ్ ॥

॥ వినియోగః ॥

ఓం ఆపః పునన్వీతి మన్తస్య నారాయణ ఋషిః ఆపో దేవతా గాయాత్రీ
ఛన్దః అమ్బుప్రాశనే వినియోగః ॥

॥ అమ్బుప్రాశనమ్ ॥

ఓం ఆపః పునన్తు పృథవీం పృథవీపూతా పునాతు మామ్ । పునన్తు
బ్రహ్మణస్పత్తిర్బ్రహ్మతా పునాతు మామ్ ॥

యదుచ్ఛిష్టమభోజ్యం చ యద్వాదుశ్చరితం మమ, సర్వాం పునన్తు
మామాపో సతాఞ్చ ప్రతిగ్రహాన్ స్వాహా ॥

॥ అర్ఘ్యమ్ ॥ (ఏకవారం గాయత్రీమన్త్రేణ అర్ఘ్యం దద్యాత్)

ఓం ఆకృష్ణేనరజినావ్వర్తమానో నివేశయన్నమృతమ్మర్త్యఞ్చ ॥

హిరణ్యయేనసవితారథేనాదేవోయాతి భువనానిపశ్యన్ ॥

ఓం మధ్యాహ్నసన్ధ్యాయాం రుద్ర స్వరూపిణే సవిశ్రే సూర్యనారాయణాయ నమః ।
ఇదమర్ఘ్యం దత్తం న మమ ॥ ఓం అసావాదితోఽ బ్రహ్మ ॥

॥ జపార్ణమ్ ॥

ఓం అనేన మధ్యాహ్నసన్ధ్యాఙ్గభుతేన యథాశక్తి గాయత్రీమన్త్రజపేన
గాయత్రీ దేవీ ప్రీయతాం న మమ ॥

॥ సన్ధ్యార్పణమ్ ॥

ఓం అనేన మధ్యాహ్నసన్ధ్యోపాసనాఘ్నేన కర్మణా భగవాన్ రుద్రస్వరూపీ
పరమేశ్వరః ప్రీయతాం న మమ ॥

ఓం తత్సద్ బ్రహ్మార్పణమస్తు ॥

త్రిరాచమేత్ ।

॥ ఇతి మధ్యాహ్నసన్ధ్యాప్రయోగః ॥

॥ అథ శుక్లయజుర్వేదీయసాయంసన్ధ్యాప్రయోగః ॥

॥ సంకల్పః ॥

ఓం అత్రాద్య మహామాంజల్యఫలప్రదమాసోత్తమేమాసే అముకమాసే
అముకపక్షే అముకతిథౌ అముకవాసరే మమోపాత్తదురితక్షయర్థం
విష్ణువాప్తయే సాయంసన్ధ్యోపాసనమహం కరిష్యే ॥

॥ సరస్వత్యావాహనమ్ ॥

ఓం వృద్ధాం సరస్వతీం కృష్ణాం పీతవస్త్రాం చతుర్భుజామ్ ।
శంఖచక్రగదాపద్మహస్తాం గరుడవాహినీమ్ ॥

వైష్ణవీం విష్ణుదైవత్యాం విష్ణులోకనివాసినీమ్ ।
ఆవాహయామ్యహం దేవీమాయాస్తీం విష్ణుమణ్డలాత్ ॥

ఆగ్చ్ఛ వరదే దేవి త్ర్యక్షరే విష్ణువాదిని ।
సరస్వతి ఛందసా మాతార్విష్ణుయోని నమోఽస్తుతే ॥

॥ అమ్బుప్రాశనమ్ ॥ ॥ వినియోగః ॥

ఓం అగ్నిశ్చమేత్యస్య నారాయణః ఋషిః అగ్నిర్దేవతా అనుష్టుబ్ధఞ్ఞః
అమ్బుప్రాశనే వినియోగః ॥

ఓం అగ్నిశ్చమా మన్యశ్చ మన్యపతయశ్చ మన్యకృతేభ్యః
పాపేభ్యో రక్షంతాం యదహ్నో పాపమకార్షం
మనసా వాచా హస్తాభ్యాం పదాభ్యముదరేణ శిశ్నా
అహస్తదవలుమ్పుతు యత్కించ్చిద్దురితం మయి
ఇదమహం మామమృతయోనౌ సత్యే జ్యోతిషి జహోమి స్వాహా ॥

॥ అర్ఘ్యమ్ ॥ (త్రివారం గాయత్రీమన్త్రేణ అర్ఘ్యం దద్యాత్)

ఓం సాయంసన్ధ్యాయాం విష్ణు స్వరూపిణే సవిత్రే సూర్యనారాయణాయ నమః ।
ఇదమర్ఘ్యం దత్తం న మమ ॥

॥ జపార్ఘమ్ ॥

ఓం అనేన సాయంసన్ధ్యాంజ్ఞభుతేన యథాశక్తి గాయత్రీమన్త్రజపేన
గాయత్రీ దేవీ ప్రీయతాం న మమ ॥

॥ సన్ధ్యార్పణమ్ ॥


ఓం అనేన సాయంసన్ధ్యోపాసనాభ్యేన కర్మణా భగవాన్ విష్ణుస్వరూపీ
పరమేశ్వరః ప్రీయతాం న మమ ॥


ఓం తత్సద్ బ్రహ్మర్పణమస్తు ॥

త్రిరాచమేత్ ।

॥ ఇతి సాయంసన్ధ్యాప్రయోగః ॥

Encoded and proofread by Krunal Makwana makwanakb at gmail.com

——
Shukla YajurvedIya SandhyaA Morning-Noon-Evening
pdf was typeset on September 16, 2023

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

