

---

## Instructions to the Mind

---

मनःशुद्धि

---

## Document Information

---



---

Text title : manaHshikShA

File name : manaHshikShA.itx

Category : vishhnu, misc, krishna, advice, raghunAthadAsagosvAmin, stavAvalI

Location : doc\_vishhnu

Author : RaghunathadAsagosvAmi

Transliterated by : Jan Brzezinski

Proofread by : Jan, NA

Description/comments : From Collected prayers by Raghunatha Dasa Goswami Stavavali

Acknowledge-Permission: Gaudiya Grantha Mandira

Latest update : January 10, 2019

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

November 25, 2021

*sanskritdocuments.org*

---



## Instructions to the Mind

மந:ஸரிக்ஷா



கு<sup>3</sup>ரௌ கோ<sup>3</sup>ஷ்டே<sup>2</sup> கோ<sup>3</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>லயிஷு ஸுஜநே பூ<sup>4</sup>ஸுரக<sup>3</sup>ணே  
ஸ்வமந்த்ரே ஸ்ரீநாம்நி வ்ரஜநவயுவத்<sup>3</sup>வந்த<sup>3</sup>வஸ்மரணே | (த்<sup>3</sup>வந்த<sup>3</sup>வஸரணே)  
ஸதா<sup>3</sup> த்<sup>3</sup>ம்ப<sup>4</sup>ம் ஹித்வா குரு ரதிமபூர்வாமதிதரா-  
மயே ஸ்வாந்தர்ப்<sup>4</sup>ராதஸ்சுடுபி<sup>4</sup>ரபி<sup>4</sup>யாசே த்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>தபத: **|| 1 ||**

ந த<sup>4</sup>ர்மம் நாத<sup>4</sup>ர்மம் ஸ்ருதிக்<sup>3</sup>ணநிருக்தம் கில குரு  
வ்ரஜே ராதா<sup>4</sup>க்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணப்ரசரபரிசர்யாமிஹ தநு |  
ஸசீஸூநும் நந்தீ<sup>3</sup>ஸ்வரபதிஸுதத்வே கு<sup>3</sup>ருவரம்  
முருந்த<sup>3</sup>ப்ரேஷ்ட<sup>2</sup>த்வே ஸ்மர பரமஜஸ்ரம் நநு மந: **|| 2 ||**

யத்<sup>3</sup>ச்சே<sup>2</sup>ராவாஸம் வ்ரஜபு<sup>4</sup>வி ஸராக<sup>3</sup>ம் ப்ரதிஜநு-  
ர்யுவத்<sup>3</sup>வந்த<sup>3</sup>வம் தச்சேத்பரிசரிதுமாராத<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>லஷே: |  
ஸ்வரூபம் ஸ்ரீரூபம் ஸக<sup>3</sup>ணமிஹ தஸ்யாக்<sup>3</sup>ரஜமபி  
ஸ்பு<sup>2</sup>டம் ப்ரேம்<sup>3</sup>னா நித்யம் ஸ்மர நம ததா<sup>3</sup> த்வம் ஸ்ரு<sup>3</sup>ணு மந: **|| 3 ||**

அஸத்<sup>3</sup>வார்தாவேஸ்யா விஸ்ரு<sup>3</sup>ஜ மதிஸர்வஸ்வஹரணீ:  
கதா<sup>2</sup>முக்திவ்யாக்<sup>4</sup>ர்யா ந ஸ்ரு<sup>3</sup>ணு கில ஸர்வாத்மகி<sup>3</sup>லநீ: |  
அபி த்யக்த்வா லக்ஷமீபதிரதிமிதோ வ்யோமநயநீம்  
வ்ரஜே ராதா<sup>4</sup>க்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணௌ ஸ்வரதிமணிதௌ<sup>3</sup> த்வம் ப<sup>4</sup>ஜ மந: **|| 4 ||**

அஸச்சேஷ்டாகஷ்டப்ரத்<sup>3</sup>விகடபாஸாலிபி<sup>4</sup>ரிஹ  
ப்ரகாமம் காமாதி<sup>3</sup>ப்ரகடபத்<sup>2</sup>பாதிவ்யதிகரை: |  
க<sup>3</sup>லே ப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா ஹந்யே<sup>5</sup>ஹமிதி ப<sup>3</sup>கபி<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>வர்த்மபக<sup>3</sup>ணே  
குரு த்வம் பு<sup>2</sup>த்காராநவதி ஸ யதா<sup>2</sup> த்வாம் மந இத: **|| 5 ||**

அரே சேத: ப்ரோத்<sup>3</sup>யக்படகுடிநா<sup>4</sup>ப<sup>4</sup>ரக<sup>2</sup>ர-  
க்ஷரந்முத்ரே ஸ்நாத்வா த்<sup>3</sup>ஹஸி கத<sup>2</sup>மாத்மாநமபி மாம் |  
ஸதா<sup>3</sup> த்வம் கா<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வாகி<sup>3</sup>ரித<sup>4</sup>ரபத்<sup>3</sup>ப்ரேமவிலஸத்-  
ஸுதா<sup>4</sup>ம்போ<sup>4</sup>தௌ<sup>4</sup> ஸ்நாத்வா த்வமபி நிதராம் மாம் ச ஸுக<sup>2</sup>ய **|| 6 ||** (ஸ்வமபி)

ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup>ஸா த்<sup>4</sup>ரு'ஷ்டா ஸ்வபசரமணீ மே ஹ்ரு'தி<sup>3</sup> நடேத்

கத<sup>2</sup>ம் ஸாது<sup>4</sup>ப்ரேமா ஸ்ப்ரு'ஸ்தி ஸாசிரேதந்நநு மந: |

ஸதா<sup>3</sup> த்வம் ஸேவஸ்வ ப்ரபு<sup>4</sup>த<sup>3</sup>யிதஸாமந்தமதுலம்

யதா<sup>2</sup> த்வாம் நிஷ்காஸ்ய த்வரிதமிஹ தம் வேஸயதி ஸ: || 7 ||

யதா<sup>2</sup> து<sup>3</sup>ஷ்டத்வம் மே த<sup>3</sup>வ்யதி ஸட<sup>2</sup>ஸ்யாபி க்ரு'ப்யா

யதா<sup>2</sup> மஹ்யம் ப்ரேமாம்ரு'தமபி த<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>த்யுஜ்ஜ்வலமஸௌ |

யதா<sup>2</sup> ஸூகா<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வாப<sup>4</sup>ஜநவித<sup>4</sup>யே ப்ரேரயதி மாம்

ததா<sup>2</sup> கோ<sup>3</sup>ஷ்டே<sup>2</sup> காக்வா கி<sup>3</sup>ரித<sup>4</sup>ரமிஹ த்வம் ப<sup>4</sup>ஜ மந: || 8 ||

மதீ<sup>3</sup>ஸாநாத<sup>2</sup>த்வே வ்ரஜவிபிநசந்த<sup>3</sup>ர்ம் வ்ரஜவநே-

ஸ்வீர்ம் தந்நாத<sup>2</sup>த்வே தத<sup>3</sup>துலஸகீ<sup>2</sup>த்வே து லலிதாம் | (மந்நாத<sup>2</sup>த்வே)

விஸாகா<sup>2</sup>ம் ஸிக்ஷாலிவிதரணகு<sup>3</sup>ருத்வே ப்ரியஸரோ-

கி<sup>3</sup>ரீந்த<sup>3</sup>ரௌ ததப்ரேக்ஷாலிவிதரதி<sup>3</sup>த்வே ஸ்மர மந: || 9 ||

ரதீம் கௌ<sup>3</sup>ரீலீலே அபி தபதி ஸௌந்த<sup>3</sup>ர்யகிரண:

ஸசீலக்ஷமீஸ்த்யா: பரிப<sup>4</sup>வதி ஸௌபா<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>யவலரை: |

வஸீகாரைஸ்சந்த<sup>3</sup>ராவலிமுக்<sup>2</sup>நவீநவ்ரஜஸதீ:

க்ஷிப்த்யாராத<sup>3</sup>யா தாம் ஹரித<sup>3</sup>யிதராதா<sup>4</sup>ம் ப<sup>4</sup>ஜ மந: || 10 ||

ஸமம் ஸூரூபேண ஸ்மரவிவஸராதா<sup>4</sup>கி<sup>3</sup>ரிப<sup>4</sup>ரு'தோ-

ர்வ்ரஜே ஸாக்ஷாத்ஸேவாலப<sup>4</sup>நவித<sup>4</sup>யே தத்<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ணயுஜோ: |

ததி<sup>3</sup>ஜ்யாக்<sup>2</sup>யாத<sup>4</sup>யாநஸ்ரவணநதிபஞ்சாம்ரு'தமித<sup>3</sup>ம்

த<sup>4</sup>யந்நீத்யா கோ<sup>3</sup>வர்த<sup>4</sup>நமநுதி<sup>3</sup>நம் த்வம் ப<sup>4</sup>ஜ மந: || 11 ||

மந:ஸிக்ஷாதை<sup>3</sup>காத<sup>3</sup>ஸகவரமேதந்மது<sup>4</sup>ரயா

கி<sup>3</sup>ரா கா<sup>3</sup>யத்யுச்சை: ஸமதி<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>தஸர்வார்த<sup>2</sup>யதி ய: |

ஸயூத:<sup>2</sup> ஸூரூபாநுக<sup>3</sup> இஹ ப<sup>4</sup>வந் கோ<sup>3</sup>குலவநே

ஜநோ ராதா<sup>4</sup>க்ரு'ஷ்ணதுலப<sup>4</sup>ஜநரத்தம் ஸ லப<sup>4</sup>தே || 12 ||

இதி ஸூமத்<sup>3</sup>ரகு<sup>4</sup>நாத<sup>2</sup>தா<sup>3</sup>ஸகோ<sup>3</sup>ஸ்வாமிவிரசிதஸ்தவாவஸ்யாம்

ஸூப்ரார்த<sup>2</sup>நாம்ரு'தஸ்தோத்ரம் ஸம்பூர்ணம் |

*Instructions to the Mind*

pdf was typeset on November 25, 2021

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

