
Bhagavata Naradaya Proktam Vishnu Stotram

ಭಗವತಾ ನಾರದಾಯ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ವಿಷ್ಣುಸ್ತೋತ್ರಂ

Document Information



Text title : Bhagavata Naradaya Proktam Vishnu Stotram

File name : viShNustotraMbhagavatAnAradAyaproktam.itx

Category : vishhnu, stotra, vishnu

Location : doc_vishhnu

Proofread by : PSA Easwaran

Description/comments : from Vishnudharma Upapurana. Adhyaya 68

Latest update : December 25, 2021

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

February 9, 2024

sanskritdocuments.org



ಭಗವತಾ ನಾರದಾಯ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ವಿಷ್ಣುಸ್ತೋತ್ರಂ



(ಅನುಸ್ಮೃತಿ ಸ್ತೋತ್ರಂ)

ಶ್ರುತ್ವಾ ತಸ್ಯ ತು ದೇವರ್ಷೇರ್ವಾಕ್ಯಂ ವಾಕ್ಯವಿಶಾರದಃ .

ಪ್ರೋವಾಚ ಭಗವಾನ್ವಿಷ್ಣುರ್ನಾರದಂ ಜಗತೋ ಗತಿಃ .. 6..

ಭಗವಾನುವಾಚ -

ಹಂತ ತೇ ಕಥಯಿಷ್ಯಾಮಿ ಮುನೇ ದಿವ್ಯಾಮನುಸ್ಮೃತಿಂ .

ಮರಣೇ ಯಾಮನುಸ್ಮೃತ್ಯ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಪರಮಾಂ ಗತಿಂ .. 7..

ಓಂಕಾರಮಾದಿತಃ ಕೃತ್ವಾ ಮಾಮನುಸ್ಮೃತ್ಯ ಮನ್ಮನಾಃ .

ಏಕಾಗ್ರಪ್ರಯತೋ ಭೂತ್ವಾ ಇದಂ ಮಂತ್ರಮುದೀರಯೇತ್ .. 8..

ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಶಾಶ್ವತಂ ದೇವಮನಂತಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಂ .

ಪ್ರಪದ್ಯೇ ಪ್ರಾಂಜಲಿರ್ವಿಷ್ಣುಮಚ್ಯುತಂ ಪರಮೇಶ್ವರಂ .. 9..

ಪುರಾಣಂ ಪರಮಂ ವಿಷ್ಣುಮದ್ಭುತಂ ಲೋಕಭಾವನಂ .

ಪ್ರಪದ್ಯೇ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಮೀಶಂ ಭಕ್ತಾನುಕಂಪಿನಂ .. 10..

ಲೋಕನಾಥಂ ಪ್ರಪನ್ನೋಽಸ್ಮಿ ಅಕ್ಷರಂ ಪರಮಂ ಪದಂ .

ಭಗವಂತಂ ಪ್ರಪನ್ನೋಽಸ್ಮಿ ಭೂತಭವ್ಯಭವತ್ಪ್ರಭುಂ .. 11..

ಸೃಷ್ಟಾರಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಮನಂತಬಲಪೌರುಷಂ .

ಪದ್ಮನಾಭಂ ಹೃಷೀಕೇಶಂ ಪಪದ್ಯೇ ಸತ್ಯಮವ್ಯಯಂ .. 12..

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಂ ಭೂಗರ್ಭಮಮೃತಂ ವಿಶ್ವತೋಮುಖಂ .

ಆಭಾಸ್ವರಮನಾದ್ಯಂತಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ಭಾಸ್ವರದ್ಯುತಿಂ .. 13..

ಸಹಸ್ರಶಿರಸಂ ದೇವಂ ವೈಕುಂಠಂ ತಾಕ್ಷ್ಯವಾಹನಂ .

ಪ್ರಪದ್ಯೇ ಸೂಕ್ಷ್ಮಮಚಲಂ ವರೇಣ್ಯಮಭಯಪ್ರದಂ .. 14..

ನಾರಾಯಣಂ ನರಂ ಹಂಸಂ ಯೋಗಾತ್ಮಾನಂ ಸನಾತನಂ .

ಶರಣ್ಯಂ ಸರ್ವಲೋಕಾನಾಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ಧ್ರುವಮೀಶ್ವರಂ .. 15..

ಯಃ ಪ್ರಭುಃ ಸರ್ವಲೋಕಾನಾಂ ಯೇನ ಸರ್ವಮಿದಂ ತತಂ .

ಚರಾಚರಗುರುರ್ದೇವಃ ಸ ನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರಸೀದತು .. 16..

ಯಸ್ಮಾಜ್ಜಾತಃ ಪುರಾ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪದ್ಮಯೋನಿಃ ಪಿತಾಮಹಃ .


ಪ್ರಸೀದತು ಸ ನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪಿತಾ ಮಾತಾ ಪಿತಾಮಹಃ .. 17..

ಯಃ ಪುರಾ ಪ್ರಲಯೇ ಪ್ರಾಪ್ತೇ ನಷ್ಟೇ ಲೋಕೇ ಚರಾಚರೇ .
ಏಕಸ್ತಿಷ್ಠತಿ ಯೋಗಾತ್ಮಾ ಸ ನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರಸೀದತು .. 18..
ಚತುರ್ಭಿಶ್ಚ ಚತುರ್ಭಿಶ್ಚ ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ಪಂಚಭಿರೇವ ಚ
ಹೂಯತೇ ಚ ಪುನರ್ದ್ವಾಭ್ಯಾಂ ಸ ನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರಸೀದತು
ಪರ್ಜನ್ಯಃ ಪೃಥಿವೀ ಸಸ್ಯಂ ಕಾಲೋ ಧರ್ಮಃ ಕ್ರಿಯಾ ಫಲಂ .
ಗುಣಾಕರಃ ಸ ನೋ ಬಭ್ರುವಾಸುದೇವಃ ಪ್ರಸೀದತು .. 19..
ಯೋಗಾವಾಸ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಸರ್ವಾವಾಸ ವರಪ್ರದ .
ಯಜ್ಞಗರ್ಭ ಮಹಾಭಾಗ ಪಂಚಯಜ್ಞ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ .. 20..
ಚತುರ್ಮೂರ್ತೇ ಜಗದ್ಧಾಮ ಲಕ್ಷ್ಮ್ಯಾವಾಸ ವರಪ್ರದ .
ಸರ್ವಾವಾಸ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಸಾಕ್ಷಿಭೂತ ಜಗತ್ತತೇ .. 21..
ಅಜೇಯ ಖಂಡಪರಶೋ ವಿಶ್ವಮೂರ್ತೇ ವೃಷಾಕಪೇ .
ತ್ರಿಗರ್ತೇ ಪಂಚಕಾಲಜ್ಞ ನಮಸ್ತೇ ಜ್ಞಾನಸಾಗರ .. 22..
ಅವ್ಯಕ್ತಾದಂಡಮುತ್ಪನ್ನಮವ್ಯಕ್ತಾದ್ಯಃ ಪರಃ ಪ್ರಭುಃ .
ಯಸ್ಮಾತ್ಪರತರಂ ನಾಸ್ತಿ ತಮಸ್ಮಿ ಶರಣಂ ಗತಃ .. 23..
ಚಿಂತಯಂತೋ ಹಿ ಯಂ ನಿತ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮೇಶಾ ಆದಯಃ ಪ್ರಭುಂ .
ನಿಶ್ಚಯಂ ನಾಧಿಗಚ್ಛಂತಿ ತಮಸ್ಮಿ ಶರಣಂ ಗತಃ .. 24..
ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಾ ಮಹಾತ್ಮಾನೋ ಜ್ಞಾನಧ್ಯಾನಪರಾಯಣಾಃ .
ಯಂ ಪ್ರಾಪ್ಯ ನ ನಿವರ್ತಂತೇ ತಮಸ್ಮಿ ಶರಣಂ ಗತಃ .. 25..
ಏಕಾಂಶೇನ ಜಗತ್ಸರ್ವಂ ಯೋಽವಷ್ಟಭ್ಯ ವಿಭುಃ ಸ್ಥಿತಃ .
ಅಗ್ರಾಹ್ಯೋ ನಿರ್ಗುಣಃ ಶಾಸ್ತಾ ತಮಸ್ಮಿ ಶರಣಂ ಗತಃ .. 26..
ದಿವಾಕರಸ್ಯ ಸೌಮ್ಯಂ ಹಿ ಮಧ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿರವಸ್ಥಿತಂ .
ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಮಿತಿ ಯಂ ಪ್ರಾಹುಃ ಸ ಮಹಾತ್ಮಾ ಪ್ರಸೀದತು .. 27..
ಅವ್ಯಕ್ತಮನವಸ್ಥಾನೋ ದುರ್ವಿಜ್ಞೇಯಃ ಸನಾತನಃ .
ಆಸ್ಥಿತಃ ಪ್ರಕೃತಿಂ ಭುಂಕ್ತೇ ಸ ಮಹಾತ್ಮಾ ಪ್ರಸೀದತು .. 28..
ಕ್ಷೇತ್ರಜ್ಞಃ ಪಂಚಧಾ ಭುಂಕ್ತೇ ಪ್ರಕೃತಿಂ ಬಹುಭಿರ್ಗುಣೈಃ .
ಮನೋಗುಣಾಂಶ್ಚ ಯೋ ಭುಂಕ್ತೇ ಸ ಮಹಾತ್ಮಾ ಪ್ರಸೀದತು .. 29..
ಸಾಂಖ್ಯಾ ಯೋಗಾಶ್ಚ ಯೇ ಚಾನ್ಯೇ ಸಿದ್ಧಾಶ್ಚೈವ ಮಹರ್ಷಯಃ .
ಯಂ ವಿದಿತ್ವಾ ವಿಮುಚ್ಯಂತೇ ಸ ಮಹಾತ್ಮಾ ಪ್ರಸೀದತು .. 30..
ನಮಸ್ತೇ ಸರ್ವತೋಭದ್ರ ಸರ್ವತೋಽಕ್ಷಿಶಿರೋಮುಖ
ನಿರ್ವಿಕಾರ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಸಾಕ್ಷಿಭೂತ ಹೃದಿ ಸ್ಥಿತ .
ಅತೀಂದ್ರಿಯ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಲಿಂಗೇಭ್ಯಸ್ತ್ವಂ ಪ್ರಮೀಯಸೇ .. 31..
ಯೇ ತು ತ್ವಾಂ ನಾಭಿಜಾನಂತಿ ಸಂಸಾರೇ ಸಂಸರಂತಿ ತೇ


ರಾಗದ್ವೇಷವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಂ ಲೋಭಮೋಹವಿವರ್ಜಿತಂ .
 ಅಶರೀರಂ ಶರೀರಸ್ಥಂ ಸಮಂ ಸರ್ವೇಷು ದೇಹಿಷು .. 32..
 ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಬುದ್ಧ್ಯಹಂಕಾರೌ ಮಹಾಭೂತೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ಚ .
 ತ್ವಯಿ ತಾನಿ ನ ತೇಷು ತ್ವಂ ತೇಷು ತ್ವಂ ತಾನಿ ನ ತ್ವಯಿ .. 33..
 ಸ್ರಷ್ಟಾ ಭೋಕ್ತಾಸಿ ಕೂಟಸ್ಥೋ ಗುಣಾನಾಂ ಪ್ರಭುರೀಶ್ವರಃ .
 ಅಕರ್ತಾ ಹೇತುರಹಿತಃ ಪ್ರಭುಃ ಸ್ವಾತ್ಮನ್ಯವಸ್ಥಿತಃ .. 34..
 ನಮಸ್ತೇ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ಪುನರೇವ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ
 ಈಶ್ವರೋಽಸಿ ಜಗನ್ನಾಥ ಕಿಮತಃ ಪರಮುಚ್ಯತೇ .
 ಭಕ್ತಾನಾಂ ಯದ್ಧಿತಂ ದೇವ ತದ್ಧ್ಯಾಯ ತ್ರಿದಶೇಶ್ವರ .. 35..
 ಮಾ ಮೇ ಭೂತೇಷು ಸಂಯೋಗಃ ಪುನರ್ಭವತು ಜನ್ಮನಿ .
 ಅಹಂಕಾರೇಣ ಬುದ್ಧ್ಯಾ ವಾ ತಥಾ ಸತ್ತ್ವಾದಿಭಿರ್ಗುಣೈಃ .. 36..
 ಮಾ ಮೇ ಧರ್ಮೋ ಹ್ಯಧರ್ಮೋ ವಾ ಪುನರ್ಭವತು ಜನ್ಮನಿ .
 ವಿಷಯೈರಿಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾಪಿ ಮಾ ಮೇ ಭೂಯಾತ್ಸಮಾಗಮಃ .. 37..
 ಪೃಥಿವೀಂ ಯಾತು ಮೇ ಘ್ರಾಣಂ ಯಾತು ಮೇ ರಸನಾ ಜಲಂ .
 ಚಕ್ಷುರ್ಹುತಾಶನಂ ಯಾತು ಸ್ಪರ್ಶೋ ಮೇ ಯಾತು ಮಾರುತಂ .. 38..
 ಶಬ್ದೋ ಹ್ಯಾಕಾಶಮಭ್ಯೇತು ಮನೋ ವೈಕಾರಿಕಂ ತಥಾ .
 ಅಹಂಕಾರಶ್ಚ ಮೇ ಬುದ್ಧಿಂ ತ್ವಯಿ ಬುದ್ಧಿಃ ಸಮೇತು ಚ .. 39..
 ವಿಯೋಗಃ ಸರ್ವಕರಣೈರ್ಗುಣೈರ್ಭೂತೈಶ್ಚ ಮೇ ಭವೇತ್ .
 ಸತ್ತ್ವಂ ರಜಸ್ತಮಶ್ಚೈವ ಪ್ರಕೃತಿಂ ಪ್ರವಿಶಂತು ಮೇ .. 40..
 ನಿಷ್ಕೇವಲಂ ಪದಂ ಚೈವ ಪ್ರಯಾಮಿ ಪರಮಂ ತವ .
 ಏಕೀಭಾವಸ್ತ್ವಯೈವಾಸ್ತು ಮಾ ಮೇ ಜನ್ಮ ಭವೇತ್ಪುನಃ .. 41..
 ನಮೋ ಭಗವತೇ ತಸ್ಮೈ ವಿಷ್ಣುವೇ ಪ್ರಭವಿಷ್ಣುವೇ
 ತ್ವನ್ಮನಸ್ತ್ವದ್ಗತಪ್ರಾಣಸ್ತ್ವದ್ಭಕ್ತಸ್ತ್ವತ್ಪರಾಯಣಃ .
 ತ್ವಾಮೇವಾನುಸ್ಮರೇ ದೇವ ಮರಣೇ ಪ್ರತ್ಯುಪಸ್ಥಿತೇ .. 42..
 ಪೂರ್ವದೇಹಕೃತಾ ಯೇ ಮೇ ವ್ಯಾಧಯಸ್ತೇ ವಿಶಂತು ಮಾಂ .
 ಆರ್ದಯಂತು ಚ ದುಃಖಾನಿ ಪ್ರವಿಮುಂಚಾಮಿ ಯದೃಣಂ .. 43..
 ಉಪತಿಷ್ಠಂತು ಮೇ ರೋಗಾ ಯೇ ಮಯಾ ಪೂವಸಂಚಿತಾಃ .
 ಅನ್ಯಣೋ ಗಂತುಮಿಚ್ಛಾಮಿ ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ .. 44..
 ಅಹಂ ಭಗವತ್ಸನ್ಯ ಮಮ ಚಾಸೌ ಸುರೇಶ್ವರಃ .
 ತಸ್ಯಾಹಂ ನ ಪ್ರಣಶ್ಯಾಮಿ ಸ ಚ ಮೇ ನ ಪ್ರಣಶ್ಯತಿ .. 45..
 ನಮೋ ಭಗವತೇ ತಸ್ಮೈ ಯೇನ ಸರ್ವಮಿದಂ ತತಂ .

ತಮೇವ ಚ ಪ್ರಪನ್ನೋಽಸ್ಮಿ ಮಮ ಯೋ ಯಸ್ಯ ಚಾಪ್ಯಹಂ .. 46..
ಇಮಾಮನುಸ್ಮೃತಿಂ ನಿತ್ಯಂ ವೈಷ್ಣವೀಂ ಪಾಪನಾಶನೀಂ .
ಸ್ವಪಂಜಾಗ್ರತ್ಪರೇದ್ಯಸ್ತು ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಂ ವಾಪಿ ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ .. 47..
ಮರಣೇ ಚಾಪ್ಯನುಪ್ರಾಪ್ತೇ ಯಸ್ತ್ವಿಮಾಂ ಸಮನುಸ್ಮರೇತ್ .
ಅಪಿ ಪಾಪನಮಾಚಾರಃ ಸೋಽಪಿ ಯಾತಿ ಪರಾಂ ಗತಿಂ .. 48..
ಅರ್ಚಯನ್ನಪಿ ಯೋ ದೇವಂ ಗೃಹೇ ವಾಪಿ ಬಲಿಂ ದದೇತ್ .
ಜುಹ್ವದಗ್ನಿಂ ಸ್ಮರೇದ್ವಾಪಿ ಲಭತೇ ಸ ಪರಾಂ ಗತಿಂ .. 49..
ಪೌರ್ಣಮಾಸ್ಯಾಮಮಾವಾಸ್ಯಾಂ ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ ಚ ವಿಶೇಷತಃ .
ಶ್ರಾವಯೇಚ್ಛದ್ಧಧಾನಾಸ್ತು ಯೇ ಚಾನೈ ಮಾಮುಪಾಶ್ರಿತಾಃ .. 50..
ನಮ ಇತ್ಯೇವ ಯೋ ಬ್ರೂಯಾನ್ಮಧ್ಯಕ್ಷಃ ಶ್ರದ್ಧಯಾನ್ವಿತಃ .
ತಸ್ಯ ಸ್ಫುರಕ್ಷಯಾ ಲೋಕಾಃ ಶ್ವಪಾಕಸ್ಯಾಪಿ ನಾರದ .. 51..
ಇತಿ ವಿಷ್ಣುಧರ್ಮೇಷು ಅಷ್ಟಷಷ್ಟಿತಮೋಽಧ್ಯಾಯಾಂತರ್ಗತಂ
ಭಗವತಾ ನಾರದಾಯ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ವಿಷ್ಣುಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ .
(ಅನುಸ್ಮೃತಿಸ್ತೋತ್ರಂ)

Proofread by PSA Easwaran

——
Bhagavata Naradaya Proktam Vishnu Stotram

pdf was typeset on February 9, 2024

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

