

Anubhava Nivedanam

——
अनुभवनिवेदनम्

——
Document Information



Text title : Anubhavanivedanam by Abhinavagupta

File name : anubhavanivedanam.itx

Category : yoga, abhinavagupta

Location : doc_yoga

Author : Abhinavagupta

Transliterated by : Ruma Dewan

Proofread by : Ruma Dewan

Description-comments : from Abhinavastotravali

Latest update : December 18, 2021

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 18, 2021

sanskritdocuments.org



Anubhava Nivedanam

अनुभवनिवेदनम्



अन्तर्लक्ष्यविलीनचित्तपवनो योगी यदा वर्तते
दृष्ट्या निश्चलतारया बहिरसौ पश्यन्नपश्यन्नपि ।
मुद्रेयं भलु शाश्वती भवति सा युष्मत्प्रसादादुरो
शून्याशून्यविवर्जितं भवति यत् तत्त्वं पदं शाश्वतम् ॥ १ ॥

अर्धाष्टादशतलोचनः स्थिरमना नासाग्रदत्तेक्षण-
श्चन्द्रार्कावपि लीनतामुपगतौ त्रिस्पन्दभावान्तरे ।
ज्योतीरुपमशेषबाल्यरहितं यैकं पुमांसं परं
तत्त्वं तत्पदमेति वस्तु परमं वाच्यं किमत्राधिकम् ॥ २ ॥

शब्दः कश्चन यो मुभादुद्यते मन्त्रः स लोकोत्तरः
संस्थानं सुभद्रुभजन्मवपुषो यत्कापि मुद्रेव सा ।
प्राणस्य स्वरसेन यत्प्रवृत्तं योगः स अवाद्भुतः
शाक्तं धाम परं ममानुभवतः किन्नाम न ब्रूते ॥ ३ ॥

मन्त्रः स प्रतिभाति वर्णरयना यस्मिन्न संलक्ष्यते
मुद्रा सा समुदेति यत्र गलिता कृत्स्ना डिया कायिकी ।
योगः स प्रथते यतः प्रवृत्तं प्राणस्य संक्षीयते
त्वद्दामाधिगमोत्सवेषु सुधियां किं किं न नामाद्भुतम् ॥ ४ ॥

॥ एति श्रीअभिनवगुप्तपादाचार्यकृतं अनुभवनिवेदनं सम्पूर्णम् ॥

Encoded and proofread by Ruma Dewan

Anubhava Nivedanam

pdf was typeset on December 18, 2021

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

