
Shri Yoga Kalpadruma

ಶ್ರೀಯೋಗಕಲ್ಪದ್ರುಮ

Document Information



Text title : yogakalpadruma

File name : yogakalpadruma.itx

Category : yoga

Location : doc_yoga

Author : Swami Brahmananda

Transliterated by : Ameya Sakhare amaybsakhare at gmail.com

Proofread by : Ameya Sakhare amaybsakhare at gmail.com, NA

Description/comments : See elaborate Hindi commentary on each verse in the link

Latest update : August 28, 2021

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

August 28, 2021

sanskritdocuments.org

ಶ್ರೀಯೋಗಕಲ್ಪದ್ರುಮ



ಓಂ ಗಂ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ .
ಅಥ ಶ್ರೀಯೋಗಕಲ್ಪದ್ರುಮಪ್ರಾರಂಭಃ .
ಮಂಗಲಂ .

(ವಂಶಸ್ಥಂ ವೃತ್ತಂ)

ಪ್ರಣಮ್ಯ ಯೋಗೀಂದ್ರಹೃದಂಘ್ರಿಪಂಕಜಂ
ಮಹೇಶ್ವರಂ ಶೇಷಮುಖಾನ್ಮುಷೀಂಸ್ತಥಾ .
ಬ್ರವೀಮಿ ಯೋಗಾಗಮಸಾರಮದ್ಭೂತಂ
ಸುಸಾಧಕಾಲ್ಕೇಶವಿಬೋಧಸಿದ್ಧಯೇ .. 1..

(ಬಸಂತತಿಲಕಾ ವೃತ್ತಂ)

ಹೃದ್ಭೂಭವೋ ನಿಗಮಬೋಧಸುಮೂಲಕೋ ದ್ವಿ-
ಸ್ಯಂಧಃ ಷಡುನ್ನತಲತಶ್ಚ ಯಮಾದಿಪರ್ಣಃ .
ಧ್ಯಾನಾದಿಪುಷ್ಪಲಲಿತಶ್ಚ ವಿಮೋಕ್ಷಸಸ್ಯಃ
ಸರ್ವಾರ್ಥದೋ ಜಯತಿ ಯೋಗಸುರದ್ರುಮೋಯಂ .. 2..

(ಇಂದ್ರವಂಶಾ ವೃತ್ತಂ)

ಆವೃತ್ಯರಾಗೌ ಪುರುಷಾಂಡಜನ್ಮನಃ
ಪಕ್ಷೌ ವದಂತೀಹ ಸಮಾಧಿವಿತ್ತಮಾಃ .
ಯೋಗಾತತಾಕಾಶಸುಖಾಧಿರೋಹಣಂ
ನೂನಂ ತಯೋರ್ನಾನ್ಯತರೇಣ ಸಿದ್ಧ್ಯತಿ .. 3..

(ದ್ರುತವಿಲಂಬಿತಂ ವೃತ್ತಂ)

ಜನನನಾಶಜರೋಗ್ರವನೇಚರಂ
ತ್ರಿವಿಧತಾಪಕುಕಂಟಕಸಂಕುಲಂ .
ಉಪರಮೇತ ತೃಷೋಗ್ರದವಾನಲಂ
ಜಗದರಣ್ಯಮವೇಕ್ಷ್ಯ ಸುಧೀರಧೀಃ .. 4..

(ದ್ರುತವಿಲಂಬಿತಂ ವೃತ್ತಂ)

ಸಮಪಹಾಯ ತು ದೋಷದೃಶಾಖಿಲಂ
ವಿಜನದೇಶಗತೋ ಗತಸಾಧ್ಯಸಃ .

ಸಮುಪಕಲ್ಪ್ಯ ಶುಭಾಸನಮಾತ್ಮನೋ
ದೃಢಮತಿಃ ಕ್ರಮಶಸ್ತು ಸಮಭ್ಯಸೇತ್ .. 5..

(ಇಂದ್ರವಂಶಾ ವೃತ್ತಂ)

ಜ್ಞಾನಂ ವದಂತೀಹ ವಿಮೋಕ್ಷಕಾರಣಂ
ತಜ್ಞಾಯತೇ ನೈವ ವಿಲೋಲಚೇತಸಿ .
ಲೌಲ್ಯಂ ನ ಯೋಗೇನ ವಿನಾ ಪ್ರಶಾಮ್ಯತಿ
ತಸ್ಮಾತ್ತದರ್ಥಂ ಹಿ ಯತೇತ ಸಾಧಕಃ .. 6..

(ವಂಶಸ್ಥಂ ವೃತ್ತಂ)

ಹರೋ ಲಯೋ ಮಾಂತ್ರಿಕರಾಜ ಸಂಜ್ಞಿತೌ
ಚತುರ್ವಿಧಂ ಯೋಗಮಬಾಲಿಶಾವಿದುಃ .
ತ್ರಯೋಽಪಿ ರಾಜೋಪಗತಾ ಭವಂತ್ಯತ-
ಸ್ತದರ್ಥಮೇವೇಹ ಯತೇತ ಕೋವಿದಃ .. 7..

(ವಂಶಸ್ಥಂ ವೃತ್ತಂ)

ಜಗುಸ್ತದಂಗಾಷ್ಟಕಮುತ್ತಮಾಶಯಾ
ಯಮಾದಿಸಂಜ್ಞಂ ಯಮಿವರ್ಯಸೇವಿತಂ .
ಸಮಾಸತಸ್ತಸ್ಯಫಲಂ ಚ ಲಕ್ಷಣಂ
ವದಾಮಿ ವೃದ್ಧರ್ಷಿಮತಾನುರೋಧತಃ .. 8..

(ವಂಶಸ್ಥಂ ವೃತ್ತಂ)

ಅಹಿಂಸನಂ ಸತ್ಯಮಚೌರ್ಯಮಾರ್ಜವಂ
ಕ್ಷಮಾ ಧೃತಿಶೌಚಮುಪಸ್ಥನಿಗ್ರಹಃ .
ಮಿತಾಶನಂ ದೀನಜನಾನುಕಂಪನಂ
ಯಮಾ ದಶೈತೇ ಮುನಿವರ್ಯಸಮ್ಮತಾಃ .. 9..

(ವಂಶಸ್ಥಂ ವೃತ್ತಂ)

ಜಪಸ್ತಪೋ ದಾನಮಥಾಗಮಶ್ರುತಿ-
ಸ್ತಧಾಸ್ತಿಕತ್ವಂ ವ್ರತಮೀಶ್ವರಾರ್ಚನಂ .
ಯಥಾಪ್ತಿತೋಷೋಮತಿರಪ್ಯಪತ್ರಪಾ
ಬುದ್ಧೈರ್ದಶೈತೇ ನಿಯಮಾಃ ಸಮೀರಿತಾಃ .. 10..

(ವಂಶಸ್ಥಂ ವೃತ್ತಂ)

ಸ್ವಲತ್ಯಸೌ ನೈವ ಯದಾ ಕಥಂಚನಾ-
ಚಲಾಶಯೋಽಹಿಂಸನಮುಖ್ಯಶೀಲತಃ .
ತದಾ ತು ತಜ್ಞಾನಿ ಫಲಾನ್ಯುಪಾಶ್ನುತೇ-
ಽವಿರೋಧಮುಖ್ಯಾನ್ಯಚಿರಾದುದಾರಧೀಃ .. 11..

(ಇಂದ್ರವಂಶಾ ವೃತ್ತಂ)

ಪೀಠಾನ್ಯನಲ್ಪಾನಿ ವದಂತಿ ಯೋಗಿನ-
ಸ್ತೇಷಾಂ ಚತುಷ್ಯಂ ತು ತಥೋತ್ತಮೋತ್ತಮಂ .
ತತ್ರಾಪಿ ಯತ್ಕೈರ್ಯಸುಖಾವಹಂ ಭವೇ-
ತಚ್ಚೈವ ಯೋಗೇಪ್ಪುರಿಹಾಭ್ಯಸೇತ್ಸದಾ .. 12..

(ದ್ರುತವಿಲಂಬಿತಂ ವೃತ್ತಂ)

ಅನಲಸತ್ತ್ವಮುಪಸ್ಥಬಲಕ್ಷಯೋ-
ಽನಿಲನಿರೋಧಪಟುತ್ವಮನೂರ್ಮಿತಾ .
ಪವನಮಂಥರತಾಪ್ಯುಪಜಾಯತೇ
ಸ್ಥಿರಮತೇರಿಹಪೀಠಜಯಾತ್ಮಿಲ .. 13..

(ವಂಶಸ್ಥಂ ವೃತ್ತಂ)

ತತೋಽನಿಲಾಯಾಮಚತುಷ್ಯಮಭ್ಯಸೇ-
ದಹರ್ನಿಶಂ ರೇಚಕಮುಖ್ಯಸಂಜ್ಞಕಂ .
ಕ್ರಿಯಾಭಿರಾಶುದ್ಧತನುರ್ಮಿತಕ್ರಿಯಃ
ಶನೈಶ್ಯನೈರ್ದೇಶಿಕವಾಕ್ಯಚೋದಿತಃ .. 14..

(ವಂಶಸ್ಥಂ ವೃತ್ತಂ)

ಶಿರಾವಿಶುದ್ಧಿರ್ಜಠರಾನಲೋನ್ನತಿ-
ಸ್ತಥಾಕ್ಷದೋಷಾಪಚಯೋಽಂಗಲಾಘವಂ .
ಸುಶಕ್ತಿಚೋಧೋ ಮನಸಶ್ಚ ಯೋಗ್ಯತಾ
ವಿಧಾರಣಾ ಸ್ವಸ್ಥ ತತೋಭಿಜಾಯತೇ .. 15..

(ಇಂದ್ರವಂಶಾ ವೃತ್ತಂ)

ಭೋಗೋನ್ಮುಖಾಕ್ಷೌಘನಿವರ್ತನಂ ಸದಾ-
ಽಸಂಸರ್ಗತೋ ದೋಷದೃಶಾ ಚ ದೀರ್ಘಯಾ .
ಸಂಸ್ಥಾಪನಂ ಯಚ್ಚ ಮನೋನುರೋಧತೋ
ಯೋಗಸ್ಯ ತತ್ತಂಚಮಮಂಗಮೀರಿತಂ .. 16..

(ವಂಶಸ್ಥಂ ವೃತ್ತಂ)

ಸುರಪ್ರಸಾದೋ ಮನಸಃ ಪ್ರಸನ್ನತಾ
ತಪಃಪ್ರವೃದ್ಧಿಸ್ತ್ವಪಿ ದೈನ್ಯಸಂಕ್ಷಯಃ .
ದ್ರುತಂ ಪ್ರವೇಶಶ್ಚ ತಥೈವ ಸಂಯಮೇ
ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಸೈಹ ಕಿಲೋಪಜಾಯತೇ .. 17..

(ವಂಶಸ್ಥಂ ವೃತ್ತಂ)

ಹೃದಾದಿದೇಶೇಷು ವಿಕೃಷ್ಯ ಸರ್ವತೋ

ವಿಧಾರಣಂ ಯನ್ಮನಸೋಽಸ್ಥಿರಾತ್ಮನಃ .
ಮುಹುರ್ಮುಹುರ್ಧೈರ್ಯಮಿಹಾವಲಂಬ್ಯ ವೈ
ಸುಧಾರಣಾ ಸಾ ವಿಬುಧೈರುದೀರಿತಾ .. 18..

(ಇಂದ್ರವಂಶಾ ವೃತ್ತಂ)

ವೃತ್ತೈಕತಾನತ್ವಮಖಂಡಿತಂ ತು ಯ-
ತ್ತತ್ಪ್ರಾನ್ಯಸಂಕಲ್ಪವಿಕಲ್ಪಜಾಲಕೈಃ .
ತೈಲಸ್ಯ ಧಾರೇವ ಸಮಾಧಿಗೋಪುರಂ
ಧ್ಯಾನಂ ತದೇವಾಹುರದೀನಚೇತಸಃ .. 19..

(ಇಂದ್ರವಂಶಾ ವೃತ್ತಂ)

ಧೈಯಸ್ವರೂಪೋಪಗತಂ ಯದಾ ಮನೋ
ವಿಸ್ಮೃತ್ಯ ಚಾತ್ಮಾನಮಧಾವತಿಷ್ಠತೇ .
ಸಂಕಲ್ಪಪೂಗಾಪಗತಂ ತಮಂತಿಮಂ
ಯೋಗಸ್ಯ ಸಂತೋಽವಯವಂ ಪ್ರಚಕ್ಷತೇ .. 20..

(ಇಂದ್ರವಂಶಾ ವೃತ್ತಂ)

ಏತತ್ತಯಂ ಸಂಯಮಮಾಹುರುತ್ತಮಾ
ಯೋಗಸ್ಯ ಮುಖ್ಯಂ ಕರಣಂ ಸುದುರ್ಗಮಂ .
ಸಿದ್ಧ್ಯಾಽಸ್ಯ ಸಿದ್ಧ್ಯೋಘಾಮಿಹಾಶ್ನುತೇಂಜಸಾ
ಯೋಗಂವಿಶತ್ಯಪ್ಯಚಿರಂ ಮಹಾಶಯಃ .. 21..

(ಇಂದ್ರವಂಶಾ ವೃತ್ತಂ)

ವೈರಾಗ್ಯಮಾಶ್ರಿತ್ಯ ಪರಂ ತಥೇಶ್ವರಾ
ಧ್ಯಾನೇನ ವಿಘ್ನಾನಖಿಲಾಂಜಯೇದ್ಯಮೀ .
ಸಂಕ್ಷಿಪ್ಯ ಚೇತಃಪರಮಾತ್ಮಸದ್ಮನಿ
ಸಂಚಿಂತಯೇದೇಕಮಥೋತ್ತಮಾಕ್ಷರಂ .. 22..

(ಇಂದ್ರವಂಶಾ ವೃತ್ತಂ)

ಸಂವಿಶ್ಯ ಯೋಗಂ ಪರಮಂ ತು ಧೀರಧೀ-
ರೇಕತ್ವಮಾನೀಯ ತಥಾತ್ಮಚೇತಸೋಃ .
ಪ್ರೋತ್ಸಾರ್ಯ ಸಂಕಲ್ಪವಿಕಲ್ಪಸಂಚಯಂ
ಕಿಂಚಿತ್ಸ್ಮರೇನ್ನೈವ ತತಸ್ತ್ವತಂದ್ರಿತಃ .. 23..

(ಇಂದ್ರವಂಶಾ ವೃತ್ತಂ)

ಇತ್ಥಂ ಪರಾನಂದಪದಾರ್ಪಿತಾಶಯೋ
ಯೋಗೀವಿಲೂನಾಖಿಲಕರ್ಮಬಂಧನಃ .
ಸ್ವೈರಶ್ಚಿರಂ ಸಂವಿಚರತ್ಯುದಾರಧೀ-

ರತ್ನೈವ ವಾಸಮುತ್ರ ವಿಮುಚ್ಯತೇಽಥವಾ .. 24..

(ದ್ರುತವಿಲಂಬಿತಂ ವೃತ್ತಂ)

ಪರಮಯೋಗರಹಸ್ಯಮಿತಿರೀತಂ

ಪರಮಹಂಸಜನೇನ ಸಮಾಸತಃ .


ಪಠತಿ ಯಶ್ಚ ಸಮಾಚರತೀಹ ವೈ

ಪತತಿ ಜಾತು ಸ ನೋಗ್ರಭವಾರ್ಣವೇ .. 25..


ಇತಿ ಶ್ರೀಮತ್ಪರಮಹಂಸಸ್ವಾಮಿಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಿರಚಿತೋ

ಯೋಗಕಲ್ಪದ್ರುಮಃ ಸಂಪೂರ್ಣಃ ..

Encoded and proofread by Ameya Sakhare amaybsakhare at gmail.com

——
Shri Yoga Kalpadruma

pdf was typeset on August 28, 2021

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

