

---

## Shri Yoga Kalpadruma

ஸ்ரீயோக<sup>3</sup>கல்பத்<sup>3</sup>ரும

### Document Information



---

Text title : yogakalpadruma

File name : yogakalpadruma.itx

Category : yoga

Location : doc\_yoga

Author : Swami Brahmananda

Transliterated by : Ameya Sakhare amaybsakhare at gmail.com

Proofread by : Ameya Sakhare amaybsakhare at gmail.com, NA

Description/comments : See elaborate Hindi commentary on each verse in the link

Latest update : August 28, 2021

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

August 28, 2021

*sanskritdocuments.org*

---

---

## Shri Yoga Kalpadruma

---

ஸ்ரீயோக<sup>3</sup>கல்பத்<sup>3</sup>ரும

---



ஓ க<sup>3</sup>ம் க<sup>3</sup>ணபதயே நம: |

அத<sup>2</sup> ஸ்ரீயோக<sup>3</sup>கல்பத்<sup>3</sup>ருமப்ராரம்ப:4 |

மங்க<sup>3</sup>ளம் |

(வம்ஸஸ்த<sup>2</sup>ம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)

ப்ரணம்ய யோக<sup>3</sup>ந்த<sup>3</sup>ரஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ங்க<sup>4</sup>ரிபங்கஜம்

மஹேஸ்வரம் ஸேஷமுகா<sup>2</sup>ந்ரு<sup>3</sup>ஷீம்ஸ்ததா<sup>2</sup> |

ப்ரீமி யோகா<sup>3</sup>க<sup>3</sup>மஸாரமத்<sup>3</sup>பு<sup>4</sup>தம்

ஸுஸாத<sup>4</sup>கால்கேஸவிபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யே || 1 ||

(ப்<sup>3</sup>ஸந்ததிலகா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)

ஹ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>பு<sup>4</sup>வோ நிக<sup>3</sup>ம்போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸுமூலகோ த்<sup>3</sup>வி-

ஸ்கந்த:4 ஷெ<sup>3</sup>ந்நதலதஸ்ச யமாதி<sup>3</sup>பர்ண: |

த்<sup>4</sup>யாநாதி<sup>3</sup>புஷ்பலலிதஸ்ச விமோக்ஷஸஸ்ய:

ஸர்வார்த<sup>2</sup>தோ<sup>3</sup> ஜயதி யோக<sup>3</sup>ஸுரத்<sup>3</sup>ருமோயம் || 2 ||

(இந்த<sup>3</sup>ரவம்ஸா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)

ஆவ்ரு<sup>3</sup>த்த்யராகௌ<sup>3</sup> புருஷாண்ட<sup>3</sup>ஜந்மந:

பக்ஷௌ வத்<sup>3</sup>ந்<sup>3</sup>ஹ ஸமாதி<sup>4</sup>வித்தமா: |

யோகா<sup>3</sup>ததா<sup>3</sup>காஸஸுகா<sup>2</sup>தி<sup>4</sup>ரோஹணம்

நூநம் தயோர்நாந்யதரேண ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யதி || 3 ||

(த்<sup>3</sup>ருதவிலம்பி<sup>3</sup>தம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)

ஜநநாஸஜரோக்<sup>3</sup>ரவநேசரம்

த்ரிவித்<sup>4</sup>தாபுகண்டகஸங்குலம் |

உபரமேத த்ரு<sup>3</sup>ஷோக்<sup>3</sup>ரத்<sup>3</sup>வாநலம்

ஜக<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரண்யமவேக்ஷய ஸுதீ<sup>4</sup>ரதீ:4 || 4 ||

(த்<sup>3</sup>ருதவிலம்பி<sup>3</sup>தம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)

ஸமபஹாய து தோ<sup>3</sup>ஷத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸாகி<sup>2</sup>லம்

விஜநதே<sup>3</sup>ஸக<sup>3</sup>தோ க<sup>3</sup>தஸாத<sup>4</sup>வஸ: |  
 ஸமுபகல்ப்ய ஸுபா<sup>4</sup>ஸநமாத்தமநோ  
 த்<sup>3</sup>ரு<sup>4</sup>மதி: க்ரமஸஸ்து ஸமப்<sup>4</sup>யஸேத் || 5 ||

(இந்த்<sup>3</sup>ரவம்ஸா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ஜ்ஞாநம் வத<sup>3</sup>ந்தீஹ விமோக்ஷகாரணம்  
 தஜ்ஜாயதே நைவ விலோலசேதஸி |  
 லௌல்யம் ந யோகே<sup>3</sup>ந விநா ப்ரஸாம்யதி  
 தஸ்மாத்தத<sup>3</sup>ர்த<sup>2</sup>ம் ஹி யதேத ஸாத<sup>4</sup>க: || 6 ||

(வம்ஸஸ்த<sup>2</sup>ம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ஹடோ<sup>2</sup> லயோ மாந்த்ரிகராஜ ஸம்ஜ்ஞிதௌ  
 சதுர்வித<sup>4</sup>ம் யோக<sup>3</sup>மபா<sup>3</sup>லிஸாவிது:<sup>3</sup> |  
 த்ரயோ<sup>5</sup>பி ராஜோபக<sup>3</sup>தா ப<sup>4</sup>வந்த்யத-  
 ஸ்தத<sup>3</sup>ர்த<sup>2</sup>மேவேஹ யதேத கோவித:<sup>3</sup> || 7 ||

(வம்ஸஸ்த<sup>2</sup>ம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ஜகு<sup>3</sup>ஸ்தத<sup>3</sup>ங்கா<sup>3</sup>ஷ்டகமுத்தமாஸயா  
 யமாதி<sup>3</sup>ஸம்ஜ்ஞம் யமிவர்யஸேவிதம் |  
 ஸமாஸதஸ்தஸ்யப<sup>2</sup>லம் ச லக்ஷணம்  
 வதா<sup>3</sup>மி வ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ர்ஷிமதாநுரோத<sup>4</sup>த: || 8 ||

(வம்ஸஸ்த<sup>2</sup>ம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 அஹிம்ஸநம் ஸத்யமசௌர்யமார்ஜவம்  
 க்ஷமா த்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>திஸ்சௌசமுபஸ்த<sup>2</sup>நிக்<sup>3</sup>ரஹ: |  
 மிதாஸநம் தீ<sup>3</sup>நஜநாநுகம்பநம்  
 யமா த<sup>3</sup>ஸைதே முநிவர்யஸம்மதா: || 9 ||

(வம்ஸஸ்த<sup>2</sup>ம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ஜபஸ்தபோ தா<sup>3</sup>நமதா<sup>2</sup>க<sup>3</sup>மஸ்ருதி-  
 ஸ்ததா<sup>2</sup>ஸ்திகத்வம் வ்ரதமீஸ்வரார்சநம் |  
 யதா<sup>2</sup>ப்திதோஷோமதிரப்பபத்ரபா  
 பு<sup>3</sup>தை<sup>4</sup>ர்த<sup>3</sup>ஸைதே நியமா: ஸமீரிதா: || 10 ||

(வம்ஸஸ்த<sup>2</sup>ம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ஸ்க<sup>2</sup>லத்யஸௌ நைவ யதா<sup>3</sup> கத<sup>2</sup>ஞ்சநா-

சலாஸயோ<sup>5</sup>ஹிம்ஸநமுக்<sup>2</sup>யஸீலத: |  
 ததா<sup>3</sup> து தஜ்ஜாநி ப<sup>2</sup>லாந்யபாஸ்நுதே-  
 5விரோத<sup>4</sup>முக்<sup>2</sup>யாந்யசிராது<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>ரதீ:<sup>4</sup> || 11 ||

(இந்த்<sup>3</sup>ரவம்ஸா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 பீடா<sup>2</sup>ந்யநல்பாநி வத<sup>3</sup>ந்தி யோகி<sup>3</sup>ந-  
 ஸ்தேஷாம் சதுஷ்கம் து ததோ<sup>2</sup>த்தமோத்தமம் |  
 தத்ராபி யத்ஸ்தை<sup>2</sup>ர்யஸுகா<sup>2</sup>வஹம் ப<sup>4</sup>வே-  
 தச்சைவ யோகே<sup>3</sup>ப்ஸுரிஹாப்<sup>4</sup>யஸேத்ஸதா<sup>3</sup> || 12 ||

(த்<sup>3</sup>ருதவிலம்பி<sup>3</sup>தம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 அநலஸத்வமுபஸ்த<sup>2</sup>ப<sup>3</sup>லக்ஷயோ-  
 5நிலநிரோத<sup>4</sup>படுத்வமநூர்மிதா |  
 பவநமந்த<sup>2</sup>ரதாப்யுபஜாயதே  
 ஸ்தி<sup>2</sup>ரமதேரிஹபீ<sup>2</sup>ஜயாக்கில || 13 ||

(வம்ஸஸ்த<sup>2</sup>ம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ததோ<sup>5</sup>நிலாயாமசதுஷ்கம்ப<sup>4</sup>யஸே-  
 த<sup>3</sup>ஹர்நிஸம் ரேசகமுக்<sup>2</sup>யஸம்ஜ்ஞகம் |  
 க்ரியாபி<sup>4</sup>ராஸுத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>நூர்மிதக்ரிய:  
 ஸநைஸ்ஸநைர்தே<sup>3</sup>ஸிகவாக்யசோதி<sup>3</sup>த: || 14 ||

(வம்ஸஸ்த<sup>2</sup>ம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ஸிராவிஸுத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ர்ஜட<sup>2</sup>ராநலோந்நதி-  
 ஸ்ததா<sup>2</sup>க்ஷதோ<sup>3</sup>ஷாபசயோம்<sup>5</sup>க<sup>3</sup>லாக<sup>4</sup>வம் |  
 ஸுஸக்திபோ<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup> மநஸஸ்ச யோக்<sup>3</sup>யதா  
 விதா<sup>4</sup>ரண ஸ்வஸ்ய ததோபி<sup>4</sup>ஜாயதே || 15 ||

(இந்த்<sup>3</sup>ரவம்ஸா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 போ<sup>4</sup>கோ<sup>3</sup>ந்முகா<sup>2</sup>க்ஷௌக<sup>4</sup>நிவர்த்தநம் ஸதா<sup>3</sup>-  
 5ஸம்ஸர்க<sup>3</sup>தோ தோ<sup>3</sup>ஷத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸா ச தீ<sup>3</sup>ர்க<sup>4</sup>யா |  
 ஸம்ஸ்தா<sup>2</sup>பநம் யச்ச மநோநுரோத<sup>4</sup>தோ  
 யோக<sup>3</sup>ஸ்ய தத்<sup>3</sup>பஞ்சமமங்க<sup>3</sup>மீரிதம் || 16 ||

(வம்ஸஸ்த<sup>2</sup>ம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ஸுரப்ரஸாதோ<sup>3</sup> மநஸ: ப்ரஸந்நதா

தப:ப்ரவ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ஸ்த்வபி தை<sup>3</sup>ந்யஸங்கூய: |  
 த்<sup>3</sup>ருதம் ப்ரவேஸஸ்ச ததை<sup>2</sup>வ ஸம்யமே  
 ஜிதேந்த்<sup>3</sup>ரியஸ்யேஹ கிலோபஜாயதே || 17 ||

(வம்ஸஸ்த<sup>2</sup>ம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ஹ்ரு<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>ஸேஷு விக்ரு<sup>3</sup>ஷ்ய ஸர்வதோ  
 விதா<sup>4</sup>ரணம் யந்மநஸோ<sup>5</sup>ஸ்தி<sup>2</sup>ராத்த்மந: |  
 முஹூர்முஹூர்தை<sup>4</sup>ர்யமிஹாவலம்ப்<sup>3</sup>ய வை  
 ஸுதா<sup>4</sup>ரண ஸா விபு<sup>3</sup>தை<sup>4</sup>ருத்<sup>3</sup>ரிதா || 18 ||

(இந்த்<sup>3</sup>ரவம்ஸா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 வ்ரு<sup>3</sup>த்த்யேகதாநத்வமக<sup>2</sup>ண்டி<sup>3</sup>தம் து ய-  
 த்தத்ராந்யஸங்கல்பவிகல்பஜாலகை: |  
 தைலஸ்ய தா<sup>4</sup>ரேவ ஸமாதி<sup>4</sup>கோ<sup>3</sup>புரம்  
 த்யாநம் ததே<sup>3</sup>வாஹுரதீ<sup>3</sup>நசேதஸ: || 19 ||

(இந்த்<sup>3</sup>ரவம்ஸா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 த்யேயஸ்வருபோபக<sup>3</sup>தம் யதா<sup>3</sup> மநோ  
 விஸ்மரு<sup>3</sup>த்ய சாத்மாநமதா<sup>2</sup>வதிஷ்ட<sup>2</sup>தே |  
 ஸங்கல்பபூகா<sup>3</sup>பக<sup>3</sup>தம் தமந்திமம்  
 யோக<sup>3</sup>ஸ்ய ஸந்தோ<sup>5</sup>வயவம் ப்ரசக்ஷதே || 20 ||

(இந்த்<sup>3</sup>ரவம்ஸா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ஏதத்த்ரயம் ஸம்யமமாஹுருத்தமா  
 யோக<sup>3</sup>ஸ்ய முக்<sup>2</sup>யம் கரணம் ஸுது<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>மம் |  
 ஸித்<sup>3</sup>த்யா<sup>5</sup>ஸ்ய ஸித்<sup>3</sup>த்யோக<sup>4</sup>மிஹாஸ்நுதேஞ்ஜஸா  
 யோக<sup>3</sup>ம்விஸத்யப்யசிரம் மஹாஸய: || 21 ||

(இந்த்<sup>3</sup>ரவம்ஸா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 வைராக்<sup>3</sup>யமாஸ்ரித்ய பரம் ததே<sup>2</sup>ஸ்வரா  
 த்யாநேந விக்<sup>4</sup>நாநகி<sup>2</sup>லாஞ்ஜயேத்<sup>3</sup>யமீ |  
 ஸங்கூப்ய சேத:பரமாத்மஸத்<sup>3</sup>மநி  
 ஸஞ்சிந்தயேதே<sup>3</sup>கமதோ<sup>2</sup>த்தமாக்ஷரம் || 22 ||

(இந்த்<sup>3</sup>ரவம்ஸா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)  
 ஸம்விஸ்ய யோக<sup>3</sup>ம் பரமம் து தீ<sup>4</sup>ரதீ<sup>4</sup>-

ரேகத்வமாநீய ததா<sup>2</sup>த்மசேதஸோ : |

ப்ரோத்ஸார்ய ஸங்கல்பவிகல்பஸஞ்சயம்

கிஞ்சித்ஸமரேந்நைவ ததஸ்த்வநத்<sup>3</sup>ரித: || 23 ||

(இந்த்<sup>3</sup>ரவம்ஸா வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)

இத்த<sup>2</sup>ம் பராநந்த<sup>3</sup>பதா<sup>3</sup>ர்பிதாஸயோ

யோகீ<sup>3</sup>விலுநாகி<sup>2</sup>லகர்மபி<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ந: |

ஸ்வைரஸ்சிரம் ஸம்விசரத்யுதா<sup>3</sup>ரதீ<sup>4</sup>-

ரத்ரைவ வா<sup>5</sup>முத்ர விமுச்யதே<sup>5</sup>த<sup>2</sup>வா || 24 ||

(த்<sup>3</sup>ருதவிலம்பி<sup>3</sup>தம் வ்ரு<sup>3</sup>த்தம்)

பரமயோக<sup>3</sup>ரஹஸ்யமிதீரிதம்

பரமஹம்ஸஜநேந ஸமாஸத: |

பட<sup>2</sup>தி யஸ்ச ஸமாசரதீஹ வை

பததி ஜாது ஸ நோக்<sup>3</sup>ரப<sup>4</sup>வார்ணவே || 25 ||

இதி ஸ்ரீமத்பரமஹம்ஸஸ்வாமிப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>விரசிதோ

யோக<sup>3</sup>கல்பத்<sup>3</sup>ரும: ஸம்பூர்ண: ||

Encoded and proofread by Ameya Sakhare amaybsakhare at gmail.com

---

*Shri Yoga Kalpadruma*

pdf was typeset on August 28, 2021

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

