

yogaviShayaH

——
योगविषयः

——
Document Information



Text title : yogavishaya

File name : yogavishaya.itx

Category : yoga

Location : doc_yoga

Author : Guru Matsyendraanaatha

Transliterated by : Mike Magee ac70 at cityscape.co.uk

Proofread by : Mike Magee ac70 at cityscape.co.uk, Shankara

Latest update : October 20, 1998, April 25, 2015

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 17, 2023

sanskritdocuments.org



ಯೋಗವಿಷಯಃ



ಗುರುಶ್ಚ ಗುರುಪುತ್ರಶ್ಚ ಯೇ ಚಾನೈಃ ಗುರುಬಾಂಧವಾಃ .
ಅನೈಷಾಂಚ ಕ್ರಮಾಜ್ಞೈಷಾಂಸ್ತೇಷಾಂ ಪಾದೌ ನಮಾಮ್ಯಹಂ .. 1..
ಯಾದೃಶೀ ? ಭಾವನಾತೀತಂ ತಂ ಗುರುಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ .
ಭ್ರಾಂತಶ್ಚ ಭ್ರಮತೇ ಲೋಕೋ ನಿರ್ಭ್ರಾಂತಃ ಕೃತನಿಶ್ಚಯಃ .. 2..
ತಸ್ಯ ಸಿದ್ಧ್ಯಂತಿ ಪುರುಷಾ ಆದಿನಾಥೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತಾಃ .
ಕುಲಜಾತಿಸಮಾಯುಕ್ತಃ ಸುಚರಿತ್ರಗುಣಾನ್ವಿತಃ .. 3..
ಗುರುಭಕ್ತಿಯುತೋ ಧೀಮಾನ್ ಸ ಶಿಷ್ಯ ಇತಿ ಕಥ್ಯತೇ .
ಅಕುಲೇನಾದಿನಾಥೇನ ಕೇಜಾಪೂಪೀನವಾಸಿನಾ .. 4..
ಕೃಪಯೈವ ಪರಂ ತತ್ತ್ವಂ ಮೀನನಾಥೋಽಪಿ ಬೋಧಿತಃ .
ಮೀನನಾಥೋಽಪಿ ಸಚ್ಚಿಷ್ಯಂ ಪ್ರತ್ಯುವಾಚ ಸಮಾಹಿತಃ .. 5..
ತ್ವಂ ಗುರುಸ್ತ್ವಂಚ ಶಿಷ್ಯಶ್ಚ ಶಿಷ್ಯಸ್ಯ ಚ ಗುರೋರಪಿ .
ನಾನಯೋರಪಿ ಭೇದೋಽತ್ರ ಸಮಸಿದ್ಧಿಃ ಪ್ರಜಾಯತೇ .. 6..
ಉಮಾಶಂಕರಪುತ್ರೋಽಹಂ ಮೀನನಾಥೋ ಮುನೀಶ್ವರಃ .
ಕಥಯಾಮಿ ಪರಂ ತತ್ತ್ವಂ ಕುಲಾಕುಲವಿಬೋಧಕಂ .. 7..
ಆಧಾರಃ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಂಚ ಮಣಿಪೂರಮನಾಹತಂ .
ವಿಶುದ್ಧಿರಾಜ್ಞಾ ಕೌಲಾನಿ ಷಟ್ ಚಕ್ರಾಣಿ ಶುಭಾನಿ ಚ .. 8..
ಆಧಾರಶ್ಚ ಗುದೇ ತಸೌ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಠಾನಂಚ ಲಿಂಗಕೇ .
ಮಣಿಪೂರಂ ನಾಭಿಗತಂ ಹೃದಯೇ ಚಾಪ್ಯನಾಹತಂ .. 9..
ವಿಶುದ್ಧಿಃ ಕಂಠದೇಶೇ ಚ ಆಜ್ಞಾಚಕ್ರಂ ಭುವೋರ್ಮುಖಂ .
ಚಕ್ರಭೇದಮಿತಿ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಚಕ್ರಾತೀತಂ ನಿರಂಜನಂ .. 10..
ಇಡಾ ವಹತಿ ವಾಮೇ ಚ ಪಿಂಗಲಾ ವಹತಿ ದಕ್ಷಿಣೇ .
ಇಡಾಪಿಂಗಲಯೋರ್ಮಧ್ಯೇ ಸುಷುಮ್ನಾ ಸುಖರೂಪಿಣೀ .. 11..
ಆಧಾರೇ ಲಿಂಗನಾಭೌ ಹೃದಯಸರಸಿಜೇ ತಾಲುಮೂಲೇ ಲಲಾಟೇ .
ದ್ವೇ ಪತ್ರೇ ಷೋಡಶಾರೇ ದ್ವಿದಶದಶದಲೇ ದ್ವಾದಶಾರ್ಥೇ ಚತುಷ್ಟೇ
ನಾಸಾಂತೇ ಬಾಲಮಧ್ಯೇ ಡಫಕರಸಹಿತೇ ಕಂಠದೇಶೇ ಸ್ವರಾಣಾಂ
ಹಂ ಕ್ಷಂ ತತ್ತ್ವಾರ್ಥಯುಕ್ತಂ ಸಕಲದಲಗತಂ ವರ್ಣರೂಪಂ ನಮಾಮಿ .. 12..

ಪ್ರಾಣೋಽಪಾನಃ ಸಮಾನಶ್ಚ ಉದಾನೋ ವ್ಯಾನ ಏವ ಚ .
 ಪಂಚಕರ್ಮೇಂದ್ರಿಯೈರ್ಯುಕ್ತಾಃ ಕ್ರಿಯಾಶಕ್ತಿಸಮುದ್ಯತಾಃ .. 13..
 ನಾಗಃ ಕೂರ್ಮಶ್ಚ ಕೃಕರೋ ದೇವದತ್ತೋ ಧನಂಜಯಃ .
 ಪಂಚಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯೈರ್ಯುಕ್ತಾಃ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಸಮನ್ವಿತಾಃ .. 14..
 ಪಾವಕಶ್ಚಕ್ತಿಮಧ್ಯಸ್ಥೋ ನಾಭಿಚಕ್ರೇ ರವಿಃ ಸ್ಥಿತಃ .
 ಬಂಧಮುದ್ರಾ ಕೃತಾಸ್ಸರ್ವೇ ನಾಸಾಗ್ರೇ ತು ಸುಲೋಚನಂ .. 15..
 ಅಕಾರೋ ವಹ್ನಿದೇಶೇ ಚ ಉಕಾರೋ ಹೃದಿ ಸಂಸ್ಥಿತಃ .
 ಮಹಾರಶ್ಚಃ ಭುವೋರ್ಮಧ್ಯೇ ವಚನಾಚ್ಚ ನಿಬೋಧಯೇತ್ .. 16..
 ಬ್ರಹ್ಮಗ್ರಂಥಿರಧಷ್ಕಾರೇ ವಿಷ್ಣುಗ್ರಂಥಿಹೃದಿ ಸ್ಥಿತಃ .
 ರುದ್ರಗ್ರಂಥಿಭುರ್ವೋರ್ಮಧ್ಯೇ ವಿಮುಚ್ಯಂತೇ ತ್ರಯಸ್ತಥಾ .. 17..
 ಅಕಾರೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾಹುಃ ಉಕಾರೋ ವಿಷ್ಣುರುಚ್ಯತೇ .
 ಮಹಾರೋ ಚ ಶಿವಂ ಸಾಕ್ಷಾಚ್ಛಾಂತೇಶ್ಚಾಂತತರಂ ಪರಂ .. 18..
 ಕಂಠಸಂಕೋಚನಂ ಕೃತ್ವಾ ದ್ವೇ ನಾಡ್ಯೌ ಸ್ತಂಭಯೇದ್ ದೃಢಂ .
 ರಸನಾ ಪಿಡ್ಯಮಾನಾ ತು ಷೋಡಶಶ್ಲೋರ್ಧ್ವಗಾಮಿನೀ .. 19..
 ತ್ರಿಕೂಟಂ ತ್ರಿಹರಂ ಚೈವ ಕೋಲ್ಹಾಟಂ ಶಿಖರಂ ತಥಾ .
 ತ್ರಿಶಿಖಂ ವಜ್ರಮೋಂಕಾರ ಮೂರ್ಧ್ವನಾಸಂ ಭುವೋರ್ಮುಖಂ .. 20..
 ಆಕುಂಚಯೇದ್ರವಿಂಚೈವ ಪಶ್ಚಾನ್ನಾಡಿ ಪ್ರವರ್ತತೇ .
 ಭೇದೇ ತ್ರಿಹರಸಂಘಟ್ಟಮುಭಯೋಶ್ಶಶಿದರ್ಶನಂ .. 21..
 ಪ್ರಣವಾ ಗುದನಾಲಾ ಚ ನಲಿನೀ ಸರ್ಪಿಣೀ ತಥಾ .
 ಬಂಕನಾಲಿ ಕ್ಷಯಾ ಶೌರೀ ಕುಂಡಲೀ ಕುಂಡಲಾಃ ಸ್ಮೃತಾಃ .. 22..
 ಕುಂಡಲೀಂ ಚಾಲಯೇತ್ ಪ್ರಾಣೋ ಭೇದಿತೇ ಶಶಿಮಂಡಲೇ . var ಕುಂಡಲೀ
 ಚಾಲಯೇತ್ ಪ್ರಾಣಾನಾನ್
 ಸಿದ್ಧಂತಿ ವಜ್ರಗುಂಫಾನಿ ನವ ದ್ವಾರಾಣಿ ಬಂಧಯೇತ್ .. 23..
 ಸುಮನಃ ಪಾವನಾರೂಢಃ ಸ ಗಾಢಂ ನಿಗುಣಸ್ತಥಾ .
 ಬ್ರಹ್ಮಸ್ಥಾನನಿನಾದೇನ ಶಂಖಿನ್ಯಾಮೃತವರ್ಷಿಣೀ .. 24..
 ಷಟ್ಪಕ್ರಮಂಡಲೋದ್ಧಾರಂ ಜ್ಞಾನದೀಪಂ ಪ್ರಕಾಶಯೇತ್ .
 ಸರ್ವೇಷಾಂ ಸ್ನಾಪನಂ ದೇಹೇ ಕ್ರಿಯತೇ ದೇವತಾರ್ಚನಂ .. 25..
 ಚಂದ್ರಾಮೃತೇನ ಚಿದ್ರುಪಮೀಶ್ವರಂ ಸ್ನಾಪ್ಯ ಭಕ್ತಿತಃ .
 ಮನಃಪುಷ್ಪಂ ತಥಾ ದೇಯಮರ್ಚತೇಶ್ವರಮಂ ಶಿವಂ .. 26..
 ಆತ್ಮರೂಪಂ ತಮಾಲೋಕ್ಯ ಜ್ಞಾನರೂಪಂ ನಿರಾಮಯಂ .
 ದೃಶ್ಯತೇ ದೇಹರೂಪೇಣ ಸರ್ವವ್ಯಾಪೀ ನಿರಂಜನಃ .. 27..
 ಹಂಸ ಹಂಸ ಪದೇ ವಾಕ್ಯಂ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ದೇಹಮಾಶ್ರಿತಃ .

ಸಂಪ್ರಾಣಾಪಾನಯೋಗ್ರಂಥಿರೂಪೇ ? ಸತ್ಯಭಿಧೀಯತೇ .. 28..
ಸಹಸ್ರಮೇಕಂಚ ಯುತಂ ಷಟ್ಪತಂ ಚೈವ ಸರ್ವದಾ .
ಉಚ್ಚಾರಪದತೋ ಹಂಸಃ ಸೋಽಹಮಿತ್ಯಭಿಧೀಯತೇ .. 29..
ಪೂರ್ವಭಾಗೇ ಅಧೋ ಲಿಂಗಂ ಶಂಖಿನ್ಯಾಂ ಚೈವ ಪಶ್ಚಿಮಂ .
ಜ್ಯೋತಿರ್ಲಿಂಗಂ ಭುವೋರ್ಮಧ್ಯೇ ರಕ್ತಶುಕ್ಲಾತ್ಮಕಂ ಶಿವಂ .. 30..
ಪೂರ್ವಪಶ್ಚಿಮದಿಗ್ಭಾಗೇ ವಜ್ರದಂಡೇ ವ್ಯವಸ್ಥಿತೇ .
ದ್ವೌ ಷಷ್ಟಿಭೋಗಿನೀ ಸ್ಥಾನಂ ಪಶ್ಚಾಲ್ಲಿಂಗಂ ಪ್ರಕಾಶಯೇತ್ .. 31..
ಶೀತಾಶೀತಂ ಪರಂ ಸ್ಥಾನಂ ಮೇದೋಮಜ್ಜಾಭಿಪೂರಿತಂ .
ಸ್ರವತಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಸ್ಥಾನಾತ್ ಸಿಂಚತೇ ಭುವನತ್ರಯಂ .. 32..
ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿಕ್ರಿಯಾಕರ್ಮ ವಾತಪಿತ್ತಸಮನ್ವಿತಂ .
ದಶಾಷ್ಟದೋಷರಹಿತಂ ಮೀನನಾಥೇನ ಕಥ್ಯತೇ .. 33..
.. ಇತಿ ಮತ್ಸ್ಯೇಂದ್ರನಾಥವಿರಚಿತಂ ಭಕ್ತಿಸಂ ? ಸಂಪೂರ್ಣಂ ..

Encoded and proofread by Mike Magee ac70 at cityscape.co.uk

Proofread by Shankara

—
yogaviShayaH

pdf was typeset on September 17, 2023

—

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

