

---

yogaviShayaH

யோக<sup>3</sup>விஷய:

Document Information

---

Text title : yogavishaya

File name : yogavishaya.itx

Category : yoga

Location : doc\_yoga

Author : Guru Matsyendraaatha

Transliterated by : Mike Magee ac70 at cityscape.co.uk

Proofread by : Mike Magee ac70 at cityscape.co.uk, Shankara

Latest update : October 20, 1998, April 25, 2015

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

September 17, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



கு<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ச கு<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>பு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ச யே சா<sup>3</sup>ந<sup>3</sup>யே கு<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>பா<sup>3</sup>ந<sup>3</sup>த<sup>3</sup>வா: |  
அ<sup>3</sup>ந<sup>3</sup>யே<sup>3</sup>ஷா<sup>3</sup>ஞ்ச க்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>மா<sup>3</sup>ஜ்<sup>3</sup>யே<sup>3</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>ஸ்தே<sup>3</sup>ஷாம் பா<sup>3</sup>தெ<sup>3</sup>ள<sup>3</sup> ந<sup>3</sup>மா<sup>3</sup>ம்<sup>3</sup>ய<sup>3</sup>ஹம் || 1 ||

யா<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸீ ? பா<sup>4</sup>வ<sup>4</sup>நா<sup>4</sup>தீ<sup>4</sup>தம் தம் கு<sup>3</sup>ரும் ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ண<sup>3</sup>மா<sup>3</sup>ம்<sup>3</sup>ய<sup>3</sup>ஹம் |  
ப்<sup>4</sup>ரா<sup>4</sup>ந<sup>4</sup>த<sup>4</sup>ஸ்ச ப்<sup>4</sup>ர<sup>4</sup>ம<sup>4</sup>தே லோ<sup>4</sup>கோ நி<sup>4</sup>ர்ப்<sup>4</sup>ரா<sup>4</sup>ந<sup>4</sup>த: க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>நி<sup>3</sup>ஸ்சய: || 2 ||

த<sup>3</sup>ஸ்ய ஸி<sup>4</sup>த்ய<sup>4</sup>ந<sup>4</sup>தி பு<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷா ஆ<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>நா<sup>3</sup>தே<sup>2</sup> வ்ய<sup>3</sup>வ<sup>3</sup>ஸ்தி<sup>2</sup>தா: |  
கு<sup>3</sup>ல<sup>3</sup>ஜா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>ஸ<sup>3</sup>மா<sup>3</sup>யு<sup>3</sup>க்த: ஸு<sup>3</sup>சரி<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ண<sup>3</sup>ந<sup>3</sup>வி<sup>3</sup>த: || 3 ||

கு<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>க்தி<sup>3</sup>யு<sup>3</sup>தோ தீ<sup>4</sup>மா<sup>4</sup>ந் ஸ ஸி<sup>3</sup>ஷ்ய இ<sup>3</sup>தி க<sup>2</sup>த்ய<sup>2</sup>தே |  
அ<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>லே<sup>3</sup>நா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>நா<sup>3</sup>தே<sup>2</sup>ந கே<sup>3</sup>ஜா<sup>3</sup>பூ<sup>3</sup>பீ<sup>3</sup>ந<sup>3</sup>வா<sup>3</sup>ஸி<sup>3</sup>நா || 4 ||

க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>யை<sup>3</sup>வ ப<sup>3</sup>ரம் த<sup>2</sup>த<sup>2</sup>வம் மீ<sup>2</sup>ந<sup>2</sup>நா<sup>2</sup>தோ<sup>2</sup>஽<sup>2</sup>பி போ<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>த: |  
மீ<sup>2</sup>ந<sup>2</sup>நா<sup>2</sup>தோ<sup>2</sup>஽<sup>2</sup>பி ஸ<sup>3</sup>ச<sup>3</sup>சி<sup>2</sup>ஷ்யம் ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>த்ய<sup>3</sup>வா<sup>3</sup>ச ஸ<sup>3</sup>மா<sup>3</sup>ஹி<sup>3</sup>த: || 5 ||

த<sup>3</sup>வம் கு<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வ<sup>3</sup>ஞ்ச ஸி<sup>3</sup>ஷ்ய<sup>3</sup>ஸ்ச ஸி<sup>3</sup>ஷ்ய<sup>3</sup>ஸ்ய ச கு<sup>3</sup>ரோ<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>பி |  
நா<sup>3</sup>ந<sup>3</sup>யோ<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>பி பே<sup>4</sup>தோ<sup>3</sup>஽<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ர ஸ<sup>3</sup>ம<sup>3</sup>ஸி<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> ப்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஜா<sup>3</sup>ய<sup>3</sup>தே || 6 ||

உ<sup>3</sup>மா<sup>3</sup>ஸ<sup>3</sup>ங்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரோ<sup>3</sup>஽<sup>3</sup>ஹம் மீ<sup>2</sup>ந<sup>2</sup>நா<sup>2</sup>தோ<sup>2</sup> மு<sup>2</sup>நீ<sup>2</sup>ஸ்வ<sup>2</sup>ர: |  
க<sup>2</sup>த்ய<sup>2</sup>மா<sup>2</sup>மி ப<sup>3</sup>ரம் த<sup>2</sup>த<sup>2</sup>வம் கு<sup>3</sup>லா<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ல<sup>3</sup>வி<sup>3</sup>போ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>கம் || 7 ||

ஆ<sup>4</sup>தா<sup>4</sup>ர: ஸ்வா<sup>4</sup>தி<sup>4</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>நஞ்ச ம<sup>3</sup>ணி<sup>3</sup>பூ<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ம<sup>3</sup>நா<sup>3</sup>ஹ<sup>3</sup>தம் |  
வி<sup>3</sup>ஸூ<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ரா<sup>4</sup>ஜ்<sup>3</sup>ஞா கெ<sup>3</sup>ள<sup>3</sup>லா<sup>3</sup>நி ஷ<sup>3</sup>ட் ச<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரா<sup>3</sup>ணி ஸூ<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>நி ச || 8 ||

ஆ<sup>4</sup>தா<sup>4</sup>ர<sup>3</sup>ஸ்ச கு<sup>3</sup>தே<sup>3</sup> த<sup>3</sup>ஸ்தெ<sup>3</sup>ள<sup>2</sup> ஸ்வா<sup>4</sup>தி<sup>4</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>நஞ்ச லி<sup>3</sup>ங்க<sup>3</sup>கே |  
ம<sup>3</sup>ணி<sup>3</sup>பூ<sup>3</sup>ரம் நா<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>க<sup>3</sup>தம் ஹ்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யே சா<sup>3</sup>ப்ய<sup>3</sup>நா<sup>3</sup>ஹ<sup>3</sup>தம் || 9 ||

வி<sup>3</sup>ஸூ<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>:<sup>4</sup> க<sup>2</sup>ண்ட<sup>2</sup>தே<sup>3</sup>ஸே ச ஆ<sup>3</sup>ஜ்<sup>3</sup>ஞா<sup>3</sup>ச<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரம் ப்<sup>4</sup>ரு<sup>4</sup>வோ<sup>4</sup>ம்<sup>4</sup>மு<sup>4</sup>க<sup>2</sup>ம் |  
ச<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>மி<sup>3</sup>தி ஜ்<sup>3</sup>ஞா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வா ச<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரா<sup>3</sup>தீ<sup>3</sup>தம் நி<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஞ்<sup>3</sup>ஜ<sup>3</sup>நம் || 10 ||

இ<sup>4</sup>டா<sup>3</sup> வ<sup>3</sup>ஹ<sup>3</sup>தி வா<sup>3</sup>மே ச பி<sup>3</sup>ங்க<sup>3</sup>லா வ<sup>3</sup>ஹ<sup>3</sup>தி த<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ஷி<sup>3</sup>ணே |  
இ<sup>4</sup>டா<sup>3</sup>பி<sup>3</sup>ங்க<sup>3</sup>ல<sup>3</sup>யோ<sup>3</sup>ர்<sup>3</sup>ம<sup>3</sup>த்யே ஸு<sup>3</sup>ஷும்<sup>3</sup>நா ஸு<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ரு<sup>3</sup>பி<sup>3</sup>ணீ || 11 ||

ஆ<sup>4</sup>தா<sup>4</sup>ரே லி<sup>3</sup>ங்க<sup>3</sup>நா<sup>3</sup>பெ<sup>4</sup>ள<sup>4</sup> ஹ்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ய<sup>3</sup>ஸ<sup>3</sup>ர<sup>3</sup>ஸி<sup>3</sup>ஜே தா<sup>3</sup>லு<sup>3</sup>மூ<sup>3</sup>லே ல<sup>3</sup>லா<sup>3</sup>டே |

த்<sup>3</sup>வே பத்ரே ஷோட<sup>3</sup>ஸாரே த்<sup>3</sup>வித்<sup>3</sup>ஸத்<sup>3</sup>ஸத்<sup>3</sup>ஸத்<sup>3</sup>வே த்<sup>3</sup>வாத்<sup>3</sup>ஸார்தே<sup>4</sup> சதுஷ்கே  
நாஸாந்தே பா<sup>3</sup>மத்<sup>4</sup>யே ட<sup>3</sup>ப<sup>2</sup>க<sup>2</sup>ட<sup>2</sup>ஸஹிதே கண்ட<sup>2</sup>தே<sup>3</sup>ஸே ஸ்வராணம்  
ஹம் கூம் தத்த்வார்த<sup>2</sup>யுக்தம் ஸகலத்<sup>3</sup>லக<sup>3</sup>தம் வர்ணரூபம் நமாமி || 12 ||

ப்ராணோ<sup>5</sup>பாந: ஸமாநஸ்ச உதா<sup>3</sup>நோ வ்யாந ஏவ ச |  
பஞ்சகர்மேந்த்<sup>3</sup>ரியைய்யுக்தா: க்ரியாஸக்திஸமுத்<sup>3</sup>யதா: || 13 ||

நாக: <sup>3</sup>கூர்மஸ்ச க்ரு<sup>3</sup>கரோ தே<sup>3</sup>வத்<sup>3</sup>த்தோ த<sup>4</sup>நஞ்ஜய: |  
பஞ்சஜ்ஞானேந்த்<sup>3</sup>ரியைய்யுக்தா: பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ஸக்திஸமந்விதா: || 14 ||

பாவகஸ்சுக்திமத்<sup>4</sup>யஸ்தோ<sup>2</sup> நாபி<sup>4</sup>சக்ரே ரவி: ஸ்தி<sup>2</sup>த: |  
ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>முத்<sup>3</sup>ரா க்ரு<sup>3</sup>தாஸஸர்வே நாஸாக்<sup>3</sup>ரே து ஸுலோசநம் || 15 ||

அகாரோ வஹ்நிதே<sup>3</sup>ஸே ச உகாரோ ஹ்ரு<sup>3</sup>தி<sup>3</sup> ஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>த: |  
மகாரஸ்ச: ப்<sup>4</sup>ருவோர்மத்<sup>4</sup>யே வசநாச்ச நிபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யேத் || 16 ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மக்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>ரத்<sup>4</sup>ஷ்காரே விஷ்ணுக்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>ர்ஹ்ரு<sup>3</sup>தி<sup>3</sup> ஸ்தி<sup>2</sup>த: |  
ருத்<sup>3</sup>ரக்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>ர்ப்<sup>4</sup>ருவோர்மத்<sup>4</sup>யே விமுச்யந்தே த்ரயஸ்ததா<sup>2</sup> || 17 ||

அகாரோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம இத்யாஹு: உகாரோ விஷ்ணுருச்யதே |  
மகாரோ ச ஸிவம் ஸாக்ஷாச்ச<sup>2</sup>ந்தேஸஸாந்ததரம் பரம் || 18 ||

கண்ட<sup>2</sup>ஸங்கோசநம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா த்<sup>3</sup>வே நாட்<sup>3</sup>யௌ ஸ்தம்ப்<sup>4</sup>யேத்<sup>3</sup> த்<sup>3</sup>ரு<sup>4</sup>ட<sup>4</sup>ம் |  
ரஸநா பிட<sup>3</sup>யமாநா து ஷோட<sup>3</sup>ஸஸ்சோர்த்<sup>4</sup>வகா<sup>3</sup>மிநீ || 19 ||

த்ரிகூடம் த்ரிஹு<sup>2</sup>ம் சைவ கோல்ஹாடம் ஸிக<sup>2</sup>ரம் ததா<sup>2</sup> |  
த்ரிஸிக<sup>2</sup>ம் வஜ்ரமோங்கார மூர்த்<sup>4</sup>வநாஸம் ப்<sup>4</sup>ருவோர்முக<sup>2</sup>ம் || 20 ||

ஆகுஞ்சயேத்<sup>3</sup>ரவிஞ்சைவ பஸ்சாந்நா<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரவர்ததே |  
பே<sup>4</sup>தே<sup>3</sup> த்ரிஹு<sup>2</sup>ஸங்க<sup>4</sup>ட்டமுப<sup>4</sup>யோஸஸிதி<sup>3</sup>ர்ஸநம் || 21 ||

ப்ரணவா கு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>நாலா ச நலிநீ ஸர்பிணீ ததா<sup>2</sup> |  
ப<sup>3</sup>ங்கநாலி கூயா ஸௌரீ குண்ட<sup>3</sup>லீ குண்ட<sup>3</sup>லா: ஸம்ரு<sup>3</sup>தா: || 22 ||

குண்ட<sup>3</sup>லீம் சாலயேத் ப்ராணோ பே<sup>4</sup>தி<sup>3</sup>தே ஸஸிமண்ட<sup>3</sup>லே | var குண்ட<sup>3</sup>லீ சாலயேத்  
ப்ராணந்

ஸித்<sup>4</sup>யந்தி வஜ்ரகு<sup>3</sup>ம்பா<sup>2</sup>நி நவ த்<sup>3</sup>வாராணி ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>யேத் || 23 ||

ஸுமந: பாவநாரூட: <sup>4</sup>ஸ கா<sup>3</sup>ட<sup>4</sup>ம் நிர்கு<sup>3</sup>ணஸ்ததா<sup>2</sup> |  
ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஸ்தா<sup>2</sup>நநிநாதே<sup>3</sup>ந ஸங்கி<sup>2</sup>ந்யம்ரு<sup>3</sup>தவர்ஷிணீ || 24 ||

ஷட்சக்ரமண்ட<sup>3</sup>லோத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ரம் ஜ்ஞாநதீ<sup>3</sup>பம் ப்ரகாஸயேத் |  
ஸர்வேஷாம் ஸ்நாபநம் தே<sup>3</sup>ஹே க்ரியதே தே<sup>3</sup>வதார்சநம் || 25 ||

சந்த்<sup>3</sup>ராமரு<sup>3</sup>தேந சித்<sup>3</sup>ருபமீஸ்வரம் ஸ்நாப்ய ப<sup>4</sup>க்தித: |  
மந:புஷ்பம் ததா<sup>2</sup> தே<sup>3</sup>யமர்சதேத்<sup>3</sup>பரமம் ஸிவம் || 26 ||

ஆத்மரூபம் தமாலோக்ய ஜ்ஞாநரூபம் நிராமயம் |  
த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே தே<sup>3</sup>ஹரூபேண ஸர்வவ்யாபீ நிரஞ்ஜந: || 27 ||

ஹம்ஸ ஹம்ஸ பதே<sup>3</sup> வாக்யம் ப்ராணிநாம் தே<sup>3</sup>ஹமாஸ்ரித: |  
ஸம்ப்ராணாபநயோர்க்<sup>3</sup>ரந்தி<sup>2</sup>ரூபே ? Sத்யபி<sup>4</sup>தீ<sup>4</sup>யதே || 28 ||

ஸஹஸ்ரமேகஞ்ச யுதம் ஷட்ச<sup>2</sup>தம் சைவ ஸர்வதா<sup>3</sup> |  
உச்சாரபத<sup>3</sup>தோ ஹம்ஸ: ஸோSஹமித்யபி<sup>4</sup>தீ<sup>4</sup>யதே || 29 ||

பூர்வபா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup> அதோ<sup>4</sup> விங்க<sup>3</sup>ம் ஸங்கி<sup>2</sup>ந்யாம் சைவ பஸ்சிமம் |  
ஜ்யோதிர்விங்க<sup>3</sup>ம் ப்<sup>4</sup>ருவோர்மத்<sup>4</sup>யே ரக்தஸூக்லாத்மகம் ஸிவம் || 30 ||

பூர்வபஸ்சிமதி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup> வஜ்ரத<sup>3</sup>ண்டே<sup>3</sup> வ்யவஸ்தி<sup>2</sup>தே |  
த்<sup>3</sup>வெள ஷஷ்டிபோ<sup>4</sup>கி<sup>3</sup>நீ ஸ்தா<sup>2</sup>நம் ப்<sup>4</sup>சால்விங்க<sup>3</sup>ம் ப்ரகாஸயேத் || 31 ||

ஸீதாஸீதம் பரம் ஸ்தா<sup>2</sup>நம் மேதோ<sup>3</sup>மஜ்ஜாபி<sup>4</sup>பூரிதம் |  
ஸ்ரவதி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண: ஸ்தா<sup>2</sup>நாத் ஸிஞ்சதே பு<sup>4</sup>வநத்ரயம் || 32 ||

ஸர்வவ்யாதி<sup>4</sup>க்ரியாகர்ம வாதபித்தஸமந்விதம் |  
த<sup>3</sup>ஸாஷ்டதோ<sup>3</sup>ஷரஹிதம் மீநநாதே<sup>2</sup>ந கத்<sup>2</sup>யதே || 33 ||

|| இதி மத்ஸ்யேந்த்<sup>3</sup>ரநாத<sup>2</sup>விரசிதம் ப<sup>4</sup>க்திஸம் ? ஸம்பூர்ணம் ||

Encoded and proofread by Mike Magee ac70 at cityscape.co.uk  
Proofread by Shankara

---



yogaviShayaH

pdf was typeset on September 17, 2023



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

