

yogaviShayaH

——
యోగవిషయః

——
Document Information



Text title : yogavishaya

File name : yogavishaya.itx

Category : yoga

Location : doc_yoga

Author : Guru Matsyendranaatha

Transliterated by : Mike Magee ac70 at cityscape.co.uk

Proofread by : Mike Magee ac70 at cityscape.co.uk, Shankara

Latest update : October 20, 1998, April 25, 2015

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om


This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 17, 2023

sanskritdocuments.org



యోగవిషయః



గురుశ్చ గురుపుత్రశ్చ యే చాన్యే గురుబాన్ధవాః ।
అన్యేషాంశ్చ క్రమాజ్ఞ్యేష్టాస్తేషాం పాదౌ నమామ్యహమ్ ॥ ౧ ॥
యాదృశీ ? భావనాతీతం తం గురుం ప్రణమామ్యహమ్ ।
భ్రాన్తశ్చ భ్రమతే లోకో నిర్భ్రాన్తః కృతనిశ్చయః ॥ ౨ ॥
తస్య సిద్ధ్యన్తి పురుషా ఆదినాథే వ్యవస్థితాః ।
కులజాతిసమాయుక్తః సుచరిత్రగుణాన్వితః ॥ ౩ ॥
గురుభక్తియుతో ధీమాన్ స శిష్య ఇతి కథ్యతే ।
అకులేనాదినాథేన కేజాపూషీనవాసినా ॥ ౪ ॥
కృపయైవ పరం తత్త్వం మీననాథోఽపి బోధితః ।
మీననాథోఽపి సచ్ఛిష్యం ప్రత్యువాచ సమాహితః ॥ ౫ ॥
త్వం గురుస్త్వశ్చ శిష్యశ్చ శిష్యస్య చ గురోరపి ।
నానయోరపి భేదోఽత్ర సమసిద్ధిః ప్రజాయతే ॥ ౬ ॥
ఉమాశక్రజ్వరపుత్రోఽహం మీననాథో మునీశ్వరః ।
కథయామి పరం తత్త్వం కులాకులవిబోధకమ్ ॥ ౭ ॥
ఆధారః స్వాధిష్ఠానశ్చ మణిపూరమనాహతమ్ ।
విశుద్ధిరాజ్ఞా కౌలాని షట్ చక్రాణి శుభాని చ ॥ ౮ ॥
ఆధారశ్చ గుదే తస్థౌ స్వాధిష్ఠానశ్చ లింగకే ।
మణిపూరం నాభిగతం హృదయే చాప్యనాహతమ్ ॥ ౯ ॥
విశుద్ధిః కణ్ఠదేశే చ ఆజ్ఞాచక్రం భ్రువోర్ముఖమ్ ।
చక్రభేదమితి జ్ఞాత్వా చక్రాతీతం నిరజ్ఞానమ్ ॥ ౧౦ ॥
ఇడా వహతి వామే చ పిఙ్గలా వహతి దక్షిణే ।
ఇడాపిఙ్గలయోర్మధ్యే సుషుమ్నా సుఖరూపిణీ ॥ ౧౧ ॥

ఆధారే లిङ్గనాభౌ హృదయసరసిజే తాలుమూలే లలాటే ।
 ద్వే పత్రే షోడశారే ద్విదశదశదలే ద్వాదశార్ధే చతుష్కే
 నాసాస్తే బాలమధ్యే డఫకరసహితే కణ్ఠదేశే స్వరాణామ్
 హం ఉం తత్త్వార్థయ్యుక్తం సకలదలగతం వర్ణరూపం నమామి ॥ ౧౨॥

ప్రాణోఽపానః సమానశ్చ ఉదానో వ్యాన ఏవ చ ।
 పంచకర్మేన్ద్రియైర్యుక్తాః క్రియాశక్తిసముద్యతాః ॥ ౧౩॥

నాగః కూర్మశ్చ కృకరో దేవదత్తో ధనంజాయః ।
 పంచజ్ఞానేన్ద్రియైర్యుక్తాః బుద్ధిశక్తిసమన్వితాః ॥ ౧౪॥

పావకశ్శక్తిమధ్యస్థో నాభిచక్రే రవిః స్థితః ।
 బన్ధముద్రా కృతాస్సర్వే నాసాగ్రే తు సులోచనమ్ ॥ ౧౫॥

అకారో వహ్నిదేశే చ ఉకారో హృది సంస్థితః ।
 మకారశ్చః భ్రువోర్మధ్యే వచనాచ్చ నిబోధయేత్ ॥ ౧౬॥

బ్రహ్మగ్రన్థిరధష్కారే విష్ణుగ్రన్థిర్బుద్ధి స్థితః ।
 రుద్రగ్రన్థిర్భ్రువోర్మధ్యే విముచ్యన్తే త్రయస్తథా ॥ ౧౭॥

అకారో బ్రహ్మ ఇత్యాహుః ఉకారో విష్ణురుచ్యతే ।
 మకారో చ శివం సాక్షాచ్ఛాస్తేశ్చాస్తతరం పరమ్ ॥ ౧౮॥

కణ్ఠసంక్రోచనం కృత్వా ద్వే నాడ్యౌ స్తమ్భయేద్ దృఢమ్ ।
 రసనా పిండ్యమానా తు షోడశశోఽర్ధ్వగామినీ ॥ ౧౯॥

త్రికూటం త్రిహారం చైవ కోల్టాటం శిఖరం తథా ।
 త్రిశిఖం వజ్రమోఙ్కార మూర్ధ్వనాసం భ్రువోర్ముఖమ్ ॥ ౨౦॥

ఆకుఞ్చయేద్రవిఞ్చైవ పశ్చాన్నాడీ ప్రవర్తతే ।
 భేదే త్రిహారసంక్లుప్తముభయోశ్శశిదర్శనమ్ ॥ ౨౧॥

ప్రణవా గుదనాలా చ నలినీ సర్పిణీ తథా ।
 బంజునాలి క్షయా శౌరీ కుణ్ఠలీ కుణ్ఠలాః స్మృతాః ॥ ౨౨॥

కుణ్ఠలీం చాలయేత్ ప్రాణో భేదితే శశిమణ్డలే । var కుణ్ఠలీ చాలయేత్ ప్రాణాన్
 సిద్ధ్యన్తి వజ్రగుమ్భాని నవ ద్వారాణి బన్ధయేత్ ॥ ౨౩॥

సుమనః పావనారూఢః స గాఢం నిర్గుణస్తథా ।
 బ్రహ్మస్థాననినాదేన శఙ్ఖన్యాయుతవర్షిణీ ॥ ౨౪॥

షట్చక్రమణ్ణలోద్ధారం జ్ఞానదీపం ప్రకాశయేత్ |
సర్వేషాం స్నాపనం దేహీ క్రియతే దేవతార్చనమ్ || ౨౫||
చన్ద్రామృతేన చిద్రుపమీశ్వరం స్నాప్య భక్తితః |
మనఃపుష్పం తథా దేయమర్చితేత్పరమం శివమ్ || ౨౬||
ఆత్మరూపం తమాలోక్య జ్ఞానరూపం నిరామయమ్ |
దృశ్యతే దేహరూపేణ సర్వవ్యాపీ నిరజ్ఞానః || ౨౭||
హంస హంస పదే వాక్యం ప్రాణినాం దేహమాశ్రితః |
సమ్ప్రాణాపానయోర్గ్రన్థిరూపే ? ౭త్యభిధీయతే || ౨౮||
సహస్రమేకఞ్చ యుతం షట్చతం చైవ సర్వదా |
ఉచ్ఛారపదతో హంసః సోఽహమిత్యభిధీయతే || ౨౯||
పూర్వభాగే అధో లింగం శఙ్ఖిన్యాం చైవ పశ్చిమమ్ |
జ్యోతిర్లింగం భ్రువోర్మధ్యే రక్తశుక్లాత్మకం శివమ్ || ౩౦||
పూర్వపశ్చిమదిగ్భాగే వజ్రదణ్డే వ్యవస్థితే |
ద్వౌ షష్టిభోగినీ స్థానం పశ్చాత్లింగం ప్రకాశయేత్ || ౩౧||
శీతాశీతం పరం స్థానం మేదోమజ్జాభిపూరితమ్ |
స్రవతి బ్రహ్మణః స్థానాత్ సింహితే భువనత్రయమ్ || ౩౨||
సర్వవ్యాధిక్రియాకర్మ వాతపిత్తసమన్వితమ్ |
దశాష్టదోషరహితం మీననాథేన కథ్యతే || ౩౩||
|| ఇతి మత్స్యేస్థనాథవిరచితం భక్తిసం ? సమ్పూర్ణమ్ ||

Encoded and proofread by Mike Magee ac70 at cityscape.co.uk

Proofread by Shankara



yogaviShayaH

pdf was typeset on September 17, 2023



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

