

Atmavabodhanastotram

——
ಆತ್ಮಾವಬೋಧನಸ್ತೋತ್ರಂ

——
Document Information



Text title : AtmAvabodhanastotram

File name : AtmAvabodhanastotram.itx

Category : misc, vedanta, upadesha, sachchidAnanda-shivAbhinava-nRisiMhabhArati

Location : doc_z_misc_general

Author : Sachchidananda Shivabhinava Nrisimha Bharati Swamigal

Proofread by : PSA Easwaran psawaswaran

Latest update : November 9, 2018

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org



ಆತ್ಮಾವಬೋಧನಸ್ತೋತ್ರಂ



ಜಾಗ್ರತ್ಸ್ವಪ್ನಸುಷುಪ್ತಿಷು ಶೈಶವಕೌಮಾರವಾರ್ಧಕೇಷ್ಟಪಿ ಚ .
ಅನುವರ್ತಮಾನಮನಿಶಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 1..
ಸದ್ಗುರುಸವನಾನರತಃ ಸ್ವಾಶ್ರಮವರ್ಣೋಚಿತಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ .
ಕುರ್ವದ್ಭವಿವಿದಿಷಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 2..
ಉದ್ದಾಲಕಃ ಸ್ವಪುತ್ರಂ ಯತ್ತತ್ತ್ವಮಸೀತಿ ಬೋಧಯಾಮಾಸ .
ಸಾಮ್ನಾಮಂತೇ ತದಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 3..
ಸ್ಥೂಲಾತ್ಸೂಕ್ಷ್ಮಾದೈತೋದೇಹಾದ್ಭೇದೇನ ಯೋಗನಿಷ್ಣಾತೈಃ .
ಅನುಚಿಂತ್ಯಮಾನಮಸಕೃದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 4..
ಯದದೇಹಮಖಿಲದೇಹೇಷ್ಟನವಸ್ಥೇಷು ವ್ಯವಸ್ಥಿತಂ ವಿಭುಂ ಚ .
ಮಹದಾತ್ಮಭೂತಮಭಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 5..
ಹೃದಯಸ್ಥಿತಾನಶೇಷಾಂಸ್ಯಕ್ತ್ವಾ ಕಾಮನ್ ಸಮಶ್ನುತೇತೈವ .
ಯತ್ತರಹಂಸಸ್ತದಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 6..
ಯದಬೋಧಾಜ್ಜಗದಖಿಲಂ ವಿಭಾತಿ ಪುರುಷಸ್ಯ ಸತ್ಯತಯಾ .
ಯದ್ಬೋಧಾಚ್ಚ ಮೃಷಾ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 7..
ಪ್ರವಿಲಾಪ್ಯ ದೃಶ್ಯಜಾಲಂ ಮಿಥ್ಯೇತ್ಯಾಚಾರ್ಯವಾಕ್ಯತಃ ಶಾಸ್ತ್ರಾತ್ .
ಯತ್ರಾಪ್ನೋತಿ ನರಸ್ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 8..
ಯಸ್ಯಾಜ್ಞಾನಾದಖಿಲಾನರ್ಥಾದಿಮಕಾರಣಂ ಶರೀರಾದೌ .
ಆತ್ಮತ್ವದೀರಭೂತ್ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 9..
ಯತ್ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕೃತಯೇ ಹಿ ಶ್ರವಣಂ ಮನನಂ ತಥಾ ಧ್ಯಾನಂ .
ಪ್ರಾಹುಸ್ತ್ರಯಂತಾಸ್ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 10..
ನದ್ಯಾಸ್ತೀರೇ ಪುಲಿನೇ ಗಿರಿಮೌಲೌ ಕಾನನಸ್ಯ ಕೋಣೇ ಯತ್ .
ಧ್ಯಾಯಂತಿ ಯತಿವರಾಸ್ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 11..
ಯತ್ರ ಸ್ಥಿತೋ ವಿಜಾನಾತೀಂದ್ರೋಪೇಂದ್ರಾದಿಪದಮಪೀಷದಿತಿ .
ತತ್ಸುಖವಿಶ್ರಾಂತಿಪದಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರ್ಮಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 12..
ಶ್ರುತ್ಯಾಚಾರ್ಯಕೃಪಾತೋ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸೇನ ಚೇಶ್ವರಕಟಾಕ್ಷಾತ್ .

ಪ್ರಭವತಿ ಯದ್ಬೋಧಸ್ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಾನ್ನಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 13..
ಯಸ್ಮಿನ್ನಿತ್ಥೇ ನ ದುಃಖೈರಪಿ ಗುರುಭಿಶ್ಚಾಲ್ಯತೇ ಜಾತು .
ಪುರುಷಃ ಸುಖರೂಪಂ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಾನ್ನಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 14..
ಯತ್ಪ್ರಾಧ್ವ್ಯಾದಿಷು ತಿಷ್ಠದ್ಯಮಯತಿ ಯದ್ವೇದ ನೈವ ಪೃಥ್ವ್ಯಾದಿಃ .
ಅಂತರ್ಯಾಮ್ಯಭಿಧಂ ತಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಾನ್ನಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 15..
ವಿಷಯಾಸಕ್ತಹೃದಾಂ ಯದ್ಗೂರೇ ತದಸಕ್ತಚೇತಸಾಂ ನಿಕಟೇ .
ಉಪರತವರಲಭ್ಯಂ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಾನ್ನಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 16..
ವಿನಿಯಮ್ಯ ಚಕ್ಷುರಾದೀನ್ಪ್ರಾಣಾಪಾನೌ ಚ ಚೇತಸಾ ಸಹ ಯತ್ .
ಧ್ಯಾಯಂತಿ ಯೋಗಿನಸ್ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಾನ್ನಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 17..
ಸನಕಾದಿಭ್ಯಃ ಪೂರ್ವಂ ವಟಮೂಲೇ ಶಂಭುರಾಹ ಮೌನೇನ .
ಚಿನ್ಮದ್ರಯಾ ಚ ಯತ್ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ತ್ರಾನ್ನಾಯಮಸ್ತಕಾವೇದ್ಯಂ .. 18..
ಇತಿ ಶೃಂಗೇರಿ ಶ್ರೀಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀಸಚ್ಚಿದಾನಂದಶಿವಾಭಿನವನೃಸಿಂಹ-
ಭಾರತೀಸ್ವಾಮಿಭಿಃ ವಿರಚಿತಂ ಆತ್ಮಾವಬೋಧನಸ್ತೋತ್ರಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ .

Proofread by PSA Easwaran

—
Atmavabodhanastotram

pdf was typeset on December 22, 2023

—

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

