
Atmavabodhanastotram

ఆత్మవబోధనస్తోత్రమ్

Document Information



Text title : AtmAvabodhanastotram

File name : AtmAvabodhanastotram.itx

Category : misc, vedanta, upadesha, sachchidAnanda-shivAbhinava-nRisiMhabhArati

Location : doc_z_misc_general

Author : Sachchidananda Shivabhinava Nrisimha Bharati Swamigal

Proofread by : PSA Easwaran psawasaran

Latest update : November 9, 2018

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org



ఆత్మవబోధనస్తోత్రమ్



జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్తిషు శైశవకౌమారవార్ధకేష్వపి చ ।
అనువర్తమానమనిశం బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౧॥

సద్గురుసవనానరతః స్వాశ్రమవర్ణోచితాని కర్మాణి ।
కుర్వద్భిర్వివిదిషితం బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౨॥

ఉద్దాలకః స్వపుత్రం యత్తత్త్వమసీతి బోధయామాస ।
సామ్నామస్తే తదహం బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౩॥

స్థూలాత్పూజ్ఞాద్ధేతోద్దేహోద్భవేన యోగనిష్ఠాతైః ।
అనుచిన్త్యమానమనకృద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౪॥

యదదేహమఖిలదేహేష్వనవస్థేషు వ్యవస్థితం విభుం చ ।
మహదాత్మభూతమభయం బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౫॥

హృదయస్థితానశేషాన్స్త్యక్త్వా కామన్ సమశ్చుతేఽత్రైవ ।
యత్పరహంసస్తదహం బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౬॥

యదబోధాజ్జగదఖిలం విభాతి పురుషస్య సత్యతయా ।
యద్బోధాచ్చ మృషా తద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౭॥

ప్రవిలాప్య దృశ్యజాలం మిథ్యేత్యాచార్యవాక్యతః శాస్త్రాత్ ।
యత్ప్రాప్నోతి నరస్తద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౮॥

యస్యాజ్ఞానాదఖిలానర్థాదిమకారణం శరీరాదౌ ।
ఆత్మత్వధీరభూత్తద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౯॥

యత్పాక్షాత్కృతయే హి శ్రవణం మననం తథా ధ్యానమ్ ।
ప్రాహుస్తయ్యన్తాస్తద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౧౦॥

నద్యాస్తీరే పులినే గిరిమౌతౌ కాననస్య కోణే యత్ ।
ధ్యాయన్తి యతివరాస్తద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౧౧॥

యత్ర స్థితో విజానాతీన్ద్రోపేన్ద్రాదిపదమపీషదితి ।
 తత్సుఖవిశ్రాంతిపదం బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౧౨॥
 శ్రుత్యాచార్యకృపాతో యోగాభ్యాసేన చేశ్వరకటాక్షాత్ ।
 ప్రభవతి యదోపధస్తద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౧౩॥
 యస్మిన్స్థితే న దుఃఖైరపి గురుభిశ్చాల్యతే జాతు ।
 పురుషః సుఖరూపం తద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౧౪॥
 యత్పుణ్యావ్యధిషు తిష్ఠద్యమయతి యద్వేద వైవ పృథ్వావ్యధిః ।
 అస్తర్యామ్యభిధం తబ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౧౫॥
 విషయాసక్తహృదాం యద్ధూరే తదసక్తచేతసాం నికటే ।
 ఉపరతవరలభ్యం తద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౧౬॥
 వినియమ్య చక్షురాదీన్ప్రాణాపానౌ చ చేతసా సహ యత్ ।
 ధ్యాయన్తి యోగినస్తద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౧౭॥
 సనకాదిభ్యః పూర్వం వటమూలే శమ్భురాహ మౌనేన ।
 చిన్మద్రయా చ యత్తద్బ్రహ్మస్మ్యామ్నాయమస్తకావేద్యమ్ ॥ ౧౮॥
 ఇతి శ్లోకైరి శ్రీజగద్గురు శ్రీసచ్చిదానందశివాభినవనృసింహ-
 భారతీస్వామిభిః విరచితం ఆత్మావబోధనస్తోత్రం సమ్పూర్ణమ్ ।

Proofread by PSA Easwaran

Atmavabodhanastotram

pdf was typeset on December 22, 2023

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

