


---

upadeshasAraH

——  
ಉಪದೇಶಸಾರಃ

——  
Document Information



---

Text title : upadeshasAraH from Gargasamhita

File name : upadeshasAraHgargasamhita.itx

Category : misc

Location : doc\_z\_misc\_general

Transliterated by : Vishwas Bhide vrbhide at rediffmail.com

Proofread by : Vishwas Bhide, PSA Easwaran

Description-comments : gargasamhita

Acknowledge-Permission: Vishwas Bhide <http://satsangdhara.net/>

Latest update : February 3, 2016

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 22, 2023

*sanskritdocuments.org*

---



ಉಪದೇಶಸಾರಃ



ಗರ್ಗಸಂಹಿತಾಯಾಂ ವಿಶ್ವಜಿತ್ವಂಡೇ ತ್ರಯಸ್ತಿಂಶಾಧ್ಯಃ

ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನ ಉವಾಚ -

ಇದಂ ಶರೀರಂ ಭುವಿ ಪಾಂಚಭೌತಿಕಂ ಫೇನೋಪಮಂ ಕರ್ಮಗುಣಾದಿನಿರ್ಮಿತಂ .

ಗತಾಗತಂ ಕಾಲವಶಂ ಕದಾಪಿ ಬುಧಾ ನ ಶೋಚಂತಿ ಯಥಾರ್ಭಕೈಃ ಕೃತಂ .. 1..

ಗಚ್ಛಂತಿ ಚೋದ್ವಂ ಕಿಲ ಸಾತ್ವಿಕಾ ಜನಾ ಮಧ್ಯೇ ಚ ತಿಷ್ಠಂತಿ ಹಿ ರಾಜಸಾ ನರಾಃ .

ಅಧಃ ಪ್ರಗಚ್ಛಂತಿ ಹಿ ತಾಮಸಾಃ ಪರೇ ಮುಹುರ್ಮುಹುಸ್ತೇ ವಿಚರಂತಿ ಕರ್ಮಭಿಃ ..

2..

ಬಿಭೇತ್ಯಯಂ ವಾ ಕಿಲ ಸರ್ವತೋ ಯಥಾ ನೇತ್ರಭ್ರಮೇಣಾಚಲತೀವ ಭೂರ್ವೃಥಾ

ತಥಾ ಚ ಸರ್ವಂ ಮನಸಾ ಕೃತಂ ಜಗತ್ಕಾರ್ಷೇರ್ಭಕಂ ಹ್ಯಭರ್ಕ ಆವೃತೋ ಯಥಾ ..

3..

ಯಥಾ ಸುಖಂ ಮಂಡಲವರ್ತಿನಾಂ ಚಲಂ ತಥಾಸ್ತಿ ಪಾತಾಲನಿವಾಸಿನಾಮಪಿ .

ತಥಾಮರಾಣಾಂ ಕ್ರತುಭಿಃ ಕೃತಂ ಸ್ಮರೇತ್ಸರ್ವಂ ತ್ಯಜೇತ್ತತ್ಪ್ರಣವತ್ಪರೋ ಜನಃ .. 4..

ಋತೋರ್ಗುಣಾ ದೇಹಗುಣಾಃ ಸ್ವಭಾವಾ ಅಹರ್ದಿನಂ ಯಾಂತಿ ಯಥಾ ತಥಾ

ಜನಾಃ .

ದೃಶ್ಯಂ ಚ ಯದ್ಯನ್ನ ಹಿ ಕಿಂಚಿದಸ್ತಿ ಯಥಾ ವ್ರಜೇ ಗಚ್ಛತಿ ಪಾಂಥಸಂಗಮಂ .. 5..

ದೃಷ್ಟಂ ಯಥಾ ವಸ್ತು ಯದೋಲ್ಕಯಾ ತಥಾ ಪರೇ ಗತೇ ಕಿಂ ಹ್ಯುಭಯಪ್ರಯೋಜನಂ

ವಿಧಾಯ ಮಾರ್ಗಂ ವಿಚರೇಚ್ಛಿವಸ್ಯ ಪಶ್ಯನ್ವಿ ಸರ್ವತ್ರ ಹರಿಂ ಪರೇಶ್ವರಂ .. 6..

ಯಥೇಂದುರೇಕೋ ಜಲಪಾತ್ರವೃಂದಗೋ ಯಥಾಗ್ನಿರೇಕೋ ವಿದಿತಃ ಸಮಿಚ್ಛಯೇ

ತಥಾ ಪರಾತ್ಮಾ ಭಗವಾನನೇಕವತ್ಸೋಽನ್ತರ್ಬಹಿಃ ಸ್ಯಾತ್ಸುಕೃತೇಷು ದೇಹಿಷು .. 7..

ಯೋ ಜ್ಞಾನನಿಷ್ಕೋಽತಿವಿರಾಗಮಾಶ್ರಿತಃ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಭಕ್ತಸ್ತ್ವನಪೇಕ್ಷಕೋಽಪಿ ಯಃ .

ತಪೋವನಂ ವಾಪಿ ಗೃಹಂ ಗೃಹಂ ವನಂ ಸ್ಪೃಶಂತಿ ತಂ ತೇ ತ್ರಿಗುಣಾ ನ ಸರ್ವತಃ ..

8..

ತತೋ ಯತಿಸ್ತ್ವಧ್ಯಗಮತ್ಪರಾತ್ಪರಂ ಸುಖೀ ಸದಾಽನಂದಮಯಸ್ತು ಬಾಲವತ್ .

ದೇಹೇನ ಪಶ್ಯತ್ಯುತ ಸರ್ವಕಾರಣಂ ದೃತಂ ಚ ವಾಸೋ ಮದಿರಾಮದಾಂಧವತ್ ..  
9..

ಸೂರ್ಯೋದಯೇ ಸರ್ವತಮೋ ವಿಲಿಯತೇ ಪ್ರದೃಶ್ಯತೇ ವಸ್ತು ಗೃಹೇ ಯಥಾ ಜನ್ಯಃ  
.

ಜ್ಞಾನೋದಯೇಽಜ್ಞಾನತಮಃ ಪ್ರಲೀಯತೇ ಸಂಭ್ರಾಜತೇ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ತನೌ ತಥಾ ..  
10..

ಯಥೇಂದ್ರಿಯಾಣಾಂ ಚ ಪೃಥಕ್ ಚ ವರ್ತುಭಿನೋನ್ನೀಯತೇಽರ್ಥಸ್ತಿಗುಣಾಶ್ರಯಃ  
ಪರಃ .

ಏಕಂ ಹ್ಯನಂತಸ್ಯ ಪರಸ್ಯ ಧಾಮ ತಥಾ ಮುನೀನಾಂ ಕಿಲ ಶಾಸ್ತ್ರವರ್ತುಭಿಃ .. 11..  
ಪರಂ ಪದಂ ಕೇಽಪಿ ವದಂತಿ ವೈಷ್ಣವಂ ಕೇ ವಾಪಿ ವೈಕುಂಠಪರಂ ಪರೇಶಂ .  
ಶಾಂತಿಂ ಚ ಯತ್ಕೇಽಪಿ ತಮಃಪರಂ ಬೃಹತ್ಕೈವಲ್ಯಮೇಕೇ ಪ್ರವದಂತಿ ಧಾಮಕೇ ..  
12..

ಯದಕ್ಷರಂ ಕೇಽಪಿ ದಿಶಂ ವದಂತಿ ಕೇ ಗೋಲೋಕಮಾದ್ಯಂ ಪ್ರವದಂತ್ಯಥಾಪರೇ .  
ಕೇಚಿನ್ನಿಕುಂಜಂ ನಿಜಲೀಲಯಾಽಽವೃತಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಕೃಷ್ಣಸ್ಯ ಪದಂ ಚ ತನ್ಮುನಿಃ ..  
13..

ಇತಿ ಗರ್ಗಸಂಹಿತಾಯಾಂ ವಿಶ್ವಜಿತ್ವಂಠೇ ತ್ರಯಸ್ತಿಂಶಾಧ್ಯಾಂತರ್ಗತಃ  
ಉಪದೇಶಸಾರಃ ಸಮಾಪ್ತಃ .

Garga Samhita, Vishwajitkhanda, Adhaya 33 verses 11-23

Encoded by Vishwas Bhide vrbhide at rediffmail.com <http://satsangdhara.net/>

Proofread by PSA Easwaran

---

—  
upadeshasAraH

pdf was typeset on December 22, 2023

—

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

