
Atmachintanam A Reflection upon the Soul-Atma

ஆத்மசிந்தநம்

Document Information

Text title : Atmachintanam A Reflection upon the Soul-Atma

File name : Atmachintanam.itx

Category : major_works, upadesha

Location : doc_z_misc_major_works

Author : Mastarama Baba

Acknowledge-Permission: Prabhuji Mision, <http://prabhuji.net/h-h-avadhuta-mastarama-babaji-maharaja-life-and-teachings/>

Latest update : December 12, 2020

Send corrections to : [sanskrit at cheerful dot c om](mailto:sanskrit@cheerful dot c om)

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

March 24, 2024

sanskritdocuments.org

Atmachintanam A Reflection upon the Soul-Atma

ஆத்மசிந்தநம்

பூ⁴மிகா

மோஹமாயா கே ஸம்ஸார மேம் ஜீவநயாபந கரதே ஹுஏ பரமவாஞ்ச²நீய
ஆத்மஸாக்ஷாத்தகார

கே விஏ ஆத்மவிஷயக சிந்தந கரநா அத்யந்த கடி²ந காம ஹை| ஜைஸே ஸம்யக்
ப்ரகாஸ கே அபா⁴வ மேம் ரஜ்ஜு மேம் ஸர்ப கீ ப்ரதீதி ஹோ ஜாதீ ஹை ஒளர ப⁴யாதி³
உத்பந்ந

ஹோ ஜாதே ஹைம் வைஸே ஹீ அஜ்ஞாந கால மேம் ப்³ரஹ்ம மேம் ஜக³த் ப்ரதீத
ஹோதா ஹை ஒளர

மோஹமமதாதி³ உத்பந்ந ஹோ ஜாதே ஹைம் ததா² ஜைஸே ப்ரகாஸ கீ ஸத்தா ஹோநே
பர ரஜ்ஜு கா

வாஸ்தவிக ஸ்வரூப ப்ரகட ஹோ ஜாதா ஹை ஒளர ஸர்ப கீ ஸத்தா கா நாஸ ஹோ
ஜாதா ஹை,

ததா² பரிணாமத: ப⁴யாதி³ நஷ்ட ஹோ ஜாதே ஹைம்| உஸீ ப்ரகார ஜ்ஞாந ஸே அஜ்ஞாந
கே தூ³ர

ஹோ ஜானே பர ஆத்மா கா ஸாக்ஷாத்தகார (அபரோக்ஷாநுப⁴வ) ஹோதா ஹை ஒளர
ப²லத:

ஸம்ஸய, மோஹ, ப⁴ய ஆதி³ நஷ்ட ஹோ ஜாதே ஹைம்| யஹ ஆத்மஸ்வரூபஜ்ஞாந
(ஆத்மா கா

அபரோக்ஷ அநுப⁴வ) அநவச்சி²ந்ந ததா² தீவ்ர ஆத்மவிஷயக சிந்தந கே பி³நா
ஸம்ப⁴வ

நஹீம் ஹை| “ஆத்மவிஷயக” கா அர்த² ஹை “ஆத்மா ஹை விஷய யா ஆலம்ப³ந
ஜிஸகா”

ஐஸா த⁴யாந யா அநுஸந்தா⁴ந| ஐஸா த⁴யாந-சிந்தந ஈஸ்வரரூப ஸத்³கு³ரு கீ க்ரு³பா
கே

பி³நா ஸம்ப⁴வ நஹீம் ஹை| ஸத்³கு³ரு ஸே அநுக்³ரஹரூப மேம் ப்ராப்த யஹ
“ஆத்மசிந்தநம்”

முமுக்ஷுஓம் கே விஏ ஆத்மா கே து³ர்லப⁴ அபரோக்ஷ அநுப⁴வ கரநே கா ஸரல
ஸோபாந

ஹை |

“ஆத்மசிந்தநம்” மேம் இக்கீஸ ஸ்லோக ஹைம் | ப்ரத²ம் ஸ்லோக மேம் பரம தத்த்வ
கே நிர்³கு³ண

ததா²ஸகு³ண ரூபோம் கீ வந்த³நா கீ க³யீ ஹை | யஹ தத்²ய பரமாத்மா கே தோ³நோம்
ரூபோம் கீ

உபாஸநா கே மஹத்த்வ கா பரிசாயக ஹை | ப்ரத²ம் ஸ்லோக தூ³ஸரே ஸ்லோக கே
ஸாத²

மிலகர “ஆத்மசிந்தந” கீ விஷயவஸ்து கா ஜ்ஞாந கராதா ஹை | தீந ஸே ஸத்ரஹ
தக

கே ஸ்லோக பா³ஃச த்ரிகோம் மேம் உபநிப³த்³த⁴ ஹைம் | பஹலே த்ரிக கா விஷய
“ஆத்மா கா

ஸ்வரூப” ஹை | ஸாத² ஹீ ஸாத² யஹ த்ரிக ஆத்மா கே தே³ஹ ததா² ஸம்ஸார கே
ஸாத²

ஸம்ப³ந்த⁴ கா பரிசய பீ⁴ தே³தா ஹை | தூ³ஸரா த்ரிக ஜீவாத்மா கே ஸ்வரூப கா
வர்ணந

கரதா ஹை | தீஸரா யஹ ப³தாதா ஹை கி ப்³ரஹ்ம கே ஸாத² ஆத்மா கே தாதா³த்ம்ய
கீ

உபபத்தி ஸம்ப⁴வ ஹை | செளதே² த்ரிக மேம் தூ³ரியாவஸ்தா² ப்ராப்த ஆத்மா கா
உல்லேக² ஹை |

ஆத்மா கே ஓகாரரூப ஸநாதந த⁴ர்ம கா ஜ்ஞாந பா³ஃசவே த்ரிக மேம் கராயா க³யா
ஹை |

அடா²ரஹவேம் ஸ்லோக மேம் பூர்வவர்தீ ஸத்ரஹ ஸ்லோகோம் கா ஸார ஹை ததா²
உந்நீஸவாம் ஸ்லோக

ஆத்மவிஷயக சிந்தந கீ வரீயதா ததா²ஸத்³கு³ரு கீ அஸீம க்ரு³பா கா போ³த⁴
கராதா ஹை | பீ³ஸவேம் ஸ்லோக மேம் தோ³ஸங்கேதோம் ஸே முமுக்ஷுஓம் கோ யஹ

ப³தாயா க³யா ஹை கி

ஆத்மோபலப்³தி⁴ கைஸே கீ ஜா ஸகதீ ஹை ததா² இக்கீஸவேம் ஸ்லோக மேம்
அஜ்ஞாநீ ததா²

ஆத்மாநுபூ⁴திஸம்பந்ந கீ துலநா கரகே ஆத்மஜ்ஞாந கா ப²ல ப³தாயா க³யா ஹை |

கஈ ஸ்தா²நோம் பர ஏக பத்³ கே ஏக ஸே அதி⁴க அர்த² தி³யே க³யே ஹைம் | இஸகே தோ³

காரண ஹைம்: ஸம்ஸ்க்ரு³த பா⁴ஷா கா ஸ்வரூப ததா² ஸ்லோகோம் கே அர்த² கீ க³ம்பீ⁴ரதா | யஹ

பீ⁴ ஸம்ப⁴வ ஹை கி தி³யே க³யே அர்தோ²ம் ஸே அதி⁴க அர்த² பீ⁴ ஹோம் |

ஓ ஸ்ரீக³ணேஸாய நம: | ஓ ஸ்ரீபரமாத்மநே நம: |

நம: பரமர்ஷி⁴ய: ஸத்³கு³ரு⁴ய: |

|| அத² ஆத்மசிந்தநம் ||

ஸத்³கு³ரு பா³பா³ஜீ நே முமுக்ஷூஓம் கே விஏ ஸாக்ஷாத் மோக்ஷ கே ஸாத⁴ந ஆத்மசிந்தநம் கோ

ப்ரகட கியா ஹை | இஸகா ப்ரதிபாத்³ய ஆத்மா ஹை | ஆத்மா (ப்³ரஹ்ம) கோ ஹீ சிந்தந கா

விஷய ப்³நாநா சாஹிஏ | பரம ஸத்ய ப்³ரஹ்ம கோ ஹீ ப்ராப்த கரநா மநுஷ்ய கா உத்³தே³ஸ்ய

ஹோநா சாஹிஏ |

யத்³யபி ஸாரா “ஆத்மசிந்தநம்” மங்க்³ளமய ஹை ததா²பி ப்ரத²ம் ஸ்லோக ஓளர பீ⁴ அதி⁴க மாங்க்³லிக ஹை க்யோங்கி இஸமேம் ஸகு³ண ததா² நிர்கு³ண தோ³நோம் கீ வந்த³நா ஹை | யஹா³:

நமஸ்கார ததா² வஸ்துநிர்³தே³ஸரூப மங்க்³ள ப்ராரம்ப⁴ மேம் அபநே (மங்க்³ள கே) ஸம்பாத்³ந கீ

அநிவார்யதா கா த்³யோதந கரதா ஹை | ஆத்மா அபநே அநுபஹித ரூப மேம் ப்³ரஹ்ம ஹீ ஹை |

அத ஏவ ப⁴க்தி ஓளர விநய நிஸர்க்³த: உஸீ கே உத்³தே³ஸ்ய ஸே கிஏ ஜாதே ஹைம் | ஸ்லோக கீ ப்ரத²ம் பங்க்³தி மேம் நிர்கு³ண ததா² தூ³ஸரீ பங்க்³தி மேம் ஸகு³ண ப்³ரஹ்ம கீ வந்த³நா

கீ க்³ஈ ஹை | ஆத்மவிஷயக சிந்தந மேம் ப⁴க்தி அநிவார்யதா கா ப்ரதிபாத்³ந பீ⁴ யஹீ ஸ்லோக கரதா ஹை |

ஓ நமோ³நந்தாய நித்யாய நிரஸ்தாத்⁴யஸ்ததா⁴ர்மிணே |

(1)புருஷாயாப்ரமேயாய நமஸ்தே ஹேதுஹேதவே || 1 ||

அநுவாத³ - அந்தரஹித, ஸநாதந, அத்யாரோபித தர்மோம் ஸே ஸூந்ய அர்தா²த் ஜீவ
கீ

ஹேதுபூ⁴த அஜ்ஞாநாதி³ உபாதி⁴யோம் ஸே ஸூந்ய கோ ப்ரணாம | ப்ரக்ரு³தி கே பீ⁴
ப்ரேரக, அசிந்த்ய

ஹ்ரு³த்யகு³ஹா மேம் ரஹநே வாலே (பரம புருஷ) ஆபகோ ப்ரணாம(2) || 1 ||

1. காலேநாநவச்சி²ந்நாய (பாடா²ந்தர)

2. ஸ்லோக கே பூர்வார்த⁴ மேம் நிர்விஸேஷ அதி³வைத தத்த்வ கீ வந்த³நா கீ க³ஈ ஹை
ஜப³கி உத்தாராத⁴ மேம்

ஹ்ரு³த்யகு³ஹாநிவாஸீ பரம புருஷ (ஸகு³ண ப்ரஹ்ம) கோ நமஸ்கார கியா க³யா
ஹை | நமஸ்காரத்³வய ஸே யஹா³:

நிர்கு³ண ததா² ஸகு³ண கா ஸமந்வய விவக்ஷித ஹை |

ப்ரத²ம் ஸ்லோக மேம் பரமதத்த்வ கீ வந்த³நா கீ க³ஈ ஹை | அப³ உநகே ஸ்வரூப கா
வர்ணந கியா ஜா ரஹா ஹை |

ஸர்வாஸ்ரய: ஸகலஸர்க³மயோ⁵வ்யயஸ்ச

ஸர்வேஸ்வர: ஸப²லகர்மகலோ⁵க்ரியஸ்ச |

ஸர்வாந்தர: ஸததஸாந்திவஹோ⁵வகாஸ:

ஜிஜ்ஞாஸ்யதே⁵ம்ரு³தபதா³ய பராத்தரோ ஜ்ஞ: || 2 ||

அநுவாத³ - (வஹ பரமதத்த்வ) ஸப³கா ஆதா⁴ர ஹை | ஸாரீ ஸ்ரு³ஷ்டி உஸகா ஸாரீர
ஹை (பரந்து பி²ர பீ⁴) வஹ அவிகாரீ ஹை | வஹ ஸப³கா நியந்தா ஹை ஓளர
(ஸ்ரு³ஷ்டி

ஆதி³) ஸப²ல கர்ம கரநே கீ கலா ஸே யுக்த ஹோதே ஹுஏ (பீ⁴) நிஷ்க்ரிய ஹை |

அத²வா ஜீவோம் கோ கர்மாநுஸார ப²ல தே³நே மேம் குஸல ஹோதே ஹுஏ பீ⁴ ஸ்வயம்
க்ரியாரஹித

ஹை | ஸப³கே பீ⁴தர (ஸார ரூப மேம்) நிவாஸ கரநே வாலா வஹ நிரந்தர ஸாந்தி கோ
வஹந கிஏ ரஹதா ஹை அர்தா²த் அவ்யவஹித ஸாந்தி ரூப ஹை | வஹ (ஸர்வத்ர)
அநவருத்³த⁴

(வ்யாப்த) ஹை அர்தா²த் வஹ ஸர்வவ்யாபக ஹை | ஸூத்³த⁴ ஜ்ஞாநஸ்வரூப
(ஜ்ஞாதா, ஜ்ஞேய, ஜ்ஞாந

ரூப த்ரிபுட ஸே ஸூந்ய) ஹை | வஹ ப்ரக்ரு³தி ஸே பீ⁴ பரே ஹை (ஓளர அமர பத³
அர்தா²த்

மோக்ஷ ப்ராப்தி கே விஏ) வஹ ஜிஜ்ஞாஸா கா விஷய ப்நதா ஹை | தூ³ஸரே
ஸப்³தோ³ம் மேம் முக்தி

கீ உபலப்³தி⁴ கே நிமித்த ஜிஸகோ ஜாநநே கீ இச்சா² கீ ஜாதீ ஹை || 2 ||

பரமதத்த்வ கே ஸ்வரூப கா வர்ணந கரநே கே பஸ்சாத் ஆத்மா அஸ்தித்வ கீ
ப்ராமாணிகதா கா ப்ரதிபாத³ந பஹலே த்ரிக மேம் கியா ஜாஏகா³ | இஸ த்ரிக கே
ப்ரத²ம்

ஸ்லோக மேம் ப்³தாயா ஜாஏகா³ கி ஆத்மா ஸப்³கா ஸ்வயம் அபநா ஹீ ரூப ஹை ததா²
ஸப்³

மநுஷ்யோம் மேம் ரஹதா ஹை; அத: ஸ்வத:ப்ரமாணித ஹை ததா² ஸப்³கே த்³வாரா
ஸ்வீகார கியா

ஜாதா ஹை க்யோங்கி கோஈ பீ⁴ அபநே ஆபகோ நகார நஹீம் ஸகதா | யதி³ அபநே
ஆபகா நிராகரண மாந பீ⁴ வியா ஜாஏ தோ நிராகரண கரநே வாலா ஹீ ஆத்மா
ஹை |

ஆஸ்திகே நாஸ்திகே சாஸ்தி ஸுப்தே ஜாக³நிதே⁵பி ச |

ஸ்வபூ⁴தோ⁵ம் ஸ்வத:ஸித்³த⁴ ஆத்மா கைர்நைவ மந்யதே |

ஆத்மா ஸர்வைர்ஹி மந்யதே || 3 ||

அநுவாத³ - ஆத்மா ஆஸ்திக ததா² நாஸ்திக தோ³நோம் மேம் வித்³யமாந ஹை | யஹ
ஸுஷுப்தி

ததா² ஜாக்³ரத் தோ³நோம் அவஸ்தா²ஓம் மேம் ரஹதா ஹை (ஸ்வப்நாவஸ்தா² மேம்
பீ⁴) | ஆத்மா அபநா

ஸ்வரூப ஹீ ஹை (அத:) ஸ்வத:ப்ரமாணித ஹை | கிநகே த்³வாரா (ஐஸா ஆத்மா)
ஸ்வீக்ரு³த் நஹீம் கியா ஜாதா? (அர்தா²த் ஐஸே) ஆத்மா கா அஸ்தித்வ ஸப்³கே
த்³வாரா

மாநா ஹீ ஜாதா ஹை || 3 ||

ப்ரேமாஸ்பத³ ஆத்மா ஸப்³ ப்ராணியோம் கே ஸரீர மேம் வித்³யமாந ஹை | இஸகீ
ஸத்தா கே

காரண ஹீ ஸப்³ ப்ராணீ அபநே-அபநே ஸரீர ஸே ப்ரேம கரதே ஹைம் ததா² உஸமேம்
ஸந்துஷ்ட ரஹதே

ஹைம் | சதுர்த்² ஸ்லோக யஹ ப்³தாதா ஹை கி ஸ்பஷ்ட ரூப ஸே லக்ஷித
ப்ரேமாஸ்பத³ ஆத்மா

ஸபீ⁴ கே த்³வாரா ஸ்வீகார கியா ஜாதா ஹை |

யத: ப்ரீதாஸ்ச த்ரு'ப்தாஸ்ச ஸ்வேஷு தே³ஹேஷு ஜந்தவ: |
 ப்ரேமாஸ்பத³ம் ஸுஸம்லக்ஷய(1) ஆத்மா கைர்நைவ மந்யதே |

ஆத்மா ஸர்வைர்ஹி மந்யதே || 4 ||

அநுவாத³ - ஆத்மா ப்ரேம கா ஆதா⁴ர ஹை (க்யோங்கி இஸீ ஸே ஸப³ ப்ராணியோம்
 கோ ஸுக²

ததா² ஸந்தோஷ ப்ராப்த ஹோதா ஹை பரந்து அஜ்ஞாநவஸ வே ஸுக²-ஸந்தோஷ கா
 ஸ்ரோத அபநே

ஸரீரோம் கோ ஸமஜ²தே ஹைம் அத:) அபநே ஸரீரோம் மேம் ப்ரஸந்ந ததா² த்ரு'ப்த
 ரஹதே ஹைம் | ஸுந்த³ர

ஸ்வருப வாலா ஆத்மா ஸுத்³த⁴ அந்த:கரண மேம் அச்ச² தரஹ ஸமஜா² (அநுபூ⁴த
 கியா)

ஜா ஸகதா ஹை | ஐஸே ஆத்மா கோ கௌந நஹீம் மாநேகா³? (அர்தா²த்) ஸப³ ஹீ
 ஐஸே

ஆத்மா கோ ஸ்வீகார கரேங்கே³ || 4 ||

1. ஸுஸம்லக்ஷய - ஸுத்³த⁴ அந்த:கரண மேம் ஆத்மா கா அபரோக்ஷ அநுபூ⁴வ ஹோதா
 ஹை |

அப³ யஹ ப்ரதிபாதி³த கியா ஜாஏகா³ கி ஆத்மா கீ ஸத்தா ஸர்வத்ர அநுஸ்யுத
 ததா² இஸீலிஏ வஹ ஸப³கா ஸர்வஸ்வ ஹை |

யஸ்ய பா⁴ஸா விபா⁴தீ³ம் பா⁴வேஸ்பா⁴வே ப⁴வோஸ்ப⁴வ: |

ஸர்வேஷாமேவ ஸர்வஸ்வமாத்மா கைர்நைவ மந்யதே |

ஆத்மா ஸர்வைர்ஹி மந்யதே || 5 ||

அநுவாத³ - ஜிஸகே ப்ரகாஸ ஸே அர்தா²த் ஆத்மா கே ப்ரகாஸ ஸே யஹ ஜக³த்
 (பா³ஹர

ததா² பீ⁴தர ஸே) ப்ரகாஸித ஹோ ரஹா ஹை | ஜப³ தக (ஆத்மா கீ) ஸத்தா ஹை
 (தூ³ஸரே

ஸப³தோ³ம் மேம் ஜப³ தக ஆத்மா ஸரீர யா ஸம்ஸார மேம் வித்³யமாந ஹை) தப³ தக
 ஹீ ஸரீர

யா ஸம்ஸார கா அஸ்தித்வ ஹை | (ஆத்மா கே) அபா⁴வ மேம் (அர்தா²த் ஜப³ ஆத்மா
 ஸரீர

யா ஸம்ஸார கோ சோ²ட³ஃ தே³தா ஹை தப³ ஸாரீர யா ஸம்ஸார பீ⁴) ஸத்தாஹீந ஹோ ஜாதா ஹை ।

(அர்தா²த் ஸம்ஸார யா ஸாரீர கா விலய ஹோ ஜாதா ஹை) ॥ 5 ॥

அத்²வா ஸ்ரத்³தா⁴-ப⁴க்தி கே ரஹநே பர ஆத்மா கீ ஸத்தா கா போ³த⁴ ஹோதா ஹை லேகிந

ஜப³ ஸ்ரத்³தா⁴-ப⁴க்தி நஹீம் ரஹதீ தப³ ஆத்மா கீ ஸத்தா பீ⁴ ப்ரதீத நஹீம் ஹோதீ ।
(அத:) ஆத்மா ஸப³கா ஸர்வஸ்வ (ஸார) ஹீ ஹை । கௌந ஐஸே ஆத்மா கோ நஹீம் மாநேகா³? (அர்தா²த் ஐஸே ஆத்மா கே அஸ்தித்வ கோ வாஸ்தவ மேம்) ஸப³ லோக³ ஸ்வீகார

கரதே ஹீ ஹைம் ॥ 5 ॥

ஆத்மா கே அஸ்தித்வ கீ ப்ராமாணிகதா கா யுக்திஸஹித ப்ரதிபாத³ந கியா ஜா சகா ஹை । அப³ அக்³நிம த்ரிக கே ப்ரத்யேக ஸ்லோக கே பஹலே தீந சரணேம் மேம் ஜீவாத்மா கா வர்ணந ஹை ததா² செளதே² சரண மேம் ஆத்மா கே வாஸ்தவிக ஸ்வரூப கா

பரிசய தி³யா க³யா ஹை । ப்ரத²ம் ஸ்லோக கா ப்ரதிபாத³ய விஷய ஹை ஜக³த் கா அஜ்ஞாநமய ஸ்வரூப ।

ஸ்வப்நாந் பஸ்யதி ஸுப்தோ வை ஸுப்தேர்ஜாக³ர்தி பா⁴வித: ।

ஸுப்திமாநம் ஜக³த்³த⁴யேததா³த்மா ஸாக்ஷீ ஸத³க்ஷர: ॥ 6 ॥

அநுவாத³ - ஸோதே ஹுஏ ஜீவ ஸ்வப்ந தே³க²தா ஹை, பி²ர வாஸநாஓம் கே ப்ரபா⁴வ மேம் ஹீ

ஜாக³தா ஹை । யஹ ஸம்ஸார ஸுஷுப்தி மாத்ர ஹீ ஹை (அர்தா²த் அஜ்ஞாந மாத்ர ஹீ ஹை) । ஆத்மா

ஸாக்ஷீ (பூ⁴த, வர்தமாந ததா² ப⁴விஷயகாலிக வ்ரு³த்தியோம் ததா² ஜாக்³ரத், ஸ்வப்ந ததா²)

ஸுஷுப்தி அவஸ்தா²ஓம் கா ஸாக்ஷாத் த³ரஷ்டா) ஹை, ஸத்ய ததா² அவிநாஸீ ஹை ॥ 6 ॥

“யஹ ஜக³த் ஸுஷுப்தி மாத்ர ஹை” இஸ கத²ந கா அபி⁴ப்ராய ஆகே³ ஸ்பஷ்ட கியா ஜாஏகா³ । அஜ்ஞாநகால மேம் ஜாக்³ரத³வஸ்தா² பீ⁴ அஜ்ஞாநாவஸ்தா² ஹீ ஹை ।

ஜ்ஞாநமஜ்ஞாநபர்யந்தம் ஜீவநம் ம்ரு³த்யுஸம்வ்ரு³தம் ।

ஸ்வப்நவத் ஸர்வமஸ்பஷ்டமாத்மா ஸாக்ஷீ ஸத³க்ஷர: ॥ 7 ॥

அநுவாத்³ - (வ்ரு'த்தி) ஜ்ஞாந அஜ்ஞாந ஸே ஆவ்ரு'த ஹை அத²வா ஜாக்³ரத்³வஸ்தா² மேம்

வ்யாவஹாரிக ஜ்ஞாந கீ ஸத்தா அஜ்ஞாந ரஹநே தக ரஹதீ ஹை | ஜீவந ம்ரு'த்யு கீ பரிதி⁴

மேம் ஹை | ஸப³ குச² (வ்யாவஹாரிக கார்யகலாப) ஸ்வப்ந கீ தரஹ அஸ்பஷ்ட ஹை |

ஆத்மா ஸாக்ஷீ, ஸத்ய ததா² அவிநாஸீ ஹை || 7 ||

அப³ அக்³ரிம ஸ்லோக மேம் த்³ரு'ஷ்டாந்த கீ ஸஹாயதா ஸே யஹ ப்ரதிபாத³ந கியா ஜா ரஹா

ஹை கி தீநோம் அவஸ்தா²ஓம் ததா² த்³ரு'ஸ்யமாந ஜக³த் கா அஜ்ஞாந ஸே கைஸே ஜநம் ஹோதா ஹை?

பரமோபாத்தபர்ஜந்யவித்³யுத்³தா³மாஹிஸம்ப்⁴ரம(1)-

ப்⁴ராஜமாந: ப்ரபஞ்சோ⁵த்ர ஆத்மா ஸாக்ஷீ ஸத³க்ஷர: || 8 ||

அநுவாத்³ - பரப்³ரஹ்ம (மாயாரூப) மேக⁴(2) கோ ஸ்வீகார கரகே (அபநே கோ உஸஸே ஆவ்ரு'த கர லேதே ஹைம்) உஸ மேக⁴ மேம் சிதா³பா⁴ஸ(3) யா பராப்ரக்ரு'தி பூ⁴த ஜீவ ரூப

வித்³யுத்³-ரஜ்ஜு (கீ ஸத்தா ப்ரகட ஹோதீ ஹை) உஸ பி³ஜலீ-ரஜ்ஜு மேம் ப்⁴ரம கே காரண

அபராப்ரக்ரு'திபூ⁴த(4) ஜக³த்³ரூப ஸர்ப(5) கீ ப்ரதீதி ஹோதீ ஹை | (அபி⁴ப்ராய யஹ ஹை கி

ரஜ்ஜு மேம் அஹிப்⁴ரம கீ தரஹ ஜீவ ததா² ஜக³த் கா ப்³ரஹ்ம மேம் ஆபா⁴ஸ ஹோதா ஹை) || 8 ||

1. (அ) பர்ஜந்ய கா அர்த² அஜ்ஞாந கீ ஆவரண ஸக்தி ததா² வித்³யுத் கா அர்த² விசுஷப ஸக்தி

வியா ஜா ஸகதா ஹை | தமஸ் கீ ஆவரண ஸக்தி வஸ்து கே வாஸ்தவிக ஸ்வரூப கோ ட⁴க

லேதீ ஹை ததா² விசுஷப ஸக்தி கோ உத்தேஜித ஹோநே கா அவஸர தே³தீ ஹை | ரஜ்ஜு விசுஷபஸக்தி

கா உத்³பா⁴வக ஹை | யஹ க்ரியா ஸ்வரூப ஹை | ஜப³ கிஸீ வஸ்து கா வாஸ்தவிக ரூப

ஆவரண ஸக்தி ஸே ஆச்சா²தி³த ஹோ ஜாதா ஹை தோ விக்ஷேபஸக்தி ஸே நயா ரூப உத்³பா⁴வித ஹோதா

ஹை | ப்ரத்யேக க்ரியா கா ஸ்ரோத யவ் விக்ஷேபஸக்தி ஹை |

(ப³) வித்³புத்³தா³ம ஸ்ரு³ஷ்டிக³த ஸத்ய ததா² ஸர்ப ஸ்ரு³ஷ்டிக³த அஸத்ய கீ ஓர இங்கி³த கரதா ஹை |

2. ஜைஸே ஸூர்ய ஸமுத்³ர, நதீ³ ஆதி³ ஸே பாநீ லேகர மேக⁴ கீ ஸ்ரு³ஷ்டிக³ கரதா ஹை ததா² உஸீ மேக⁴

ஸே மாநோ அபநே கோ ஆவ்ரு³த ஹோநே தே³தா ஹை | வைஸே ஹீ பரப்³ரஹ்ம அபநீ ஹீ மாயா ஸே மாநோ அபநே

கோ ட⁴க லேதே ஹைம் யா ப்ரக்ரு³தி யா பு³த்³தி⁴ கீ ஸ்ரு³ஷ்டிக³ கரகே அபநே வாஸ்தவிக ரூப கீ அந்யதா²

ப்ரதீதி கராதே ஹைம் பரந்து ஜிஸ ப்ரகார பா³த³ல ஸூர்ய ஸே வாஸ்தவ மேம் ப³ஹுத தூ³ர ஹோதே ஹைம் ஓளர ஸூர்ய

கே ப்ரகாஸ பர தநிக பீ⁴ ப்ரபா⁴வ நஹீம் டா³லதே உஸீ ப்ரகார மாயா ஸே ப்³ரஹ்ம கா வாஸ்தவிக

ஸ்வரூப பீ⁴ ப்ரபா⁴வித நஹீம் ஹோதா |

3. சிதா³பா⁴ஸ பு³த்³தி⁴ மேம் ஆத்மா கா ப்ரதிபி³ம்³ப³ ஹை | ஆத்மா, பு³த்³தி⁴ ததா² பு³த்³தி⁴க³த

ஆத்மப்ரதிபி³ம்³ப³ கே ஸங்கா⁴த கோ ஜீவ கஹா ஜாதா ஹை | ஜீவ கீ அந்ய அபி⁴தா⁴ பராப்ரக்ரு³தி

பீ⁴ ஹை (கீ³தா, 7.2) |

4. அபராப்ரக்ரு³தி த்³ரு³ஸ்யமாந ஜக³த் ஹை ஜோ ப்⁴ரமஜந்ய ஓளர வைவித்⁴யபூர்ண ஹை | யஹ பஞ்சமஹாபூ⁴த,

அஹங்கார ததா² பு³த்³தி⁴ ஸே க⁴டித ஹை | (கர்மேந்த்³ரியா³, ஜ்ஞாநேந்த்³ரியா³ ததா² ஸ்தூ²ல ஸரீ³ர பீ⁴ இந்ஹீம்

தீந க⁴டகோம் கே அந்தர்க³த ஹைம் |)

5. தூ⁴ந்த⁴லே ப்ரகாஸ மேம் பூ⁴மி பர பட³:ஃ ஹுஃ ரஜ்ஜு ப்⁴ரம ஸே ஸர்ப ஜைஸீ ப்ரதீத ஹோதீ ஹை ஓளர ப⁴ய

உத்³பந்ந ஹோ ஜாதா ஹை | உஸீ தரஹ சைதந்ய கே அஜ்ஞாந ஸே சைதந்ய மேம் ஹீ ஸம்ஸார கீ ப்ரதீதி

ஹோதீ ஹை ஓளர உஸஸே ராக³ த்³வேஷ ததா² ப⁴ய உத்³பந்ந ஹோதே ஹைம் |

ஊபர ஜீவாத்மா கா ஸாமாந்யஜ்ஞாந ப்³தாயா க்³யா ஹை | அப³ ப்³ரஹ்ம ஸே
தாதா³த்ம்ய கீ

விஸேஷ உபபத்தி ப்ரஸ்துத கீ ஜாஏகீ³ | க்யோங்கி ஆத்மா கே ஸாமாந்ய ஜ்ஞாநமாத்ர
ஸே

மோக்ஷ கீ உபலப்³தி⁴ நஹீம் ஹோதீ இஸலிஏ அக்³ரிம த்ரிசு மேம் உந உபாயோம் கா
விவரண

ப்ரஸ்துத கியா ஜாஏகா³ ஜிநஸே ஜீவ அபநே வாஸ்தவிக ஸ்வரூப ப்³ரஹ்மரூப) கீ
அநுபூ⁴தி கரநே மேம் ஸமர்த்² ஹோதா ஹை |

ஏகோ க்³திஷு ஸம்பி⁴ந்ந: கிம்ரூப: கில சிந்த்யதாம் |

கு³ரூயோகா³த் ப்ரபு³த்³த:⁴ ஸ்யாதா³த்மா ப்³ரஹ்மோபபத்³யதே || 9 ||

அநுவாத³ - (ஜாக்³ரத், ஸ்வப்ந ததா² ஸுஷுப்தி) அவஸ்தா²ஓம் மேம், (நரக,
ஸ்வர்கா³தி³)

விபி⁴ந்ந) பரிஸ்தி²தியோம் மேம், (ஸஸஸவ, யௌவந ததா² வார்த⁴க்ய) அவஸ்தா²ஓம்
மேம் ஏக

ஜீவாத்மா பி⁴ந்ந-பி⁴ந்ந (ப்ரதீத) ஹோதா ஹை | (அத:) நிஸ்சய ஹீ யஹ சிந்தந

கரநா சாஹிஏ கி ஜீவாத்மா கா (வாஸ்தவிக) ஸ்வரூப க்யா ஹை? (இஸ சிந்தந

கே பரிணுமஸ்வரூப ஜீவ கா ப்³ரஹ்ம ஸே தாதா³த்ம்ய ஹோநே பர) யஹ உபபந்ந ஹோ
ஜாதா

ஹை கி ஜீவாத்மா ஹீ ப்³ரஹ்ம ஹை || 9 ||

அத்²வா

ஏக பரப்³ரஹ்ம விபி⁴ந்ந பரிஸ்தி²தியோம் மேம் (விவித⁴தாபூர்ண ஜக³த் கே ரூப மேம்)
விவித⁴

ப்ரதீத ஹோதா ஹை | (அத:) அவஸ்ய ஹீ யஹ விசார கரநா சாஹிஏ கி ப்³ரஹ்ம கா
வாஸ்தவிக ஸ்வரூப க்யா ஹை? ஜோ ஸிஷ்ய கு³ரூ கே ஸமீப ஜாகர உநகே சரணோம்

கீ

ஸேவா கரதா ஹை வஹ ப்ரபு³த்³த⁴ ஹோ ஜாதா ஹை (அர்தா²த் உஸே ஆத்மஸ்வரூப
கா போ³த்⁴ ஹோ

ஜாதா ஹை) | (தப³) ஜீவ கா ப்³ரஹ்ம கே ஸாத² தாதா³த்ம்ய (பீ⁴) உபபந்ந ஹோ ஜாதா
ஹை || 9 ||

க³த ஸ்லோக மேம் “மைம் கௌந ஹூஃ?” இஸ ப்ரஸ்ந பர விசார கரநே கா ஸங்கேத கியா

க³யா ஹை | இஸஸே யஹ பீ⁴ ஜ்ஞாத ஹோதா ஹை கி வேத³ ஓளர உபநிஷதோ³ம் ததா² கு³ரூபதே³ஸ

கா ஸ்ரவண அநிவார்ய ஹை | தத³நந்தர ஹீ ஜிஜ்ஞாஸு மநந ததா² நிதி³த்⁴யாஸந கோ

அவலம்ப³ந ப³நா அபநே ஸ்வரூப கோ ஜாநகர ப்³ரஹ்மரூப ஹோ ஜாதா ஹை | அக³லே

ஸ்லோக மேம் ஐஸே த்⁴யாந கா ப்ரதிபாத³ந கியா ஜா ரஹா ஹை ஜிஸஸே அஜ்ஞாநரூப தம கே

ஆவரண கா நாஸ ஹோதா ஹை ஓளர சைதந்யரூப ஜ்யோதி ப்ரகட ஹோ ஜாதீ ஹை |

ஸம்யம்ய ஸர்வதோ வ்ரு³த்திமிந்த³ரியாணி மநோ மதிம் |

யோ⁵வஸிஷ்யேத் ஸ்வயஞ்ஜ்யோதிராத்மா ப்³ரஹ்மோபபத்³யதே || 10 ||

அநுவாத³ - ஸப³ ஓர ஸே வ்ரு³த்தியோம் கோ ரோகநே பர (அர்தா²த்) இந்த³ரியோம், மந ததா²

பு³த்தி⁴ கோ ஸப³ ஓர ஸே ரோகநே பர ஜோ ஸேஷ ரஹதா ஹை வஹ ஸ்வப்ரகாஸ ஆத்மா ஹை |

(இஸ ப்ரகார) ஆத்மா (கா) ப்³ரஹ்ம (கே ஸாத² தாதா³த்ம்ய) உபபந்ந ஹோ ஜாதா ஹை || 10 ||

ஸ்ரவண கே அநந்தர த்⁴யாநயோக³ ரூப மநந கா ப்ரதிபாத³ந கர தி³யா க³யா ஹை ஜிஸஸே ஆத்மஜ்யோதி கா ப்ராகட்ய ஹோதா ஹை | அது⁴நா நிதி³த்⁴யாஸந கா விவேசந

கியா ஜா ரஹா ஹை | நிதி³த்⁴யாஸந கா அர்த² ஹை ஸுநே ததா² மநந கிர ஹு⁴ஏ ஸித்³தா⁴ந்த

கோ ஸதத சிந்தந கா விஷய ப்³நாநா ஓளர உஸகோ வ்யவஹார மேம் உதாரநா ஜிஸஸே

ஆநந்த³ ஸ்வரூப ப்³ரஹ்ம கீ ப்ராப்தி ஹோதீ ஹை |

அமாந: ஸ்யாத் ஸமாந: ஸ்யாநிர்³வந்த³வோ⁵ஸங்க³ ஏவ ச |

நிஷ்காம: ஸர்வதா³நந்த³ ஆத்மா ப்³ரஹ்மோபபத்³யதே || 11 ||

அநுவாத³ - (முமுகூ) நிரபி⁴மாந ததா² ஸமபா⁴வயுக்த ஹோ, ராக³-த்³வேஷ ஆதி³
த்³வந்த³வோம்

ததா² ஆஸக்தி ஸே ரஹித ஹோ (தாகி) வஹ நிஷ்காம (காமநாரஹித) ஹோகர ஸதா³
ஆந்த³ ஸே பூர்ண ஹோ ஸகே | (ஐஸே) ஜீவாத்மா கா ப்³ரஹ்ம ஸே தாதா³த்மய
யுக்திஸங்க³த

ஹோ ஜாதா ஹை || 11 ||

ஜீவப்³ரஹ்மைக்ய கீ உபபத்தி கா ப்ரத³ர்ஸந ஊபர கியா ஜா சகா ஹை | அக³லே த்ரிக
மேம் நிர்விஸேஷ ஆத்மா கா வர்ணந கியா ஜா ரஹா ஹை | ஜோ நீரூபதா கோ
ஸ்வீகார

கரதே ஹுஏ விப⁴க்த ஆத்மா யா கிஸீ அந்ய ரூபரஹித பரம புருஷ மேம் விஸ்வாஸ
ரக²தே ஹைம்; ஜோ ஆத்மா ததா²ப்³ரஹ்ம கீ ஏகரூபதா மேம் விஸ்வாஸ நஹீம் ரக²தே;
ஓளர ஜோ

ஸூந்யதா மேம் ஆஸ்தா² ரக²தே ஹைம்; உநகே ஸித்³தா⁴ந்தோம் கா நிராகரண கரகே
வேதா³ந்த கே

உஸ ஸித்³தா⁴ந்த கா ப்ரதிபாத³ந கியா ஜாஏகா³ ஜிஸகே அநுஸார ஆத்மா ஸத்,
அத்³வய

ததா² மாயா ஸே அத்²தா ஹை

நிராகாரோ⁵பரிச்சி²ந்ந: ஸூந்யத்வே நைவ ஸாரதா |

சித்³க⁴நோ நிர்கு³ணே கூ³ட⁴ ஆத்மா⁵த்³வைதோ நிரஞ்ஜந: || 12 ||

அநுவாத³ - ஆத்மா நிராகார (ஆகாரஸூந்ய) ஹை (அத:) பரிச்சே²த்³ரஹித அர்தா²த்
அக²ண்ட³ ஹை | குச² லோகோ³ம் கோ (இஸ) நீரூப அக²ண்ட³தா மேம் ஸூந்யதா கா
ப்⁴ரம ஹோ

ஜாதா ஹை (லேகிந) ஸூந்யதா மேம் ஸாரதா கா ஸர்வதா² அபா⁴வ ஹோதா ஹை |
(வஹ

ஆத்மா) சைதந்யக⁴ந ஹை, (ஸத்த்வ, ரஜஸ், தமஸ்) த்ரிகு³ண ரஹித ஹை; (அத:)
சி²பா

ஹுஆ ஹை | ஆத்மா அத்³வய (ததா²) ஸூத்³த⁴ (அர்தா²த் மாயா ஸே ஸர்வதா²
அஸ்ப்ரு³ஷ்ட) ஹை

|| 12 ||

அந்ய ஸித்³தா⁴ந்தோம் கா நிராகரண கரகே யஹ ப்ரதிபாதி³த கியா க³யா ஹை கி

ஆத்மா அத்³வய ஹோநே ஏக ஹீ ஹை ஓளர மாயா ஸே வாஸ்தவ மேம் அநுபஹித
ஹை | யஹாஃ

யஹ ஸம்ஸய ஹோ ஸகதா ஹை கி மாயா ஸே அபரிச்சி²ந்ந ஸூத்³த⁴ சைதந்யபூ⁴த
ப்³ரஹ்ம மேம்

பஞ்சீக்ரு²த ஜக³த் கீ ப்ரதீதி கைஸே ஹோதீ ஹை? அக்³ரிம ஸ்லோக மேம் இஸ ஸங்கா
கா

நிவாரண கியா ஜா ரஹா ஹை |

அவ்யக்தத்வாத்³சிந்த்யத்வாத்³ ப்³ரஹ்மணி நைவ விப்⁴ரம: |

கூடஸ்தே² து ப்³ஹிர்பா³ஹ்ய ஆத்மா⁵த்³வைதோ நிரஞ்ஜந: || 13 ||

அநுவாத்³ - ப்³ரஹ்ம மேம் ப்⁴ரம ஹை ஹீ நஹீம் க்யோங்கி ப்³ரஹ்ம இந்த்³ரியோம் ததா²
பு³த்³தி⁴ கா விஷய

நஹீம் ஹை (ஜோ வ்யக்த ததா² ப்ரமேய ஹை அர்தா²த் ஜோ இந்த்³ரியோம் ததா²
பு³த்³தி⁴ கா விஷய ஹை

உஸீ மேம் ப்⁴ரம ஹோ ஸகதா ஹை | பு³த்³தி⁴ ஹீ கே கிஸீ காரணவஸ ப்⁴ராந்த ஹோநே
கீ

ஸம்பா⁴வநா ஹை ஜோ பு³த்³தி⁴ ஸே பரே ஹை வஹ ஸர்வதா² நிர்⁴ந்தா²ந்த ஹை) |
கூடஸ்த² ப்³ரஹ்ம (மாயா

மேம் ஸ்தி²த் ப்ரதீத ஹோதா ஹை) பரந்து ப்⁴ரம யா ஸம்ஸார தோ உஸகே பா³ஹர ஹீ
பா³ஹர ஹை

(அர்தா²த் ப்⁴ரம ப்³ரஹ்ம கா ஸ்பர்ஸ நஹீம் கர ஸகதா) | (இஸீவிஏ) ப்³ரஹ்ம ஏக ததா²
மாயா ஸே அஸ்ப்ரு²ஷ்ட ஹை || 13 ||

ஊபர யஹ நிஷ்கர்ஷ நிகலா ஹை கி அத்³வைத ஆத்மா ப்³ரஹ்ம ஹை பரந்து இஸகா
அபி⁴ப்ராய யஹ நஹீம் ஹை கி ஸகு³ண ப்³ரஹ்ம கீ உபாஸநா திரஸ்கார்ய ஹை |
நிர்³கு³ண ப்³ரஹ்ம

கீ உபாஸநா உந மநுஷ்யோம் கே விஏ அத்யந்த கடி²ந ஹை ஜோ தே³ஹா⁴யாஸ
பு³த்³தி⁴ ஸே

க்³ர்ஸ்த ஹைம் | இஸீவிஏ ஸங்கராசார்ய ஜீ நே கஹா ஹை கி ஜப³ தக
த்³வைதபா⁴வநா வித்³யமாந

ஹை தப³ தக மநுஷ்யோம் விஏ ஸகு³ண ப்³ரஹ்ம உபாஸ்ய ஹை | வாஸ்தவ மேம்
ஹைஸே ப்³ர²

ததா² பிக⁴லீ ஹுஈ ப³ர்ப² மேம் கோஈ பே⁴த³ நஹீம் ஹை வைஸே ஹீ ஸகு³ண ததா²
நிர்கு³ண அபி⁴ந்ந

ஹை | ப்³ரஹ்ம கே இந ஸகு³ண ததா² நிர்கு³ண பா⁴வோம் கா ப்ரதிபாத³ந அக³லே
ஸ்லோக மேம் கியா

ஜா ரஹா ஹை |

விஸிஷ்ட இஷ்டதோ மாந்யோ ப⁴க்தாபேக்ஷிதவி³ரஹ: |

நிர்விஸேஷ: ஸிவ: ஸாந்த ஆத்மா⁵த்³வைதோ நிரஞ்ஜந: || 14 ||

அநுவாத³ - ப்³ரஹ்ம ப⁴க்த கீ அபேக்ஷா யா இச்சா²கே அநுஸார ஸரீர தா⁴ரண கரதே
ஹைம் | (அத:) அபீ⁴ஷ்ட ஹோநே கே காரண உபாஸநா கே யோக்ய ஹைம் |

உபாதி⁴ஸூந்ய அர்தா²த்

நிர்கு³ண ப்³ரஹ்ம கல்யாணமய ததா² ஸாந்திபூர்ண ஹை | ப்³ரஹ்ம த்³வைதரஹித
ததா² ஸுத்³த⁴ அர்தா²த்

மாயா ஸே அபரிச்சி²ந்ந ஹைம் || 14 ||

க³த த்ரிக மேம் யஹ ப்ரதிபாத³ந கியா க³யா ஹை கி ப்³ரஹ்ம அத்³வைத ததா² மாயா
ஸே

ஸர்வதா² அஸ்ப்ரு³ஷ்ட ஹை | அப³ வேதோ³ம் கே அநுஸார யஹ ப³தாயா ஜா ரஹா
ஹை கி ஆத்மா

நித்ய ததா² ஸப³கா ஆதா⁴ர ஹை | ப்ரத²ம் ஸ்லோக மேம் பஹலே ஆத்மா கே
ஓகாராத்மக

ஸ்வரூப ஸே பரிசய கராயா ஜா ரஹா ஹை |

வேதா³நாம் த்ரிபதா³ ஸாரம் தஸ்யா ஓகார உச்சயதே |

ஓம்நாமாஸி த்வமேவேதி ஆத்மா த⁴ர்ம: ஸநாதந: || 15 ||

அநுவாத³ - தீந பாதோ³ம் வாலா கா³யத்ரீ (மந்த்ர) வேதோ³ம் கா ஸார ஹை | உஸ
கா³யத்ரீ மந்த்ர

கா ஸார ஓகார (அ உ ம்) ஹை | ஓகார நாம வாலே தும ஹீ ஹோ (அத: தும ஆத்மா(1)
ஹோ) | ஆத்மா ஸதா³ ரஹநே வாலா (ஸப³கா) ஆதா⁴ர (த⁴ர்ம)(2) ஹை || 15 ||

1. ஓகார கீ தீந (அ, உ, ம்) மாத்ராஓம் மேம் பி³ம்ப³பூ⁴த மாத்ராரஹித துரீய கா
ப்ரதிபி³ம்ப³

பட³:தா ஹை | து³ஸரே ஸப³தோ³ம் மேம் யஹ ப⁴ கஹா ஜா ஸகதா ஹை கி ஜாக்³ரத்,
ஸ்வப்ந ததா²

ஸுஷுப்தி யே தீநோம் அவஸ்தா²யேம் அதி⁴ஷ்டா²நபூ⁴த மாத்ராஹீந தூயீய மேம்
அத்யஸ்த ஹைம் |

அத: ஓகார ஆத்மா (ப³ர்ஹம்) கா வாசக ஹை

2. த⁴ர்ம் த⁴ரு³ தா⁴து ஸே ப³நா ஹை ஜிஸகா அர்த² ஹை தா⁴ரண கரநா | ஆத்மா
ஸப³கா தா⁴ரக ததா²

போஷக ஹை | அத: த⁴ர்ம் ஹை |

க³த ஸ்லோக கா நிஷ்கர்ஷ யஹ ஹை கி ஓகார ப³ர்ஹம் ஹை | அத: ஸப³கா ஸநாதந
ஆதா⁴ர ஹை | அக்³ரிம ஸ்லோக மேம் ஓகார (ப்ரணவ) கீ மாத்ராஓம் கே அர்தோ²ம்
ததா²

உநகே ஜ்ஞாந கே ப²ல கா விவரண ப்ரஸ்துத கியா ஜா ரஹா ஹை |

மாத்ரா⁵வஸ்தா² ஸமாக²யாதா ஜாநநேதி த்ரிதா⁴ க³திம் |

அமாத்ரோ நிரிக³திஸ்தூர்ய ஆத்மா த⁴ர்ம்: ஸநாதந: || 16 ||

அநுவாத³ - ஓகார (ப்ரணவ) கீ தீந (அ, உ ததா² மகார) மாத்ராயேம் (ஜீவ கீ
ஜாக்³ர்த, ஸ்வப்ந ததா² ஸுஷுப்தி தீந அவஸ்தா²ஓம் கே) ஸமாந கஹீ க³யீ ஹைம் |
இந தீந

மாத்ராஓம் கே ஜ்ஞாந ஸே (விஸ்வ(1), தைஜஸ(2) ததா² ப்ராஜ்ஞ(3) ரூப) தீந ப்ரகார கீ
க³தி

ப்ராப்த ஹோதீ ஹை | (ஆத்மா கீ) செளதீ² (அவஸ்தா²) மாத்ராஹீந ததா² க³திஸூர்ய
ஹை |

(ஐஸா ஓகார ரூப) ஆத்மா (ஸப³கா) ஸநாதந ஆதா⁴ர ஹை || 16 ||

1. ஜோ அகார மாத்ரா கீ ஜாக்³ர்த³வஸ்தா²கே ஸாத² ஏகரூபதா கோ ஜாந லேதா ஹை
இஸீ ஜநம்

மேம் அத²வா ஜநம் லேகர வஹ ஸமஸ்த விஸ்வ கே ஜஸ்வரீயோம் கா உபபோ⁴க³ கரதா
ஹை ததா² ஜக³த்

மேம் ப்ரதிஷ்டா² ப்ராப்த கரதா ஹை | விஸ்வ கா ஜ்ஞாந ப்ராப்த கர உஸகா
வைஸ்வாநர கே ஸாத² தாதா³த்ம்ய

ஹோ ஜாதா ஹை |

2. ஜோ உகார ததா² ஸ்வப்நாவஸ்தா² கீ ஏகரூபதா கா ஜ்ஞாந கர லேதா ஹை வஹ
ஸூக்ஷ்ம தத்த்வோம்

கே ஜ்ஞாந ததா² அணிமாதி³ எதி³தி⁴யோம் கோ ப்ராப்த கர லேதா ஹை | தைஜஸ
கா ஜ்ஞாந ப்ராப்த கர

உஸகா ஹிரண்யக³ர்ப⁴ கே ஸாத² தாதா³த்ம்ய ஹோ ஜாதா ஹை |

3. ஜோ மகார ததா² ஸுஷுப்தி கீ ஏகரூபதா ஜாந லேதா ஹை வஹ ஏகாக்³ரதா ததா²
நிஷ்காமதா

ஸே ஸம்பந்ந ஹோ ஜாதா ஹை | ப்ராஜ்ஞ கா ஜ்ஞாந ப்ராப்த கர உஸகா அவ்யக்த
(ஈஸ்வர) கே ஸாத²

தாதா³த்ம்ய ஹோ ஜாதா ஹை |

ஊபர யஹ ப்ரதிபாத³ந கியா க³யா ஹை கி ப்ரணவ கீ தீந மாத்ராஓம் கா ஜ்ஞாந
தீந ப்ரகார கீ அவஸ்தா²ஓம் கீ உபலப³தி⁴ கராதா ஹை ஒளர ஆத்மா கீ செளதீ²
அவஸ்தா² மேம் மாத்ரா ததா² க³தி கா அபா⁴வ ஹோதா ஹை ஒளர வஹ
துரீயாவஸ்தா² கஹீ ஜாதீ

ஹை | அப³யஹ ப³தாயா ஜாஏகா³ கி ப்ரணவ ப்ரவ்ரு³த்தி ததா² நிவ்ரு³த்தி தோ³நோம்
மார்கோ³ம் மேம்

ப்ரயுக்த ஹோதா ஹை | ஓகாரஸ்வரூப ஆத்மா ஜ்ஞாநகாண்ட³ (வேதா³ந்த) ததா²
கர்மகாண்ட³

(பூர்வமீமாம்ஸா) தோ³நோம் கோ கேவல ஸ்வீகார ஹீ நஹீம் கரதா ப்ரத்யுத ஸப³
ப்ரகார கீ

உபாஸநா ததா² ஹர ப்ரகார கீ ப்ரவ்ரு³த்தி (நாஸ்திக ததா² ஆஸ்திக) கோ பீ⁴ ஸ்வீகார
கரதா ஹை |

ஓமித்யுக்த்வா ப்ரவர்தந்தே நிவர்தந்தே⁵த்² ப்³ராஹ்மண: |

ஓ ஸர்வம் ஸ்வீகரோதீவ ஆத்மா த⁴ர்ம: ஸநாதந: || 17 ||

அநுவாத³ - ப்ரணவ கா உச்சாரண கரகே ப்³ராஹ்மண லோக³ கார்ய ப்ராரம்ப⁴ கரதே
ஹைம் ஒளர

ஓம் கா உச்சாரண கரகே ஹீ கர்ம ஸே நிவ்ரு³த்த (பீ⁴) ஹோதே ஹைம் | ஓம் (ஆத்மா)
ஸப³ (விஸ்வாஸ ததா² ப்ரவ்ரு³த்தியோம்) கோ ஸ்வீகார கரதா ஹுஆ ஸா ப்ரதீத
ஹோதா ஹை

(ஓம் கா ஏக அர்த² “ஸ்வீக்ரு³தி” பீ⁴ ஹை | வாஸ்தவ மேம் ஆத்மா விஸ்வாஸ,
ப்ரவ்ரு³த்தி

ததா² உநகீ ஸ்வீக்ரு³தி ஸே ஸர்வதா² அலக³ ஹீ ஹை) | ஓகார ரூப ஆத்மா ஸப³ கா
நித்ய ஆதா⁴ர ஹை || 17 ||

வேதோ³ம் கே ஆதா⁴ர பர யஹ ப³தாயா க³யா கி ஆத்மா அத்³வைத ததா² ஸப³கா
நித்ய

அதி⁴ஷ்டா²ந ஹை | ப்ரணவ கீ மஹத்தா கா ப்ரதிபாத³ந பீ⁴ கர தி³யா க³யா ஹை |
உபர்யுக்த ப்ரதிபாதி³த விஷய கோ அக்³ரிம ஸ்லோக மேம் அந்ய ஸாஸ்த்ரோம் ஸே
யுக்தி தே³கர

புஷ்ட கியா ஜா ரஹா ஹை |

ஸ்பு²ரதி விஸதி ஸம்வித்³ யத்ர ஸக்ரு³த்³விபா⁴த:

விவித⁴விப⁴வபா⁴வாந் நேஹதே நேதி நேதி |

அவிதி³தவிதி³தாப⁴யாமந்யதா⁵நந்ய ஏவ

அஹமிதி பரிபூர்ணப்ரத்யய: ப்ரத்யகா³த்மா || 18 ||

அநுவாத³ - ஜிஸ ப்³ரஹ்ம மேம் ஸம்வேத³ந ரூப ஜ்ஞாந(1) (ஸ்க்ரு³ஷ்டி கே ஆரம்ப⁴ மேம்
“ததை³க்ஷத”

ஸ்க்ருதி ஸே லக்ஷித ஈஸ்வரீய ஈக்ஷணவ்ரு³த்தி) ஸ்பு²ரித ஹோதா ஹை (ததா² உஸீ மேம்)
லய கோ

ப்ராப்த ஹோதா ஹை, (வஹ ஆத்மா) ஏக பா³ர (ஹீ) ப்ரகாஸித ஹுஆ (அர்தா²த்
ஸ்வயம் ஹீ

ஸதா³ ஏக ரூப ஸே ப்ரகாஸமாந ஹை)(2) | “நேதி நேதி” ரூப உபநிஷத்³ கே ஆதே³ஸ
ஸே

அநேக ப்ரகார கே ஐஸ்வர்ய ததா² பா⁴வோம் கோ (வஹ) நஹீம் சாஹதா(3) அர்தா²த்
ஸ்வீகார

நஹீம் கரதா | ஜ்ஞாத ததா² அஜ்ஞாத தோ³நோம் ஸே உஸகீ விலக்ஷணதா(4) ஹை
(வஹ) அந்ய

ஸே பி⁴ந்ந அர்தா²த் நிஜ ஸ்வரூப ஹீ ஹை | மைம் ஸப³ ப்ரகார ஸே பூர்ண (அர்தா²த்
பரிபூர்ண)

ஸ்வரூப வாலா ஸர்வாந்தர ஆத்மா ஹூ³:(5) || 18 ||

1. ஸம்வித்³ கா அர்த² ஸம்வேத³நரூப ஜ்ஞாந ஹை அத²வா ஸ்பு²ரணபி⁴முக² சைதந்ய
பீ⁴ ஹோ ஸகதா ஹை |

யஹ ஸமஷ்டி-அஹங்கார மேம் ஸ்பு²ரணரூப ஸ்க்ரு³ஷ்டிப்ரக்ரியா கோ லக்ஷித கரதா
ஹை ஒளர ப்³ரஹ்ம கே

தடஸ்த² லக்ஷண (ஜந்மாத்³யஸ்ய யத:) கீ ஓர இங்கி³த கரதா ஹை அர்தா²த் ப்³ரஹ்ம
வஹ ஹை ஜிஸஸே

ஸ்ரு²ஷ்டி கா ஜந்ம ததா² ஜிஸமேம் ஸ்ரு²ஷ்டி கீ ஸ்தி²தி ததா² லய ஹோதே ஹைம்
| ப்ரத்யகா³த்மா மேம்

ஜாக்³ரத³வஸ்தா² மேம் வ்ரு²த்திரூப ஜ்ஞாந உதி³த ஹோதா ஹை ததா² ஸுஷு²ப்தி
மேம் லீந பீ⁴ ஹோதா ஹை | இஸ

ப்ரகார “ஸ்²ரதி விஸ்தி ஸம்வித்³” வாக்ய கோ ஸமஷ்டி ததா² வ்யஷ்டி தோ³நோம்
ஸ்தரோம் பர ஸமஜ²

கர சிந்தந கா ஆலம்³ந ப்³நாயா ஜா ஸகதா ஹை |

2. “த்³ரு²ஸிஸ்வரூபம் க்³க்³நோபமம் பரம்

ஸக்ரு²த்³விபா⁴தம் த்வஜமேகமக்ஷரம் |

அலேபகம் ஸர்வக்³தம் யத்³த்³வ்யம்

ததே³வ சாஹம் ஸததம் விமுக்தமோமிதி || ” உபதே³ஸஸாஹு² 73(10.1)

வேதா³ந்தஸார கீ ஸுபோ³தி⁴நீ டகா மேம் உபர்யுக்த பத்³யாம்ஸ “ஸக்ரு²த்³விபா⁴தம்”
பர டி²பண் கரதே

ஹு²ஏ ந்ரு²ஸிம்ஹ ஸரஸ்வதீ கஹதே ஹைம் “ஸக்ரு²தே³கதை³வ விபா⁴தம்
ஸர்வதை³கஸ்வரூபேண பா⁴ஸமாநம்

சந்த்³ராதி³ப்ரகாஸவந்ந வ்ரு²த்³தி⁴க்ஷயஸீலமித்யர்த:”² ஸக்ரு²விபா⁴த:” | பத்³யாம்ஸ கா
அநுவாத³ கரதே

ஹு²ஏ இஸீ பா⁴வ கோ த்⁴யாந மேம் ரகா² க்³யா

3. ஈஸ்வர கீ ஈக்ஷணவ்ரு²த்தி கே உத்³ய ஹோநே பர வைவித்⁴யபூர்ண ஜக³த் கீ உத்³பத்தி
ஹோதீ ஹை | இஸமேம்

அநேக ஐஸ்வர்ய ததா² ஸர்வஜ்ஞத்வாதி³ பா⁴வோம் கீ ஸத்தா ஹை ப்³ரஹ்ம மேம்
வாஸ்தவ மேம் இநகீ ஸத்தா ஹை ஹீ

நஹீம் | “நேதி நேதி” ஸே யஹீ த்³ர்ஸாயா க்³யா ஹை |

4. ப்ரத்யகா³த்மா விதி³த ததா² அவிதி³த இந தோ³நோம் ஸே பி⁴ந்ந ஹை | இஸஸி
ஸ்ருதி கஹதீ ஹை கி

ஆத்மா அநந்ய ஹை, பே⁴த³ஸூ²ந்ய ஹை அத: அத்³வைத ஹை | ஆத்மா கே
அத்³வைத ஹோநே கா தாத்பர்ய ஹை கி

வஹ ஸப³கா அபநா ஸ்வரூப ஹீ ஹை |

யதி³ “அந்யதா⁵ந்ய” மேம் த்ரு¹தீயா ஸமாஸ மாந வியா ஜாஏ தோ பீ⁴ அந்யதா கா அந்வய

“அந்ய” மேம் ஹோ ஜாதா ஹை, இஸ ப்ரகார “விதி³த” ததா² “அவிதி³த” ஸே அந்யதா ஹோநே கே காரண

ஆத்மா அந்ய (அபி⁴ந்ந) ஹை அர்தா²த் ஸப³கா அபநா ஸ்வரூப ஹை |

அந்யதே³வ தத்³விதி³தாத்³தோ² அவிதி³தாத்³தி⁴ (கேநோபநிஷத்³ 1.4) கே ஸாங்கரபா⁴ஷ்ய

கா ஸார “அவிதி³தவிதி³தாப்⁴யாமந்யதா” ஸ்லோகாம்ஸ மேம் ஸங்க்³ரு¹ஹீத ஹை | ஸங்கராசார்ய நே

“அவிதி³தாத்³தி⁴” மேம் உபர்யர்த்²க “அதி⁴” கா லக்ஷயார்த்² “அந்யத்³” மாநா ஹை | யஹ ப்ரஸித்³த⁴

ஹீ ஹை கி ஜோ ஜிஸஸே ஊபர ஹோதா ஹை வஹ உஸஸே அந்ய ஹோதா ஹை | ஜோ வ்யாக்ரு¹த, வ்யக்த ததா²

து:³கா²த்மக ஹை, வஹ “விதி³த” கோடி மேம் ஆதா ஹை க்யோங்கி வஹ ஜ்ஞாந கா விஷய ப்³நதா ஹை |

வ்யாக்ரு¹த கா மூல அவ்யாக்ரு¹த “அவிதி³த” ஹை க்யோங்கி வஹ ஜ்ஞாந கா விஷய நஹீம் ப்³நதா |

“விதி³த” ததா² “அவிதி³த” தோ³நோம் ஹீ பரஸ்பர பரிச்சி²ந்ந (ஸீமித) ஹைம் ஓளர ஆத்மா (ப்³ரஹ்ம)

இநஸே அந்ய (ஆகே³ ததா² ஊபர) ஹை அர்தா²த் அபரிச்சி²ந்ந ஹை | பரிச்சி²ந்ந பே⁴த³யுக்²த ஹோதா ஹை

ததா² அபரிச்சி²ந்ந ஸ்வபா⁴வ ஸே ஹீ பே⁴த³ஸூந்ய, அபரிச்சி²ந்ந ஹோநே ஸே (ப்³ரஹ்ம) பே⁴த³ஸூந்ய, அத்³வைத

ததா² ஸப³கா நிஜ ஸ்வரூப ஹீ ஹை |

5. ஸ்தூ²ல, ஸலக்ஷ்ம ததா² காரண ஸாரீ ஸே பீ⁴ ஜோ ஓளர பீ⁴தர ஹை வஹ ப்ரத்யகா³த்மா ஹை உஸ

(அந்தராத்மா) கோ ஸமாதி⁴ கீ “அஹம் ப்³ரஹ்மாஸ்மி” ரூப அக²ண்டா³காரவ்ரு¹த்தி மேம் யஹ அபரோக்ஷ

அநுப⁴வ ஹோதா ஹை கி மைம் ஸப³ ப்ரகார ஸே பூர்ண ஹூ¹:¹ அர்தா²த் ப்³ரஹ்ம ஹூ¹:¹ |

யஹாஃ தக ஜோ குச² பீ⁴ கஹா க³யா ஹை வஹ கபோல-கல்பித நஹீம் ப்ரத்யுத
வேதோ³ம்

கா யதா²ர்த² ஆஸய ஹை | யஹ தத்²ய அக³லே ஸ்லோக மேம் ஸ்பஷ்ட கியா ஜா
ரஹா ஹை

நிக³மக³தி³ததத்த்வம் ப்ரஸ்துதம் ஸத்யஸத்யம்

அம்ரு²தமப⁴யமேதத்³பா⁴வ்யதே பா⁴க்³யவத்³பி:4 |

த³மயதி த³மநீயம் த³க்ஷிணமூர்தி(1) மொளநம்

க³மயதி பத³மந்த்யம் ஸ்வஸ்திமூலம் முமுக்ஷூந் || 19 ||

அநுவாத³ - ஊபர ப்ரதிபாதி³த வேதோ³க்த தத்த்வ ஹை (ஒளர இஸலிஏ யஹாஃ)
பாரமார்தி²க

ஸத்ய ஹீ ப்ரஸ்துத ஹை | யஹ அம்ரு²த (ஆநந்த³மய ததா²) அப⁴ய ஸ்வரூப ஹை
ததா²

பா⁴க்³யஸாலீ மநுஷ்யோம் கே த்³வாரா (ஹீ) சிந்தந கா விஷய ப³நாயா ஜாதா ஹை |
ஸிவ

கா மொளந காமக்ரோதா⁴தி³ கா நிவாரண கரதா ஹை ததா² முமுக்ஷூஓம் கோ
கல்யாண கே ஹேது

பரமபத³ கீ ப்ராப்தி கராதா ஹை || 19 ||

1. ஸிவ கே ஏக ரூப ஸத்³கு³ரு பீ⁴ த³க்ஷிணமூர்தி நாம ஸே ஜானே ஜாதே ஹைம் |
த³க்ஷிணஸ்ச

அமூர்திஸ்ச ஸமாஸ கரநே பர “பரமாத்மா” பீ⁴ அர்த²ஹோதா ஹை | க்யோங்கி வே
பரமாத்மா ஸ்ரு²ஷ்டி

ரசநா மேம் குஸல (த³க்ஷிண) ஹோதே ஹுஏ பீ⁴ மூர்திரஹித (நீரூப) ஹைம் | இஸலிஏ
த³க்ஷிணமூர்தி

கஹே ஜாதே ஹைம் |

ஆத்மதத்த்வ அதிஸுலக்ஷம் ததா² து³ர்விஜ்ஞேய ஹை | ஆத்மதத்த்வ கே ஸம்யக்
போ³த⁴ மேம் ஏக

பா³ர ஸ்வரண ஸே ஸப²லதா ப்ராப்த நஹீம் ஹோதீ | அத: இஸகீ பா³ர-பா³ர
ஆவ்ரு²த்தி

கரநீ சாஹிஏ | யஹ பீ⁴ த⁴யாந ரக²நா சாஹிஏ கி ஹம் ஆத்மபோ³த⁴ கோ அஸம்ப⁴வ
ஸமஜ²கர ஆத்மவிஷயக சிந்தந கா ஸர்வதா² த்யாக³ ந கர தே³ம் க்யோங்கி ஆத்மா
கா

ஜ்ஞாந நிர்ஸித ரூப ஸே ப்ராப்ய ஹை | யஹீ பா³த அக³லே ஸ்லோக மேம் கஹீ ஜா
ரஹீ ஹை

ஓளர த்³ரு³ஷ்டாந்த கீ ஸஹாயதா ஸே பூர்வோக்த ஸத்ய கா ஓளர பீ⁴ அதி⁴க
ஸ்பஷ்டதா ஸே

ப்ரதிபா³ந கியா ஜா ரஹா ஹை |

பரம் ஸ்வம் ஸ்வம் பரம் மத்வா ம்ரு³க³வந்ம்ரு³க³யதே ம்ரு³ஷா |

ஸாகா²க³ரே லக்ஷயதே லீநோ தீ⁴ரைரப்⁴யுபலப்⁴யதே || 20 ||

அநுவாத³ - ஸாரீராதி³ கோ ஆத்மா ஸமஜ²கர ததா² அபநே ஆத்மா கோ அந்ய
(ப்ரு³த²க் பரமபுருஷாதி³) ஸமஜ²கர மநுஷ்ய வ்யர்த² மேம் ஹீ ம்ரு³க³ கீ தரஹு
(ஸுக²ஸந்தோஷாதி³)

கீ கோ²ஜ கரதா ஹை | (ஐஸே ப³ச்சே கோ ஆகாஸ மேம் ப்ரதிபதா³ கா சந்த்³ரமா
தி³கா²நே

கே விஏ பஹலே உஸே) ஸாகா²கே அக்³ர பா⁴க³ மேம் (உஸகீ ஸ்தி²தி லீந ரூப மேம்
தி³கா²ஈ ஜாதீ ஹை தப³ வஹு சந்த்³ரமா வஹா³) லீந அர்தா²த் ட⁴கா ஹு³ஆ தி³கா²ஈ
தே³தா

ஹை | (உஸீ ப்ரகார பா³ச்ச கோஸோம்(1) மேம் ஆச்சா²தி³த உபநிஷதோ³ம் ததா²
யஹா³ “ஆத்மசிந்தநம்”

மேம் ஸாகா²க³ர சந்த்³ர கீ தரஹு தி³கா²ஈ பட³ஃநே வாலா ஆத்மா) தீ⁴ர புருஷோம் கே
த்³வாரா

ப்ராப்த கியா ஜாதா ஹை || 20 ||

1. அந்நமயகோஸ (ஸாரீர), ப்ராணமயகோஸ, மநோமயகோஸ, விஜ்ஞாநமயகோஸ ததா²
ஆநந்த³மயகோஸ -

யே பா³ச்ச கோஸ ஆத்மா கோ மாநோ ஆச்சா²தி³த கிஏ ரஹதே ஹைம் | ஆத்மா கே
ஸமீபதம

ஆநந்த³மயகோஸ ததா² பா³ஹ்யதம அந்நமயகோஸ ஹை |

க³த ஸ்லோக கா நிஷ்கர்ஷ யஹு ஹை கி தீ⁴ர புருஷ ஹீ ஆத்மா கா ஸாக்ஷாத்கார
கரதே ஹைம் | அப³ ஆத்மா கீ அபரோக்ஷாநுபூ⁴தி கே பூர்வ ததா² பஸ்சாத் கீ
அவஸ்தா²

ஸம்ஸார கே ஸந்த்³ர்ப⁴ மேம் கைஸீ ஹோதீ ஹை? யஹு அக³லே ஸ்லோக மேம்
ப்ரதிபா³தி³த கியா

க³யா ஹை |

அஸ்மிந் ப்³ரு'ஹதி ப்³ரஹ்மாண்டே³ லகு⁴ரூபோ⁵ஹமீத்³ரு'ஸ: |

ஆத்மதத்தவே ச விஜ்ஞாதே லகு⁴ரூபோ⁵யமீத்³ரு'ஸ: || 21 ||

அநுவாத³ - (ஆத்மஜ்ஞாந ஸே பூர்வ மநுஷ்ய ஸம்ஸார கே ஸந்த³ர்ப⁴ மேம் அபநே கோ) இஸ

விஸால ஸம்ஸார மேம் “மைம் ஐஸே சோ²டே ரூப வாலா ஹலி:” (ஐஸா ஸமஜ்²தா ஹை) ஆத்மதத்த்வ


விஜ்ஞாத ஹோநே பர (ஸம்ஸார கா) லகு⁴ரூப ஜாந லேதா ஹை | ஐஸே சோ²டே ரூப வாலா யஹ

ஸம்ஸார ஹை (ஐஸே ஹதே²லீ பர ரகா² ஹுஆ ஆம்வலா) || 21 ||

ஹரி: ஓ தத்ஸத்

இதி மஸ்தராமபா³பா³விரசிதம் ஆத்மசிந்தநம் ஸம்பூர்ணம் |

Atmachintanam A Reflection upon the Soul-Atma

——
ஆத்மசிந்தநம்

Atmachintanam A Reflection upon the Soul-Atma



|| ஆத்மசிந்தநம் ||

ஓ நமோ^௪நந்தாய நித்யாய நிரஸ்தாத்⁴யஸ்தத⁴ர்மிணே |

புருஷாயாப்ரமேயாய நமஸ்தே ஹேதுஹேதவே || 1 ||

ஸர்வாஸ்ரய: ஸகலஸர்க்³மயோ^௪வ்யயஸ்ச

ஸர்வேஸ்வர: ஸப²லகர்மகலோ^௪க்ரியஸ்ச |

ஸர்வாந்தர: ஸததஸாந்திவஹோ^௪வகாஸ:

ஜிஜ்ஞாஸ்யதே^௪ம்ரு³தபதா³ய பராத்பரோ ஜ்ஞ: || 2 ||

ஆஸ்திகே நாஸ்திகே சாஸ்தி ஸுப்தே ஜாக்³ரிதே^௪பி ச |

ஸ்வபூ⁴தோ^௪யம் ஸ்வத:ஸித்³த⁴ ஆத்மா கைர்நைவ மந்யதே |

ஆத்மா ஸர்வைர்ஹி மந்யதே || 3 ||

யத: ப்ரீதாஸ்ச த்ரு³ப்தாஸ்ச ஸவேஷு தே³ஹேஷு ஜந்தவ: |

ப்ரேமாஸ்பத³ம் ஸுஸம்லக்ஷய(1) ஆத்மா கைர்நைவ மந்யதே |

ஆத்மா ஸர்வைர்ஹி மந்யதே || 4 ||

யஸ்ய பா⁴ஸா விபா⁴தீ³ம் பா⁴வே^௪பா⁴வே ப⁴வோ^௪ப⁴வ: |

ஸர்வேஷாமேவ ஸர்வஸ்வமாத்மா கைந்³:வ மந்யதே |

ஆத்மா ஸர்வைர்ஹி மந்யதே || 5 ||

ஸ்வப்நாந் பஸ்யதி ஸுப்தோ வை ஸுப்தேர்ஜாக்³ர்தி பா⁴வித: |

ஸுப்திமாநம் ஜக³த்³த⁴யேததா³த்மா ஸாக்ஷீ ஸத³க்ஷர: || 6 ||

ஜ்ஞாநமஜ்ஞாநபர்யந்தம் ஜீவநம் ம்ரு³த்யுஸம்வ்ரு³தம் |

ஸ்வப்நவத் ஸர்வமஸ்பஷ்டமாத்மா ஸாக்ஷீ ஸத³க்ஷர: || 7 ||

பரமோபாத்தபர்ஜந்யவித்³யுத்³தா³மாஹிஸம்ப்⁴ரம-

ப்⁴ராஜமாந: ப்ரபஞ்சோ^௪த்ர ஆத்மா ஸாக்ஷீ ஸத³க்ஷர: || 8 ||

ஏகோ க³திஷு ஸம்பி⁴ந்ந: கிம்ரூப: கில சிந்த்யதாம் |

கு³ருயோகா³த் ப்ரபு³த்³த⁴ ஸ்யாதா³த்மா ப்³ரஹ்மோபபத்³யதே || 9 ||

ஸம்யம்ய ஸர்வதோ வ்ரு³த்திமிந்த³ரியாணி மநோ மதிம் |

யோ⁵வஸிஷ்யேத் ஸ்வயஞ்ஜ்யோதிராத்மா ப்³ரஹ்மோபபத்³யதே || 10 ||

அமாந: ஸ்யாத் ஸமாந: ஸ்யாநி³ர்த்³வந்த்³வோ⁵ஸங்க³ ஏவ ச |

நிஷ்காம: ஸர்வதா³நந்த³ ஆத்மா ப்³ரஹ்மோபபத்³யதே || 11 ||

நிராகாரோ⁵பரிச்சி²ந்ந: ஸூந்யத்வே நைவ ஸாரதா |

சித்³க⁴நோ நிர்கு³ணோ கூ³ட⁴ ஆத்மா⁵த்³வைதோ நிரஞ்ஜந: || 12 ||

அவ்யக்தத்வாத்³சிந்த்யத்வாத்³ப்³ரஹ்மணி நைவ விப்⁴ரம: |

கூடஸ்தே² து ப்³ஹி³ர்பா³ஹ்ய ஆத்மா⁵த்³வைதோ நிரஞ்ஜந: || 13 ||

விஸிஷ்ட இஷ்டதோ மாந்யோ ப⁴க்தாபேக்ஷிதவி³க்³ரஹ: |

நிர்விஸேஷ: ஸிவ: ஸாந்த ஆத்மா⁵த்³வைதோ நிரஞ்ஜந: || 14 ||

வேதா³நாம் த்ரிபதா³ ஸாரம் தஸ்யா ஓகார உச்யதே |

ஓநாமாஸி த்வமேவேதி ஆத்மா த⁴ர்ம: ஸநாதந: || 15 ||

மாத்ரா⁵வஸ்தா² ஸமாக²யாதா ஜாநநேதி த்ரிதா⁴ க³திம் |

அமாத்ரோ நிர்க³திஸ்தூர்ய ஆத்மா த⁴ர்ம: ஸநாதந: || 16 ||

ஓமித்யுக்த்வா ப்ரவர்தந்தே நிவர்தந்தே⁵த்² ப்³ராஹ்மண: |

ஓ ஸர்வம் ஸ்வீகரோதீவ ஆத்மா த⁴ர்ம: ஸநாதந: || 17 ||

ஸ்ப²ரதி விஸதி ஸம்வித்³யத்ர ஸக்ரு³த்³விபா⁴த:

விவித⁴விப⁴வபா⁴வாந் நேஹதே நேதி நேதி |

அவிதி³தவிதி³தாப்⁴யாமந்யதா⁵நந்ய ஏவ

அஹமிதி பரிபூர்ணப்ரத்யய: ப்ரத்யகா³த்மா || 18 ||

நிக³மக³தி³ததத்த்வம் ப்ரஸ்துதம் ஸத்யஸத்யம்

அம்ரு³தமப⁴யமேதத்³பா⁴வ்யதே பா⁴க்³யவத்³பி: |

த³மயதி த³மநீயம் த³க்ஷிணமூர்தி மௌநம்

க³மயதி பத³மந்த்யம் ஸ்வஸ்திமூலம் முமுக்ஷூந் || 19 ||


பரம் ஸ்வம் ஸ்வம் பரம் மத்வா ம்ரு³க்³வந்ம்ரு³க்³யதே ம்ரு³ஷா |


ஸாகா²க்³ரே லக்ஷ்யதே லீனோ தீ⁴ரைப்⁴யுபலப்⁴யதே || 20 ||

அஸ்மிந் ப்ரு'ஹதி ப்ரஹ்மாண்டே³ லக்ருபோ஽ஹமீத்³ரு'ஸ: |

ஆத்மதத்வே ச விஜ்ஞாதே லக்ருபோ஽யமீத்³ரு'ஸ: || 21 ||

இதி மஸ்தராமபா³பா³விரசிதம் ஆத்மசிந்தநம் ஸம்பூர்ணம் |

——
Atmachintanam A Reflection upon the Soul-Atma
pdf was typeset on March 24, 2024

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

