


---

Brahmanuchintanam or Atmachintanam

——  
ಬ್ರಹ್ಮಾನುಚಿಂತನಂ ಅಥವಾ ಆತ್ಮಚಿಂತನಂ

——  
Document Information



---

Text title : Brahmanuchintanam or Atmachintanam

File name : brahmaanucintanam.itx

Category : vedanta, shankarAchArya

Location : doc\_z\_misc\_shankara

Transliterated by : Sorin Suciu aka SeSe at sorins at hotmail.com

Proofread by : Sorin Suciu aka SeSe, F. Arav f.arav at home.nl

Latest update : August 13, 2021

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

November 22, 2022

*sanskritdocuments.org*

---



## ಬ್ರಹ್ಮಾನುಚಿಂತನಂ ಅಥವಾ ಆತ್ಮಚಿಂತನಂ



ಬ್ರಹ್ಮಚಿಂತನಿಕಾ

ಅಹಮೇವ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವಾಸುದೇವಾಖ್ಯಮವ್ಯಯಂ .  
ಇತಿ ಸ್ಯಾನ್ನಿಶ್ಚಿತೋ ಮುಕ್ತೋ ಬದ್ಧ ಏವಾನ್ಯಥಾ ಭವೇತ್ .. 1..  
ಅಹಮೇವ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಿಶ್ಚಿತಂ ಚಿತ್ತ ಚಿಂತ್ಯತಾಂ .  
ಚಿದ್ರೂಪತ್ವಾದಸಂಗತ್ವಾದಬಾಧ್ಯತ್ವಾತ್ ಪ್ರಯತ್ನತಃ .. 2..  
ಅಹಮೇವ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನ ಚಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪೃಥಕ್ .  
ಇತ್ಯೇವಂ ಸಮುಪಾಸೀತ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ಸ್ಥಿತಃ .. 3..  
ಸರ್ವೋಪಾಧಿವಿನಿರ್ಮುಕ್ತಂ ಚೈತನ್ಯಂ ಚ ನಿರಂತರಂ .  
ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಹಮಿತಿ ಜ್ಞಾತ್ವಾ ಕಥಂ ವರ್ಣಾಶ್ರಮೀ ಭವೇತ್ .. 4..  
ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ ಯೋ ವೇದ ಸ ಸರ್ವಂ ಭವತಿ ತ್ವಿದಂ .  
ನಾಭೂತ್ಯಾ ಈಶತೇ ದೇವಾಸ್ತೇಷಾಮಾತ್ಮಾ ಭವೇದ್ಧಿ ಸಃ .. 5..  
ಅನ್ಯೋ ಅಸಾವಹಮನ್ಯೋ ಅಸ್ಮೀತ್ಯುಪಾಸ್ತೇ ಯೋ ಅನ್ಯದೇವತಾಂ .  
ನ ಸ ವೇದ ನರೋ ಬ್ರಹ್ಮ ಸ ದೇವಾನಾಂ ಯಥಾ ಪಶುಃ .. 6..  
ಅಹಮಾತ್ಮಾ ನ ಚಾನ್ಯೋಽಸ್ಮಿ ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹಂ ನ ಶೋಕಭಾಕ್ .  
ಸಚ್ಚಿದಾನಂದರೂಪೋಽಹಂ ನಿತ್ಯಮುಕ್ತಸ್ವಭಾವವಾನ್ .. 7..  
ಆತ್ಮಾನಂ ಸತತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಂಭಾವ್ಯ ವಿಹರಂತಿ ಯೇ .  
ನ ತೇಷಾಂ ದುಷ್ಟ್ಯತಂ ಕಿಂಚಿದ್ಧುಷ್ಟ್ಯತೋತ್ಥಾ ನ ಚಾಪದಃ .. 8..  
ಆತ್ಮಾನಂ ಸತತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಂಭಾವ್ಯ ವಿಹರೇತ್ಸುಖಂ .  
ಕ್ಷಣಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಹಮಸ್ಮೀತಿ ಯಃ ಕುರ್ಯಾದಾತ್ಮಚಿಂತನಂ .. 9..  
ತನ್ಮಹಾಪಾತಕಂ ಹಂತಿ ತಮಃ ಸೂರ್ಯೋದಯೋ ಯಥಾ .  
ಅಜ್ಞಾನಾದ್ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ಜ್ಞಾತಮಾತ್ಮಾಕಾಶಂ ಬುದ್ಬುದೋಪಮಂ .. 10..  
ಆಕಾಶಾದ್ವಾಯುರುತ್ಪನ್ನೋ ವಾಯೋಸ್ತೇಜಸ್ತತಃ ಪಯಃ .  
ಅಧ್ಯಶ್ಚ ಪೃಥಿವೀ ಜ್ಞಾತಾ ತತೋ ವ್ರೀಹಿಯವಾದಿಕಂ .. 11..  
ಪೃಥಿವ್ಯಪ್ನು ಪಯೋ ವಹ್ನೌ ವಹ್ನಿರ್ವಾಯೌ ನಭಸ್ಯಸೌ .  
ನಭೋಽಪ್ಯವ್ಯಾಕೃತೇ ತಚ್ಚ ಶುದ್ಧೇ ಶುದ್ಧೋಽಸ್ಮ್ಯಹಂ ಹರಿಃ .. 12..  
ಅಹಂ ವಿಷ್ಣುರಹಂ ವಿಷ್ಣುರಹಂ ವಿಷ್ಣುರಹಂ ಹರಿಃ .

ಕರ್ತೃಭೋಕ್ತಾದಿಕಂ ಸರ್ವಂ ತದವಿದ್ಯೋತ್ಥಮೇವ ಚ .. 13..  
 ಅಚ್ಯುತೋಽಹಮನಂತೋಽಹಂ ಗೋವಿಂದೋಽಹಮಹಂಹರಿಃ .  
 ಆನಂದೋಽಹಮಶೋಽಹಮಜೋಽಹಮಮೃತೋಽಹಮಸ್ಮೃಹಂ .. 14..  
 ನಿತ್ಯೋಽಹಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪೋಽಹಂ ನಿರಾಕಾರೋಽಹಮವ್ಯಯಃ .  
 ಸಚ್ಚಿದಾನಂದರೂಪೋಽಹಂ ಪಚ್ಚಕೋಶಾತಿಗೋಽಹಮಸ್ಮೃಹಂ .. 15..  
 ಅಕರ್ತಾಽಹಮಭೋಕ್ತಾಽಹಮಸಂಗಃ ಪರಮೇಶ್ವರಃ .  
 ಸದಾ ಮತ್ಸನ್ನಿಧಾನೇನ ಚೇಷ್ಟತೇ ಸರ್ವಮಿಂದ್ರಿಯಂ .. 16..  
 ಆದಿಮಧ್ಯಾಂತಮುಕ್ತೋಽಹಂ ನ ಬದ್ಧೋಽಹಂ ಕದಾಚನ .  
 ಸ್ವಭಾವನಿರ್ಮಲಃ ಶುದ್ಧಃ ಸ ಏವಾಹಂ ನ ಸಂಶಯಃ .. 17..  
 ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹಂ ನ ಸಂಸಾರೀ ಮುಕ್ತೋಽಹಮಿತಿ ಭಾವಯೇತ್ .  
 ಅಶಕ್ವವನ್ಭಾವಯಿತುಂ ವಾಕ್ಯಮೇತತ್ಸದಾಭ್ಯಸೇತ್ .. 18..  
 ಯದಭ್ಯಾಸೇನ ತದ್ಭಾವೋ ಭವೇದ್ಭ್ರಮರಕೀಟವತ್ .  
 ಅತ್ರಾಪಹಾಯ ಸಂದೇಹಮಭ್ಯಸೇತ್ಕೃತನಿಶ್ಚಯಃ .. 19..  
 ಧ್ಯಾನಯೋಗೇನ ಮಾಸೈಕಾದ್ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಂ ವ್ಯಪೋಹತಿ .  
 ಸಂವತ್ಸರಂ ಸದಾಭ್ಯಾಸಾತ್ಸಿದ್ಧೃಷ್ಟಕಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ .. 20..  
 ಯಾವಜ್ಜೀವಂ ಸದಾಭ್ಯಾಸಾಜ್ಜೀವನ್ಮುಕ್ತೋ ಭವೇದ್ಯತಿಃ .  
 ನಾಹಂ ದೇಹೋ ನ ಚ ಪ್ರಾಣೋ ನೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ತಥೈವ ಚ .. 21..  
 ನ ಮನೋಽಹಂ ನ ಬುದ್ಧಿಶ್ಚ ನೈವ ಚಿತ್ತಮಹಂಕೃತಿಃ .  
 ನಾಹಂ ಪೃಥ್ವೀ ನ ಸಲಿಲಂ ನ ಚ ವಕ್ಷಿಸ್ತಥಾಽನಿಲಃ .. 22..  
 ನ ಚಾಕಾಶೋ ನ ಶಬ್ದಶ್ಚ ನ ಚ ಸ್ಪರ್ಶಸ್ತಥಾ ರಸಃ .  
 ನಾಹಂ ಗಂಧೋ ನ ರೂಪಂ ಚ ನ ಮಾಯಾಽಹಂ ನ ಸಂಸೃತಿಃ .. 23..  
 ಸದಾ ಸಾಕ್ಷಿಸ್ವರೂಪತ್ವಾಚ್ಚೈವ ಏವಾಸ್ಮಿ ಕೇವಲಃ .  
 ಮಯ್ಯೇವ ಸಕಲಂ ಜಾತಂ ಮಯಿ ಸರ್ವಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ .. 24..  
 ಮಯಿ ಸರ್ವಂ ಲಯಂ ಯಾತಿ ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮೃಹಮದ್ವಯಂ .  
 ಸರ್ವಜ್ಞೋಽಹಮನಂತೋಽಹಂ ಸರ್ವೇಶಃ ಸರ್ವಶಕ್ತಿಮಾನ್ .. 25..  
 ಆನಂದಃ ಸತ್ಯಭೋಧೋಽಹಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾನುಚಿಂತನಂ .  
 ಅಯಂ ಪ್ರಪಂಚೋ ಮಿಥ್ಯೈವ ಸತ್ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಹಮವ್ಯಯಂ .. 26..  
 ಅತ್ರ ಪ್ರಮಾಣಂ ವೇದಾಂತಾ ಗುರವೋಽನುಭವಸ್ತಥಾ .  
 ಬ್ರಹ್ಮೈವಾಹಂ ನ ಸಂಸಾರೀ ನ ಚಾಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪೃಥಕ್ .. 27..  
 ನಾಹಂ ದೇಹೋ ನ ಮೇ ದೇಹಃ ಕೇವಲೋಽಹಂ ಸನಾತನಃ .  
 ಏಕಮೇವಾದ್ವಿತೀಯಂ ವೈ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ನೇಹ ಕಿಂಚನ .. 28..

ಹೃದಯಕಮಲಮಧ್ಯೇ ದೀಪವದ್ವೇದಸಾರಂ  
ಪ್ರಣವಮಯಮತರ್ಕ್ಯಂ ಯೋಗಿಭಿರ್ಧ್ಯಾನಗಮ್ಯಂ .  
ಹರಿಗುರುಶಿವಯೋಗಂ ಸರ್ವಭೂತಸ್ಥಮೇಕಂ  
ಸಕೃದಪಿ ಮನಸಾ ವೈ ಚಿಂತಯೇದ್ಯಃ ಸ ಮುಕ್ತಃ .. 29..  
.. ಇತಿ ಶ್ರೀಮದ್ ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯವಿರಚಿತಂ ಬ್ರಹ್ಮಾನುಚಿಂತನಂ ಸಮಾಪ್ತಂ ..

Also known as brahmachintanika

Encoded by Sorin Suciuc aka SeSe at sorins at hotmail.com.

Proofread by Sorin Suciuc aka SeSe and F. Arav f.arav at home.nl

---

—  
*Brahmanuchintanam or Atmachintanam*  
pdf was typeset on November 22, 2022  
—

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

