

---

# Brahmanuchintanam or Atmachintanam

---

## ब्रह्मानुचिन्तनम् अथवा आत्मचिन्तनम्

---

### Document Information

Text title : Brahmanuchintanam or Atmachintanam

File name : brahmaanucintanam.itx

Category : vedanta, shankarAchArya

Location : doc\_z\_misc\_shankara

Transliterated by : Sorin Suciu aka SeSe at sorins at hotmail.com

Proofread by : Sorin Suciu aka SeSe, F. Arav f.arav at home.nl

Latest update : August 13, 2021

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

November 22, 2022

*sanskritdocuments.org*

---

ब्रह्मानुचिन्तनम् अथवा आत्मचिन्तनम्



ब्रह्मचिन्तनिका

अहमेव परं ब्रह्म वासुदेवारख्यमव्ययम् ।  
इति स्यान्निश्चितो मुक्तो बद्ध एवान्यथा भवेत् ॥ १ ॥

अहमेव परं ब्रह्म निश्चितं चित्त चिन्त्यताम् ।  
चिद्रूपत्वादसङ्गत्वादबाध्यत्वात् प्रयत्नतः ॥ २ ॥

अहमेव परं ब्रह्म न चाहं ब्रह्मणः पृथक् ।  
इत्येवं समुपासीत ब्राह्मणो ब्रह्मणि स्थितः ॥ ३ ॥

सर्वोपाधिविनिर्मुक्तं चैतन्यं च निरन्तरम् ।  
तद्ब्रह्माहमिति ज्ञात्वा कथं वर्णाश्रमी भवेत् ॥ ४ ॥

अहं ब्रह्मास्मि यो वेद स सर्वं भवति त्विदम् ।  
नाभूत्या ईशते देवास्तेषामात्मा भवेद्धि सः ॥ ५ ॥

अन्यो असावहमन्यो अस्मीत्युपास्ते यो अन्यदेवताम् ।  
न स वेद नरो ब्रह्म स देवानां यथा पशुः ॥ ६ ॥

अहमात्मा न चान्योऽस्मि ब्रह्मैवाहं न शोकभाक् ।  
सच्चिदानन्दरूपोऽहं नित्यमुक्तस्वभाववान् ॥ ७ ॥

आत्मानं सततं ब्रह्म संभाव्य विहरन्ति ये ।  
न तेषां दुष्कृतं किञ्चिद्दुष्कृतोत्था न चापदः ॥ ८ ॥

आत्मानं सततं ब्रह्म संभाव्य विहरेत्सुखम् ।  
क्षणं ब्रह्माहमस्मीति यः कुर्यादात्मचिन्तनम् ॥ ९ ॥

तन्महापातकं हन्ति तमः सूर्योदयो यथा ।  
अज्ञानाद्ब्रह्मणो ज्ञातमात्माकाशं बुद्बुदोपमम् ॥ १० ॥

आकाशाद्वायुररुत्पन्नो वायोस्तेजस्ततः पयः ।

अद्भ्यश्च पृथिवी ज्ञाता ततो व्रीहियवादिकम् ॥ ११ ॥  
 पृथिव्यप्सु पयो वह्नौ वह्निर्वायौ नभस्यसौ ।  
 नभोऽप्यव्याकृते तच्च शुद्धे शुद्धोऽस्म्यहं हरिः ॥ १२ ॥  
 अहं विष्णुरहं विष्णुरहं विष्णुरहं हरिः ।  
 कर्तृभोक्त्रादिकं सर्वं तदविद्योत्थमेव च ॥ १३ ॥  
 अच्युतोऽहमनन्तोऽहं गोविन्दोऽहमहंहरिः ।  
 आनन्दोऽहमशेषोऽहमजोऽहममृतोऽस्म्यहम् ॥ १४ ॥  
 नित्योऽहं निर्विकल्पोऽहं निराकारोऽहमव्ययः ।  
 सच्चिदानन्दरूपोऽहं पङ्ककोशातिगोऽस्म्यहम् ॥ १५ ॥  
 अकर्ताऽहमभोक्ताऽहमसङ्गः परमेश्वरः ।  
 सदा मत्सन्निधानेन चेष्टते सर्वमिन्द्रियम् ॥ १६ ॥  
 आदिमध्यान्तमुक्तोऽहं न बद्धोऽहं कदाचन ।  
 स्वभावादिनिर्मलः शुद्धः स एवाहं न संशयः ॥ १७ ॥  
 ब्रह्मैवाहं न संसारी मुक्तोऽहमिति भावयेत् ।  
 अशक्नुवन्भावयितुं वाक्यमेतत्सदाऽभ्यसेत् ॥ १८ ॥  
 यदभ्यासेन तद्भावो भवेद्धमरकीटवत् ।  
 अत्रापहाय सन्देहमभ्यसेत्कृतनिश्चयः ॥ १९ ॥  
 ध्यानयोगेन मासैकाद्ब्रह्महत्यां व्यपोहति ।  
 संवत्सरं सदाऽभ्यासात्सिद्ध्यष्टकमवाप्नुयात् ॥ २० ॥  
 यावज्जीवं सदाऽभ्यासाज्जीवन्मुक्तो भवेद्यतिः ।  
 नाहं देहो न च प्राणो नेन्द्रियाणि तथैव च ॥ २१ ॥  
 न मनोऽहं न बुद्धिश्च नैव चित्तमहङ्कृतिः ।  
 नाहं पृथ्वी न सलिलं न च वह्निस्तथाऽनिलः ॥ २२ ॥  
 न चाकाशो न शब्दश्च न च स्पर्शस्तथा रसः ।  
 नाहं गन्धो न रूपं च न मायाऽहं न संसृतिः ॥ २३ ॥  
 सदा साक्षिस्वरूपत्वाच्छिव एवास्मि केवलः ।  
 मय्येव सकलं जातं मयि सर्वं प्रतिष्ठितम् ॥ २४ ॥

मयि सर्वं लयं याति तद्ब्रह्मास्म्यहमद्वयम् ।  
सर्वज्ञोऽहमनन्तोऽहं सर्वेशः सर्वशक्तिमान् ॥ २५ ॥  
आनन्दः सत्यबोधोऽहमिति ब्रह्मानुचिन्तनम् ।  
अयं प्रपञ्चो मिथ्यैव सत्यं ब्रह्माहमव्ययम् ॥ २६ ॥  
अत्र प्रमाणं वेदान्ता गुरवोऽनुभवस्तथा ।  
ब्रह्मैवाहं न संसारी न चाहं ब्रह्मणः पृथक् ॥ २७ ॥  
नाहं देहो न मे देहः केवलोऽहं सनातनः ।  
एकमेवाद्वितीयं वै ब्रह्मणो नेह किञ्चन ॥ २८ ॥  
हृदयकमलमध्ये दीपवद्वेदसारं  
प्रणवमयमतर्क्यं योगिभिर्ध्यानगम्यम् ।  
हरिगुरुशिवयोगं सर्वभूतस्थमेकं  
सकृदपि मनसा वै चिन्तयेद्यः स मुक्तः ॥ २९ ॥  
॥ इति श्रीमद् शङ्कराचार्यविरचितं ब्रह्मानुचिन्तनं समाप्तम् ॥

Also known as brahmachintanika

Encoded by Sorin Suciú aka SeSe at sorins at hotmail.com.

Proofread by Sorin Suciú aka SeSe and F. Arav f.arav at home.nl

---

—  
*Brahmanuchintanam or Atmachintanam*

pdf was typeset on November 22, 2022

—

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

