

॥ యోగతారావలీ ॥

.. yogatArAvalI ..

sanskritdocuments.org

September 11, 2017

.. yogatArAvalI ..

॥ యోగతారావలీ ॥

Sanskrit Document Information



Text title : yogatArAvalI

File name : yogatArAvalI.itx

Category : stotra, shankarAchArya

Location : doc_z_misc_shankara

Author : Adi shaNkarAchArya

Transliterated by : Arun Shantharam shantharam.arun at gmail.com

Proofread by : Arun Shantharam shantharam.arun at gmail.com

Latest update : April 7, 2009


Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

September 11, 2017

sanskritdocuments.org



వందే గురూణాం చరణారవిందే సందర్శితస్వాత్మసుఖావబోధే ।
 జనస్య యే జాజ్ఞలికాయమానే సంసారహాలాహలమోహశాన్త్యై ॥ ౧॥
 సదాశివోక్తాని సపాదలక్షలయావధానాని వసన్తి లోకే ।
 నాదానుసన్ధానసమాధిమేకం మన్యామహే మాన్యతమం లయానామ్ ॥ ౨॥
 సరేచపూరైరనిలస్య కుమ్భైః సర్వాసు నాడీషు విశోధితాసు ।
 అనాహతాఖోః బహుభిః ప్రకారైరన్తః ప్రవర్తేత సదా నినాదః ॥ ౩॥
 నాదానుసన్ధాన నమోఽస్తు తుభ్యం త్వాం సాధనం తత్త్వపదస్య జానే ।
 భవత్ప్రసాదాత్ప్రవనేన సాకం విలీయతే విష్ణుపదే మనో మే ॥ ౪॥
 జాలస్థరోఽధ్యాణనమూలబద్ధాఙ్గాల్పన్తి కణ్ఠోదరపాయుమూలాన్ ।
 బద్ధత్రయేఽస్మిన్ప్రచీయమానే బద్ధః కుతో దారుణకాలపాశాత్ ॥ ౫॥
 ఓఽధ్యాణజాలస్థరమూలబద్ధైరున్నిద్రితాయామురగాఙ్గానాయామ్ ।
 ప్రత్యఙ్ముఖత్వాత్ప్రవిశన్సుషుమ్నాం గమాగమౌ ముఙ్చతి గన్ధవాహః ॥ ౬॥
 ఉత్థాపితాధారహుతాశనోల్కైరాకుఙ్కునైః శశ్వదపానవాయోః ।
 సన్తాపితాచ్ఛన్ద్రమసః పతన్తీం పీయూషధారాం పిబతీహ ధన్యః ॥ ౭॥
 బద్ధత్రయాభ్యాసవిపాకజాతాం వివర్జితాం రేచకపూరకాభ్యామ్ ।
 విశోషయన్తీం విషయప్రవాహం విద్యాం భజే కేవలకుమ్భరూపామ్ ॥ ౮॥
 అనాహతే చేతసి సావధానైరభ్యాసశూరైరనుభూయమానా ।
 సంస్తమ్భితత్వాసమనఃప్రచారా సా జృమ్భతే కేవలకుమ్భకశ్రీః ॥ ౯॥
 సహస్రశః సన్తు హరేషు కుమ్భాః సమ్భావ్యతే కేవలకుమ్భ ఏవ ।
 కుమ్భాత్తమే యత్ర తు రేచపూరౌ ప్రాణస్య న ప్రాకృతవైకృతాఖ్యౌ ॥ ౧౦॥
 త్రికూటనామ్ని స్తిమితేఽన్తరఙ్గే ఖే స్తమ్భితే కేవలకుమ్భకేన ।
 ప్రాణానితో భానుశశాఙ్కనాఽఽఽ విహాయ సద్యో విలయం ప్రయాతి ॥ ౧౧॥
 ప్రత్యాహృతః కేవలకుమ్భకేన ప్రబుద్ధకుణ్డల్యుపభుక్తశేషః ।
 ప్రాణః ప్రతీచీనపథేన మన్దం విలీయతే విష్ణుపదాన్తరాలే ॥ ౧౨॥
 నిరఙ్కుశానాం శ్వసనోద్గమానాం నిరోధనైః కేవలకుమ్భకాఖ్యైః ।
 ఉదేతి సర్వేన్ద్రియవృత్తిశూన్యో మరుల్లయః కోఽపి మహామతీనామ్ ॥ ౧౩॥

న దృష్టిలక్ష్యాణి న చిత్తబద్ధో న దేశకాలౌ న చ వాయురోధః ।
 న ధారణాధ్యాసపరిశ్రమౌ వా సమేధమానే సతి రాజయోగే ॥ ౧౪ ॥
 అశేషదృశ్యోజ్ఞితదృశ్యుయానామవస్థితానామిహ రాజయోగే ।
 న జాగరో నాపి సుషుప్తిభావో న జీవితం నో మరణం విచిత్రమ్ ॥ ౧౫ ॥
 అహమ్మమత్వాదస్వపహాయ సర్వ శ్రీరాజయోగే స్థిరమానసానామ్ ।
 న ద్రష్టుతా నాస్తి చ దృశ్యభావః సా జృమ్భతే కేవలసంవిదేవ ॥ ౧౬ ॥
 నేత్రే యయోన్మేషనిమేషశూన్యే వాయుర్యయా వరితరేచపూరః ।
 మనశ్చ సజ్కల్పవికల్పశూన్యం మనోన్మనీ సా మయి సన్నిధత్తామ్ ॥ ౧౭ ॥
 చిత్తేన్ద్రియాణాం చిరనిగ్రహణ శ్వాసప్రచారే శమితే యమీన్ద్రాః ।
 నివాతదీపా ఇవ నిశ్చలాఙ్గాః మనోన్మనీమగ్నూధియో భవన్తి ॥ ౧౮ ॥
 ఉన్మన్యవస్థాధిగమాయ విద్వన్ ఉపాయమేకం తవ నిర్దిశామః ।
 పశ్యన్ముదాసీనతయా ప్రపఞ్చం సజ్కల్పమున్మూలయ సావధానః ॥ ౧౯ ॥
 ప్రసహ్య సజ్కల్పపరంపరాణాం సంభేదనే సన్తతసావధానమ్ ।
 ఆలమ్బనాశాదపవీయమానం శనైః శనైః శాన్తిముపైతి చేతః ॥ ౨౦ ॥
 నిశ్వాసలోపైర్నిభృతైః శరీరైర్నేత్రామ్బుజైరర్థనిమీలితైశ్చ ।
 ఆవిర్భవన్తిమమనస్కముద్రామాలోకయామో మునిపుఙ్గావానామ్ ॥ ౨౧ ॥
 అమీ యమీన్ద్రాః సహజామనస్కా-దహంమమత్వే శిథిలాయమానే ।
 మనోతిగం మారుతవృత్తిశూన్యం గచ్ఛన్తి భావం గగనావశేషమ్ ॥ ౨౨ ॥
 నివర్తయన్తీం నిఖిలేన్ద్రియాణి ప్రవర్తయన్తీం పరమాత్మయోగమ్ ।
 సంవిన్మయ్యాం తాం సహజామనస్కాం కదా గమిష్యామి గతాన్యభావః ॥ ౨౩ ॥
 ప్రత్యగ్విమర్శాతిశయేన పుంసాం ప్రాచీనగన్ధేషు పలాయితేషు ।
 ప్రాదుర్భవేత్కాచిదజాడ్యనిద్రా ప్రపఞ్చచిన్తాం పరివర్తయన్తీ ॥ ౨౪ ॥
 విచ్ఛిన్నసజ్కల్పవికల్పమూలే నిఃశేషనిర్మూలితకర్మజాలే ।
 నిరన్తరాభ్యాసనితాన్తభద్రా సా జృమ్భతే యోగిని యోగనిద్రా ॥ ౨౫ ॥
 విశ్రాన్తిమాసాద్య తురీయతల్పే విశ్వాద్యవస్థాత్రితయోపరిన్ధే ।
 సంవిన్మయ్యాం కామపి సర్వకాలం నిద్రాం సఖే నిర్విశ నిర్వికల్పామ్ ॥ ౨౬ ॥

ప్రకాశమానే పరమాత్మభానౌ నశ్యత్యవిద్యాతిమిరే సమస్తే ।
అహో బుధా నిర్మలదృష్టయోఽపి కిఞ్చిన్న పశ్యన్తి జగత్సమగ్రమ్ ॥ ౨౭॥

సిద్ధిం తథావిధమనోవిలయాం సమాధౌ
శ్రీశైలశ్రృంగుహరేషు కదోపలప్స్యే ।
గాత్రం యదా మమ లతాః పరివేష్టయన్తి
కర్ణే యదా విరచయన్తి ఖగాశ్చ నీడాన్ ॥ ౨౮॥

విచరతు మతిరేషా నిర్వికల్పే సమాధౌ
కుచకలశయుగే వా కృష్ణసారేక్షణానామ్ ।
చరతు జడమతే వా సజ్జనానాం మతే వా
మతికృతగుణదోషా మాం విభుం న స్పృశన్తి ॥ ౨౯॥

॥ ఇతి శ్రీ ఆది శఙ్కరభగవత్పాద విరచితం యోగతారావలీ సమ్పూర్ణమ్ ॥

Encoded and proofread by Arun Shantharam shantharam.arun at gmail.com

.. yogatArAvalI ..

Searchable pdf was typeset using generateactualtext feature of Xe_{La}T_EX 0.99996

on September 11, 2017

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

