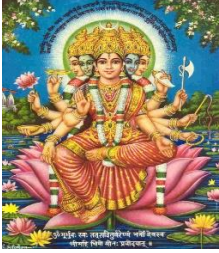




శ్రీ జైమిని సామ శాఖా త్రికాల సంధ్యావందనం.

శ్రీమతీ రామానుజాయ నమః | శ్రీ క్రీష్ణాయ నమః | శ్రీ రామానుజ గురవే నమః.



ప్రాణాబ్జీ ఘోషా కుక్కుటాసన స్సన్ స్థిత్యా |

ఆచమ్య | అచ్యుతాయ నమః | అనంతాయ నమః | గోవిందాయ నమః |

కేశవాయ నమః (బొటన వ్రేలిలో కుడి దవడ) | నారాయణాయ నమః (బొటన వ్రేలిలో ఎడమ దవడ) | మాధవాయ నమః (ఉంగరపు వ్రేలిలో కుడి కన్ను) | గోవిందాయ నమః (ఉంగరపు వ్రేలిలో ఎడమ కన్ను) | విష్ణవే నమః (చూపుడు వ్రేలిలో కుడి ముక్కు) | మధుసూదనాయ నమః (చూపుడు వ్రేలిలో ఎడమ ముక్కు) | త్రివిక్రమాయ నమః (చిటికెన వ్రేలిలో కుడి చెవి) | వామనాయ నమః (చిటికెన వ్రేలిలో

ఎడమ చెవి) | శ్రీధరాయ నమః (మధ్య వ్రేలిలో కుడి భుజము) | హృషీ కేశాయ నమః (మధ్య వ్రేలిలో ఎడమ భుజము) | పద్మనాభాయ నమః (అరచేతిలో కుక్కు) | దామోదరాయ నమః (అరచేతిలో శిరస్సు) తాకవలెను | **శుద్ధ్యైర్థం శిరసి అపాం ప్రోక్షణం |**

అపవిత్రః పవిత్రోవా | సర్వాఽవస్థాం గతోపివా | యఃస్మరేత్ పుండరీకాక్షం | స బాహ్యైర్భ్యంతరః శుచిః |

పునః ఆచమ్య | అచ్యుతాయ నమః | అనంతాయ నమః | గోవిందాయ నమః |

కేశవాయ నమః | నారాయణాయ నమః | మాధవాయ నమః | గోవిందాయ నమః | విష్ణవే నమః | మధుసూదనాయ నమః | త్రివిక్రమాయ నమః | వామనాయ నమః | శ్రీధరాయ నమః | హృషీ కేశాయ నమః | పద్మనాభాయ నమః | దామోదరాయ నమః |

సంకల్పం |

ప్రాణాయామం | ఓం భూః | ఓం భువః | ఓం సువః | ఓం మహాః | ఓం జనః | ఓం తపః | ఓం గుం సత్యం | ఓం తత్స వితుర్వరేణ్యం | ఓం భర్గో దేవస్య ధీమహి | ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ | ఓమాపో జ్యోతిరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం |

శ్రీ భగవదాజ్ఞాయా భగవత్త్రింకర్య రూపం |

ప్రాతః | ప్రాతః సంధ్యావందనం కరిష్యే |

మధ్యాహ్నం | మాధ్యాహ్నం సంధ్యావందనం కరిష్యే |

సాయం కాలే | సాయం సంధ్యావందనం కరిష్యే |

శ్రీ కేశవాయ నమః | ఇతి వదన్ ముఖే శ్రీమార్గ ధారణ మివ మధ్య అంగుళ్యా అపః పృశ్య అభినయం) (**త్రి కాలే సమానం**)

దక్షిణ హస్త అంగుష్ఠేన అపః పృశ్య అంగుష్ఠ, చతురంగుళ్యాఽగ్రైః శిరసి అపాం ప్రోక్షణం | (త్రి కాలే సమానం)

అపోహిష్ఠామయోభువః | తాన ఉశ్ఠే దధాతన | మహేరణాయచక్షసే | యోవ శ్శివత మోరసః | తస్య భాజయతి హసః | ఉశతీరివ మాతరః | తస్మా అరంగ మామవో | యస్యక్షయాయజన్వధ | ఆపోజనయధాచనః | ఓం భూర్భువస్సువరోం | |

పునః ఆచమ్య | అచ్యుతాయ నమః | అనంతాయ నమః | గోవిందాయ నమః |

కేశవాయ నమః | నారాయణాయ నమః | మాధవాయ నమః | గోవిందాయ నమః | విష్ణవే నమః | మధుసూదనాయ నమః | త్రివిక్రమాయ నమః | వామనాయ నమః | శ్రీధరాయ నమః | హృషీ కేశాయ నమః | పద్మనాభాయ నమః | దామోదరాయ నమః |

చుళుకే జలం ధృత్వా|

ప్రాతః కాలే|అహశ్చమాదిత్యశ్చ పునాతు స్వాహా| ఇతి మంత్రేణ (అపాం ప్రాశనం)|

మధ్యాహ్నే|ఆపః పునంతు పృథివీం పృథివీ పూతా పునాతు మాం|పునంతు బ్రహ్మణస్పతిః|బ్రహ్మ పూతా పునాతు మాం|యదు చ్చిష్టం అభోజ్యం యద్వా దుశ్చరితం మమ|సర్వం పునంతు మామాహోఽసతాం చ ప్రతిగ్రహం స్వాహా| ఇతి మంత్రేణ (అపాం ప్రాశనం)|

సాయం కాలే|రాత్రిశ్చ మావరుణశ్చ పునాతు స్వాహా| ఇతి మంత్రేణ (అపాం ప్రాశనం)|

పునః ఆచమ్య|అచ్యుతాయ నమః|అనంతాయ నమః|గోవిందాయ నమః|

కేశవాయ నమః|నారాయణాయ నమః|మాధవాయ నమః|గోవిందాయ నమః|విష్ణవే నమః|మధుసూదనాయ నమః|త్రివిక్రమాయ నమః|వామనాయ నమః|శ్రీధరాయ నమః|హృషీ కేశాయ నమః|పద్మనాభాయ నమః|దామోదరాయ నమః|

పునః దక్షిణ హస్త అంగుఘ్నేన అపః పృశ్య అంగుఘ్న చతురంగుళ్యాఽగ్రైః శిరసి అపాం ప్రోక్షణం|(త్రి కాలే, సమానం) దధిక్రావిణ్ణో

అకారిషం|జిష్ఠోరశ్వస్య వాజసః|సురభినో ముఖాకరత్|ప్రణ ఆయుగ్ంషి తారిషత్|అపోహిష్ఠామయోభువః|తాన ఊర్ణేదధాతన| మహేరణాయ చక్షసే|యోవశ్శివతే మోరసః|తస్య భాజయతేహసః|ఉశతీరివ మాతరః|తస్మా అరంగ మామవో|యస్యక్షయాయ జన్వద్(దక్షిణ హస్త అంగుఘ్నేన అపః పృశ్య, జాను సంధీన్ స్పర్శ్యు)|ఆపోజనయ ధాచనః|ఓం భూర్భువస్సువరో||

ఉత్తాయ|అర్చ్య ప్రదానం|చుళుకే ఉదకం ధృత్వా, మన్త ముచ్చార్ష్య, సూర్యాయ జలం భూమా వా జలే వా విస్సుజేత్|

(ప్రాతః కాలే త్రిః పరి ప్రాచీ దిశి|మధ్యాహ్నే ద్విః పరి ప్రతీచీ దిశి|సాయంకాలే త్రిః పరి ప్రతీచీ దిశి)|

మంత్రం|ఓం భూర్భువస్సువః|ఓం తత్స వితుర్వరేణ్యం|ఓంబర్హో దేవస్య ధీమహి|ధియోయోనః ప్రచోదయాత్|

కాలాతీత ప్రాయశ్చిత్త అర్చ్య ప్రదానం|

పునః ప్రాణాయామం|ఓం భూః|ఓం భువః|ఓం సువః|ఓం మహః|ఓం జనః|ఓం తపః|ఓం గుం సత్యం|ఓం తత్స వితుర్వరేణ్యం|ఓం బర్హో దేవస్య ధీమహి|ధియోయోనః ప్రచోదయాత్|ఓమాహో జ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భు వస్సువరో|

శ్రీ భగవదాజ్ఞాయా భగవత్క్యాంకర్యరూపం|కాలాతీత ప్రాయశ్చిత్త అర్చ్య ప్రదానం కరిష్యే|

చుళుకే ఉదకం ధృత్వా, మన్త ముచ్చార్ష్య, సూర్యాయ జలం భూమా వా జలే వా విస్సుజేత్|

ప్రాతః కాలే|యదద్య కచ్చవృత్రహాన్ ఉదగాఽభి సూర్య|సర్వం త దింద్ర తే వశే|

మధ్యాహ్నే|ఉద్ధేదభి శృతామమం వృషభం నర్యాపసం|అష్టారమేషి సూర్య|

సాయంకాలే|నతస్య మాయయాచన రిపురి శితమర్ష్యః|యో అగ్నయే దదాశహవ్యదాతాయే|

పునః చుళుకే జలం ధృత్వా, ఆత్మ ప్రదక్షిణం కుర్వన్, మంత్ర ముచ్చర్షన్ చుళుకే జలై ఆత్మానం వృత్వా పరేషేచనవత్ విస్సుజేత్|

మంత్రం|ఓం భూర్భువస్సువరో|అసావాదిత్యో బ్రహ్మ|

తదుపరి ప్రాతః సంద్యావందనం సర్వం ప్రాచీ దిశి ఏవ కర్తవ్యం|

తదుపరి మధ్యాహ్నాక, సాయం సంద్యావందనాని సర్వం ఉదీచి దిశి ఏవ కర్తవ్యం|

ఉపవిశ్య|పునః ఆచమ్య|అచ్యుతాయ నమః|అనంతాయ నమః|గోవిందాయ నమః|

కేశవాయ నమః|నారాయణాయ నమః|మాధవాయ నమః|గోవిందాయ నమః|విష్ణవే నమః|మధుసూదనాయ నమః|త్రివిక్రమాయ నమః|వామనాయ నమః|శ్రీధరాయ నమః|హృషీ కేశాయ నమః|పద్మనాభాయ నమః|దామోదరాయ నమః|

తర్పణం|దక్షిణ హస్తే చుళుకే జలం ధృత్వా, నామ ముచ్చర్షన్ చతురంగుళీ రుపరి జలం విస్సుజేత్|

కేశవం తర్పయామి|నారాయణం తర్పయామి|మాధవం తర్పయామి|గోవిందం తర్పయామి|విష్ణువం తర్పయామి|మధుసూ
దనం తర్పయామి|త్రివిక్రమం తర్పయామి|వామనం తర్పయామి|శ్రీధరం తర్పయామి|హృషీకేశం తర్పయామి|పద్మనాభం
తర్పయామి|దామోదరం తర్పయామి|

పునః ఆచమ్య|అచ్యుతాయ నమః|అనంతాయ నమః|గోవిందాయ నమః|

కేశవాయ నమః|నారాయణాయ నమః|మాధవాయ నమః|గోవిందాయ నమః|విష్ణువే నమః|మధుసూదనాయ నమః|త్రివిక్రమాయ
నమః|వామనాయ నమః|శ్రీధరాయ నమః|హృషీ కేశాయ నమః|పద్మనాభాయ నమః|దామోదరాయ నమః|

శ్రీభగవత్సమారాధానం|ఇతి పునః జలం విస్సృజేత్|

గాయత్రీ జపం|

పునః ప్రాణాయామం|ఓం భూః|ఓం భువః|ఓం సువః|ఓం మహాః|ఓం జనః|ఓం తపః|ఓం గుం సత్యం|ఓం తత్స వితుర్వరేణ్యం|ఓం
భర్గో దేవస్య దీమహి|ధియోయోనః ప్రచోదయాత్|ఓమాపో జ్యోతిరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువః వస్సువరో|

శ్రీ భగవదాజ్ఞయా భగవత్కౌంకర్య రూపం|

ప్రాతః|ప్రాతః సంధ్యా గాయత్రీ మహా మంత్ర జపం కరిష్యే|

మధ్యాహ్నాత్|మాధ్యాహ్నాక సంధ్యా గాయత్రీ మహా మంత్ర జపం కరిష్యే|

సాయంత్రాత్|సాయం సంధ్యా గాయత్రీ మహా మంత్ర జపం కరిష్యే|

ప్రణవస్య ఋషి బ్రహ్మ|**దక్షిణ హస్తేన శిరః స్పృశేత్|**

దేవీ గాయత్రీ చందః|**దక్షిణ హస్తేన అధరం స్పృశేత్|**

పరమాత్మా శ్రీమన్నారాయణో దేవతా|**దక్షిణ హస్తేన ఉరః స్పృశేత్|**

నమస్కారం కుర్వన్|అం బీజం|హుం శక్తిః|మం కీలకం|పరబ్రహ్మ ప్రీత్యర్థే జపే వినియోగః|

దక్షిణ హస్తేన శిరః స్పృశన్|భూరాది సప్త వ్యాహృతీనాం, అత్రి, భృగు, కుత్స్, వశిష్ఠ, గౌతమ, కాశ్యప, ఆంగీరసో ఋషయః|

దక్షిణ హస్తేన అధరం స్పృశన్|గాయత్రీ, వృష్టిక్, అనుష్టుప్, బృహతి, పంక్తి, త్రిష్టుప్, జగత్కయః|చందాసి|

దక్షిణ హస్తేన ఉరః స్పృశన్|అగ్ని, వాయు, అర్క, వాగీశ, వరుణ, ఇంద్ర, విశ్వేదేవాః దేవతాః|

బ్రహ్మ గాయత్రీ జపం కుర్వాత్|

మంత్రం|ఓం భూః|ఓం భువః|ఓం సువః|ఓం మహాః|ఓం జనః|ఓం తపః|ఓం గుం సత్యం|ఓం తత్స వితుర్వరేణ్యం|ఓం భర్గో దేవస్య
దీమహి|ధియోయోనః ప్రచోదయాత్|ఓమాపో జ్యోతిరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువః వస్సువరో| **(దశ వారం)**

పునః ప్రాణాయామం|ఓం భూః|ఓం భువః|ఓం సువః|ఓం మహాః|ఓం జనః|ఓం తపః|ఓం గుం సత్యం|ఓం తత్స వితుర్వరేణ్యం|ఓం భర్గో
దేవస్య దీమహి|ధియోయోనః ప్రచోదయాత్|ఓమాపో జ్యోతిరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువః వస్సువరో|

దక్షిణ హస్తేన శిరః స్పృశన్|అయాత్విత్వనువాకస్య వామదేవ ఋషిః|

దక్షిణ హస్తేన అధరం స్పృశన్|అనుష్టుప్ చందః|

దక్షిణ హస్తేన ఉరః స్పృశన్|గాయత్రీ దేవతా|

అంజలిం కుర్వన్ **జపేత్|**అయాతు వరదా దేవీ అక్షరం బ్రహ్మ సమ్మితం|గాయత్రీం చందసాం మాతేదం బ్రహ్మ జపస్వనః|ఓజో
ఽసి|సహోఽసి|బలమఽసి|బ్రాజోఽసి|దేవానాం ధామ నామాఽసి|

ఉభయ పాణి త్తల సంశ్రయత్వా, స్వ దిశి **ఆవర్తయన్ జపేత్|**విశ్వమఽసి విశ్వాయుః|సర్వమఽసి సర్వాయుః|అభిభూరో

గాయత్రీం ఆవాహయామి|సావిత్రీం ఆవాహయామి|సరస్వతీం ఆవాహయామి|

దక్షిణ హస్తేన శిరః స్పృశన్ వదేత్|సావిత్ర్యా ఋషిః విశ్వామిత్రః|

దక్షిణ హస్తేన అధరం స్పృశన్ వదేత్ |నిచ్చద్ గాయత్రీ చందః|

దక్షిణ హస్తేన ఉరః స్పృశన్ వదేత్ |సవితా దేవతా|

తతః గాయత్రీ జపం కుర్యాత్|ఓం భూర్భువస్సువః|ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం|ఓం భర్గో దేవస్య దీమహి |ధియోయోనః ప్రచోదయాత్|ప్రాతః కాలే అష్టోత్తర శతం (108), మధ్యాహ్నా చతు షష్ఠిః (64)సాయం కాలే ద్వాత్రింశత్ (32).

సమయాభావే సర్వకాలే అష్టా వింశతి 28 వా కర్తవ్యం|

అనంతరం గాయత్రీ ఉద్వాపనం|

పునః ప్రాణాయామం|ఓం భూః|ఓం భువః|ఓం సువః|ఓం మహాః|ఓం జనః|ఓం తపః|ఓం గుం సత్సం|ఓం తత్స వితుర్వరేణ్యం|ఓం భర్గో దేవస్య దీమహి |ధియోయోనః ప్రచోదయాత్|ఓం మాసో జ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో|

శ్రీ భగవదా జ్ఞయా భగవత్కైంకర్య రూపం|

ప్రాతః|ప్రాతః సంద్యోపస్థానం కరిష్యే|

మధ్యాహ్నా|మాధ్యాహ్నాక సంద్యోపస్థానం కరిష్యే|

సాయం|సాయం సంద్యోపస్థానం కరిష్యే|

తతః ఉత్తాయ అంజలి బద్ధః వదేత్|

ఉత్తమే శిఖరే దేవి భూమ్యాం పర్వత మూర్ధని|బ్రాహ్మణేభ్యోఽభ్యను జ్ఞానం గచ్ఛ దేవి యథా సుఖం|ఆదిత్య నావ మారోక్షం పూర్ణాం అపరిపాదినీం|అచ్చిద్రాం పారయిష్ఠం శతారిత్రాం స్వస్తయే|ఓం నమ ఆదిత్యాయ నమ ఆదిత్యాయ నమ ఆదిత్యాయ|

ప్రాతః|ఉద్యంతం త్వాదిత్యానూదీయాంసం|ఇతి|

మధ్యాహ్నా ఆదిత్యోప స్థానం (సూర్యం దర్శయన్) ఉదుత్యం జాత వేధసం|దేవం వహంతి కేతవః|దృశే విశ్వాయ సూర్యం|చిత్రం దేవానాముదగాదనీకం|చక్షు ర్మిత్రస్య వరుణ స్యాగ్నేః|అప్రా ధ్యావా పృథివీ|అంతరిక్షం సూర్య ఆత్మా|జగత స్తషుశ్చ|ఆకాశ స్యేష ఆకాశః|యథే త ద్వాప్తి మండలం|ఏవం త్వా వేదయో వేద|ఈశానిశాం ప్రయచ్ఛమే|ఓం భూర్భువస్సువరో|సూర్య ఇవ దృశే భూయాసం|అగ్ని రివ తీజసా|వాయు రివ ప్రాణేన|సోమ ఇవ గంధేన|ఆశ్వినావివ రూపేణ|బృహస్పతిరివ బుద్ధ్యా|ఇంద్రాగ్నేవ బలేన|బ్రహ్మ భాగ మేవాహం భూయాసం|పాపృ భాగామేద్విషన్తః||

సాయం|ప్రతితిష్ఠన్తం త్వాదిత్యాను ప్రతితిష్ఠాసం||

తదుపరి త్రి కాలాయాం దిశా వందనం సమానం|

సంధ్యాయై నమః|సావిత్రియై నమః|గాయత్రియై నమః|సరస్వతియై నమః|సర్వాభ్యో దేవతాభ్యో నమో నమః|కామోఽకార్షీన్ మన్యురఽకార్షీన్ నమో నమః||

అభివాదయే|అంగీరస|బార్హస్పత్య|భారద్వాజ|త్రయార్దేయ|ప్రవరాన్విత్|భారద్వాజ గోత్రః|ద్రాప్యాయణ సూత్రః|శ్రీసామ శాఖాధ్యాయీ|-----శర్మాహం అస్మి భోః||**(ఇతి భారద్వాజ గోత్రాణాం) ఇతరాః తత్తన్ గోత్రాఽనుసారం వదేత్|**

తత్తన్ దిశి, అంజలిం కుర్వన్ ఉచ్ఛరేత్|

ప్రాతః|ప్రాచ్యై దిశే నమః|దక్షిణాయై దిశే నమః|ప్రతీచ్యై దిశే నమః|ఉదీచ్యై దిశే నమః|

మధ్యాహ్నా|ప్రతీచ్యై దిశే నమః|ఉదీచ్యై దిశే నమః|ప్రాచ్యై దిశే నమః|దక్షిణాయై దిశే నమః|

సాయం|ప్రతీచ్యై దిశే నమః|ఉదీచ్యై దిశే నమః|ప్రాచ్యై దిశే నమః|దక్షిణాయై దిశే నమః|

ఊర్వాయనమః|అధరాయ నమః|అంతరిక్షాయ నమః|భూమ్యై నమః|బ్రహ్మణే నమః|విష్ణవే నమః|

అంజుల్యా

ఋతగ్ం సత్యం పరంబ్రహ్మ పురుషం కృష్ణ పింగళం|

ఉర్ధ్వరేతం విరూపాక్షం విశ్వరూపాయ వై నమః||శ్రీ విశ్వరూపాయ వై నమో నమ ఇతి|ఓం నమ సవిత్రే జగదేక చక్రుషే|
జగ త్స్వసూతి, స్థితి, నాశ, హేతవే|త్రయీ మయాయ, త్రిగుణాత్మ దారిణీ|విరించి నారాయణ శంకరాత్మనే|ద్వేయ స్సదా, సవి
త్ర మండల మధ్య వర్తి, శ్రీమన్నారాయణ, సరసిజాసన సన్నివిష్టః|కేయూరవాన్|మకర కుండలవాన్|కిరీటి|హారి|హిరణ్మయ
వపుః|ధృత శంఖ చక్రః|శ్రీ శంఖ చక్ర గదా పాణే, శ్రీమద్వారకా నిలయాఽచ్యుత|గోవింద పుండరీకాక్ష రక్ష మాం శరణాగతం|ఆకాశా
త్పతితం తోయం యథా గచ్ఛతి సాగరం|సర్వ దేవ నమస్కారః కేశవం ప్రతి గచ్ఛతి|శ్రీ కేశవం ప్రతిగచ్ఛత్యోం నమో నమః||
అభివాదయే|అంగీరసం|బార్హస్పత్యం|భారద్వాజం|త్రయార్షేయం|ప్రవరాన్వితం|భారద్వాజ గోత్రః|ద్రాహ్మ్యయణ సూత్రః|శ్రీసామ
శాఖాధ్యాయీ|-----శర్మాహం అస్మి భోః||**(ఇతి భారద్వాజ గోత్రాణాం) ఇతరాః తత్తన్ గోత్రాఽనుసారం వదేత్|**

సాష్ఠాంగ నమస్కారం కృత్వా

శ్రీకృష్ణాయ నమః|ఇతి ద్వాదశ వారం జపేత్|

కాయేన వాచా మనసేంద్రియై ర్వా బుద్ధ్యాఽఽత్మనా వా ప్రకృతే స్వభావాత్|
కరోమి యద్య త్సకలం పరస్మై శ్రీమన్నారాయణాయేతి సమర్పయామి||

ఉపవిశ్య|ఆచమ్య|అచ్యుతాయ నమః|అనంతాయ నమః|గోవిందాయ నమః|
కేశవాయ నమః|నారాయణాయ నమః|మాధవాయ నమః|గోవిందాయ నమః|విష్ణవే నమః|మధుసూదనాయ నమః|త్రివిక్రమాయ
నమః|వామనాయ నమః|శ్రీధరాయ నమః|హృషీ కేశాయ నమః|పద్మనాభాయ నమః|దామోదరాయ నమః|

దక్షిణ హస్త చుళుకే జలం ధృత్వాశ్రీ భగవత్సూరూపాదానం ఇతి అర్ఘ్యం విస్ఫుజేత్|

శ్రీశ్రీశ్రీశ్రీశ్రీశ్రీశ్రీశ్రీశ్రీశ్రీ