
Whot Am I ?

கோஶஹம் ?

Document Information

Text title : Who am I ? Koham Nan Yaar

File name : kohamRamanaMaharshi.itx

Category : deities_misc, jagadIsha-shAstrI

Location : doc_deities_misc

Author : Jagadisha Shastri

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : translation of Ramana Maharshi's 'Nan-Yar' in Tamil

Source : http://www.sriramanamaharshi.org/resource_centre/publications/who-am-i-books/

Acknowledge-Permission: <http://www.sriramanamaharshi.org>

Latest update : August 28, 2021

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

sanskritdocuments.org

Whot Am I ?

கோஹம் ?



|| ஹ்ரு³யகமலவாஸிநே ஸ்ரீமதே ரமணய நம: ||

ஆமுக²ம்

பூ⁴மண்ட³லஹ்ரு³யாத்மகே ஸ்மரணந்முக்திதே³ஸ்மிந்நருணசலதி³வ்யக்ஷேத்ரே
விருபாக்ஷகு³ஹாயாம் ப⁴க³வத: ஸ்ரீரமணஸ்யாத்³பு⁴த கடி²ந
மௌநதபஸ்ஸமாதி⁴- யோகே³ந ஸ்வநிகடமாக்ரு³ஷ்டேஷு ப³ஹுஷு
ஜநேஷ்வந்யதமேந ஸிவப்ரகாஸம் பிள்ஸிள நாமகேந கேநசித்³ப⁴க்தேந
1901-1902 க்ரிஸ்து ஸகாப்³தே³ மஹர்ஷீநபி⁴க³ம்ய மம தத்த்வோபதே³ஸோநாநுக்³ரஹ:
கர்தவ்ய இதி ப⁴க்திஸ்ரத்³தா⁴விநயாதி³ புரஸ்ஸரம் ப்ரார்த²நாம்
க்ரு³த்வா பரிப்ரு³ஷ்டாநாம் ப்ரஸ்நாநாம், ததா³ ததா³ மௌநிநா மஹர்ஷிண
த்³ராவிட³பா⁴ஷாயாம் விகி²த்வா த³த்தமுத்தரமிதி³ம் ப்ரஸ்நோத்தராகாரம் கேரளாதி³
நாநாதே³ஸபா⁴ஷாநாதி³தமபீதா³நீம் கீ³ர்வாண வாண்யாமநூத்³யமாநம் விஜயதேதமாம்
||

|| ஸுப⁴ம் ||

|| ஓ நமோ ப⁴க³வதே ஸ்ரீமதே ரமணய ||

கோஹம் ?

ஸர்வேஷாமபி ஜீவாநாம் து:³கா²நுஷங்க³ம் விநா³ஸ்யந்திக
ஸுகி²த்வகாமநாயாஸ்ஸத்வேந ஸர்வேஷாம் ஸ்வஸ்மிந்ப்ரமப்ரேம்ணே
வித்³யமாநத்வேந ச, ப்ரேம்ணஸ்ச ஸுக²நிதா³நத்வேந, மநோவிஹீநாயாம்
நித்³ராயாம் தி³நே தி³நே ஸ்வயமநுபூ⁴யமாநம் ஸ்வஸ்வாபா⁴விகம்
தத்ஸுக²முபலப்³து⁴ம் ஸ்வேந ஸ்வஸ்ய ஜ்ஞாநமாவஸ்யகம் |
தஸ்ய “கோஹம்” இதி
விசார ஏவ முக்²யம் ஸாத⁴நம் |

ப்ரஸ்ந: 1 || கோஹம் ?

உத்தரம் || ஸப்ததா⁴துபி⁴ர்நிஷ்பந்நோ³ஸயம் ஸ்தூ²லதே³ஹோ நாஹம் |

ஸப்³த³ஸ்பர்ஸநுபரஸக³ந்தா⁴க்²யாந்பஞ்சவிக்ஷயாந்ப்ரு²த்²க்³ப்ரு²த்²க்³விஜாநந்நி

ஸ்ரோத்ரவங்கே³ந ஜிஹ்வாக்⁴ராணக்²யாநி ஜ்ஞாநேந்த்³ரியாணி பஞ்சாபி நாஹம் |
வசநக்³மநாதா³நவிஸர்³கா³நந்தா³க்²ய பஞ்சக்ரு³த்யகராணி வாஶ்பாத்³பாணி-
பாயுபஸ்த்²ரூபாணி பஞ்சகர்³மேந்த்³ரியாணி ச நாஹம் | ஶ்வாஸாதி³ பஞ்சகார்³யகராணி
ப்ராணாத்³ய: பஞ்சவாயவோ⁵பி நாஹம் | ஸங்கல்பாத்மகம் மனோ⁵பி நாஹம் |
ஸர்வவிஷய ஸர்வகார்³யஸூந்யம், ஸர்வவிஷயவாஸநாமாத்ரவாஸிதமஜ்ஞாநமபி
நாஹம் |

ப்ரஸ்ந: 2 || ஏதத்ஸர்வம் நாஹமிதிசேத்தர்ஹி கோஹம் ?

உத்தரம் || ஏவமேதத்ஸர்வம் நாஹமிதி நேதி க்ரு³த்வா⁵வஸரிஷ்ட ஜ்ஞுப்திரேவாஹம் |

ப்ரஸ்ந: 3 || ஜ்ஞுப்தேஸ்ஸவரூபம் கிம் ?

உத்தரம் || ஜ்ஞுப்தேஸ்ஸவரூபம் ஸச்சிதா³நந்த³ம் |

ப்ரஸ்ந: 4 || ஸ்வரூபத்³ர்ஸநம் கதா³நூலப்⁴யேத ?

உத்தரம் || த்³ரு³ஸ்யே ஜக³தி நிவாரிதே த்³ரு³க்³ஸ்வரூபத்³ர்ஸநம் ஜாயேத |

ப்ரஸ்ந: 5 || த்³ரு³ஸ்யே ஜக³தி (ப்ரதிபா⁴ஸமாநே) ஸதி ஸ்வரூபத்³ர்ஸநம்

ந ஜாயேத கிந்நு ?

உத்தரம் || ந ஜாயேத |

ப்ரஸ்ந: 6 || குத: ?

உத்தரம் || த்³ரு³க், த்³ரு³ஸ்யம் ச ரஜ்ஜுவத்ஸர்பவச்ச ப⁴வதி | கல்பித
ஸர்பஜ்ஞாநவிநாஸாபா⁴வே தத³தி⁴ஷ்டா²ந ரஜ்ஜுஜ்ஞாநம் யதா²நோதே³தி, ததா²
கல்பித ஜக³த்³த்³ரு³ஷ்டி விநாஸாபா⁴வே தத³தி⁴ஷ்டா²ந ஸ்வரூபத்³ர்ஸநம் ந
ஜாயேத |

ப்ரஸ்ந: 7 || த்³ரு³ஸ்யம் ஜக³த்கதா³ விநஷ்டம் ஸ்யாத் ?

உத்தரம் || ஸர்வவிஜ்ஞாநாநாம், ஸர்வகார்³யாணம் ச ஸாதா⁴ரண காரணே மநஸி லீநே
ஜக³ல்³நம் ஸ்யாத் |

ப்ரஸ்ந: 8 || மநஸஸ்ஸவரூபம் கிம் தர்ஹி ?

உத்தரம் || ஆத்மஸ்வரூபநிஷ்டா² காசநாதிஸயித ஶக்திரேவ மந இத்யேதந்நாம் |
ததே³வ ஸகலஸ்மரணந்யபி ஜநயதி | ஸர்வாண்யபி ஸ்மரணநி நிஷித்⁴ய
நிரோதே⁴க்ரு³தே ந ப்ரு²த²ங்மநஸஸ்ஸவரூபம் கிஞ்சிது³பலப்⁴யதே |
ததஸ்ச ஸ்மரணமேவ மநஸஸ்ஸவரூபம் | ஸ்மரணநி விஹாய நாந்ய-
த்கிஞ்சிஜ்ஜக³த்தத்த்வமஸ்தி | நித்³ராயாம் ஸ்மரணம் நாஸ்தி, ஜக³த்³பி நாஸ்தி |

ஜாக்³ரத்ஸ்வப்நயோஸ்ஸ்மரணநி ஸந்தி, ஜக³த³ப்யாஸ்தே | யதோ²ர்ணநாபி⁴ஸ்ஸ்வஸ்மா-

த்தந்தூந்ப³ஹிருத்³பா⁴வ்ய ஸ்வஸ்மிந்நேவ புநரபி ஸமாகர்ஷயதி, ததா² மநோபி
ஸ்வஸ்மாஜ்ஜக³த³பா⁴வ்ய ஸ்வஸ்மிந்நேவ புநரபி விலாபயதி | மநஸ்ஸ்வாத்மநோ
யதா³

ப³ஹிர்முக்²ம் ப⁴வதி, ததா³ ஜக³த³பா⁴யாத் | ததோ பா⁴தி ச ஜக³தி ந ஸ்வரூபம்
பா⁴யாத் | ஸ்வரூபே பா⁴தி ஸதி ந ஜக³த³பா⁴யாத் | மநஸ்ஸ்வரூபே க்ரமேண
விசார்யமாணே, மந: ஸ்வம் ப⁴வதி | ஸ்வமாத்மஸ்வரூபமேவ | மநஸ்ச
ஸ்தூ²லம் கிஞ்சித்ஸுததமவலம்ப்³யைவம் திஷ்டே²த் | நாநவலம்ப்³ய
ப்ரு²த²க்திஷ்டே²த் |

மந ஏவ ஸலிஷ்ஷமஸரீரமிதி ஜீவ இதி ச வ்யவஹ்ரியதே |

ப்ரஸ்ந: 9 || மநஸ்ஸ்வரூபம் விசார்ய விஜ்ஞாதும் கோ வா மார்க: ³ ?

உத்தரம் || தே³ஹே⁵ஸ்மிந்ந் “அஹம்”இதி யது³த்திஷ்டே²தி, ததே³வ மந: |
அஹமிதி ஸ்ம்ரு³திஸ்ச தே³ஹே⁵ஸ்மிந் க்வ நு விபா⁴ஸத இதி விமார்கி³தே “
ஹ்ரு²த³ய”- இதி ப்ரத்யவபா⁴ஸேத | ததே³வ மநஸோ ஜந்மஸ்தா²நம் |
“அஹம்” “அஹம்” இத்யாவ்ரு²த்தி மாத்ரேக்ரு²தேபி தத்ரவா
(ஹ்ரு²த³ய ஏவ)-ந்தத: ப்ராப்திஸ்ஸ்யாத் | மநஸி ஜாயமானாநாம்
ஸர்வேஷாமபி ஸங்கல்பாநாம் அஹமிதி ஸங்கல்ப ஏவ ப்ரத²மஸ்ஸங்கல்ப: |
ப்ரத²மம் மநஸ்ஸங்கல்பே ஜாத ஏவாந்யே ஸங்கல்பாஸ்ஸமுஜ்ஜூரும்ப⁴ந்தே | உத்தம
புருஷோ (அஹமி)-த³ப⁴வாநந்தரம் ஹி ப்ரத²ம மத⁴யமௌ விஜ்ஞாயேதே |
உத்தம புருஷம் விநா ப்ரத²ம மத⁴யமௌ நைவ ப⁴வத: |

ப்ரஸ்ந: 10 || மந: கத²ம் விலீயேத ?

உத்தரம் || “கோஹம்”இதி நிரந்தரவிசாரேணைநைவ மநோ விலீயேத |
அஹம் க இதி ஸ்ம்ரு³தி: ஸ்வேதர ஸகலஸ்ம்ரு³தீ: ப்ரவிலாப்ய ஸ்வதா³ஹக
த³ண்ட³வத்ஸ்வயம்ப்யந்ததோ விலீயேதே | ததஸ்ச ஸ்வரூபத³ர்ஸநம் ப⁴வேத் |

ப்ரஸ்ந: 11 || “கோஹம்”இதி விசாரம் ஸர்வதா³வலம்பி³துமுபாய: க: ?

உத்தரம் || பா³ஹ்யஸங்கல்பேஷு ஜாதேஷு, தாந்பரிபூரயிதும்ப்ரயதமாந ஏவ
“ஏதே ஸங்கல்பா: கஸ்யோதி³தா” இதி விசாரம் குர்யாத் | ஜாயந்தாம்
நாம் கியந்தோ வா ஸங்கல்பா: | ஏகைகஸ்மிந்ஸங்கல்பே ஸமுத்³பூ⁴தே, தத்கால
ஏவ “கஸ்யாயமுத்³பூ⁴த” இதி ஸாவதா⁴நம் யதி³ விசார்யதே ததா³
“மமேதி” ப்ரதிபா⁴ஸேத | “அஹம் க”இதி விசாரிதே ச

மநஸ்ஸ்வஜந்மஸ்தா²நம் ப்ரத்யாவர்தேத | அநவரதமேவமப்யாஸே க்ரு²தே
தத்பாடவேந

மநஸ்ஸ்வஜந்மஸ்தா²ந ஏவ சிரகாலாவஸ்தி²தி ஸக்திரபி⁴வர்தே⁴த | ஸுக்ஷமமித³ம்
மநோ பு³த³தீ⁴ந³நியத்³வாரா ப³ஹிர்முக்² ப⁴வதி சேத் ஸ்தூ²லாநீமாநி நாமருபாணி
ஜாநாதி | ஹ்ரு³த்ய ஏவ ப்ரத்யவதிஷ்ட²தே யதி³, ததா³ நாமருபாணி ந ஜாநாதி |
ப³ஹிர்முக்²விஷய- ப்ரவ்ரு³த்தேர்மந: ப்ரத்யாவ்ரு³த்ய ஹ்ரு³த்யாவஸ்தா²பநமேவ
“ அஹம் முக்²ம்”இதி “அந்தர்முக்²ம்”இதி ச கீ³யதே |

ஹ்ரு³த்யாத்³ப³ஹி:ப்ரவ்ரு³த்திரேவ “ ப³ஹிர்முக்²ம் ”இத்யுச்சயதே | ஏவம்
மநஸி ஹ்ரு³த்ய ப்ரதிஷ்டி²தே ஸதி ஸகலஸங்கல்பவிகல்பகாரணமஹம் விலீநம்
ஸத்ஸார்வதி³க ஸ்வஸ்வருபமாத்ரம் ப்ரகாஸேத | ஸர்வமபி கார்யமஹங்காரம்
பரித்யஜ்ய குர்யாத் | ததா² க்ரு²தே ஸர்வமபி ஸிவஸ்வருபம் பா⁴ஸேத |

ப்ரஸ்ந: 12 || மநோநிக்³ரஹார்த²மந்ய உபாயா: கிம் ந ஸந்தி ?

உத்தரம் || மநோநிரோதே⁴ விசாரம் விநா நாந்யே ஸமுசிதாஸ்ஸந்த்ஷுபாயா: |
உபாயாந்தராவலம்ப³நேந மநோநிக்³ரஹாய ப்ரவ்ரு³த்தௌ, மநோநிக்³ரு³ஹீதமிவ
பூ⁴த்வா புநரபி ப³ஹிருத்³ப⁴வேத் | ப்ராணயாமேநாபி மநோநிருத்³த⁴ம் ப⁴வதி |
கிந்து ப்ராணரோதோ⁴ யாவத்காலம் ப⁴வதி தாவத்காலப்யந்தம் மநோ நிருத்³த⁴மிவ
பூ⁴த்வா, ப்ராணே (நிரோதா⁴வஸ்தா²ம் விஹாய) ப³ஹி:ப்ரவ்ரு³த்தே ஸ்வயமபி
ப³ஹிர்முக்² பூ⁴ய வாஸநாவஸாந்மநோ⁵பி ததஸ்ததோ தா⁴வேத் | மநஸ: ப்ராணஸ்ய
ச ஜந்மஸ்தா²நமேகமேவ | மநஸஸ்ஸங்கல்பமேவ ஸ்வருபம் | “ அஹம்
”இதி ஸங்கல்பநமேவ மநஸ: ப்ரத²மஸங்கல்ப: | ததே³வாஹங்காரோ நாம |
அஹங்காரஸ்ச யதோ நிஷ்பத்³யதே தத ஏவ ப்ராணோ⁵பி நிஷ்பத்³யதே | ததஸ்ச
மநஸி நிக்³ரு³ஹீதே ப்ராண: ப்ராணே ப்ரக்³ரு³ஹீதே மநஸ்ச விலீயதே | பரந்து
ஸுஷு³ப்தௌ மநஸி ப்ரலீநேபி ப்ராணே ந ப்ரலீயதே | தே³ஹஸம்ரக்ஷணநிமித்தம்
“ ம்ரு³தோவாயம் தே³ஹ ” இதி மத்⁴யஸ்த² ஸங்காவ்யவச்சே²த³நார்த்²ம்
சைவம் ப்ராணஜாக்³ரணமீஸ்வரநியதிஸித்³த⁴ம் விஜயதே | ஜாக்³ரதி, ஸமாதௌ⁴
ச விலீநாவஸ்தே² மநஸி, ப்ராணோ⁵பி விலீயதே | மநஸஸ்ஸ்தூ²லருபமேவ
ப்ராண இதி ப⁴வதி | ஆப்ராயணுச்ச²ரீரே ப்ராணமவஸ்தா²ப்ய ப்ராயணஸமயே
மந ஏவ ப்ராணமாக்ரு³ஷ்ய க³ச்ச²தி | தஸ்மாத்ப்ராணஸ்பந்த³நிரோதோ⁴
மநோலயோபாயோ ப⁴வந்நபி ந தந்நாஸோபாயோ ப⁴வதி | ப்ராணயாம இவ
மூ³ர்தித்⁴யாநமந்ரஜபாஹாரநியமாத்³யாஸ்ச மநோநிரோதே⁴ ஸாஹாய்யமாத்ரம்
குர்வந்தி |

மூர்தித்⁴யானேந மந்த்ரஜபேந ச மந ஏகாக்³ரதாமஸ்நுதே | மநஸ்ச ஸதா³
 சஞ்சலஸ்வபா⁴வமேவ வர்ததே | வேதண்ட³ஸ்ய ஸுண்டா³த³ண்டே³ ஸமர்பிதாயாம்
 ஸ்ருங்க²லாயாம் ஸ ச யதா² தாமேவாந்யத்³வஸ்து விஹாயாவலம்ப³மானோ க³ச்ச²தி,
 ததா² மனோ⁵பி கிஞ்சிந்நாமரூபம் சிராப்⁴யாஸகோ³சநிதமேவாவலம்பே³த |
 அநவதி⁴காஸங்க²யேய ஸங்கல்பவிகல்பாதி³ வ்ரு³த்திபே⁴தை³ர்மநஸோ விகாஸப்ராப்தௌ
 ஏகககஸ்யாஸ்ஸங்கல்பவ்யக்தேர்தௌ³ர்³ப³ல்யம், நைஷ்ப²ல்யம் ச ப⁴வதி |
 ஸங்கல்பேஷு க்ரமேனோபஸமம் ப்ராபிதேஷ்வேகாக்³ரதா எதி³தி³த்³வாரா
 ப்ராப³ல்யம் ப்ராப்தஸ்ய மநஸஸ்ஸவாத்மவிசாரஎதி³தி⁴ரதி ஸுலபா⁴ ப⁴வதி |
 ஸகலநியமஸ்ரேஷ்டே²ந ஹிதமிதமேத்⁴யாஸநநியமேனோத்³பூ⁴த ஸத்த்வகு³ண
 பூ⁴யிஷ்ட²ம் மந ஏவாத்மவிசாராந்தரங்க³ஸாத⁴நம் ப⁴வதீ³ ஸோபி
 ஸாஹாய்யமஸ்நுதே |

ப்ரஸ்ந: 13 || விஷயவாஸநாஜநிதாஸ்ஸங்கல்பா: ஸமுத்³ரோச்சலத்துங்க³தரங்க³ப⁴ங்கா³
 இவ ஸந்ததம் ஹி ஸம்ப⁴வந்தி | தே ச கத²ம் வா கதா³ வா ப்ரஸமம் ப்ராப்ந்யு: ?
 உத்தரம் || படுதம் ஸ்வஸ்வரூபத்⁴யானே க்ரமேனோதி³தே தே ஸர்வே விநஸ்யேய: |

ப்ரஸ்ந: 14 || அநாதி³காலாக³தாகி²லவிஷயவாஸநாஸ்ஸவஸமிந்³ப்ரவிலாப்ய கேவல
 ஸ்வரூபமாத்த்ரயாவஸ்தா²நம் ஸம்ப⁴வதி வா ?

உத்தரம் || ஸ்வரூபமாத்த்ராவஸ்தி²தி²ஸ்ஸம்ப⁴வதி வா ந வேதி ஸந்தே³ஹாத்மக
 ஸங்கல்பஸ்யாப்யவகாஸம்ப்ரதா³ய ஸ்வரூபாநுஸந்தா⁴நமேவ ஸுத்³ரு⁴தயா
 ஹடா²த்³வலம்ப³நீயம் | அபி சேத்ஸுது³ராசாரரத: பாபீ கஸ்சித்ஸோ⁵பி “ அஹம்
 பாபகாரீ ஜாத: கத²ம் வா மோக்ஷதீரம் ப்ராப்ந்யாம் “இதி ஸந்தாபசிந்தாம்
 ஸமூல்யமுந்மூல்ய ஸ்வரூபத்⁴யாநதத்பரோ ப⁴வதி சேந்நூநம் க்ரு³தக்ரு³த்யோ
 முக்தோ ப⁴வதி | ஸோப⁴நம் மந: அஸோப⁴நம் மந இதி ந மநஸ்ஸ்வரூபதோ
 த்³விவித⁴ம் வர்ததே | ஏகமேவ மந: | கிந்து வாஸநா ஏவ ஸுபா⁴ அஸுபா⁴ இதி
 த்³விவிதா⁴ ப⁴வந்தி | யதி³ ஸுப⁴வாஸநாந்வய- வஸக³ம் மனோ ப⁴வதி ததா³
 ஸுப⁴மிதி அஸுப⁴வாஸநாந்வயவஸக³ம் யதா³ ததா³ தத³ஸுப⁴மிதி வ்யவஹ்ரியதே |
 ப்ரபஞ்சவிஷயேஷு அந்ய கார்யேஷு ச ந மந: ப்ரசோத்³யாத் | அந்யேஷாம்
 து³ஸ்ஸவபா⁴வவத்வே⁵பி தேஷு த்³வேஷோ ந கார்ய: | ராக³த்³வேஷாவுபா⁴வபி
 ஹேயௌ ஸ்த: | பரஸ்ய க்ரியமாணஸ்ஸர்வோப்புபகாரஸ்ஸவஸ்யைவ க்ரியமானோ
 ப⁴வதி | ஏதத்தத்த்வம் ஜ்ஞாயதே யதி³, கோவாந்யஸ்மை நோபகர்தும் ப்ரயதேத |
 அஹம்யுத்³பூ⁴தே ஸர்வமம்யுத்³ப⁴வதி | அஹம்யுபஸாந்தே ஸர்வமம்யுபஸாம்யதி |
 யாவத்³யாவத்³விநயேந ஸஞ்சராமஸஸ்தாவத்தாவத்ஸாது⁴ ப⁴வதி | மந

உபஸாந்திஸ்சேதா³ப்யதே யத்ர குத்ர வா நிவாஸோ ந விருத்³தோ⁴ ப⁴வதி ।

ப்ரஸ்ந: 15 ॥ விசாரணா கியத்³வதி⁴ கர்தவ்யா ?

உத்தரம் ॥ மநஸி யாவத்³வதி⁴ விஷயவாஸநா வஸந்தி, தாவத்காலபர்யந்தம்

“கோஹம்”இதி விசாரணாஸுஸ்தவ்யா । யதா³ யதா³ விஷயவாஸநா:

ப்ரஸ்பு²ரந்தி, ததா³ ததா³ தது³த்பத்திஸ்தா²ந ஏவ விசாரணே விநாஸம் தா:

ப்ராபணீயா: । யாவதஸ்வரூபமுபலப்⁴யதே தாவந்நிரந்தரம் ஸ்வரூபஸ்மரணமேவ

கர்தவ்யம் । ததே³வாலம் । ப்ராகாரப்ரவிஷ்டாஸ்த்ரவோ யாவத்³ந்தர்வஸந்தி,

தாவத்ததோ ப³ஹிராக³ச்ச²ந்தி; ப³ஹிராக³தாஸ்ச தே யதி³ சி²த்³யந்தே, ததா³

ஸாத்மஸ்ஸ்வவஸோ ப⁴விதுமர்ஹதி ।

ப்ரஸ்ந: 16 ॥ ஸ்வரூபஸ்ய கஸ்ஸ்வபா⁴வ: ?

உத்தரம் ॥ ஆத்மஸ்வரூப ஏக ஏவ யதா²ர்த²பூ⁴த: । ஜக³ஜ்ஜீவேஸ்வராஸ்யக்தாவிவ

ரஜதம் தத்ர கல்பிதா: । ஜக³ஜ்ஜீவேஸ்வர த்ரயமேததே³கஸ்மிந்நேவ கால உத்³பூ⁴ய,

ஏகஸ்மிந்நேவ ஸமயே திரோப⁴வதி । அஹமிதி தீ⁴ கிஞ்சித்³பி நாஸ்தி, ததே³வ

ஸ்தா²நம் ஸ்வரூபமுச்யதே । ததே³வ “மௌநம்”இதி சாபி⁴தீ⁴யதே ।

ஸ்வரூபமேவ ஜக³த் । ஸ்வரூபமேவாஹம் । ஸ்வரூபமேவேஸ்வர: । ஸர்வம்

க²ல்வித்³ம்

ஸிவஸ்வரூபமேவ ।

ப்ரஸ்ந: 17 ॥ ஸர்வமித்³மீஸாதீ⁴நம் நநு ?

உத்தரம் ॥ இச்சா²ஸங்கல்பப்ரயத்நமந்தரா ஸமயாத்³யுஷிதே ஸவிதரி

தத்ஸந்நிதி⁴மாத்ரேணயஸ்காந்தஸ்யாநலோத்³வமநம் தாமரஸகுஸூமஸ்ய விகாஸ:

ஸலிலாநாம் ஸம்ஸோஷணம் லௌகிகாநாம் ஸர்வேஷாமபி ஜநாநாம் ஸ்வஸ்வகார்யேஷு

ப்ரவ்ரு²த்தி: காந்தோபலஸந்நிதௌ⁴ ஸுலிகாசேஷ்டா ச யதா² ப⁴வதி, ததா²

ஈஸஸ்ய ஸந்நிதி⁴விஸேஷமாத்ரேண ப்ரவ்ரு²த்தஸ்ய ஸ்ரு²ஷ்ட்யாதி³ க்ரு²த்த்யத்ரயஸ்ய

வா

பஞ்சக்ரு²த்த்யஸ்ய வா, ஜீவா: பரவஸீ⁴ய ஸ்வஸ்வகர்மாநுஸாரேண சேஷ்டித்வா

விநிவர்தந்தே । கிந்து ஸ ஈஸ்வரஸ்ஸங்கல்பஸஹிதோ ந ப⁴வதி । ந ச தாநி

ஸ்ரு²ஷ்ட்யாதி³ கர்மாணி தம் லிம்பந்தி । யதா² ஸூர்யம் லோகக்ரு²தாநி கர்மாணி

ந லிம்பந்தி, யதா² வா ச சதுர்பூ⁴தகு³ண ஆகாஸம் ந ஸமவயந்தே,

தாத்³ரு²கே³வைதத் ।

ப்ரஸ்ந: 18 ॥ ப⁴க்தேஷு கோ வா ப⁴க்தோ விஸிஷ்யதே ?

உத்தரம் ॥ ய: க²லு ஸ்வாத்மாநமேவ ப⁴க³வதி ஸ்வேமஹிந்நி ஸ்வரூபே ஸமர்பயதி,

ஸ ஏவ விஸிஷ்டோ ப⁴க்திமத்ஸு | ஆத்மசிந்தாதிரிக்க்தா நாத்தமசிந்தாயா:
கிஞ்சித³ப்யந்தரமப்ரதா³யாத்மநிஷ்டா² தத்பரதைவ ப⁴க³வத் ஸ்வாத்மஸமர்பணம்
நாம | ப⁴க³வதிஸமர்பிதம் ஸர்வமபி ப⁴ரந்யாஸம் ஸ ச ஸம்வஹதி |
பாரமேஸ்வரீ காசநஸக்தி: கார்யஜாதம் ஸர்வம் நிர்வஹதி | தத்ர ப⁴ரந்யாஸ
புரஸ்ஸரம் தத³தீ⁴நதாஸ்தி²திம் விஹாய “ ஏவம் கர்தவ்யம், மநேவம் கர்தவ்யம்
” இத்யேவம் நஸ்ஸந்தத சிந்தயா கிம் ? தூ⁴மஸகடே ஸகலபா⁴ரவாஹிநி
ஜ்ஞாதே ஸதி ததா³ருஹ்ய க³ச்ச²த³பி⁴ரஸ்மாபி⁴ஸ்ஸ்வகீயமல்பமபி மூதம் தத்ரைவ
ப்ரகூப்ய ஸுகே²நாவஸ்தா²துமஸக்துவத்³பி⁴ஸ்தந்மூத தத்ராபி ஸ்வரிரஸி
ஸமுதூ³ஹ்ய
கிமர்த²ம் து:³க²மநுபோ⁴க்தவ்யம் ?

ப்ரஸ்ந: 19 || வைராக்³யம் நாம கிம் ?

உத்தரம் || ஸர்வேஷாமபி ஸங்கல்பாநாமுத்பத்திஸ்தா²ந ஏவா^{SS}த்யந்திக விநாஸ
ஸம்பாத்³நமேவ வைராக்³யம் ப⁴வதி | ஜலதி⁴ஜட²ரக³தம் முக்தாப²லம் க்³ரு³ஹீதும்,
கடிதடே கிமபி ஸிலாக²ண்ட³ம் ஸமாப³த³த⁴ய, ஜலதி⁴ஜட²ர- மநுப்ரவிஸ்ய,
யதா²லோகே தது³பலப⁴யதே, ததா²முமுகூவோ⁵பி வைராக்³யாதி³ ஸாத⁴நஸம்பத்த்யா
ஸ்வயமேவ ஸ்வாந்தரமநுப்ரவிஸ்ய ஸ்வாத்மமுக்தாப²ல- முபலே⁴ரந் |

ப்ரஸ்ந: 20 || ஈஸ்வரேண கு³ருணா ச ஜீவா மோசயிதும் ஸக்யந்தே வா ?

உத்தரம் || ஈஸ்வரோ கு³ருஸ்ச மோக்ஷாபயோக³மார்க்³ப்ரத³ர்ஸகாவேவ | ந க²லு
ஸ்வயமேவ ஜீவாந்மோக்ஷம் ப்ராபயத: | ஈஸ்வரோ கு³ருஸ்ச ந பரஸ்பரம்
வஸ்துதோ பி⁴ந்நௌ | வ்யாக்⁴ரமுக²பதிதம் ப்ராணிஜாதம் யதா²நிர்ஜீவம்
ப⁴வதி, ததா²SSசார்யாநுக்³ரஹ- த்³ரு³ஷ்டிநிபதிதஸ்ஸர்வோபிப்ராணீ,
நிர்ஜீவாம்ரு³தீ⁴ப⁴வஸம்பாத³நேந ஸம்ரக்ஷயத ஏவ, ந ஸ ஜீவம் பரித்யக்ஷயதே |
ஸர்வோ⁵பி ஜீவஸ்ஸவேந பௌருஷேண ப்ரயத்நேந ஸர்வேஸ்வரேண கு³ருணா வா
ஸந்த³ர்ஸிதே

ஸம்யக்³த³ர்ஸநமார்³கே³ ஸாவதா⁴நதயா ப்ரவ்ரு³த்திம் ஸம்பாத்³ய முக்திம்
ப்ராப்துமர்ஹதி |

ஸ்வேந ஜ்ஞாநசக்ஷுஷா ஸ்வமாத்மாநம் ஸ்வேநைவ ஜ்ஞாதும் ஸக்யதே |
கத²ம் க²லு பரேண ஜ்ஞாதும் ஸக்யதே | ந ஹி ராமஸ்ஸ்வமாத்மாநம் ராம இதி
ஜ்ஞாதுமாத்³ர்ஸமந்யமபேக்ஷதே |

ப்ரஸ்ந: 21 || முக்திகாமஸ்ய பும்ஸ: (ப்ரபஞ்ச) தத்த்வவிசாரோப்யாவஸ்ய கோ வா ?

உத்தரம் || யதா² தூ³ரத: பரித்யாஜ்யஸ்யாவகரநிகரஸ்ய விபரிசு⁴ட்டநேந

ந கிமபி ப்ரயோஜநம் த்ரு'ஸ்யதே, ததா² ஸ்வாத்மாநம் விவிதி³ஷுரபி புமாந்
ஸ்வாத்மஸ்வரூபாவாரகாநீமாநி தத்த்வாநி தூ³ரதோ஽பிரியஜ்ய, தாநி கியந்தி,
தேஷாம் கு³ணூஸ்ச கீத்³ரு'ஸ இதி தேஷாம் பரி³கணநேந வா விசாரேண வா ந
கிமபி ப²லமஸ்தி | அதஸ்ச ப்ரபஞ்சஸ்ஸர்வோ஽பி ஸ்வப்நஸமாநஸ்வபா⁴வ இதி
முமுக்ஷபி⁴ர்நிர்ணேதவ்யம் |

ப்ரஸ்ந: 22 || ஜாக்³ரத: ஸ்வப்நஸ்ய ச பரஸ்பரம் பே⁴தோ³ ந கிம் ?

உத்தரம் || ஜாக்³ரத்³தீ³ர்க்காலம், ஸ்வப்ந: க்ஷணிக இதி தீ³ர்க்கத்வ க்ஷணிகத்வ
பே⁴த³ம் விநா நாந்யோ பே⁴தோ³ஸ்தி | ஜாக்³ரதி ஜாதா வ்யவஹாரா யதா² ஸ்த்யா:
ப்ரகாஸந்தே, ததை²வ ஸ்வப்நே³நுபூ⁴யமாநாஸ்ஸர்வே வ்யவஹாராஸ்ச தத்காலே
ஸ்த்யாஸ்ஸந்த்³ரு'ஸ்யந்தே | கிந்து ஸ்வப்நே ஜாக்³ரத்³தே³ஹபி⁴ந்நம் தே³ஹம் மநோ
க்³ரு'ஹ்ணதி | ஜாக்³ரத்³ஸ்வப்நயோர்த்³வயோரபி விஜ்ஞாநாநி, ஜ்ஞேய நாமரூபாணி
ச யுக³பதா³விர்⁴வந்தி |

ப்ரஸ்ந: 23 || முமுக்ஷூணம் ஸாஸ்த்ரபட²நேந கிமபி ப்ரயோஜநமஸ்தி வா ?

உத்தரம் || ஸாஸ்த்ரேஷு முக்திப்ராப்தயே மநோநிக்³ரஹஸ்யைவோபாய-
தயோபதே³ஸேந,

“தேஷாம் மநோநிக்³ரஹோபாய ப்ரத³ர்ஸந ஏவ பரமம் தாத்பர்யம்”இதி
ஸித்³தா⁴ந்ததத்தவே (கு³ருமுகா²த்) அவக³தே ஸதி ப³ஹுஸாஸ்த்ராப்⁴யாஸ
பரிஸ்ரமேண ந கிஞ்சித்³ஸ்தி ப்ரயோஜநம் | ஸ்வமநோநிக்³ரஹார்த²ம்
ஸ்வயமேவ ஸ்வஸ்மிந்ஸ்வாத்மாநம் “கோஹம்”இதி விசாரம் விஹாய, கத²ம்
ப³ஹுஸாஸ்த்ரவிசாரேண மநோநிக்³ரஹஸஸுலபோ⁴ ப⁴வதி ? ஸ்வம் ஸ்வேநஜ்ஞாநசக்ஷுஷா
ஸ்வஸ்மிந்ஸ்வயமேவ ஹ்யவக³ந்தவ்யம் | ஸ்வம் ச பஞ்சகோஸாந்தரவபா⁴ஸதே |
ஸாஸ்த்ரக்³ரந்தா²ஸ்ச பஞ்சகோஸபா³ஹ்யஸ்தா² ப⁴வந்தி | தஸ்மாத்தபஞ்சகோஸாநபி
“நேதி நேதீதி” நிஷித்⁴யாந்வேஷ்டவ்யஸ்ஸ்வாத்மா ஸாஸ்த்ரேஷ்வந்வேஷணந
கத²ம் ஜ்ஞாநம் ஸக்யதே ? அதஸஸாஸ்த்ரசர்சா வ்ரு'தை²வ | அப்யஸ்தமகி²லம்
ஸாஸ்த்ரமபி கஸ்மிம்ஸ்சித்தகாலவிஸேஷே விஸ்மரணீயதாமியாதே³வ |

ப்ரஸ்ந: 24 || கிம் ஸுக²ம் ?

உத்தரம் || ஆத்மஸ்வரூபமேவ ஸுக²ம் ப⁴வதி | ஸுக²ஸ்யாத்மஸ்வரூபஸ்ய ச
பே⁴தோ³

நாஸ்தி | ப்ரபஞ்சவஸ்துஷு கஸ்மிம்ஸ்சித்³பி நாஸ்தி ஸுக²லேஸோ஽பி |
தேப்⁴யஸ்ஸுக²ம்

ப⁴வதீதி வயமவிவேகாத்³வக³ச்சா²ம: | மந ஆத்மநோ ப³ஹிராக³மநகாலே

து:³க²மநுப⁴வதி | அஸ்மந்மநோரத² பரிபூர்திஸமயேஷு ஸர்வேஷ்வப்யஸ்மாகம்
மநஸ்ஸ்வயதா²ஸ்தா²நம் ப்ராப்யைவாத்மஸுக²மேவாநுப⁴வதி | ஏவமேவ ஸுஷுப்தி
ஸமாதி⁴

மூர்சா²ஸு, இஷ்டப்ராப்திஸமயே, அநிஷ்டவஸ்துவியோக³க்ஷணே ச மந
அந்தர்முக²ம்

ஸதா³த்தமஸுக²மேவாநுப⁴வதி | ஏவம் மந: ஆத்மநோப³ஹிராத்மநி ச க³மநாக³மநே
குர்வத³விஸ்ராந்தம் ப்ரமதி | தரோரத⁴ஸ்தா²ச்சா²யா ஸுக²காீ ப⁴வதி |
தரோர்ப³ஹி: ப்ரதே³ஸே பா⁴நோரூஷ்மா து:³க²கரோ ப⁴வதி | ப³ஹிஸ்ஸஞ்சாீ
பதி²க: கஸ்சிச்சா²யாமாஸ்ரித்ய ஸீதலீ ப⁴வதி | ஏவம் க்ஷணம் ஸ்தி²த்வா
புநரபி ப³ஹிர்க³த்வா ஸூர்யோஷ்மண பரிஸ்ராந்த: புநரபி தருச்சா²யாம் ப்ராப்ய
ஸுக²மநுப⁴வதி | ஏவம் சா²யாத: ப³ஹிர்க³ச்ச²ந், பா³ஹ்யாச்சா²யாமாக³ச்ச²ந்
பதி²கோ வர்ததே | அயமீவம் குர்வாண ஏவாவிவேகீதி கீ³யதே | விவேகீ து சா²யாம்
பரித்யஜ்ய ப³ஹிரேவ ந க³ச்சே²த் | ஏவமேவ ஜ்ஞாநிநோ மநோ஽பி ப்³ரஹ்ம கதா³சித³பி
ந பரித்யஜதி | அஜ்ஞாநிநாம் மநஸ்து பா³ஹ்யப்ரபஞ்சே ப்ராமம், ப்ராமம்
து:³க²மநுப⁴ய, க்ஷணகாலம் ப்³ரஹ்ம ப்ராப்ய ஸுக²ம் சாநுப⁴வதி | மந ஏவ
ஜக³த் | ஜக³தி திரோஹிதே விஸ்மரு³தில் ப்ராபிதே மநஸ்ஸ்வாநந்த³மநுப⁴வதி |
அதிரோஹிதே (பா⁴தி) ஜக³தி மநோ து:³க²மநுப⁴வதி |

ப்ரஸ்ந: 25 || ஜ்ஞாநத³ரு³ஷ்டிரித்யேதத்கிம் ?

உத்தரம் || தூஷ்ணீம் ஸ்தி²தேரேவ “ ஜ்ஞாநத³ரு³ஷ்டி ”ரிதி வ்யவஹார: |
மநஸஸ்ஸ்வாத்மநி ப்ரவிலாபநமேவ தூஷ்ணீம் பா⁴வாவஸ்தா² | ஏவம் ஸ்தி²திரேவ
ஜ்ஞாநத³ரு³ஷ்டிரித்யச்யதே | அந்யாபி⁴ப்ராயாபி⁴ஜ்ஞாதா, த்ரிகாலஜ்ஞாத்ரு³த்வம்,
தூ³ரதே³ஸபதா³ர்த²க³ரஹ்ணமித்யேவமாத³யோ ந ஜ்ஞாநத³ரு³ஷ்டி பத³வ்யபதே³ஸ்யா
ப⁴விதுமர்ஹந்தி |

ப்ரஸ்ந: 26 || நிராஸாயா ஜ்ஞாநஸ்ய ச கஸ்ஸம்ப³ந்த:⁴ ?

உத்தரம் || நிராஸைவஜ்ஞாநம் | நிராஸா஽ந்யா, ஜ்ஞாந சாந்யதி³தி ந ப⁴வதி |
ஏதத³வ்யமபி வஸ்துத ஏகமேவ | ஆத்மநோந்யத்ர மநஸோ஽ப்ரவ்ரு³த்திரேவ
நிராஸேதி நிருச்ச்யதே | ஆத்மநோந்யஸ்ய கஸ்யசித³ப்ரதிபா⁴ஸ ஏவ ஜ்ஞாநமிதி
வ்யபதி³ஸ்யதே | அந்யத்ரா஽ப்ரவ்ரு³த்திர்வைராக³யமத²வா நிராஸா ப⁴வதி |
ஸ்வஸ்வரூபாபரித்யாக³ ஏவ ஜ்ஞாநம் |

ப்ரஸ்ந: 27 || விசாரஸ்ய த்யாநஸ்ய ச கோ பே⁴த:³ ?

உத்தரம் || ஸ்வாத்மநி மநஸோ தா⁴ரணமேவ விசார: | ஸ்வாத்மந: ப்³ரஹ்மேதி,

ஸச்சிதா³நந்த³மிதி ச நிரந்தரபா⁴வநம் த்⁴யாநம் ப⁴வதி ।

ப்ரஸ்ந: 28 ॥ முக்தி: கா ?

உத்தரம் ॥ ப³த்³த: அஹம் க இதி விசாரேண ஸ்வயதா²ர்த²ஸ்வரூபம் விதி³த்வா
தந்நிஷ்ட²தைவ முக்தி: ।

॥ ஸுப⁴மஸ்து ॥

॥ ஸ்ரீ ரமணர்பணமஸ்து ॥

வி. ஜக³தீ³ஸ்வரஸாஸ்தீ ॥

8-10-1941

http://www.sriramanamaharshi.org/resource_centre/publications/who-am-i-books/

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

Whot Am I ?

pdf was typeset on April 1, 2025

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

