

---

Gayatri Hridaya

गायत्रीहृदयम्

Document Information

---

Text title : Gayatri Hridayam

File name : gAyatrIhRidaya.itx

Category : hRidaya, devii, gAyatrI, devI

Location : doc\_devii

Author : Vyasa Rishi (by tradition)

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : Devi Bhagavata Maha-Purana Book 12, Ch. 4

Latest update : Sept. 3, 2007

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

April 1, 2025

*sanskritdocuments.org*

---

गायत्रीहृदयम्



॥ अथ श्रीमद्देवीभागवते महापुराणे गायत्रीहृदयम् ॥

नारद उवाच ।

भगवन्देवदेश भूतभव्य जगत्प्रभो ।  
कवचं च शृतं दिव्यं गायत्रीमन्त्रविग्रहम् ॥ १ ॥  
अधुना श्रोतुमिच्छामि गायत्रीहृदयं परम् ।  
यद्धारणाद्भवेत्पुण्यं गायत्रीजपतोऽखिलम् ॥ २ ॥

श्रीनारायण उवाच ।

देव्याश्च हृदयं प्रोक्तं नारदार्वर्षणे स्फुटम् ।  
तदेवाहं प्रवक्ष्यामि रहस्यातिरहस्यकम् ॥ ३ ॥  
विराड्रूपां महादेवीं गायत्रीं वेदमातरम् ।  
ध्यात्वा तस्यास्त्वथाङ्गेषु ध्यायेदेताश्च देवताः ॥ ४ ॥  
पिण्डब्रह्मण्डयोरैक्याद्भावयेत्स्वतनौ तथा ।  
देवीरूपे निजे देहे तन्मयत्वाय साधकः ॥ ५ ॥  
नादेवोऽभ्यर्चयेद्देवमिति वेदविदो विदुः ।  
ततोऽभेदाय काये स्वे भावयेद्देवता इमाः ॥ ६ ॥  
अथ तत्सम्प्रवक्ष्यामि तन्मयत्वमयो भवेत् ।  
गायत्रीहृदयस्यास्याप्यहमेव ऋषिः स्मृतः ॥ ७ ॥  
गायत्रीछन्द उद्दिष्टं देवता परमेश्वरी ।  
पूर्वोक्तेन प्रकारेण कुर्यादङ्गानि षट् क्रमात् ।  
आसने विजने देशे ध्यायेदेकाग्रमानसः ॥ ८ ॥  
अथार्थन्यासः । द्यौर्मूर्ध्नि दैवतम् ।  
दन्तपङ्कावश्विनौ । उभे सन्ध्ये चौष्टौ ।

मुखमग्निः । जिह्वा सरस्वती । ग्रीवायां तु बृहस्पतिः ।  
 स्तनयोर्वसवोऽष्टौ । बाह्वोर्मरुतः । हृदये पर्जन्यः ।  
 आकाशमुदरम् । नाभावन्तरिक्षम् । कट्योरिन्द्राग्नी ।  
 जघने विज्ञानघनः प्रजापतिः । कैलासमलये ऊरू ।  
 विश्वेदेवा जान्वोः । जङ्घायां कौशिकः । गुह्यमयने ।  
 ऊरू पितरः । पादौ पृथिवी । वनस्पतयोङ्गुलीषु ।  
 ऋषयो रोमाणि । नखानि मुहूर्तानि । अस्थिषु ग्रहाः ।  
 असुब्धांसमृतवः । संवत्सरा वै निमिषम् ।  
 अहोरात्रावादित्यश्चन्द्रमाः ।  
 प्रवरं दिव्यां गायत्रीं सहस्रनेत्रां शरणमहं प्रपद्ये ।  
 ॐ तत्सवितुर्वरेण्याय नमः । ॐ तत्पूर्वाज्याय नमः ।  
 तत्प्रातरादित्याय नमः । तत्प्रातरादित्यप्रतिष्ठायै नमः ।  
 प्रातरधीयानो रात्रिकृतं पापं नाशयति ।  
 सायमधीयानो दिवसकृतं पापं नाशयति ।  
 सायंप्रातरधीयानः अपापो भवति ।  
 सर्वतीर्थेषु स्नातो भवति । सर्वैर्देवैर्ज्ञातो भवति ।  
 अवाच्यवचनात्पूतो भवति । अभक्ष्यभक्षणात्पूतो भवति ।  
 अभोज्यभोजनात्पूतो भवति । अचोष्यचोषणात्पूतो भवति ।  
 असाध्यसाधनात्पूतो भवति । दुष्प्रतिग्रहशतसहस्रात्पूतो भवति ।  
 पङ्क्तिदूषणात्पूतो भवति । अमृतवचनात्पूतो भवति ।  
 अथाब्रह्मचारी ब्रह्मचारी भवती ।  
 अनेन हृदयेनाधीतेन क्रतुसहस्रेणेष्टं भवति ।  
 षष्टिशतसहस्रगायत्र्या जप्यानि फलानि भवन्ति ।  
 अष्टौ ब्राह्मणान्सम्यग्राहयेत् । तस्य सिद्धिर्भवति ।  
 य इदं नित्यमधीयानो ब्राह्मणः प्रातः शुचिः सर्वपापः  
 प्रमुच्यत इति । ब्रह्मलोके महीयते ।  
 इत्याह भगवान् श्रीनारायणः ॥  
 इति श्रीदेवीभागवते महापुराणे द्वादशस्कन्धे  
 गायत्रीहृदयं नाम चतुर्थोऽध्यायः ।

Part of Ch. 4, Book 12 of Devi Bhagavatam.

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi



*Gayatri Hridaya*

pdf was typeset on April 1, 2025



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

