

---

# Shri Ganesha Manasa Puja

श्रीगणेशमानसपूजा

## Document Information

---

Text title : gaNeshamAnasapUjA

File name : gaNeshamAnasapUjA.itx

Category : pUjA, ganesha, mudgalapurANA

Location : doc\_ganesha

Author : Traditional

Proofread by : Karthik Chandan.P, Amith K Nagaraj

Description-comments : mudgalapurANaM panchamaH khaNDaH | adhyAyaH 38 | 5.38. 1-88||

Latest update : March 9, 2004

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

May 10, 2025

*sanskritdocuments.org*

---

# Shri Ganesha Manasa Puja

## श्रीगणेशमानसपूजा



श्रीगणेशाय नमः ॥

गृत्समद उवाच ॥

विघ्नेशवीर्याणि विचित्रकाणि बंटीजनैर्मागधकैः स्मृतानि ।

श्रुत्वा समुत्तिष्ठ गजानन त्वं ब्राह्मे जगन्मंगलकं कुरुष्व ॥ १ ॥

अेवं मया प्रार्थितो विघ्नराजश्चित्तेन योत्थाय बहिर्गाणेशः ।

तं निर्गतं वीक्ष्य नमन्ति देवाः शंभ्वादयो योगिमुष्पास्तथाऽऽहम् ॥ २ ॥

शौचादिकं ते परिकल्पयामि डेरम्ब वै दन्तविशुद्धिमेवम् ।

वस्त्रेण सम्प्रोक्ष्य मुष्पारविन्दं देवं सभायां विनिवेशयामि ॥ ३ ॥

द्विजादिसर्वैरभिवन्दितं य शुकादिभिर्मोद-सुमोदकाद्यैः ।

संभाष्य चालोक्य समुत्थितं तं सुमाण्डपं कल्प्य निवेशयामि ॥ ४ ॥

रत्नैः सुदीप्तैः प्रतिभिम्बितं तं पश्यामि चित्तेन विनायकं य ।

तत्रासनं रत्नसुवर्णयुक्तं संकल्प्य देवं विनिवेशयामि ॥ ५ ॥

सिद्ध्या य बुद्ध्या सह विघ्नराज! पादं कुरु प्रेमभरेण सर्वैः ।

सुवासितं नीरमथो गृडाण चित्तेन दत्तं य सुप्रोषणभावम् ॥ ६ ॥

ततः सुवस्त्रेण गणेशमादौ सम्प्रोक्ष्य दूर्वाद्लिभिरर्थयामि ।

चित्तेन भावप्रिय दीनबन्धो मनो विलीनं कुरु ते पदाब्जे ॥ ७ ॥

कर्पूरकैलादि-सुवासितं तु सुकल्पितं तोयमथो गृडाण ।

आयम्य तेनैव गजानन! त्वं कृपाकटाक्षेण विलोकयाशु ॥ ८ ॥

प्रवाल-मुक्ताङ्गल-डारकाद्यैः सुसंस्कृतं ङ्यन्तरभावकेन ।

अनर्धर्मर्ध्वं सङ्गलं कुरुष्व मया प्रदत्तं गणराज दुष्टे ॥ ९ ॥

सौगंध्ययुक्तं मधुपर्कमाद्यं संकल्पितं भावयुतं गृडाण ।

पुनस्तथाऽऽयम्य विनायक त्वं भक्तांश्च भक्तेश सुरक्षयाशु ॥ १० ॥

सुवासितं यंपक जातिकाद्यैस्तैलं मया कल्पितमेव द्रुण्डे ।  
गृडाण तेन प्रविमर्दयामि सर्वांगमेवं तव सेवनाय ॥ ११ ॥  
ततः सुप्पोषणेन जलेन यादमनेकतीर्थाद्युतकेन द्रुण्डे ।  
चित्तेन शुद्धेन य स्नापयामि स्नानं मया दत्तमथो गृडाण ॥ १२ ॥  
ततः पयःस्नानमचिन्त्यभावाद् गृडाण तोयस्य तथा गणेश ।  
पुनर्दधिस्नानमनामयत्वं चित्तेन दत्तं य जलस्य यैव ॥ १३ ॥  
ततो धृतस्नानमपारवन्ध सुतीर्थं विघ्नहर प्रसीद ।  
गृडाण चित्तेन सुकल्पितं तु ततो मधुस्नानमथो जलस्य ॥ १४ ॥  
सुशर्करायुक्तमथो गृडाण स्नानं मया कल्पितमेव द्रुण्डे ।  
ततो जलस्नानमघापदंतु विघ्नेश मायाभ्रं छिनिवारयाशु ॥ १५ ॥  
सुयक्ष्णपंकं स्तमथो गृडाण स्नानं परेशाधिपते ततश्च ।  
डौमण्डलीसंभवजं कुरुष्व विशुद्धमेवं परिकल्पितं तु ॥ १६ ॥  
ततस्तु सूक्तैर्मनसा गणेशं सम्पूज्य दूर्वादित्तिभिरल्पभावाः ।  
अपारकैर्मण्डलभूतभ्रमणस्यत्यादिकैस्तं ह्यभिषेचयामि ॥ १७ ॥  
ततः सुवस्त्रेण तु प्रोँछनं वै गृडाण चित्तेन मया सुकल्पितम् ।  
ततो विशुद्धेन जलेन द्रुण्डे ह्यायान्तमेवं कुरु विघ्नराज ॥ १८ ॥  
अग्नौ विशुद्धे तु गृडाण वस्त्रे ह्यनर्घ्यमौल्ये मनसा मया ते ।  
दत्ते परिच्छाद्य निजात्मदेहं ताभ्यां मयूरेश जनांश्च पालय ॥ १९ ॥  
आचम्य विघ्नेश पुनस्तथैव चित्तेन दत्तं सुभ्रमुत्तरीयम् ।  
गृडाण भक्तप्रतिपालक त्वं नमोऽथ तारकसंयुतं तु ॥ २० ॥  
यज्ञोपवीतं त्रिगुणस्वर्णं सौवर्णमेवं ह्यलिनाथभूतम् ।  
भावेन दत्तं गणनाथ तत्त्वं गृडाण भक्तोद्धृतिकारणाय ॥ २१ ॥  
आयान्तमेवं मनसा प्रदत्तं कुरुष्व शुद्धेन जलेन द्रुण्डे ।  
पुनश्च डौमण्डलकेन पाछि विश्वं प्रभो भेलकरं सदा ते ॥ २२ ॥  
उद्यद्दिनेशाभमथो गृडाण सिन्दूरकं ते मनसा प्रदत्तम् ।  
सर्वांगसंलेपनमादराद्भै कुरुष्व डेरम्भ य तेन पूर्णम् ॥ २३ ॥  
सहस्रशीर्षं मनसा मया त्वं दत्तं किरीटं तु सुवर्णं वै ।

अनेकरत्नैः अथितं गृडाणं ब्रह्मेश ते मस्तकशोभनाय ॥ २४ ॥

विचित्ररत्नैः कनकेन द्रुण्डे युतानि चित्तेन मया परेश ।

दत्तानि नानापदकुण्डलानि गृडाणं शूर्पश्रुतिभूषणाय ॥ २५ ॥

शुण्डाविभूषार्थमनन्तभेदिन् सुवर्णं कंयुकमागृडाणं ।

रत्नैश्च युक्तं मनसा मया, यद्वत्तं प्रभो

तत्सङ्कलंकुरुष्व ॥ २६ ॥

सुवर्णरत्नैश्च युतानि द्रुण्डे सदैकदन्ताभरणानि कल्प्य ।

गृडाणं यूडाङ्गतये परेश दत्तानि दन्तस्य य शोभनार्थम् ॥ २७ ॥

रत्नैः सुवर्णानि कृतानि तानि गृडाणं यत्वारि मया प्रकल्प्य ।

सम्भूषय त्वं कटकानि नाथ यतुर्भुजेषु ख्यज विघ्नहारिन् ॥ २८ ॥

विचित्ररत्नैः अथितं सुवर्णसंभूतकं गृह्य मया प्रदत्तम् ।

तथांगुलीष्वंगुलिकं गणेश चित्तेन् संशोभय तत्परेश ॥ २९ ॥

विचित्ररत्नैः अथितानि द्रुण्डे डेयूरकाणि ख्यथ कल्पितानि ।

सुवर्णानि प्रथमाधिनाथ गृडाणं दत्तानि तु बाहुषु त्वम् ॥ ३० ॥

प्रवाल-मुक्ताङ्गुल-रत्नैस्त्वं सुवर्णसूत्रैश्च गृडाणं कण्ठे ।

चित्तेन दत्ता विविधाश्च माला विद्वेश सोभय विघ्नराज ॥ ३१ ॥

यन्द्रं ललाटे गणनाथ पूर्णं वृद्धिक्षयाभ्यां तु विडीनमाद्यम् ।

संशोभय त्वं वरसंयुतं ते भक्तिप्रियत्वं प्रकटीकुरुष्व ॥ ३२ ॥

शिंतामणिं शिंतिदं परेश लृदेशगं ज्योतिर्मयं कुरुष्व ।

मणिं सदानन्दसुभ्रदं य विघ्नेश दीनार्थं पालयस्व ॥ ३३ ॥

नाभौ हृषीशं य सङ्ग्रशीर्षं संवेष्टनेनैव गणाधिनाथ ।

भक्तं सुभूषं कुरु भूषणेन वरप्रदानं सङ्कलं परेश ॥ ३४ ॥

कटीतटे रत्नसुवर्णयुक्तां कांथीं सुचित्तेन य धारयामि ।

विघ्नेश ज्योतिर्गणदीपनीं ते प्रसीद भक्तं कुरु मां दयाभ्ये ॥ ३५ ॥

उरम्भ ते रत्नसुवर्णयुक्ते सुनूपुरे मंजिरके तथैव ।

सुकिङ्किणीनाद्युते सुबुद्ध्या सुपाद्योः शोभय मे प्रदत्ते ॥ ३६ ॥

धृत्यादि-नानाविध-भूषणानि तवेच्छया मानसकल्पितानि ।

सम्भूषयाम्येव त्वदङ्केषु विचित्रधातुप्रभवानि द्रुण्डे ॥ ३७ ॥

सुथन्दनं रक्तममोघवीर्यं सुधर्षितं ङ्यष्टकगन्धमुष्णैः ।  
युक्तं मया कल्पितमेकदन्तं गृडाण ते त्वंगविलेपनार्थम् ॥ ३८ ॥  
लिम्बेषु वैचित्र्यमथाष्टग-धैरंगेषु तेऽहं प्रकरोमि चित्रम् ।  
प्रसीद चित्तेन विनायक त्वं ततः सुरक्तं रविमेव भावे ॥ ३९ ॥  
धृतेन वै कुंकुमकेन रक्तान् सुतंडुलांस्ते परिकल्पयामि ।  
भावे गणायक्ष्य गृडाण पाण्डि भक्तान् सुभक्तिप्रिय दीनबन्धो ॥ ४० ॥  
गृडाण भो यम्पकमालतीनि जलपंकजानि स्थलपंकजानि ।  
चित्तेन दत्तानि य मल्लिकादि पुष्पाणि नानाविधवृक्षजानि ॥ ४१ ॥  
पुष्पोपरि त्वं मनसा गृडाण उरेभ्य मन्दारशमीदलानि ।  
मया सुचितेन य कल्पितानि ङ्यपारकाणि प्रणवाङ्गते तु ॥ ४२ ॥  
दूर्वाङ्कुरान् वै मनसा प्रदत्तांस्त्रिपंथपत्रैर्युतकांश्च स्निग्धान् ।  
गृडाण विघ्नेश्वर संप्रिया त्वं ङीनाश्च सर्वोपरि वक्तुं ॥ ४३ ॥  
दशांगभूतं मनसा मया ते धूपं प्रदत्तं गणराजं दुष्टे ।  
गृडाण सौरभ्यकरं परेश सिद्ध्या य बुद्ध्या सह भक्तपाल ॥ ४४ ॥  
दीपं सुवर्त्या युतमादरात्ते दत्तं मया मानसकं गणेश ।  
गृडाण नानाविधजं धृतादि-तैलादि-संभूतममोघदृष्टे ॥ ४५ ॥  
भोज्यं य लेख्यं गणराज पेयं योष्यं य नानाविध-षड्रसाढ्यम् ।  
गृडाण नैवेद्यमथो मया ते सुकल्पितं पुष्टिपते मङ्गात्मन् ॥ ४६ ॥  
सुवासितं भोजनमध्यभागे जलं मया दत्तमथो गृडाण ।  
कमण्डलुस्थं मनसा गणेश पिबस्व विश्वादिक्तृमिडारिन् ॥ ४७ ॥  
ततः करोद्धर्तनकं गृडाण सौगन्ध्युक्तं भुभमार्जनाय ।  
सुवासितेनैव सुतीर्थजेन सुकल्पितं नाथ गृडाण दुष्टे ॥ ४८ ॥  
पुनस्तथायम्य सुवासितं य दत्तं मया तीर्थजलं पिबस्व ।  
प्रकल्प्य विघ्नेश ततः परं ते सम्प्रोचंनं हस्तमुष्केकरोमि ॥ ४९ ॥  
द्राक्षादि-रम्भाङ्गल-यूतकानि भाजूर-कार्कन्धुक-दाडिमानि ।  
सुस्वाद्युक्तानि मया प्रकल्प्य गृडाण दत्तानि कृत्वानि दुष्टे ॥ ५० ॥  
पुनर्जलेनैव करादिकं ते संक्षालयेऽहं मनसा गणेश ।

सुवासितं तोयमथो पिबस्व मया प्रदत्तं मनसा परेश ॥ ५१ ॥  
अष्टांगयुक्तं गणनाथ दत्तं ताम्बूलकं ते मनसा मया वै ।  
गुडाण विघ्नेश्वर भावयुक्तं सदासकृत्तुण्डविशोधनार्थम् ॥ ५२ ॥  
ततो मया कल्पितके गणेश मडासने रत्नसुवर्णयुक्ते ।  
मन्दारकूर्पासकयुक्त-वस्त्रैरनर्घ्य-संछादितके प्रसीद ॥ ५३ ॥  
ततस्त्वदीयावरणं परेश सम्पूजयेऽहं मनसा यथावत् ।  
नानोपयारैः परमप्रियैस्तु त्वत्प्रीतिकामार्थमनाथबन्धो ॥ ५४ ॥  
गुडाण लम्बोदर दक्षिणां ते ऽयसंभ्यभूतां मनसा प्रदत्ताम् ।  
सौवर्ण-मुद्रादिक-मुप्यभावां, पाण्डि प्रभो विश्वमिदं गणेश ॥ ५५ ॥  
राजोपयारान् विविधान् गुडाण उस्त्यश्च-छत्रादिकमादराद्धै ।  
चित्तेन दत्तान् गणनाथ द्रुण्डे ऽयपारसभ्यान् स्थिरजंगमांस्ते ॥ ५६ ॥  
दानाय नानाविधरूपकांस्ते गुडाण दत्तान् मनसा मया वै ।  
पदार्थभूतान् स्थिर-जंगमांश्च डेरम्भ मां तारय मोहभावात् ॥ ५७ ॥  
मन्दारपुष्पाणि शमीदलानि दूर्वाङ्कुरांस्ते मनसा ददामि ।  
डेरम्भ लम्बोदर दीनपाल गुडाण भक्तं कुरु मां पदे ते ॥ ५८ ॥  
ततो हरिद्रामभिरं गुलालं सिंदूरकं ते परिकल्पयामि ।  
सुवासितं वस्तुसुवासभूतैर्गुडाण ब्रह्मेश्वर-शोभनार्थम् ॥ ५९ ॥  
ततः शुकाद्याः शिव-विषगुमुप्या षण्द्रादयः शेषमुष्मास्तथाऽन्ये ।  
मुनीन्द्रकाः सेवकभावयुक्ताः सभासनस्थं प्राणमन्ति द्रुण्डिम् ॥ ६० ॥  
वामांगडे शक्तियुता गणेशं सिद्धिस्तु नानाविधसिद्धि भिस्तम् ।  
अत्यन्तभावेन सुसेवते तु मायास्वरूपा परमार्थभूता ॥ ६१ ॥  
गणेश्वर दक्षिणाभागसंस्था बुद्धिः कलाभिश्च सुभोषिकाभिः ।  
विद्याभिरेवं भजते परेशा मायासु सांभ्यप्रदचित्तरूपा ॥ ६२ ॥  
प्रमोदमोदादयः पृष्ठभागे गणेश्वरं भावयुता भजन्ते ।  
भक्तेश्वरा मुद्गलशम्भुमुप्याः शुकादयस्तं स्म पुरो भजन्ते ॥ ६३ ॥  
गन्धर्वमुप्या मधुरं जगुश्च गणेशगीतं विविधस्वरूपम् ।  
नृत्यंकलायुक्तमथो पुरस्ताव्यङ्कुस्तथा ऽयसरसो विशित्रम् ॥ ६४ ॥

धत्यादि-नानाविध-भावयुक्तैः संसेवितं विघ्नपतिं भजामि ।  
 चित्तेन ध्यात्वा तु निरंजनं वै करोमि नानाविधदीपयुक्तम् ॥ ६५ ॥  
 यतुर्भुजं पाशधरं गणेशं तथाकुशं दन्तयुतं तमेवम् ।  
 त्रिनेत्रयुक्तं त्वभयंकरं तं मण्डोदरं यैकरदं गजास्थम् ॥ ६६ ॥  
 सर्पोपवीतं गजकर्णधारं विभूतिभिः सेवितपादपधम् ।  
 ध्याये गणेशं विविधप्रकारैः सुपूजितं शक्तियुतं परेशम् ॥ ६७ ॥  
 ततो जपं वै मनसा करोमि स्वमूलमन्त्रस्य विधानयुक्तम् ।  
 असंभ्यभूतं गणाराजडस्ते समर्पयाम्येव गृडाणं द्रुण्डे ॥ ६८ ॥  
 आरार्तिका कर्पूरकादिभूतामपारदीपां प्रकरोमि पूर्णाम् ।  
 चित्तेन लम्बोदरं तां गृडाणं ष्यङ्गानध्वान्तौघडरां निजानाम् ॥ ६९ ॥  
 वेदेषु वैद्यैश्चरकैः सुमन्त्रैः सुमन्त्रितं पुष्पदलं प्रभूतम् ।  
 गृडाणं चित्तीन मया प्रदत्तमपारवृत्त्या त्वथ मन्त्रपुष्पम् ॥ ७० ॥  
 अपारवृत्त्या स्तुतिमेकदन्तं गृडाणं चित्तेन कृतां गणेश ।  
 युक्तां श्रुतिस्मार्तभवैः पुराणैः सर्वैः परेशाधिपते मया ते ॥ ७१ ॥  
 प्रदक्षिणा मानसकल्पितास्ता गृडाणं लम्बोदर भावयुक्ताः ।  
 संभ्याविडीनां विविधस्वरूपा भक्तान् सदा रक्ष भवार्णवाद्भै ॥ ७२ ॥  
 नतिं ततो विघ्नपते गृडाणं साष्टांगकाधां विविधस्वरूपाम् ।  
 संभ्याविडीनां मनसा कृतां ते सिद्ध्या यं बुद्ध्या परिपालयाशु ॥ ७३ ॥  
 न्यूनातिरिक्तं तु मया कृतं येत्तदर्थमन्ते मनसा गृडाण ।  
 दूर्वाङ्कुरान् विघ्नपते प्रदत्तान् सम्पूर्णाभेवं कुरु पूजनं मे ॥ ७४ ॥  
 क्षमस्व विघ्नाधिपते मदीयान् सदापराधान् विविधस्वरूपान् ।  
 भक्तिं मदीयां सङ्गलां कुरुष्व सम्प्रार्थयेऽहं मनसा गणेश ॥ ७५ ॥  
 ततः प्रसन्नेन गजनेन दत्तं प्रसादं शिरसाऽभिवन्द्य ।  
 स्वमस्तके तं परिधारयामि चित्तेन विघ्नेश्वरमानतोऽस्मि ॥ ७६ ॥  
 उत्थाय विघ्नेश्वर एव तस्माद्गतस्तत्स्वन्तरधानशक्त्या ।  
 शिवाद्यस्तं प्रणिपत्य सर्वे गताः सुचित्तेन यं चिन्तयामि ॥ ७७ ॥  
 सर्वान्नमस्कृत्य ततोऽहमेव भजामि चित्तेन गणाधिपं तम् ।  
 स्वस्थानमागत्य मडानुभावैर्भक्तैर्गणेशस्य यं ज्ञेययामि ॥ ७८ ॥

अेवं त्रिकालेषु गणेशाधिपं तं चित्तेन नित्यं परिपूजयामि ।  
 तेनैव तुष्टः प्रददातु भावं विघ्नेश्वरो भक्तिमयं तु मख्यम् ॥ ७९ ॥  
 गणेशपादोदकपानकं च उच्छिष्टगंधस्य सुलेपन तु ।  
 निर्मात्य-सन्धारणकं सुभोज्यं लम्बोदरस्यास्तु ङि भुक्तशेषम् ॥ ८० ॥  
 यं यं करोम्येव तदेव दीक्षा गणेश्वरस्यास्तु सदा गणेश ।  
 प्रसीद नित्यं तवपादभक्तं कुरुष्व मां ब्रह्मपते दयालो ॥ ८१ ॥  
 ततस्तु शय्यां परिकल्पयामि मन्दार-डूर्पासक-वस्त्रयुक्ताम् ।  
 सुवास-पुष्पादिभिरर्चितां ते गृडाण निद्रां कुरु विघ्नराज ॥ ८२ ॥  
 सिद्ध्या च बुद्ध्या सखितं गणेश सुनिद्रितं वीक्ष्य तथाऽहमेव ।  
 गत्वा स्ववासं च करोमि निद्रां ध्यात्वा हृदि ब्रह्मपतिं तदीयः ॥ ८३ ॥  
 अेतादृशं सौम्यममोघशक्तं देहि प्रभो मानसजं गणेश ।  
 मख्यं य तेनैव इतार्थरूपो भवामि भक्त्यमृतलालसोऽहम् ॥ ८४ ॥  
 गार्ग्य उवाच ॥  
 अेवं नित्यं मडाराज गृत्समादो मडायशाः ।  
 यकार मानसीं पूजां योगीन्द्राणां गुरुः स्वयम् ॥ ८५ ॥  
 य अेतां मानसीं पूजां कश्चिन्ति नरोत्तमः ।  
 पठिष्यति सदा सोऽपि गाणपत्यो भविष्यति ॥ ८६ ॥  
 श्रावयिष्यति यो मर्त्यः श्रोष्यते भावसंयुतः ।  
 स इमेण मडीपाल ब्रह्मभूतो भविष्यति ॥ ८७ ॥  
 यद्यद्विच्छति तत्तद्वै सकृद्वं तस्य जायते ।  
 अन्ते स्वानन्दगः सोऽपि योगिवन्दो भविष्यति ॥ ८८ ॥  
 एति श्रीमदान्त्ये मुद्गलपुराणे गृत्समदकृता गणेशमानसपूजा समाप्ता ॥  
 - ॥ मुद्गलपुराणं पञ्चमः भाण्डः । अध्यायः ३८ । प.३८ । १-८८ ॥

- .. mudgalapurANaM pa nchamaH khaNDaH . adhyAyaH 38 . 5.38. 1-88..

proofread by Karthik Chandan.P (kardan5380@yahoo.com)

Amith K Nagaraj (amithkn@rediffmail.com)



*Shri Ganesha Manasa Puja*  
pdf was typeset on May 10, 2025

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

