

---

Uttara Gita

உத்தரகீ<sup>3</sup>தா

Document Information

---

Text title : Uttara-Gita

File name : uttaragiitaa.itx

Category : gItA, giitaa, vyAsa

Location : doc\_giitaa

Author : Vyasa

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi, PSA Easwaran

Latest update : December 30, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 30, 2022

*sanskritdocuments.org*

---

## Uttara Gita

உத்தரகீ<sup>3</sup>தா



அத<sup>2</sup> ப்ரத<sup>2</sup>மோ<sup>5</sup>த்<sup>4</sup>யாய:

(அக<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>ம் ஸச்சிதா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>மவாங்மநஸகோ<sup>3</sup>சரம் |  
ஆத்மாநமகி<sup>2</sup>லாதா<sup>4</sup>ரமாஸ்ரயே<sup>5</sup>பீ<sup>4</sup>ஷ்டஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யே ||)

அர்ஜுந உவாச -

யதே<sup>3</sup>கம் நிஷ்கலம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம வ்யோமாதீதம் நிரஞ்ஜநம் |  
அப்ரதர்க்யமவிஜ்ஞேயம் விநாஸோத்பத்திவர்ஜிதம் || 1 ||

கைவல்யம் கேவலம் ஶாந்தம் ஶூத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>மத்யந்தநிர்மலம் |  
காரணம் யோக<sup>3</sup>நிர்முக்தம் ஹேதுஸாத<sup>4</sup>நவர்ஜிதம் || 2 ||

ஹ்ரு<sup>3</sup>த்யாம்பு<sup>3</sup>ஜமத்<sup>4</sup>யஸ்த<sup>2</sup>ம் ஜ்ஞாநஜ்ஞேயஸ்வரூபகம் |  
தக்ஷணாதே<sup>3</sup>வ முச்யேத யஜ்ஜ்ஞாநாத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரூஹி கேஸவ || 3 ||

ஸ்ரீ<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாநுவாச -

ஸாதூ<sup>4</sup> ப்ரு<sup>3</sup>ஷ்டம் மஹாபா<sup>3</sup>ஹோ பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>மாநஸி பாண்ட<sup>3</sup>வ  
யந்மாம் ப்ரு<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>ஸி தத்த்வார்த<sup>2</sup>மஸேஷம் ப்ரவதா<sup>3</sup>ம்யஹம் || 4 ||

ஆத்மமந்த்ரஸ்ய ஹம்ஸஸ்ய பரஸ்பரஸமந்வயாத் |  
யோகே<sup>3</sup>ந க<sup>3</sup>தகாமாநாம் பா<sup>4</sup>வநா ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம சக்ஷதே || 5 ||

ஸரீரி<sup>3</sup>ணமஜஸ்யாந்தம் ஹம்ஸத்வம் பாரத<sup>3</sup>ர்ஸநம் |  
ஹம்ஸோ ஹம்ஸாக்ஷரம் சைதத்த்கூடஸ்த<sup>2</sup>ம் யத்தத<sup>3</sup>க்ஷரம் |  
தத்<sup>3</sup>வித்<sup>3</sup>வாநக்ஷரம் ப்ராப்ய ஜஹ்யாந்மரணஜந்மநீ || 6 ||

காகீ<sup>3</sup>முக<sup>2</sup>ம் ககாராந்தமுகாரஸ்சேதநாக்ரு<sup>3</sup>தி: |  
அகாரஸ்ய து லுப்தஸ்ய கோ<sup>5</sup>ர்<sup>2</sup>த<sup>2</sup> ஸம்ப்ரதிபத்<sup>3</sup>யதே || 7 ||

க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>ம்ஸ்திஷ்ட<sup>2</sup>ந்ஸதா<sup>3</sup> காலம் வாயுஸ்வீகரணம் பரம் |  
ஸர்வகாலப்ரயோகே<sup>3</sup>ந ஸஹஸ்ராயுர்ப<sup>4</sup>வேந்நர: || 8 ||

யாவத்பஸ்யேத்க<sup>2</sup>கா<sup>3</sup>காரம் ததா<sup>3</sup>காரம் விசிந்தயேத் |

க<sup>2</sup>மத்<sup>4</sup>யே குரு சாத்மாநமாத்மமத்<sup>4</sup>யே ச க<sup>2</sup>ம் குரு |  
 ஆத்மாநம் க<sup>2</sup>மயம் க்ரு<sup>2</sup>த்வா ந கிஞ்சித<sup>3</sup>பி சிந்தயேத் || 9 ||  
 ஸ்தி<sup>2</sup>ரபு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ரஸம்மூடோ<sup>4</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணி ஸ்தி<sup>2</sup>த: |  
 ப<sup>3</sup>ஹிர்வ்யோமஸ்தி<sup>2</sup>தம் நித்யம் நாஸாக்<sup>3</sup>ரே ச வ்யவஸ்தி<sup>2</sup>தம் |  
 நிஷ்கலம் தம் விஜானீயாச்ச<sup>2</sup>வாலோ யத்ர லயம் க<sup>3</sup>த: || 10 ||  
 புடத்<sup>3</sup>வயவிநிர்முக்<sup>2</sup>தோ வாயுர்யத்ர விலீயதே |  
 தத்ர ஸம்ஸ்த<sup>2</sup>ம் மந: க்ரு<sup>2</sup>த்வா தம் த<sup>4</sup>யாயேத்பார்த<sup>2</sup> ஈஸ்வரம் | 11  
 நிர்மலம் தம் விஜானீயாத்ஷ<sup>3</sup>ர்மிரஹிதம் ஸிவம் |  
 ப்ரபா<sup>4</sup>ஸூந்யம் மந:ஸூந்யம் பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ஸூந்யம் நிராமயம் | 12  
 ஸர்வஸூந்யம் நிராபா<sup>4</sup>ஸம் ஸமாதி<sup>4</sup>ஸ்தஸ்ய லக்ஷணம் |  
 த்ரிஸூந்யம் யோ விஜானீயாத்ஸ து முச்யேத ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>நாத் | 13  
 ஸ்வயமுச்சலிதே தே<sup>3</sup>ஹே தே<sup>3</sup>ஹீ ந்யஸ்தஸமாதி<sup>4</sup>நா |  
 நிஸ்ஸலம் தத்<sup>3</sup>விஜானீயாத்ஸமாதி<sup>4</sup>ஸ்த<sup>2</sup>ஸ்ய லக்ஷணம் | 14  
 அமாத்ரம் ஸப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரஹிதம் ஸ்வரவ்யஞ்ஜநவ்ரஜிதம் |  
 பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>நாத<sup>3</sup>கலாதீதம் யஸ்தம் வேத<sup>3</sup> ஸ வேத<sup>3</sup>வித் | 15  
 ப்ராப்தே ஜ்ஞானேந விஜ்ஞானே ஜ்ஞேயே ச ஹ்ரு<sup>2</sup>தி<sup>3</sup> ஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>தே |  
 லப<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸாந்திபதே<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>ஹே ந யோகோ<sup>3</sup> நைவ தா<sup>4</sup>ரண | 16  
 யோ வேதா<sup>3</sup>தெள<sup>3</sup> ஸ்வர: ப்ரோக்<sup>2</sup>தோ வேதா<sup>3</sup>ந்தே ச ப்ரதிஷ்ட<sup>2</sup>த: |  
 தஸ்ய ப்ரக்ரு<sup>2</sup>திலீநஸ்ய ய: பர: ஸ மஹேஸ்வர: | 17  
 நாவார்தீ<sup>2</sup> ச ப<sup>4</sup>வேத்தாவத்<sup>3</sup>யாவத்பாரம் ந க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி |  
 உத்தீர்ணே ச ஸரித்பாரே நாவயா கிம் ப்ரயோஜநம் || 18 ||  
 க்<sup>3</sup>ர்ந்த<sup>2</sup>மப<sup>4</sup>யஸ்ய மேதா<sup>4</sup>வீ ஜ்ஞானவிஜ்ஞானதத்பர: |  
 பலாலமிவ தா<sup>4</sup>ந்யார்தீ<sup>2</sup> த்யஜேத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ர்ந்த<sup>2</sup>மஸேஷத: || 19 ||  
 உல்காஹஸ்தோ யதா<sup>2</sup> கஸ்சித்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>ரவ்யமாலோக்ய தாம் த்யஜேத் |  
 ஜ்ஞானேந ஜ்ஞேயமாலோக்ய பஸ்சாஜ்ஜ்ஞானம் பரித்யஜேத் || 20 ||  
 யதா<sup>2</sup>ம்ரு<sup>2</sup>தேந த்ரு<sup>2</sup>ப்தஸ்ய பயஸா கிம் ப்ரயோஜநம் |  
 ஏவம் தம் பரமம் ஜ்ஞாத்வா வேதை<sup>3</sup>ர்நாஸ்தி ப்ரயோஜநம் || 21 ||  
 ஜ்ஞானாம்ரு<sup>2</sup>தேந த்ரு<sup>2</sup>ப்தஸ்ய க்ரு<sup>2</sup>தக்ரு<sup>2</sup>த்யஸ்ய யோகி<sup>3</sup>ந: |  
 ந சாஸ்தி கிஞ்சித்கர்தவ்யமஸ்தி சேந்ந ஸ தத்த்வவித் || 22 ||  
 தைலதா<sup>4</sup>ராமிவாச்சி<sup>2</sup>ந்நம் தீ<sup>3</sup>ர்க<sup>4</sup>க<sup>4</sup>ண்டாநிநாத<sup>3</sup>வத் |

அவாச்சயம் ப்ரணவஸ்யாக்³ரம் யஸ்தம் வேத³ ஸ வேத³வித் || 23 ||

ஆத்மாநமரணிம் க்ரு³த்வா ப்ரணவம் சோத்தராரணிம் |  
த்³யாநநிர்மத்²நாப்³யாஸாதே³வம் பஸ்யேந்நிகூ³ட³வத் || 24 ||

தாத்³ரு³ஸம் பரமம் ரூபம் ஸ்மரேத்பார்த² ஹ்யநந்யதீ:⁴ |  
விதூ³மாக்³நிநிப⁴ம் தே³வம் பஸ்யேத³ந்த்யந்தநிர்மலம் || 25 ||

தூ³ரஸ்தோ²஽பி ந தூ³ரஸ்த:² பிண்ட³ஸ்த:² பிண்ட³வர்ஜித: |  
விமல: ஸர்வதா³ தே³ஹீ ஸர்வவ்யாபீ நிரஞ்ஜந: || 26 ||

காயஸ்தோ²஽பி ந காயஸ்த:² காயஸ்தோ²஽பி ந ஜாயதே |  
காயஸ்தோ²஽பி ந ப⁴ஞ்ஜாந: காயஸ்தோ²஽பி ந ப³த்⁴யதே || 27 ||

(காயஸ்தோ²஽பி ந விப்த: ஸ்யாத்காயஸ்தோ²஽பி ந பா³த்⁴யதே |)  
திலமத்⁴யே யதா² தைலம் க்ஷீரமத்⁴யே யதா² க்³ரு³தம் |

புஷ்பமத்⁴யே யதா² க³ந்த:⁴ ப²லமத்⁴யே யதா² ரஸ: | 28  
ததா² ஸர்வக³தோ தே³ஹீ தே³ஹமத்⁴யே வ்யவஸ்தி²த: |  
மநஸ்தோ² தே³ஸிநாம் தே³வோ மநோமத்⁴யே வ்யவஸ்தி²த: |  
காஷ்டா²க்³நிவத்ப்ரகாஸேத ஆகாஸே வாயுவச்சரேத் || 29 ||

மநஸ்த²ம் மநமத்⁴யஸ்த²ம் மத்⁴யஸ்த²ம் மநவர்ஜிதம் |  
மநஸா மந ஆலோக்ய ஸ்வயம் ஸித்⁴யந்தி யோகி³ந: || 30 ||

ஆகாஸம் மாநஸம் க்ரு³த்வா மந: க்ரு³த்வா நிராஸ்பத³ம் |  
நிஸ்சலம் தத்³விஜாநீயாத்ஸமாதி⁴ஸ்த²ஸ்ய லக்ஷணம் || 31 ||

யோகா³ம்ரு³த்ரஸம் பீத்வா வாயுப⁴க்ஷ: ஸதா³ ஸுக²² |  
யமமப்³யஸ்யதே நித்யம் ஸமாதி⁴ர்ம்ரு³த்யநாஸக்ரு³த் || 32 ||

ஊர்த்⁴வஸூந்யமத:⁴ஸூந்யம் மத்⁴யஸூந்யம் யதா³த்மகம் |  
ஸர்வஸூந்யம் ஸ ஆத்மேதி ஸமாதி⁴ஸ்த²ஸ்ய லக்ஷணம் |  
ஸூந்யபா⁴விதபா⁴வாத்மா புண்யபாபை: ப்ரமுச்ச்யதே || 33 ||

அர்ஜூந உவாச-

அத்³ரு³ஸ்யே பா⁴வநா நாஸ்தி த்³ரு³ஸ்யமேதத்³விநஸ்யதி |  
அவர்ணமஸ்வரம் ப்³ரஹ்ம கத²ம் த்³யாயந்தி யோகி³ந: || 34 ||

ஹீப⁴க³வாநுவாச-

ஊர்த்⁴வபூர்ணமத:⁴பூர்ணம் மத்⁴யபூர்ணம் யதா³த்மகம் |  
ஸர்வபூர்ணம் ஸ ஆத்மேதி ஸமாதி⁴ஸ்த²ஸ்ய லக்ஷணம் || 35 ||

அர்ஜுந உவாச-

ஸாலம்ப்³ஸ்யாப்யநித்யத்வம் நிராலம்ப்³ஸ்ய ஸூந்யதா |  
உப⁴யோரபி து³ஷ்டத்வாத்கத²ம் த்⁴யாயந்தி யோகி³ந: || 36 ||

ஸ்ரீப⁴க³வாநுவாச-

ஹ்ரு³த்யம் நிர்மலம் க்ரு³த்வா சிந்தயித்வாப்யநாமயம் |  
அஹமேவ இத³ம் ஸர்வமிதி பஸ்யேத்பரம் ஸுக²ம் || 37 ||

அர்ஜுந உவாச-

அக்ஷராணி ஸமாத்ராணி ஸர்வே பி³ந்து³ஸமாஸ்ரிதா: |  
பி³ந்து³பி⁴ர்பி⁴த்³யதே நாத:³ ஸ நாத:³ கேந பி⁴த்³யதே || 38 ||

ஸ்ரீப⁴க³வாநுவாச-

அநாஹதஸ்ய ஸப்³த³ஸ்ய தஸ்ய ஸப்³த³ஸ்ய யோ த்⁴வநி: |  
த்⁴வநேரந்தர்³க³தம் ஜ்யோதிர்ஜ்யோதிரந்தர்³க³தம் மந: |  
தந்மநோ விலயம் யாதி தத்³விஷ்ணோ: பரமம் பத³ம் || 39 ||

ஓகாரத்⁴வநிநாதே³ந வாயோ: ஸம்ஹரணாந்திகம் |  
நிராலம்ப்³ம் ஸமுத்³தி³ஸ்ய யத்ர நாதோ³ லயம் க³த: || 40 ||

அர்ஜுந உவாச-

பி⁴ந்நே பஞ்சாத்மகே தே³ஹே க³தே பஞ்சஸு பஞ்சதா⁴ |  
ப்ராணீர்விமுக்தே தே³ஹே து த்⁴ர்மாத⁴ர்மௌ க்வ க³ச்ச²த: || 41 ||

ஸ்ரீப⁴க³வாநுவாச-

த⁴ர்மாத⁴ர்மௌ மநஸ்சைவ பஞ்சபூ⁴தாநி யாநி ச |  
இந்த்³ரியாணி ச பஞ்சைவ யாஸ்சாந்யா: பஞ்ச தே³வதா: || 42 ||

தாஸ்சைவ மநஸா ஸர்வே நித்யமேவாபி⁴மாநத: |  
ஜீவேந ஸஹ க³ச்ச²ந்தி யாவத்தத்த்வம் ந விந்த³தி || 43 ||

அர்ஜுந உவாச-

ஸ்தா²வரம் ஜங்க³மம் சைவ யத்கிஞ்சித்ஸசராசரம் |  
ஜீவா ஜீவேந ஸித்⁴யந்தி ஸ ஜீவ: கேந ஸித்⁴யதி || 44 ||

ஸ்ரீப⁴க³வாநுவாச-

மு²நாஸிகயோர்மத்⁴யே ப்ராண: ஸஞ்சரதே ஸதா³ |

ஆகாஸ: பிப³தே ப்ராணம் ஸ ஜீவ: கேந ஜீவதி || 45 ||

அர்ஜுந உவாச-

ப்³ரஹ்மாண்ட³வ்யாபிதம் வ்யோம வ்யோம்நா சாவேஷ்டிதம் ஜக³த் |

அந்தர்ப்³ஹிஸ்ச தத்³வ்யோம கத²ம் தே³வோ நிரஞ்ஜந: || 46 ||

ஸ்ரீப⁴க³வாநுவாச-

ஆகாஸோ ஹ்யவகாஸஸ்ச ஆகாஸவ்யாபிதம் ச யத் |

ஆகாஸஸ்ய கு³ண: ஸப்³தோ³ நி:ஸப்³தோ³ ப்³ரஹ்ம உச்யதே || 47 ||

அர்ஜுந உவாச-

த³ந்தோஷ்ட²தாலுஜிஹ்வாநாமாஸ்பத³ம் யத்ர த³ரு³யதே |

அக்ஷரத்வம் குதஸ்தேஷாம் க்ஷரத்வம் வர்ததே ஸதா³ || 48 ||

அகோ⁴ஷமவ்யஞ்ஜநமஸ்வரம் சாப்யதாலுகண்டோ²ஷ்ட²மநாஸிகம் ச |

அரேக²ஜாதம் பரமுஷ்மவர்ஜிதம் தத³க்ஷரம் ந க்ஷரதே கத²ஞ்சித் || 49 ||

அர்ஜுந உவாச-

ஜ்ஞாத்வா ஸர்வக³தம் ப்³ரஹ்ம ஸர்வபூ⁴தாதி⁴வாஸிதம் |

இந்த³ரியாணம் நிரோதே⁴ந கத²ம் ஸித்⁴யந்தி யோகி³ந: || 50 ||

ஸ்ரீப⁴க³வாநுவாச-

இந்த³ரியாணம் நிரோதே⁴ந தே³ஹே பஸ்யந்தி மாநவா: |

தே³ஹே நஷ்டே குதோ பு³த்³தி⁴ர்பு³த்³தி⁴நாஸே குதோ ஜ்ஞதா || 51 ||

தாவதே³வ நிரோத:⁴ ஸ்யாத³யாவத்தத்த்வம் ந விந்த³தி |

விதி³தே து பரே தத்த்வே ஏகமேவாநுபஸ்யதி || 52 ||

நவச்சி²த்³ரக்ரு³தா தே³ஹா: ஸ்வரவந்தி க³லிகா இவ |

நைவ ப்³ரஹ்ம ந ஸூ³த்⁴ம் ஸ்யாத்புமாந்ப்³ரஹ்ம ந விந்த³தி || 53 ||

அத்யந்தமலினோ தே³ஹோ தே³ஹீ சாத்யந்தநிர்மல: |

உப⁴யோரந்தரம் ஜ்ஞாத்வா கஸ்ய ஸௌசம் விதீ⁴யதே || 54 ||

இதி உத்தரகீ³தாயாம் ப்ரத²மோSத்⁴யாய: |

அத² த³விதீயோ஽த்யாய:

(அருட⁴ஸ்யாருருக்ஷாஸ்ச ஸ்வரூபே பரிகீர்த்திதே |  
தத்ராருட⁴ஸ்ய பி³ம்பை³க்யம் கத²ம் ஸ்யாதி³தி ப்ரு'ச்ச²தி ||)

அர்ஜுந உவாச-

ஜ்ஞாத்வா ஸர்வக³தம் ப்³ரஹ்ம ஸர்வஜ்ஞம் பரமேஸ்வரம் |  
அஹம் ப்³ரஹ்மேதி நிர்தே³ஷ்டும் ப்ரமாணம் தத்ர கிம் ப⁴வேத் || 1 ||

ஸ்ரீப⁴க³வாநுவாச-

யதா² ஜலம் ஜலே க்ஷிப்தம் க்ஷீரே க்ஷீரம் க்⁴ரு'தே க்⁴ரு'தம் |  
அவிஸேஷோ ப⁴வேத்தத்³வஜ்ஜீவாத்மபரமாத்மநோ: || 2 ||

ஜீவே பரேண தாதா³தம்யம் ஸர்வக³ம் ஜ்யோதிரீஸ்வரம் |  
ப்ரமாணலக்ஷணர்ஜ்ஞேயம் ஸ்வயமேகாக்³ரவேதி³நா || 3 ||

அர்ஜுந உவாச-

ஜ்ஞாநாதே³வ ப⁴வேஜ்ஜ்ஞேயம் விதி³த்வா ததக்ஷணேந து |  
ஜ்ஞாநமாத்ரேண முச்யேத கிம் புநர்யோக³தா⁴ரண || 4 ||

ஸ்ரீப⁴க³வாநுவாச-

ஜ்ஞாநேந தீ³பிதே தே³ஹே பு³த்தி⁴ர்ப்³ரஹ்மஸமந்விதா |  
ப்³ரஹ்மஜ்ஞாநாக்³நிநா வித்³வாந்நிர்³ஹேத்கர்மப³ந்த⁴நம் || 5 ||

தத: பவித்ரம் பரமேஸ்வராக்²யமத்³வைதரூபம் விமலாம்ப்³ராப⁴ம் |  
யதோ²த³கே தோயமநுப்ரவிஷ்டம் ததா²த்மரூபோ நிருபாதி⁴ஸம்ஸ்த:² || 6 ||

ஆகாஸவத்ஸலிக்ஷமஸரீர ஆத்மா ந த்³ரு'ஸ்யதே வாயுவத³ந்தராத்தமா |  
ஸ பா³ஹ்யமப்யந்தரநிஸ்சலாத்மா அந்தர்முக்²ம் பஸ்யதி தத்த்வமைக்யம் || 7 ||

யத்ர யத்ர ம்ரு'தோ ஜ்ஞாநீ யேந கேநாபி ம்ரு'த்யநா |  
யதா² ஸர்வக³தம் வ்யோம தத்ர தத்ர லயம் க³த: || 8 ||

(ஸரீரவ்யாபிதம் வ்யோம பு⁴வநாநி சதுர்த³ஸ |  
நிஸ்சலோ நிர்மலோ தே³ஹீ ஸர்வவ்யாபீ நிரஞ்ஜந: || 9 ||)

ஸரீரவ்யாபி சைதந்யம் ஜாக்³ரதா³தி³ ப்ரபே⁴த³த: |  
ந த்வேகதே³ஸவர்த்த்வம் அந்வயவ்யதிரேகத: || 9 ||

முஹூர்தமபி யோ க³ச்சே²ந்நாஸாக்³ரே மநஸா ஸஹ |  
ஸர்வம் தரதி பாப்மாநம் தஸ்ய ஜந்ம ஸதார்ஜிதம் || 10 ||

த<sup>3</sup>க்ஷிணே பிங்க<sup>3</sup>லா நா<sup>3</sup> வஹ்நிமண்ட<sup>3</sup>லகோ<sup>3</sup>சரா |  
தே<sup>3</sup>வயாநமிதி ஜ்ஞேயா புண்யகர்மாநுஸா<sup>3</sup>ரிணீ || 11 ||

இலா ச வாமநிஸ்வாஸஸோமமண்ட<sup>3</sup>லகோ<sup>3</sup>சரா |  
பித்ரு<sup>3</sup>யாநமிதி ஜ்ஞேயம் வாமமாஸ்ரித்ய திஷ்ட<sup>2</sup>தி || 12 ||

கு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஸ்ய ப்ரு<sup>3</sup>ஷ்ட<sup>2</sup>பா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup>ஸ்மிந்வீணாத<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>ஸ்ய தே<sup>3</sup>ஹப்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>த் |  
தீ<sup>3</sup>ர்கா<sup>4</sup>ஸ்தி<sup>2</sup> மூர்த்<sup>4</sup>நிபர்யந்தம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மத<sup>3</sup>ண்ட<sup>3</sup>தி கத்<sup>2</sup>யதே || 13 ||  
தஸ்யாந்தே ஸுஷிரம் ஸலி<sup>3</sup>க்ஷமம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மநா<sup>3</sup>தி ஸலி<sup>3</sup>பி<sup>4</sup> || 14 ||

இலாபிங்க<sup>3</sup>லயோர்மத்<sup>4</sup>யே ஸுஷும்நா ஸலி<sup>3</sup>க்ஷமரு<sup>3</sup>பிணீ |  
ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் யஸ்மிந்ஸர்வக<sup>3</sup>ம் ஸர்வதோ<sup>3</sup>முக<sup>2</sup>ம் || 15 ||

தஸ்ய மத்<sup>4</sup>யக<sup>3</sup>தா: ஸு<sup>3</sup>ர்யஸோமா<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நிபரமே<sup>3</sup>ஸ்வரா: |  
பூ<sup>4</sup>தலோகா தி<sup>3</sup>ஸ: க்ஷேத்ரஸமுத்<sup>3</sup>ரா: பர்வதா: ஸிலா: ||

த<sup>3</sup>வீபா<sup>3</sup>ஸ்ச நிம்நகா<sup>3</sup> வேதா:<sup>3</sup> ஸாஸ்த்ரவித்<sup>3</sup>யாகலாக்ஷரா: |  
ஸ்வரமந்த்ரபுரா<sup>3</sup>ணநி கு<sup>3</sup>ணு<sup>3</sup>ஸ்சைதே ச ஸர்வஸ: ||

பீ<sup>3</sup>ஜம் பீ<sup>3</sup>ஜாத்மகாஸ்தேஷாம் க்ஷேத்ரஜ்ஞா: ப்ராணவாயவ: |  
ஸுஷும்நாந்தர்க<sup>3</sup>தம் விஸ்வம் தஸ்மிந்ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் || 16 ||

நாநாநா<sup>3</sup>ப்ரஸவகம் ஸர்வபூ<sup>4</sup>தாந்தரா<sup>3</sup>த்மநி |  
ஊர்த்<sup>4</sup>வமூலமத:<sup>4</sup> ஸாக<sup>2</sup>ம் வாயுமார்<sup>3</sup>கே<sup>3</sup>ண ஸர்வக<sup>3</sup>ம் || 17 ||

த<sup>3</sup>விஸப்ததிஸஹஸ்ராணி நா<sup>3</sup>ய: ஸ்யுர்வாயுகோ<sup>3</sup>சரா: |  
கர்மமார்<sup>3</sup>கே<sup>3</sup>ண ஸுஷிராஸ்திர்யஞ்ச: ஸுஷிராத்மகா: || 18 ||

அத<sup>4</sup>ஸ்சோர்த்<sup>4</sup>வக<sup>3</sup>தாஸ்தாஸு நவத்<sup>3</sup>வாராணி ஸோத<sup>4</sup>யந் |  
வாயுநா ஸஹ ஜீவோர்த்<sup>4</sup>வஜ்ஞா<sup>3</sup>நீ மோக்ஷமவாப்ருயாத் || 19 ||

அமராவதீந்த்<sup>3</sup>ரலோகோ<sup>3</sup>ஸ்மிந்நாஸாக்<sup>3</sup>ரே பூர்வதோ தி<sup>3</sup>ஸி |  
அக்<sup>3</sup>நிலோகோ ஹ்ரு<sup>3</sup>தி<sup>3</sup> ஜ்ஞேயஸ்சக்ஷுஸ்தேஜோவதீ புர் || 20 ||

யாம்யா ஸம்யமநீ ஸ்ரோத்ரே யமலோக: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>த: |  
நைர்ரு<sup>3</sup>தோ ஹ்யத<sup>2</sup> தத்பார்<sup>3</sup>ஸ்வே நைர்ரு<sup>3</sup>தோ லோக ஆஸ்ரித: || 21 ||

விபா<sup>4</sup>வீ ப்ரதீ<sup>3</sup>ச்யாம் து ப்ரு<sup>3</sup>ஷ்டே<sup>2</sup> வாருணிகா புர் |  
வாயோர்க<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>வதீ கர்ணபார்<sup>3</sup>ஸ்வே லோக: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>த: || 22 ||



ஸௌம்யா புஷ்பவதீ ஸௌம்யே ஸோமலோகஸ்து கண்ட<sup>2</sup>த: |  
வாமகர்ணே து விஜ்ஞேயோ தே<sup>3</sup>ஹமாஸ்ரித்ய திஷ்ட<sup>2</sup>தி || 23 ||

வாமே சக்ஷுஷி சைஸாநீ ஸிவலோகோ மநோந்மநீ |  
மூர்த்<sup>4</sup>நி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மபுரீ ஜ்ஞேயா ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாண்ட<sup>3</sup>ம் தே<sup>3</sup>ஹமாஸ்ரிதம் || 24 ||

பாதா<sup>3</sup>த<sup>3</sup>த:<sup>4</sup> ஸிவோ<sup>5</sup>நந்த: காலாக்<sup>3</sup>நிப்ரலயாத்மக: |  
அநாமயமத<sup>4</sup>ஸ்சோர்த்<sup>4</sup>வம் மத்<sup>4</sup>யமம் து ப<sup>3</sup>ஹி: ஸிவம் || 25 ||

அத:<sup>4</sup> பதோ<sup>3</sup>ஸ்தலம் வித்<sup>3</sup>யாத்பாத<sup>3</sup>ம் ச விதலம் விது:<sup>3</sup> |  
நிதலம் பாத<sup>3</sup>ஸந்தி<sup>4</sup>ஸ்ச ஸுதலம் ஜங்க<sup>4</sup>முச்யதே || 26 ||

மஹாதலம் து ஜாநு ஸ்யாதூ<sup>3</sup>ருதே<sup>3</sup>ஸோ ரஸாதலம் |  
கடிஸ்தாலதலம் ப்ரோக்தம் ஸப்த பாதாலஸம்ஜ்ஞயா || 27 ||

காலாக்<sup>3</sup>நிநரகம் கோ<sup>4</sup>ரம் மஹாபாதாலஸம்ஜ்ஞயா |  
பாதாலம் நாப்<sup>4</sup>யதோ<sup>4</sup>பா<sup>4</sup>கோ<sup>3</sup> போ<sup>4</sup>கீ<sup>3</sup>ந்த்<sup>3</sup>ரப<sup>2</sup>ணிமண்ட<sup>3</sup>லம் |  
வேஷ்டித: ஸர்வதோ<sup>5</sup>நந்த: ஸ பி<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>ரஜ்ஜீவஸம்ஜ்ஞுக: || 28 ||

பூ<sup>4</sup>லோகம் நாபி<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>ஸம் து பு<sup>4</sup>வர்லோகம் து குக்ஷித: |  
ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யம் ஸ்வர்க<sup>3</sup>லோகம் து ஸுரீர்யாதி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரஹதாரகா: || 29 ||

ஸுரீர்யஸோமஸுநக்ஷத்ரம் பு<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸூக்ரகுஜாங்கி<sup>3</sup>ரா: |  
மந்த<sup>3</sup>ஸ்ச ஸப்தமோ ஹ்யேஷ த்<sup>4</sup>ருவோ<sup>5</sup>த: ஸ்வர்க<sup>3</sup>லோகத: |  
ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யே கல்பயந்யோகீ<sup>3</sup> தஸ்மிந்ஸர்வஸுக<sup>2</sup>ம் லபே<sup>4</sup>த் || 30 ||

ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யஸ்ய மஹர்லோகம் ஜநோலோகம் து கண்ட<sup>2</sup>த: |  
தபோலோகம் ப்<sup>4</sup>ருவோர்மத்<sup>4</sup>யே மூர்த்<sup>4</sup>நி ஸத்யம் ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் || 31 ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாண்ட<sup>3</sup>ருபிணீ ப்ரு<sup>2</sup>த்<sup>2</sup>வீ தோயமத்<sup>4</sup>யே விலீயதே |  
அக்<sup>3</sup>நிநா பச்யதே தோயம் வாயுநா க்<sup>3</sup>ரஸ்யதே<sup>5</sup>நல: || 32 ||

ஆகாஸம் து பிபே<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வாயும் மநஸ்சாகாஸமேவ ச |  
பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யஹங்காரசித்தம் ச க்ஷேத்ரஜ்ஞ: பரமாத்மநி || 33 ||

அஹம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி மாம் த்<sup>4</sup>யாயேதே<sup>3</sup>காக்<sup>3</sup>ரமநஸா ஸக்ரு<sup>2</sup>த் |  
ஸர்வம் தரதி பாப்மாநம் கல்பகோடிஸதை: க்ரு<sup>2</sup>த்ம் || 34 ||

க<sup>4</sup>டஸம்வ்ரு<sup>2</sup>தமாகாஸம் நீயமாநே க<sup>4</sup>டே யதா<sup>2</sup> |

க⁴டோ நஸ்யதி நாகாஸம் தத்³வஜ்ஜீவ இஹாத்த்மநி || 35 ||

க⁴டாகாஸமிவாத்த்மாநம் விலயம் வேத்தி தத்த்வத: |  
ஸ க³ச்ச²தி நிராலம்ப³ம் ஜ்ஞாநாலோக்யம் ந ஸம்ஸய: || 36 ||

தபேத்³வர்ஷஸஹஸ்ராணி ஏகபாத³ஸ்தி²தோ நர: |  
ஏகஸ்ய த⁴யாநயோக³ஸ்ய கலாம் நார்ஹந்தி ஷோட³ஸீம் ||

ஆலோட்³ய சதுரோ வேதா³ந்த⁴ர்மஸாஸ்த்ராணி ஸர்வதா³ |  
யோ வை ப்³ரஹம் ந ஜாநாதி த³ர்வீ பாகரஸம் யதா² ||

யதா² க²ர்ஸ்சந்த³நபா⁴ரவாஹீ  
ஸாரஸ்ய வாஹீ ந து சந்த³நஸ்ய |  
ஏவம் ஹி ஸாஸ்த்ராணி ப³ஹூந்யதீ⁴த்ய  
ஸாரம் த்வஜாநந்க²ரவத்³வஹேத்ஸ: || 37 ||

அநந்தகர்ம ஸௌசம் ச ஜபோ யஜ்ஞஸ்ததை²வ ச |  
தீர்த²யாத்ராதி³க³மநம் யாவத்தத்த்வம் ந விந்த³தி || 38 ||

ஸ்வயமுச்சலிதே தே³ஹே அஹம் ப்³ரஹ்மாத்ர ஸம்ஸயீ |  
சதுர்வேத³த⁴ரோ விப்ர: ஸுக்ஷமம் ப்³ரஹம் ந விந்த³தி || 39 ||

க³வாமநேகவர்ணநாம் க்ஷீரம் ஸ்யாதே³கவர்ணகம் |  
க்ஷீரவத்³த்³ரு³ஸ்யதே ஜ்ஞாநம் தே³ஹிநாம் ச க³வாம் யதா² || 40 ||

ஆஹாரநித்³ராப⁴யமைது²நம் ச ஸமாநமேதத் பஸுபி⁴ர்நராணம் |  
ஜ்ஞாநம் நராணமதி⁴கம் விஸேஷோ ஜ்ஞாநேந ஹீநா: பஸுபி:⁴ ஸமாநா: || 41 ||

ப்ராதரமுத்ர புரீஷாப்⁴யாம் மத⁴யாஹ்நே க்ஷுத்திபாஸயா |  
த்ரு³ப்தா: காமேந வர்த⁴ந்தே சாந்தே வா நிஸி நித்³ரயா || 42 ||

நாத³பி³ந்து³ஸஹஸ்ராணி ஜீவகோடிஸதாநி ச |  
ஸர்வம் ச ப⁴ஸ்மநிர்து⁴தம் யத்ர தே³வோ நிரஞ்ஜந: || 43 ||

அஹம் ப்³ரஹ்மேதி நியதோ மோக்ஷஹேதுர்மஹாத்த்மநாம் || 44 ||

த்³வே பதே³ ப³ந்த⁴மோக்ஷாய ந மமேதி மமேதி ச |  
மமேதி ப³த்⁴யதே ஜந்துர்ந மமேதி விமுச்யதே || 45 ||

மநஸோ ஹ்யுந்மநீபா⁴வாத³த்³வைதம் நைவோபலப்⁴யதே |  
யதா³ யாத்யுந்மநீபா⁴வம் ததா³ தத்³பரமம் பத³ம் || 46 ||

ஹந்யாந்முஷ்டிபி<sup>4</sup>ராகாஸம் க்ஷுதா<sup>4</sup>ர்த: க்ண்ட<sup>3</sup>யேத்துஷம் |  
நாஹம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி ஜாநாதி தஸ்ய முக்திர்ந ஜாயதே || 47 ||

இதி உத்தரகீதாயாம் த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>5</sup>த்யாய: ||

த்ரு<sup>2</sup>தீயோ<sup>5</sup>த்யாய:

(யோகீ<sup>3</sup> வ்யர்த<sup>2</sup>க்ரியாலாபபரித்யாகே<sup>3</sup>ந ஸாந்ததீ:<sup>4</sup> |

த்ரு<sup>2</sup>தீயே ஸரணம் யாயாத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ரிமேவேதி கீர்த்யதே || )

ஸ்ரீப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வாநுவாச-

அநந்தஸாஸ்த்ரம் ப்<sup>3</sup>ஹுவேதி<sup>3</sup>தவ்யமல்பர்ஸ காஸோ ப்<sup>3</sup>ஹவ்ஸ விக்<sup>4</sup>நா: |  
யத்ஸாரபூ<sup>4</sup>தம் தது<sup>3</sup>பாஸிதவ்யம் ஹம்ஸோ யதா<sup>2</sup>க்ஷீரமிவாம்பு<sup>3</sup>மிர்ரம் || 1 ||

புராணம் பா<sup>4</sup>ரதம் வேத<sup>3</sup>ஸாஸ்த்ராணி விவிதா<sup>4</sup>நி ச |

புத்ரதா<sup>3</sup>ராதி<sup>3</sup>ஸம்ஸாரோ யோகா<sup>3</sup>ப்யாஸஸ்ய விக்<sup>4</sup>நக்ரு<sup>2</sup>த் || 2 ||

இத<sup>3</sup>ம் ஜ்ஞாநமித<sup>3</sup>ம் ஜ்ஞேயம் ய: ஸர்வம் ஜ்ஞாதுமிச்ச<sup>2</sup>தி |

அபி வர்ஷஸுஹஸ்ராபு: ஸாஸ்த்ராந்தம் நாதி<sup>4</sup>க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி || 3 ||

விஜ்ஞேயோ<sup>5</sup>க்ஷரதந்மாத்த்ரம் ஜீவிதம் சாபி சஞ்சலம் |

விஹாய ஸாஸ்த்ரஜாலாநி யத்ஸத்யம் தது<sup>3</sup>பாஸ்யதாம் || 4 ||

ப்ரு<sup>2</sup>தி<sup>2</sup>வ்யாம் யாநி பூ<sup>4</sup>தாநி ஜிஹ்வோபஸ்த<sup>2</sup>நிமித்திகம் |

ஜிஹ்வோபஸ்த<sup>2</sup>பரித்யாகே<sup>3</sup> ப்ரு<sup>2</sup>தி<sup>2</sup>வ்யாம் கிம் ப்ரயோஜநம் || 5 ||

தீர்தா<sup>2</sup>நி தோயபூர்ணாநி தே<sup>3</sup>வாந்பாஷாணம்ரு<sup>3</sup>ண்மயாந் |

யோகி<sup>3</sup>நோ ந ப்ரபத்<sup>3</sup>யந்தே ஆத்மத்<sup>4</sup>யாந்பராயண: || 6 ||

அக்<sup>3</sup>நிர்<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>வோ த்<sup>3</sup>விஜாதீநாம் முநீநாம் ஹ்ரு<sup>2</sup>தி<sup>3</sup>தை<sup>3</sup>வதம் |

ப்ரதிமா ஸ்வல்பபூ<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தீ<sup>4</sup>நாம் ஸர்வத்ர ஸமத<sup>3</sup>ர்ஸிநாம் || 7 ||

ஸர்வத்ராவஸ்தி<sup>2</sup>தம் ஸாந்தம் ந ப்ரபஸ்யேஜ்ஜநார்த்<sup>3</sup>நம் |

ஜ்ஞாநசக்ஷுர்<sup>3</sup>விஹீநத்வாத்<sup>3</sup>ந்த:<sup>4</sup> ஸுலர்யமிவோதி<sup>3</sup>தம் || 8 ||

யத்ர யத்ர மனோ யாதி தத்ர தத்ர பரம் பத<sup>3</sup>ம் |

தத்ர தத்ர பரம் ப்<sup>3</sup>ரஹம் ஸர்வத்ர ஸமவஸ்தி<sup>2</sup>தம் || 9 ||

த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யந்தே த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸி ரூபாணி க<sup>3</sup>க<sup>3</sup>நம் பா<sup>4</sup>தி நிர்மலம் |

அஹமித்யக்ஷரம் ப்³ரஹ்ம பரமம் விஷ்ணுமவ்யயம் || 10 ||

அஹமேகமித³ம் ஸர்வம் இதி பஸ்யேத் பரம் ஸுக²ம் |  
த்³ரு³ஸ்யதே தத்²க²கா³காரம் க²கா³காரம் விசிந்தயேத் ||

ஸகலம் நிஷ்கலம் ஸூக்ஷமம் மோக்ஷத்³வாரேண நிர்க³தம் |  
அபவர்க³ஸ்ய நிர்வாணம் பரமம் விஷ்ணுமவ்யயம் ||

ஸர்வதோ ஜ்யோதிராகாஸம் ஸர்வபூ⁴தாதி⁴வாஸிநம் |  
ஸர்வத்ர பரமாத்மாநம் ப்³ரஹ்மாத்மா பரமாத்மாநம் || 11 ||

அஹம் ப்³ரஹ்மேதி ய: ஸர்வம் விஜாநாதி நர: ஸதா³ |  
ஹந்யாத்ஸ்வயமிமாந்காமாந்ஸர்வாஸீ ஸர்வவிக்ரயீ || 12 ||

நிமிஷம் நிமிஷார்த⁴ம் வா யத்ர திஷ்ட²ந்தி யோகி³ந: |  
தத்ர தத்ர குருக்ஷேத்ரம் ப்ரயாகோ³ நைமிஷம் வநம் ||

நிமிஷம் நிமிஷார்த⁴ம் வா ப்ராணிநோ⁵த⁴யாத்மசிந்தகா: |  
க்ரதுகோடிஸஹஸ்ராணம் த⁴யாநமேகம் விஸிஷ்யதே || 13 ||

ப்³ரஹ்மஜ்ஞாநாந்நாந்யத³ஸ்தி நிர்³த³ஹேத் புண்யபாபகே |  
மித்ராமித்ரே ஸுக²ம் து:³க²ம் இஷ்டாநிஷ்டே ஸுபா⁴ஸுபே⁴ |  
ஏவம் மாநாபமானே ச ததா² நிந்தா³ப்ரஸம்ஸநே || 14 ||

ஸத்ச்சி²த்³ராந்விதா கந்தா² ஸீதாஸீதநிவாரண |  
அசலா கேஸவே ப⁴க்திர்விப⁴வை: கிம் ப்ரயோஜநம் || 15 ||

பி⁴க்ஷாந்நம் தே³ஹரக்ஷார்த²ம் வஸ்த்ரம் ஸீதநிவாரணம் |  
அஸ்மாநம் ச ஹிரண்யம் ச ஸாகம் ஸால்யோத³நம் ததா² |  
ஸமாநம் சிந்தயேத்³யோகீ³ யதி³ சிந்த்யமபேக்ஷதே || 16 ||

பூ⁴தவஸ்துந்யஸோசித்வே புநர்ஜநம் ந வித்³யதே || 17 ||

(ஆத்மயோக³மவோசத்³யோ ப⁴க்தியோக³ஸிரோமணிம் |  
தம் வந்தே³ பரமாநந்த³ம் நந்த³நந்த³நமீஸ்வரம் ||)


இதி உத்தரகீ³தாயாம் த்ரு³தீயோ⁵த⁴யாய: ||

இதி உத்தரகீ³தா ஸமாப்தா |


Encoded by Sunder Hattangadi

Proofread by Sunder Hattangadi, PSA Easwaran

---

——  
*Uttara Gita*

pdf was typeset on December 30, 2022

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

