

Hanuman Manasika Puja

——
हनुमन्मानसिकपूजा

——
Document Information



Text title : Hanuman Manasika Puja

File name : hanumanmAnasikapUjA.itx

Category : hanumaana, pUjA

Location : doc_hanumaana

Transliterated by : NA

Proofread by : NA

Description/comments : Hanumat Charitra 1 Parashara Samhita paTala 52

Latest update : March 5, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

March 5, 2022

sanskritdocuments.org



Hanuman Manasika Puja

હનુમન્માનસિકપૂજા



મૈત્રેયઃ -

કથમારાધ્યતે ચિત્તે હનુમાન્મારુતાત્મજઃ ।
કીદૃશૈરુપચારૈર્વા વદ મે વિસ્તરાન્મુને ॥ ૧ ॥

શ્રી પરાશરઃ -

હનૂમન્તં મહાત્માનં પિડ્ગાક્ષં હેમસન્નિભમ્ ।
મન્દસ્મિતં સુખાસીનં ધ્યાયેદીપ્સિત સિદ્ધયે ॥ ૨ ॥

તાપત્રય પરિવ્યાપ્તં ચિત્તં કૃત્વા સુનિર્મલમ્ ।
ભાવયેન્મનસા દેવં ભવશાપવિમુક્તયે ॥ ૩ ॥

પ્રાતઃકાલે સમુત્થાય હનૂમન્તં હૃદિસ્મરન્ ।
શુચૌદૈશે સમાસીનઃ કૃત પ્રાભાતકીર્તિયાઃ ॥ ૪ ॥

વિજનં દેશમાશ્રિત્ય કદલીવનમધ્યગઃ ।
ચિત્તવિક્ષેપરહિતઃ પૂજાવિધિમુપક્રમેત્ ॥ ૫ ॥

પૂજા ચ પચ્ચઘાણેયા કપીન્દ્રસ્ય મહાત્મનઃ ।
જલે ચ પ્રતિમાયાં ચ શિલાયાં સૂર્યમાણ્ડલે ।
નિશ્ચલે માનસે વાપિ પૂજયેજ્જગતાં પતિમ્ ॥ ૬ ॥

આદ્યે સર્વોપચારાન્વૈ જલે નૈવ પ્રકલ્પયેત્ ।
દ્વિતીયે તુ યથાશાસ્ત્રં તથા દ્રવ્યં નિવેદયેત્ ॥ ૭ ॥

તૃતીયં ન વિશેષોઽસ્તિ દ્વિતીય ઇવ પૂજયેત્ ।
તુરીયે નિશ્ચલાં દૃષ્ટિં કૃત્વા ભાસ્કરમાણ્ડલે ॥ ૮ ॥

પૂજાદ્રવ્યં સમાનીય ચક્ષુષા સન્નિધાપયેત્ ।
પચ્ચમી માનસીપૂજા સર્વેષામુત્તમોત્તમમ્ ॥ ૯ ॥

તત્તદ્રવ્યાણિ સર્વાણિ પૂજાયાસ્સાધનાનિ વૈ ।

निश्चले नान्तरङ्गोऽपि कपीन्द्राय निवेद्येत् ॥ १० ॥

दलैर्द्वादशभिर्युक्तं डैमं लृद्यपङ्कजम् ।

भावये द्विकथं रभ्यं कर्णिका केसरान्वितम् ॥ ११ ॥

तत्र सिंहासनं तत्र डैमं भास्करसन्निभम् ।

निरस्तान्तस्तमस्तोमं कल्पयेन्मुनिपुङ्गव! ॥ १२ ॥

आवाहयेद्धनूमन्तं तत्र सिंहासने सुधीः ।

अथ ध्यायेत्कपिश्रेष्ठं यतुरावरणान्वितम् ॥ १३ ॥

वामभागस्थितां पत्नीं सूर्यपुत्रीं सुवर्चलाम् ।

पश्यन्तं स्निग्धया दृष्ट्या स्मितयुक्तमुष्णाम्बुजाम् ॥ १४ ॥

छत्रयामरसंयुक्तं विनताद्यैस्सुशेवितम् ।

युक्तहार गणोपेतं तत्र कुण्डलभूषितम् ॥ १५ ॥

त्रैवेयभूषितं त्रीणं कनकाङ्गदधारिणाम् ।

नानामणिसमुत्कीर्णं किरीटोज्ज्वलशेभरम् ॥ १६ ॥

मेघलादामसंवीतं मणिनूपुरशोभितम् ।

रत्नकुण्डलविद्योतं पाणि रक्ताम्बुजद्वयम् ॥ १७ ॥

क्वथित स्वर्णवर्णाङ्गमुष्ट्रध्वजसमन्वितम् ।

पद्मासने समासीनं पीताम्बरसमन्वितम् ॥ १८ ॥

यतुर्भुजधरं शान्तं सर्वव्यापिनमीश्वरम् ।

सर्वदेव परीवारं सर्वाभीष्टकृत्प्रदम् ॥ १९ ॥

(आवाहनाद्युपचार प्रारम्भः)

आवाहयामि सर्वेशं सूर्यपुत्रीप्रियं प्रभुम् ।

अञ्जनातनयं देवं मायातीतं जगद्गुरुम् ॥ २० ॥

देवदेव! जगन्नाथ! केसरिप्रियनन्दन! ।

रत्नसिंहासनं तुभ्यं दास्यामि अनुमत्प्रभो ॥ २१ ॥

आगच्छ अनुमन्! देव! त्वं सुवर्चलयासह ।

पूजा समामिपर्यन्तं भव सन्निहितो मुदा ॥ २२ ॥

भीमाग्रज! मलाप्राज्ञ! त्वं ममाम्बुजो भव ।

सुवर्चलापते श्रीमन्! प्रसीद जगतां पते ॥ २३ ॥

યોગિધ્યેયાડ્ઘ્રિપન્નાય જગતાં પતયે નમઃ ।
 પાદં મયાપિતં દેવ! ગૃહાણ પુરુષોત્તમ ॥ ૨૪ ॥
 લક્ષ્મણપ્રાણસંરક્ષ! સીતાશોકવિનાશન ।
 ગૃહાણાર્ધ્યં મયા દત્તં પાર્વતી પ્રિયનન્દન ॥ ૨૫ ॥
 બાલાગ્ર સેતુબન્ધાય શતાનનવધાય ચ ।
 તુભ્યમાયમનં દત્તં પ્રતિગૃહ્ણિષ્વ મારુતે ॥ ૨૬ ॥
 અર્જુનધ્વજસંવાસ! દશાનનમદાપહ! ।
 મધુપર્ક પ્રદાસ્યામિ હનુમન્પ્રતિગૃહ્યતામ્ ॥ ૨૭ ॥
 ગડ્ગાદિ સર્વતીર્થેભ્યઃ સમાનીતૈર્નવોદકૈઃ ।
 ભવન્ત સ્નાપયિષ્યામિ કપિનાયક ગૃહ્યતામ્ ॥ ૨૮ ॥
 પીતામ્બરમિદં તુભ્યં તમહાટકસન્નિભમ્ ।
 દાસ્યામિ વાનરશ્રેષ્ઠ! સડ્ગૃહાણ નમોડસ્તુ તે ॥ ૨૯ ॥
 બ્રહ્મસૂત્રમિદં ભવ્યં મુક્તાદામોપશોભિતમ્ ।
 સ્વીકુરુષ્વાઝનાપુત્ર ભક્તરક્ષણ તત્પર! ॥ ૩૦ ॥
 ઉત્તરીયં તુ દાસ્યામિ સંસારોત્તારકારણ ।
 ગૃહાણ પરમપ્રીત્યા નતોડસ્મિ તવ પાદયોઃ ॥ ૩૧ ॥
 ભૂષણાનિ મહાર્હાણિ કિરીટ પ્રમુખાન્યહમ્ ।
 તુભ્યં દાસ્યામિ સર્વેશ ! ગૃહાણ કપિનાયક ॥ ૩૨ ॥
 કસ્તૂરીકુકુમ્ભિશ્ચં કર્પૂરાગરુવાસિતમ્ ।
 શ્રીચન્દનં તુ દાસ્યામિ ગૃહ્યતાં હનુમત્પ્રભો ॥ ૩૩ ॥
 સુગન્ધીનિ સુરૂપાણિ વન્યાનિ વિવિધાનિ ચ ।
 ચમ્પકાદીનિ પુષ્પાણિ કમલાન્યુત્પલાનિ ચ ॥ ૩૪ ॥
 તુલસીદલબિલ્વાનિ મનસા કલ્પયામિ તે । (તુલસીદલમાદીનિ)
 ગૃહાણ હનુમદ્દેવ! પ્રણતોડસ્મિ પદામ્બુજે ॥ ૩૫ ॥
 શાલીયા નક્ષતાન્નમ્યાન્પદ્મરાગસમપ્રભાન્ ।
 અખણ્ડાન્મણ્ડિતધ્વાન્ત સ્વીકુરુષ્વ દયાનિધે! ॥ ૩૬ ॥
 કપિલાઘૃતસંયુક્તઃ કૃષ્ણાગરુસમુદ્ભવઃ ।

मया समर्पितो धूपः अनुमन्! प्रतिगृह्यताम् ॥ ३७ ॥

निरस्ताज्ञान तिमिर तेजोराशे! जगत्पते! ।

दीपं गृडाण देवेश! गोधृतात्तं दशान्वितम् ॥ ३८ ॥

धृष्टं द्रव्यान्नमभृतं सूपशाकङ्कलान्वितम् ।

साज्यं सदधि सक्षीरं शर्करामधुसंयुतम् ॥ ३९ ॥

भक्ष्यं भोज्यं च लेख्यं च योष्यं चापि यतुर्विधम् ।

गृडाण अनुमन् भक्त्या स्वर्णपात्रे निवेदितम् ॥ ४० ॥

समर्पयामि पानीयं मध्येमध्ये सुधोपमम् ।

सख्यिदानन्दरूपाय सृष्टिस्थित्यन्तछेते! ॥ ४१ ॥

पूगीकृतैस्समायुक्तं कर्पूरादिसमन्वितम् ।

स्वर्णवर्णदलोपेतं ताम्बूलं गृह्यतां हरे ॥ ४२ ॥

नीराजनमिदं द्रव्यं मङ्गलार्थं कपि प्रभो! ।

मया समर्पितं तात! गृडाण वरदो भव ॥ ४३ ॥

नृत्यं गीतं च वाद्यं च कृतं गन्धर्वसत्तमैः ।

प्रकल्पयामि मनसा रामदूताय ते नमः ॥ ४४ ॥

राजोपचारैस्सततं पुराणपठनादिभिः ।

सन्तुष्टो भव सर्वात्मन् सर्वलिङ्गमयात्मक ॥ ४५ ॥

मेरावण मलाप्राज्ञ प्राणवायु बिलेशय ।

पुनरर्घ्यं प्रदास्यामि पवनात्मज गृह्यताम् ॥ ४६ ॥

मन्दारपारिजातादि पुष्पाञ्जलिमिमं प्रभो! ।

स्वर्णपुष्पसमाकीर्णमुष्ट्रध्वज! गृडाण वै ॥ ४७ ॥

प्रदक्षिणानमस्कारान् साष्टाङ्गान्पञ्चसङ्घ्यया ।

दास्यामि कपिनाथाय गृडाणाभीष्टदायक ॥ ४८ ॥

देवदेव ! जगन्नाथ! पुराणपुरुषोत्तम! ।

अनेन पूजाविधिना सुप्रीतो भव सर्वदा ॥ ४९ ॥

सुवर्चलासमेतस्त्वं यतुरावराणान्वितः ।

हंसतूलिकथोपेते मम हृत्पङ्कजे वस! ॥ ५० ॥

શ્રી પરાશરઃ -

ઇત્યેવં માનસીપૂજા સર્વાભીષ્ટપ્રદાયિની ।

શકુરેણ પુરા ગૌર્યાઃ કથિતા વિસ્તરાન્મુને ॥ ૫૧ ॥

પ્રાતર્મધ્યાહ્નયોશ્ચાપિ સાયકુલાલનિશીઘયોઃ ।

યદા કદાપિ પૂજેયં માનસી સર્વદોત્તમા ॥ ૫૧ ॥

એતસ્ય પૂજનવિઘ્નૈઃ પઠનેનાપિ માનવઃ ।

સર્વાન્કામાનવાપ્નોતિ શ્રવણેન વિશેષતઃ ॥ ૫૨ ॥

બ્રહ્મ ક્ષત્ર વિશાં સ્ત્રીણાં બાલાનાં ચ શુભાવહમ્ ।

ઇદં પવિત્રં પાપઘ્નં ભુક્તિમુક્તિફલપ્રદમ્ ॥ ૫૩ ॥

ઇતિ શ્રીપરાશરસંહિતાયાં શ્રીપરાશર મૈત્રેય સંવાદે

હનુમન્માસિકપૂજાકથનં નામ દ્વિપચ્ચાશતપટલઃ સમ્પૂર્ણઃ ।

શ્રીહનુમચ્ચરિતમ્ ૧

Hanuman Manasika Puja

pdf was typeset on March 5, 2022

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

