

॥ श्रीलाङ्गुलास्त्रशत्रुञ्जय हनुमत्स्तोत्रम् ॥

.. shrIIA NgUIAstrashatru njaya  
hanumatstotram ..

sanskritdocuments.org

July 25, 2016

---

# Document Information

---

Text title : hanumallANgUIAstrastotram

File name : laanguulaastra.itx

Location : doc\_hanumaana

Author : Traditional

Language : Sanskrit

Subject : philosophy/hinduism/religion

Transliterated by : Ravin Bhalekar ravibhalekar at hotmail.com, Gopal

Proofread by : Ravin Bhalekar, Gopal Upadhyay gopal.j.upadhyay at gmail.com, PSA Easwaran

Latest update : August 16, 2004, July 6, 2016

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

Site access : <http://sanskritdocuments.org>

॥ श्रीलाङ्गूलास्त्रशत्रुञ्जय हनुमत्स्तोत्रम् ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीसीतरामचन्द्राभां नमः ॥

लोकाभीरामं रणरङ्गधीरं राजीवनेत्रं रघुवंश नाथम् ।  
कारुण्यरूपं करुणाकरं तं श्रीरामचन्द्रं शरणं प्रपद्ये ॥

ॐ हनुमन्तं महावीरं वायुतुल्यपराक्रमम् ।  
मम कार्यार्थमागच्छ प्रणमामि मुहुर्मुहुः ॥

ॐ अस्य हनुमञ्छत्रुञ्जयस्तोत्रमालामन्त्रस्य श्रीरामचन्द्र ऋषिः ।  
नाना छन्दांसि ।

श्रीमन्महावीरो हनुमान्देवता ।

मारुतात्मज ह्येति बीजम् ।

अञ्जनीसूनु हृस्फ्रे इति शक्तिः ।

ॐ हांहांहां इति कीलकम् ।

श्रीरामभक्त हां इति प्राणः ।

श्रीरामलक्ष्मणानन्दकर हांहींहं इति जीवः ।

ममारातिपराजयनिमित्त शत्रुञ्जयस्तोत्रमालामन्त्रजपे विनियोगः ॥

(बीजादौ सर्वत्र संयोज्य)

॥ अथ करन्यासः ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहींहं स्फें स्फें ह्रसौं ह्रस्वफ्रें ह्रसौं नमो  
हनुमते अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहींहं स्फें स्फें ह्रसौं ह्रस्वफ्रें ह्रसौं नमो  
रामदूताय तर्जनीभ्यां नमः ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहींहं स्फें स्फें ह्रसौं ह्रस्वफ्रें ह्रसौं नमो  
लक्ष्मणप्राणदात्रे मध्यमाभ्यां नमः ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहींहं स्फें स्फें ह्रसौं ह्रस्वफ्रें ह्रसौं नमो  
अञ्जनीसूनुवे अनामिकाभ्यां नमः ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहींहं स्फें स्फें ह्रसौं ह्रस्वफ्रें ह्रसौं नमो  
सीताशोकविनाशाय कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहींहं स्फें स्फें ह्रसौं ह्रस्वफ्रें ह्रसौं नमो  
लङ्काप्रासादभञ्जनाय करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥ ॥

इति करन्यासः ॥

॥ अथ हृदयादिषडङ्गन्यासः ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहीह्रं स्फें र्फें ह्रसौं ह्रस्व्र्फें ह्रसौं नमो  
हनुमते हृदयाय नमः ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहीह्रं स्फें र्फें ह्रसौं ह्रस्व्र्फें ह्रसौं नमो  
रामदूताय शिरसे स्वाहा ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहीह्रं स्फें र्फें ह्रसौं ह्रस्व्र्फें ह्रसौं नमो  
लक्ष्मणप्राणदात्रे शिखायै वषट् ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहीह्रं स्फें र्फें ह्रसौं ह्रस्व्र्फें ह्रसौं नमो  
अञ्जनीसूनवे कवचाय हुम् ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहीह्रं स्फें र्फें ह्रसौं ह्रस्व्र्फें ह्रसौं नमो  
सीताशोकविनाशिने नेत्रत्रयाय वौषट् ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहीह्रं स्फें र्फें ह्रसौं ह्रस्व्र्फें ह्रसौं नमो  
लङ्काप्रासादभङ्गनाय अस्त्राय फट् ॥

॥ इति हृदयादिषडङ्गन्यासः ॥

॥ अथ ध्यानम् ॥

ॐ ध्यायेद्द्वालदिवाकरद्युतिनिभं देवारिदर्पापहं  
देवेन्द्रप्रमुखैः प्रशस्तयशसं देदीप्यमानं ऋचा ।  
सुग्रीवादिसमस्तवानरयुतं सुव्यक्ततत्त्वप्रियं  
संरक्त्वारुणलोचनं पवनजं पीताम्बरालङ्कृतम् ॥

मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।  
वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्रीरामदूतं शिरसा नमामि ॥

वज्राङ्गपिङ्गकेशाढ्यं स्वर्णकुण्डलमण्डितम् ।  
नियुद्ध उपसङ्गात्रं पारावारपराक्रमम् ॥

वामहस्तगदायुक्तं पाशहस्तकमण्डलम् ॥

उद्यद्दक्षिणदोर्दण्डं हनुमन्तं विचिन्तयेत् ॥

इति ध्यात्वा अरेमल्लचटखेत्युच्चारणेऽथवा  
तोडरमल्लचटखेत्युच्चारणे कपिमुद्रां प्रदर्शयेत् ॥

॥ अथ मन्त्रः ॥

ॐ ऐं श्रीं हांहीं ह्रं स्फ्रं र्ख्रं ह्रसौं ह्रस्ख्रं ह्रसौं  
 नमो हनुमते त्रैलोक्याक्रमणपराक्रम श्रीरामभक्त मम  
 परस्य च सर्वशत्रून् चतुवर्णसम्भवान् पुंस्त्रीनपुंसकान्  
 भूतभविष्यद्वर्तमानान् नानादूरस्थसमीपस्थान् नानानामधेयान्  
 नानासङ्करजातिजान् कलत्रपुत्रमित्रभृत्यबन्धुमुहृत्समेतान्  
 पशुशक्तिसहितान् धनधान्यादिसम्पत्तियुतान् राज्ञो राजपुत्रसेवकान्  
 मन्त्रीसचिवसखीन् आत्यन्तिकक्षणेन त्वरया एतद्दिनावधि  
 नानोपायैर्मारय मारय शस्त्रैश्छेदय छेदय अग्निना  
 ज्वालय ज्वालय दाहय दाहय अक्षयकुमारवत्पादतलाक्रमणेनान्  
 शिलातलेन त्रोटय त्रोटय घातय घातय वध वध भूतसङ्घैः  
 सह भक्षय भक्षय क्रूद्धचेतसा नखैर्विदारय विदारय  
 देशादस्मादुच्चाटय उच्चाटय पिशाचवत् भ्रंशय भ्रंशय  
 भ्रामय भ्रामय भयातुरान् विसंज्ञान सद्यः कुरु कुरु भस्मीभूतान्  
 उद्धूलय उद्धूलय भक्तजनवत्सल सीताशोकापहारक सर्वत्र  
 मामेनं च रक्ष रक्ष हांहांहां हुंहुंहुं घेघेघे हुं फट् स्वाहा ॥

ॐ नमो हनुमते महाबलपराक्रमाय महाविपत्तिनिवारकाय  
 भक्तजनमनःकामनाकल्पद्रुमाय दुष्टजनमनोरथस्तम्भनाय  
 प्रभञ्जनप्राणप्रियाय स्वाहा ॥

ॐ हांहीं ह्रं ह्रौं ह्रः मम शत्रून् शूलेन छेदय छेदय  
 अग्निना ज्वालय ज्वालय दाहय दाहय उच्चाटय उच्चाटय हुं फट् स्वाहा ॥

॥ इति मन्त्रं पठित्वा पुनर्ध्यायेत् ॥

ॐ हनुमते नमः ।

ध्यानम् ।

श्रीमन्तं हनुमन्तमार्तरिपुभिर्द्रुभूततद्भ्राजितं  
 चाल्पद्वालधिवन्धवैरिनिचयं चामीकराद्रिप्रभम् ।  
 अष्टौ रक्तपिशङ्गनेत्रनलिनं भ्रूभङ्गभङ्गस्फुरत्  
 प्रोद्यच्चण्डमयूखमण्डलमुखं दुःखापहं दुःखिनाम् ॥

कौपीनं कटिसूत्रमौञ्ज्यजिनयुग्देहं विदेहात्मजा-  
 प्राणाधीशपदारविन्दनिरतं स्वान्तःकृतान्तं द्विषाम् ।  
 ध्यात्वैवं समराङ्गणस्थितमथानीय स्वहृत्पङ्कजे  
 सम्पूज्याखिलपूजनोक्तविधिना सम्प्रार्थयेदर्चितम् ॥

(सम्प्रार्थयेत् प्रार्थितम्)

इति ध्यात्वा स्तोत्रं पठेत् ।

हनुमन्नञ्जनीसूनो महाबलपराक्रम ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ १ ॥

मर्कटाधिप मार्तण्डमंडलग्रासकारक ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ २ ॥

अक्षक्षपण पिङ्गाक्ष क्षितिजासुक्षयङ्कर ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ ३ ॥

रुद्रावतारसंसारदुःखभारापहारक ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ ४ ॥

श्रीरामचरणाम्भोजमधुपायितमानस ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ ५ ॥

वालिकालरदक्लान्तसुग्रीवोन्मोचनप्रभो ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ ६ ॥

सीताविरहवारीशभग्नसीतेशतारक ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ ७ ॥

रक्षोराजप्रतापान्निदह्यमानजगद्धन ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ ८ ॥

ग्रस्ताशेषजगत्स्वास्थ्य राक्षसाम्मोधिमन्दर ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ ९ ॥

पुच्छगुच्छस्फुरद्वीर जगद्गधारिपत्तन ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ १० ॥

जगन्मनोदुरुल्लङ्घ्यपारावारविलङ्घन ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ ११ ॥

स्मृतमात्रसमस्तेष्टपूरक प्रणतप्रिय ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ १२ ॥

रात्रिञ्चरचमूराशिकर्तनैकविकर्तन ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ १३ ॥

जानकीजानकीजानिप्रेमपात्र परन्तप ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ १४ ॥

भीमादिकमहावीरवीरावेशवतारक ।

लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ १५ ॥  
वैदेहीविरहाक्रान्तरामरोषैकविग्रह ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ १६ ॥  
वज्राङ्गनखदंष्ट्रेश वज्रिवज्रावगुण्ठन ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ १७ ॥  
अखर्वगर्वगन्धर्वपर्वतोद्भेदनस्वर ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ १८ ॥  
लक्ष्मणप्राणसन्त्राण त्राततीक्ष्णकरान्वय ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ १९ ॥  
रामादिविप्रयोगार्त भरताद्यार्तिनाशन ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ २० ॥  
द्रोणाचलसमुत्क्षेपसमुत्क्षिप्तारिवैभव ।  
लोलल्लाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ २१ ॥  
सीताऽऽशीर्वादसम्पन्न समस्तावयवाक्षत ।  
लोललाङ्गूलपातेन ममारातीन्निपातय ॥ २२ ॥  
इत्येवमश्वत्थतलोपविष्टः शत्रुञ्जयं नाम पठेत्स्वयं यः ।  
स शीघ्रमेवास्तसमस्तशत्रुः प्रमोदते मारूतजप्रसादात् ॥ २३ ॥  
इति श्रीलाङ्गूलास्त्र शत्रुञ्जयं हनुमत्स्तोत्रम् ॥

Proofread by Ravin Bhalekar ravibhalekar at hotmail.com,  
Gopal Upadhyay gopal.j.upadhyay at gmail.com,  
Psa Easwaran psaeaswaran at gmail.com

---


This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted for promotion of any website or individuals or for commercial purpose without permission.

---

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

---

.. shrIIA NgUIAstrashatru njaya hanumatstotram ..  
was typeset on July 25, 2016

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

