
Shadadhareshu Atmanatha Dhyanam

షడాధారేషు ఆత్మనాథధ్యానమ్

Document Information



Text title : Atmanatha Dhyanam 2

File name : AtmanAthadhyAnam2.itx

Category : shiva, dhyAnam

Location : doc_shiva

Proofread by : Aruna Narayanan

Description/comments : From Atmanatha Stuti Manjari, Ed. S. V. Radhakrishna Sastri

Latest update : December 12, 2022

Send corrections to : Sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2022

sanskritdocuments.org



షడాధారేషు ఆత్మనాథధ్యానమ్



మూలాధారే కన్దస్య దక్షిణే భాగే - ఈశాయ ఓం హ్రీం శ్రీం గం నమః
శివాయ ఇతి, వామభాగే ఐం హ్రీం శ్రీం సౌం ఓం హ్రీం నమః శివాయై ఇతి
౨౭-౩౬-౧౦౮ వారం జప్త్యా,
దశశతదలపద్యై సంస్థమానన్దకన్దం
విధిహరిగిరిశైక్యం విద్యుదుద్భాసమానమ్ |
ప్రణవమయమతర్క్యం సూక్ష్మసూక్ష్మం మహాన్తం
శివపురనిలయం తం చిన్తయామ్యాత్మనాథమ్ ||

ఇతి ధ్యాయేత్ |

స్వాధిష్ఠానే - హసక్షమలవరయూం ఇతి శివం సహక్షమలవరయూం ఇతి
శివాం చ జప్త్యా దశశతదలపద్యై ఇతి శ్లోకేన ధ్యాయేత్ |

మణిపూరకే - ఓం శివ శివ శరణం శివానన్దం శివ శివ
శివాయ నమః ఇతి ధ్వనిమన్త్రం ప్రథమం శతవారం చతుఃశతవారం చతుః
సహస్రవారం వా జపన్ శివం తద్వామే శివాం చ ధ్యాయన్ -
ఓం భూః | ఓం భువః | ఓం సువః | ఓం మహాః | ఓం జనః | ఓం
తపః | ఓం సత్యమ్ | ఓం హ్రీం శ్రీం తత్సవితుర్వరేణ్యం క ఏ ఈ ల హ్రీం భర్గో
దేవస్య ధీమహి హసకహాలహ్రీం ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ సకలహ్రీం పరో
రజసి సావదోం క ఏ ఈ ల హసకహాల సౌః ఐం క్లీం హ్రీం శ్రీం ఓమాపో-
జ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం ఇతి, అథవా |
ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం
సత్యం శ్రీం సౌః క్లీం ఐం హ్రీం ఓం సౌః శ్రీం తత్సవితుర్వరేణ్యం క ఏఈలహ్రీం
భర్గో దేవస్య ధీమహి హసకహాలహ్రీం ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ సకలహ్రీం
పరోరజసి సావదోం శ్రీం సౌః క్లీం ఐం హ్రీం ఓం సౌః శ్రీం స్వాహా ఇతి జపన్
దశశతదలపద్యై ఇతి శ్లోకేన ఈశం భావయేత్ |

అనాహతే - ఓం హ్రీం పరం జ్యోతిః హంస హంస వ్యోమ వ్యోమ్నా
శక్తిశివస్వరూప జ్యోతిరానన్ద నృత్తప్రకాశానన్దనాథరక్త పాదుకాం

పూజయామి హ్రీం శివాయై నమః హ్రీం ఇతి జపన్ దశశతదలపద్మే ఇతి శ్లోకేన
భావయేత్ |

విశుద్ధౌ - ఓం ఐం క ఏ ఈ ల హ్రీం ఓం హ్రీం శ్రీం నమః | ఓం హ్రీం పరం
జ్యోతిః హంస హంస వ్యోమ వ్యోమ వ్యోమ్నా శక్తి క్లిం హంసకహాల హ్రీం శ్రీం ఫ్రేం
ఖం శివస్వరూప జ్యోతిరానన్ద సౌః సకలహ్రీం శ్రీం శం
నృత్తప్రకాశానన్దనాథ రక్తపాదుకాం పూజయామి శ్రీం హ్రీం శివాయై నమః ఇతి
జపన్ ,

అరుణాం కరుణాతరణ్ణీతాక్షీం ధృతపాశాంజుశపుష్పబాణవాపామ్ |
అణిమాదిభిరావృతాం మయాభైరహమిత్యేవ విభావయే భవానీమ్ |


ఇతి దశశతదలపద్మే ఇతి చ భావయేత్ |


ఆజ్ఞావక్రే చ, ఓం శ్రీం హ్రీం క్లిం ఐం సౌః - ఓం హ్రీం శ్రీం-ఐం-క
ఏఈ ల హ్రీం - సౌః ఐం క్లిం హ్రీం శ్రీం ఓం - నమః ఓం శ్రీం హ్రీం క్లిం ఐం సౌః -
ఓం హ్రీం పరం జ్యోతిః హంస హంస వ్యోమ వ్యోమ వ్యోమ్నా శక్తి - సౌః ఐం క్లిం
హ్రీం శ్రీం ఓం - ఓం శ్రీం హ్రీం క్లిం ఐం సౌః - క్లిం - హంసకహాలహ్రీం - సౌః ఐం
క్లిం హ్రీం శ్రీం ఓం - ఫ్రేం ఖం -
ఓం శ్రీం హ్రీం క్లిం ఐం సౌః - సౌః - సకలహ్రీం -
సౌః ఐం క్లిం హ్రీం శ్రీం ఓం శం ఓం నృత్తాత్మనే ప్రకాశానన్దనాథ రక్తపాదుకాం
పూజయామి - ఓం హ్రీం శివాయై నమః | ఇతి జప్త్వా దశశత దలపద్మే ఇతి
ఆత్మనాథం బ్రహ్మరన్ధ్రగతషోడశాన్తే భావయేత్ |
తత్ర తత్ర లమిత్యాదిపంచపూజాః
ఆత్మసమర్పణం చ కుర్యాత్ |

(పునర్నివేద్యతే - కోశగతం మన్తస్వరూపం యథాదృష్టం ఆత్ర ప్రదర్శితం,
గురూపదేశం తేన యోగక్రమే మార్గప్రదర్శనం చ వినా దుఃసాధమేవ |)

॥ శ్రీ గురుచరణారవిన్దారపణమస్తు ॥

ఇతి షడాధారేషు ఆత్మనాథధ్యానం సమూర్ణమ్ |

——
Shadadhareshu Atmanatha Dhyanam
pdf was typeset on December 22, 2022

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

