
Bhagavana Shivasya Tantrika Upasana

ಭಗವಾನ ಶಿವಸ್ಯ ತಾಂತ್ರಿಕ ಉಪಾಸನಾ

Document Information



Text title : Bhagavana Shivasya Tantrika Upasana

File name : shivopAsanA.itx

Category : shiva

Location : doc_shiva

Proofread by : Aruna Narayanan

Latest update : December 24, 2021

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 24, 2023

sanskritdocuments.org

ಭಗವಾನ ಶಿವಸ್ಯ ತಾಂತ್ರಿಕ ಉಪಾಸನಾ



ಧ್ಯಾಯೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಹೇಶಂ ರಜತಗಿರಿನಿಭಂ ಚಾರು-ಚಂದ್ರಾವತಂಸಂ,
ರತ್ನಾಕಲೋಜ್ವಲಾಂಗಂ ಪರಶು-ಮೃಗ-ವರಾಭೀತಿಹಸ್ತಂ ಪ್ರಸನ್ನಂ .
ಪದ್ಮಾಸೀನಂ ಸಮಂತಾತ್ ಸ್ತುತಮಮರಗಣೈರ್ವ್ಯಾಘ್ರಕೃತ್ತಿಂ ವಸಾನಂ,
ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ ನಿಖಿಲಭಯಹರಂ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಂ ..
ಇಸಂ ಧ್ಯಾನ ಪದ್ಯ ಕೇ ಅನುಸಾರ ಹಿಮಗಿರಿ ಕೇ ಸಮಾನ, ಚಕ್ರಧರ, ರತ್ನ
ಜೈಸೀ ಉಜ್ವಲ ದೇಹ, ಚಾರೋಂ ಹಾಥೋಂ ಮೇಂ ಪರಶು, ಮೃಗ, ವರ ಔರ
ಅಭಯ

ಮುದ್ರಾ ಕೋ ಧಾರಣ ಕಿಛ ಹುಛ, ಪ್ರಸನ್ನ, ಪದ್ಮ ಪರ ವಿರಾಜಮಾನ, ದೇವಗಣೋಂ
ಸೇ

ಸ್ತುತ ವ್ಯಾಘ್ರಚರ್ಮ ಪಹನೇ ಹುಛ ಸರ್ವಾದಿ, ಸರ್ವವಂದ್ಯ, ಸಮಸ್ತ ಶ್ರಮಹಾರೀ,
ಪಂಚಮುಖ ಏವಂ ತ್ರಿನೇತ್ರ ರೂಪ ಶಿವ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಹೈಂ . ಕಿಂತು ಏಕ ಮುಖ
ಔರ ಏಕಾದಶಮುಖ ಶ್ರೀ ಶಿವ ಕೋ ಭೀ ಮಾನಾ ಗಯಾ ಹೈ . ಶಿವೋಪಾಸನಾ ಕೇ
ಲಿಛ

ಪಂಚಾಕ್ಷರ ಅಥವಾ ಷಡಕ್ಷರ-ಮಂತ್ರ “ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ” ಕೇ ಸರ್ವೋಪರಿ
ಮಹತ್ತಾ ಹೈ . ಯಹ ಪಂಚಮಹಾಫಲ-ಪ್ರದ ಹೈ . ಹೇತವೇ ಜಗತಾಮೇವ
ಸಂಸಾರಾರ್ಣವ-ಸೇತವೇ . ಪ್ರಭವೇ ಸರ್ವವಿದ್ಯಾನಾಂ ಶಂಭವೇ ಗುರವೇ ನಮಃ .
ಇಸಕೇ ಅನುಸಾರ ಶಿವ ಸಮಸ್ತ ವಿದ್ಯಾಓಂ ಕೇ ಅಧಿಪತಿ ಹೈಂ ಔರ ಸಬ ಕೇ ಗುರು
ಹೈಂ . ಆಗಮೋಂ ಕೇ ಸೃಷ್ಟಿ ಹೀ ಶಿವ ಔರ ಪಾರ್ವತೀ ಕೇ ದ್ವಾರಾ ಸಂವಾದ ಕೇ ರೂಪ
ಮೇಂ ಹುಛ ಹೈ .

ರುದ್ರಯಾಮಲ ಮೇಂ “ಪಾರ್ಥಿವ-ಪೂಜಾ” ಕೋ ಸಭೀ ವಿದ್ಯಾಓಂ ಕೇ ಸಾಧನಾ ಕಾ
ಅಧಿಕಾರ-ಪ್ರಾಪ್ತ ಕರನೇ ಕಾ ಆಧಾರ” ಮಾನಾ ಹೈ . ಅತಃ ಯಹಾಂ ಹಮ ಉಸಕಾ
ಪೂಜಾ-

ವಿಧಾನ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕರ ರಹೇ ಹೈಂ- “ಪಾರ್ಥಿವ-ಪೂಜಾ” ವಿಧಾನ ಸಂಕಲ್ಪ-
”ಅದ್ಯೇತ್ಯಾದಿ” (ಪೂರಾ ಸಂಕಲ್ಪ ಬೋಲಕರ) ಮಮ (ಅಮುಕ) ದೇವತಾ
ಪೂಜನಾಧಿಕಾ

ರಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಪಾರ್ಥಿವಲಿಂಗಪೂಜನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ . ಐನಾ ಸಂಕಲ್ಪ

ಕರಕೇ ಮೃತ್ತಿಕಾ ಕೇ ಸ್ಥಾನ ಪರ ಭೂಮಿ ಕೇ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕರೇ-
 ಓಂ ಸರ್ವಾಧಾರಧರೇ ದೇವಿ ತ್ವದ್ರೂಪಾಂ ಮೃತ್ತಿಕಾಮಿಮಾಂ .
 ಗ್ರಹೀಷ್ಯಾಮಿ ಪ್ರಸನ್ನಾ ತ್ವಂ ಲಿಂಗಾರ್ಥಂ ಭವ ಸುಪ್ರಭೇ ..
 ಇಸ ಪದ್ಯ ಸೇ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕರಕೇ “ ಓಂ ಹರಾಯ ನಮಃ” ಬೋಲತೇ ಹುಪ ಪವಿತ್ರ
 ಸ್ಥಾನ ಸೇ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಿಟ್ಟೀ ಗ್ರಹಣ ಕರೇ . ಫಿರ “ ಓಂ ಮಹೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ”
 ಇಸ ಮಂತ್ರ ಸೇ ಉಸೇ ಸಾಂಧ ಲೇ . “ ಓಂ ಶೂಲಪಾಣಯೇ ನಮಃ” ಬೋಲಕರ
 ಅಪನೇ

ಸಾಮನೇ ಪೀಠ ಪರ ಶಿವಲಿಂಗ ಬನಾಕರ ರಖೇ . ಉಸಕೇ ಬಾದ “ ಓಂ ” ಮಂತ್ರ
 ಸೇ ತೀನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಕರೇ ಔರ ಪೂಜನ ಕೇ ಲಿಪ ವಿನಿಯೋಗ ಕರೇ .
 ವಿನಿಯೋಗ - ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವ ಪೂಜನ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ವಾಮದೇವ
 ಋಷಿಃ ಪಂಕ್ತಿಶ್ಚಂದಃ ಶ್ರೀಶಿವೋ ದೇವತಾ ಓಂ ಬೀಜಂ ನಮಃ ಶಕ್ತಿಃ ಶಿವಾಯ ಕೀಲಕಂ
 ಮಮ ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪೂಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ .

ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸ -

ವಾಮದೇವ ಋಷಯೇ ನಮಃ (ಶಿರಸಿ),
 ಪಂಕ್ತಿಶ್ಚಂದಸೇ ನಮಃ (ಮುಖೇ),
 ಶ್ರೀಶಿವದೇವತಾಯೈ ನಮಃ (ಹೃದಯೇ),
 ಓಂ ಬೀಜಾಯ ನಮಃ (ಗುಹ್ಯೇ),
 ನಮಃ ಶಕ್ತಯೇ ನಮಃ (ಪಾದಯೋಃ),
 ಶಿವಾಯ ಕೀಲಕಾಯ ನಮಃ (ನಾಭೌ),
 ವಿನಿಯೋಗಾಯ ನಮಃ (ಸರ್ವಾಂಗೇ) .

ಕರನ್ಯಾಸಃ-

ಓಂ ಓಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ .
 ಓಂ ನಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾ .
 ಓಂ ಮಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ .
 ಓಂ ಶಿಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹುಂ .
 ಓಂ ವಾಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ .
 ಓಂ ಯಂ ಕರತಲ ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಫಟ್ .

ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ-

ಓಂ ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ .
 ಓಂ ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ .
 ಓಂ ಮಮ್ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ .
 ಓಂ ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ .

ಓಂ ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ .

ಓಂ ಯಂ ಅಸ್ತಾಯ ಫಟ್ ..

ಧ್ಯಾನಂ-

ಶಾಂತಂ ಪದ್ಮಾಸನಸ್ಥಂ ಶಶಿಧರಮುಕುಟಂ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಂ,
ಶೂಲಂ ವಜ್ರಂ ಚ ಖಡ್ಗಂ ಪರಶುಮಭಯದಂ ದಕ್ಷಭಾಗೇ ವಹಂತಂ .

ನಾಗಂ ಪಾಶಂ ಚ ಘಂಟಾಂ ಪ್ರಲಯಹುತವಹಂ ಸಾಂಕುಶಂ ವಾಮಭಾಗೇ,
ನಾನಾಲಂಕಾರದೀಪ್ತಂ ಸ್ವಟಿಕಮಣಿನಿಭಂ ಪಾರ್ವತೀಶಂ ನಮಾಮಿ ..

ಇಸ ಸೇ ಧ್ಯಾನ ಕರಕೇ ಮಾನಸ ಉಪಚಾರೋಂ ಸೇ ಪೂಜನ ಕರ ಪಾತ್ರಸ್ಥಾಪನಾ
ಕರೇ

. ತತ್ಪಶ್ಚಾತ್ ಚೈತನ್ಯಮೂರ್ತಿಕಲ್ಪನಾ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ ದ್ವಾರಾ ಕರ ಕೇ ಓಂ

ಪಿನಾಕಪಾಣೇ ಸಾಂಬ ಇಹಾಗಚ್ಚಾಗಚ್ಚ, ಇಹ ತಿಷ್ಠ ತಿಷ್ಠ ಸನ್ನಿಧತ್ಸ್ಯ

ಮಮೇಷ್ಟಂ ಸಾಧಯ ಪೂಜಾಂ ಗೃಹಾಣ ಹೂಂ ಪಿನಾಕಪಾಣಯೇ ನಮಃ” ಇಸಕೇ
ದ್ವಾರಾ

ಆವಾಹನ ತಥಾ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಕರೇ ಔರ ಇಸ ಸ್ತೋತ್ರ ಕಾ ಪಾಠ ಕರೇ-

ಓಂ ಸರ್ವಜ್ಞ ಜ್ಞಾನ-ವಿಜ್ಞಾನ-ಪ್ರದಾನೈಕ-ಮಹಾತ್ಮನೇ .

ನಮಸ್ತೇ ದೇವದೇವೇಶ ಸರ್ವಭೂತ-ಹಿತೇ ರತ .. 1..

ಅನಂತಕೀರ್ತಿ-ಸಂಪನ್ನ ಅನೇಕಾಸನ-ಸಂಸ್ಥಿತ .

ಅನೇಕಕಾಂತಿ-ಸಂಯೋಗ ಪರಮೇಶ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ .. 2..

ಪರಾತ್ಪರ ಮದಾತೀತ ಉತ್ಪತ್ತಿ-ಸ್ಥಿತಿ-ಕಾರಕ .

ಸರ್ವಾರ್ಥಸಾಧನೋಪಾಯ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ .. 3..

ಸ್ವಭಾವ-ನಿರ್ಮಲಾಭೋಗ ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿ-ವಿನಾಶನ .

ಯೋಗಿ-ಯೋಗಿ-ಮಹಾಯೋಗಿ-ಯೋಗೀಶ್ವರ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ .. 4..

ಯಹ ಸ್ತೋತ್ರ ಪಠಕರ ಶಿವಜೀ ಕೋ ಪ್ರಣಾಮ ಕರೇ ತಥಾ “ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ”

ಇಸ ಮಂತ್ರ ಸೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿತ ಲಿಂಗ ಕೀ ಸ್ನಾನಾದಿ-ಪೂಜಾ ಕರೇ . ತದನಂತರ ಪೀಠ

ಪರ ಅಪನೇ ಸಾಮನೇ ಸೇ ಅಷ್ಟಮೂರ್ತಿ ಶಿವ ಕೀ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ದ್ವಾರಾ ನೀಚೇ
ಬತಾಯೇ

ಮಂತ್ರೋಂ ಕೋ ಬೋಲತೇ ಹುಏ ಪೂಜಾ ಕರೇ-

1. ಓಂ ಶರ್ವಾಯ ಕ್ಷಿತಿಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .

2. ಓಂ ಭವಾಯ ಜಲಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .

3. ಓಂ ರುದ್ರಾಯಾಗ್ನಿಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .

4. ಓಂ ಉಗ್ರಾಯ ವಾಯುಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .

5. ಓಂ ಭೀಮಾಯಾಕಾಶಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .

6. ಓಂ ಪಶುಪತಯೇ ಯಜಮಾನಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .

7. ಓಂ ಮಹಾದೇವಾಯ ಸೋಮಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ .

8. ಓಂ ಈಶಾನಾಯ ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ .

ಔರ ಪ್ರಣಾಲಿಕಾ ಮೇಂ “ಶ್ರೀ ಉಮಾಯೈ ನಮಃ” ಸೇ ಪಾರ್ವತೀ ಕೀ ಪೂಜಾ ಕರೇ .
. ಇಸಕೇ

ಅನಂತರ “ಸಾಂಗಾಯ ಸಪರಿವಾರಾಯ ಶ್ರೀಶಿವಾಯ ನಮಃ” ಕಹಕರ ತೀನ ಬಾರ
ಶಿವಲಿಂಗ ಪರ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಚಢ್ಢಾಯೇ ತಥಾ “ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ” ಮಂತ್ರ
ಸೇ ಧೂಪ, ದೀಪ, ನೈವೇದ್ಯ ಕರ ಆರತೀ ಔರ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ ಕರೇ .

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಔರ ಋಷ್ಯಾದಿ-ಷಡಂಗ-ನ್ಯಾಸ-

ಪೂರ್ವಕ ಜಪ ಕರೇ ತಥಾ ಕ್ಷಮಾ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕರೇ-

ಅಂಗಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ವಿಧಿಹೀನಂ ಮಹೇಶ್ವರ .

ಪೂಜಿತೋಽಸಿ ಮಹಾದೇವ ತತ್ಕ ಮಸ್ವ ಮಮಾಕೃತಂ ..

ಅಯಂ ದಾನಕಾಲಸ್ವಹಂ ದಾನಪಾತ್ರಂ, ಭವಾನ್ ನಾಥ ದಾತಾ ತ್ವದನ್ಯಂ ನ
ಯಾಚೇ .

ಭವದ್ಭಕ್ತಿಮಂತಃಸ್ಥಿರಾಂ ದೇಹಿ ಮಹ್ಯಂ, ಕೃಪಾಶೀಲ ಶಂಭೋ ಕೃತಾರ್ಥೋಽಸ್ಮಿ
ತಸ್ಮಾತ್ ..

ಇತಿ ಭಗವಾನ ಶಿವಸ್ಯ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ತಾಂತ್ರಿಕ ಉಪಾಸನಾ ಸಮಾಪ್ತಾ .

Proofread by Aruna Narayanan

Bhagavana Shivasya Tantrika Upasana

pdf was typeset on September 24, 2023

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

