
Urdhvapundra Upanishad

ఉఁర్ధ్వపుణ్డోపనిషత్

Document Information



Text title : UrdhvapuNDropaniShat

File name : UrdhvapuNDropaniShat.itx

Category : upanishhat, vishhnu

Location : doc_upanishhat

Proofread by : Kasturi navya sahiti kasturinsahiti at gmail.com

Description-comments : aprakAshitA upaniShadaH

Latest update : September 16, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

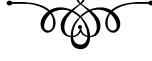
Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

September 16, 2022

sanskritdocuments.org



ఊర్ధ్వపుణ్డోపనిషత్



అథ శ్రీవరాహరూపిణం భగవన్తం ప్రణమ్యు సనత్కుమారః పప్రచ్ఛ ।
భగవన్ ఊర్ధ్వపుణ్డవిధిమ్ । కిం ద్రవ్యం కిం స్థానం కా రేఖా కో కర్తా కిం
ఫలమితి చ । శ్రీవరాహ ఉవాచ । క్షీరాబ్ధితః శ్వేతద్వీపే క్షీరఖణ్డాన్
వైనతేయ ఆనీయ సటాభిః ద్విదళనశ్వేతమృత్తికాఖణ్ణముక్తిసాధికా
భవన్తి । విష్ణుపత్నీం మహీం దేవీమితి శ్వేతమృత్తికాం నమస్కృత్య,
ఓమితి హస్తేనోద్ధృత్య ॥

అశ్వక్రాన్తే రథక్రాన్తే విష్ణుక్రాన్తే వసున్ధరా ।
శిరసా ధారితా దేవి రక్షస్వ మాం పదే పదే ॥

ఇత్యేతాభిః ప్రార్థయేత్ । ఇమం మే గణ్గేతి జలమాదాయ, గన్ధద్వారేతి
నిక్షిప్య, విష్ణోర్నుకమితి మర్దయేత్ । తన్మధ్యే నృసింహబీజం
విలిఖ్య, "అతో దేవా అవన్తు నః" ఇతి విష్ణుగాయత్ర్యా

త్రివారమభిమన్త్య

"నారాయణాయ విద్మహే వాసుదేవాయ ధీమహి ।
తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్ ।" ఇత్యేకవారమ్ ॥

శ్వేతమృద్దేవి పాపఘ్నే విష్ణుదేహసముద్భవే ।
చక్రాఙ్గితే నమస్తేఽస్తు ధారణాన్ముక్తిదా భవ ॥

శ్రీచూర్ణం శ్రీకరం దివ్యం శ్రియశ్చాఙ్గే సముద్భవమ్ ।
పుణ్ణం చ యస్య మధ్యే తు ధార్యం మోక్షార్థిభిః స్మృతమ్ ॥

తిస్రో రేఖాః ప్రకుర్వీత వ్రతమేతత్తు వైష్ణవమ్ ॥


యస్త్యేవం విజానీయాత్ స నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి । న చ పునః కుత్ర
కుత్ర ధార్యమ్ । మత్పాదాకృతయశ్చ ఊర్ధ్వపుణ్డా నాసాదయః స్మృతాః
రేఖాద్వాదశకస్థానే । ప్రథమం తు లలాటకే ద్వితీయం తు నాభౌ
తృతీయం వక్షసి చతుర్థం కణ్ఠే పంచమం నాభిదక్షిణే షష్ఠం
దక్షిణబాహౌ సప్తమం తదూర్ధ్వస్కన్ధే అష్టమం నాభ్యుత్తరే నవమం

వామబాహౌ దశమం తదూర్ధ్వస్కన్ధే ఏకాదశం పృష్ఠోర్ధ్వతః ద్వాదశం
కణ్ఠపృష్ఠే మోక్షం దేహి శిరసి । నారాయణే మయ్యచలా భక్తిస్తు
వర్ధతే । సంజ్ఞేన ఫలం లభ్యా తద్విష్ణోః పరమం పదమవాప్నోతి ।
కేశవాదిద్వాదశనామభిః బ్రహ్మచారీ గృహస్థో యతిశ్చ సర్వేభ్యో
దుఃఖేభ్యో ముక్తో భవతి । సర్వేషు తీర్థేషు స్నాతో భవతి । సర్వైర్దేవైః
జ్ఞాతో భవతి । ఆశ్రోత్రియః శ్రోత్రియో భవతి । అనుపనీతోఽప్యపనీతో
భవతి । ఆచక్షుషః పక్షిం పునాతి । న చ పునరావర్తతే న చ
పునరావర్తతే । ఇత్యాహ భగవాన్ వరాహరూపీ । య ఏవం వేదేత్యుపనిషత్ ॥


(సామాన్యవేదాంత-ఉపనిషదః)

ఊర్ధ్వపుణ్డోపనిషత్ సమాప్తా ।

Proofread by Kasturi navya sahiti

——
Urdhvapundra Upanishad

pdf was typeset on September 16, 2022

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

