
Annapurna Upanishad

அந்நபூர்ணோபநிஷத்

Document Information

Text title : Annapurna Upanishad

File name : annapurnaupan.itx

Category : upanishhat, svara, devii, annapUrNA, devI

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 70 / 108; Atharva Veda - Samanya upanishad

Latest update : August 9, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

February 25, 2025

sanskritdocuments.org

Annappurna Upanishad

அந்நபூர்ணோபநிஷத்



ஸர்வாபஹ்நவஸம்ஸித்³த⁴ப்³ரஹ்மமாத்தரதயோஜ்ஜ்வலம் |

த்ரைபத்³ம் ஸ்ரீராமதத்த்வம் ஸ்வமாத்ரமிதி பா⁴வயே ||

ஓ ப⁴த்³ரம் கர்ணேபி:⁴ ஸ்ரு³ணுயாம் தே³வா: || ப⁴த்³ரம் பஸ்யேமோக்ஷபி⁴ர்யஜத்ரா: ||

ஸ்தி²ரைரங்கை³ஸ்துஷ்டுவா³ ஸஸ்தநூபி:⁴ || வ்யஸேம தே³வஹிதம் யதா³யு: ||

ஸ்வஸ்தி ந இந்த³ரோ வ்ரு³த்³த⁴ஸ்ரவா: || ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா:³ ||

ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்க்ஷயோ அரிஷ்டநேமி: || ஸ்வஸ்தி நோ ப்³ரு³ஹஸ்பதி³ர்த³தா⁴து ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ப்ரத²மோ³த்⁴யாய:

ஹரி: ஓ நிதா³கோ⁴ நாம யோக்³நத்³ர ரூ⁴ம் ப்³ரஹ்மவிதா³ம் வரம் |

ப்ரணமய த்³ண்ட³வத்³பூ⁴மாவுத்தா²ய ஸ புநர்முநி: || 1 ||

ஆத்மதத்த்வமநுப்³ருஹீத்யேவம் பப்ர³ச² ஸாத்³ரம் |

கயோபாஸநயா ப்³ரஹ்மந்நீத்³ரு³ஸம் ப்ராப்தவாநஸி || 2 ||

தாம் மே ப்³ருஹி மஹாவித்³யாம் மோக்ஷஸாம்ராஜ்யதா³யிரீம் |

நிதா³க⁴ த்வம் க்ரு³தார்தோ²ஸி ஸ்ரு³ணு வித்³யாம் ஸநாதரீம் || 3 ||

யஸ்யா விஜ்ஞாநமாத்த்ரேண ஜீவந்முக்³தோ ப⁴விஷ்யஸி |

மூலஸ்ரு³ங்கா³டமத்⁴யஸ்தா² பி³ந்து³நாத³கலாஸ்ரயா || 4 ||

நித்யாநந்தா³ நிராதா⁴ரா விக்²யாதா விலஸத்தகசா |

விஷ்டபேஸீ மஹாலக்ஷமீ: காமஸ்தாரோ நதிஸ்ததா² || 5 ||

ப⁴க்³வத்யந்நபூர்ணேதி மமாபி⁴லக்ஷிதம் தத: |

அந்நம் தே³ஹி தத: ஸ்வாஹா மந்த்ரஸாரேதி விஸ்ருதா || 6 ||

ஸப்தவிம்ஸதி வர்ணத்மா யோகி³நீக்³ணஸேவிதா || 7 ||

ஐம் ஹரீம் ஸௌம் ஸூம் க்லீமோந்நமோ ப⁴க³வத்யந்நபூர்ணே

மமாபி⁴லஷிதமந்நம் தே³ஹி ஸ்வாஹா |

இதி பித்ரோபதி³ஷ்டோ⁵ஸ்மி ததா³தி³நியம: ஸ்தி²த: |

க்ரு²தவாந்ஸ்வாஸ்ரமாசாரோ மந்த்ராநுஷ்டா²நமந்வஹம் || 8 ||

ஏவம் க³தே ப³ஹுதி³நே ப்ராது³ராஸீந்மமாக்³ரத: |

அந்நபூர்ண விஸாலாக்ஷீ ஸ்மயமாநமுகா²ம்பு³ஜா || 9 ||

தாம் த்³ரு²ஷ்ட்வா த்³ண்ட³வத்³பூ⁴மௌ நத்வா ப்ராஞ்ஜவிராஸ்தி²த: |

அஹோ வத்ஸ க்ரு²தார்தோ²ஸி வரம் வரய மா சிரம் || 10 ||

ஏவமுக்தோ விஸாலாக்ஷயா மயோக்தம் முநிபுங்க்³வ |

ஆத்மதத்த்வம் மநஸி மே ப்ராது³ர்ப⁴வது பார்வதி || 11 ||

ததை²வாஸ்தி²தி மாமுக்த்வா தத்ரைவாந்தரதீ⁴யத |

ததா³ மே மதிருத்பந்நா ஜக³த்³வைசித்ரயத்³ர்ஸநாத் || 12 ||

ப்⁴ரம: பஞ்சவிதோ⁴ பா⁴தி ததே³வேஹ ஸமுச்யதே |

ஜீவெஸ்வரௌ பி⁴ந்நருபாவிதி ப்ராத்²மிகோ ப்⁴ரம: || 12 ||

ஆத்மநிஷ்ட²ம் கர்த்ரு²கு³ணம் வாஸ்தவம் வா த்³விதீயக: |

ஸரீரத்ரயஸம்யுக்தஜீவ: ஸங்க்³ த்ரு²தீயக: || 13 ||

ஜக³த்காரணரூபஸ்ய விகாரித்வம் சதுர்த²க: |

காரணத்³பி⁴ந்நஜக³த: ஸத்யத்வம் பஞ்சமோ ப்⁴ரம: |

பஞ்சப்⁴ரமநிவ்ரு²த்திஸ்ச ததா³ ஸ்பு²ரதி சேதஸி || 15 ||

பி³ம்ப்³ப்ரதிபி³ம்ப்³த்³ர்ஸநேந பே⁴த்³ப்⁴ரமோ நிவ்ரு²த்த: |

ஸ்ப²டிகலோஹிதத்³ர்ஸநேந பாரமார்தி²ககர்த்ரு²த்வப்⁴ரமோ நிவ்ரு²த்த: |

க⁴டமடா²காஸத்³ர்ஸநேந ஸங்க்³திப்⁴ரமோ நிவ்ரு²த்த: |

ரஜ்ஜுஸர்பத்³ர்ஸநேந காரணத்³பி⁴ந்நஜக³த: ஸத்யத்வப்⁴ரமோ நிவ்ரு²த்த: |

கநகருசகத்³ர்ஸநேந விகாரித்வப்⁴ரமோ நிவ்ரு²த்த: |

ததா³ப்⁴ர்ப்⁴ரு²தி மச்சித்தம் ப்³ரஹ்மாகாரமபூ⁴த்ஸ்வயம் |

நிதா³க⁴ த்வமபீத்த²ம் ஹி தத்த்வஜ்ஞாநமவாப்நுஹி || 16 ||

நிதா³க:⁴ ப்ரணதோ பூ⁴த்வா ரூ⁴பம் பப்⁴ர்ச² ஸாத³ரம் |

ப்³ரூஹி மே ஸ்ரத்³த்³தா⁴நாய ப்³ரஹ்மவித்³யாமநுத்தமாம் || 17 ||

ததே²த்யாஹ ரூ⁴:⁴ ப்⁴ரீதஸ்தத்த்வஜ்ஞாம் வதா³மி தே |

மஹாகர்தா மஹாபோ⁴க்தா மஹாத்யாகீ³ ப⁴வாநக⁴ |
 ஸ்வஸ்வரூபநாஸுந்தா⁴நமேவம் க்ரு³த்வா ஸுகீ² ப⁴வ || 18 ||

நித்யோதி³தம் விமலமா³யமநதரூபம்
 ப்ரஹ்மாஸ்மி நேதரகலாகலநம் ஹி கிஞ்சித் |
 இத்யேவ பா⁴வய நிரஞ்ஜநதாமுபேதோ
 நிர்வாணமேஹி ஸகலாமலஸாந்தவ்ரு³த்தி: || 19 ||

யதி³த³ம் த்³ரு³ஸ்யதே கிஞ்சித்தத்தந்நாஸ்தீதி பா⁴வய |
 யதா² க³ந்த⁴ர்வநக³ரம் யதா² வாரி மருஸ்த²லே || 20 ||

யத்து நோ த்³ரு³ஸ்யதே கிஞ்சித்³யந்நு கிஞ்சிதி³வ ஸ்தி²தம் |
 மந:ஷஷ்டே²ந்த³ரியாதீதம் தந்மயோ ப⁴வ வை முநே || 21 ||

அவிநாஸி சிதா³காஸம் ஸர்வாத்மகமக²ண்டி³தம் |
 நீரந்த⁴ரம் பூ⁴ரிவாஸேஷம் தத³ஸ்மீதி விபா⁴வய || 22 ||

யதா³ ஸங்க்ஷயதே சித்தமபா⁴வாத்யந்தபா⁴வநாத் |
 சித்ஸாமாந்யஸ்வரூபஸ்ய ஸத்தாஸாமாந்யதா ததா³ || 23 ||

நூநம் சைத்யாம்ஸரஹிதா சித்³யதா³த்மநி லீயதே |
 அஸத்³ரூபவத³த்யச்சா² ஸத்தாஸாமாந்யதா ததா³ || 24 ||

த்³ரு³ஷ்டிரேஷா ஹி பரமா ஸதே³ஹாதே³ஹயோ: ஸமா |
 முக்தயோ: ஸம்ப⁴வத்யேவ தூர்யாதீதபதா³பி⁴தா⁴ || 25 ||

வ்யுத்தி²தஸ்ய ப⁴வத்யேஷா ஸமாதி⁴ஸ்த²ஸ்ய சாநக⁴ |
 ஜ்ஞஸ்ய கேவலமஜ்ஞஸ்ய ந ப⁴வத்யேவ போ³த⁴ஜா |
 அநாநந்த³ஸமாநந்த³முக³த⁴முக³த⁴முக²த்³யுதி: || 26 ||

சிரகாலபரிக்ஷணமநநாதி³பரிப⁴ரம: |
 பத³மாஸாத்³யதே புண்யம் ப்ரஜ்ஞயைவைகயா ததா² || 27 ||

இமம் கு³ணஸமாஹாரமநாத்மத்வேந பஸ்யத: |
 அந்த:ஸீதயா யாஸௌ ஸமாதி⁴ரிதி கத்²யதே || 28 ||

அவாஸநம் ஸ்தி²ரம் ப்ரோக்தம் மநோத்⁴யாநம் ததே³வ ச |
 ததே³வ கேவலீபா⁴நம் ஸாந்ததைவ ச தத்ஸதா³ || 29 ||

தநுவாஸநமத்யுச்சை: பதா³யோத்³யதமுச்யதே |

அவாஸக³ம் மநோ⁵கர்த்ரு¹பத³ம் தஸ்மா³வாப்யதே || 30 ||

க⁴நவாஸநமேதத்து சேத:கர்த்ரு¹த்வபா⁴வநம் |

ஸர்வது:க²ப்ரத³ம் தஸ்மா³வாஸநாம் தநுதாம் நயேத் || 31 ||

சேதஸா ஸம்பரித்யஜ்ய ஸர்வபா⁴வாத்மபா⁴வநாம் |

ஸர்வமாகாஸதாமேதி நித்யமந்தர்மு²க²ஸ்தி²தே: || 32 ||

யதா² விபணகா³ லோகா விஹரந்தோ⁵ப்யஸத்ஸமா: |

அஸம்³ப³ந்தா⁴த்ததா² ஜ்ஞஸ்ய க்³ராமோ⁵பி விபிநோபம: || 33 ||

அந்தர்மு²க²தயா நித்யம் ஸுப்தோ பு³த்³தோ⁴ வ்ரஜந்பட²ந் |

புரம் ஜநபத³ம் க்³ராமமரண்யமிவ பஸ்யதி || 34 ||

அந்த:ஸீதலதாயாம் து ல³ப³தா⁴யாம் ஸீதலம் ஜக³த் |

அந்தஸ்த்ரு¹ஷ்ணோபதப்தாநாம் தா³வதா³ஹமயம் ஜக³த் || 35 ||

ப⁴வத்யகி²லஜந்தாநாம் யத³ந்தஸ்தத்³ப³ஹி: ஸ்தி²தம் || 36 ||

யஸ்த்வாத்மரதிரேவாந்த: குர்வந்கர்மேந்த³ரியை: க்ரியா: |

ந வஸோ ஹர்ஷஸோகாப⁴யாம் ஸ ஸமாஹித உச்ச்யதே || 37 ||

ஆத்மவத்ஸர்வபூ⁴தாநி பரத்³ரவ்யாணி லோஷ்ட²வத் |

ஸ்வபா⁴வாதே³வ ந ப⁴யாத்³ய: பஸ்யதி ஸ பஸ்யதி || 38 ||

அத்³யைவ ம்ரு¹திராயாது கல்பாந்தநிசயேந வா |

நாஸௌ கலங்கமாப்நோதி ஹேம பங்கக³தம் யதா² || 39 ||

கோ⁵ஹம் கத²மித³ம் கிம் வா கத²ம் மரணஜந்மநீ |

விசாரயாந்தரே வேத்த²ம் மஹத்தத்²ப²லமேஷ்யஸி || 40 ||

விசாரேண பரிஜ்ஞாதஸ்வபா⁴வஸ்ய ஸதஸ்தவ |

மந: ஸ்வரூபமுத்ஸ்ரு¹ஜ்ய ஸமமேஷ்யதி விஜ்வரம் || 41 ||

விஜ்வரத்வம் க³தம் சேதஸ்தவ ஸம்ஸாரவ்ரு¹த்திஷு |

ந நிமஜ்ஜதி தத்³ப³ரஹ்மந்கோ³ஷ்பதே³ஷ்விவ வாரண: || 42 ||

க்ரு¹பணம் து மநோ ப்³ரஹ்மந்கோ³ஷ்பதே³ஸி நிமஜ்ஜதி |

கார்யே கோ³ஷ்பத³தோயே⁵பி விஸீர்ணோ மஸகோ யதா² || 43 ||

யாவத்³யாவந்முநிஸ்ரேஷ்ட² ஸ்வயம் ஸந்தஜ்யதே⁵கி²லம் |

தாவத்தாவத்தபராலோக: பரமாத்மைவ ஸிஷ்யதே || 44 ||

யாவத்தஸர்வம் ந ஸந்த்யக்தம் தாவதா³த்மா ந லப்⁴யதே |
ஸர்வவஸ்துபரித்யாகே³ ஸேஷ ஆத்மேதி கத்²யதே || 45 ||

ஆத்மாவலோகநார்த²ம் து தஸ்மாத்ஸர்வம் பரித்யஜேத் |
ஸர்வம் ஸந்த்யஜ்ய தூ³ரேண யச்சி²ஷ்டம் தந்மயோ ப⁴வ || 46 ||

ஸர்வம் கிஞ்சிதி³த³ம் த்³ரு³ஸ்யம் த்³ரு³ஸ்யதே யஜ்ஜக³த்³க³தம் |
சிந்நிஷ்பந்தா³ம்ஸமாத்ரம் தந்நாந்யத்கிஞ்சந ஸாஸ்வதம் || 47 ||

ஸமாஹிதா நித்யத்ரு³ப்தா யதா²பூ⁴தார்த²த³ர்ஸிநீ |
ப்³ரஹ்மந்ஸமாதி⁴ஸப்³தே³ந பரா ப்ரஜ்ஞோச்யதே பு³தை: || 48 ||

அக்ஷுப்³தா⁴ நிரஹங்காரா த்³வந்த்³வேஷ்வந்ருபாதிநீ |
ப்ரோக்தா ஸமாதி⁴ஸப்³தே³ந மேரோ: ஸ்தி²ரதரா ஸ்தி²தி: || 49 ||

நிஸ்சிதா விக³தாபீ⁴ஷ்டா ஹேயோபதே³யவர்ஜிதா |
ப்³ரஹ்மந்ஸமாதி⁴ஸப்³தே³ந பரிபூர்ண மநோக³தி: || 50 ||

கேவலம் சித்ப்ரகாஸாம்ஸகல்பிதா ஸ்தி²ரதாம் க³தா |
தூர்யா ஸா ப்ராப்யதே த்³ரு³ஷ்டிர்மஹத்³பி⁴ர்வேத³வித்தமை: || 51 ||

அதூ³ரக³தஸாத்³ரு³ஸ்யா ஸுஷுப்தஸ்யோபலக்ஷ்யதே |
மநோஹங்காரவிலயே ஸர்வபா⁴வாந்தரஸ்தி²தா || 52 ||

ஸமுதே³தி பராநந்தா³ யா தநு: பாரமேஸ்வரீ |
மநஸைவ மநஸ்சி²த்த்வா ஸா ஸ்வயம் லப்⁴யதே க³தி: || 53 ||

தத³நு விஷயவாஸநாவிநாஸ-
ஸ்தத³நு ஸூப:⁴ பரம: ஸ்பு²ட்ப்ரகாஸ: |
தத³நு ச ஸமதாவஸாத்ஸ்வருபே
பரிணமநம் மஹதாமசிந்த்யருபம் || 54 ||

அகி²லமித³மநந்தமநந்தமாத்மதத்த்வம்
த்³ரு³ட⁴பரிணமிநி சேதஸி ஸ்தி²தோ³ந்த: |

ப்³ஹிருபஸமிதே சராசராத்தமா
ஸ்வயமநுபூ⁴யத ஏவ தே³வதே³வ: || 55 ||

அஸக்தம் நிர்மலம் சித்தம் யுக்தம் ஸம்ஸார்யவிஸ்பு²டம் |

ஸக்தம் து தீ³ர்க⁴தபஸா முக்தமப்யதிப³த³த⁴வத் || 56 ||

அந்த:ஸம்ஸக்திநிர்முக்தோ ஜீவோ மது⁴ரவ்ரு³த்திமாந் |
ப³ஹி: குர்வந்நகுர்வந்வா கர்தா போ⁴க்தா ந ஹி க்வசித் || 57 ||

இதி ப்ரத²மோ⁵த⁴யாய: || 1 ||

த்³விதீயோ⁵த⁴யாய:

நிதா³க⁴ உவாச ||

ஸங்க:³ கீ³ரு³ஸ இத்யுக்த: கஸ்ச ப³ந்தா⁴ய தே³ஹிநாம் |
கஸ்ச மோக்ஷாய கதி²த: கத²ம் த்வேஷ சிகித்ஸ்யதே || 1 ||

தே³ஹதே³ஹிவிபா⁴கை³கபரித்யாகே³ந பா⁴வநா |
தே³ஹமாத்ரே ஹி விஸ்வாஸ: ஸங்கோ³ ப³ந்தா⁴ய கத²யதே || 2 ||

ஸர்வமாத்மேத³மத்ராஹம் கிம் வாஞ்சா²மி த்யஜாமி கிம் |
இத்யஸங்க³ஸ்தி²திம் வித்³தி⁴ ஜீவந்முக்ததநுஸ்தி²தாம் || 3 ||

நாஹமஸ்மி ந சாந்யோஸ்தி ந சாயம் ந ச நேதர: |
ஸோ⁵ஸங்க³ இதி ஸம்ப்ரோக்தோ ப்³ரஹ்மாஸ்மீத்யேவ ஸர்வதா³ || 4 ||

நாபி⁴நந்த³தி நைஷ்கர்ம்யம் ந கர்மஸ்வநுஷஜ்ஜதே |
ஸுஸமோ ய: பரித்யாகீ³ ஸோ⁵ஸம்ஸக்த இதி ஸ்ம்ரு³த: || 5 ||

ஸர்வகர்மப²லாதீ³நாம் மநஸைவ ந கர்மணா |
நிபுணோ ய: பரித்யாகீ³ ஸோ⁵ஸம்ஸக்த இதி ஸ்ம்ரு³த: || 6 ||

அஸங்கல்பேந ஸகலாஸ்சேஷ்டா நாநா விஜ்ரு³ம்பி⁴தா: |
சிகித்ஸிதா ப⁴வந்தீஹ ஸ்ரேய: ஸம்பாத³யந்தி ஹி || 7 ||

ந ஸக்தமிஹ சேஷ்டாஸு ந சிந்தாஸு ந வஸ்துஷு |
ந க³மாக³மசேஷ்டாஸு ந காலகலநாஸு ச || 8 ||

கேவலம் சிதி விஸ்ரம்ய கிஞ்சிச்சைத்யாவலம்ப³யபி |
ஸர்வத்ர நீரஸமிஹ திஷ்ட²த்யாத்மரஸம் மந: || 9 ||

வ்யவஹாரமித³ம் ஸர்வம் மா கரோது கரோது வா |
அகுர்வந்வாபி குர்வந்வா ஜீவ: ஸ்வாத்மரதிக்ரிய: || 10 ||

அத²வா தமபி த்யக்த்வா சைத்யம்ஸம் ஸாந்தசித்³க⁴ந: |
ஜீவஸ்திஷ்ட²தி ஸம்ஸாந்தோ ஜ்வலந்மணிரிவாத்மநி || 11 ||

சித்தே சைத்யத³ஸாஹீநே யா ஸ்தி²தி: கூண்சேதஸாம் |
ஸோச்யதே ஸாந்தகலநா ஜாக்³ரத்யேவ ஸுஷுப்ததா || 12 ||

ஏஷா நிதா³க⁴ ஸௌஷுப்தஸ்தி²திரப⁴யாஸயோக³த: |
ப்ரௌடா⁴ ஸதீ தூரீயேதி கதி²தா தத்த்வகோவிதை: ³ || 13 ||

அஸ்யாம் தூரீயாவஸ்தா²யாம் ஸ்தி²தீம் ப்ராப்யாவிநாஸரிநீம் |
ஆநந்தை³காந்தஸீலத்வாதி³நாநந்த³பத³ம் க³த: || 14 ||

அநாநந்த³மஹாநந்த³காலாதீதஸ்ததோ⁵பி ஹி |
முத்த இத்யுச்யதே யோகீ³ தூர்யாதீதபத³ம் க³த: || 15 ||

பரிக³லிதஸமஸ்தஜந்மபாஸ:

ஸகலவிலீந்தமோமயாபி⁴மாந: |

பரமரஸமயீம் பராத்தமஸத்தாம்

ஜலக³தஸைந்த⁴வக²ண்ட³வந்மஹாத்மா || 16 ||

ஜடா³ஜட³த்³ரு³ஸோர்மத்⁴யே யத்தத்த்வம் பாரமார்தி²கம் |
அநுபூ⁴திமயம் தஸ்மாத்ஸாரம் ப்³ரஹ்மேதி கத்²யதே || 17 ||

த்³ரு³ஸ்யஸம்வலிதோ ப்³ந்த⁴ஸ்தந்முக்கதௌ முக்திருச்யதே |
த்³ர்வயத³ர்ஸநஸம்ப்³ந்தே⁴ யாநுபூ⁴திரநாமயா || 18 ||

தாமவஷ்டப்⁴ய திஷ்ட² த்வம் ஸௌஷுப்தீம் ப⁴ஜதே ஸ்தி²தீம் |
ஸைவ தூர்யத்வமாப்நோதி தஸ்யாம் த்³ரு³ஷ்டிம் ஸ்தி²ராம் குரு || 19 ||

ஆத்மா ஸ்தூ²லோ ந சைவாணூர்ந ப்ரத்யக்சேஷா ந சேதர: |
ந சேதநோ ந ச ஜடோ³ ந சைவாஸந்ந ஸந்மய: || 20 ||

நாஹம் நாந்யோ ந சைவைகோ ந சாநேகோ⁵த்³வ்யோ⁵வ்யய: |
யதீ³த³ம் த்³ரு³ஸ்யதாம் ப்ராப்தம் மந: ஸர்வேந்த³ரியாஸ்பத³ம் || 21 ||

த்³ரு³ஸ்யத³ர்ஸநஸம்ப்³ந்தே⁴ யத்ஸுக²ம் பாரமார்தி²கம் |
தத³தீதம் பத³ம் யஸ்மாத்தந்ந கிருசிதி³வைவ தத் || 22 ||

ந மோக்சேஷா நப⁴ஸ: ப்ரு³ஷ்டே² ந பாதாலே ந பூ⁴தலே |
ஸர்வாஸாஸங்க்ஷயே சேத:கூஷயோ மோகூஷ இதீஷ்யதே || 23 ||

மோக்ஷோ மே⁵ஸ்த்விதி சிந்தாந்தர்ஜாதா சேது³த்தி²தம் மந: |
மநநோத்தே² மநஸ்யைஷ ப³ந்த:⁴ ஸாம்ஸாரிகோ த்³ரு²:⁴ || 24 ||

ஆத்மந்யதீ²தே ஸர்வஸ்மாத்ஸர்வருபே⁵த² வா ததே |
கோ ப³ந்த:~4 கர்ச்ச வா மோக்ஷோ நிர்மூலம் மநநம் குரு || 25 ||

அத்யாத்மரதிராஸாந்த: பூர்ணபாவநமாநஸ: |
ப்ராப்தாநுத்தமவிஸ்ராந்திர்ந கிஞ்சிதி³ஹ வாஞ்சு²தி || 26 ||

ஸர்வாதி⁴ஷ்டா²நஸந்மாத்ரே நிர்விகல்பே சிதா³த்மநி |
யோ ஜீவதி க³தஸ்நேஹ: ஸ ஜீவந்முத்த உச்சயதே || 27 ||

நாபேக்ஷதே ப⁴விஷ்யச்ச வர்தமானே ந திஷ்ட²தி |
ந ஸம்ஸ்மரத்யதீதம் ச ஸர்வமேவ கரோதி ச || 28 ||

அநுப³ந்த⁴பரே ஜந்தாவஸம்ஸர்க³மநா: ஸதா³ |
ப⁴க்தே ப⁴க்தஸமாசர: ஸடே² ஸட² இவ ஸ்தி²த: || 29 ||

பா³லோ பா³லேஷு வ்ரு³த்தே⁴ஷு வ்ரு³த்தோ⁴ தீ⁴ரேஷு தை⁴ர்யவாந் |
யுவா யௌவநவ்ரு³த்தேஷு து:~3கி²தேஷு ஸுது:~3க²தீ:~4 || 30 ||

தீ⁴ரதீ⁴ருதி³தாநந்த:~3 பேஸல: புண்யகீர்தந: |
ப்ராஜ்ஞ: ப்ரஸந்நமது⁴ரோ தை³ந்யாத³பக³தாஸய: || 31 ||

அப்யாஸேந பரிஸ்பந்தே³ ப்ராணாநாம் க்ஷயமாக³தே |
மந: ப்ரஸமமாயாதி நிர்வாணமவஸிஷ்யதே || 32 ||

யதோ வாசோ நிவர்தந்தே விகல்பகலநாந்விதா: |
விகல்பஸங்க்ஷயாஜ்ஜந்தோ: பத³ம் தத³வஸிஷ்யதே || 33 ||

அநாத்³யந்தாவபா⁴ஸாத்மா பரமாத்மைவ வித்³யதே |
இத்யேதந்நிஸ்சயம் ஸ்பா²ரம் ஸம்யக்³ஜ்ஞாநம் விது³ர்³பு³தா:~4 || 34 ||

யதா²பூ⁴தார்த²த³ர்³ஸித்வமேதாவத்³பு⁴வநத்ரயே |
யதா³த்மைவ ஜக³த்ஸர்வமிதி நிஸ்சித்ய பூர்ணதா || 35 ||

ஸர்வமாத்மைவ கௌ த்³ரு³ஷ்டௌ பா⁴வாபா⁴வௌ க்வ வா ஸ்தி²தௌ |
க்வ ப³ந்த⁴மோக்ஷகலநே ப்³ரஹ்மைவேத³ம் விஜ்ரு³ம்⁴ப⁴தே || 36 ||

ஸர்வமேகம் பரம் வ்யோம கோ மோக்ஷ: கஸ்ய ப³ந்த⁴தா |
ப்³ரஹ்மேத³ம் ப்³ரு³ம்³ஹிதாசாரம் ப்³ரு³ஹத்³ப்³ரு³ஹத்³வஸ்தி²தம் || 37 ||

தூ³ரா³த³ஸ்தமி³த³வி³த்³வம்³ ப⁴வா³த்³மை³வ³ த்வ³மா³த்³ம³நா³ |
ஸம்³ய³கா³லோ³கி³தே³ ஞ³பே³ கா³ஷ்ட²பா³ஷா³ண³வா³ஸ³ஸாம் || 38 ||

ம³நா³க³பி³ ந³ பே⁴தோ³ஸ³தி³ க்வா³ஸி³ ஸ³ங்க³ல்³ப³நோ³ந்³மு³க² |
ஆ³தா³வ³ந்³தே³ ச³ ஸம்³ஸா³ந்த³ஸ்³வ³ரூ³ப³ம³வி³நா³ஸி³ ய³த் || 39 ||

வ³ஸ்தூ³நா³மா³த்³ம³ந³ஸ்சை³த³த்³ந³ம³யோ³ ப⁴வ³ ஸ³ர்³வ³தா³ |
த்³வை³தா³த்³வை³த³ஸ³மு³த்³பே⁴தை³ர்³ஜ³ரா³ம³ர³ண³வி³ப்⁴ர³மை³ || 40 ||

ஸ்பு²ர³த்யா³த்³ம³பி⁴ரா³த்³மை³வ³ சி³த்³த³ர³ப்³தீ⁴வ³ வீ³சி³பி⁴ |
ஆ³ப³க்³ர³ஞ்³ஜ³ப³ர³ஸும்³ ப³ரா³யா³ நி³ர்³வ்³ரு³தே³ ப³த்³ம் || 41 ||

ஸு³த்³த⁴மா³த்³மா³ந³மா³லி³ங்க்³ய³ நி³த்ய³ம³ந்³த³ஸ்த²யா³ தி⁴யா³ |
ய³: ஸ்தி²த³ஸ்த³ம்³ க³ ஆ³த்³மே³ஹ³ போ⁴கோ³ பா³த்⁴யி³தும்³ கூ³ம³ || 42 ||

க்³ரு³த்³ஸ்பா²ர்³வி³சா³ர³ஸ்ய³ ம³நோ³போ⁴கா³த்³யோ³ஸ³ர³ய³: |
ம³நா³க³பி³ ந³ பி⁴ந்³தி³ நி³ஸ³லம்³ ம³ந்³தா³நிலா³ இ³வ || 43 ||

நா³நா³த்³வ³ம³ஸ்தி³ க³ல³நா³ஸு³ ந³ வ³ஸ்து³தோ³ஸ³ந்³-
ர்³நா³நா³வி³தா⁴ஸு³ ஸ³ர³ஸீ³வ³ ஜ³லா³தி³வா³ந்ய³த் |

இ³த்யே³க³நி³ஸ்ச³ய³ம³ய³: பு³ரு³ஷோ³ வி³மு³க்³த

இ³த்யு³ச்³ய³தே³ ஸ³ம³வ³லோ³கி³த³ஸம்³ய³க³ர்³த² || 44 ||

இ³தி³ த்³வி³தீ³யோ³ஸ³த்⁴யா³ய³: || 2 ||

த்³ரி³தீ³யோ³ஸ³த்⁴யா³ய³:

வி³தே³ஹ³மு³க்³தே³: கி³ம் ஞ³ப³ம்³ த³த்³வா³ந்³கோ³ வா³ ம³ஹா³மு³நி³: |
க³ம்³ யோ³க³ம்³ ஸ³மு³ப³ஸ்தா²ய³ ப்³ரா³ப்த³வா³ந்³ப³ர³ம³ம்³ ப³த்³ம் || 1 ||

ஸு³மே³ரோ³ர்³வ³ஸு³தா⁴பீ²ம³ா³ண்ட³வ்யோ³ நாம³ வை³ மு³நி³: |
க³ௌ³ண்டி³ந்யா³த்³த³த்³வ³மா³ஸ்தா²ய³ ஜீ³வ³ந்³மு³க்³தோ³ ப⁴வ³த்ய³ஸௌ³ || 2 ||

ஜீ³வ³ந்³மு³க்³தி³த³ஸாம்³ ப்³ரா³ப்ய³ க³தா³சி³த்³ப்³ர³ஹ்³ம³வி³த்³த³ம³: |
ஸ³ர்³வே³ந்³நி³யா³ணி³ ஸ³ம்³ஹ³ர்³தும்³ ம³ந்³ஸ்ச³க்³ரே³ ம³ஹா³மு³நி³: || 3 ||

ப³த்³த⁴ப³த்³மா³ஸ³ந³ஸ்தி³ஷ்ட²ந்³ந்³தோ⁴ந்³மீ³லி³த³லோ³ச³ந³: |
பா³ஹ்யா³நா³ப்⁴யா³ந்³த³ரா³ம்³ஸ்சை³வ³ ஸ்ப³ர்³ஸா³ந்³பரி³ஹ³ரஞ்ச²நை³: || 4 ||

தத: ஸ்வமநஸ: ஸ்தை²ர்யம் மநஸா விக³தைநஸா |
 அஹோ நு சஞ்சலமித³ம் ப்ரத்யாஹ்ரு²தமபி ஸ்பு²டம் || 5 ||
 படாத்³க⁴டமுபாயாதி க⁴டாச்ச²கடமுத்கடம் |
 சித்தமர்தே²ஷு சரதி பாத³பேஷ்விவ மர்கட: || 6 ||
 பஞ்ச த்³வாராணி மநஸா சக்ஷுரா³ந்யமுந்யலம் |
 பு³த்³த⁴ந்த³ரியாபி⁴தா⁴நாநி தாந்யேவாலோகயாம்யஹம் || 7 ||
 ஹந்தேந்த³ரியக³னா யூயம் த்யஜதாகுலதாம் ஸநை: |
 சிதா³த்மா ப⁴க³வாந்ஸர்வஸாக்ஷித்வேந ஸ்தி²தோ⁵ஸம்யஹம் || 8 ||
 தேநாத்மநா ப³ஹுஜ்ஞேந நிர்ஜ்ஞாதாஸ்சக்ஷுராத³ய: |
 பரிநிர்வாமி ஸாந்தோ⁵ஸ்மி தி³ஷ்ட்யாஸ்மி விக³தஜ்வர: || 9 ||
 ஸ்வாத்மந்யேவாவதிஷ்டே²ஹம் தூர்யரூபபதே³ஹிஸம் |
 அந்தரேவ ஸஸாமாஸ்ய க்ரமேண ப்ராணஸந்ததி: || 10 ||
 ஜ்வாலாஜாலபரிஸ்பந்தோ³ த³க்³தே⁴ந்த⁴ந இவாநல: |
 ததி³தோ⁵ஸ்தம் க³த இவ ஹ்யஸ்தம் க³த இவோதி³த: || 11 ||
 ஸம: ஸமரஸாபா⁴ஸஸ்திஷ்டா²மி ஸ்வச்ச²தாம் க³த: |
 ப்ரபு³த்³தோ⁴ஹி ஸுஷுப்திஸ்த:² ஸுஷுப்திஸ்த:² ப்ரபு³த்³த⁴வாந் || 12 ||
 தூர்யமாலம்ப்³ய காயாந்தஸ்திஷ்டா²மி ஸ்தம்பி⁴தஸ்தி²தி: |
 ஸபா³ஹ்யாப⁴யந்தராந்பா⁴வாந்ஸ்தூ²லாந்ஸூ²க்ஷமதராநபி || 13 ||
 த்ரையோக்யஸம்ப⁴வாம்ஸ்த்யக்த்வா ஸங்கல்பைகவிநிர்மிதாந் |
 ஸஹ ப்ராணவபர்யந்ததீ³க⁴நி:ஸ்வநதந்தூநா || 14 ||
 ஜஹாவிந்த³ரியதந்மாத்த்ரஜாலம் க²க³ இவாநல: |
 ததோ⁵ஹ்³ஸம்வித³ம் ஸ்வச்சா²ம் ப்ரதிபா⁴ஸமுபாக³தாம் || 15 ||
 ஸத்³யோஜாதஸரிஸூஜ்ஞாநம் ப்ராப்தவாந்முநிபுங்க³வ: |
 ஜஹேள சித்தம் சைத்யத³ஸாம் ஸ்பந்த³ஸக்திமிவாநில: || 16 ||
 சித்ஸாமாந்யமதா²ஸாத³ய ஸத்தாமாத்ராத்த்மகம் தத: |
 ஸுஷுப்தபத³மாலம்ப்³ய தஸ்தெள² கி³ரிரிவாசல: || 17 ||
 ஸுஷுப்தஸ்தை²ர்யமாஸாத³ய தூர்யரூபமுபாயயௌ |
 நிராநந்தோ³ஹி ஸாநந்த:³ ஸச்சாஸச்ச ப³பூ⁴வ ஸ: || 18 ||

ததஸ்து ஸம்ப³பூ⁴வாஸௌ யத்³கி³ராமப்யகோ³சர: |
யஸ்து²ந்யவாதி³நாம் ஸூந்யம் ப்³ரஹ்ம ப்³ரஹ்மவிதா³ம் ச யத் || 19 ||

விஜ்ஞாநமாத்ரம் விஜ்ஞாநவிதா³ம் யத்³மலாத்மகம் |
புருஷ: ஸாங்க²யத்³ரு³ஷ்டநாமீஸ்வரோ யோக³வாதி³நாம் || 20 ||

ஸிவ: ஸைவாக³மஸ்தா²நாம் கால: கா²லகவாதி³நாம் |
யத்ஸர்வஸாஸ்த்ரஸித்³தா⁴ந்தம் யத்ஸர்வஹ்ரு³த³யாநுக³ம் || 21 ||

யத்ஸர்வம் ஸர்வக³ம் வஸ்து யத்தத்த்வம் தத³ஸௌ ஸ்தி²த: |
யத்³நுக்தமநிஷ்பந்த³ம் தீ³பகம் தேஜஸாமபி || 22 ||

ஸ்வாநுபூ⁴த்யைகமாநம் ச யத்தத்த்வம் தத³ஸௌ ஸ்தி²த: |
யதே³கம் சாப்யநேகம் ச ஸாஞ்ஜநம் ச நிரஞ்ஜநம் |
யத்ஸர்வம் சாப்யஸர்வம் ச யத்தத்த்வம் தத³ஸு ஸ்தி²த: || 23 ||

அஜமமரமநாத³யமாத³யமேகம்
பத³மமலம் ஸகலம் ச நிஷ்கலம் ச |
ஸ்தி²த இதி ஸ ததா³ நப: ஸ்வரூபா-
த³பிவிமலஸ்தி²திரீஸ்வர: கூணேந || 24 ||

இதி த்ரு³தீயோ⁵த⁴யாய: || 3 ||

சதுர்தோ²த⁴யாய:

ஜீவந்முத்தஸ்ய கிம் லக்ஷ்ம ஹ்யாகாஸக³மநாதி³கம் |
ததா² சேந்முநிஸா³ர்தூ³ல தத்ர நைவ ப்ரலக்ஷ்யதே || 1 ||

அநாத்மவித³முத்தோ⁵பி நபோ⁴விஹரணாதி³கம் |
த்³ரவ்யமந்த்ரக்ரியாகாலஸக்த்யாப்நோத்யேவ ஸ த்³விஜ: || 2 ||

நாத்மஜ்ஞஸ்யைஷ விஷய ஆத்மஜ்ஞோ ஹ்யாத்மமாத்ரத்³ரு³க் |
ஆத்மநாத்மநி ஸந்த்ரு³ப்தோ நாவித்³யாமநுதா⁴வதி || 3 ||

யே யே பா⁴வா: ஸ்தி²தா லோகே தாநவித்³யாமயாந்விது: ³ |
த்யக்தாவித்³யோ மஹாயோகீ³ கத²ம் தேஷு நிமஜ்ஜதி || 4 ||

யஸ்து மூடோ⁴ஸ்பபு³த்³தி⁴ர்வா ஸித்³தி⁴ஜாலாநி வாஞ்ச²தி |

ஸித்³தி⁴ஸாத⁴நைர்யோகை³ஸ்தாநி ஸாத⁴யதி க்ரமாத் || 5 ||

த்³ரவ்யமந்த்ரக்ரியாகாலயுக்தய: ஸாது⁴ஸித்³தி⁴தா:³ |
பரமாத்மபத்³ப்ராப்தௌ நோபக்ரூர்வந்தி காஸ்சந || 6 ||

யஸ்யேச்சா² வித்³யதே காசித்ஸா ஸித்³தி⁴ம் ஸாத⁴யத்யஹோ |
நிரிச்சோ:² பரிபூர்ணஸ்ய நேச்சா² ஸம்ப⁴வதி க்வசித் || 7 ||

ஸர்வேச்சா²ஜாலஸம்ஜ்ஞாந்தாவாத்மலாபோ⁴ ப⁴வேந்முநே |
ஸ கத²ம் ஸித்³தி⁴ஜாலாநி நூநம் வாஞ்ச²ந்த்யசித்தக: || 8 ||

அபி சீதருசாவர்கே ஸுதீக்ஷணே⁵பீந்து³மண்ட³லே |
அப்பய:த⁴ ப்ரஸரத்யக்³நௌ ஜீவந்முக்க்தோ ந விஸ்யீ || 9 ||

அதி⁴ஷ்டா²நே பரே தத்தவே கல்பிதா ரஜ்ஜுஸர்பவத் |
கல்பிதாஸ்ச்யஜாலேஷு நாப⁴யுதே³தி குதூஹலம் || 10 ||

யே ஹி விஜ்ஞாதவிஜ்ஞேயா வீதராகா³ மஹாதி⁴ய: |
விச்சி²ந்நக்³ரந்த²ய: ஸர்வே தே ஸ்வதந்த்ராஸ்தநௌ ஸ்தி²த: || 11 ||

ஸுக²து:³க²த³ஸாதீ⁴ரம் ஸாம்யாந்ந ப்ரோத்³த⁴ரந்தி யம் |
நிஸ்வாஸா இவ ஸஸலேந்த்³ரம் சித்தம் தஸ்ய ம்ரு²தம் விது:³ || 12 ||

ஆப்த்கார்பண்யமுத்ஸாஹோ மதோ³ மாந்த்³யம் மஹோத்ஸவ: |
யம் நயந்தி ந வைரூப்யம் தஸ்ய நஷ்டம் மநோ விது:³ || 13 ||

த்³விவித⁴சித்தநாஸோ⁵ஸ்தி ஸரூபோ⁵ரூப ஏவ ச |
ஜீவந்முக்க்தௌ ஸரூப: ஸ்யாத³ரூபோ தே³ஹுமுக்க்திக:³ || 14 ||

சித்தஸத்தேஹு து:³கா²ய சித்தநாஸ: ஸுகா²ய ச |
சித்தஸத்தம் க்ஷயம் நீத்வா சித்தம் நாஸமுபாநயேத் || 15 ||

மநஸ்தாம் மூட⁴தாம் வித்³தி⁴ யதா³ நஸ்யதி ஸாநக⁴ |
சித்தநாஸாபி⁴தா⁴நம் ஹி தத்ஸ்வரூபமிதீரிதம் || 16 ||

மைதர்யாதி³பி⁴ர்கு³ணர்யுக்தம் ப⁴வத்யுக்தமவாஸநம் |
பூ⁴யோ ஜந்மவிநிர்முக்க்தம் ஜீவந்முக்க்தஸ்ய தந்மந: || 17 ||

ஸரூபோ⁵ஸௌ மநோநாஸோ ஜீவந்முக்க்தஸ்ய வித்³யதே |
நிதா³கா⁴ரூபநாஸஸ்து வர்ததே தே³ஹுமுக்க்திகே || 18 ||

விதே³ஹுமுக்க்த ஏவாஸௌ வித்³யதே நிஷ்கலாத்மக: |

ஸமக்³ராக்³ர்யகு³ணாதா⁴ரமபி ஸத்த்வம் ப்ரவீயதே || 19 ||

விதே³ஹுமுக்தௌ விமலே பதே³ பரமபாவநே |

விதே³ஹுமுக்திவிஷயே தஸ்மிந்ஸத்த்வக்ஷயாத்மகே || 20 ||

சித்தநாஸே விருபாக்²யே ந கிஞ்சிதி³ஹ வித்³யதே |

ந கு³ண நாகு³ணஸ்தத்ர ந ஸ்ரீர்நாஸ்ரீர்ந லோகதா || 21 ||

ந சோத்³யோ நாஸ்தமயோ ந ஹர்ஷாமர்ஷஸம்வித்³ |

ந தேஜோ ந தம: கிஞ்சிந்ந ஸந்த⁴யாதி³நராத்த்ரய: |

ந ஸத்தாபி ந சாஸத்தா ந ச மத்⁴யம் ஹி தத்த³ம் || 22 ||

யே ஹி பாரம் க³தா பு³த்³தே⁴ ஸம்ஸாராட்³ம்ப்³ர்ஸ்ய ச |

தேஷாம் ததா³ஸ்பத்³ம் ஸ்பா²ரம் பவநாநாமிவாம்ப்³ரம் || 23 ||

ஸம்ஸாந்தது³க²மஜடா³த்மகமேகஸுப்த-

மாநந்த³மந்த²ரமபேதரஜஸ்தமோ யத் |

ஆகாஸகோஸதநவோ⁵தநவோ மஹாந்த-

ஸ்தத்ஸமிந்பதே³ க³விதசித்தலவா ப⁴வந்தி || 24 ||

ஹே நிதா³க⁴ மஹாப்ராஜ்ஞ நிர்வாஸநமநா ப⁴வ |

ப்³லாச்சேத: ஸமாதா⁴ய நிர்விகல்பமநா ப⁴வ || 25 ||

யஜ்ஜக³த்³பா⁴ஸகம் பா⁴நம் நித்யம் பா⁴தி ஸ்வத: ஸ்பு²ரத் |

ஸ ஏவ ஜக³த: ஸாக்ஷீ ஸர்வாத்மா விமலாக்ரு³தி: || 26 ||

ப்ரதிஷ்டா² ஸர்வபூ⁴தாநாம் ப்ரஜ்ஞாநக⁴நலக்ஷண: |

தத்³வித்³யாவிஷயம் ப்³ர்ஹம் ஸத்யஜ்ஞாநஸுகா²த்³வநம் || 27 ||

ஏகம் ப்³ர்ஹமாஹமஸ்மீதி க்ரு³தக்ரு³த்த்யோ ப⁴வேந்முநி: || 28 ||

ஸர்வாதி⁴ஷ்டா²நமத்³வந்த³வம் பரம் ப்³ர்ஹம் ஸநாதநம் |

ஸச்சிதா³நந்த³ரூபம் தத³வாங்மநஸகோ³சரம் || 29 ||

ந தத்ர சந்த³ரார்கவபு: ப்ரகாஸதே

ந வாந்தி வாத: ஸகலாஸ்ச தே³வதா: |

ஸ ஏவ தே³வ: க்ரு³தபா⁴வபூ⁴த:

ஸ்வயம் விஸூ³த்தோ⁴ விரஜ: ப்ரகாஸதே || 30 ||

பி⁴த்³யதே ஹ்ரு³த³யக்³ர்ந்தி²ஸ்சி²த்³யந்தே ஸர்வஸம்ஸயா: |

கூயந்தே சாஸ்ய கர்மாணி தஸ்மிந்த்³ருஷ்டே பராவரே || 31 ||

த்³வௌ ஸுபர்ணௌ ஸரீரே⁵ஸ்மிஞ்ஜீவேஸாக்²யௌ ஸஹ ஸ்தி²தௌ |
தயோர்ஜீவ: ப²லம் பு⁴ங்க்தே கர்மணே ந மஹேஸ்வர: || 32 ||

கேவலம் ஸாக்ஷி²ருபேண விநா போ⁴கோ³ மஹேஸ்வர: |
ப்ரகாஸ்தே ஸ்வயம் பே⁴த: ³கல்பிதோ மாயயா தயோ: |
சிச்சிதா³காரதோ பி⁴ந்நா ந பி⁴ந்நா சித்த்வஹாநித: || 33 ||

தர்கதஸ்ச ப்ரமாணுச்ச சிதே³கத்வவ்யவஸ்தி²தே: |
சிதே³கத்வபரிஜ்ஞாநே ந ஸோசதி ந முஹ்யதி || 34 ||

அதி⁴ஷ்டா²நம் ஸமஸ்தஸ்ய ஜக³த: ஸத்யசித்³க⁴நம் |
அஹமஸ்மீதி நிஸ்சித்ய வீதஸோகோ ப⁴வேந்முநி: || 35 ||

ஸ்வஸரீரே ஸ்வயஞ்ஜயோதிஸ்வரூபம் ஸர்வஸாக்ஷிணம் |
கூண்தோ³ஷா: ப்ரபஸ்யந்தி நேதரே மாயயாவ்ரு³தா: || 36 ||

தமேவ தீ⁴ரோ விஜ்ஞாய ப்ரஜ்ஞாம் குர்வீத ப்³ராஹ்மண: |
நாநுத்⁴யாயாத்³ப³ஹுஞ்ச²ப³தா³ந்வாசோ விக்³லாபநம் ஹி தத் || 37 ||

பா³லேநைவ ஹி திஷ்டா²ஸேந்நிர்வித்³ய ப்³ரஹ்மவேத்³நம் |
ப்³ரஹ்மவித்³யாம் ச பா³ல்யம் ச நிர்வித்³ய முநிராத்மவாந் || 38 ||

அநதர்லீநஸமாரம்ப: ⁴ஸுபா⁴ஸுப⁴மஹாங்குரம் |
ஸம்ஸ்ரு³திவ்ரததேர்³பீஜம் ஸரீரம் வித்³தி⁴ பௌ⁴திகம் || 39 ||

பா⁴வாபா⁴வத்³ஸாகோஸம் து: ³க²ரத்நஸமுத்³க³கம் |
பீ³ஜம்ஸ்ய ஸரீரஸ்ய சித்தமாஸாவஸாநுக³ம் || 40 ||

த்³வே பீ³ஜே சித்தவ்ரு³க்ஷஸ்ய வ்ரு³த்திவ்ரததிதா⁴ரிண: |
ஏகம் ப்ராணபரிஸ்பந்தோ³ த்³விதீயோ த்³ரு³ட⁴பா⁴வநா || 41 ||

யதா³ ப்ரஸ்பந்த்³ந்தே ப்ராணே நா³ஸம்ஸ்பர்ஸநோத்³யத: |
ததா³ ஸம்வேத்³நமயம் சித்தமாஸு ப்ரஜாயதே || 42 ||

ஸா ஹி ஸர்வக³தா ஸம்வித்ப்ராணஸ்பந்தே³ந போ³த்⁴யதே |
ஸம்விதஸம்ரோத⁴நம் ஸ்ரேய: ப்ராணாதி³ஸ்பந்த்³நம் வரம் || 43 ||

யோகி³நஸ்சித்தஸாந்த்யர்த²ம் குர்வந்தி ப்ராணரோத⁴நம் |
ப்ராணயாமைஸ்ததா² த்⁴யாநை: ப்ரயோகை³ர்யுக்³திகல்பிதை: || 44 ||

சித்தோபஸாந்திப²லத³ம் பரமம் வித்³தி⁴ காரணம் |
ஸுக²த³ம் ஸம்வித³ ஸ்வாஸ்த²யம் ப்ராணஸம்ரோத⁴நம் விது³ || 45 ||

த்³ரு⁴ப⁴வநயா த்யக்தபூர்வாபரவிசாரணம் |
யதா³தா³நம் பதா³ர்த²ஸ்ய வாஸநா ஸா ப்ரகீர்திதா || 46 ||

யதா³ ந பா⁴வ்யதே கிஞ்சித்³தே⁴யோபாதே³யருபி யத் |
ஸ்தீ²யதே ஸகலம் த்யக்த்வா ததா³ சித்தம் ந ஜாயதே || 47 ||

அவாஸநத்வாத்ஸததம் யதா³ ந மநுதே மந: |
அமநஸ்தா ததோ³தே³தி பரமோபஸமப்ரதா³ || 48 ||

யதா³ ந பா⁴வ்யதே பா⁴வ: க்வசிஜ்ஜக³தி வஸ்துநி |
ததா³ ஹ்ரு³த³ம்ப³ரே ஸூந்யே கத²ம் சித்தம் ப்ரஜாயதே || 49 ||

யத³பா⁴வநமாஸ்தா²ய யத³பா⁴வஸ்ய பா⁴வநம் |
யத்³யதா² வஸ்துத்³ர்ஸித்வம் தத³சித்தத்வமுச்யதே || 50 ||

ஸர்வமந்த: பரித்யஜ்ய சீதலாஸயவர்தி யத் |
வ்ரு³த்திஸ்த²மபி தச்சித்தமஸத்³ரூபமுதா³ஹ்ரு³தம் || 51 ||

ப்⁴ரஷ்டப்³ஜோபமா யேஷாம் புநர்ஜநநவர்ஜிதா |
வாஸநாரஸநாஹீநா ஜீவந்முக்தா ஹி தே ஸம்ரு³தா: || 52 ||

ஸத்த்வரூபபரிப்ராப்தசித்தாஸ்தே ஜ்ஞாநபாரகா³ |
அசித்தா இதி கத்²யந்தே தே³ஹாந்தே வ்யோமரூபிண: || 53 ||

ஸம்வேத்³யஸம்பரித்யாகா³த்ப்ராணஸ்பந்த³நவாஸநே |
ஸமூலம் நஸ்யத: கூஹிப்ரம் மூலச்சே²தா³தி³வ த்³ரும: || 54 ||

பூர்வத்³ரு³ஷ்டமத்³ரு³ஷ்டம் வா யத்³ஸ்யா: ப்ரதிபா⁴ஸதே |
ஸம்வித்³ஸ்தத்ப்ரயத்நேந மார்ஜநீயம் விஜாநதா || 55 ||

தத³மார்ஜநமாத்ரம் ஹி மஹாஸம்ஸாரதாம் க³தம் |
தத்ப்ரமார்ஜநமாத்ரம் து மோக்ஷ இத்யபி⁴தீ⁴யதே || 56 ||

அஜடோ³ க³லிதாநந்த³ஸ்த்யக்தஸம்வேத்³நோ ப⁴வ || 57 ||

ஸம்வித்³வஸ்துத்³ஸாலம்ப³: ஸா யஸ்யேஹ ந வித்³யதே |
ஸோ⁵ஸம்வித்³ஜட³: ப்ரோக்த: குர்வந்கார்யஸதாந்யபி || 58 ||

ஸம்வேத்³யேந ஹ்ரு¹தா³காஸே மநாக³பி ந விப்யதே |
யஸ்யாஸாவஜடா³ ஸம்விஜ்ஜீவந்முக்த: ஸ கத்²யதே || 59 ||

யதா³ ந பா⁴வ்யதே கிஞ்சிந்நிர்வாஸநதயாத்மநி |
பா³லமுகாதி³விஜ்ஞாநமிவ ச ஸ்தீ²யதே ஸ்தி²ரம் || 60 ||

ததா³ ஜாட்³யவிநிர்முக்தமஸம்வேத்³நமாததம் |
ஆஸ்ரிதம் ப⁴வதி ப்ராஜ்ஞோ யஸ்மாத்³பூ⁴யோ ந விப்யதே || 61 ||

ஸமஸ்தா வாஸநாஸ்த்யக்த்வா நிர்விகல்பஸமாதி⁴த: |
தந்மயத்வாத்³நாத்³யந்தே தத்³ப்யந்தர்விலீயதே || 62 ||

திஷ்ட²ந்க³ச்²ந்ஸ்ப்ரு¹ஸஞ்ஜிக்⁴ரந்நபி தல்லைபவர்ஜித: |
அஜடோ³ க³விதாநந்த³ஸ்த்யக்தஸம்வேத்³ந: ஸுக² || 63 ||

ஏதாம் த்³ருஷ்டிமவஷ்டப்⁴ய கஷ்டசேஷ்டாயுதோ⁵பி ஸந் |
தரேத்³து: ³கா²ம்³பு³தே: ⁴பாரமபாரகு³ணஸாக³ர: || 64 ||

விஸேஷம் ஸம்பரித்யஜ்ய ஸந்மாத்ரம் யத்³லைபகம் |
ஏகரூபம் மஹாரூபம் ஸத்தாயாஸ்தத்பத்³ம் விது: ³ || 65 ||

காலஸத்தா கலாஸத்தா வஸ்துஸத்தேயமித்யபி |
விபா⁴க³கலநாம் த்யக்த்வா ஸந்மாத்தரைகபரோ ப⁴வ || 66 ||

ஸத்தாஸாமாந்யமேவைகம் பா⁴வயந்கேவலம் விபு: ⁴ |
பரிபூர்ண: பராநந்தி³ திஷ்டா²பூரிததி³க்³ப⁴ர: || 67 ||

ஸத்தாஸாமாந்யபர்யந்தே யத்தகலநயோஜ்ஜி²தம் |
பத்³மாத்³யமநாத்³யந்தம் தஸ்ய பீ³ஜம் ந வித்³யதே || 68 ||

தத்ர ஸம்லீயதே ஸம்விந்நிர்விகல்பம் ச திஷ்ட²தி |
பூ⁴யோ ந வர்ததே து: ³கே² தத்ர லப்³த⁴பத: ³புமாந் || 69 ||

தத்³தே⁴து: ஸர்வபூ⁴தாநாம் தஸ்ய ஹேதுர்ந வித்³யதே |
ஸ ஸார: ஸர்வஸாராணம் தஸ்மாத்தஸாரோ ந வித்³யதே || 70 ||

தஸ்மிம்ஸ்சித்³த³ர்பணே ஸ்பா²ரே ஸமஸ்தா வஸ்துத்³ரு¹ஷ்டய: |
இமாஸ்தா: ப்ரதிபி³ம்³ப³ந்தி ஸரஸீவ தடத்³ருமா: || 71 ||

தத்³மலமரஜம் ததா³த்மதத்த்வம்

தத³வக³தாவுபஸாந்திமேதி சேத: |

அவக³தவிக³தைகதத்ஸ்வருபோ

ப⁴வப⁴யமுக்குப்பதோ³ஸி ஸம்யகே³வ || 72 ||

ஏதேவாம் து:க²பீ³ஜாநாம் ப்ரோக்தம் யத்³யந்மயோத்தரம் |

தஸ்ய தஸ்ய ப்ரயோகே³ண ஸீக்⁴ரம் தத்ப்ராப்யதே பத³ம் || 73 ||

ஸத்தாஸாமாந்யகோடிஸ்தே² த்³ராசி³த்யேவ பதே³ யதி³ |

பௌருஷெண ப்ரயத்நேந ப³லாத்ஸந்த்யஜ்ய வாஸநாம் || 74 ||

ஸ்தி²திம் ப³த்⁴நாஸி தத்த்வஜ்ஞு க்ஷணமப்யக்ஷயாத்மிகாம் |

க்ஷணே⁵ஸ்மிந்நேவ தத்ஸாது⁴ பத³மாஸாத³யஸ்யலம் || 75 ||

ஸத்தாஸாமாந்யருபே வா கரோஷி ஸ்தி²திமாத்³ராத் |

தத்த்கிஞ்சித்³தி⁴கேநேஹ யத்நேநாப்நோஷி தத்பத³ம் || 76 ||

ஸம்வித்தத்தவே க்ரு²தத்⁴யானோ நிதா³க⁴ யதி³ திஷ்ட²ஸி |

தத்³யத்நேநாதி⁴கேநோச்சைராஸாத³யஸி தத்பத³ம் || 77 ||

வாஸநாஸம்பரித்யாகே³ யதி³ யத்நம் கரோஷி போ: ⁴ |

யாவத்³விலீநம் ந மநோ ந தாவத்³வாஸநாக்ஷய: || 78 ||

ந க்ஷீ³ண வாஸநா யாவச்சித்தம் தாவந்ந ஸாம்யதி |

யாவந்ந தத்த்வவிஜ்ஞாநம் தாவச்சித்தஸம: குத: || 79 ||

யாவந்ந சித்தோபஸமோ ந தாவத்தத்த்வவேத³நம் |

யாவந்ந வாஸநாநாஸஸ்தாவத்தத்த்வாக³ம: குத: |

யாவந்ந தத்த்வஸம்ப்ராப்திர்ந தாவத்³வாஸநாக்ஷய: || 80 ||

தத்த்வஜ்ஞாநம் மநோநாஸோ வாஸநாக்ஷய ஏவ ச |

மித: ² காரணதாம் க³த்வா து: ³ஸாதா⁴நி ஸ்தி²தாந்யத: || 81 ||

போ⁴கே³ச்சா²ம் தூ³ரதஸ்த்யக்த்வா த்ரயமேதத்ஸமாசர || 82 ||

வாஸநாக்ஷயவிஜ்ஞாநமநோநாஸா மஹாமதே |

ஸமகாலம் சிராப்⁴யஸ்தா ப⁴வந்தி ப²லதா³ மதா: || 83 ||

த்ரிபி⁴ரேபி: ⁴ ஸமப்⁴யஸ்தைர்ஹ்ரு²த³யக்³ரந்த²யோ த்³ரு²டா: ⁴ |

நி:ஸேஷமேவ த்ரு²ட்யந்தி பி³ஸச்சே²தா³த்³கு³ண இவ || 84 ||

வாஸநாஸம்பரித்யாக³ஸமம் ப்ராணநிரோத⁴நம் |

விது³ஸ்தத்த்வவிது³ஸ்தஸ்மாத்தத³ப்யேவம் ஸமாஹரேத் || 85 ||

வாஸநாஸம்பரித்யாகா³ச்சித்தம் க³ச்ச²த்யசித்ததாம் |
ப்ராணஸ்பந்த³நிரோதா⁴ச்ச யதே²ச்ச²ஸி ததா² குரு || 86 ||

ப்ராணயாமத்³ரு⁴டா⁴த⁴யாஸைர்யுக்த்யா ச கு³ருத்³த்யா |
ஆஸநாஸநயோகே³ந ப்ராணஸ்பந்தோ³ நிருத்⁴யதே || 87 ||

நி:ஸங்க³வ்யவஹாரத்வாத்³ப⁴வபா⁴வநவர்ஜநாத் |
ஸரீரநாஸத³ர்ஸரித்வாத்³வாஸநா ந ப்ரவர்ததே || 88 ||

ய: ப்ராணபவநஸ்பந்த³ஸ்சித்தஸ்பந்த: ³ஸ ஏவ ஹி |
ப்ராணஸ்பந்த³ஜயே யந்ந: கர்தவ்யோ தீ⁴மதோச்சகை: || 89 ||

ந ஸக்யதே மநோ ஜேதும் விநா யுக்திமநிந்தி³தாம் |
ஸூத்³தா⁴ம் ஸம்விது³மாஸரித்யவீதராக: ³ஸ்தி²ரோ ப⁴வ || 90 ||

ஸம்வேத்³யவர்ஜிதமநுத்தமமாத்³யமேகம்
ஸம்வித்³ப்த³ம் விகலநம் கலயந்மஹாத்மந் |
ஹ்ருத்³யேவ திஷ்ட² கலநாரஹித: க்ரியாம் து
குர்வந்நகர்த்ரு³ப்த³மேத்ய ஸமோதி³தஹீ: || 91 ||

மநாக³பி விசாரேண சேதஸ: ஸ்வஸ்ய நிக்³ரஹ: |
புருஷேண க்ரு³தோ யேந தேநாப்தம் ஜந்மந: ப²லம் || 92 ||

இதி சதுர்தோ²ஸ்த⁴யாய: || 4 ||

பஞ்சமோஸ்த⁴யாய:

க³ச்ச²தஸ்திஷ்ட²தோ வாபி ஜாக்³ரத: ஸ்வபதோ⁵பி வா |
ந விசாரபரம் சேதோ யஸ்யாஸௌ ம்ரு³த உச்ச்யதே || 1 ||

ஸம்யக்³ஜ்ஞாநஸமாலோக: புமா⁵ஜ்ஞேயஸம: ஸ்வயம் |
ந பி³பே⁴தி ந சாத³த்தே வைவஸ்யம் ந ச தீ³நதாம் || 2 ||

அபவித்ரமபத்²யம் ச விஷஸம்ஸர்க்³தூ³ஷிதம் |
ப⁴க்தம் ஜரயதி ஜ்ஞாநீ க்லிந்நம் நஷ்ட²ம் ச ம்ரு³ஷ்டவத் || 3 ||

ஸங்க³த்யாக³ம் விது³ர்மோக்ஷம் ஸங்க³த்யாகா³த³ஜ்ந்மதா |
ஸங்க³ம் த்யஜ த்வம் பா⁴வாநாம் ஜீவந்முக்³தோ ப⁴வாநக⁴ || 4 ||

பா⁴வாபா⁴வே பதா³ர்தா²நாம் ஹர்ஷாமர்ஷவிகாரதா³ |
 மலிநா வாஸநா யைஷா ஸா⁵ஸங்க³ இதி கத்²யதே || 5 ||
 ஜீவந்முக்தஸாரீராணமபுநர்ஜந்மகாரிணீ |
 முக்தா ஹர்ஷவிஷாதா³ப்யாம் ஸூத்³தா⁴ ப⁴வதி வாஸநா || 6 ||
 து:³கை²ர்ந க்³லாநிமாயாஸி ஹ்ரு³தி³ ஹ்ரு³ஷ்யஸி நோ ஸுகை:² |
 ஆஸாவைவஸ்யமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய நிதா³கா⁴ஸங்க³தாம் வ்ரஜ || 7 ||
 தி³க்காலாத்³யநவச்சி²ந்நமத்³ரு³ஷ்டோப⁴யகோடிகம் |
 சிந்மாத்த்ரமக்ஷயம் ஸாந்தமேகம் ப்³ரஹ்மாஸ்மி நேதரத் || 8 ||
 இதி மத்வாஹமித்யந்தர்முக்தாமுக்தவபு: புமாந் |
 ஏகரூப: ப்ரஸாந்தாத்மா மௌநீ ஸ்வாத்மஸுகோ² ப⁴வ || 9 ||
 நாஸ்தி சித்தம் ந சாவித்³யா ந மநோ ந ச ஜீவக: |
 ப்³ரஹ்மைவைகமநாத்³யந்தமப்³தி⁴வத்ப்ரவிஜ்ரு³ம்ப⁴தே || 10 ||
 தே³ஹே யாவத³ஹம்பா⁴வோ த்³ரு³ஸ்யே⁵ஸ்மிந்யாவதா³த்மதா |
 யாவந்மமேத³மித்யாஸ்தா² தாவச்சித்தாதி³விப்⁴ரம: || 11 ||
 அந்தர்முக²தயா ஸர்வம் சித்³வஹ்நௌ த்ரிஜக³த்த்ரு³ணம் |
 ஜுஹ்வந்தோ⁵ந்தர்நிவர்தந்தே முநே சித்தாதி³விப்⁴ரமா: || 12 ||
 சிதா³த்மாஸ்மி நிரம்ஸோ⁵ஸ்மி பராபரவிவர்ஜித: |
 ரூபம் ஸ்மரந்நிஜம் ஸ்பா²ரம் மா ஸ்ம்ரு³த்யா ஸம்மிதோ ப⁴வ || 13 ||
 அத்யாத்மஸாஸ்த்ரமந்த்ரேண த்ரு³ஷ்ணாவிஷவிஷலிசிகா |
 க்ஷயதே பா⁴விதேநாந்த: ஸரதா³ மிஹிகா யதா² || 14 ||
 பரிஜ்ஞாய பரித்யாகோ³ வாஸாநாநம் ய உத்தம: |
 ஸத்தாஸாமாந்யரூபத்வாத்நைகைவல்யபத³ம் விது:³ || 15 ||
 யந்நாஸ்தி வாஸநா லீநா தத்ஸுஷுப்தம் ந ஸித்³த⁴யே |
 நிர்³பீ³ஜா வாஸநா யத்ர தத்தூர்யம் ஸித்³தி⁴த³ம் ஸ்ம்ரு³தம் || 16 ||
 வாஸநாயாஸ்ததா² வஹ்நேர்ரு³ணவ்யாதி⁴த்³விஷாமபி |
 ஸ்நேஹவைரவிஷாண ச ஸேஷ: ஸ்வல்போ⁵பி பா³த⁴தே || 17 ||
 நிர்³த³க்³த⁴வாஸநாபீ³ஜ: ஸத்தாஸாமாந்யரூபவாந் |
 ஸதே³ஹோ வா விதே³ஹோ வா ந பூ⁴யோ து:³க²பா⁴க்³ப⁴வேத் || 18 ||

ஏதாவதே³வாவித்³யாத்வம் நேத³ம் ப்³ரஹ்மேதி நிஸ்சய: |

ஏவ ஏவ கூடியஸ்தஸ்யா ப்³ரஹ்மேத³மிதி நிஸ்சய: || 19 ||

ப்³ரஹ்ம சித்³ப்³ரஹ்ம பு⁴வநம் ப்³ரஹ்ம பூ⁴தபரம்பரா |

ப்³ரஹ்மாஹம் ப்³ரஹ்ம சி³ச²த்ரு³ப்³ரஹ்ம சிந்மித்ரபா³ந்த⁴வா: || 20 ||

ப்³ரஹ்மைவ ஸர்வமித்யேவ பா⁴விதே ப்³ரஹ்ம வை புமாந் |

ஸர்வத்ராவஸ்தி²தம் ஸாந்தம் சித்³ப்³ரஹ்மேத்யநுபூ⁴யதே || 21 ||

அஸம்ஸ்க்ரு³தாத்⁴வகா³லோகே மநஸ்யந்யத்ர ஸம்ஸ்தி²தே |

யா ப்ரதீதிரநாக³ஸகா தச்சித்³ப்³ரஹ்மாஸ்மி ஸர்வக³ம் || 22 ||

ப்ரஸாந்தஸர்வஸங்கல்பம் விக³தா³கி²லகௌதுகம் |

விக³தா³ஸேஷஸம்ரம்ப⁴ம் சிதா³த்மாநம் ஸமாஸ்ரய || 23 ||

ஏவம் பூர்ணதி⁴யோ தீ⁴ரா: ஸமா நீரா³சேதஸ: |

ந நந்த³ந்தி ந நிந்த³ந்தி ஜீவிதம் மரணம் ததா² || 24 ||

ப்ராணோ⁵யமநிஸம் ப்³ரஹ்மஸ்பந்த³ஸக்தி: ஸதா³க³தி: |

ஸபா³ஹ்யாப்⁴யந்தரே தே³ஹேப்ராணோ⁵ஸாஹுர்த்⁴வக: ஸ்தி²த: || 25 ||

அபாநோ⁵ப்யநிஸம் ப்³ரஹ்மஸ்பந்த³ஸக்தி: ஸதா³க³தி: |

ஸபா³ஹ்யாப்⁴யந்தரே தே³ஹே அபாநோ⁵யமவாக்ஸ்தி²த: || 26 ||

ஜாக்³ரத: ஸ்வபதஸ்சைவ ப்ராணயாமோ⁵யமுத்தம: |

ப்ரவர்ததே ஹ்யபி⁴ஜ்ஞஸ்ய தம் தாவச்ச²ரேயஸே ஸ்ரு³ணு || 27 ||

த்³வாத³ஸாங்கு³லபர்யந்தம் பா³ஹ்யமாக்ரமதாம் தத: |

ப்ராணங்க³நாமா ஸம்ஸ்பர்ஸோ ய: ஸ பூரக உச்சயதே || 28 ||

அபாநஸ்சந்த³ரமா தே³ஹமாப்யாயயதி ஸுவ்ரத |

ப்ராண: ஸு³ர்யோ⁵ச³நிரத² வா பசத்யநந்திரி³ம் வபு: || 29 ||

ப்ராணகூடியஸமீபஸ்த²ம்பாநோத³யகோடிக³ம் |

அபாநப்ராணயோரைக்யம் சிதா³த்மாநம் ஸமாஸ்ரய || 30 ||

அபாநோ⁵ஸ்தங்க³தோ யத்ர ப்ராணோ நாப்⁴யுதி³த: கூணம் |

கலாகலங்கரஹிதம் தச்சித்தத்த்வம் ஸமாஸ்ரய || 31 ||

நாபாநோ⁵ஸ்தங்க³தோ யத்ர ப்ராணஸ்சாஸ்தமுபாக³த: |

நாஸாக்³ரக³மநாவர்தம் தச்சித்தத்த்வமுபாஸ்ரய || 32 ||

ஆபா⁴ஸமாத்தரமேவேத³ம் ந ஸநாஸஜ்ஜக³த்த்ரயம் |

இத்யந்யகலநாத்யாக³ம் ஸம்யக்³ஜ்ஞாநம் விது³ர்பு³தா: || 33 ||

ஆபா⁴ஸமாத்தரகம் ப்³ரஹ்மம்ஸ்சித்தத³ர்ஸகலங்கிதம் |

ததஸ்தத³பி ஸந்த்யஜ்ய நிராபா⁴ஸோ ப⁴வோத்தம || 34 ||

ப⁴யப்ரத³மகல்யாணம் தை⁴ர்யஸர்வஸ்வஹாரிணம் |

மந:பிஸாசமுதஸார்ய யோ⁵ஸி ஸோ⁵ஸி ஸ்தி²ரோ ப⁴வ || 35 ||

சித்³வ்யோமேவ கிலாஸ்தீஹ பராபரவிவர்ஜிதம் |

ஸர்வத்ராஸம்ப⁴வச்சைச்யம் யத்கல்பாந்தே⁵வஸிஷ்யதே || 36 ||

வாஞ்சா²க்ஷணே து யா துஷ்டிஸ்தத்ர வாஞ்சை²வ காரணம் |

துஷ்டிஸ்த்வதுஷ்டிப்ப்யந்தா தஸ்மாத்³வாஞ்சா²ம் பரித்யஜ || 37 ||

ஆஸா யாது நிராஸாத்வமபா⁴வம் யாது பா⁴வநா |

அமநஸ்த்வம் மநோ யாது தவாஸங்கே³ந ஜீவத: || 38 ||

வாஸநாரஹிதைரந்தரிந்த³ரியைராஹரந்க்ரியா |

ந விகாரமவாப்நோஷி க²வத்க்ஷோப⁴ஸதைரபி || 39 ||

சித்தோந்மேஷநிமேஷாப்யாம் ஸம்ஸாரப்ரலயோத³யௌ |

வாஸநாப்ராணஸம்ரோத⁴மநுந்மேஷம் மந: குரு || 40 ||

ப்ரானோந்மேஷநிமேஷாப்யாம் ஸம்ஸுரு³தே: ப்ரலயோத³யௌ |

தமப்யாஸப்ரயோகா³ப்யாமுந்மேஷரஹிதம் குரு || 41 ||

மௌர்க²யோந்மேஷநிமேஷாப்யாம் கர்மணாம் ப்ரலயோத³யௌ |

தத்³விலீநம் குரு ப்³லாத்³கு³ருஸாஸ்த்ரார்த²ஸங்க³மை: || 42 ||

அஸம்வித்ஸ்பந்த³மாத்ரேண யாதி சித்தமசித்ததாம் |

ப்ராணநாம் வா நிரோதே⁴ந ததே³வ பரமம் பத³ம் || 43 ||

த்³ரு³ஸ்யத³ர்ஸநஸம்ப³ந்தே⁴ யதஸு²ம் பாரமார்தி²கம் |

தத³ந்தைகாந்தஸம்வித்த்யா ப்³ரஹ்மத்³ரு³ஷ்ட்யாவலோகய || 44 ||

யத்ர நாப்யுதி³தம் சித்தம் தத்³வை ஸுக²மக்ரு³த்ரிமம் |

க்ஷயாதிஸயநிர்முத்தம் நோதே³தி ந ச ஸாம்யதி || 45 ||

யஸ்ய சித்தம் ந சித்தாக்²யம் சித்தம் சித்தத்த்வமேவ ஹி ।
ததே³வ தூர்யாவஸ்தா²யம் தூர்யாதீதம் ப⁴வத்யத: ॥ 46 ॥

ஸம்ந்யஸ்தஸர்வஸங்கல்ப: ஸம: ஶாந்தமநா முநி: ।
ஸம்ந்யாஸயோக³யுக்தாத்மா ஜ்ஞாநவாந்மோக்ஷவாந்⁴வ ॥ 47 ॥

ஸர்வஸங்கல்பஸம்ஸாந்தம் ப்ரஸாந்தக⁴நவாஸநம் ।
ந கிஞ்சித்³பா⁴வநாகாரம் யத்தத்³ப்³ரஹ்ம பரம் விது: ॥ 48 ॥

ஸம்யக்³ஜ்ஞாநாவரோதே⁴ந நித்யமேகஸமாதி⁴நா ।
ஸாங்க்²ய ஏவாவபு³த்³தா⁴ யே தே ஸாங்க்²யா யோகி³ந: பரே ॥ 49 ॥

ப்ராணாத்³யநிலஸம்ஸாந்தௌ யுக்த்யா யே பத³மாக்³தா: ।
அநாமயமநாத்³யந்தம் தே ஸ்ம்ரு³தா யோக³யோகி³ந: ॥ 50 ॥

உபாதே³யம் து ஸர்வேஷாம் ஶாதம் பத³மக்ரு³த்ரிமம் ।
ஏகார்தா²ப்⁴யஸநம் ப்ராணரோத⁴ஸ்சேத: பரிக்ஷய: ॥ 51 ॥

ஏகஸ்மிந்நேவ ஸம்ஸித்³தே⁴ ஸம்ஸித்³த்⁴யந்தி பரஸ்பரம் ।
அவிநாபா⁴விநீ நித்யம் ஜந்தூநாம் ப்ராணசேதஸீ ॥ 52 ॥

ஆதா⁴ராதே⁴யவச்சைதே ஏகபா⁴வே விநஸ்யத: ।
குருத: ஸ்வவிநாஸேந கார்யம் மோக்ஷாக்²யமுத்தமம் ॥ 53 ॥

ஸர்வமேதத்³தி⁴யா த்யக்த்வா யதி³ திஷ்ட²ஸி நிர்ஸல: ।
ததா³ஹங்காரவிலயே த்வமேவ பரமம் பத³ம் ॥ 54 ॥

மஹாசிதே³கைவேஹாஸ்தி மஹாஸத்தேதி யோச்யதே ।
நிஷ்கலங்கா ஸமா ஶூத்³தா⁴ நிரஹங்காரரூபிணீ ॥ 55 ॥

ஸக்ரு³த்³விபா⁴தா விமலா நித்யோத³யவதீ ஸமா ।
ஸா ப்³ரஹ்ம பரமாத்மேதி நாமபி: 4 பரிக்ஷயதே ॥ 56 ॥

ஸைவாஹமிதி நிர்ஸித்ய நிதா³க⁴ க்ரு³தக்ரு³த்யவாந் ।
ந பூ⁴தம் ந ப⁴விஷ்யச்ச சிந்தயாமி கதா³சந ॥ 57 ॥

த்³ரு³ஷ்டிமாலம்ப்³ய திஷ்டா²மி வர்தமாநாமிஹாத்மநா ।
இத³மத்³ய மயா லப்³த⁴மித³ம் ப்ராப்ஸ்யாமி ஸுந்த்³ரம் ॥ 58 ॥

ந ஸ்தௌமி ந ச நிந்தா³மி ஆத்மநோ³ந்யந்நஹி க்வசித் ।
ந துஷ்யாமி ஶூப⁴ப்ராப்தௌ ந கி²த்³யாம்யஸூபா⁴க³மே ॥ 59 ॥

ப்ரஸாந்தசாபலம் வீதஸோகமஸ்தஸமீஹிதம் |

மநோ மம முநே ஸாந்தம் தேந ஜீவாம்யநாமய: || 60 ||

அயம் ப்ரீந்து:4 பரஸ்சாயம் மமாயமயமந்யக: |

இதி ப்ரீஹ்மந்ந ஜாநாமி ஸம்ஸ்பர்ஸம் ந த்³தா³ம்யஹம் || 61 ||

வாஸநாமாத்ரஸந்த்யாகா³ஜ்ஜராமரணவர்ஜிதம் |

ஸவாஸநம் மநோ ஜ்ஞாநம் ஜ்ஞேயம் நிர்வாஸநம் மந: || 62 ||

சித்தே த்யக்தே லயம் யாதி த்³வைதமேதச்ச ஸர்வத: |

ஸிஷ்யதே பரமம் ஸாந்தமேகமக³ச்ச²மநாமயம் || 63 ||

அநந்தமஜமவ்யக்தமஜரம் ஸாந்தமச்யுதம் |

அத்³விதீயமநாத்³யந்தம் யதா³த்³யமுபலம்ப⁴நம் || 64 ||

ஏகமாத்³யந்தரஹிதம் சிந்மாத்ரமமலம் ததம் |

கா²த்³ப்யதிதராம் ஸூக்ஷமம் தத்³ப்³ரஹ்மாஸ்மி ந ஸம்ஸய: || 65 ||

தி³க்காலாத்³யநவச்சி²ந்நம் ஸ்வச்ச²ம் நித்யோதி³தம் ததம் |

ஸர்வார்த்²மயமேகார்த்²ம் சிந்மாத்ரமமலம் ப⁴வ || 66 ||

ஸர்வமேகமித³ம் ஸாந்தமாதி³மத்⁴யாந்தவர்ஜிதம் |

பா⁴வாபா⁴வமஜம் ஸர்வமிதி மத்வா ஸுகீ² ப⁴வ || 67 ||

ந ப்³த்³தோ⁴ஸ்மி ந முக்தோ⁴ஸ்மி ப்³ரஹ்மைவாஸ்மி நிராமயம் |

த்³வைதபா⁴வவிமுக்தோ⁴ஸ்மி ஸச்சிதா³நந்த³லக்ஷண: |

ஏவம் பா⁴வய யத்நேந ஜீவந்முக்தோ⁴ ப⁴விஷ்யஸி || 68 ||

பதா³ர்த்²வ்ரு³ந்தே³ தே³ஹாதி³தி⁴யா ஸந்த்யஜ்ய தூ³ரத: |

ஆஸீதலாந்த:கரணே நித்யமாத்தம்பரோ ப⁴வ || 69 ||

இத³ம் ரம்யமித³ம் நேதி பீ³ஜம் தே து:³க²ஸந்ததே: |

தஸ்மிந்ஸாம்யாக்³நிநா த்³க்³தே⁴ து:³க²ஸ்யாவஸர: குத: || 70 ||

ஸாஸ்த்ரஸஜ்ஜநஸம்பர்கை: ப்ரஜ்ஞாமாதௌ³ விவர்த⁴யேத் || 71 ||

ரு³தம் ஸத்யம் பரம் ப்³ரஹ்ம ஸர்வஸம்ஸாரபே⁴ஷஜம் |

அத்யர்த்²மமலம் நித்யமாதி³மத்⁴யாந்தவர்ஜிதம் || 72 ||

ததா² ஸ்தூ²லமநாகாஸமஸம்ஸ்ப்ரு³ஸ்யமசாக்ஷுஷம் |

ந ரஸம் ந ச க³ந்தா⁴க்²யமப்ரமேயமநூபமம் || 73 ||

ஆத்மாநம் ஸச்சிதா³நந்த³மநந்தம் ப்³ரஹ்ம ஸுவ்ரத |
அஹமஸ்மீத்யபி⁴த்⁴யாயேத்³த்⁴யேயாதீதம் விமுத்தயே || 74 ||

ஸமாதி:⁴ ஸம்விது³த்பத்தி: பரஜீவைகதம் ப்ரதி |
நித்ய: ஸர்வக³தோ ஹ்யாத்மா கூடஸ்தோ² தோ³ஷ்வர்ஜித: || 75 ||

ஏக: ஸந்பி⁴த்³யதே ப்⁴ராந்த்யா மாயயா ந ஸ்வரூபத: |
தஸ்மாத³த்³வைத ஏவாஸ்தி ந ப்ரபஞ்சோ ந ஸம்ஸ்ரு³தி: || 76 ||

யதா²காஸோ க⁴டாகாஸோ மஹாகாஸ இதீரித: |
ததா²ப்⁴ராந்தேர்த்³விதா⁴ ப்ரோக்தோ ஹ்யாத்மா ஜீவீஸ்வராத்மநா || 77 ||

யதா³ மநஸி சைதந்யம் பா⁴தி ஸர்வத்ரக³ம் ஸதா³ |
யோகி³நோ⁵⁵வ்யவதா⁴நேந ததா³ ஸம்பத்³யதே ஸ்வயம் || 78 ||

யதா³ ஸர்வாணி பூ⁴தாநி ஸ்வாத்மந்யேவ ஹி பஸ்யதி |
ஸர்வபூ⁴தேஷு சாத்மாநம் ப்³ரஹ்ம ஸம்பத்³யதே ஸதா³ || 79 ||

யதா³ ஸர்வாணி பூ⁴தாநி ஸமாதி⁴ஸ்தோ² ந பஸ்யதி |
ஏகீபூ⁴த: பரேணுஸௌ ததா³ ப⁴வதி கேவல: || 80 ||

ஸாஸ்த்ரஸஜ்ஜநஸம்பர்கவைராக்³யாப்⁴யாஸரூபிணீ |
ப்ரத²மா பூ⁴மிகைஷோக்தா முமுகூஷுத்வப்ரதா³யிநீ || 81 ||

விசாரணா த்³விதீயா ஸ்யாத்ரு³தீயா ஸாங்க³பா⁴வநா |
விலாபிநீ சதுர்தீ² ஸ்யாத்³வாஸநா விலயாத்மிகா || 82 ||

ஸூ³த்⁴ஸம்விந்மநாநந்த³ரூபா ப⁴வதி பஞ்சமீ |
அர்த⁴ஸுப்தப்ரபு³த்³தா⁴போ⁴ ஜீவந்முத்தோ⁵த்ர திஷ்ட²தி || 83 ||

அஸம்வேத³ந்ரூபா ச ஷஷ்ட² ப⁴வதி பூ⁴மிகா |
ஆநந்தை³கக⁴நாகாரா ஸுஷுப்தஸத்³ரு³ஸீ ஸ்தி²தி: || 84 ||

தூர்யாவஸ்தோ²பஸாந்தா ஸா முக்திரேவ ஹி கேவலா |
ஸமதா ஸ்வச்ச²தா ஸௌம்யா ஸப்தமீ பூ⁴மிகா ப⁴வேத் || 85 ||

தூர்யாதீதா து யாவஸ்தா² பரா நிர்வாணரூபிணீ |
ஸப்தமீ ஸா பரா ப்ரௌடா⁴ விஷயோ நைவ ஜீவதாம் || 86 ||

பூர்வாவஸ்தா²த்ரயம் தத்ர ஜாக்³ரதி³த்யேவ ஸம்ஸ்தி²தம் |
சதுர்தீ² ஸ்வப்ந இதுயுக்தா ஸ்வப்நாப⁴ம் யத்ர வை ஜக³த் || 87 ||

ஆநந்தை³கக⁴நாகாரா ஸுஷுப்தாக்²யா து பஞ்சமீ |
அஸம்வேத³ந்ருபா து ஷஷ்ட² துர்யபதா³பி⁴தா⁴ || 88 ||

துர்யாதீதபதா³வஸ்தா² ஸப்தமீ பூ⁴மிகோத்தமா |
மநோவசோபி⁴ரக்³ராஹ்யா ஸ்வப்நகாஸஸதா³த்மிகா || 89 ||

அந்த: ப்ரத்யாஹ்ரு³திவஸாச்சசைத்யம் சேந்ந விபா⁴விதம் |
முத்த ஏவ ந ஸந்தே³ஹோ மஹாஸமதயா தயா || 90 ||

ந ம்ரியே ந ச ஜீவாமி நாஹம் ஸந்நாப்யஸந்மய: |
அஹம் ந கிஞ்சிச்சிதி³தி மத்வா தீ⁴ரோ ந ஸோசதி || 91 ||

அலேபகோ⁵ஹமஜரோ நீராக: ³ ஸாந்தவாஸந: |
நிரம்ஸோ⁵ஸ்மி சிதா³காஸமிதி மத்வா ந ஸோசதி || 92 ||

அஹம்மத்யா விரஹித: ஸு³தோ⁴ பு³தோ⁴ஜரோ⁵மர: |
ஸாந்த: ஸமஸமாபா⁴ஸ இதி மத்வா ந ஸோசதி || 93 ||

த்ரு³ணாக்³ரேஷ்வம்ப்³ரே பா⁴நௌ நரநாகா³மரேஷு ச |
யத்திஷ்ட²தி ததே³வாஹமிதி மத்வா ந ஸோசதி || 94 ||

பா⁴வநாம் ஸர்வபா⁴வேப்⁴ய: ஸமுத்ஸ்ரு³ஜ்ய ஸமுத்தி²த: |
அவஸிஷ்டம் பரம் ப்³ரஹ்ம கேவலோ⁵ஸ்மீதி பா⁴வய || 95 ||

வாசாமதீதவிஷயோ விஷயாஸாத³ஸோஜ்ஜி²த: |
பராநந்த³ரஸாக்ஷு³தோ⁴ ரமதே ஸ்வாத்மநாத்மநி || 96 ||

ஸர்வகர்மபரித்யாக்³ நித்யத்ரு³ப்தோ நிராஸ்ரய: |
ந புண்யேந ந பாபேந நேதரேண ச லிப்யதே || 97 ||

ஸ்ப²டிக: ப்ரதிபி³ம்பே³ந யதா² நாயாதி ரஞ்ஜநம் |
தஜ்ஜ்ஞ: கர்மப²லேநாந்தஸ்ததா² நாயாதி ரஞ்ஜநம் || 98 ||

விஹரஞ்ஜநதாவ்ரு³ந்தே³ தே³வகீர்தந பூஜநை: |
கே²தா³ஹ்லாதௌ³ ந ஜாநாதி ப்ரதிபி³ம்ப³க³தைரிவ || 99 ||

நிஸ்ஸ்தோத்ரோ நிர்விகாரஸ்ச பூஜ்யபூஜாவிவர்ஜித: |
ஸம்யுக்தஸ்ச வியுக்தஸ்ச ஸர்வாசாரநயக்ரமை: || 100 ||

தநும் த்யஜது வா தீர்தே² ஸ்வபசஸ்ய க்³ரு'ஹே⁵த² வா |
 ஜ்ஞாநஸம்பத்திஸமயே முக்தோ⁵ஸௌ விக்³தாஸய: || 101 ||
 ஸங்கல்பத்வம் ஹி ப்³ந்த⁴ஸ்ய காரணம் தத்பரித்யஜ |
 மோக்ஷோ ப⁴வேத³ஸங்கல்பாத்தத³ப்யாஸம் தி⁴யா குரு || 102 ||
 ஸாவதா⁴நோ ப⁴வ த்வம் ச க்³ராஹ்யக்³ராஹுகஸங்க்³மே |
 அஜஸ்ரமேவ ஸங்கல்பத³ஸா: பரிஹரஞ்சுஸநை: || 103 ||
 மா ப⁴வ க்³ராஹ்யபா⁴வாத்மா க்³ராஹுகாத்மா ச மா ப⁴வ |
 பா⁴வநாமகி²லாம் த்யக்த்வா யச்சி²ஷ்டம் தந்மயோ ப⁴வ || 104 ||
 கிஞ்சிச்சேத்³ரோசதே துப்⁴யம் தத்³பி³த்³தோ⁴ஸுனி ப⁴வஸ்தி²தௌ |
 ந கிஞ்சித்³ரோசதே சேத்தே தந்முக்தோ⁵ஸுனி ப⁴வஸ்தி²தௌ || 105 ||
 அஸமாத்தபதா³ர்த²நிசயாத்³யாவதஸ்தா²வரஜங்க்³மாத் |
 த்ரு'ணாதே³ர்தே³ஹபர்யந்தாந்மா கிஞ்சித்தத்ர ரோசதாம் || 106 ||
 அஹம்பா⁴வாநஹம்பா⁴வௌ த்யக்த்வா ஸத³ஸதீ ததா² |
 யத³ஸக்தம் ஸமம் ஸ்வச்ச²ம் ஸ்தி²தம் தத்தூர்யமுச்சயதே || 107 ||
 யா ஸ்வச்சா² ஸமதா ஶாந்தா ஜீவந்முத்தவ்யவஸ்தி²தி: |
 ஸாக்ஷயவஸ்தா² வ்யவஹ்ரு'தௌ ஸா தூர்யா கலநோச்சயதே || 108 ||
 நைதஜ்ஜாக்³ரந்ந ச ஸ்வப்ந: ஸங்கல்பாநாமஸம்ப⁴வாத் |
 ஸுஷுப்தபா⁴வோ நா⁵ப்யேதத³பா⁴வாஜ்ஜ³தாஸ்தி²தே: || 109 ||
 ஶாந்தஸம்யக்ப்ரபு³த்³தா⁴நாம் யதா²ஸ்தி²தமித³ம் ஜக³த் |
 விலீநம் தூர்யமித்யாஹுரபு³த்³தா⁴நாம் ஸ்தி²தம் ஸ்தி²ரம் || 110 ||
 அஹங்காரகலாத்யாகே³ ஸமதாயா: ஸமுத்³க³மே |
 விஸாராரௌ க்ரு'தே சித்தே தூர்யாவஸ்தோ²பதிஷ்ட²தே || 111 ||
 ஸித்³தா⁴ந்தோ⁵த⁴யாத்மஸாஸ்த்ராணம் ஸர்வாபஹ்நவ ஏவ ஹி |
 நாவித்³யாஸ்தீஹ நோ மாயா ஶாந்தம் ப்³ரஹ்மேத³மக்லமம் || 112 ||
 ஶாந்த ஏவ சிதா³காஸே ஸ்வச்சே² ஶமஸமாத்த்மநி |
 ஸமக்³ரஸக்திக²சிதே ப்³ரஹ்மேதி கலிதாபி⁴தே⁴ || 113 ||
 ஸர்வமேவ பரித்யஜ்ய மஹாமௌநீ ப⁴வாநக⁴ |

நிர்வாணவாந்நிர்மநந: க்ஷீணசித்த: ப்ரஸாந்ததீ:4 || 114 ||

ஆத்மந்யேவாஸ்வ ஸாந்தாத்மா மூகாந்த4ப3தி4ரோபம: |
நித்யமநந்தர்முக:2 ஸ்வச்ச:2 ஸ்வாத்மநாந்த: ப்ரபூர்ணதீ:4 || 115 ||

ஜாக்3ரத்யேவ ஸுஷுப்தஸ்த:2 குரு கர்மாணி வை த்3விஜ |
அந்த: ஸர்வபரித்யாக்3 ப3ஹி: குரு யதா2க3தம் || 116 ||

சித்தஸத்தா பரம் து:3க2ம் சித்தத்யாக:3 பரம் ஸுக2ம் |
அதஸ்சித்தம் சிதா3காஸே நய க்ஷயமவேத3நாத் || 117 ||

த்3ரு'ஷ்ட்வா ரம்யமரம்யம் வா ஸ்தே2யம் பாஷாணவத்ஸதா3 |
ஏதாவதாத்மயத்நேந ஜிதா ப4வதி ஸம்ஸ்ரு'தி: || 118 ||

வேதா3ந்தே பரமம் கு3ஹ்யம் புராகல்பப்ரஸோதி3தம் |
நாப்ரஸாந்தாய தா3தவ்யம் ந சாஸிஷ்யாய வை புந: || 119 ||

அந்நபூர்ணோபநிஷத்3ம் யோ5தீ4தே கு3ர்வநுக்3ரஹாத் |
ஸ ஜீவந்முத்ததாம் ப்ராப்ய ப்3ரஹ்மைவ ப4வதி ஸ்வயம் || 120 ||

இத்யுபநிஷத் || இதி பஞ்சமோ5தீ4யாய: || 5 ||

ஓ ப4த்3ரம் கர்ணேபி:4 ஸ்ரு'ணுயாம் தே3வா: || ப4த்3ரம் பஸ்யேமாக்ஷபி4ர்யஜத்ரா: ||

ஸ்தி2ரைரங்கை3ஸ்துஷ்டுவா ✽ ஸஸ்தநூபி:4 || வ்யஸேம தே3வஹிதம் யதா3யு: ||

ஸ்வஸ்தி ந இந்த்3ரோ வ்ரு'த்3த4ஸ்ரவா: || ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா:3 ||

ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்க்ஷயோ அரிஷ்டநேமி: || ஸ்வஸ்தி நோ ப்3ரு'ஹஸ்பதிர்த3தா4து ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

இத்யந்நபூர்ணோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi

—
Annapurna Upanishad

pdf was typeset on February 25, 2025

—

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

