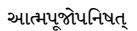
# AtmapUjopaniShad



## Document Information

Text title : AtmapujA Upanishad
File name : atmapujopanishad.itx

Category : upanishhat
Location : doc\_upanishhat
Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sharad Chandarana kandarp12003 at yahoo.com Proofread by : Sharad Chandarana kandarp12003 at yahoo.com

Description-comments: Atmapujopanishad from the book @@108 Upanishad@@ compiled Pandit ShriRam Sharma Acharya. The book has Sanskrit text and Hindi translation, and is published by BrahmaVarchas in Haridwar (UP), India (published in samvat 2055).

Latest update : January 31, 2005, November 7, 2015

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

#### Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

December 22, 2023

sanskritdocuments.org



# AtmapUjopaniShad

### આત્મપૂજોપનિષત્



30 તસ્ય નિશ્ચિન્તનં ધ્યાનમ્ I સર્વકર્મનિરાકરણમાવાહનમ્ ! નિશ્ચલજ્ઞાનમાસનમ્ 1 સમુન્મનીભાવઃ પાદ્યમ્ I સદામનસ્કમર્ઘ્યમ્ I સદાદીપ્તિરાચમનીયમ્ ! વરાકૃતપ્રાપ્તિઃ સ્નાનમ્ 1 સર્વાત્મકત્વં દૃશ્યવિલયો ગન્ધઃ 1 દૃગવિશિષ્ટાત્માનઃ અક્ષતાઃ 1 ચિદાદીપ્તિઃ પુષ્પમ્ 1 ચિદાગ્નિસ્વરૂપં ધૂપઃ 1 સૂર્યાત્મકત્વં દીપઃ I var ચિદાદિત્યસ્વરૂપં દીપઃ પરિપૂર્ણચન્દ્રામૃતરસૈકીકરણં નૈવેદ્યમ્ । નિશ્ચલત્વં પ્રદક્ષિણમ્ 1 સોડહંભાવો નમસ્કારઃ 1 પરમેશ્વરસ્તુતિર્મોનમ્ I સદાસન્તોષો વિસર્જનમ્ I એવં પરિપૂર્ણરાજયોગિનઃ સર્વાત્મકપૂજોપચારઃ સ્યાત્ ! સર્વાત્મકત્વં આત્માધારો ભવતિ ! સર્વનિરામયપરિપૂર્ણોડહમસ્મીતિ મુમુક્ષૂણાં મોક્ષૈકસિદ્ધિર્ભવતિ ॥ ઇત્યુપનિષત્ ॥ II ઇતિ આત્મપૂજોપનિષત્ સમાપ્તા II

Encoded by Sharad Chandarana kandarp12003 at yahoo.com



AtmapUjopaniShad

pdf was typeset on December 22, 2023

**→**0 **∕**00 0

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com