
Hansa Upanishad 15

ஹம்ஸோபநிஷத்

Document Information

Text title : Hansa Upanishad

File name : hansa.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 15/108; Shukla-Yajur-Veda, Yoga Upanishad

Latest update : September 29, 1999

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

sanskritdocuments.org

Hansa Upanishad 15

ஹம்ஸோபநிஷத்



ஹம்ஸாக்²யோபநிஷத்ப்ரோக்தநாதா³விர்யத்ர விஸ்ரமேத் |

ததா³தா⁴ரம் நிராதா⁴ரம் ப்³ரஹ்மமாத்ரமஹம் மஹ: ||

ஓ பூர்ணமத³ இதி ஸாந்தி: ||

கௌ³தம உவாச |

ப⁴க³வந்ஸர்வதா⁴ரம்ஜ்ஞா ஸர்வஸாஸ்த்ரவிஸாரத³ |

ப்³ரஹ்மவித்³யாப்ரபோ³தோ⁴ ஹி கேநோபாயேந ஜாயதே || 1 ||

ஸந்தக்குமார உவாச |

விசார்ய ஸர்வவேதே³ஷு மதம் ஜ்ஞாத்வா பிநாகிந: |

பார்வத்யா கதி²தம் தத்த்வம் ஸ்ரு³ணு கௌ³தம தந்மம || 2 ||

அநாக்²யேயமித³ம் கு³ஹ்யம் யோகி³நாம் கோஸஸம்நிப⁴ம் |

ஹம்ஸஸ்யாக்ரு³திவிஸ்தாரம் பு⁴க்திமுக்திப²லப்ரத³ம் || 3 ||

அத² ஹம்ஸபரமஹம்ஸநிர்ணயம் வ்யாக்²யாஸ்யாம: |

ப்³ரஹ்மசாரிணே ஸாந்தாய தா³ந்தாய கு³ருப⁴க்தாய |

ஹம்ஸஹம்ஸேதி ஸதா³ த்⁴யாயந்ஸர்வேஷு தே³ஹேஷு வ்யாப்ய வர்ததே ||

யதா² ஹ்யக்³நி: காஷ்டே²ஷு திலேஷு தைலமிவ தம் விதி³த்வா

ம்ரு³த்யுமத்யேதி |

கு³த³மவஷ்டப்⁴யாதா⁴ராத்³வாயுமுத்தா²ப்யஸ்வாதி⁴ஷ்டா²ம் த்ரி:

ப்ரதி³க்ஷிணீக்ரு³த்ய மணிபூரகம் ச க³த்வா அநாஹுதமதிக்ரம்ய

விஸூத்³தௌ⁴

ப்ராணாந்நிருத்⁴யாஜ்ஞாமநுத்⁴யாயந்ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரம் த்⁴யாயந்

த்ரிமாத்ரோ⁵ஹமித்யேவம் ஸர்வதா³ த்⁴யாயந் | அதோ²

நாத³மாதா⁴ராத்³ப்³ரஹ்மரந்த⁴ரபர்யந்தம் ஸூத்³த⁴ஸ்ப²டிகஸங்காஸம்

ஸ வை ப்³ரஹ்ம பரமாத்மேத்யுச்யதே || 1 ||

அத² ஹம்ஸ ரு³ஷி: | அவ்யக்தா கா³யத்ரீ ச²ந்த: ³ | பரமஹம்ஸோ

தே³வதா | அஹமிதி பீ³ஜம் | ஸ இதி ஸக்தி: |

ஸோ⁵ஹமிதி கீலகம் | ஷட் ஸங்க²யயா

அஹோராத்ரயோரேகவிம்ஸதிஸஹஸ்ராணி ஷட் ஸதாந்யதி⁴காநி
ப⁴வந்தி |

ஸு³ர்யயா ஸோமாய நிரஞ்ஜநாய நிராபா⁴ஸாய தநு ஸலிக்ஷமம்

ப்ரசோத³யாதீ³தி அக்³நீஷோமாப்யாம் வெளஷட்

ஹ்ரு³த்யாத்³யங்க³ந்யாஸகரந்யாஸௌ ப⁴வத: | ஏவம் க்ரு³த்வா ஹ்ரு³த்யே

அஷ்ட³தே ஹம்ஸாத்மாநம் த்யாயேத் | அக்³நீஷோமௌ

பக்ஷாவோங்கார: ஸிரோ பி³ந்து³ஸ்து நேத்ரம் முக²ம் ருத்³ரோ ருத்³ராண்

சரணௌ பா³ஹூ காலஸ்சாக்³நிஸ்சோபே⁴ பார்ஸ்வே ப⁴வத: |

பஸ்யத்யநாகா³ர்ஸ்ச ஸிஷ்டோபயபார்ஸ்வே ப⁴வத: | ஏஷோ⁵ஸௌ

பரமஹம்ஸோ பா⁴நுகோடிப்ரதீகாஸ: | யேநேத³ம் வ்யாப்தம் |

தஸ்யாஷ்டதா⁴ வ்ரு³த்தி³ர்ப⁴வதி | பூர்வத³லே புண்யே மதி: ஆக்³நேயே

நித்³ராலஸ்யாதீ³யோ ப⁴வந்தி யாம்யே க்ரு³ரே மதி: நைர்ரு³தே பாபே

மநீஷா வாருண்யாம் க்ரீடா³ வாயவ்யே க³மநாதௌ³ பு³த்³தி:⁴ ஸௌம்யே

ரதிப்ரீதி: ஈஸாநே த்³ரவ்யாதா³நம் மத்⁴யே வைராக்³யம் கேஸரே

ஜாக்³ரத்³வஸ்தா² கர்ணிகாயாம் ஸ்வப்நம் விங்கே³ ஸுஷுப்தி: பத்³மத்யாகே³

துரீயம் யதா³ ஹம்ஸோ நாதே³ லீனோ ப⁴வதி ததா³

துர்யாதீதமுந்நநமஜபோபஸம்ஹாரமித்யபி⁴தீ⁴யதே | ஏவம் ஸர்வம்

ஹம்ஸவஸாத்ஸமாந்மநோ ஹம்ஸோ விசார்யதே | ஸ ஏவ ஜபகோட்யா

நாத³மநுப⁴வதி ஏவம் ஸர்வம் ஹம்ஸவஸாந்நாதோ³ த³ஸவிதோ⁴ ஜாயதே

| சிணீதி ப்ரத²ம: | சிஞ்சிணீதி த்³விதீய: |

க⁴ண்டாநாத³ஸ்த்ரு³தீய: | ஸங்க²நாத³ஸ்சதுர்த: ² |

பஞ்சமதந்தீநாத: ³ | ஷஷ்ட²ஸ்தாலநாத: ³ | ஸப்தமோ வேணுநாத: ³

| அஷ்டமோ ம்ரு³தங்க³நாத: ³ | நவமோ பே⁴நாத: ³ |

த³ஸமோ மே⁴நாத: ³ | நவமம் பரித்யஜ்ய த³ஸமமேவாப்யஸேத் |

ப்ரத²மே சிஞ்சிணீகா³த்ரம் த்³விதீயே கா³த்ரப⁴ஞ்ஜநம் | த்ரு³தீயே

கே²தீநம் யாதி சதுர்தே² கம்பதே ஸிர: ||

பஞ்சமே ஸ்ரவதே தாலு ஷஷ்டே²ஸம்ரு³தநிஷேவணம் | ஸப்தமே

கூ³ட⁴விஞ்ஞாநம் பரா வாசா ததா²ஷ்டமே ||

அத்³ரு³ஸ்யம் நவமே தே³ஹம் தி³வ்யம் சக்ஷுஸ்ததா²மலம் | த³ஸமே

பரமம் ப்³ரஹ்ம ப⁴வேத்³ப்³ரஹ்மாத்மஸம்நிதௌ⁴ ॥


தஸ்மிந்மநோ விஸீயதே மநஸி ஸங்கல்பவிகல்பே த³க்³தே⁴ புண்யபாபே
ஸதா³ஸிவ: ஸக்த்யாத்மா ஸர்வத்ராவஸ்தி²த: ஸ்வயஞ்ஜ்யோதி: ஸூத்³தோ⁴
பு³த்³தோ⁴ நித்யோ நிரஞ்ஜந: ஸாந்த: ப்ரகாஸத இதி ॥

இதி வேத்³ப்ரவசநம் வேத்³ப்ரவசநம் ॥ 2 ॥


ஓ பூர்ணமத³ இதி ஸாந்தி: ॥

இதி ஹம்ஸோபநிஷத்ஸமாப்தா ॥

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

——
Hansa Upanishad 15

pdf was typeset on April 1, 2025

——
Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

