

---

## Kaushitakibrahmana Upanishad

கௌஷீதகிப்<sup>3</sup>ராஹ்மணோபநிஷத்

### Document Information

---

Text title : Kaushitaki Upanishad

File name : kaushitaki.itx

Category : upanishat

Location : doc\_upanishat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 25/108; Rig Veda, Samanya Upanishad

Latest update : August 11, 1999

Send corrections to : [sanskrit at cheerful dot c om](mailto:sanskrit at cheerful dot c om)

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

April 1, 2025

*sanskritdocuments.org*

---

## Kaushitakibrahmana Upanishad

கௌஷீதகிப்<sup>3</sup>ராஹ்மனோபநிஷத்



ஸ்ரீமத்கௌஷீதகீ<sup>3</sup>வித்<sup>3</sup>யாவேத்<sup>3</sup>யப்ரஜ்ஞாபராக்கூரம் |  
ப்ரதியோகி<sup>3</sup>விநிர்முக்<sup>3</sup>தப்<sup>3</sup>ரஹ்மமாத்ரம் விசிந்தயே ||

ஓ வாங்மே மநஸி ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா | மநோ மே வாசி ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
ஆவிராவீர்ம ஏதி<sup>4</sup> | வேத்<sup>3</sup>ஸ்ய மா ஆணீஸ்த: <sup>2</sup> | ஸ்ருதம் மே மா ப்ரஹாஸீ: |  
அநேநாதீ<sup>4</sup>தேநாஹோராத்ராந்ஸந்த<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>மி | ரு<sup>3</sup>தம் வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி |  
ஸத்யம் வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி | தந்மாமவது | தத்<sup>3</sup>வக்தாரமவது |  
அவது மாமவது வக்தாரம் ||

சித்ரோ ஹ வை கா<sup>3</sup>ர்க்<sup>3</sup>யாயணிர்யக்ஷமாண ஆருணிம் வவ்ரே ஸ ஹ புத்ரம்  
ஸ்வேதகேதும் ப்ரஜிகா<sup>4</sup>ய யாஜயேதி தம் ஹாஸீநம் பப்ரச்ச<sup>2</sup>  
கௌ<sup>3</sup>தமஸ்ய புத்ராஸ்தே ஸம்வ்ரு<sup>3</sup>தம் லோகே யஸ்மிந்மாதா<sup>4</sup>ஸ்யஸ்யந்யமஹோ  
ப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா தஸ்ய லோகே தா<sup>4</sup>ஸ்யஸீதி ஸ ஹோவாச நாஹமேதத்<sup>3</sup>வேத்<sup>3</sup>  
ஹந்தாசார்யம் ப்ரச்சா<sup>2</sup>நீதி ஸ ஹ பிதரமாஸாத்<sup>3</sup>ய பப்ரச்சே<sup>2</sup>தீதி  
மா ப்ராக்கீதக<sup>2</sup>தம் ப்ரதிப்<sup>3</sup>ரவாணீதி ஸ ஹோவாசாஹமப்யேதந்<sup>3</sup> வேத்<sup>3</sup>  
ஸத்<sup>3</sup>ஸ்யேவ வயம் ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயமதீ<sup>4</sup>த்ய ஹராமஹே யந்ந: பரே  
த<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>த்யேஹ்யுபெள<sup>4</sup> க<sup>3</sup>மிஷ்யாவ இதி || ஸ ஹ ஸமித்பாணிஸ்சித்ரம்  
கா<sup>3</sup>ர்க்<sup>3</sup>யாயணிம் ப்ரதிசக்ரம் உபாயாநீதி தம் ஹோவாச ப்<sup>3</sup>ரஹ்மார்ஹோஸி  
கௌ<sup>3</sup>தம யோ மாமுபாகா<sup>3</sup> ஏஹி த்வா ஜ்ஞபயிஷ்யாமீதி || 1 ||

ஸ ஹோவாச யே வைகே சாஸ்மால்லோகாத்ப்ரயந்தி சந்த்<sup>3</sup>ரமஸமேவ தே  
ஸர்வே க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>ந்தி தேஷாம் ப்ரா<sup>2</sup>ண: பூர்வபக்ஷ  
ஆப்பாயதே<sup>5</sup>தா<sup>2</sup>பரபக்ஷே ந ப்ரஜநயத்யேதத்<sup>3</sup>வை ஸ்வர்க்<sup>3</sup>ஸ்ய லோகஸ்ய  
த்<sup>3</sup>வாரம் யஸ்சந்த்<sup>3</sup>ரமாஸ்தம் யத்ப்ரத்யாஹ தமதிஸ்ரு<sup>3</sup>ஜ்தே ய ஏநம்  
ப்ரத்யாஹ தமிஹ வ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டி<sup>4</sup>பூ<sup>4</sup>த்வா வர்ஷதி ஸ இஹ கீடோ வா  
பதங்கோ<sup>3</sup> வா ஸகுநிர்வா ஸார்தூ<sup>3</sup>லோ வா ஸிம்ஹோ வா மத்ஸ்யோ வா  
பரஸ்வா வா புருஷோ வாந்யோ வைதேஷு ஸ்தா<sup>2</sup>நேஷு ப்ரத்யாஜாயதே  
யதா<sup>2</sup>கர்மம் யதா<sup>2</sup>வித்<sup>3</sup>யம் தமாக<sup>3</sup>தம் ப்ரு<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி கோ<sup>5</sup>ஸீதி தம்

ப்ரதிப்³ரூயாத்³விசக்ஷணாத்³ரு³தவோ ரேத ஆப்³ரு³தம்  
 பஞ்சத³ஸாத்³ப்ரஸூதாத்³பித்³ரயாவதஸ்தந்மா பும்ஸி கர்த³ரயேயத்³வம்  
 பும்ஸா கர்த³ரா மாதரி மாஸிஷிக்த: ஸ ஜாயமாந உபஜாயமாநோ  
 த்³வாத³ஸத்³ரயோத³ஸ உபமாஸோ த்³வாத³ஸத்³ரயோத³ஸேந பித்³ரா  
 ஸந்தத்³விதே³ஹம் ப்ரதிதத்³விதே³ஹம் தந்ம ரு³தவோ மர்த்யவ ஆரப³த்³வம்  
 தேந ஸத்யேந தபஸர்தூரஸம்யார்தவோஸம்மி கோஸி த்வமஸம்மிதி  
 தமதிஸ்ரு³ஜதே || 2 ||

ஸ ஏதம் தே³வயாநம் பந்தா²நமாஸாத³யாக்³நிலோகமாக³ச்ச²தி ஸ  
 வாயுலோகம் ஸ வருணலோகம் ஸ ஆதி³த்யலோகம் ஸ இந்த³ரலோகம் ஸ  
 ப்ரஜாபதிலோகம் ஸ ப்³ரஹ்மலோகம் தஸ்ய ஹ வா ஏதஸ்ய  
 ப்³ரஹ்மலோகஸ்யாரோஹ்ரு³தோ³ முஹூர்தா யேஷ்டிஹா விரஜா நதீ³ தில்யோ  
 வ்ரு³க்ஷ: ஸாயுஜ்யம் ஸம்ஸ்தா²நம்பராஜிதமாயதநமிநத்³ரப்³ரஜாபதீ  
 த்³வாரகோ³பௌ விபு³ம் ப்ரமிதம் விசக்ஷணஸந்த³யமிதௌஜா: ப்ரயங்க:  
 ப்ரியா ச மாநஸீ ப்ரதி³ரூபா ச சாக்ஷுஷீ  
 புஷ்பாண்யாதா³யாவயதௌ வை ச  
 ஜக³த்யம்பா³ஸ்சாம்பா³வயவாஸ்சாப்³ஸரஸோம்³ப³யாநத்³யஸ்தமித்த²ம்வித³  
 அ க³ச்ச²தி தம் ப்³ரஹ்மாஹாபி³தா³வத மம யஸஸா விரஜாம்  
 வாயம் நதீ³ம் ப்ராபந்நவாநயம் ஜிக்³ஷ்யதீ || 3 ||

தம் பஞ்சஸுதாந்யப்³ஸரஸாம் ப்ரதிதா³வந்தி ஸுதம் மாலாஹஸ்தா:  
 ஸுதமாஞ்ஜநஹஸ்தா: ஸுதம் சூர்ணஹஸ்தா: ஸுதம் வாலோஹஸ்தா:  
 ஸுதம் கணஹஸ்தாஸ்தம் ப்³ரஹ்மாலங்காரேணலங்குர்வந்தி ஸ  
 ப்³ரஹ்மாலங்காரேணலங்கு³தோ ப்³ரஹ்ம வித்³வாந் ப்³ரஹ்மைவாபி³ப்³ரைதி ஸ  
 ஆக³ச்ச²த்யாரம் ஹ்ரு³தம் தந்மநஸாத்யேதி தம்ரு³த்³வா ஸம்ப்ரதிவிதே³  
 மஜ்ஜந்தி ஸ ஆக³ச்ச²தி முஹூர்தாந்யேஷ்டிஹாம்ஸ்தே³ஸம்மாத³பத்³ரவந்தி  
 ஸ ஆக³ச்ச²தி விரஜாம் நதீ³ம் தாம் மநஸைவாத்யேதி  
 தத்³ஸுக்ரு³தது³ஷ்க்ரு³தே தூ³நுதே தஸ்ய ப்ரியா ஜ்ஞாதய:  
 ஸுக்ரு³தமுபயந்த்யப்ரியா து³ஷ்க்ரு³தம் தத்³யதா² ரதே²ந  
 தா³வயந்ரத²சக்ரே பர்யவேக்ஷத ஏவமஹோராத்³ரே பர்யவேக்ஷத ஏவம்  
 ஸுக்ரு³தது³ஷ்க்ரு³தே ஸர்வாணி ச த்³வநத்³வாநி ஸ ஏஷ விஸுக்ரு³தோ  
 விது³ஷ்க்ரு³தோ ப்³ரஹ்ம வித்³வாந்³ரஹ்மைவாபி³ப்³ரைதி || 4 ||

ஸ ஆக³ச்ச²தி தில்யம் வ்ரு³க்ஷம் தம் ப்³ரஹ்மக³ந்த:⁴ ப்ரவிஸதி ஸ

ஆக³ச்ச²தி ஸாயுஜ்யம் ஸம்ஸ்தா²நம் தம் ப்³ரஹ்ம ஸ ப்ரவிஸதி  
 ஆக³ச்ச²த்யபராஜிதமாயதநம் தம் ப்³ரஹ்மதேஜ: ப்ரவிஸதி ஸ  
 ஆக³ச்ச²தீந்த³ர்ப்ரஜாபதீ த்³வாரகோ³பௌ தாவஸ்மாத³ப்த³ரவத: ஸ  
 ஆக³ச்ச²தி விபு³ப்ரமிதம் தம் ப்³ரஹ்மயஸ: ப்ரவிஸதி ஸ  
 ஆக³ச்ச²தி விசக்ஷணமாஸந்தீ³ம் ப்³ரு³ஹத்³ரத²ந்தரே ஸாமரீ  
 பூர்வௌ பாதௌ³ த்யைத நௌத⁴ஸே சாபரௌ பாதௌ³ வைரூபவராளே  
 ஸாக்வரரைவதே திரஸ்சீ ஸா ப்ரஜ்ஞா ப்ரஜ்ஞயா ஹி விபஸ்யதி ஸ  
 ஆக³ச்ச²த்யமிதௌஜஸம் பர்யங்கம் ஸ ப்ராணஸ்தஸ்ய பூ⁴தம் ச  
 ப⁴விஷ்யச்ச பூர்வௌ பாதௌ³ ஸூ³ஸ்சேரா சாபரௌ  
 ப்³ரு³ஹத்³ரத²ந்தரே அநாச்யே ப⁴த்³ரயஜ்ஞாயஜ்ஞீயே  
 ஸீர்ஷண்யம்ரு³சஸ்ச ஸாமாநி ச ப்ராசீநாதாநம் யஜமீம்ஷி  
 திரஸ்சீநாநி ஸோமாம்ஸவ உபஸ்தரணமுத³கீ³த² உபஹீ:  
 ஸூ³ருப³ர்ஹணம் தஸ்மிந்ப்³ரஹ்மாஸ்தே தமித்த²ம்வித்பாதே³நைவாக்³ர  
 ஆரோஹதி தம் ப்³ரஹ்மாஹ கோ³ஸீதி தம் ப்ரதிப்³ரூயாத் || 5 ||

ரு³தூரஸம்யார்தவோ³ஸம்யாகாஸாத³யோநே: ஸம்பூ⁴தோ பாத³ர்யாயை ரேத:  
 ஸம்வத்ஸரஸ்ய தேஜோபூ⁴தஸ்ய பூ⁴தஸ்யாதம்பூ⁴தஸ்ய த்வமாத்மாஸி  
 யஸ்த்வமஸி ஸோஹமஸ்மீதி தமாஹ கோ³ஹமஸ்மீதி ஸத்யமிதி ப்³ரூயாத்கிம்  
 தத்³யத்ஸத்யமிதி யத்³ந்யத்³தே³வேப்யஸ்ச ப்ராணேப்யஸ்ச தத்ஸத³த²  
 யத்³தே³வாச்ச ப்ராணஸ்ச தத்³யம் ததே³தயா வாசாபி⁴வ்யாஹ்ரியதே  
 ஸத்யமித்யதாவதி³த³ம் ஸர்வமிதி³ம் ஸர்வமஸீத்யேவைநம் ததா³ஹ  
 ததே³தச்ச²லோகேநாப்யுக்தம் || 6 ||

யஜு³த³ர: ஸாமஸிரா அஸாவ்ரு³ங்மூர்திரவ்யய: | ஸ ப்³ரஹ்மேதி ஹி  
 விஜ்ஞேய ரு³ஷிர்ப்³ரஹ்மமயோ மஹாநிதி ||

தமாஹ கேந பெளம்ஸராநி நாமாந்யாப்நோதீதி ப்ராணேநேதி ப்³ரூயாத்கேந  
 ஸ்தீர்நாமாநீதி வாசேதி கேந நபும்ஸகநாமாநீதி மநஸேதி கேந  
 க³நதா⁴நிதி க்³ராணேநேதி ப்³ரூயாத்கேந ரூபாணீதி சக்ஷாஷேதி கேந  
 ஸப்³தா³நிதி ஸ்ரோத்ரேணேதி கேநாந்நரஸாநிதி ஜிஹ்வயேதி கேந கர்மாணீதி  
 ஹஸ்தாப்³யாமிதி கேந ஸுக²து:³கே² இதி ஸரீரேணேதி கேநாந்நத³ம் ரதிம்  
 ப்ரஜாபதிமித்யுபஸ்தே²நேதி கேநேத்யா இதி பாதா³ப்யாமிதி கேந தி⁴யோ  
 விஜ்ஞாதவ்யம் காமாநிதி ப்ரஜ்ஞயேதி ப்ரப்³ரூயாத்தமஹாபோ வை க²லு  
 மே ஹ்யஸாவயம் தே லோக இதி ஸா யா ப்³ரஹ்மணி சிதிர்யா வ்யஷ்டிஸ்தாம்

சிதிம் ஜயதி தாம் வ்யஷ்டிம் வ்யஸ்நுதே ய ஏவம் வேத³ ய ஏவம் வேத³

॥ 7 ॥ ப்ரத²மோSத்யாய: ॥ 1 ॥

ப்ராணோ ப்³ரஹ்மேதி ஹ ஸ்மாஹ கௌஷீதகிஸ்தஸ்ய ஹ வா ஏதஸ்ய ப்ராணஸ்ய  
 ப்³ரஹ்மனோ மநோ தூ³தம் வாக்பரிவேஷ்டீ சக்ஷுர்³கா³த்ரம் ஸ்ரோத்ரம்  
 ஸம்ஸ்ராவயித்ரு³ யோ ஹ வா ஏதஸ்ய ப்ராணஸ்ய ப்³ரஹ்மனோ மநோ தூ³தம்  
 வேத³ தூ³தவாந்ப⁴வதி யோ வாசம் பரிவேஷ்டீம்  
 பரிவேஷ்டீமாந்ப⁴வதி தஸ்மை வா ஏதஸ்மை ப்ராணய ப்³ரஹ்மண ஏதா:  
 ஸர்வா தே³வதா அயாசமாநா ப³லிம் ஹரந்தி ததோ² ஏவாஸ்மை ஸர்வாணி  
 பூ⁴தாந்யயாசமாதாயைவ ப³லிம் ஹரந்தி ய ஏவம் வேத³  
 தஸ்யோபநிஷந்ந யாசேதி³தி தத³யதா² க்³ராமம் பி⁴க்ஷித்வா  
 லப்³தோ⁴பவிஸேந்நாஹக³தோ த³த்தமஸ்நீயாமிதி ய ஏவைநம்  
 புரஸ்தாத்³ப்ரத்யாசக்ஷீரம்ஸ்த ஏவைநமுபமந்த்ரயந்தே த³தா³ம த  
 இத்யேஷ த⁴ர்மோ யாசதோ ப⁴வத்யநந்தரஸ்தேவைநமுபமந்த்ரயந்தே  
 த³தா³ம த இதி ॥ 1 ॥

அதா²த ஏகத⁴நாவரோத⁴நம்

யதே³கத⁴நம்பி⁴த்யாயாத்பெளர்ணமாஸ்யாம் வாமாவாஸ்யாம் வா  
 ஸூத்³த⁴பக்ஷே வா புண்யே நக்ஷத்ரேSக்³நிமுபஸமாதா⁴ய பரிஸமுஹ்ய  
 பரிஸ்தீர்ய பர்யுகூ பூர்வத³க்ஷிணம் ஜாந்வாச்ய ஸ்ருவேண வா  
 சமஸேந வா கம்ஸேந வைதா ஆஜ்யாஹுதீர்ஜூஹோதி  
 வாந்நாமதே³வதாவரோதி⁴நீ ஸா மேSமுஷ்மாதி³த³மவருந்த³தா⁴ம் தஸ்யை  
 ஸ்வாஹா சக்ஷுர்³நாம தே³வதாவரோதி⁴நீ ஸா  
 மேSமுஷ்மாதி³த³மவருந்த³தா⁴ம் தஸ்யை ஸ்வாஹா ஸ்ரோத்ரம் நாம  
 தே³வதாவரோதி⁴நீ ஸா மேSமுஷ்மாதி³த³மவருந்த³தா⁴ம் தஸ்யை ஸ்வாஹா  
 மநோ நாம தே³வதாவரோதி⁴நீ ஸா மேSமுஷ்மாதி³த³மவருந்த³தா⁴ம்  
 தஸ்யை ஸ்வாஹைத்யத² தூ⁴மக³ந்த⁴ம்  
 ப்ரஜிகா⁴யாஜ்யலேபேநாங்கா³ந்யநுவிம்ரு³ஜ்ய  
 வாசம்யமோSபி⁴ப்ரவ்ரு³ஜ்யார்த²ம் ப்³ரவீத தூ³தம் வா  
 ப்ரஹிணுயால்லப⁴தே ஹைவ ॥ 3 ॥

அதா²தோ தை³வஸ்மரோ யஸ்ய ப்ரியோ பு³பூ⁴ஷ்யைஸ்யை வா ஏஷாம்  
 வைதேஷமேவைதஸ்மிந்பர்வண்யக்³நிமுபஸமாதா⁴யைதயைவாப்ரு³தைதா

ஜுஹோம்யஸௌ ஸ்வாஹா சக்ஷுஸ்தே மயி ஜுஹோம்யஸௌ ஸ்வாஹா ப்ரஜ்ஞாநம்  
தே

மயி ஜுஹோம்யஸௌ ஸ்வாஹேத்யத்² தூ⁴மக்³ந்த⁴ம்

ப்ரஜிகா⁴யாஜ்யலேபேநாங்கா³ந்யநுவிம்ரு⁴ஜ்ய வாசம்யமோ⁵பி⁴ப்ரவ்ரு⁴ஜ்ய

ஸம்ஸ்பர்ஸம் ஜிக³மிஷேத³பி வாதாத³வா

ஸம்பா⁴ஷமாணஸ்திஷ்டே²த்ப்ரியோ ஹைவ ப⁴வதி ஸ்மரந்தி ஹைவாஸ்ய ||

4 ||

அதா²த: ஸாயமந்நம் ப்ராதர்த³நமந்தரமக்³நிஹோத்ரமித்யாசக்ஷதே

யாவத்³வை

புருஷோ பா⁴ஸதே ந தாவதப்ராணிதும் ஸக்நோதி ப்ராணம் ததா³ வாசி

ஜுஹோதி

யாவத்³வை புருஷ: ப்ராணிதி ந தாவத்³பா⁴ஷிதும் ஸக்நோதி வாசம்

ததா³ ப்ராணே ஜுஹோத்யேதே⁵நந்தே⁵ம்ரு⁴தாஹுதிர்ஜாக்³ர்ச்ச ஸ்வயம்ஸ்ச

ஸந்ததமவச்சி²ந்நம் ஜுஹோத்யத்² யா அந்யா ஆஹுதயோ⁵ந்தவத்யஸ்தா:

கர்மமய்யோப⁴வந்த்யேதத்³த⁴ வை பூர்வே வித்³வாம்ஸோ⁵க்³நிஹோத்ரம்

ஜுஹவாஞ்சக்ரு: || 5 ||

உக்த²ம் ப்³ரஹ்மேதி ஹ ஸ்மாஹ ஸுஷ்கப்⁴ரு⁴ங்க³ரஸ்தத்³ரு⁴கி³த்யுபாஸீத

ஸர்வாணி ஹாஸ்மை பூ⁴தாநி ஸ்ரைஷ்ட்²யாயாப்⁴யர்ச்ச்யந்தே

தத்³யஜூரித்யுபாஸீத ஸர்வாணி ஹாஸ்மை பூ⁴தாநி ஸ்ரைஷ்ட்²யாய

யஜ்யந்தே தத்ஸாமேத்யுபாஸீத ஸர்வாணி ஹாஸ்மை பூ⁴தாநி

ஸ்ரைஷ்ட்²யாய ஸந்நமந்தே தச்ச²ரீத்யுபாஸீத தத்³யஸ

இத்யுபாஸீத தத்தேஜ இத்யுபாஸீத தத்³யதை²தச்சா² ஸ்த்ராணம்

ஹீமத்தமம் யஸஸ்விதமம் தேஜஸ்விதமம் ப⁴வதி ததே² ஏவைவம்

வித்³வாந்ஸர்வேஷாம் பூ⁴தாநாம் ஹீமத்தமோ யஸஸ்விதமஸ்தேஜஸ்விதமோ

ப⁴வதி தமேதமைஷ்டகம் கர்மமயமாத்மாநமத்⁴வ்யு: ஸம்ஸ்கரோதி

தஸ்மிந்யஜூர்ப⁴யம் ப்ரவயதி யஜூர்மயம் ரு⁴ங்மயம் ஹோதா ரு⁴ங்மயம்

ஸாமமயமுத்³கா³தா ஸ ஏஷ ஸர்வஸ்யை த்ரயீவித்³யாயா ஆத்மைஷ உத

ஏவாஸ்யாத்யததா³த்மா ப⁴வதி ஏவம் வேத³ || 6 ||

அதா²த: ஸர்வஜித: கௌஷீதகேஹீண்யுபாஸநாநி ப⁴வந்தி

யஜ்ஞோபவீதம் க்ரு⁴த்வாப ஆசம்ய த்ரிருத³பாத்ரம்

ப்ரஸிச்யோத்³யந்தமாதி³த்யமுபதிஷ்டே²த வர்கோ³ஸி பாப்மாநம் மே

வ்ரு'ங்தீ⁴த்யேதயைவாவ்ரு'தா மத்⁴யே ஸந்தமுத்³வர்கோ³ஸனி பாப்மாநம் ம  
உத்³த்⁴ரு'ங்தீ⁴த்யேதயைவாவ்ரு'தாஸ்தே யந்தம் ஸம்வர்கோ³ஸனி பாப்மாநம்  
மே ஸம்வ்ரு'ங்தீ⁴தி யத்³ஹோராத்ராப்⁴யாம் பாபம் கரோதி  
ஸந்தத்³த்⁴ரு'ங்தீ⁴தே || 7 ||

அத்² மாஸி மாஸ்யமாவாஸ்யாயாம் பஸ்சாச்சந்த³ரமஸம்  
த்³ரு'ஸ்யமாநமுபதிஷ்டே²தைவாவ்ரு'தா ஹரிதத்ரு'ணாப்⁴யாமத்² வாக்  
ப்ரத்யஸ்யதி யத்தே ஸுஸீமம் ஹ்ரு'த்³யமதி⁴சந்த³ரமஸி ஸ்ரிதம் ||

தேநாம்ரு'தத்வஸ்யேஸாநம் மாஹம் பௌத்ரமக⁴ம் ருத்³மிதி ந  
ஹாஸ்மாத்பூர்வா: ப்ரஜா: ப்ரயந்தீ⁴தி ந  
ஜாதப்த்ரஸ்யாதா²ஜாதப்த்ரஸ்யாஹ || ஆப்யாஸ்வ ஸமேது தே ஸந்தே  
பயாம்ஸி ஸமுயந்து வாஜா யமாதி³த்யா  
அம்ஸுமாப்யாயயந்தீ⁴த்யேதாஸ்திஸ்ர ரு'சோ ஜபித்வா நாஸ்மாகம் ப்ராணேந  
ப்ரஜயா பஸுபி⁴ராப்யஸ்வேதி தை³வீமாவ்ரு'தமாவர்த  
ஆதி³த்யஸ்யாவ்ரு'தமந்வாவர்தயதி த³க்ஷிணம் பா³ஹுமந்வாவர்ததே || 8 ||

அத்² பெளர்ணமாஸ்யாம் புரஸ்தாச்சந்த³ரமஸம்  
த்³ரு'ஸ்யமாநமுபதிஷ்டே²தைதயைவாவ்ரு'தா ஸோமோ ராஜாஸி  
விசக்ஷண: பஞ்சமுகோ²ஸனி ப்ரஜாபதிர்ப்³ராஹ்மணஸ்த ஏகம் முக²ம்  
தேந முகே²ந ராஜ்ஞோ⁵த்ஸி தேந முகே²ந மாமந்நாத³ம் குரு || ராஜா  
த ஏகம் முக²ம் தேந முகே²ந விஸோத்ஸி தேநைவ முகே²ந மாமந்நாத³ம்  
குரு || ஸ்யேநஸ்த ஏகம் முக²ம் தேந முகே²ந பக்ஷிணோ⁵த்ஸி தேந  
முகே²ந மாமந்நாத³ம் குரு || அக்³நிஸ்த ஏகம் முக²ம் தேந முகே²நேமம்  
லோகமத்ஸி தேந முகே²ந மாமந்நாத³ம் குரு || ஸர்வாணி பூ⁴தாநீ⁴த்யைவ  
பஞ்சமம் முக²ம் தேந முகே²ந ஸர்வாணி பூ⁴தாந்யத்ஸி தேந முகே²ந  
மாமந்நாத³ம் குரு || மாஸ்மாகம் ப்ராணேந ப்ரஜயா  
பஸுபி⁴ரவக்ஷேஷ்டா² யோ⁵ஸ்மாத்³வேஷ்டி யம் ச வயம்  
த்³விஷ்மஸ்தஸ்ய ப்ராணேந ப்ரஜயா பஸுபி⁴ரவக்ஷீயஸ்வேதி  
ஸ்தி²திர்தை³வீமாவ்ரு'தமாவர்த ஆதி³த்யஸ்யாவ்ரு'தமந்வாவர்தந்த இதி  
த³க்ஷிணம் பா³ஹுமந்வாவர்ததே || 9 ||

அத்² ஸம்வேஸ்யந்ஜாயாயை ஹ்ரு'த்³யமபி⁴ம்ரு'ஸேத் || யத்தே ஸுஸீமே  
ஹ்ரு'த்³யே ஹிதமந்த: ப்ரஜாபதௌ || மந்யே⁵ஹம் மாம் தத்³வித்³வாம்ஸம்  
மாஹம் பௌத்ரமக⁴ம் ருத்³மிதி ந ஹாஸ்மாத்பூர்வா: ப்ரஜா: ப்ரேதி ||

10 ||

அத² ப்ரோஷ்யாந்புத்ரஸ்ய மூர்தா⁴நமபி⁴ம்ரு³ஸதி ||

அங்கா³த³ங்கா³த்ஸம்ப⁴வஸி ஹ்ரு³த³யாத³தி⁴ஜாயஸே |

ஆத்மா வை புத்ரநாமாஸி ஸ ஜீவ ஸரத:³ ஸதம் || அஸாவிதி

நாமாஸ்ய க்³ரு³ஹ்ணாதி | அஸ்மா ப⁴வ பரஸூர்ப⁴வ ஹிரண்யமஸ்த்ரு³தம்

ப⁴வ | தேஜோ வை புத்ரநாமாஸி ஸ ஜீவ ஸரத:³ ஸதம் || அஸாவிதி

நாமாஸி க்³ரு³ஹ்ணாதி | யேந ப்ரஜாபதி: ப்ரஜா:

பர்யக்³ரு³ஹ்ணீதாரிஷ்ட்யை தேந த்வா பரிக்³ரு³ஹ்ணாமயஸாவித்யதா²ஸ்ய

த³க்ஷிணே கர்ணே ஜபதி || அஸ்மே ப்ரயந்தி⁴

மக⁴வந்ந்ரு³ஜீஷிந்நிதீந்த்³ரஸ்ரேஷ்டா²நி த்³ரவிணாநி தே⁴ஹீதி

மாச்சே²த்தா மா வ்யதி²ஷ்டா:² ஸதம் ஸரத³ ஆயுஷோ ஜீவ புத்ர

| தே நாம்நா மூர்தா⁴நமபி⁴ஜிக்⁴ராம்யஸாவிதி த்³ரிரஸ்ய

மூர்தா⁴நமபி⁴ஜிக்⁴ரேத்³க³வா த்வா ஹிங்காரேணாபி⁴ஹிங்கரோமீதி

த்³ரிரஸ்ய மூர்தா⁴நமபி⁴ஹிங்கூர்யாத் || 11 ||

அதா²தோ தை³வ: பரிமர ஏதத்³வை ப்³ரஹ்ம தீ³ப்யதே

யத³க்³நிர்ஜ்வலத்யதை²தந்ம்ரியதே

யந்ந ஜ்வலதி தஸ்யாதி³த்யமேவ தேஜோ க³ச்ச²தி வாயும் ப்ராண ஏதத்³வை

ப்³ரஹ்ம

தீ³ப்யதே யதா²தி³த்யோ த்³ரு³ஸ்யதே⁵தை²தந்ம்ரியதே யந்ந த்³ரு³ஸ்யதே தஸ்ய

சந்த்³ரமஸமேவ தேஜோ க³ச்ச²தி வாயும் ப்ராண ஏதத்³வை ப்³ரஹ்ம தீ³ப்யதே

யச்சந்த்³ரமா த்³ரு³ஸ்யதே⁵தை²தந்ம்ரியதே யந்ந த்³ரு³ஸ்யதே தஸ்ய

வித்யுதமேவ தேஜோ

க³ச்ச²தி வாயும் ப்ராண ஏதத்³வை ப்³ரஹ்ம தீ³ப்யதே

யத்³வித்யுத்³வித்யோததே⁵தை²தந்ம்ரியதே

யந்ந வித்யோததே தஸ்ய வாயுமேவ தேஜோ க³ச்ச²தி வாயும் ப்ராணஸ்தா

வா ஏதா:

ஸர்வா தே³வதா வாயுமேவ ப்ரவிஸ்ய வாயெள ஸ்ரு³ப்தா ந மூர்ச்ச²ந்தே

தஸ்மாதே³வ

புநருதீ³ரத இத்யதி⁴தை³வதமதா²த்⁴யாத்மம் || 12 ||

ஏதத்³வை ப்³ரஹ்ம தீ³ப்யதே யத்³வாசா வத³த்யதை²தந்ம்ரியதே யந்ந வலதி



தஸ்ய சக்ஷுரேவ தேஜோ க³ச்ச²தி ப்ராணம் ப்ராண ஏதத்³வை ப்³ரஹ்ம  
தீ³ப்யதே

யச்சக்ஷுஷா பஸ்யத்யதை²தந்ம்ரியதே யந்ந பஸ்யதி தஸ்ய  
ஸ்ரோத்ரமேவ

தேஜோ க³ச்ச²தி ப்ராணம் ப்ராண ஏதத்³வை ப்³ரஹ்ம தீ³ப்யதே யச்சோ²த்ரேண  
ஸ்ரு³னோத்யதை²தந்ம்ரியதே யந்ந ஸ்ரு³னோதி தஸ்ய மந ஏவ தேஜோ  
க³ச்ச²தி

ப்ராணம் ப்ராண ஏதத்³வை ப்³ரஹ்ம தீ³ப்யதே யந்நமநஸா  
த்⁴யாயத்யதை²தந்ம்ரியதே

யந்ந த்⁴யாயதி தஸ்ய ப்ராணமேவ தேஜோ க³ச்ச²தி ப்ராணம் ப்ராணஸ்தா  
வா

ஏதா: ஸர்வா தே³வதா: ப்ராணமேவ ப்ரவிஸ்ய ப்ராணே ஸ்ரு³ப்தா ந  
மூர்ச²ந்தே

தஸ்மாத்³தை⁴வ புநருதீ³ரதே தத்³யதி³ஹ வா ஏவம்வித்³வாம்ஸ உபௌ⁴  
பர்வதாவபி⁴ப்ரவர்தேயாதாம் துஸ்தூர்ஷமாணோ த³க்ஷிணஸ்சோத்தரஸ்ச  
ந ஹைவைநம் ஸ்த்ரு³ண்வீயாதாமத² ய ஏநம் த்³விஷந்தி யாம்ஸ்ச  
ஸ்வயம்

த்³வேஷ்டி த ஏவம் ஸர்வே பரிதோ ம்ரியந்தே || 13 ||

அதா²தோ நி:ஸ்ரேயஸாதா³நம் ஏதா ஹ வை தே³வதா அஹம் ஸ்ரேயஸே  
விவத³மாநா அஸ்மாச்ச²ரீராதூ³ச்சக்ரமுஸ்தத்³தா³ருபூ⁴தம்

ஸிஷ்யேதை²தத்³வாக்ப்ரவிவேஸ தத்³வாசா வத³ச்சி²ஷ்ய  
ஏவாதை²தச்சக்ஷு: ப்ரவிவேஸ தத்³வாசா வத³ச்சக்ஷுஷா

பஸ்யச்சி²ஷ்ய ஏவாதை²தச்ச²ரோத்ரம் ப்ரவிவேஸ தத்³வாசா  
வத³ச்சக்ஷுஷா பஸ்யச்ச²ரோத்ரேண ஸ்ரு³ண்வந்நமநஸா

த்⁴யாயச்சி²ஷ்ய ஏவாதை²தத்³ப்ராண: ப்ரவிவேஸ தத்தத ஏவ  
ஸமுத்தஸ்தௌ² தத்³தே³வா: ப்ராணே நி:ஸ்ரேயஸம் விசிந்த்ய ப்ராணமேவ

ப்ரஜ்ஞாத்மாநமபி⁴ஸம்ஸ்தூய ஸஹைதை:

ஸர்வரஸ்மால்லோகாதூ³ச்சக்ரமுஸ்தே

வாயுப்ரதிஷ்டா²காஸாத்மாந: ஸ்வர்யயுஸ்தஹோ

ஏவைவம்வித்³வாந்ஸர்வேஷாம்

பூ⁴தாநாம் ப்ராணமேவ ப்ரஜ்ஞாத்மாநமபி⁴ஸம்ஸ்தூய ஸஹைதை:

ஸர்வைரஸ்மாச்ச²ரீராத்³க்ராமதி ஸ வாயுப்ரதிஷ்டா²காஸாத்மா  
ந ஸ்வேரதி தத்³புவதி யத்ரைதத்³தே³வாஸ்ததப்³ராப்ய தத்³ம்ரு²தோ புவதி  
யத்³ம்ரு²தா தே³வா: || 14 ||

அதா²த: பிதாபுத்ரீயம் ஸம்ப்ரதா³நமிதி சாசக்ஷதே பிதா புத்ரம்  
ப்ரஷ்யாஹ்வயதி நவைஸ்த்ரு²ணரகா³ரம்  
ஸம்ஸ்தீர்யாக்³நிமுபஸமாதா⁴யோத³கும்ப⁴ம் ஸபாத்ரமுபநிதா⁴யாஹதேந  
வாஸஸா ஸம்ப்ரச்ச²நந: ஸ்யேத ஏத்ய புத்ர உபரிஷ்டத³பி⁴நிபத்³யத  
இந்த³ரியைரஸ்யேந்த³ரியாணி ஸம்ஸ்ப்ரு²ஸ்யாபி வாஸ்யாபி⁴முக²த  
ஏவாஸீதாதா²ஸ்மை ஸம்ப்ரயச்ச²தி வாசம் மே த்வயி த³தா⁴நீதி பிதா  
வாசம் தே மயி த³த⁴ இதி புத்ர: ப்ராணம் மே த்வயி த³தா⁴நீதி பிதா  
ப்ராணம் தே மயி த³த⁴ இதி புத்ரஸ்சக்ஷுர்மே த்வயி த³தா⁴நீதி பிதா  
சக்ஷுஸ்தே மயி த³த⁴ இதி புத்ர: ஸ்ரோத்ரம் மே த்வயி த³தா⁴நீதி பிதா  
ஸ்ரோத்ரம் தே மயி த³த⁴ இதி புத்ரோ மனோ மே த்வயி த³தா⁴நீதி பிதா  
மநஸ்தே மயி த³த⁴ இதி புத்ரோந்நரஸாந்மே த்வயி த³தா⁴நீதி  
பிதாந்நரஸாம்ஸ்தே மயி த³த⁴ இதி புத்ர: கர்மாணி மே த்வயி  
த³தா⁴நீதி பிதா கர்மாணி தே மயி த³த⁴ இதி புத்ர: ஸுக²து:³கே² மே  
த்வயி த³தா⁴நீதி பிதா ஸுக²து:³கே² தே மயி த³த⁴ இதி புத்ர ஆநந்த³ம்  
ரதீம் ப்ரஜாஇம் மே த்வயி த³தா⁴நீதி பிதா ஆநந்த³ம் ரதீம் ப்ரஜாதீம்  
தே  
மயி த³த⁴ இதி புத்ர இத்யாம் மே த்வயி த³தா⁴நீதி பிதா இத்யாம் தே மயி  
த³த⁴ இதி புத்ரோ தி⁴யோ விஜ்ஞாதவ்யம் காமாந்மே த்வயி த³தா⁴நீதி  
பிடதா  
தி⁴யோ விஜ்ஞாதவ்யம் காமாம்ஸ்தே மயி த³த⁴ இதி புத்ரோSத²  
த³க்ஷிணாவ்ரு²து³பநிஷக்ராமதி தம் பிதாநுமந்த்ரயதே யஸோ  
ப்³ரஹ்மவர்சஸமந்நாத³யம் கீர்திஸ்த்வா ஜுஷதாமித்யதே²தர:  
ஸவ்யமம்ஸமந்வவேக்ஷதே பாணி நாந்தர்தா⁴ய வஸநாந்தேந வா  
ப்ரச்ச²த்³ய ஸ்வர்கா³ல்லோகாந்காமாந்வாப்நுஹீதி ஸ யத்³யக³த:³  
ஸ்யாத்புத்ரஸ்யைஸ்வரீயே பிதா வஸேத்பரிவா வ்ரஜேத்³யயுர்வை  
ப்ரேயாத³யதே³வைநம்  
ஸமாபயதி ததா² ஸமாபயிதவ்யோ புவதி ததா² ஸமாபயிதவ்யோ  
புவதி || 15 || இதி த³விதீயோSத⁴யாய: || 2 ||

ப்ரதர்த³நோ ஹ வை தை³வோதா³ஸிரிந்த³ரஸ்ய ப்ரியம் தா⁴மோபஜகா³ம யுத்³தோ⁴ந  
பௌருஷேண ச தம் ஹேந்த³ர உவாச ப்ரதர்த³ந வரம் தே த³தா³நீதி ஸ  
ஹோவாச ப்ரதர்த³நஸ்த்வமேவ வ்ரு³ணீஸ்வ யம் த்வம் மநுஷ்யாய  
ஹிததமம்

மந்யஸ இதி தம் ஹேந்த³ர உவாச ந வை வரம் பரஸ்மை வ்ரு³ணீதே  
த்வமேவ

வ்ரு³ணீஸ்வேத்யவரோ வைதர்ஹி கில ம இதி ஹோவாச ப்ரதர்த³நோ⁵தோ²  
க²ல்விந்த³ர:

ஸத்யாதே³வ நேயாய ஸத்யம் ஹீந்த³ர: ஸ ஹோவாச மாமேவ  
விஜாநீஹ்யேததே³வாஹம்

மநுஷ்யாய ஹிததமம் மந்யே யந்மாம் விஜாநீயாம் த்ரிஸீர்ஷாணம்  
த்வாஷ்ட்ரமஹநமவாங்முகா²ந்யதீந்ஸாலாவ்ரு³கேப்ய: ப்ராயச்ச²ம்  
ப³ஹ்வீ:

ஸந்தா⁴ அதிக்ரம்ய தி³வி ப்ரஹ்லாதீ³நத்ரு³ணமஹமந்தரிக்ஷே  
பௌலோமாந்ப்ரு³தி²வ்யாம் காலகாஸ்யாம்ஸ்தஸ்ய மே தத்ர ந லோம ச  
நாமீயதே

ஸ யோ மாம் விஜாநீயாந்நாஸ்ய கேந ச கர்மண லோகோ மீயதே ந  
மாத்ரு³வதே⁴ந

ந பித்ரு³வதே⁴ந ந ஸ்தேயேந ந ப்⁴ருணஹத்யயா நாஸ்ய பாபம் ச ந  
சக்ரு³ஷோ முகா²ந்நீலம் வேத்தீதி || 1 ||

ஸ ஹோவாச ப்ராணோ⁵ஸ்மி ப்ரஜ்ஞாத்மா தம்

மாமாயுரம்ரு³தமித்யுபாஸ்வாயு:

ப்ராண: ப்ராணோ வா ஆயு: ப்ராண உவாசாம்ரு³தம்

யாவத்³த்யஸ்மிந்³ச²ரீ

ப்ராணோ வஸதி தாவதா³யு: ப்ராணேந

ஹ்யேவாமுஷ்மிம்ல்லோகே⁵ம்ரு³தத்வமாப்நோதி

ப்ரஜ்ஞயா ஸத்யஸங்கல்பம் ஸ யோ ம ஆயுரம்ரு³தமித்யுபாஸ்தே

ஸர்வமாயுரஸ்மிம்ல்லோக ஏவாப்நோத்யம்ரு³தத்வமக்ஷிதிம் ஸ்வர்கே³ லோகே  
தத்³தை⁴க

ஆஹுரேகபூ⁴யம் வை ப்ராணா க³ச்ச²ந்தீதி ந ஹி கஸ்சந

ஸக்ரு³யாத்ஸக்ரு³த்³வாசா நாம ப்ரஜ்ஞாபயிதும் சக்ஷுஷா ரூபம்

ஸ்ரோத்ரேண ஸப்³த³ம் மநஸா த்யாநமித்யேகபூ⁴யம் வை ப்ராணா பூ⁴த்வா  
ஏகககம் ஸர்வாண்யேவைதாநி ப்ரஜ்ஞாபயந்தி வாசம் வத³தீம் ஸர்வே  
ப்ராணா

அநுவத³ந்தி சக்ஷு: பஸ்யத்ஸர்வே ப்ராணா அநுபஸ்யந்தி ஸ்ரோத்ரம்  
ஸ்ருண்வத்ஸர்வே ப்ராணா அநுஸ்ருண்வந்தி மநோ த்யாயத்ஸர்வே ப்ராணா  
அநுத்யாயந்தி ப்ராணம் ப்ராணந்தம் ஸர்வே ப்ராணா

அநுப்ராணந்தீத்யேவமுறைவைததி³தி ஹேந்த³ர உவாசாஸ்தீத்யேவ ப்ராணாநாம்  
நி:ஸ்ரேயஸாதா³நமிதி || 2 ||

ஜீவதி வாக³பேதோ மூகாந்விபஸ்யாமோ ஜீவதி

சக்ஷுரபேதோ⁵ந்தா⁴ந்விபஸ்யாமோ

ஜீவதி ஸ்ரோத்ராபேதோ ப³தி⁴ராந்விபஸ்யாமோ ஜீவதோ பா³ஹுச்சி²ந்நோ  
ஜீவத்யூருச்சி²ந்ந இத்யேவம் ஹி பஸ்யாம இத்யத² க²லு ப்ராண ஏவ  
ப்ரஜ்ஞாத்மேத³ம் ஸரீரம் பரிக்கு³ஹ்யோத்யாபயதி

தஸ்மாதே³தமேவோக்த²முபாஸீத

யோ வை ப்ராண: ஸா ப்ரஜ்ஞா யா வா ப்ரஜ்ஞா ஸ ப்ராண: ஸஹ

ஹ்யேதாவஸ்மிஞ்ச²ரீரே வஸத: ஸஹோத்க்ராமதஸ்தஸ்யைஷைவ

த³ரு⁴ஷ்டிரேதத³விஜ்ஞாநம் யத்ரேதத்புருஷ: ஸுப்த: ஸ்வபநம் ந

கஞ்சந

பஸ்யத்யதா²ஸமிந்ப்ராண ஏவைகதா⁴ ப⁴வதி ததை³நம்

வாக்ஸர்வைர்நாமபி:⁴

ஸஹாப்யேதி சக்ஷு: ஸர்வை ரூபை: ஸஹாப்யேதி ஸ்ரோத்ரம் ஸர்வை:

ஸப்³தை:³

ஸஹாப்யேதி மந: ஸர்வைர்த்யாதை: ஸஹாப்யேதி ஸ யதா³ ப்ரதிபு³த்யதே

யதா²க³நேர்ஜ்வலதோ விஸ்பு²லிங்கா³

விப்ரதிஷ்டே²ரந்நேவமேவைதஸ்மாதா³த்மந:

ப்ராணா யதா²யதநம் விப்ரதிஷ்ட²ந்தே ப்ராணேப்யோ தே³வா தே³வேப்யோ

லோகாஸ்தஸ்யைஷைவ ஸித்³தி⁴ரேதத³விஜ்ஞாநம் யத்ரேதத்புருஷ ஆர்தோ

மரிஷ்யந்நாப³ஸ்ய ந்யேத்ய மோஹம் நைதி ததா³ஹுருத³க்ரமீச்சித்தம் ந

ஸ்ரு⁴னோதி ந பஸ்யதி வாசா வத³த்யதா²ஸமிந்ப்ராண ஏவைகதா⁴ ப⁴வதி

ததை³நம் வாவ ஸர்வைர்நாமபி:⁴ ஸஹாப்யேதி சக்ஷு: ஸர்வை ரூபை:

ஸஹாப்யேதி ஸ்ரோத்ரம் ஸர்வை: ஸப்³தை:³ ஸஹாப்யேதி மந:

ஸர்வர்த்யாதை:

ஸஹாப்யேதி ஸ யதா³ ப்ரதிபு³த்யதே யதா²க்³நேர்ஜ்வலதோ விஸ்பு²விங்கா³  
விப்ரதிஷ்டே²ரந்நேவமேவைதஸ்மாதா³த்மந: ப்ராணா யதா²யதநம்  
விப்ரதிஷ்ட²ந்தே ப்ராணேப்⁴யோ தே³வா தே³வேப்⁴யோ லோகா: || 3 ||

ஸ யதா³ஸ்மாச்ச²ரீராது³த்க்ராமதி வாக³ஸ்மாத்ஸர்வாணி  
நாமாந்யபி⁴விஸ்ரு'ஜதே வாசா ஸர்வாணி நாமாந்யாப்நோதி  
ப்ராணோ⁵ஸ்மாத்ஸர்வாந்க³ந்தா⁴நபி⁴விஸ்ரு'ஜதே ப்ராணேந  
ஸர்வாந்க³ந்தா⁴நாப்நோதி சக்ஷுரஸ்மாத்ஸர்வாணி ரூபாண்யபி⁴விஸ்ரு'ஜதே  
சக்ஷுஷா ஸர்வாணி ரூபாண்யாப்நோதி  
ஸ்ரோத்ரமஸ்மாத்ஸர்வாஞ்ச²ப³தா³நபி⁴விஸ்ரு'ஜதே ஸ்ரோத்ரேண  
ஸர்வாஞ்ச²ப³தா³நாப்நோதி மநோ⁵ஸ்மாத்ஸர்வாணி த்யாதாந்யபி⁴விஸ்ரு'ஜதே  
மநஸா ஸர்வாணி த்யாதாந்யாப்நோதி ஸைஷா ப்ராணே ஸர்வாப்திர்யோ வை  
ப்ராண: ஸா ப்ரஜ்ஞா யா வா ப்ரஜ்ஞா ஸ ப்ராண: ஸ ஹ  
ஹ்யேதாவஸ்மிஞ்ச²ரீரே வஸத: ஸஹத்க்ராமதோ⁵த² க²லு யதா²  
ப்ரஜ்ஞாயாம் ஸர்வாணி பூ⁴தாந்யேகீ ப⁴வந்தி தத்³வ்யாக²யாஸ்யாம: ||

4 ||

வாகே³வாஸ்மா ஏகமங்க³முதூ³ட⁴ம் தஸ்யை நாம பரஸ்தாத்ப்ரதிவிஹிதா  
பூ⁴தமாத்ரா க்³ராணமேவாஸ்யா ஏகமங்க³முதூ³ட⁴ம் தஸ்ய க³ந்த:⁴  
பரஸ்தாத்ப்ரதிவிஹிதா பூ⁴தமாத்ரா சக்ஷுரேவாஸ்யா  
ஏகமங்க³முதூ³ட⁴ம்  
தஸ்ய ரூபம் பரஸ்தாத்ப்ரதிவிஹிதா பூ⁴தமாத்ரா ஸ்ரோத்ரமேவாஸ்யா  
ஏகமங்க³முதூ³ட⁴ம் தஸ்ய ஸப்³த:³ பரஸ்தாத்ப்ரதிவிஹிதா பூ⁴தமாத்ரா  
ஜிஹ்வைவாஸ்யா ஏகமங்க³முதூ³ட⁴ம் தஸ்யாந்நரஸ: பரஸ்தாத்ப்ரதிவிஹிதா  
பூ⁴தமாத்ரா ஹஸ்தாவேவாஸ்யா ஏகமங்க³முதூ³ட⁴ம் தயோ: கர்ம  
பரஸ்தாத்ப்ரதிவிஹிதா பூ⁴தமாத்ரா ஸரீரமேவாஸ்யா  
ஏகமங்க³முதூ³ட⁴ம்  
தஸ்ய ஸுக²து:³கே² பரஸ்தாத்ப்ரதிவிஹிதா பூ⁴தமாத்ரா உபஸ்த² ஏவாஸ்யா  
ஏகமங்க³முதூ³ட⁴ம் தஸ்யாந்நதோ³ ரதி: ப்ரஜாதி: பரஸ்தாத்ப்ரதிவிஹிதா  
பூ⁴தமாத்ரா பாதா³வேவாஸ்யா ஏகமங்க³முதூ³ட⁴ம் தயோரித்யா  
பரஸ்தாத்ப்ரதிவிஹிதா பூ⁴தமாத்ரா ப்ரஜ்ஞைவாஸ்யா  
ஏகமங்க³முதூ³ட⁴ம்

தஸ்யை தி⁴யோ விஜ்ஞாதவ்யம் காமா: பரஸ்தாத்³பரதிவிஹிதா  
பூ⁴தமாத்ரா || 5 ||

ப்ரஜ்ஞயா வாசம் ஸமாருஹ்ய வாசா ஸர்வாணி ஸாமாந்யாப்நோதி  
ப்ரஜ்ஞயா ப்ராணம் ஸமாருஹ்ய ப்ராணேந ஸர்வாந்க³ந்நா⁴நாப்நோதி  
ப்ரஜ்ஞயா சக்ஷு: ஸமாருஹ்ய ஸர்வாணி ரூபாண்யாப்நோதி ப்ரஜ்ஞயா  
ஸ்ரோத்ரம் ஸமாருஹ்ய ஸ்ரோத்ரேண ஸர்வாஞ்ச²ப்³தா³நாப்நோதி ப்ரஜ்ஞயா  
ஜிஹ்வாம் ஸமாருஹ்ய ஜிஹ்வாயா ஸர்வாநந்நரஸாநாப்நோதி ப்ரஜ்ஞயா  
ஹஸ்தௌ ஸமாருஹ்ய ஹஸ்தாப்⁴யாம் ஸர்வாணி கர்மாண்யாப்நோதி ப்ரஜ்ஞயா  
ஸரீரம் ஸமாருஹ்ய ஸரீரேண ஸுக²து:³கே² ஆப்நோதி ப்ரஜ்ஞயோபஸ்த²ம்  
ஸமாருஹ்யோபஸ்தே²நாநந்த³ம் ரதில் ப்ரஜாதிமாப்நோதி ப்ரஜ்ஞயா பாதௌ³  
ஸமாருஹ்ய பாதா³ப்⁴யாம் ஸர்வா இத்யா ஆப்நோதி ப்ரஜ்ஞயைவ தி⁴யம்  
ஸமாருஹ்ய ப்ரஜ்ஞயைவ தி⁴யோ விஜ்ஞாதவ்யம் காமாநாப்நோதி || 6 ||

ந ஹி ப்ரஜ்ஞாபேதா வாங்நாம கிஞ்சந ப்ரஜ்ஞபயேத³ந்யத்ர மே  
மநோஸூ⁴தி³த்யாஹ நாஹமேதந்நாம ப்ராஜ்ஞாஸிஷமிதி ந ஹி  
ப்ரஜ்ஞாபேத: ப்ராணே க³ந்நத⁴ம் கஞ்சந ப்ரஜ்ஞபயேத³ந்யத்ர மே  
மநோஸூ⁴தி³த்யாஹ நாஹமேதம் க³ந்நத⁴ம் ப்ராஜ்ஞாஸிஷமிதி நஹி  
ப்ரஜ்ஞாபேதம் சக்ஷு ரூபம் கிஞ்சந ப்ரஜ்ஞபயேத³ந்யத்ர மே  
மநோஸூ⁴தி³த்யாஹ நாஹமேதத்³ரூபம் ப்ராஜ்ஞாஸிஷமிதி நஹி  
ப்ரஜ்ஞாபேதம் ஸ்ரோத்ரம் ஸப்³த³ம் கஞ்சந ப்ரஜ்ஞபயேத³ந்யத்ர மே  
மநோஸூ⁴தி³த்யாஹ நாஹமேதம் ஸப்³த³ம் ப்ராஜ்ஞாஸிஷமிதி நஹி  
ப்ரஜ்ஞாபேதா ஜிஹ்வாந்நரஸம் கஞ்சந ப்ரஜ்ஞபயேத³ந்யத்ர மே  
மநோஸூ⁴தி³த்யாஹ நாஹமேதமந்நரஸம் ப்ராஜ்ஞாஸிஷமிதி நஹி  
ப்ரஜ்ஞாபேதௌ ஹதௌ கர்ம கிஞ்சந ப்ரஜ்ஞபேதாமந்யத்ர மே  
மநோஸூ⁴தி³த்யாஹ நாஹமேதக்கர்ம ப்ராஜ்ஞாஸிஷமிதி நஹி  
ப்ரஜ்ஞாபேதம் ஸரீரம் ஸுக²து:³க²ம் கிஞ்சந ப்ரஜ்ஞபயேத³ந்யத்ர  
மே மநோஸூ⁴தி³த்யாஹ நாஹமேதத்ஸுக²து:³க²ம் ப்ராஜ்ஞாஸிஷமிதி  
நஹி ப்ரஜ்ஞாபேத உபஸ்த² ஆநந்த³ம் ரதில் ப்ரஜாதிம் கஞ்சந  
ப்ரஜ்ஞபயேத³ந்யத்ர மே மநோஸூ⁴தி³த்யாஹ நாஹமேதமாநந்த³ம் ரதில்  
ப்ரஜாதிம் ப்ராஜ்ஞாஸிஷமிதி நஹி ப்ரஜ்ஞாபேதௌ பாதா³வித்யாம்  
காஞ்சந ப்ரஜ்ஞபயேதாமந்யத்ர மே மநோஸூ⁴தி³த்யாஹ  
நாஹமேதாமித்யாம்

ப்ராஜ்ஞஸிஷமிதி நஹி ப்ரஜ்ஞாபேதா தீ:⁴ காசந ஸித்³த்⁴யேந்ந  
ப்ரஜ்ஞாதவ்யம் ப்ரஜ்ஞாயேத் || 7 ||

ந வாசம் விஜிஜ்ஞாஸீத வக்தாரம் வித்³யாந்ந க³ந்த⁴ம்  
விஜிஜ்ஞாஸீத  
க்⁴ராதாரம் வித்³யாந்ந ரூபம் விஜிஜ்ஞாஸீத ரூபவித்³ம் வித்³யாந்ந  
ஸப்³த³ம் விஜிஜ்ஞாஸீத ஸ்ரோதாரம் வித்³யாந்நாந்நரஸம்  
விஜிஜ்ஞாஸீதாந்நரஸவிஜ்ஞாதாரம் வித்³யாந்ந கர்ம் விஜிஜ்ஞாஸீத  
கர்தாரம் வித்³யாந்ந ஸுக²து:³கே² விஜிஜ்ஞாஸீத  
ஸுக²து:³க²யோர்விஜ்ஞாதாரம்  
வித்³யாந்நாந்நத³ம் ரதீம் ப்ரஜாதீம் விஜிஜ்ஞாஸீதாந்நத³ஸ்ய ரதே:  
ப்ரஜாதேர்விஜ்ஞாதாரம் வித்³யாந்நேத்யாம் விஜிஜ்ஞாஸீதைதாரம்  
வித்³யாந்ந  
மநோ விஜிஜ்ஞாஸீத மந்தாரம் வித்³யாத்தா வா ஏதா த³ஸைவ  
பூ⁴தமாத்ரா  
அதி⁴ப்ரஜ்ஞம் த³ஸ ப்ரஜ்ஞாமாத்ரா அதி⁴பூ⁴தம் யத்³தி⁴  
பூ⁴தமாத்ரா ந  
ஸ்யுர்ந ப்ரஜ்ஞாமாத்ரா: ஸ்யுர்யத்³வா ப்ரஜ்ஞாமாத்ரா ந ஸ்யுர்ந  
பூ⁴தமாத்ரா:  
ஸ்யு: || 8 ||

ந ஹ்யந்யதரதோ ரூபம் கிஞ்சந ஸித்³த்⁴யேந்நோ ஏதந்நாநா தத்³யதா²  
ரத²ஸ்யாரேஷு நேமிரர்பிதா நாபா⁴வரா அர்பிதா ஏவமேவைதா  
பூ⁴தமாத்ரா:  
ப்ரஜ்ஞாமாத்ரா ஸ்வர்பிதா: ப்ரஜ்ஞாமாத்ரா: ப்ராணே அர்பிதா ஏஷ  
ப்ராண ஏவ  
ப்ரஜ்ஞாத்மாந்நதோ³஽ஜரோ஽ம்ரு⁴தோ ந ஸாதூ⁴நா கர்மண பூ⁴யாந்நோ  
ஏவாஸாதூ⁴நா  
கர்மண கநீயாநேஷ ஹ்யேவைநம் ஸாதூ⁴கர்ம காரயதி தம்  
யமந்வாநுநேஷத்யேஷ ஏவைநமஸாதூ⁴ கர்ம காரயதி தம் யமேப்⁴யோ  
லோகேப்⁴யோ  
நுநுத்ஸத ஏஷ லோகபால ஏஷ லோகாதி⁴பதிரேஷ ஸர்வேஸ்வர: ஸ  
ம ஆத்மேதி

வித்³யாத்ஸ ம ஆத்மேதி வித்³யாத் || 9 || இதி த்ரு³தீயோSத்³யாய: ||

கா³ர்த்³யோ ஹ வை பா³லாகிரநுசாந: ஸம்ஸ்பஷ்ட ஆஸ

ஸோSயமுஸிநரேஷு

ஸம்வஸந்மத்ஸ்யேஷு குருபஞ்சாலேஷு காஸீவிதே³ஹேஷ்விதி

ஸஹாஜாதஸத்ரும் காஸ்யமேத்யோவாச ப்³ரஹ்ம தே ப்³ரவாணீதி தம்

ஹோவாச

அஜாதஸத்ரு: ஸஹஸ்ரம் த³த்³மஸ்த ஏதஸ்யாம் வாசி ஜநகோ ஜநக இதி

வா உ

ஜநா தா⁴வந்தீதி || 1 ||

ஸ ஹோவாச பா³லாகிர்ய ஏவைஷ ஆதி³த்யே புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ இதி

தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா²

ப்³ருஹ்த்பாண்ட³ரவாஸா அதிஷ்டா:² ஸர்வேஷாம் பூ⁴தாநாம் மூர்தே⁴தி

வா

அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தேSதிஷ்டா:² ஸர்வேஷாம்

பூ⁴தாநாம் மூர்தா⁴ ப⁴வதி || 2 ||

ஸ ஏவைஷ பா³லாகிர்ய ஏவைஷ சந்த³ரமஸி புருஷஸ்தமேவாஹம்

ப்³ரஹ்மோபாஸ

இதி தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மா மைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா:² ஸோமோ

ராஜாந்நஸ்யாத்மேதி வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ

ஹைதமேவமுபாஸ்தேSந்நஸ்யாத்மா

ப⁴வதி || 3 ||

ஸஹோவாச பா³லாகிர்ய ஏவைஷ வித்³யுதி புருஷ ஏதமேவாஹம்

ப்³ரஹ்மோபாஸ

இதி தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மா

மைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா²ஸ்தேஜஸ்யாத்மேதி

வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே தேஜஸ்யாத்மா ப⁴வதி

|| 4 ||

ஸ ஹோவாச பா³லாகிர்ய ஏவைஷ ஸ்தநயித்நௌ புருஷ ஏதமேவாஹம்

ப்³ரஹ்மோபாஸ

இதி தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா:²



ஸப்³த³ஸ்யாத்மேதி

வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே ஸப்³த³ஸ்யாத்மா  
ப⁴வதி || 5 ||

ஸ ஹோவாச பா³லாகிர்ய ஏவைஷ ஆகாஸே புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ  
இதி தம்

ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா²

பூர்ணமப்ரவர்தி ப்³ரஹ்மேதி

வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே பூர்யதே ப்ரஜ்யா  
பஸூபி⁴ர்நோ

ஏவ ஸ்வயம் நாஸ்ய ப்ரஜா புரா காலாத்ப்ரவர்ததே || 6 ||

ஸ ஹோவாச பா³லாகிர்ய ஏவைஷ வாயௌ புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ

இதி தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா² இந்த³ரோ

வைகுண்டோ²஽பராஜிதா ஸேநேதி வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ

ஹைதமேவமுபாஸ்தே ஜிஷ்ணூர்ஹ வா பராஜிஷ்ணூரந்யதரஸ்ய

ஜ்ஜ்யாயந்ப⁴வதி || 7 ||

ஸ ஹோவாச பா³லாகிர்ய ஏவைஷோ஽க்³நௌ புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ இதி  
தம்

ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா² விஷாஸஹிரிதி

வா

அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே விஷாஸஹிர்வா ஏஷ

ப⁴வதி || 8 ||

ஸ ஹோவாச பா³லாகிர்ய ஏவைஷோ஽ப்ஸு புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ இதி

தம்

ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா² நாம்ந்யஸ்யாத்மேதி

வா

அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே நாம்ந்யஸ்யாத்மா

ப⁴வதீதிஅதி⁴தை³வதமதா²த்⁴யாத்மம் || 9 ||

ஸ ஹோவாச பா³லாகிர்ய ஏவைஷ ஆத³ர்ஸே புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ

இதி தம்

ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா² ப்ரதிரூப இதி

வா

அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே ப்ரதிரூபோ ஹைவாஸ்ய  
ப்ரஜாயாமாஜாயதே நாப்ரதிரூப: || 10 ||

ஸ ஹோவாச பா<sup>3</sup>லாகிர்ய ஏவைஷ ப்ரதிஸ்ருத்தகாயா  
புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ

இதி தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத<sup>3</sup>யிஷ்டா<sup>2</sup>  
த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>5</sup>நபக<sup>3</sup>

இதி வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே விந்த<sup>3</sup>தே  
த்<sup>3</sup>விதீயாத்<sup>3</sup>விதீயவாந்ப<sup>4</sup>வதி || 11 ||

ஸ ஹோவாச பா<sup>3</sup>லாகிர்ய ஏவைஷ ஸப்<sup>3</sup>த:<sup>3</sup> புருஷமந்வேதி  
தமேவாஹமுபாஸ

இதி தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத<sup>3</sup>யிஷ்டா<sup>2</sup> அஸூரிதி  
வா

அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே நோ ஏவ ஸ்வயம் நாஸ்ய  
ப்ரஜா

புராகாலாத்ஸம்மோஹமேதி || 12 ||

ஸ ஹோவாச பா<sup>3</sup>லாகிர்ய ஏவைஷ ச்சா<sup>2</sup>யாயாம்  
புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ

இதி தம்

ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத<sup>3</sup>யிஷ்டா<sup>2</sup>ம்ரு<sup>3</sup>த்யுரிதி

வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே நோ ஏவ ஸ்வயம் நாஸ்ய  
ப்ரஜா

புரா காலாத்ப்ரமீயதே || 13 ||

ஸ ஹோவாச பா<sup>3</sup>லாகிர்ய ஏவைஷ ஸாரீர: புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ

இதி தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத<sup>3</sup>யிஷ்டா:~<sup>2</sup>

ப்ரஜாபதிரிதி

வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே ப்ரஜாயதே ப்ரஜாயா  
பஸூபி:~<sup>4</sup> || 14 ||

ஸ ஹோவாச பா<sup>3</sup>லாகிர்ய ஏவைஷ ப்ராஜ்ஞ ஆத்மா யேநைதத்ஸுப்த:  
ஸ்வப்நமாசரதி தமேவாஹமுபாஸ இதி தம்

ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா² யமோ ராஜேதி  
வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ ஹைதமேவமுபாஸ்தே ஸர்வம் ஹாஸ்மா இத³ம்  
ஸ்ரையஷ்ட²யாய க³ம்யதே || 15 ||

ஸ ஹோவாச பா³லாகிர்ய ஏவைஷ

த³க்ஷிணேக்ஷந்புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ

இதி தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா² நாந்ந  
ஆத்மாக்க³நிராத்மா ஜ்யோதிஷ்ட ஆத்மேதி வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ  
ஹைதமேவமுபாஸ்த ஏதேஷாம் ஸர்வேஷாமாத்மா ப⁴வதி || 16 ||

ஸ ஹோவாச பா³லாகிர்ய ஏவைஷ ஸவ்யேக்ஷந்புருஷஸ்தமேவாஹமுபாஸ

இதி

தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்மாமைதஸ்மிந்ஸமவாத³யிஷ்டா²

ஸத்யஸ்யாத்மா

வித³யுத ஆத்மா தேஜஸ ஆத்மேதி வா அஹமேதமுபாஸ இதி ஸ யோ

ஹைதமேவமுபாஸ்த ஏதேஷாம் ஸர்வேஷாமாத்மா ப⁴வதீ || 17 ||

தத உ ஹ பா³லாகிஸ்தூஷ்ணீமாஸ தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருரேதாவந்நு

பா³லாகீதி ஏதாவத³தீ⁴தி ஹோவாச பா³லாகிஸ்தம்

ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்ம்ருஷா வை கில மா ஸம்வதி³ஷ்டா² ப³ரஹ்ம

தே ப³ரவாணீதி ஹோவாச யோ வை பா³லாக ஏதேஷாம் புருஷாணம்

கர்தா யஸ்ய வைதத்கர்ம ஸ வேதி³தவ்ய இதி தத உ ஹ பா³லாகி:

ஸமித்பாணி: ப்ரதிசக்ராமோபாயாநீதி தம் ஹோவாசஜாதஸத்ரு:

ப்ரதிலோமருபமேவ ஸ்யாத³யத்க்ஷத்ரியோ ப³ராஹ்மணமுபநயீதைஹி வ்யேவ

த்வா ஜ்ஞபயிஷ்யாமீதி தம் ஹ பாணுவபி⁴பத³ய ப்ரவ்வராஜ தெள

ஹ ஸுப்தம் புருஷமீயதுஸ்தம் ஹாஜாதஸத்ருராமந்த்ரயாஞ்சக்ரே

ப்³ருஹத்பாண்ட³ரவாஸ: ஸோமராஜந்நிதி ஸ உ ஹ தூஷ்ணீமேவ ஸிஸ்யே

தத உ ஹைநம் யஷ்ட்யா விசிக்ஷேப ஸ தத ஏவ ஸமுத்தஸ்தெள² தம்

ஹோவாசாஜாதஸத்ரு: க்வைஷ ஏதத³வா லோகே புருஷோஸூயிஷ்ட

க்வைதத³பூ⁴த்குத ஏததா³கா³தி³தி தது³ ஹ பா³லாகிந் விஜ்ஞௌ || 18 ||

தம் ஹோவாசாஜாதஸத்ருர்யத்ரைஷ ஏதத³பா³லாகே புருஷோஸூயிஷ்ட

யத்ரைதத³பூ⁴த³யத ஏததா³கா³த³தி⁴தா நாம ஹ்ரு⁴த³யஸ்ய நாட்³யோ

ஹ்ரு⁴த³யாத்புரீதமபி⁴ப்ரதந்வந்தி யதா² ஸஹஸ்ரதா⁴ கேஸோ

விபாடிதஸ்தாவத³ண்வ்ய: பிங்க³லஸ்யாணிம்நா திஷ்ட²ந்தே ஸூக்லஸ்ய

க்ரு'ஷ்ணஸ்ய பீதஸ்ய லோஹிதஸ்யேதி தாஸு ததா³ ப⁴வதி யதா³ ஸுப்த:  
 ஸ்வப்நம் ந கஞ்சந பஸ்யத்யதா²ஸ்மிந்ப்ராண ஏவைகதா⁴ ப⁴வதி  
 ததை²நம் வாக்ஸர்வைர்நாமபி:⁴ ஸஹாப்யேதி மந: ஸர்வைர்த்⁴யாதை:  
 ஸஹாப்யேதி சக்ஷு: ஸர்வை ரூபை: ஸஹாப்யேதி ஸ்ரோத்ரம் ஸர்வை:  
 ஸப்³தை:³ ஸஹாப்யேதி மந: ஸர்வைர்த்⁴யாதை: ஸஹாப்யேதி ஸ யதா³  
 ப்ரதிபு³த்⁴யதே யதா²க்³நேர்ஜ்வலதோ விஸ்பு²விங்கா³  
 விப்ரதிஷ்டே²ரந்நேவமேவைதஸ்மாதா³த்மந: ப்ராணா யதா²யதநம்  
 விப்ரதிஷ்ட²ந்நே ப்ராணேப்⁴யோ தே³வா தே³வேப்⁴யோ லோகாஸ்தத³யதா² க்ஷூர:  
 க்ஷூரத்⁴யாநே ஹித: ஸ்யாத்³விஸ்வம்ப⁴ரோ வா விஸ்வம்ப⁴ரகுலாய  
 ஏவமேவைஷ ப்ராஜ்ஞ ஆத்மேத³ம் ஸரீரமநுப்ரவிஷ்ட ஆ லோமப்⁴ய  
 ஆ நகே²ப்⁴ய: || 19 ||

தமேதமாத்மாநமேதமாத்மநோ⁵ந்வவஸ்யதி யதா² ஸ்ரேஷ்டி²நம்  
 ஸ்வாஸ்தத³யதா² ஸ்ரேஷ்டை:² ஸ்வைர்பு⁴ங்க்தே யதா² வா ஸ்ரேஷ்டி²நம்  
 ஸ்வா பு⁴ஞ்ஜந்த ஏவமேவைஷ ப்ராஜ்ஞ ஆத்மைதராத்மபி⁴ர்பு⁴ங்க்தே |  
 யதா² ஸ்ரேஷ்டி² ஸ்வைரேவம் வைதமாத்மாநமேத ஆத்மநோ⁵ந்வவஸ்யந்தி  
 யதா² ஸ்ரேஷ்டி²நம் ஸ்வா: ஸ யாவத்³த⁴ வா இந்த³ர ஏதமாத்மாநம் ந  
 விஜ்ஜ்ஞௌ தாவதே³நமஸுரா அபி⁴ப³பு⁴வு: ஸ யதா³ விஜ்ஜ்ஞாவத²  
 ஹத்வாஸுராந்விஜித்ய ஸர்வேஷாம் பூ⁴தாநாம் ஸ்ரைஷ்ட²யம்  
 ஸ்வாராஜ்யமாதி⁴பத்யம் பர்யேதி ததோ² ஏவைவம் வித்³வாந்ஸர்வேஷாம்  
 பூ⁴தாநாம் ஸ்ரைஷ்ட²யம் ஸ்வாராஜ்யமாதி⁴பத்யம் பர்யேதி ய ஏவம்  
 வேத³ ய ஏவம் வேத³ || 20 || இதி சதுர்தோ²⁵த்⁴யாய: || 4 ||

ஓ வாங்மே மநஸீதி ஸாந்தி: ||

இதி கௌஷீதகிப்³ராஹ்மணோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded and proofread by Sunder Hattangadi

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

