
Maitreyi Upanishad

மைத்ரீய்யுபநிஷத்

Document Information

Text title : maitreyyupaniShat

File name : maitreyi.itx

Category : upanishhat

Location : doc_upanishhat

Author : Traditional

Description-comments : Essence of the Devi Mahatmyam

Latest update : January 5, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

sanskritdocuments.org



Maitreyi Upanishad

மைத்ரேய்யுபநிஷத்



ஸ்ருத்யாசார்யோபதே³ஸேந முநயோ யத்பத³ம் யய: |
தத்ஸ்வாநுபூ⁴திஸம்ஸித்³த⁴ம் ஸ்வமாத்ரம் ப்³ரஹ்ம பா⁴வயே ||

ஓ ஆப்யாயந்து மமாங்கா³நி வாக்ப்ராணஸ்சக்ஷு: ஸ்ரோத்ரம் |
அதோ² ப³லமிந்³நியாணி ச ஸர்வாணி ஸர்வம் ப்³ரஹ்மோபநிஷத்³ம்
மாஹம் ப்³ரஹ்ம நிராகூர்யாம் | மா மா ப்³ரஹ்ம நிராகரோ-
த³நிராகரணமஸ்து | அநிராகரணம் மே⁵ஸ்து | ததா³த்மநி நிரதே
ய உபநிஷத்ஸு த⁴ர்மாஸ்தே மயி ஸந்து தே மயி ஸந்து ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

ஓ ப்³ரு'ஹத்³ரதோ² வை நாம ராஜா ராஜ்யே ஜ்யேஷ்ட²ம்
புத்ரம் நிதா⁴பயித்வேத³மஸாஸ்வதம் மந்யமாந:
ஸரீரம் வைராக்³யமுபேதோ⁵ரணயம் நிர்ஜகா³ம் | ஸ தத்ர
பரமம் தப ஆஸ்தா²யாதி³த்யமீக்ஷமாண ஊர்த்⁴வபா³ஹு-
ஸ்திஷ்ட²த்யந்தே ஸஹஸ்ரஸ்ய முநிரந்திகமாஜகா³மாக்³நி
ரிவாதூ⁴மகஸ்தேஜஸா நிர்³ஹந்நிவாத்மவித்³ப⁴க³வாஞ்சா²-
காயந்ய உத்திஷ்டோ²த்திஷ்ட² வரம் வ்ரு'ணீஸ்வேதி
ராஜாநமப்³ரவீத்ஸ தஸ்மை நமஸ்க்ரு'த்யோவாச
ப⁴க³வந்நாஹமாத்மவித்த்வம் தத்த்வவிச்ச்²ரு'ணுமோ வயம்
ஸ த்வம் நோ ப்³ருஹீத்யேதத்³வ்ரு'த்தம் புரஸ்தாத்³ஸக்யம் மா
ப்ரு'ச்ச² ப்ரஸ்நமைக்ஷவாகாந்யாந்காமாந்வ்ரு'ணீஸ்வேதி
ஸாகாயந்யஸ்ய சரணுவபி⁴ம்ரு'ஸ்யமானோ
ராஜேமாம் கா³தா²ம் ஜகா³த³ || 1 ||

அத² கிமஏதைர்மாந்யநாம் ஸோஷணம் மஹார்ணவாநாம்
ஸிக²ரிணம் ப்ரபதநம் த்⁴ருவஸ்ய ப்ரசலநம் ஸ்தா²நம்
வா தருணம் நிமஜ்ஜநம் ப்ரு'தி²வ்யா: ஸ்தா²நாத்³பஸரணம்
ஸுராணம் ஸோ⁵ஹமித்யேதத்³விதே⁴ஸ்மிந்ஸம்ஸாரே கிம்

காமோபபோ⁴கை³ர்யையரேவாஸ்ரிதஸ்யாஸக்ரு³து³பாவர்தநம்
த்³ரு³ஸ்யத இது³யத்³த⁴ர்துமர்ஹஸீத்யந்தோ⁴த³பாநஸ்தோ² பே⁴க
இவாஹமஸ்யமிந்ஸம்ஸாரே ப⁴க³வம்ஸ்த்வம் நோ க³திரிதி || 2 ||

ப⁴க³வஞ்சரீரமித³ம் மைது²நாதே³வோத்³பூ⁴தம் ஸம்வித்³பேதம்
நிரய ஏவ மூத்ரத்³வாரேண நிஷக்ராந்தமஸ்தி²பி⁴ஸ்சிதம்
மாம்ஸேநாநுலிப்தம் சர்மணாவ³த்³த⁴ம் விண்மூத்ரவாதபித்த-
கப²மஜ்ஜாமேதோ³வஸாபி⁴ர்நயஸ்ச மலீர்ப³ஹூபி:⁴
பரிபூர்ணமேதாத்³ரு³ஸே ஸரீரே வர்தமாநஸ்ய ப⁴க³வம்ஸ்த்வம்
நோ க³திரிதி || 3 ||

அது² ப⁴க³வாஞ்ச²காயந்ய: ஸுப்ரீதோ⁵ப³ரவீத்³ராஜாநம்
மஹாராஜ ப்³ரு³ஹத்³ரதே²க்ஷவாகுர்வம்ஸத⁴வஜஸீர்ஷாத்மஜ்ஞ:
க்ரு³தக்ரு³த்யஸ்த்வம் மருந்நாம்நோ விஸ்ருதோ⁵ஸீத்யயம்
க²ல்வாத்மா தே கதமோ ப⁴க³வாந்வர்ண்ய இதி தம் ஹோவாச ||

ஸப³த்³ஸ்பர்ஸமயா யே⁵ர்தா² அநர்தா² இவ தே ஸ்தி²தா: |
யேஷாம் ஸக்தஸ்து பூ⁴தாத்மா ந ஸ்மரேச்ச பரம் பத³ம் || 1 ||

தபஸா ப்ராப்யதே ஸத்த்வம் ஸத்த்வாத்ஸம்ப்ராப்யதே மந: |
மநஸா ப்ராப்யதே ஹ்யாத்மா ஹ்யாத்மாபத்த்யா நிவர்ததே || 2 ||

யதா² நிரிந்த⁴நோ வஹ்நி: ஸ்வயோநாவுபஸாம்யதி |
ததா² வ்ரு³த்திக்ஷயச்சித்தம் ஸ்வயோநாவுபஸாம்யதி || 3 ||

ஸ்வயோநாவுபஸாந்தஸ்ய மநஸ: ஸத்யகா³மிந: |
இந்த³ரியார்த²விமூட⁴ஸ்யாந்ரு³தா: கர்மவஸாநுகா:³ || 4 ||

சித்தமேவ ஹி ஸம்ஸாரஸ்தத்ப்ரயத்நேந ஸோத⁴யேத் |
யச்சித்தஸ்தந்மயோ ப⁴வதி கு³ஹ்யமேதத்ஸநாதநம் || 5 ||

சித்தஸ்ய ஹி ப்ரஸாதே³ந ஹந்தி கர்ம ஸாபா⁴ஸாப⁴ம் |
ப்ரஸந்நாத்மாத்த்மநி ஸ்தி²த்வா ஸுக²மக்ஷயமஸ்ருதே || 6 ||

ஸமாஸக்தம் யதா³ சித்தம் ஜந்தோர்விஷயகோ³சரம் |
யத்³வேவம் ப்ரஹ்மணி ஸ்யாத்தத்த்கோ ந முச்யேத ப்³ந்த⁴நாத் || 7 ||

ஹ்ரு³த்புண்ட³ரீகமத்⁴யே து பா⁴வயேத்பரமேஸ்வரம் |
ஸாக்ஷிணம் பு³த்³தி⁴வ்ரு³த்தஸ்ய பரமப்ரேமகோ³சரம் || 8 ||

அகோ³சரம் மனோவாசாமவதூ⁴தாதி³ஸம்பலவம் |
ஸத்தாமாத்ரப்காஸைகப்ரகாஸம் பா⁴வநாதிக³ம் || 9 ||

அஹேயமநுபாதே³யமஸாமாந்யவிஸேஷணம் |
த⁴ருவம் ஸ்திமிதக³ம்பீ⁴ரம் ந தேஜோ ந தமஸ்ததம் |
நிர்விகல்பம் நிராபா⁴ஸம் நிர்வாணமயஸம்வித³ம் || 10 ||

நித்ய: ஸூத்³தோ⁴ பு³த்³த⁴முத்தஸ்வபா⁴வ:
ஸத்ய: ஸுலக்ஷம: ஸம்விபு⁴ஸ்சாத்³விதீய: |
ஆநந்தா³ப³தி⁴ர்ய: பர: ஸோ⁵ஹ-
மஸ்மி ப்ரத்யக்³தா⁴தூர்நாத்ர ஸம்ஸீதிரஸ்தி || 11 ||

ஆநந்த³மந்தர்நிஜமாஸ்ரயம் த-
மாஸாபிஸா⁵மவமந்யந்தம் |
ஆலோகயந்தம் ஜக³தி³ந்த³ரஜால-
மாபத்தக²ம் மாம் ப்ரவிஸேத³ஸங்க³ம் || 12 ||

வர்ணஸ்ரமாசாரயுதா விமூடா:⁴
கர்மாநுஸாரேண ப²லம் லப⁴ந்தே |
வர்ணதி³த⁴ர்மம் ஹி பரித்யஜந்த:
ஸ்வாநந்த³த்ரு³ப்தா: புருஷா ப⁴வந்தி || 13 ||

வர்ணஸ்ரமம் ஸாவயவம் ஸ்வரூப-
மாத்³யந்தயுக்தம் ஹ்யதிக்கு³ச்ச²ரமாத்ரம் |
புத்ராதி³தே³ஹேஷ்வபி⁴மாநஸூந்யம்
பூ⁴த்வா வஸேதஸௌக்²யதமே ஹ்யநந்த இதி || 14 || 4 ||

இதி ப்ரத²மோ⁵த⁴யாய: || 1 ||

அத² ப⁴க³வாந்மைத்ரேய: கைலாஸம் ஜகா³ம தம் க³த்வோவாச
போ⁴ ப⁴க³வந்பரமதத்த்வரஹஸ்யமநுப்³ருஹீதி ||

ஸ ஹோவாச மஹாதே³வ: ||

தே³ஹோ தே³வாலய: ப்ரோக்த: ஸ ஜீவ: கேவல: ஸிவ: |
த்யஜேத³ஜ்ஞாநநிர்மால்யம் ஸோ⁵ஹம்பா⁴வேந பூஜயேத் || 1 ||

அபே⁴த³தி³ர்ஸநம் ஜ்ஞாநம் த⁴யாநம் நிர்விஷயம் மந: |

ஸ்நாநம் மநோமலத்யாக:³ ஸௌசமிந்த்³ரியநிக்³ரஹ: || 2 ||

ப்³ரஹ்மாம்ருத்ம் பிபே³த்³பை⁴க்ஷமாசரேத்³தே³ஹரக்ஷணே |
வஸேதே³காந்திகோ பூ⁴த்வா சைகாந்தே த்³வைதவர்ஜிதே |
இத்யேவமாசரேத்³தீ⁴மாந்ஸ ஏவம் முக்திமாப்நுயாத் || 3 ||

ஜாதம் ம்ரு⁴தமிதீ³ம் தே³ஹம் மாதாபித்ரு⁴மலாத்மகம் |
ஸுக²து:³கா²லயாமேத்யம் ஸ்ப்ரு⁴ஷ்ட்வா ஸ்நாநம் விதீ⁴யதே || 4 ||

தா⁴துபி³த்³தீ⁴ம் மஹாரோக³ம் பாபமந்தி³ரமத்⁴ருவம் |
விகாராகாரவிஸ்தீர்ணம் ஸ்ப்ரு⁴ஷ்ட்வா ஸ்நாநம் விதீ⁴யதே || 5 ||

நவத்³வாரமலஸ்ராவம் ஸதா³ காலே ஸ்வபா⁴வஜம் |
து³ர்க்³ந்தீ⁴ம் து³ர்மலோபேதம் ஸ்ப்ரு⁴ஷ்ட்வா ஸ்நாநம் விதீ⁴யதே || 6 ||

மாத்ரு⁴ஸுதிகஸம்ப்³ந்தீ⁴ம் ஸுதிகே ஸஹ ஜாயதே |
ம்ரு⁴தஸுதிகஜம் தே³ஹம் ஸ்ப்ரு⁴ஷ்ட்வா ஸ்நாநம் விதீ⁴யதே || 7 ||

அஹம்மமேதி விண்முத்ரலேபக³ந்தா⁴தி³மோசநம் |
ஸுத்³த⁴ஸௌசமிதி ப்ரோக்தம் ம்ரு⁴ஜ்ஜலாப்⁴யாம் து லௌகிகம் || 8 ||

சித்தஸுத்³தி⁴கரம் ஸௌசம் வாஸநாத்ரயநாஸநம் |
ஜ்ஞாநவைராக்³யம்ரு⁴த்தோயை: க்ஷாலநாச்சௌ²சமுச்யதே || 9 ||

அத்³வைதபா⁴வநாபை⁴க்ஷமப⁴க்ஷயம் த்³வைதபா⁴வநம் |
கு³ருஸாஸ்த்ரோக்தபா⁴வேந பி⁴க்ஷோர்பை⁴க்ஷம் விதீ⁴யதே || 10 ||

வித்³வாந்ஸ்வதே³ஸமுத்ஸ்ரு⁴ஜ்ய ஸம்ந்யாஸாநந்தரம் ஸ்வத: |
காராகா³ரவிநிர்முக்தசோரவத்³தூ³ரதோ வஸேத் || 11 ||

அஹங்காரஸுதம் வித்தப்⁴ராதரம் மோஹமந்தி³ரம் |
ஆஸாபத்நீ த்யஜேத்³யாவத்தாவந்முக்தோ ந ஸம்ஸய: || 12 ||

ம்ரு⁴தா மோஹமயீ மாதா ஜாதோ போ³த⁴மய: ஸுத: |
ஸுதிககத்³வயஸம்ப்ராப்தௌ கத²ம் ஸந்த⁴யாமுபாஸ்மஹே || 13 ||

ஹ்ரு⁴தா³காஸே சிதா³தி³த்ய: ஸதா³ பா⁴ஸதி பா⁴ஸதி |
நாஸ்தமேதி ந சோதே³தி கத²ம் ஸந்த⁴யாமுபாஸ்மஹே || 14 ||

ஏகமேவாத்³விதீயம் யத்³கு³ரோர்வாக்யேந நிஸ்சிதம் |
ஏததே³காந்தமித்யுக்த்தம் ந மடோ² ந வநாந்தரம் || 15 ||

அஸம்ஸயவதாம் முக்தி: ஸம்ஸயாவிஷ்டசேதஸாம் |
ந முக்திர்ஜந்மஜந்மாந்தே தஸ்மாத்³விஸ்வாஸமாப்நுயாத் || 16 ||

கர்மத்யாகா³ந்ந ஸம்ந்யாஸோ ந ப்ரேஷோச்சாரணேந து |
ஸந்தௌ⁴ ஜீவாத்மநோரைக்யம் ஸம்ந்யாஸ: பரிசீர்த்தி: || 17 ||

வமநாஹாரவத்³யஸ்ய பா⁴தி ஸர்வேஷணாதி³ஷு |
தஸ்யாதி⁴கார: ஸம்ந்யாஸே த்யக்ததே³ஹாபி⁴மாநிந: || 18 ||

யதா³ மநஸி வைராக்³யம் ஜாதம் ஸர்வேஷு வஸ்துஷு |
ததை³வ ஸம்ந்யஸேத்³வித்³வாநந்யதா² பதிதோ ப⁴வேத் || 19 ||

த்³ரவ்யார்த²மந்நவஸ்த்ரார்த²ம் ய: ப்ரதிஷ்டா²ர்த²மேவ வா |
ஸம்ந்யஸேத்³து³ப⁴யப்⁴ரஷ்ட: ஸ முக்திம் நாப்துமர்ஹதி || 20 ||

உத்தமா தத்தவசிந்தைவ மத்⁴யமம் ஸாஸ்த்ரசிந்தநம் |
அத⁴மா மந்த்ரசிந்தா ச தீர்த²ப⁴ராந்த்யத⁴மாத⁴மா || 21 ||

அநுபூ⁴திம் விநா மூடோ⁴ வ்ரு³தா² ப்³ரஹ்மணி மோத³தே |
ப்ரதிபி³ம்பி³தஸாகா²க்³ரப²லாஸ்வாத³நமோத³வத் || 22 ||

ந த்யஜேச்சேத்³யதிர்முக்தோ யோ மாது⁴கரமாதரம் |
வைராக்³யஜநகம் ஸ்ரத்³தா⁴கலத்ரம் ஜ்ஞாநநந்த³நம் || 23 ||

த⁴நவ்ரு³த்³தா⁴ வயோவ்ரு³த்³தா⁴ வித்³யாவ்ரு³த்³தா⁴ஸ்ததை²வ ச |
தே ஸர்வே ஜ்ஞாநவ்ரு³த்³த⁴ஸ்ய கிங்கரா: ஸிஷ்யகிங்கரா: || 24 ||

யந்மாயயா மோஹிதசேதஸோ மா-
மாத்மாநமாபூர்ணமலப்³த⁴வந்த: |

பரம் வித³க்³தோ³த⁴ரபூரணய
ப்⁴ரமந்தி காகா இவ ஸூரயோ⁵பி || 25 ||

பாஷாணலோஹமணிம்ரு³ண்மயவிக்³ரஹேஷு
பூஜா புநர்ஜநநபோ⁴க³கா¹ முமுக்ஷோ: |
தஸ்மாத்³யதி: ஸ்வஹ்ரு³யார்சநமேவ குர்யா-
த்³பா³ஹ்யார்சநம் பரிஹரேத்³புந்⁴பவாய || 26 ||

அந்த:பூர்ணே ப³ஹி:பூர்ண: பூர்ணகும்ப⁴ இவார்ணவே |

அந்த:ஸூந்யோ ப்³ஹி:ஸூந்ய: ஸூந்யகும்ப⁴ இவாம்ப்³ரே || 27 ||

மா ப⁴வ க்³ராஹ்யபா⁴வாத்மா க்³ராஹகாத்மா ச மா ப⁴வ |
பா⁴வநாமகி²லம் த்யக்த்வா யச்சி²ஷ்டம் தந்மயோ ப⁴வ || 28 ||

த்³ரஷ்ட்ரு³த்³ர்ஸநத்³ரு³ஸ்யாநி த்யக்த்வா வாஸநயா ஸஹ |
த்³ர்ஸநப்ரத்²மாபா⁴ஸுமாத்மாநம் கேவலம் ப⁴ஜ || 29 ||

ஸம்ஸாந்தஸர்வஸங்கல்பா யா ஸிலாவத்³வஸ்தி²தி: |
ஜாக்³ரந்நித்³ராவிநிர்முக்தா ஸா ஸ்வரூபஸ்தி²தி: பரா || 30 ||

இதி த்³விதீயோ⁵த்⁴யாய: || 2 ||

அஹமஸ்மி பரஸ்சாஸ்மி ப்³ரஹ்மாஸ்மி ப்ரப⁴வோ⁵ஸ்ம்யஹம் |
ஸர்வலோககு³ருஸ்சாமி ஸர்வலோகே⁵ஸ்மி ஸோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 1 ||

அஹமேவாஸ்மி ஸித்³தோ⁴ஸ்மி ஸூத்³தோ⁴ஸ்மி பரமோ⁵ஸ்ம்யஹம் |
அஹமஸ்மி ஸோமோ⁵ஸ்மி நித்யோ⁵ஸ்மி விமலோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 2 ||

விஜ்ஞானோ⁵ஸ்மி விசேஷோ⁵ஸ்மி ஸோமோ⁵ஸ்மி ஸகலோ⁵ஸ்ம்யஹம் |
ஸூபோ⁴ஸ்மி ஸோகஹீநோ⁵ஸ்மி சைதந்யோ⁵ஸ்மி ஸமோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 3 ||

மாநாவமானஹீநோ⁵ஸ்மி நிர்கு³ணோ⁵ஸ்மி ஸிவோ⁵ஸ்ம்யஹம் |
த்³வைதாத்³வைதவிஹீநோ⁵ஸ்மி த்³வநத்³வஹீநோ⁵ஸ்மி ஸோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 4 ||

பா⁴வாபா⁴வவிஹீநோ⁵ஸ்மி பா⁴ஸாஹீநோ⁵ஸ்மி பா⁴ஸ்ம்யஹம் |
ஸூந்யாஸூந்யப்ரபா⁴வோ⁵ஸ்மி ஸோப⁴நாஸோப⁴நோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 5 ||

துல்யாதுல்யவிஹீநோ⁵ஸ்மி நித்ய: ஸூத்³த:⁴ ஸதா³ஸிவ: |
ஸர்வாஸர்வவிஹீநோ⁵ஸ்மி ஸாத்த்³விகோ⁵ஸ்மி ஸதா³ஸ்ம்யஹம் || 6 ||

ஏகஸங்க்²யாவிஹீநோ⁵ஸ்மி த்³விஸங்க்²யாவாஹநம் ந ச |
ஸத³ஸத³பே⁴த்³ஹீநோ⁵ஸ்மி ஸங்கல்ப்ஸ்ரஹிதோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 7 ||

நாநாத்மபே⁴த்³ஹீநோ⁵ஸ்மி ஹ்யக²ண்டா³நநத்³விக்³ரஹ: |
நாஹமஸ்மி ந சாந்யோ⁵ஸ்மி தே³ஹாதி³ரஹிதோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 8 ||

ஆஸ்ரயாஸ்ரயஹீநோ⁵ஸ்மி ஆதா⁴ரரஹிதோ⁵ஸ்ம்யஹம் |
ப்³ந்த⁴மோக்ஷாதி³ஹீநோ⁵ஸ்மி ஸூத்³த⁴ப்³ரஹ்மாஸ்மி ஸோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 9 ||

சித்தாதி³ஸர்வஹீநோ⁵ஸ்மி பரமோ⁵ஸ்மி பராத்தப: |

ஸதா³ விசாரரூபோ⁵ஸ்மி நிர்விசாரோ⁵ஸ்மி ஸோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 10 ||

அகாரோகாரரூபோ⁵ஸ்மி மகரோ⁵ஸ்மி ஸநாதந: |

தா⁴த்ரு⁴யாநவிஹீநோ⁵ஸ்மி த்⁴யேயஹீநோ⁵ஸ்மி ஸோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 11 ||

ஸர்வபூர்ணஸ்வரூபோ⁵ஸ்மி ஸச்சிதா³நந்த³லக்ஷண: |

ஸர்வதீர்த²ஸ்வரூபோ⁵ஸ்மி பரமாத்மாஸ்ம்யஹம் ஸிவ: || 12 ||

லக்ஷயாலக்ஷயவிஹீநோ⁵ஸ்மி லயஹீநரஸோ⁵ஸ்ம்யஹம் |

மாத்ரு³மாநவிஹீநோ⁵ஸ்மி மேயஹீந: ஸிவோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 13 ||

ந ஜக³த்ஸர்வத்³ரஷ்டாஸ்மி நேத்ராதி³ரஹிதோஸ்ம்யஹம் |

ப்ரவ்ரு³த்³தோ⁴ஸ்மி ப்ரபு³த்³தோ⁴ஸ்மி ப்ரஸந்நோ⁵ஸ்மி பரோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 14 ||

ஸர்வேந்த்³ரியவிஹீநோ⁵ஸ்மி ஸர்வகர்மக்ரு³த்யஹம் |

ஸர்வவேதா³ந்தத்ரு³ப்தோ⁵ஸ்மி ஸர்வதா³ஸுலபோ⁴ஸ்ம்யஹம் || 15 ||

முதி³தாமுதி³தாக்²யோ⁵ஸ்மி ஸர்வமௌநப²லோ⁵ஸ்ம்யஹம் |

நித்யசிந்மாத்ரரூபோ⁵ஸ்மி ஸதா³ ஸச்சிந்மயோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 16 ||

யத்கிஞ்சித³பி ஹீநோ⁵ஸ்மி ஸ்வல்பமப்யதி நாஸ்ம்யஹம் |

ஹ்ரு³த்யக³ர்ந்தி²ஹீநோ⁵ஸ்மி ஹ்ரு³த்யாம்போ⁴ஜமத்⁴யக: || 17 ||

ஷட்³விகாரவிஹீநோ⁵ஸ்மி ஷட்கோஷரஹிதோ⁵ஸ்ம்யஹம் |

அரிஷட்³வர்க³முக்தோ⁵ஸ்மி அந்தரா³ந்தரோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 18 ||

தே³ஸகாலிமுக்தோ⁵ஸ்மி தி³க³ம்ப³ரஸுகோ²ஸ்ம்யஹம் |

நாஸ்தி நாஸ்தி விமுக்தோ⁵ஸ்மி நகாரஹிதோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 19 ||

அக²ண்டா³காஸூரூபோ⁵ஸ்மி ஹ்யக²ண்டா³காரமஸ்ம்யஹம் |

ப்ரபஞ்சமுக்தசித்தோ⁵ஸ்மி ப்ரபஞ்சரஹிதோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 20 ||

ஸர்வப்ரகாஸூரூபோ⁵ஸ்மி சிந்மாத்ரஜ்யோதிரஸ்ம்யஹம் |

காலத்ரயவிமுக்தோ⁵ஸ்மி காமாதி³ரஹிதோ⁵ஸ்ம்யஹம் || 21 ||

காயிகாதி³விமுக்தோ⁵ஸ்மி நிர்கு³ண: கேவலோ⁵ஸ்ம்யஹம் |

முக்திஹீநோ⁵ஸ்மி முக்தோ⁵ஸ்மி மோக்ஷஹீநோ⁵ஸ்ம்யஹம் ஸதா³ || 22 ||

ஸத்யாஸத்யாதி³ஹீநோ⁵ஸ்மி ஸந்மாத்ராந்நாஸ்ம்யஹம் ஸதா³ |

க³ந்தவ்யதே³ஸஹீநோ⁵ஸ்மி க³மநாதி³விவர்ஜித: || 23 ||

ஸர்வதா³ ஸமருபோ⁵ஸ்மி ஶாந்தோ⁵ஸ்மி புருஷோத்தம: |

ஏவம் ஸ்வாநுப⁴வோ யஸ்ய ஶோ⁵ஹமஸ்மி ந ஸம்ஸய: || 24 ||

ய: ஶ்ரு²ணோதி ஶக்ரு³த்³வாபி ப்³ரஹ்மைவ ப⁴வதி ஸ்வயமித்யுபநிஷத் ||

இதி த்ரு²தீயோ⁵த்⁴யாய: || 3 ||

ஓ ஆப்யாந்து மாமாங்கா³நி வாக்ப்ராணஸ்சக்ஷு: ஶ்ரோத்ர-
மதோ² ப்³லமிந்த்³ரியாணி ச | ஶர்வாணி ஶர்வம் ப்³ரஹ்மோபநிஷத்³ம்
மாஹம் ப்³ரஹ்ம நிராகுர்யாம் மா மா ப்³ரஹ்ம நிராகரோ-
த்³நிராகரணமஸ்த்வநிராகரணம் மேஸ்து ததா³த்மநி நிரதே ய
உபநிஷத்ஸு த⁴ர்மாஸ்தே மயி ஶந்து தே மயி ஶந்து ||

ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

இதி மைத்ரேய்யுபநிஷத்ஸமாப்தா ||



Maitreyi Upanishad

pdf was typeset on April 1, 2025



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

