

---

## Mandalabrahmana Upanishad

மண்டல³லப்³ராஹ்மலேஹ்பநிஷத்

### Document Information

Text title : Mandalabrahmana Upanishad

File name : mandala.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 48 / 108; Shukla Yajurveda - Yoga upanishad

Latest update : Mar. 17, 2000

Send corrections to : [sanskrit at cheerful dot c om](mailto:sanskrit at cheerful dot c om)

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

*sanskritdocuments.org*

---

## Mandalabrahmana Upanishad

மண்ட<sup>3</sup>ல<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>ராஹ்ம<sup>3</sup>னோபநிஷத்



பா<sup>3</sup>ஹ்யாந்தஸ்தாரகாகரம் வ்யோமபஞ்சகவி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரஹம் |

ராஜயோகை<sup>3</sup>கஸம்ஸித்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் ராமசந்த்<sup>3</sup>ரமுபாஸ்மஹே ||

ஓ பூர்ணமத:<sup>3</sup> பூர்ணமித<sup>3</sup>ம் பூர்ணாத்தூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்யதே |

பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

ஓ யாஜ்ஞவல்க்யோ ஹ வை மஹாமுநிராதி<sup>3</sup>த்யலோகம் ஜகா<sup>3</sup>ம் |

தமாதி<sup>3</sup>த்யம் நத்வா போ<sup>4</sup> ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்நாதி<sup>3</sup>த்யாத்மதத்த்வமநு<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>ருஹீதி |

ஸஹோவாச நாராயண: |

ஜ்ஞாநயுக்தயமா<sup>3</sup>த்யஷ்டாங்க<sup>3</sup>யோக<sup>3</sup> உச்யதே |

ஸீதோஷ்ணஹாரதி<sup>3</sup>ராவிஜய: ஸர்வதா<sup>3</sup> ஶாந்திர்நிஸ்சலத்வம்

விஷயேந்த்<sup>3</sup>ரியநிக்<sup>3</sup>ரஹஸ்சைதே யமா: |

கு<sup>3</sup>ருப<sup>4</sup>க்தி: ஸத்யமார்கா<sup>3</sup>நுரக்தி: ஸுகா<sup>2</sup>க<sup>3</sup>தவஸ்த்வநுப<sup>4</sup>வஸ்ச

தத்<sup>3</sup>வஸ்த்வநுப<sup>4</sup>வேந துஷ்டிர்நி:ஸங்க<sup>3</sup>தா ஏகாந்தவாஸோ மநோநிவ்ரு<sup>3</sup>த்தி:

ப<sup>2</sup>லாநபி<sup>4</sup>லாஷோ வைராக்<sup>3</sup>யபா<sup>4</sup>வஸ்ச நியமா: |

ஸுகா<sup>2</sup>ஸநவ்ரு<sup>3</sup>த்திஸ்சீரவாஸாஸ்சைவமாஸநநியமோ ப<sup>4</sup>வதி |

பூரககும்ப<sup>4</sup>கரேசகை: ஷோட<sup>3</sup>ஸசதுஷ்ஷஷ்டி-

த்<sup>3</sup>வாத்ரி<sup>5</sup>ந்ஸுத்ஸங்க்<sup>2</sup>யயா யதா<sup>2</sup>க்ரமம் ப்ராணயாம: |

விஷயேப்<sup>4</sup>ய இந்த்<sup>3</sup>ரியார்தே<sup>2</sup>ப்<sup>4</sup>யோ மநோநிரோத<sup>4</sup>நம் ப்ரத்யாஹார: |

ஸர்வஸரீரேஷு சைதந்யைகதாநதா த்<sup>4</sup>யாநம் |

விஷயவ்யாவர்தநபூர்வகம் சைதந்யே சேத:ஸ்தா<sup>2</sup>பநம்

தா<sup>4</sup>ரணம் ப<sup>4</sup>வதி |

த்<sup>4</sup>யாநவிஸ்ம்ரு<sup>3</sup>தி: ஸமாதி:<sup>4</sup> |

ஏவம் ஸலிக்ஷமாங்கா<sup>3</sup>நி | ய ஏவம் வேத<sup>3</sup> ஸ முக்திபா<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வதி || 1 ||

தே<sup>3</sup>ஹஸ்ய பஞ்சதோ<sup>3</sup>ஷா ப<sup>4</sup>வந்தி காமக்ரோத<sup>4</sup>நி:ஸ்வாஸப<sup>4</sup>யநித்<sup>3</sup>ரா: |

தந்நிராஸஸ்து நி:ஸங்கல்பக்ஷமாலக்<sup>3</sup>வாஹாரப்ரமாத<sup>3</sup>தாதத்த்வஸேவநம் |

நிதிராபயஸஸூபம் ஹிம்ஸாதிதரங்கம் த்ருஷ்ணாவர்தம்  
 தாரபங்கம் ஸம்ஸாரவார்திம் தர்தும் ஸுக்ஷமமாரகம்வலம்ப்ய  
 ஸத்த்வாதிசூனாநதிகர்மய தாரமவலோகயேத் |  
 ப்ரூமத்யே ஸச்சிதாநந்ததேஜுகூடரூபம் தாரகம் ப்ரஹ்ம |  
 ததுபாயம் லக்ஷயதர்யாவலோகநம் |  
 மூலாதாராதாரப்ய ப்ரஹ்மரந்தாரப்யந்தம் ஸுஷும்நா ஸுர்யாபா4 |  
 ம்ருணாலதந்துஸுக்ஷமா குண்டலிநீ | ததோ தமோநிவ்ருத்தி: |  
 தத்தர்ஸநாதஸ்வபாபநிவ்ருத்தி: | தர்ஜநயக்ரோந்மீலிதகர்ணரந்தாரத்வயே  
 பூத்தகாரஸத்தோ ஜாயதே | ததர் ஸ்திதே மநஸி சக்ஷுர்மத்ய நேலஜ்யோதி:  
 பர்யதி | ஏவம் ஹ்ருத்யே஽பி | ப்ரஹிர்லக்ஷயம் து நாஸாக்ரே சது:-  
 ஷடஷ்டதஸ்த்வாத்ஸாங்குலீபி:4 கர்மாந்நீலத்யுதிர்யாமத்வ-  
 ஸத்ருக்ரக்தபுங்கீஸ்புர்த்பீதவர்ணத்வயோபேதம் வ்யோமத்வம் பர்யதி  
 ஸ து யோகீ சலநத்ருஷ்டயா வ்யோமபாக்ஷீக்ஷிது: புருஷஸ்ய  
 த்ருஷ்டயக்ரே ஜ்யோதிர்ப்யுகா2 வர்தந்தே | தத்த்ருஷ்டி: ஸ்திரா புவதி |  
 ஸீர்ஷோபரி த்வாத்ஸாங்குலிமாநஜ்யோதி: பர்யதி ததா3ம்ருத்த்வமேதி |  
 மத்யலக்ஷயம் து ப்ராதஸ்சித்ராதிவர்ணஸுர்யசந்த்ரவஹ்நிஜ்வாலா-  
 வலீவத்தத்விஹீநாந்தரிக்ஷவத்பர்யதி |  
 ததா3காராகா1 புவதி | அப்யாஸாந்நிர்விகாரம்  
 குணரஹிதாகாஸம் புவதி | விஸ்புர்த்தாரகாகாரகா3ட4-  
 தமோபமம் பராகாஸம் புவதி | காலாநலஸமம்  
 த்யோதமாநம் மஹாகாஸம் புவதி | ஸர்வோத்க்ருஷ்ட-  
 பரமாத்வீத்யப்ரத்த்யோதமாநம் தத்த்வாகாஸம் புவதி |  
 கோடிஸுர்யப்ரகாஸம் ஸுர்யாகாஸம் புவதி |  
 ஏவம்ப்யாஸாத்நமயோ புவதி | ய ஏவம் வேத3 || 2 ||  
 தத்யோகம் ச த்விதா4 வித்தி4 பூர்வோத்தரவிபாக்ஷி: |  
 பூர்வம் து தாரகம் வித்யாத்மநஸ்கம் ததுத்தரமிதி |  
 தாரகம் த்விவிதம் | மூர்திதாரகமமூர்திதாரகமிதி |  
 யதிந்த்ரியாந்தம் தந்மூர்திதாரகம் | யத்ப்யூயகாதீதம்  
 ததமூர்திதாரகமிதி | உப்யமபி மநோயுக்தமப்யஸேத் |  
 மநோயுக்தாந்தரத்ருஷ்டிஸ்தாரகப்ரகாஸாய புவதி |  
 ப்யூயகம்மத்யபிலே தேஜஸ ஆவிர்பாவ: | ஏதத்பூர்வதாரகம் |

உத்தரம் த்வமநஸ்கம் | தாலுமூலோர்த்<sup>4</sup>வபா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup> மஹாஜ்யோதிர்வித்<sup>3</sup>யதே |  
 தத்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ர்ஸநாத<sup>3</sup>ணிமாத<sup>3</sup>ஸித்<sup>3</sup>தி:<sup>4</sup> | லக்ஷயே<sup>3</sup>ந்தர்பா<sup>3</sup>ஹ்யாயாம்  
 த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டௌ நிமேஷோந்மேஷவர்ஜிதாயாம் ச இயம் ஶாம்<sup>4</sup>வீ  
 முத்<sup>3</sup>ரா ப<sup>4</sup>வதி | ஸர்வதந்த்ரேஷு கோ<sup>3</sup>ப்யமஹாவித்<sup>3</sup>யா ப<sup>4</sup>வதி |  
 தஜ்ஜ்ஞாநேந ஸம்ஸாரநிவ்ரு<sup>3</sup>த்தி: | தத்பூஜநம் மோக்ஷப<sup>2</sup>லத<sup>3</sup>ம் |  
 அந்தர்லக்ஷயம் ஜலஜ்யோதி:ஸ்வரூபம் ப<sup>4</sup>வதி | மஹர்ஷிவேத்<sup>3</sup>யம்  
 அந்தர்பா<sup>3</sup>ஹ்யேந்த<sup>3</sup>ரியைரத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யம் || 3 ||

ஸஹஸ்ராநே ஜலஜ்யோதிரந்தர்லக்ஷயம் | பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>கு<sup>3</sup>ஹாயாம்  
 ஸர்வாங்க<sup>3</sup>ஸுந்த<sup>3</sup>ரம் புருஷரூபமந்தர்லக்ஷயமித்யபரே |  
 ஶீர்ஷாந்தர்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>தமண்ட<sup>3</sup>லமத்<sup>4</sup>யக<sup>3</sup>ம் பஞ்சவக்த்ரமுமாஸஹாயம்  
 நீலகண்ட<sup>2</sup>ம் ப்ரஸாந்தமந்தர்லக்ஷயமிதி கேசித் |  
 அங்கு<sup>3</sup>ஷ்ட<sup>2</sup>மாத்ர: புருஷோ<sup>3</sup>ந்தர்லக்ஷயமியேகே |  
 உக்தவிகல்பம் ஸர்வமாத்மைவ | தல்லக்ஷயம் ஶா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>த்மத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்ட்யா  
 வா ய: பஸ்யதி ஸ ஏவ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மநிஷ்டோ<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி | ஜீவ:  
 பஞ்சவிம்ஸக: ஸ்வகல்பிதசதுர்விம்ஸதிதத்த்வம் பரித்யஜ்ய  
 ஷட்<sup>3</sup>விம்ஸ: பரமாத்மாஹமிதி நிஸ்சயாஜ்ஜீவந்முக்<sup>3</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி |  
 ஏவமந்தர்லக்ஷயத்<sup>3</sup>ர்ஸநேந ஜீவந்முக்<sup>3</sup>தித்<sup>3</sup>ஸாயாம் ஸ்வயமந்தர்லக்ஷயோ  
 பூ<sup>4</sup>த்வா பரமகாஸாக<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>மண்ட<sup>3</sup>லோ ப<sup>4</sup>வதி || 4 ||

இதி ப்ரத<sup>2</sup>மம் ப்<sup>3</sup>ராஹ்மணம் ||

அத<sup>2</sup> ஹ யாஜ்ஞவல்க்ய ஆதி<sup>3</sup>த்யமண்ட<sup>3</sup>லபுருஷம் பப்ரச்ச<sup>2</sup> |  
 ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வந்நந்தர்லக்ஷயாதி<sup>3</sup>கம் ப<sup>3</sup>ஹு<sup>4</sup>தோ<sup>4</sup>க்தம் | மயா தந்ந  
 ஜ்ஞாதம் | தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ருஹி மஹ்யம் | தது<sup>3</sup>ஹோவாச பஞ்சபூ<sup>4</sup>த-  
 காரணம் தடி<sup>3</sup>த்கூடாப<sup>4</sup>ம் தத்<sup>3</sup>வச்சது:பீ<sup>2</sup>ம் | தந்மத்<sup>4</sup>யே  
 தத்த்வப்ரகாஸோ ப<sup>4</sup>வதி | ஶோ<sup>3</sup>திகூ<sup>3</sup>ட<sup>4</sup> அவ்யக்தஸ்ச |  
 தஜ்ஜ்ஞாநப்லவாதி<sup>4</sup>ரு<sup>4</sup>டே<sup>4</sup>ந ஜ்ஞேயம் | தத்<sup>3</sup>பா<sup>3</sup>ஹ்யாப்யந்தர்லக்ஷயம் |  
 தந்மத்<sup>4</sup>யே ஜக<sup>3</sup>ல்லீநம் | தந்நாத<sup>3</sup>பி<sup>3</sup>ந்து<sup>3</sup>கலாதீதமக<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>மண்ட<sup>3</sup>லம் |  
 தத்ஸகு<sup>3</sup>ணநிர்<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ணஸ்வரூபம் | தத்<sup>3</sup>வேத்தா விமுக்<sup>3</sup>த: | ஆதா<sup>3</sup>வக்<sup>3</sup>நிமண்ட<sup>3</sup>லம் |  
 தது<sup>3</sup>பரி ஸூர்யமண்ட<sup>3</sup>லம் | தந்மத்<sup>4</sup>யே ஶுதா<sup>4</sup>சந்த்<sup>3</sup>ரமண்ட<sup>3</sup>லம் |  
 தந்மத்<sup>4</sup>யே<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மதேஜோமண்ட<sup>3</sup>லம் | தத்<sup>3</sup>வித்<sup>3</sup>யுல்லைகா<sup>2</sup>வச்ச<sup>2</sup>க்<sup>3</sup>ல்-  
 பா<sup>4</sup>ஸ்வரம் | ததே<sup>3</sup>வ ஶாம்<sup>4</sup>வீலக்ஷணம் | தத்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ர்ஸநே திஸ்ரோ மூர்த்ய  
 அமா ப்ரதிபத்பூர்ணிமா சேதி | நிமீலிதத்<sup>3</sup>ர்ஸநமமாத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்டி: |

அர்தோ⁴ந்மீலிதம் ப்ரதிபத் | ஸர்வோந்மீலநம் பூர்ணிமா ப⁴வதி | தாஸு  
 பூர்ணிமாப⁴யாஸு: கர்தவ்ய: தல்லக்ஷயம் நாஸாக்³ரம் | ததா³  
 தாலுமூலே கா³ட⁴தமோ த்³ரு³ஸ்யதே | தத³ப⁴யாஸாத்³க²ண்ட³மண்ட³லாகார-  
 ஜ்யோதிர்³ரு³ஸ்யதே | ததே³வ ஸச்சிதா³நந்த³ம் ப்³ரஹ்ம ப⁴வதி | ஏவம்  
 ஸஹஜாநந்தே³ யதா³ மநோ லீயதே ததா³ ஸாந்தோ ப⁴வீ ப⁴வதி | தாமேவ  
 கே²சரீமாஹு: | தத³ப⁴யாஸாந்மந:ஸ்தை²ர்யம் | ததோ வாயுஸ்தை²ர்யம் |  
 தச்சிஹ்நாநி | ஆதெள³ தாரகவத்³³ரு³ஸ்யதே | ததோ வஜ்ரத³ர்பணம் | தத  
 உபரி பூர்ணசந்த்³ரமண்ட³லம் | ததோ வஹ்நிஸிகா²மண்ட³லம் க்ரமாத்³³ரு³ஸ்யதே ||  
 1 ||

ததா³ பஸ்சிமாபி⁴முக²ப்ரகாஸ: ஸ்ப²டிகதூ⁴ம்ர-  
 பி³ந்து³நாத³கலாநக்ஷத்ரக²த்யோதத³பநேத்ரஸவர்ணநவ-  
 ரத்நாதி³ப்ரபா⁴ த்³ரு³ஸ்யதே | ததே³வ ப்ரணவஸ்வரூபம் |  
 ப்ராணாபாந்யோரைக்யம் க்ரு³த்வா த்³ரு³தகும்ப⁴கோ நாஸாக்³ர-  
 த³ர்ஸநத்³ரு³ட⁴பா⁴வநயா த்³விகராங்கு³லிபி:⁴ ஷண்முக²-  
 கரணேந ப்ரணவத்⁴வநிம் நிஸம்ய மநஸ்தத்ர லீநம் ப⁴வதி |  
 தஸ்ய ந கர்மலேப: | ரவேருத³யாஸ்தமயயோ: கில கர்ம  
 கர்தவ்யம் | ஏவம்வித³ஸ்சிதா³தி³த்யஸ்யோத³யாஸ்தமயாபா⁴வா-  
 த்ஸர்வகர்மாபா⁴வ: | ஸப்³த³காலலயேந தி³வாராத்³யதீதோ பூ⁴த்வா  
 ஸர்வபரிபூர்ணஜ்ஞாநேநோந்யாந்யவஸ்தா²வஸேந ப்³ரஹ்மைக்யம்  
 ப⁴வதி | உந்மந்யா அமநஸ்கம் ப⁴வதி | தஸ்ய நிஸ்சிந்தா  
 த்⁴யாநம் | ஸர்வகர்மநிராகரணமாவாஹநம் |  
 நிஸ்சயஜ்ஞாநமாஸநம் | உந்மநீபா⁴வ: பாத்³யம் |  
 ஸதா³⁵மநஸ்கமர்க்⁴யம் | ஸதா³தீ³ப்திரபாராம்ரு³தவ்ரு³த்தி:  
 ஸ்நாநம் | ஸர்வத்ர பா⁴வநா க³ந்த:⁴ | த்³ரு³க்ஸ்வரூபாவஸ்தா²ந-  
 மக்ஷதா: | சிதா³ப்தி: புஷ்பம் | சித³க்³நிஸ்வரூபம் தூ⁴ப: |  
 சிதா³தி³த்யஸ்வரூபம் தீ³ப: | பரிபூர்ணசந்த்³ராம்ரு³த்ரஸஸ்யைகீகரணம்  
 நைவேத்³யம் | நிஸ்சலத்வம் ப்ரத³க்ஷிணம் | ஸோஹும்பா⁴வோ நமஸ்கார: |  
 மௌநம் ஸ்துதி: | ஸர்வஸந்தோஷோ விஸர்ஜநமிதி ய ஏவம் வேத³ | || 2 ||  
 ஏவம் த்ரிபுட்யாம் நிரஸ்தாயாம் நிஸ்தரங்க³ஸமுத்³ரவந்நிவாத-  
 ஸ்தி²ததீ³பவத³சலஸம்பூர்ணபா⁴வாபா⁴வவிஹீநகைவல்யத்³யோதிர்³ப⁴வதி |  
 ஜாக்³ரந்நிந்தா³ந்த:பரிஜ்ஞாநேந ப்³ரஹ்மவித்³ப⁴வதி |

ஸுஷுப்திஸமாத்த்யோர்மநோலயாவிஸேஷே<sup>5</sup>பி மஹத்<sup>3</sup>ஸ்த்யுபயோ-  
 ர்பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ஸ்தமஸி லீநத்வாந்முக்திஹேதுத்வாபா<sup>4</sup>வாச்ச | ஸமாதௌ<sup>4</sup>  
 ம்ரு<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>ததமோவிகாரஸ்ய ததா<sup>3</sup>காராகாரிதாக<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup>கார-  
 வ்ரு<sup>3</sup>த்த்யாத்மகஸாக்ஷிசைதந்யே ப்ரபஞ்சலய: ஸம்பத்<sup>3</sup>யதே  
 ப்ரபஞ்சஸ்ய மந:கல்பிதத்வாத் | ததோ பே<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வாத்தகா<sup>3</sup>சி-  
 த்<sup>3</sup>பி<sup>3</sup>ஹி<sup>3</sup>க<sup>3</sup>தே<sup>5</sup>பி மித்<sup>2</sup>யாத்வபா<sup>4</sup>நாத் | ஸக்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>விபா<sup>4</sup>தஸுதா<sup>3</sup>நந்தா<sup>3</sup>-  
 ரூப<sup>4</sup>வைககோ<sup>3</sup>சரோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவித்ததே<sup>3</sup>வ ப<sup>4</sup>வதி | யஸ்ய ஸங்கல்பநாஸ:  
 ஸ்யாத்ஸ்ய முக்தி: கரே ஸ்தி<sup>2</sup>தா | தஸ்மாத்த்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வாபா<sup>4</sup>வௌ பரித்யஜ்ய  
 பரமாத்மத்யாநேந முக்தோ ப<sup>4</sup>வதி | புந:புந: ஸர்வாவஸ்தா<sup>2</sup>ஸு  
 ஜ்ஞாநஜ்ஞேயௌ த்யாநத்<sup>4</sup>யேயௌ லக்ஷயாலக்ஷயே த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யாத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யே  
 சோஹாபோஹாதி<sup>3</sup> பரித்யஜ்ய ஜீவந்முக்தோ ப<sup>4</sup>வேத் | ய ஏவம் வேத் || 3 ||

பஞ்சாவஸ்தா:<sup>2</sup> ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸ்வந்ஸுஷுப்திதுரீயதுரீயாதீதா: |  
 ஜாக்<sup>3</sup>ரதி ப்ரவ்ரு<sup>3</sup>த்தோ ஜீவ: ப்ரவ்ரு<sup>3</sup>த்திமார்கா<sup>3</sup>ஸக்த: |  
 பாப<sup>2</sup>லநரகாதி<sup>3</sup>மாம்ஸ்து ஸுப<sup>4</sup>கர்மப<sup>2</sup>லஸ்வர்க்<sup>3</sup>மஸ்த்விதி  
 காங்க்ஷதே | ஸ ஏவ ஸ்வீக்ரு<sup>3</sup>தவைராக்<sup>3</sup>யாத்<sup>3</sup>கர்மப<sup>2</sup>லஜந்மா<sup>5</sup>ஸம்  
 ஸம்ஸாரப<sup>3</sup>நத்<sup>4</sup>நமலமிதி விமுக்த்யபி<sup>4</sup>முகோ<sup>3</sup> நிவ்ரு<sup>3</sup>த்திமர்க்<sup>3</sup>-  
 ப்ரவ்ரு<sup>3</sup>த்தோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ ஏவ ஸம்ஸாரதாரணய கு<sup>3</sup>ருமாஸ்ரித்ய  
 காமாதி<sup>3</sup> த்யக்த்வா விஹிதகர்மாசரந்ஸாத<sup>4</sup>நசதுஷ்டயஸம்பந்நோ  
 ஹ்ரு<sup>3</sup>த்யகமலமத்<sup>4</sup>யே ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வத்ஸத்தாமாத்ராந்தர்லக்ஷயருபமாஸாத்<sup>3</sup>ய  
 ஸுஷுப்த்யவஸ்தா<sup>2</sup>யா முக்தப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>ஸம்ரு<sup>3</sup>திம் லப்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா  
 ஏக ஏவாஹமத்<sup>3</sup>விதீய: கஞ்சித்தகாலமஜ்ஞாநவ்ரு<sup>3</sup>த்த்யா  
 விஸம்ரு<sup>3</sup>தஜாக்<sup>3</sup>ரத்<sup>3</sup>வாஸநாநுப<sup>2</sup>லேந தைஜஸோ<sup>5</sup>ஸமீதி தது<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>யநிவ்ரு<sup>3</sup>த்த்யா  
 ப்ராஜ்ஞ இதா<sup>3</sup>நீமஸமீத்யஹமேக ஏவ ஸ்தா<sup>2</sup>நபே<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>த<sup>3</sup>வஸ்தா<sup>2</sup>பே<sup>4</sup>த<sup>3</sup>ஸ்ய  
 பரந்து நஹி மத்<sup>3</sup>ந்யதி<sup>3</sup>தி ஜாதவிவேக: ஸுத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>வைதப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஹமிதி  
 பி<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>க<sup>3</sup>நத்<sup>4</sup>ம் நிரஸ்ய ஸ்வாந்தர்விஜ்ஞ<sup>3</sup>ம்பி<sup>4</sup>தபா<sup>4</sup>நுமண்ட<sup>3</sup>லத்<sup>4</sup>யாந-  
 ததா<sup>3</sup>காராகாரிதபரம்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாகாரிதமுக்திமர்க்<sup>3</sup>மாருட:<sup>4</sup>  
 பரிபக்வோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸங்கல்பாதி<sup>3</sup>கம் மநோ ப<sup>3</sup>நத்<sup>4</sup>ஹேது: | தத்<sup>3</sup>வியுத்தம்  
 மநோ மோக்ஷாய ப<sup>4</sup>வதி | தத்<sup>3</sup>வாம்ஸ்சக்ஷுராதி<sup>3</sup>பா<sup>3</sup>ஹ்யப்ரபஞ்சரதோ  
 விக்<sup>3</sup>தப்ரபஞ்சக<sup>3</sup>நத்<sup>4</sup> ஸர்வஜக<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>த்மத்வேந பஸ்யம்ஸ்த்யக்தாஹங்காரோ  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஹமஸமீதி சிந்தயந்நித<sup>3</sup>ம் ஸர்வம் யத்<sup>3</sup>யமாத்மேதி  
 பா<sup>4</sup>வயந்ரு<sup>3</sup>தக்ரு<sup>3</sup>த்த்யோ ப<sup>4</sup>வதி || 4 ||

ஸர்வபரிபூர்ணதூயாதீதப்<sup>3</sup>ரஹ்மபூ<sup>4</sup>தோ யோகீ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி |  
 தம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி ஸ்துவந்தி | ஸர்வலோகஸ்துதிபாத்ர: ஸர்வதே<sup>3</sup>ஸ-  
 ஸஞ்சாரஸீல: பரமாத்மக<sup>3</sup>கீ<sup>3</sup>நே பி<sup>3</sup>ந்தும் நிக்ஷிப்ய  
 ஸூத்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>வைதாஜாட்<sup>3</sup>யஸஹஜாமநஸ்கயோக<sup>3</sup>நித்<sup>3</sup>ரா<sup>2</sup>க<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup>-  
 நந்த<sup>3</sup>பதா<sup>3</sup>நுவ்ரு<sup>3</sup>த்த்யா ஜீவந்முக்<sup>3</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி | தச்சாநந்த<sup>3</sup>-  
 ஸமுத்<sup>3</sup>ரமக்<sup>3</sup>நா யோகி<sup>3</sup>நோ ப<sup>4</sup>வந்தி | தத<sup>3</sup>பேக்ஷயா இந்த<sup>3</sup>ரா<sup>2</sup>த<sup>3</sup>:  
 ஸ்வல்பாநந்தா: <sup>3</sup> | ஏவம் ப்ராப்தாநந்த: <sup>3</sup> பரமயோகீ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதீ<sup>3</sup>த்யுபநிஷத் || 5 ||

இதி த்<sup>3</sup>விதீயம் ப்<sup>3</sup>ராஹ்மணம் || 2 ||

யாஜ்ஞவல்க்யோ மஹாமுநிர்மண்ட<sup>3</sup>ஸுருஷம் பப்<sup>3</sup>ர்ச<sup>2</sup>  
 ஸ்வாமிந்நமநஸ்கலக்ஷணமுக்தமபி விஸ்ம<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>தம்  
 புநஸ்தல்லக்ஷணம் ப்<sup>3</sup>ரூஹீதி | ததே<sup>2</sup>தி மண்ட<sup>3</sup>ஸுருஷோ<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரவீத் |  
 இத்<sup>3</sup>மநநஸ்கமதிரஹஸ்யம் | யஜ்ஞோநேந க்ரு<sup>3</sup>தார்தோ<sup>2</sup>  
 ப<sup>4</sup>வதி தந்நித்யம் ஸாம்<sup>4</sup>வீ<sup>3</sup>முத்<sup>3</sup>ராந்விதம் | பரமாத்மத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்ட்யா  
 தத்<sup>3</sup>ப்ரத்யயஸ்க்ஷயாணி த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷ்ட்வா தத<sup>3</sup>நு ஸர்வேஸமப்<sup>3</sup>ரமேயமஜம்  
 ஸிவம் பரமாகாஸம் நிராலம்ப<sup>3</sup>மத்<sup>3</sup>வயம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவிஷ்ணுருத்<sup>3</sup>ரா<sup>2</sup>தீ<sup>3</sup>நா-  
 மேகலக்ஷயம் ஸர்வகாரணம் பரம்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாத்மந்யேவ பஸ்யமாநோ  
 கு<sup>3</sup>ஹாவிஹரணமேவ நிஸ்சயேந ஜ்ஞாத்வா பா<sup>4</sup>வாபா<sup>4</sup>வாதி<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வந்த<sup>3</sup>வாதீத:  
 ஸம்விதி<sup>3</sup>தமநோந்மந்யநு<sup>4</sup>பவஸ்தத<sup>3</sup>நந்தரமகி<sup>2</sup>லேந்த<sup>3</sup>ரியக்ஷயவஸாத<sup>3</sup>மநஸ்க-  
 ஸுக<sup>2</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>ஸமுத்<sup>3</sup>ரே மந:ப்ரவாஹயோக<sup>3</sup>ரூபநிவாதஸ்தி<sup>2</sup>ததீ<sup>3</sup>பவதீ<sup>3</sup>சலம்  
 பரம்ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ப்ராப்<sup>3</sup>நோதி | தத: ஸூஷ்கவ்ரு<sup>3</sup>க்ஷவந்முர்ச்சா<sup>2</sup>நித்<sup>3</sup>ரா<sup>2</sup>மய-  
 நி:ஸ்வாஸோச்ச<sup>2</sup>வாஸாபா<sup>4</sup>வாந்நஷ்டத்<sup>3</sup>வந்த<sup>3</sup>வ: ஸதா<sup>3</sup>சஞ்சலகா<sup>3</sup>த்ர:  
 பரமஸாந்திம் ஸ்வீக்ரு<sup>3</sup>த்ய மந: ப்ரசாரஸூந்யம் பரமாத்மநி லீநம் ப<sup>4</sup>வதி |  
 பயஸ்ராவாநந்தரம் தே<sup>4</sup>நுஸ்தநக்ஷீரமிவ ஸர்வேந்த<sup>3</sup>ரியவர்கே<sup>3</sup> பரிநஷ்டே  
 மநோநாஸம் ப<sup>4</sup>வதி ததே<sup>3</sup>வாமநஸ்கம் | தத<sup>3</sup>நு நித்யஸூத்<sup>3</sup>த:<sup>4</sup>  
 பரமாத்மாஹ்மேவேதி தத்த்வமஸீத்யுபதே<sup>3</sup>ஸேந த்வமேவாஹ்மஹ்மேவ  
 த்வமிதி தாரகயோக<sup>3</sup>மர்கே<sup>3</sup>னாக<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>பூர்ண: க்ரு<sup>3</sup>தார்தோ<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி || 1 ||

பரிபூர்ணபராகாஸமக்<sup>3</sup>நமநா: ப்ராப்தோந்மந்யவஸ்த:<sup>2</sup>

ஸம்ந்யஸ்தஸர்வேந்த<sup>3</sup>ரியவர்க: <sup>3</sup> அநேகஜந்மார்ஜிதபுண்யபுஞ்ஜபக்வ-  
 கைவல்யப<sup>2</sup>லோ<sup>3</sup>க<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>நிரஸ்தஸர்வக்லேஸகஸம்மலோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஹ்மஸ்மீதி  
 க்ரு<sup>3</sup>தக்ரு<sup>3</sup>த்யோ ப<sup>4</sup>வதி | த்வமேவாஹம் ந பே<sup>4</sup>தோ<sup>3</sup>ஸ்தி பூர்ணத்வாத்<sup>3</sup>பரமாத்மந: |  
 இத்யுச்சரந்தஸமாஸிங்கீய ஸிஷ்யம் ஜ்ஞப்திமநீநயத் || 2 ||

இதி த்ரு<sup>3</sup>தீயம் ப்<sup>3</sup>ராஹ்மணம் || 3 ||

அத<sup>2</sup> ஹ யாஜ்ஞவல்க்யோ மண்ட<sup>3</sup>லபுருஷம் பப்ரச்ச<sup>2</sup>  
 வ்யோமபஞ்சகலக்ஷணம் விஸ்தரேணநுப்<sup>3</sup>ருஹீதி | ஸ  
 ஹோவாசாகாஸம் பராகாஸம் மஹாகாஸம்  
 ஸுரீயாகாஸம் பரமாகாஸமிதி பஞ்ச ப<sup>4</sup>வந்தி |  
 பா<sup>3</sup>ஹ்யாப்<sup>4</sup>யந்தரமந்த<sup>4</sup>காரமயமாகாஸம் |  
 பா<sup>3</sup>ஹ்யஸ்யாப்<sup>4</sup>யந்தரே காலாநலஸத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸம் பராகாஸம் |  
 ஸபா<sup>3</sup>ஹ்யாப்<sup>4</sup>யந்தரே<sup>5</sup>பரிமிதத்<sup>3</sup>யுதிநிப<sup>4</sup>ம் தத்த்வம் மஹாகாஸம் |  
 ஸபா<sup>3</sup>ஹ்யாப்<sup>4</sup>யந்தரே ஸுரீயநிப<sup>4</sup>ம் ஸுரீயாகாஸம் |  
 அநிர்வசநீயஜ்யோதி: ஸர்வவ்யாபகம் நிரதிஸ்யாநந்த<sup>3</sup>லக்ஷணம்  
 பரமாகாஸம் | ஏவம் தத்தல்லக்ஷயத<sup>3</sup>ர்ஸநாதத்தத்த<sup>3</sup>ருபோ ப<sup>4</sup>வதி |  
 நவசக்ரம் ஷடா<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ரம் த்ரிலக்ஷயம் வ்யோமபஞ்சகம் |  
 ஸம்யகே<sup>3</sup>தந்ந ஜாநாதி ஸ யோகீ<sup>3</sup> நாமதோ ப<sup>4</sup>வேத் || 1 ||

இதி சதுர்த<sup>2</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ராஹ்மணம் || 4 ||

ஸவிஷயம் மனோ ப<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>ய நிர்விஷயம் முக்தயே ப<sup>4</sup>வதி |  
 அத: ஸர்வம் ஜக<sup>3</sup>்ச்சித்தகோ<sup>3</sup>சரம் | ததே<sup>3</sup>வ சித்தம் நிராஸ்ரயம்  
 மனோந்மந்யவஸ்தா<sup>2</sup>பரிபக்வம் லயயோக்<sup>3</sup>யம் ப<sup>4</sup>வதி | தல்லயம்  
 பரிபூர்ணே மயி ஸமப்<sup>4</sup>யஸேத் | மனோலயகாரணமஹமேவ |  
 அநாஹதஸ்ய ஸப்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஸ்ய தஸ்ய ஸப்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஸ்ய யோ த<sup>4</sup>வநி: |  
 த<sup>4</sup>வநேரந்தர்க<sup>3</sup>தம் ஜ்யோதிர்ஜ்யோதிரந்தர்க<sup>3</sup>தம் மந: |  
 யந்மநஸ்த்ரிஜக<sup>3</sup>த்ஸுரு<sup>3</sup>ஷ்டிஸ்தி<sup>2</sup>திவ்யஸநகர்மக்ரு<sup>3</sup>த் |  
 தந்மனோ விலயம் யாதி தத்<sup>3</sup>விஷ்ணோ: பரமம் பத<sup>3</sup>ம் |  
 தல்லயாச்ச<sup>2</sup>த்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>த்<sup>3</sup>வைதஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ர்பே<sup>4</sup>தா<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வாத் |  
 ஏததே<sup>3</sup>வ பரமதத்த்வம் | ஸ தஜ்ஜ்ஞோ பா<sup>3</sup>லோந்மத்த-  
 பிஸாசவஜ்ஜட<sup>3</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்த்யா லோகமாசரேத் ஏவமநஸ்காப்<sup>4</sup>யாஸேநைவ  
 நித்யத்ரு<sup>3</sup>ப்திரல்பமூத்ரபு<sup>3</sup>ஷ்டிதபோ<sup>4</sup>ஜநத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>டா<sup>4</sup>ங்கா<sup>3</sup>-  
 ஜாட்<sup>3</sup>யநித்<sup>3</sup>ராட்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>வாயுசலநாபா<sup>4</sup>வப்<sup>3</sup>ரஹ்மத<sup>3</sup>ர்ஸநாஜ்ஜ்ஞாத-  
 ஸுக<sup>2</sup>ஸ்வருபஸித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ர்ப<sup>4</sup>வதி | ஏவம் சிரஸமாதி<sup>4</sup>ஜநித-  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாந்ரு<sup>3</sup>தபாநபராயணோ<sup>5</sup>ஸௌ ஸம்ந்யாஸீ பரமஹம்ஸ  
 அவதூ<sup>4</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி | தத்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ர்ஸநேந ஸகலம் ஜக<sup>3</sup>த்பவித்ரம் ப<sup>4</sup>வதி |  
 தத்ஸேவாபரோ<sup>5</sup>ஜ்ஞோ<sup>5</sup>பி முக்தோ ப<sup>4</sup>வதி | தத்குலமேகோத்தரஸதம் தாரயதி |



தந்மாத்ரு<sup>3</sup>பித்ரு<sup>3</sup>ஜாயாபத்யவர்க<sup>3</sup>ம் ச முக்தம் ப<sup>4</sup>வதீத்யுபநிஷத் ॥

ஓ பூர்ணமத:<sup>3</sup> பூர்ணமித<sup>3</sup>ம் பூர்ணாற்பூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்யதே ।


பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ॥

ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ॥


இதி மண்ட<sup>3</sup>லப்<sup>3</sup>ராஹ்மே<sup>3</sup>னோபநிஷத்ஸமாப்தா ॥

Encoded by Sunder Hattangadi

---

——  
*Mandalabrahmana Upanishad*

pdf was typeset on April 1, 2025

——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

