

---

pai NgalopaniShath

பைங்க<sup>3</sup>லோபநிஷத்

Document Information



---

Text title : Paingal Upanishad

File name : paingala.itx

Category : upanishhat

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic Tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 59/108; Shukla Yajur Veda, Samanya Upanishad

Latest update : July 16, 1999

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

April 1, 2025

*sanskritdocuments.org*

---



பைங்க<sup>3</sup>லோபநிஷத்



ஸாக்லயஜூர்வேதீ<sup>3</sup>ய ஸாமாந்ய உபநிஷத் ||

பைங்க<sup>3</sup>லோபநிஷத்<sup>3</sup>வேதீ<sup>3</sup>யம் பரமாநந்த<sup>3</sup>விக்<sup>3</sup>ரஹம் |

பரித: கலயே ராமம் பரமாக்கூரவைப<sup>4</sup>வம் ||

ஓ பூர்ணமத: <sup>3</sup>பூர்ணமித<sup>3</sup>ம் பூர்ணாப்பூர்ணமுத<sup>3</sup>ச்சயதே |

பூர்ணஸ்ய பூர்ணமாதா<sup>3</sup>ய பூர்ணமேவாவஸிஷ்யதே ||

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

அத<sup>2</sup> ஹ பைங்க<sup>3</sup>:<sup>3</sup>லோ யாஜ்ஞவல்க்யமுபஸமேத்ய

த<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸவர்ஸஸூஸ்ருஷாபூர்வகம்

பரமரஹஸ்யகைவல்யமநுப்<sup>3</sup>ருஹீதி பப்ரச்ச<sup>2</sup> | ஸ ஹோவாச

யாஜ்ஞநவல்க்ய: ஸதே<sup>3</sup>வ ஸோமயேத<sup>3</sup>மக்<sup>3</sup>ர ஆஸீத் |

தந்நித்யமுக்த்தமவிக்ரியம் ஸத்யஜ்ஞாநாநந்த<sup>3</sup>ம் பரிபூர்ணம்

ஸநாதநமேகமேவாத<sup>3</sup>விதீயம் ப்<sup>3</sup>ரஹம் |

தஸ்மிந்மருஸூக்திகாஸ்தா<sup>2</sup>ணுஸ்ப<sup>2</sup>டிகாதௌ<sup>3</sup>

ஜலரௌப்யபுருஷரேகா<sup>2</sup>தி<sup>3</sup>வல்லோஹிதஸூக்லக்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணகு<sup>3</sup>ணமயீ

கு<sup>3</sup>ணஸாமயாநிர்வாச்சயா மூலப்ரக்ரு<sup>3</sup>திராஸீத் | தத்ப்ரதிபி<sup>3</sup>ம்பி<sup>3</sup>தம்

யத்தத<sup>3</sup>ஸாக்ஷிசைதந்யமாஸீத் | ஸா புநர்விக்ரு<sup>3</sup>தீம் ப்ராப்ய

ஸத்தவோத்<sup>3</sup>ரிக்க்தா<sup>3</sup>வ்யக்தாக<sup>2</sup>யாவரணஸக்திராஸீத் | தத்ப்ரதிபி<sup>3</sup>ம்பி<sup>3</sup>தம்

யத்தத<sup>3</sup>ஸ்வரசைதந்யமாஸீத் | ஸ ஸ்வாதீ<sup>4</sup>நமாய: ஸர்வஜ்ஞ:

ஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டிஸ்தி<sup>3</sup>திலயாநாமாதி<sup>3</sup>கர்தா ஜக<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ங்குரரூபோ ப<sup>4</sup>வதி |

ஸ்வஸ்மிந்விஸீநம் ஸகலம் ஜக<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>விப்ரா<sup>4</sup>வயதி |

ப்ராணிகர்மவஸாதே<sup>3</sup>ஷ படோ யத்<sup>3</sup>வத்ப்ரஸாரித:

ப்ராணிகர்மக்ஷயாத்புநஸ்திரோபா<sup>4</sup>வயதி | தஸ்மிந்நேவாகி<sup>2</sup>லம் விஸ்வம்

ஸங்கோசிதபடவத்<sup>3</sup>வர்ததே | ஈஸாதி<sup>4</sup>ஷ்டி<sup>2</sup>தாவரணஸக்திதோ

ரஜோத்<sup>3</sup>ரிக்க்தா மஹதா<sup>3</sup>க<sup>2</sup>யா விக்ஷேபஸக்திராஸீத் | தத்ப்ரதிபி<sup>3</sup>ம்பி<sup>3</sup>தம்

யத்தத<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ரணயக<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>சைதந்யமாஸீத் | ஸ மஹத்ததத்வாபி<sup>4</sup>மாநீ

ஸ்பஷ்டாஸ்பஷ்டவபுர்ப<sup>4</sup>வதி |

ஹிரண்யக<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>தி<sup>4</sup>ஷ்டி<sup>2</sup>தவிசுஷ்பஸக்திதஸ்தமோத்<sup>3</sup>ரிக்தாஹங்காராபி<sup>4</sup>தா<sup>4</sup>  
ஸ்தூ<sup>2</sup>ஸஸக்திராஸீத் | தத்ப்ரதிபி<sup>3</sup>ம்பி<sup>3</sup>தம்

யத்த<sup>3</sup>விராடசைதந்யமாஸீத் | ஸ தத<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>மாநீ ஸ்பஷ்டவபு:

ஸர்வஸ்தூ<sup>2</sup>லபாலகோ விஷ்ணு: ப்ரதா<sup>4</sup>நபுருஷோ ப<sup>4</sup>வதி |

தஸ்மாதா<sup>3</sup>த்மந ஆகாஸ: ஸம்பூ<sup>4</sup>த: | ஆகாஸாத்<sup>3</sup>வாய: | வாயோரக<sup>3</sup>நி:

| அக்<sup>3</sup>நேராப: | அத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>ய: ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ | தாநி பஞ்ச தந்மாத்ராணி

த்ரிகு<sup>3</sup>ணநி ப<sup>4</sup>வந்தி | ஸ்ரஷ்டுகாமோ ஜக<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யோநிஸ்தமோகு<sup>3</sup>ணமதி<sup>4</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>ய

ஸுலக்ஷமதந்மாத்ராணி பூ<sup>4</sup>தாநி ஸ்தூ<sup>2</sup>லீகர்தும் ஸோ<sup>3</sup>காமயத |

ஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டே: பரிமிதாநி பூ<sup>4</sup>தாந்யேகமேகம் த்<sup>3</sup>விதா<sup>4</sup> விதா<sup>4</sup>ய

புநஸ்சதூர்தா<sup>4</sup> க்ரு<sup>3</sup>த்வா ஸ்வஸ்வேதரத்<sup>3</sup>விதீயாம்ஸை: பஞ்சதா<sup>4</sup>

ஸம்யோஜ்ய பஞ்சீக்ரு<sup>3</sup>தபூ<sup>4</sup>தைரநந்தகோடிப்<sup>3</sup>ரஹ்மாண்டா<sup>3</sup>நி

தத்த<sup>3</sup>ண்டோ<sup>3</sup>சிதகோ<sup>3</sup>லகஸ்தூ<sup>2</sup>ஸஸரீராண்யஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத் | ஸ

பஞ்சபூ<sup>4</sup>தாநாம் ரஜோம்ஸாம்ஸ்சதூர்தா<sup>4</sup> க்ரு<sup>3</sup>த்வா

பா<sup>4</sup>க<sup>3</sup>த்ரயாத்பஞ்சவ்ரு<sup>3</sup>த்த்யாத்மகம் ப்ராணமஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத் | ஸ தேஷாம்

தூர்யபா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup>ந கர்மேந்த்<sup>3</sup>ரியாண்யஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத் | ஸ தேஷாம் ஸத்த்வாம்ஸம்

சதூர்தா<sup>4</sup> க்ரு<sup>3</sup>த்வா பா<sup>4</sup>க<sup>3</sup>த்ரயஸமஷ்டித:

பஞ்சக்ரியாவ்ரு<sup>3</sup>த்த்யாத்மகமந்த:கரணமஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத் | ஸ தேஷாம்

ஸத்த்வதூர்யபா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup>ந ஜ்ஞாநேந்த்<sup>3</sup>ரியாண்யஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத் | ஸத்த்வஸமஷ்டித

இந்த்<sup>3</sup>ரியபாலகாநஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத் | தாநி ஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டாந்யண்டே<sup>3</sup>ப்ராசிக்ஷிபத்

| ததா<sup>3</sup>ஜ்ஞயா ஸமஷ்ட்யண்ட<sup>3</sup>ம் வ்யாப்ய தாந்யதிஷ்ட<sup>2</sup>ந் |

ததா<sup>3</sup>ஜ்ஞயாஹங்காரஸமந்விதோ விராட் ஸ்தூ<sup>2</sup>லாந்யரக்ஷத் |

ஹிரண்யக<sup>3</sup>ர்ப<sup>4</sup>ஸ்ததா<sup>3</sup>ஜ்ஞயா ஸுலக்ஷமாண்யபாலயத் | அண்ட<sup>3</sup>ஸ்தூ<sup>2</sup>நி தாநி

தேந விநா ஸ்பந்தி<sup>3</sup>தும் சேஷ்டிதும் வா ந ஸேகு: | தாநி

சேதநீகர்தும் ஸோ<sup>3</sup>காமயத ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாண்ட<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மரந்த<sup>4</sup>ராணி

ஸமஸ்தவ்யஷ்டிமஸ்தகாந்விதா<sup>3</sup>ர்ய ததே<sup>3</sup>வாநுப்ராவிஸத் | ததா<sup>3</sup>

ஜடா<sup>3</sup>ந்யபி தாநி சேதநவத்ஸ்வகர்மாணி சக்ரிரே | ஸர்வஜ்ஞேஸோ

மாயாலேஸஸமந்விதோ வ்யஷ்டிதே<sup>3</sup>ஹம் ப்ரவிஸ்ய தயா மோஹிதோ

ஜீவத்வமக<sup>3</sup>மத் |

ஸரீரத்ரயதாதா<sup>3</sup>த்ம்யாத்கர்த்ரு<sup>3</sup>த்வபோ<sup>4</sup>க்த்ரு<sup>3</sup>த்வதாமக<sup>3</sup>மத் |

ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸ்வப்நஸுஷு<sup>3</sup>ப்திமூர்ச்சா<sup>2</sup>மரணத<sup>4</sup>ர்மயுக்தோ

க<sup>4</sup>யந்ந்ரவது<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>விக்<sup>3</sup>நோ ஜாதோ ம்ரு<sup>3</sup>த் இவ குலாஸசக்ரந்யாயேந

பரிப்<sup>4</sup>ரமதீதி || இதி ப்ரத<sup>2</sup>மோ<sup>5</sup>த<sup>4</sup>யாய: || 1 ||

அத<sup>2</sup> பைங்க<sup>3</sup>லோ யாஜ்ஞவல்க்யமுவாச ஸர்வலோகாநாம்  
 ஸ்ரு<sup>1</sup>ஷ்டிஸ்தி<sup>2</sup>த்யந்தக்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>விபூ<sup>4</sup>ரீஸ: கத<sup>2</sup>ம் ஜீவத்வமக<sup>3</sup>மதி<sup>3</sup>தி | ஸ  
 ஹோவாச யாஜ்ஞவல்க்ய: ஸ்தூ<sup>2</sup>லஸூக்ஷமகாரணதே<sup>3</sup>ஹோத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வபூர்வகம்  
 ஜீவேஸ்வரஸ்வரூபம் விவிச்ய கத<sup>2</sup>யாமீதி  
 ஸாவதா<sup>4</sup>நேநைகாக்<sup>3</sup>ரதயா ஸ்ரூயதாம் | ஈஸ:  
 பஞ்சீக்ரு<sup>3</sup>தமஹாபூ<sup>4</sup>தலேஸாநாதா<sup>3</sup>ய  
 வ்யஷ்டிஸமஷ்டயாத்மகஸ்தூ<sup>2</sup>லஸரீராணி யதா<sup>2</sup>க்ரமமகரோத் |  
 கபாலசர்மாந்த்ராஸ்தி<sup>2</sup>மாம்ஸநகா<sup>2</sup>நி ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வ்யம்ஸா: |  
 ரக்தமூத்ரலாலாஸ்வேதா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>கமவம்ஸா: |  
 கூசுத்த்ரு<sup>3</sup>ஷ்ணோஷ்ணமோஹமைது<sup>2</sup>நாத<sup>3</sup>யா அக<sup>3</sup>ந்யம்ஸா: |  
 ப்ரசாரணேத்தாரணஸ்வாஸாதி<sup>3</sup>கா வாய்வம்ஸா: | காமக்ரோதா<sup>4</sup>த<sup>3</sup>யோ  
 வ்யோமாம்ஸா: | ஏதத்ஸங்கா<sup>4</sup>தம் கர்மணி ஸஞ்சிதம் த்வகா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>யுக்தம்  
 பா<sup>3</sup>ல்யாத்<sup>3</sup>யவஸ்தா<sup>2</sup>பி<sup>4</sup>மாநாஸ்பத<sup>3</sup>ம் ப<sup>3</sup>ஹுதோ<sup>3</sup>பாஸ்ரயம் ஸ்தூ<sup>2</sup>லஸரீரம்  
 ப<sup>4</sup>வதி ||

அதா<sup>2</sup>பஞ்சீக்ரு<sup>3</sup>தமஹாபூ<sup>4</sup>தரஜோம்ஸபா<sup>4</sup>க<sup>3</sup>த்ரயஸமஷ்டித:  
 ப்ராணமஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத் | ப்ராணுபாநவ்யாநோதா<sup>3</sup>நஸமாநா: ப்ராணவ்ரு<sup>3</sup>த்தய:  
 | நாக<sup>3</sup>கூர்மக்ரு<sup>3</sup>கரதே<sup>3</sup>வத<sup>3</sup>த்த<sup>4</sup>நஞ்ஜயா உபப்ராணா: |  
 ஹ்ரு<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>ஸநநாபி<sup>4</sup>கண்ட<sup>2</sup>ஸர்வாங்கா<sup>3</sup>நி ஸ்தா<sup>2</sup>நாநி |  
 ஆகாஸாதி<sup>3</sup>ரஜோகு<sup>3</sup>ணதூரீயபா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup>ந கர்மேந்த<sup>3</sup>ரியமஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத் |  
 வாக்பாணிபாத<sup>3</sup>பாயூபாஸ்தா<sup>2</sup>ஸ்தத்<sup>3</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்தய: |  
 வசநாதா<sup>3</sup>நக<sup>3</sup>மநவிஸர்கா<sup>3</sup>நந்தா<sup>3</sup>ஸ்தத்<sup>3</sup>விஷயா: ||  
 ஏவம் பூ<sup>4</sup>தஸுத்த்வாம்ஸபா<sup>4</sup>க<sup>3</sup>த்ரயஸமஷ்டிதோ<sup>5</sup>ந்த:கரணமஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத்  
 | அந்த:கரணமநோபு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>சித்தாஹங்காராஸ்தத்<sup>3</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்தய: |  
 ஸங்கல்பநிர்ஸயஸ்மரணாபி<sup>4</sup>மாநாநுஸந்தா<sup>4</sup>நாஸ்தத்<sup>3</sup>விஷயா: |  
 க<sup>3</sup>லவத<sup>3</sup>நநாபி<sup>4</sup>ஹ்ரு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யப்<sup>4</sup>ருமத்<sup>4</sup>யம் ஸ்தா<sup>2</sup>நம் |  
 பூ<sup>4</sup>தஸுத்த்வரீயபா<sup>4</sup>கே<sup>3</sup>ந ஜ்ஞாநேந்த<sup>3</sup>ரியமஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத் |  
 ஸ்ரோத்ரத்வக்ஸகூர்ஜிஹ்வாக்<sup>4</sup>ராணஸ்தத்<sup>3</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்தய: |  
 ஸப்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஸ்பர்ஸரூபரஸக<sup>3</sup>ந்தா<sup>4</sup>ஸ்தத்<sup>3</sup>விஷயா: |  
 தி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>வாதார்கப்ரசேதோ<sup>5</sup>ஸ்விவஹ்நீந்த<sup>3</sup>ரோபேந்த<sup>3</sup>ரம்ரு<sup>3</sup>த்யகா: | சந்த<sup>3</sup>ரோ  
 விஷ்ணுஸ்சதுர்வக்த்ர: ஸம்பு<sup>4</sup>ஸ்ச காரணாதி<sup>4</sup>பா: ||

அதா<sup>2</sup>ந்நமயப்ராணமயமநோமயவிஜ்ஞாமயாநந்த<sup>3</sup>மயா: பஞ்ச  
கோஸா: | அந்நரஸேநைவ பூ<sup>4</sup>த்வாந்நரஸேநாபி<sup>4</sup>வ்ரு<sup>3</sup>த்தி<sup>4</sup>ம்  
ப்ராப்யாந்நரஸமயப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வ்யாம் யத்<sup>3</sup>விலீயதே ஸோ<sup>5</sup>ந்நமயகோஸ: |  
ததே<sup>3</sup>வ ஸ்தூ<sup>2</sup>ஸஸரீரம் | கர்மேந்த<sup>3</sup>ரியை: ஸஹ ப்ராணாதி<sup>3</sup>பஞ்சகம்  
ப்ராணமயகோஸ: | ஜ்ஞாநேந்த<sup>3</sup>ரியை: ஸஹ பு<sup>3</sup>த்தி<sup>4</sup>ர்விஜ்ஞாநமயகோஸ: |  
ஏதக்கோஸத்ரயம் விங்க<sup>3</sup>ஸரீரம் |  
ஸ்வரூபாஜ்ஞாநமாநந்த<sup>3</sup>மயகோஸ: | தத்காரணஸரீரம் ||

அத<sup>2</sup> ஜ்ஞாநேந்த<sup>3</sup>ரியபஞ்சகம் கர்மேந்த<sup>3</sup>ரியபஞ்சகம்  
ப்ராணாதி<sup>3</sup>பஞ்சகம் வியதா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>பஞ்சகமந்த:கரணசதுஷ்டயம்  
காமகர்மதமாம்ஸ்யஷ்டபுரம் ||

இஸாஜ்ஞயா விராஜோ வ்யஷ்டிதே<sup>3</sup>ஹம் ப்ரவிஸ்ய பு<sup>3</sup>த்தி<sup>4</sup>மதி<sup>4</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>ய  
விஸ்வத்வமக<sup>3</sup>மத் | விஜ்ஞாநாத்மா சிதா<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>ஸோ விஸ்வோ வ்யாவஹாரிகோ  
ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸ்தூ<sup>2</sup>லதே<sup>3</sup>ஹாபி<sup>4</sup>மாநீ கர்மபூ<sup>4</sup>ரிதி ச விஸ்வஸ்ய நாம  
ப<sup>4</sup>வதி | ஈஸாஜ்ஞயா ஸூத்ராத்மா வ்யஷ்டிஸூக்ஷ்மஸரீரம்  
ப்ரவிஸ்ய மந அதி<sup>4</sup>ஷ்டா<sup>2</sup>ய தைஜஸத்வமக<sup>3</sup>மத் | தைஜஸ:  
ப்ராதிபா<sup>4</sup>ஸிக: ஸ்வப்நகல்பித இதி தைஜஸஸ்ய நாம ப<sup>4</sup>வதி |  
ஈஸாஜ்ஞயா மாயோபாதி<sup>4</sup>ரவ்யக்தஸமந்விதோ வ்யஷ்டிகாரணஸரீரம்  
ப்ரவிஸ்ய ப்ராஜ்ஞத்வமக<sup>3</sup>மத் | ப்ராஜ்ஞோவிச்சி<sup>2</sup>ந்ந: பாரமார்தி<sup>2</sup>க:  
ஸுஷுப்த்யபி<sup>4</sup>மாநீதி ப்ராஜ்ஞஸ்ய நாம ப<sup>4</sup>வதி |  
அவ்யக்தலேஸாஜ்ஞாநாச்சா<sup>2</sup>தி<sup>3</sup>தபாரமார்தி<sup>2</sup>கஜீவஸ்ய  
தத்த்வமஸ்யாதி<sup>3</sup>வாக்யாநி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணிகதாம் ஜகு:<sup>3</sup>  
நேதரயோர்வ்யாவஹாரிகப்ராதிபா<sup>4</sup>ஸிகயோ: |  
அந்த:கரணப்ரதிபி<sup>3</sup>ம்பி<sup>3</sup>தசைதந்யம் யத்ததே<sup>3</sup>வாவஸ்தா<sup>2</sup>த்ரயபா<sup>4</sup>க்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வதி  
| ஸ ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்த்யவஸ்தா:<sup>2</sup> ப்ராப்ய க<sup>4</sup>ஃயந்த்ரவது<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>விக்<sup>3</sup>நோ  
ஜாதோ ம்ரு<sup>3</sup>த இவ ஸ்தி<sup>2</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி | அத<sup>2</sup>  
ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்திமூர்ச்சா<sup>2</sup>மரணா<sup>3</sup>யவஸ்தா:<sup>2</sup> பஞ்ச ப<sup>4</sup>வந்தி  
||

தத்தத<sup>3</sup>தே<sup>3</sup>வதா<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ரஹாந்விதை: ஸ்ரோத்ராதி<sup>3</sup>ஜ்ஞாநேந்த<sup>3</sup>ரியை:  
ஸப்<sup>3</sup>த்யாத்<sup>3</sup>யர்த<sup>2</sup>விஷயக்<sup>3</sup>ரஹணஜ்ஞாநம் ஜாக்<sup>3</sup>ரத<sup>3</sup>வஸ்தா<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி |  
தத்ர ப<sup>4</sup>ருமத்யம் க<sup>3</sup>தோ ஜீவ ஆபாத<sup>3</sup>மஸ்தகம் வ்யாப்ய  
க்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஷிஸ்ரவணா<sup>3</sup>யகி<sup>2</sup>லக்<sup>3</sup>ரியாகர்தா ப<sup>4</sup>வதி | தத்தத<sup>3</sup>ப<sup>2</sup>லபு<sup>4</sup>க் ச

ப<sup>4</sup>வதி | லோகாந்தரக<sup>3</sup>த: கர்மாந்ஜிதப<sup>2</sup>லம் ஸ ஏவ பு<sup>4</sup>ங்க்தே | ஸ  
 லார்வபௌ<sup>4</sup>மவத்<sup>3</sup>வ்யவஹாராச்ச<sup>2</sup>ராந்த அந்தர்ப<sup>4</sup>வநம் ப்ரவேஷ்டும்  
 மார்க<sup>3</sup>மாஸ்ரித்ய திஷ்ட<sup>2</sup>தி | கரணோபரமே  
 ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸம்ஸ்காரோத்த<sup>2</sup>ப்ரபோ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>வத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ராஹ்யக்<sup>3</sup>ராஹுகரூபஸ்பு<sup>2</sup>ரணம்  
 ஸ்வப்நாவஸ்தா<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி | தத்ர விஸ்வ ஏவ  
 ஜாக்<sup>3</sup>ரத்<sup>3</sup>வ்யவஹாரலோபாந்நாட<sup>3</sup>மத்<sup>4</sup>யம் சரம்ஸ்தைஜஸ்த்வமவாப்ய  
 வாஸநாரூபகம் ஜக<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வைசித்ர்யம் ஸ்வபா<sup>4</sup>ஸா பா<sup>4</sup>ஸ்யந்யதே<sup>2</sup>ப்ஸிதம்  
 ஸ்வயம் பு<sup>4</sup>ங்க்தே ||

சித்தைககரண ஸுஷுப்த்யவஸ்தா<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி |  
 ப<sup>4</sup>ரமவிஸ்ராந்தஸூருநி: பக்ஷௌ ஸம்ஹ்ரு<sup>2</sup>த்ய நீடா<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>முக<sup>2</sup>ம் யதா<sup>2</sup>  
 க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி ததா<sup>2</sup> ஜீவோ<sup>5</sup>பி ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸ்வப்நப்ரபஞ்சே வ்யவஹ்ரு<sup>2</sup>த்ய  
 ஸ்ராந்தோ<sup>5</sup>ஜ்ஞாநம் ப்ரவிஸ்ய ஸ்வாநந்த<sup>3</sup>ம் பு<sup>4</sup>ங்க்தே ||

அகஸ்மாந்முத்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ரத்<sup>3</sup>ண்டா<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யைஸ்தாடி<sup>3</sup>தவத்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>யாஜ்ஞாநாப<sup>4</sup>யாமிந்த<sup>3</sup>ரியஸங்க<sup>4</sup>  
 ஆதை: கம்பந்நிவ ம்ரு<sup>2</sup>ததுல்யா மூர்ச்சா<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி |  
 ஜாக்<sup>3</sup>ரத்ஸ்வப்நஸுஷுப்திமூர்ச்சா<sup>2</sup>வஸ்தா<sup>2</sup>நாமந்யா  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாதி<sup>3</sup>ஸ்தம்ப<sup>3</sup>பர்யந்தம் ஸர்வஜீவப<sup>4</sup>யப்ரதா<sup>3</sup> ஸ்தூ<sup>2</sup>லதே<sup>3</sup>ஹ்விஸர்ஜநீ  
 மரணாவஸ்தா<sup>2</sup> ப<sup>4</sup>வதி | கர்மேந்த<sup>3</sup>ரியாணி ஜ்ஞாநேந்த<sup>3</sup>ரியாணி  
 தத்த<sup>3</sup>விஷயாந்ப்ராணந்ஸம்ஹ்ரு<sup>2</sup>த்ய காமகர்மாந்வித  
 அவித்<sup>3</sup>யாபூ<sup>4</sup>தவேஷ்டிதோ ஜீவோ தே<sup>3</sup>ஹ்நாந்தரம் ப்ராப்ய லோகாந்தரம்  
 க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி | ப்ராக்கர்மப<sup>2</sup>லபாகேநாவர்தாந்தரகீடவத்<sup>3</sup>விஸ்ராந்திம்  
 நைவ க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி | ஸத்கர்மபரிபாகதோ ப<sup>3</sup>ஹ்நாநம் ஜந்மநாமந்தே  
 ந்ரு<sup>2</sup>ணம் மோக்ஷேச்சா<sup>2</sup> ஜாயதே | ததா<sup>3</sup> ஸத்<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ருமாஸ்ரித்ய  
 சிரகாலஸேவயா ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ம் மோக்ஷம் கஸ்சித்ப்ரயாதி | அவிசாரக்ரு<sup>2</sup>தோ  
 ப<sup>3</sup>ந்தோ<sup>4</sup> விசாராந்மோக்ஷா ப<sup>4</sup>வதி | தஸ்மாத்ஸதா<sup>3</sup> விசாரயேத் |  
 அத்யாரோபாவாத<sup>3</sup>த: ஸ்வரூபம் நிஸ்சயீகர்தும் ஸக்யதே |  
 தஸ்மாத்ஸதா<sup>3</sup> விசாரயேஜ்ஜக<sup>3</sup>ஜ்ஜீவபரமாத்மநோ  
 ஜீவபா<sup>4</sup>வஜக<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>வபா<sup>3</sup>தே<sup>4</sup> ப்ரத்யக<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>ந்நம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மைவாவஸிஷ்யத  
 இதி || இதி த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>5</sup>த்<sup>4</sup>யாய: || 2 ||

அத<sup>2</sup> ஹைநம் பைங்க<sup>3</sup>ல: ப்ரபச்ச<sup>2</sup> யாஜ்ஞுவல்க்யம்  
 மஹாவாக்யவிவரணமநுப்<sup>3</sup>ருஹீதி | ஸ ஹோவாச  
 யாஜ்ஞுவல்க்யஸ்தத்த்வமஸி த்வம் தத<sup>3</sup>ஸி த்வம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஸ்யஹம்

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஸ்மீத்யநுஸந்தா<sup>4</sup>நம் குர்யாத் | தத்ர பாரோக்ஷயஸப<sup>3</sup>ல:  
 ஸர்வஜ்ஞாத்வாதி<sup>3</sup>லக்ஷணோ மாயோபாதி:<sup>4</sup> ஸச்சிதா<sup>3</sup>நந்த<sup>3</sup>லக்ஷணோ  
 ஜக<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>யோநிஸ்ததப<sup>3</sup>வாச்சயோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ  
 ஏவாந்த:கரணஸம்பி<sup>4</sup>ந்நபோ<sup>3</sup>தோ<sup>4</sup>ஸ்மத்ப்ரத்யயாவலம்ப<sup>3</sup>நஸ்த்வம்ப<sup>3</sup>வாச்சயோ  
 ப<sup>4</sup>வதி | பரஜீவோபாதி<sup>4</sup>மாயாவித்<sup>3</sup>யே விஹாய தத்த்வம்ப<sup>3</sup>லக்ஷயம்  
 ப்ரத்யக<sup>3</sup>பி<sup>4</sup>ந்நம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம | தத்த்வமஸீத்யஹம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஸ்மீதி  
 வாக்யார்த<sup>2</sup>விசார: ஸ்ரவணம் ப<sup>4</sup>வதி | ஏகாந்தேந  
 ஸ்ரவணர்தா<sup>2</sup>நுஸந்தா<sup>4</sup>நம் மநநம் ப<sup>4</sup>வதி |  
 ஸ்ரவணமநநநிர்விசிகித்ஸே<sup>5</sup>ர்தே<sup>2</sup> வஸ்துந்யேகதாநவத்யயா  
 சேத:ஸ்தா<sup>2</sup>பநம் நிதி<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யாஸநம் ப<sup>4</sup>வதி | த்<sup>4</sup>யாத்ரு<sup>4</sup>யாநே விஹாய  
 நிவாதஸ்தி<sup>2</sup>த<sup>3</sup>வத்<sup>3</sup>யேயைககோ<sup>3</sup>சரம் சித்தம் ஸமாதி<sup>4</sup>ர்ப<sup>4</sup>வதி |  
 ததா<sup>3</sup>நீமாத்மகோ<sup>3</sup>சரா வ்ரு<sup>4</sup>த்தய: ஸமுத்தி<sup>2</sup>தா அஜ்ஞாதா ப<sup>4</sup>வந்தி |  
 தா: ஸ்மரணாத்<sup>3</sup>நுமீயந்தே | இஹாநாதி<sup>3</sup>ஸம்ஸாரே ஸஞ்சிதா:  
 கர்மகோடயோ<sup>5</sup>நேநைவ விலயம் யாந்தி |  
 ததோ<sup>4</sup>யாஸபாடவாத்ஸஹஸ்ரஸ: ஸதா<sup>3</sup>ம்ரு<sup>4</sup>த்தா<sup>4</sup>ரா வர்ஷதி | ததோ  
 யோக<sup>3</sup>வித்தமா: ஸமாதி<sup>4</sup>ம் த<sup>4</sup>ர்மமேக<sup>4</sup>ம் ப்ராஹு: | வாஸநாஜாலே  
 நி:ஸேஷமமுநா ப்ரவிலாபிதே கர்மஸஞ்சயே புண்யபாபே  
 ஸமூலோந்முவிதே ப்ராஃப்ரோக்ஷமபி  
 கரதலாமலகவத்<sup>3</sup>வாக்யமப்ரதிப<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தா<sup>4</sup>ப்ரோக்ஷஸாக்ஷாத்காரம்  
 ப்ரஸூயதே | ததா<sup>3</sup> ஜீவந்முக்<sup>3</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி ||  
 ஈஸ: பஞ்சீக்ரு<sup>4</sup>தபூ<sup>4</sup>தாநாமபஞ்சீகரணம் கர்தும்  
 ஸோ<sup>5</sup>காமயத | ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாண்ட<sup>3</sup>தத்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>தலோகாந்கார்யருபாம்ஸ்ச  
 காரணத்வம் ப்ராபயித்வா தத: ஸலிக்ஷமாங்க<sup>3</sup>ம் கர்மேந்த்<sup>3</sup>ரியாணி  
 ப்ராணம்ஸ்ச ஜ்ஞாநேந்த்<sup>3</sup>ரியாண்யந்த:கரணசதுஷ்டயம்  
 சைகீக்ரு<sup>4</sup>த்ய ஸர்வாணி பௌ<sup>4</sup>திகாநி காரணே பூ<sup>4</sup>தபஞ்சகே ஸம்யோஜ்ய  
 பூ<sup>4</sup>மிம் ஜலே ஜலம் வஹ்நெள வஹ்நிம் வாயெள வாயுமாகாஸே  
 சாகாஸமஹங்காரே சாஹங்காரம் மஹதி மஹத<sup>3</sup>வ்யக்தே<sup>5</sup>வ்யக்தம்  
 புருஷே க்ரமேண விலீயதே | விராத்<sup>3</sup>ட்<sup>3</sup>டி<sup>4</sup>ரண்யக<sup>3</sup>ர்பே<sup>4</sup>ஸ்வரா  
 உபாதி<sup>4</sup>விலயாத்பரமாத்மநி லீயந்தே |  
 பஞ்சீக்ரு<sup>4</sup>தமஹாபூ<sup>4</sup>தஸம்ப<sup>4</sup>வகர்மஸஞ்சிதஸ்தூ<sup>2</sup>லதே<sup>3</sup>ஹ:  
 கர்மக்ஷயாத்ஸத்கர்மபரிபாகதோ<sup>5</sup>பஞ்சீகரணம் ப்ராப்ய

ஸூக்ஷ்மேணீகீபூ<sup>4</sup>த்வா காரணரூபத்வமாஸாத்<sup>3</sup>ய தத்காரணம்  
 கூடஸ்தே<sup>2</sup> ப்ரத்யகா<sup>3</sup>த்மநி விலீயதே | விஸ்வதைஜஸுப்ராஜ்ஞா:  
 ஸ்வஸ்வோபாதி<sup>4</sup>லயாத்ப்ரத்யகா<sup>3</sup>த்மநி லீயந்தே | அண்ட<sup>3</sup>ம் ஜ்ஞாநாக்<sup>3</sup>நிநா  
 த<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் காரண: ஸஹ பரமாத்மநி லீநம் ப<sup>4</sup>வதி | ததோ ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண:  
 ஸமாஹிதோ பூ<sup>4</sup>த்வா ததத்வம்பதை<sup>3</sup>க்யமேவ ஸதா<sup>3</sup> குர்யாத் | ததோ  
 மேகா<sup>4</sup>பாயேம்<sup>5</sup>ஸுமாநிவாத்மாவிர்<sup>4</sup>வதி | த்<sup>4</sup>யாத்வா  
 மத்<sup>4</sup>யஸ்த்<sup>2</sup>மாத்மாநம் கலஸாந்தரதீ<sup>3</sup>பவத் |  
 அங்கு<sup>3</sup>ஷ்ட<sup>2</sup>மாத்ரமாத்மாநமதூ<sup>4</sup>மஜ்யோதி<sup>3</sup>ரூபகம் || 1 ||

ப்ரகாஸயந்தமந்த:ஸ்த<sup>2</sup>ம் த்<sup>4</sup>யாயேத்கூடஸ்த<sup>2</sup>மவ்யயம் |  
 த்<sup>4</sup>யாயந்நாஸ்தே முநிஸ்சைவ சாஸுப்தேராம்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>தேஸ்து ய: || 2 ||

ஜீவந்முக்<sup>3</sup>த: ஸ விஜ்ஞேய: ஸ த<sup>4</sup>ந்ய: க்ரு<sup>3</sup>தக்ரு<sup>3</sup>த்யவாந் |  
 ஜீவந்முக்<sup>3</sup>தபத்<sup>3</sup>ம் த்யக்<sup>3</sup>த்வா ஸ்வதே<sup>3</sup>ஹே காலஸாத்க்ரு<sup>3</sup>தே |  
 விஸத்யதே<sup>3</sup>ஹ்முக்<sup>3</sup>தத்வம் பவநோ<sup>5</sup>ஸ்பந்த<sup>3</sup>தாமிவ || 3 ||

அஸப்த<sup>3</sup>மஸ்பர்ஸமரூபமவ்யயம்  
 ததா<sup>2</sup> ரஸம் நித்யமக<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>வச்ச யத் |  
 அநாத்<sup>3</sup>யநந்தம் மஹத: பரம் த்<sup>4</sup>ருவம்  
 ததே<sup>3</sup>வ ஸிஷ்யத்யமலம் நிராமயம் || 4 || இதி || இதி  
 த்ரு<sup>3</sup>தீயோ<sup>5</sup>த்<sup>4</sup>யாய: || 3 ||

அத<sup>2</sup> ஹைநம் பைங்க<sup>3</sup>ல: ப்ரபச்ச<sup>2</sup> யாஜ்ஞுவல்க்யம் ஜ்ஞாநிந: கிம்  
 கர்ம கா ச ஸ்தி<sup>2</sup>திரிதி | ஸ ஹோவாச யாஜ்ஞுவல்க்ய: |  
 அமாநித்வாதி<sup>3</sup>ஸம்பந்நோ முமுக்ஷு<sup>3</sup>ரேகவிம்ஸதி<sup>3</sup>குலம் தாரயதி |  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவிந்மாத்ரேண குலமேகோத்தரஸதம் தாரயதி |  
 ஆத்மாநம் ரதி<sup>2</sup>நம் வித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> ஸரீரம் ரத<sup>2</sup>மேவ ச | பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ம் து  
 ஸாரதி<sup>2</sup>ம் வித்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> மந: ப்ரக்<sup>3</sup>ரஹ்மேவ ச || 1 ||

இந்த்<sup>3</sup>ரியாணி ஹயாநாஹுர்<sup>3</sup>விஷயாம்ஸ்தேஷு கோ<sup>3</sup>சராந் | ஜங்க்<sup>3</sup>மாநி  
 விமாநாநி ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யாநி மநீஷிண: || 2 ||

ஆத்மேந்த்<sup>3</sup>ரியமநோயுக்தம் போ<sup>4</sup>க்தேத்யாஹுர்<sup>3</sup>மஹர்<sup>3</sup>ஷ்ய: | ததோ நாராயண:  
 ஸாக்ஷாத்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யே ஸுப்ரதிஷ்ட<sup>2</sup>: || 3 ||

ப்ராரப்த<sup>3</sup>கர்மபர்யந்தமஹிநிர்<sup>3</sup>மோகவத்<sup>3</sup>வ்யவஹரதி |  
 சந்த்<sup>3</sup>ரவச்சரதே தே<sup>3</sup>ஹீ ஸ முக்<sup>3</sup>தஸ்சாநிகேதந: || 4 ||



தீர்தே<sup>2</sup> ஸ்வபசக்<sup>3</sup>ரு<sup>1</sup>வே வா தநும் விஹாய யாதி கைவல்யம் |  
ப்ராணநவகீர்ய யாதி கைவல்யம் ||

தம் பஸ்சாத்<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>ப<sup>3</sup>லிம் குர்யாத்<sup>3</sup>த<sup>2</sup>வா க<sup>2</sup>நநம் சரேத் | பும்ஸ:  
ப்ரவ்ரஜநம் ப்ரோக்தம் நேதராய கதா<sup>3</sup>சந || 5 ||

நாஸௌசம் நாக்<sup>3</sup>நிகார்யம் ச ந பிண்ட<sup>3</sup>ம் நோத்<sup>3</sup>கக்<sup>3</sup>ரியா | ந  
குர்யாத்பார்வணாத்<sup>3</sup>நி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மபூ<sup>4</sup>தாய பி<sup>4</sup>க்ஷவே || 6 ||

த<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸ்ய த<sup>3</sup>ஹநம் நாஸ்தி பக்வஸ்ய பசநம் யதா<sup>2</sup> |  
ஜ்ஞாநாக்<sup>3</sup>நித<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>தே<sup>3</sup>ஹஸ்ய ந ச ஸ்ராத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் ந ச க்ரியா || 7 ||

யாவச்சோபாதி<sup>4</sup>பர்யந்தம் தாவச்ச<sup>2</sup>ஸ்ருஷ்யேத்<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ரும் |  
கு<sup>3</sup>ருவத்<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ருபா<sup>4</sup>ர்யாயாம் தத்புத்ரேஷு ச வர்தநம் || 8 ||

ஸூத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>மாநஸ: ஸூத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>சித்<sup>3</sup>ரூப: ஸஹிஷ்ணு: ஸோ<sup>5</sup>ஹம்ஸமி ஸஹிஷ்ணு:  
ஸோ<sup>5</sup>ஹம்ஸமீதி ப்ராப்தே ஜ்ஞாநேந விஜ்ஞாநே ஜ்ஞேயே பரமாத்மநி ஹ்ரு<sup>3</sup>தி<sup>3</sup>  
ஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>தே தே<sup>3</sup>ஹே லப்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ஸாந்திபத<sup>3</sup>ம் க<sup>3</sup>தே ததா<sup>3</sup>  
ப்ரபா<sup>4</sup>மநோபு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ஸூந்யம் ப<sup>4</sup>வதி | அம்ரு<sup>3</sup>தேந த்ரு<sup>3</sup>ப்தஸ்ய பயஸா கிம்  
ப்ரயோஜநம் | ஏவம் ஸ்வாத்மாநம் ஜ்ஞாத்வா வேதை:<sup>3</sup> ப்ரயோஜநம் கிம்  
ப<sup>4</sup>வதி | ஜ்ஞாநாம்ரு<sup>3</sup>தத்ரு<sup>3</sup>ப்தயோகி<sup>3</sup>நோ ந கிஞ்சித்கர்தவ்யமஸ்தி  
தத<sup>3</sup>ஸ்தி சேநந ஸ தத்வவித்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வதி | தூ<sup>3</sup>ரஸ்தோ<sup>2</sup>ஸி ந தூ<sup>3</sup>ரஸ்த:~  
பிண்ட<sup>3</sup>வர்ஜித: பிண்ட<sup>3</sup>ஸ்தோ<sup>2</sup>ஸி ப்ரத்யகா<sup>3</sup>த்மா ஸர்வவ்யாபீ ப<sup>4</sup>வதி |  
ஹ்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>யம் நிர்மலம் க்ரு<sup>3</sup>த்வா சிந்தயித்வாப்யநாமயம் | அஹமேவ  
பரம் ஸர்வமிதி பஸ்யேத்பரம் ஸுக<sup>2</sup>ம் || 9 ||

யதா<sup>2</sup> ஜலே ஜலம் க்ஷிப்தம் க்ஷீரே க்ஷீரம் க்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>தே க்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>தம் |  
அவிஸேஷோ ப<sup>4</sup>வேதத்த<sup>3</sup>வஜ்ஜிவாத்மபரமாத்மநோ: || 10 ||

தே<sup>3</sup>ஹே ஜ்ஞாநேந தீ<sup>3</sup>பிதே பு<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>ரக<sup>2</sup>ண்டா<sup>3</sup>காரரூபா யதா<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி  
ததா<sup>3</sup> வித்<sup>3</sup>வாந்<sup>3</sup>ரஹ்மஜ்ஞாநாக்<sup>3</sup>நிநா கர்மப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ம் நிர்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஹேத் | தத:  
பவித்ரம் பரமேஸ்வரா<sup>2</sup>யமத்<sup>3</sup>வைதரூபம் விமலாம்<sup>3</sup>ராப<sup>4</sup>ம் |  
யதோ<sup>2</sup>த<sup>3</sup>கே தோயமநுப்ரவிஷ்டம் ததா<sup>2</sup>த்மரூபோ நிருபாதி<sup>4</sup>ஸம்ஸ்தி<sup>2</sup>த:  
|| 11 ||

ஆகாஸவத்ஸூக்ஷ்மஸரீர ஆத்மா ந த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யதே வாயுவத்<sup>3</sup>ந்தராத்மா |

ஸ பா<sup>3</sup>ஹ்யமப்<sup>4</sup>யந்தரநிஸ்சலாத்மா ஜ்ஞானோல்கயாபஸ்யதி  
சாந்தராத்தமா || 12 ||

யத்ரயத்ர ம்ரு<sup>2</sup>தோ ஜ்ஞானீ யேந வா கேந ம்ரு<sup>2</sup>த்யுநா | யதா<sup>2</sup>  
ஸர்வக<sup>3</sup>தம் வ்யோம தத்ரதத்ர லயம் க<sup>3</sup>த: || 13 ||

க<sup>4</sup>டாகாஸமிவாத்மாநம் விலயம் வேத்தி தத்த்வத: | ஸ க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி  
நிராலம்ப<sup>3</sup>ம் ஜ்ஞானாலோகம் ஸமந்தத: || 14 ||

தபேத்<sup>3</sup>வர்ஷஸஹஸ்ராணி ஏகபாத<sup>3</sup>ஸ்தி<sup>2</sup>தோ நர: | ஏதஸ்ய த<sup>4</sup>யாநயோக<sup>3</sup>ஸ்ய  
கலாம் நார்ஹதி ஷோட<sup>3</sup>ஸீம் || 15 ||

இத<sup>3</sup>ம் ஜ்ஞானமித<sup>3</sup>ம் ஜ்ஞேயம் தத்ஸர்வம் ஜ்ஞாதுமிச்ச<sup>2</sup>தி | | அபி  
வர்ஷஸஹஸ்ராயு: ஸாஸ்த்ராந்தம் நாதி<sup>4</sup>க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தி || 16 ||

விஜ்ஞேயோ<sup>5</sup>க்ஷரதந்மாத்த்ரோ ஜீவிதம் வாபி சஞ்சலம் | விஹாய  
ஸாஸ்த்ரஜாலாநி யத்ஸத்யம் தது<sup>3</sup>பாஸதாம் || 17 ||

அநந்தகர்மஸௌசம் ச ஜபோ யஜ்ஞஸ்ததை<sup>2</sup>வ ச |  
தீர்த<sup>2</sup>யாத்ராபி<sup>4</sup>க<sup>3</sup>மநம் யாவத்தத்த்வம் ந விந்த<sup>3</sup>தி || 18 ||

அஹம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி நியதம் மோக்ஷஹேதுர்மஹாத்மநாம் | த<sup>3</sup>வே பதே<sup>3</sup>  
ப<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>மோக்ஷாய ந மமேதி மமேதி ச || 19 ||

மமேதி ப<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யதே ஜந்துர்நிர்மமேதி விமுச்யதே | மநஸோ ஹ்யுந்மநீ பா<sup>4</sup>வே  
த<sup>3</sup>வைதம் நைவோபலப்<sup>4</sup>யதே || 20 ||

யதா<sup>3</sup> யாத்யுந்மநீபா<sup>4</sup>வஸ்ததா<sup>3</sup> தத்பரமம் பத<sup>3</sup>ம் | யத்ரயத்ர மநோ  
யாதி தத்ரதத்ர பரம் பத<sup>3</sup>ம் || 21 ||

தத்ரதத்ர பரம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ஸர்வத்ர ஸமவஸ்தி<sup>2</sup>தம் |  
ஹந்யாந்முஷ்டிபி<sup>4</sup>ராகாஸம் க்ஷுதா<sup>4</sup>ர்த: க<sup>2</sup>ண்ட<sup>3</sup>யேத்துஷம் || 22 ||

நாஹம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி ஜாநாதி தஸ்ய முக்திர்ந ஜாயதே | ய  
ஏதது<sup>3</sup>பநிஷத<sup>3</sup>ம் நித்யமதீ<sup>4</sup>தே ஸோ<sup>5</sup>க<sup>3</sup>நிபூதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ வாயுபூதோ  
ப<sup>4</sup>வதி | ஸ ஆதி<sup>3</sup>த்யபூதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மபூதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ  
விஷ்ணுபூதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ ருத்<sup>3</sup>ரபூதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ ஸர்வேஷு  
தீர்தே<sup>2</sup>ஷு ஸ்நாதோ ப<sup>4</sup>வதி | ஸ ஸர்வேஷு வேதே<sup>3</sup>ஷ்வதீ<sup>4</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி |  
ஸ ஸர்வேதே<sup>3</sup>வ்ரதசர்யாஸு சரிதோ ப<sup>4</sup>வதி | தேநேதிஹாஸபுராணநாம்

ருத்<sup>3</sup>ராணம் ஸதஸஹஸ்ராணி ஜப்தாநி ப<sup>2</sup>லாநி ப<sup>4</sup>வந்தி ।

ப்ரணவாநாமயுதம் ஜப்தம் ப<sup>4</sup>வதி । த<sup>3</sup>ஸ

பூர்வாந்த<sup>3</sup>ஸோத்தராந்புநாதி । ஸ பங்க்திபாவநோ ப<sup>4</sup>வதி । ஸ

மஹாந்ப<sup>4</sup>வதி ।

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஹத்யாஸுராபாநஸ்வர்ணஸ்தேயகு<sup>3</sup>ருதல்பக<sup>3</sup>மநதத்ஸம்யோகி<sup>3</sup>பாதகேப்<sup>4</sup>ய

: பூதோ ப<sup>4</sup>வதி । தத்<sup>3</sup>விஷ்ணே: பரமம் பத<sup>3</sup>ம் ஸதா<sup>3</sup> பஸ்யந்தி ஸூரிய:

। தி<sup>3</sup>வீவ சக்ஷுராததம் ॥ தத்<sup>3</sup>விப்ராஸோ விபந்யவோ ஜாக்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>வாம்ஸ:

ஸமிந்த<sup>4</sup>தே । விஷ்ணோர்யத்பரமம் பத<sup>3</sup>ம் ॥ ஓ ஸத்யமித்யுபநிஷத்

॥

ஓ பூர்ணமத<sup>3</sup> இதி ஶாந்தி: ॥

இதி பைங்க<sup>3</sup>லோபநிஷத்ஸமாப்தா ॥

Encoded by Sunder Hattangadi

---

*pai NgalopaniShath*

pdf was typeset on April 1, 2025

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

