
Sita Upanishad

ஸீதோபநிஷத்

Document Information



Text title : Sita Upanishad

File name : sita.itx

Category : upanishhat, svvara, devii, sItA, devI

Location : doc_upanishhat

Author : Vedic tradition

Transliterated by : Sunder Hattangadi

Proofread by : Sunder Hattangadi

Description-comments : 45 / 108; Atharva Veda - Shakta upanishad

Latest update : Mar. 8, 2000

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

April 1, 2025

sanskritdocuments.org



Sita Upanishad

ஸீதோபநிஷத்



இச்சா²ஜ்ஞாநக்ரியாஸக்தித்ரயம் யத்³பா⁴வஸாத⁴நம் |
தத்³ப்³ரஹ்மஸத்தாஸாமாந்யம் ஸீதாதத்த்வமுபாஸ்மஹே ||

ஓ ப⁴த்³ரம் கர்ணேபி:⁴ ஸ்ருணுயாம் தே³வா: |

ப⁴த்³ரம் பஸ்யேமாக்ஷபி⁴ர்யஜத்ரா: |

ஸ்தி²ரைரங்கை³ஸ்துஷ்டுவா² ஸஸ்தநூபி:⁴ |

வ்யஸேம தே³வஹிதம் யதா³பு: |

ஸ்வஸ்தி ந இந்த³ரோ வ்ரு³த்³த⁴ஸ்ரவா: | ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா:³ |

ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்க்ஷயோ அரிஷ்டநேமி: | ஸ்வஸ்தி நோ ப்³ரு³ஹஸ்பதிர்³த⁴து |

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

தே³வா ஹ வை ப்ரஜாபதிமப்³ருவந்கா ஸீதா கிம் ரூபமிதி |

ஸ ஹோவாச ப்ரஜாபதி: ஸா ஸீதேதி | மூலப்ரக்ரு³திருபத்வாத்ஸா

ஸீதா ப்ரக்ரு³தி: ஸ்ம்ரு³தா | ப்ரணவப்ரக்ரு³திருபத்வாத்ஸா ஸீதா

ப்ரக்ரு³திருச்யதே | ஸீதா இதி த்ரிவர்ணத்தமா ஸாக்ஷாந்மாயாமயீ

ப⁴வேத் | விஷ்ணு: ப்ரபஞ்சபீ³ஜம் ச மாயா ஈகார உச்யதே |

ஸகார: ஸத்யமம்ரு³தம் ப்ராப்தி: ஸோமஸ்ச கீர்த்யதே |

தகாரஸ்தாரலக்ஷம்யா ச வைராஜ: ப்ரஸ்தர: ஸ்ம்ரு³த: |

ஈகாரரூபிணீ ஸோமாம்ரு³தாவயவதி³வ்யாலங்காரஸ்ரங்மௌக்திகா-

த்³யாப⁴ரணலங்க்ரு³தா மஹாமாயா³வ்யக்தரூபிணீ வ்யக்தா ப⁴வதி |

ப்ரத²மா ஸப்³த³ப்³ரஹ்மமயீ ஸ்வாத்⁴யாயகாலே ப்ரஸந்நா

உத்³பா⁴வநகரீ ஸாத்மிகா த்³விதீயா பூ⁴தலே ஹலாக்³ரே ஸமுத்ப்ந்நா

த்ரு³தீயா ஈகாரரூபிணீ அவ்யக்தஸ்வரூபா ப⁴வதீதி ஸீதா

இத்யுதா³ஹரந்தி | ஸௌநகீயே | பூ⁴ராமஸாந்நித்⁴யவஸா-

ஜ்ஜக³தா³நந்த³காரிணீ | உத்பத்திஸ்தி²திஸம்ஹாரகாரிணீ ஸர்வதே³ஹிநாம் |

ஸீதா ப⁴க³வதீ ஜ்ஞேயா மூலப்ரக்ரு³திஸம்ஜ்ஞிதா | ப்ரணவத்வா-

த்ப்ரக்ரு³ரிதி வத³ந்தி ப்³ரஹ்மவாதி³ந இதி | அதா²தோ ப்³ரஹ்மஜ்ஞாஸேதி ச |

ஸா ஸர்வவேத³மயீ ஸர்வதே³வமயீ ஸர்வலோகமயீ ஸர்வகீர்திமயீ
 ஸர்வத⁴ர்மமயீ ஸர்வாதா⁴ரகார்யகாரணமயீ மஹாலக்ஷமீ-
 ர்தே³வேஸஸ்ய பி⁴ந்நாபி⁴ந்நரூபா சேதநாசேதநாத்மிகா
 ப்³ரஹ்மஸ்தா²வராத்மா தத்³கு³ணகர்மவிபா⁴க³பே⁴தா³ச்ச²ரீரூபா
 தே³வர்ஷிமநுஷ்யக³ந்த⁴ர்வரூபா அஸுரரா³க்ஷஸபூ⁴தப்ரேத-
 பிஸாசபூ⁴தாதி³பூ⁴தஸரீரூபா பூ⁴தேந்த³ரியமந:ப்ராணரூபேதி
 ச விஜ்ஞாயதே |
 ஸா தே³வீ த்ரிவிதா⁴ ப⁴வதி ஸக்த்யாஸநா இச்சா²ஸக்தி:
 க்ரியாஸக்தி: ஸாக்ஷாச்ச²க்திரிதி | இச்சா²ஸக்திஸ்த்ரிவிதா⁴
 ப⁴வதி | ஸ்ரீபூ⁴மிநீலாத்மிகா ப⁴த்³ரரூபிணீ ப்ரபா⁴வரூபிணீ
 ஸோமஸூர்யாக்³நிரூபா ப⁴வதி | ஸோமாத்மிகா ஓஷதீ⁴நாம்
 ப்ரப⁴வதி கல்பவ்ரு³க்ஷபுஷ்ப²லலதாகு³ல்மாத்மிகா
 ஓளஷத⁴பே⁴ஷஜாத்மிகா அம்ரு³தரூபா தே³வாநாம் மஹஸ்தோம-
 ப²லப்ரதா³ அம்ரு³தேந த்ரு³ப்திம் ஜநயந்தீ தே³வாநாமந்நேந
 பஸூநாம் த்ரு³ணேந தத்தஜ்ஜீவாநாம் ஸூர்யாதி³ஸகலபு⁴வந-
 ப்ரகாஸரீ தி³வா ச ராத்ரி: காலகலாநிமேஷமா⁴ரப்ய
 க⁴டி³காஷ்டயாமதி³வஸ(வார)ராத்ரிபே⁴தே³ந
 பக்ஷமாஸர்த்வயநஸம்வத்ஸரபே⁴தே³ந மநுஷ்யாணம்
 ஸதாயு:கல்பநயா ப்ரகாஸமாநா சிரக்ஷிப்ரவ்யபதே³ஸேந
 நிமேஷமா⁴ரப்ய பரார்த⁴பர்யந்தம் காலசக்ரம்
 ஜக³ச்சக்ரமித்யாதி³ப்ரகாரேண சக்ரவத்பரிவர்தமாநா:
 ஸர்வஸ்யைதஸ்யைவ காலஸ்ய விபா⁴க³விஸேஷா: ப்ரகாஸரூபா:
 காலரூபா ப⁴வந்தி | அக்³நிரூபா அந்நபாநாதி³ப்ராணிநாம்
 க்ஷு³த்த்ரு³ஷ்ணுத்மிகா தே³வாநாம் முக²ரூபா வெநளஷதீ⁴நாம்
 ஸீதோஷ்ணரூபா காஷ்டே²ஷ்வந்தர்ப³ஹிஸ்ச நித்யாநித்யரூபா
 ப⁴வதி | ஸ்ரீதே³வீ த்ரிவித⁴ம் ரூபம் க்ரு³த்வா ப⁴க³வத்ஸங்கல்பாநு-
 கு³ண்யேந லோகரக்ஷணர்த²ம் ரூபம் தா⁴ரயதி | ஸ்ரீரிதி லக்ஷமீரிதி
 லக்ஷயமாண ப⁴வதீதி விஜ்ஞாயதே | பூ⁴தே³வீ ஸஸாக³ராம்ப:4-
 ஸப்தத்³வீபா வஸுந்த⁴ரா பூ⁴ராதி³சதுர்த³ஸபு⁴வநாநா-
 மாதா⁴ராதே⁴யா ப்ரணவாத்மிகா ப⁴வதி | நீலா ச முக²-
 வித்யுந்மாலிநீ ஸர்வெளஷதீ⁴நாம் ஸர்வப்ராணிநாம் போஷணர்த²ம்
 ஸர்வரூபா ப⁴வதி | ஸமஸ்தபு⁴வநஸ்யாதோ⁴பா⁴கே³ ஜலாகாராத்மிகா

மண்டு³கமயேதி பு⁴வநாதா⁴ரேதி விஜ்ஞாயதே ||

க்ரியாஸக்திஸ்வரூபம் ஹரேர்முகா²ந்நாத:³ | தந்நாதா³த³பி³ந்து:³ |
 பி³ந்தோ³ரோங்கார: | ஓங்காராத்பரதோ ராம வைகா²நஸபர்வத: |
 தத்பர்வதே கர்மஜ்ஞாநமயீபி⁴ர்பி³ஹுஸாகா² ப⁴வந்தி | தத்ர
 த்ரயீமயம் ஸாஸ்த்ரமாத்³யம் ஸர்வார்த²த³ர்ஸநம் |
 ரு³க்³யஜு:ஸாமரூபத்வாத்ரயீதி பரிகீர்த்திதா | கார்யஸித்³தே⁴ந சதுர்தா⁴
 பரிகீர்த்திதா | ரு³சோ யஜுஸிம்ஷி ஸாமாநி அத²ர்வாங்கி³ரஸஸ்ததா² |
 சாதூர்ஹோத்ரப்ரதா⁴நத்வாலிங்கா³தி³த்ரிதயம் த்ரயீ | அத²ர்வாங்கி³ரஸம்
 ரூபம் ஸாமரு³க்³யஜுராத்தமகம் | ததா² தி³ஸந்த்யாபி⁴சார-
 ஸாமாந்யேந ப்ரு³த²க்³ப்ரு³த²க் | ஏகவிம்ஸதிஸாகா²யாம்ரு³க்³வேத:³
 பரிகீர்த்தித: | ஸதம் ச நவஸாகா²ஸு யஜுஷாமேவ ஜந்மநாம் |
 ஸாம்ந: ஸஹஸ்ரஸாகா:² ஸ்யு: பஞ்சஸாகா² அத²ர்வண: |
 வைகா²நஸமதஸ்தஸமிந்நாதெள³ ப்ரத்யக்ஷத³ர்ஸநம் | ஸ்மர்யதே
 முநிபி⁴ர்தியம் வைகா²நஸமத: பரம் | கல்போ வ்யாகரணம் ஸிக்ஷா
 நிருக்தம் ஜ்யோதிஷம் ச²ந்த³ ஏதாநி ஷட்³ங்கா³நி ||

உபாங்க³மயநம் சைவ மீமாம்ஸாந்யாயவிஸ்தர: |
 த⁴ர்மஜ்ஞஸேவிதார்த²ம் ச வேத³வேதோ³ஸ்தி⁴கம் ததா² |
 நிப³ந்தா:⁴ ஸர்வஸாகா² ச ஸமயாசாரஸங்க³தி: |
 த⁴ர்மஸாஸ்த்ரம் மஹர்ஷிணமந்த:கரணஸம்ப்⁴ரு³தம் |
 இதிஹாஸபுராணுக்²யமுபாங்க³ம் ச ப்ரகீர்த்திதம் |
 வாஸ்துவேதோ³ த⁴நூர்வேதோ³ கா³ந்த⁴ர்வஸ்ச ததா² முநே |
 ஆயுர்வேத³ஸ்ச பஞ்சஸேதே உபவேதா:³ ப்ரகீர்த்திதா: |
 த³ண்டோ³ நீதிஸ்ச வார்தா ச வித்³யா வாயுஜய: பர: |
 ஏகவிம்ஸதிபே⁴தோ³ஸ்யம் ஸ்வப்ரகாஸ: ப்ரகீர்த்தித: |
 வைகா²நஸரு³ஷே: பூர்வம் விஷ்ணோர்வாணீ ஸமுத்³ப⁴வேத் |
 த்ரயீரூபேண ஸங்கல்பய வைகா²நஸரு³ஷே: புரா |
 உதி³தோ யாத்³ரு³ஸ: பூர்வம் தாத்³ரு³ஸம் ஸ்ரு³ணு மே⁵கி²லம் |
 ஸஸ்வத்³பி³ரஹ்மமயம் ரூபம் க்ரியாஸக்திருதா³ஹ்ரு³தா |
 ஸாக்ஷாச்ச²க்திர்⁴க³வத: ஸ்மரணமாத்ரரூபாவிர்பா⁴வ-
 ப்ராதூர்⁴பா⁴வாத்மிகா நிக்³ரஹாநுக்³ரஹரூபா ப⁴க³வத்ஸஹசாரிணீ
 அநபாயிநீ அநவரதஸஹாஸ்ரயிணீ உதி³தாநுதி³தா காரா

நிமேஷோந்மேஷஸ்ருஷ்டிஸ்தி²திஸம்ஹாரதிரோதா⁴நாநுக்³ரஹாதி³-
 ஸர்வஸக்திஸாமர்த²யாத்ஸாக்ஷாச்ச²க்திரிதி கீ³யதே |
 இச்சா²ஸக்திஸ்த்ரிவிதா⁴ ப்ரலயாவஸ்தா²யாம் விஸ்ரமணர்த²ம்
 ப⁴க³வதோ த³க்ஷிணவக்ஷ:ஸ்த²லே ஸ்ரீவத்ஸாக்ரு³திர்பூ⁴த்வா
 விஸ்ராமயதீதி ஸா யோக³ஸக்தி: | போ⁴க³ஸக்திர்போ⁴க³ரூபா
 கல்பவ்ரு³க்ஷகாமதே⁴நுசிந்தாமணிஸங்க²பத்³ம்-
 நித்⁴யாதி³நவநிதி⁴ஸமாஸ்ரிதா ப⁴க³வது³பாஸகாநாம்
 காமநயா அகாமநயா வா ப⁴க்தியுக்தா நரம்
 நித்யநைமித்திககர்மபி⁴ரக்³நிஹோத்ராதி³பி⁴ர்வா யமநியமாஸந-
 ப்ராணயாமப்ரத்யாஹாரத்⁴யாநதா⁴ரணஸமாதி⁴பி⁴-
 ர்வாலமணந்வபி கோ³புர்ப்ராகாராதி³பி⁴ர்விமாநாதி³பி:⁴ ஸஹ
 ப⁴க³வத்³விக்³ரஹார்சாபூஜோபகரணைர்சநை: ஸ்நாநாதி⁴பர்வா
 பித்ரு³பூஜாதி³பி⁴ர்நந்பாநாதி³பி⁴ர்வா ப⁴க³வத்³பீ³த்யர்த²முக்²த்வா
 ஸர்வம் க்ரியதே | அதா²தோ வீரஸக்திஸ்சது³ர்⁴ஜா⁵ப⁴யவரத்³-
 பத்³மத⁴ரா கிரீடா⁴ரணயுதா ஸர்வதே³வை: பரிவ்ரு³தா
 கல்பதருமூலே சது³ர்⁴பி⁴ர்³க³ஜை ரத்நக⁴டைரம்ரு³தஜ்ஜை-
 ரபி⁴ஷிச்யமாநா ஸர்வதை³வதை³ர்ப்³ரஹ்மாதி³பி⁴ர்வந்த³யமாநா
 அணிமா²த³யஷ்டை³வ்யயுதா ஸம்முகே² காமதே⁴நுநா
 ஸ்தூயமாநா வேத³ஸாஸ்த்ராதி³பி:~⁴ ஸ்தூயமாநா ஜயாத்³யப்ஸர-
 ஸ்ஸ்த்ரீ³பி:~⁴ பரிச்ர்யமாண ஆதி³த்யஸோமா⁴ப்யாம் தீ³பா⁴ப்யாம்
 ப்ரகாஸ்யமாநா தும்பு³ருநாரதா³தி³பி⁴ர்³கா³யமாநா
 ராகாஸிநீவாலீ⁴ப்யாம் ச²த்ரேண ஹ்லாதி³நீமாயா⁴ப்யாம் சாமரேண
 ஸ்வாஹாஸ்வதா⁴ப்யாம் வ்யஜநேந ப்⁴ரு³கு³புணாதி³பி⁴ர்⁴யர்ச்யமாநா
 தே³வீ தி³வ்யஸிம்ஹாஸநே பத்³மாஸநருடா⁴ ஸகலகாரணகார்யகரீ
 லக்ஷமீர்தே³வஸ்ய ப்ரு³த²க்³ப⁴வநகல்பநா | அலஞ்சகார ஸ்தி²ரா
 ப்ரஸந்நலோசநா ஸர்வதே³வதை: பூஜ்யமாநா வீரலக்ஷமீரிதி
 விஜ்ஞாயத இத்யுபநிஷத் ||

ஓ ப⁴த்³ரம் கர்ணேபி:~⁴ ஸ்ரு³ணயாம தே³வா: |
 ப⁴த்³ரம் பஸ்யேமாக்ஷபி⁴ர்யஜத்ரா: |
 ஸ்தி²ரைரங்கை³ஸ்துஷ்டுவா ✽ ஸஸ்தநூபி:~⁴ |
 வ்யஸேம தே³வஹிதம் யதா³யு: |

ஸ்வஸ்தி ந இந்த்³ரோ வ்ரு³த்³த⁴ஸ்ரவா: | ஸ்வஸ்தி ந: பூஷா விஸ்வவேதா:³ |
ஸ்வஸ்தி நஸ்தார்³க்ஷயோ அரிஷ்டநேமி: | ஸ்வஸ்தி நோ ப்³ரு³ஹஸ்பதிர்த்³தா⁴து ||
ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||
இதி ஸீதோபநிஷத்ஸமாப்தா ||

Encoded by Sunder Hattangadi



Sita Upanishad

pdf was typeset on April 1, 2025



Please send corrections to sanskrit@cheerful.com

