

---

## Taitiriya Upanishad

தைத்திரீயோபநிஷத்

### Document Information

---

Text title : Taittiriyanopanishad

File name : tait.itx

Category : upanishhat, svara

Location : doc\_upanishhat

Author : Vedic Rishis

Transliterated by : Avinash Sathaye sohum at ms.uky.edu, Kartik kartik at Eng.Auburn.EDU

Proofread by : Avinash Sathaye, Kartik, John Manetta, NA

Description-comments : 7/108; Krishna YajurVeda, Mukhya upanishad

Latest update : First Aug 2, 1996, June 4, 2022

Send corrections to : sanskrit@cheerful.com

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 17, 2022

*sanskritdocuments.org*

---

## Taitiriya Upanishad

தைத்திரீயோபநிஷத்



ஓ ஹீ கு<sup>3</sup>ருப்<sup>4</sup>யோ நம: | ஹரி: ஓ |

ப்ரத<sup>2</sup>மா சீக்ஷாவல்லீ

ஓ சம் நோ மித்ர: சம் வருண: | சம் நோ ப<sup>4</sup>வத்வர்யமா |  
சம் ந இந்த<sup>3</sup>ரோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதி: | சம் நோ விஷ்ணுருருக்ரம: |  
நமோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணே | நமஸ்தே வாயோ | த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஸி |  
த்வாமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி | ரு<sup>3</sup>த்ம் வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி |  
ஸத்யம் வதி<sup>3</sup>ஷ்யாமி | தந்மாமவது | தத்<sup>3</sup>வக்தாரமவது |  
அவது மாம் | அவது வக்தாரம் |  
ஓ சாந்தி: சாந்தி: சாந்தி: || 1 || இதி ப்ரத<sup>2</sup>மோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ஸிக்ஷாஸாஸ்த்ரார்த<sup>2</sup>ஸங்க்<sup>3</sup>ரஹ:

ஓ சீக்ஷாம் வ்யாக்<sup>2</sup>யாஸ்யாம: | வர்ண: ஸ்வர: | மாத்ரா ப<sup>3</sup>லம் |  
ஸாம ஸந்தாந: | இத்யுக்த: சீக்ஷாத்<sup>4</sup>யாய: || 1 ||

இதி த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ஸம்ஹிதோபாஸநம்

ஸஹ நௌ யஸ: | ஸஹ நௌ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவர்சஸம் |  
அதா<sup>2</sup>த: ஸ<sup>3</sup>ஹிதாயா உபநிஷத<sup>3</sup>ம் வ்யாக்<sup>2</sup>யாஸ்யாம: |  
பஞ்சஸ்வதி<sup>4</sup>கரணேஷு |  
அதி<sup>4</sup>லோகமதி<sup>4</sup>ஜ்யௌளதிஷமதி<sup>4</sup>வித்<sup>3</sup>யமதி<sup>4</sup>ப்ரஜமத்<sup>4</sup>யாத்மம் |  
தா மஹாஸ<sup>3</sup>ஹிதா இத்யாசக்ஷதே | அதா<sup>2</sup>தி<sup>4</sup>லோகம் |  
ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ பூர்வரூபம் | த்<sup>3</sup>யௌருத்தரூபம் |  
ஆகாஸ: ஸந்தி:<sup>4</sup> || 1 ||

வாயு: ஸந்தா<sup>4</sup>நம் | இத்யதி<sup>4</sup>லோகம் | அதா<sup>2</sup>தி<sup>4</sup>ஜௌளதிஷம் |  
அக்<sup>3</sup>நி: பூர்வரூபம் | ஆதி<sup>3</sup>த்ய உத்தரரூபம் | ஆப: ஸந்தி:<sup>4</sup> |  
வைத்<sup>3</sup>யுத: ஸந்தா<sup>4</sup>நம் | இத்யதி<sup>4</sup>ஜ்யௌளதிஷம் | அதா<sup>2</sup>தி<sup>4</sup>வித்<sup>3</sup>யம் |

ஆசார்ய: பூர்வரூபம் || 2 ||

அந்தேவாஸ்யுத்தரூபம் | வித்<sup>3</sup>யா ஸந்தி:<sup>4</sup> |  
 ப்ரவசந<sup>5</sup> ஸந்தா<sup>4</sup>நம் |  
 இத்யதி<sup>4</sup>வித்<sup>3</sup>யம் | அதா<sup>2</sup>தி<sup>4</sup>ப்ரஜம் | மாதா பூர்வரூபம் |  
 பிதோத்தரூபம் | ப்ரஜா ஸந்தி:<sup>4</sup> | ப்ரஜநந<sup>5</sup> ஸந்தா<sup>4</sup>நம் |  
 இத்யதி<sup>4</sup>ப்ரஜம் || 3 ||

அதா<sup>2</sup>த்<sup>4</sup>யாத்மம் | அத<sup>4</sup>ராஹநு: பூர்வரூபம் |  
 உத்தராஹநுத்தரூபம் | வாக்ஸந்தி:<sup>4</sup> | ஜிஹ்வாஸந்தா<sup>4</sup>நம் |  
 இத்யத்<sup>4</sup>யாத்மம் | இதீமாமஹாஸ<sup>5</sup> ஹிதா: |  
 ய ஏவமேதா மஹாஸ<sup>5</sup> ஹிதா வ்யாக்<sup>2</sup>யாதா வே<sup>3</sup> |  
 ஸந்த<sup>4</sup>யதே ப்ரஜயா பஸுபி:<sup>4</sup> |  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவர்சஸேநாந்நாத்<sup>3</sup>யேந ஸுவர்க்<sup>3</sup>யேண லோகேந || 4 ||

இதி த்ரு<sup>5</sup>தீயோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

மேதா<sup>4</sup>தி<sup>3</sup>ஸித்<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>யர்தா<sup>2</sup> ஆவஹந்தீஹோமமந்த்ரா:  
 யஸ்ச<sup>2</sup>ந்த<sup>3</sup>ஸாம்ரு<sup>5</sup>ஷபோ<sup>4</sup> விஸ்வரூப: |  
 ச<sup>2</sup>ந்தோ<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யோ<sup>5</sup>த்<sup>4</sup>யம்ரு<sup>5</sup>தாத்ஸம்ப்<sup>3</sup>பூ<sup>4</sup>வ |  
 ஸ மேந்த்<sup>3</sup>ரோ மேத<sup>4</sup>யா ஸ்ப்ரு<sup>5</sup>ணேது |  
 அம்ரு<sup>5</sup>தஸ்ய தே<sup>3</sup>வ தா<sup>4</sup>ரணே பூ<sup>4</sup>யாஸம் |  
 ஸரீரம் மே விசர்ஷணம் | ஜிஹ்வா மே மது<sup>4</sup>மத்தமா |  
 கர்ணப்<sup>4</sup>யாம் பூ<sup>4</sup>ரிவிஸ்ருவம் |  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண: கோஸோ<sup>5</sup>ஸி மேத<sup>4</sup>யா பிஹித: |  
 ஸ்ருதம் மே கோ<sup>3</sup>பாய | ஆவஹந்தீ விதந்வாநா || 1 ||

குர்வாண<sup>5</sup>சீரமாத்மந: | வாஸா<sup>5</sup>ஸி மம கா<sup>3</sup>வஸ்ச |  
 அந்நபாநே ச ஸர்வதா<sup>3</sup> | ததோ மே ஸ்ரியமாவஹ |  
 லோமஸாம் பஸுபி:<sup>4</sup> ஸஹ ஸ்வாஹா |  
 ஆமாயந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: ஸ்வாஹா |  
 விமா<sup>55</sup>யந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: ஸ்வாஹா |  
 ப்ரமா<sup>55</sup>யந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: ஸ்வாஹா |  
 த<sup>3</sup>மாயந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: ஸ்வாஹா |  
 ஸமாயந்து ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: ஸ்வாஹா || 2 ||

யஸோ ஜநேSஸாநி ஸ்வாஹா | ஸ்ரேயாந் வஸ்யஸோSஸாநி ஸ்வாஹா |  
 தம் த்வா ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup> ப்ரவிஸாநி ஸ்வாஹா |  
 ஸ மா ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup> ப்ரவிஸ ஸ்வாஹா |  
 தஸ்மிந் ஸஹஸ்ரஸாகே<sup>2</sup> | நிப<sup>4</sup>கா<sup>3</sup>Sஹம் த்வயி ம்ரு'ஜே ஸ்வாஹா |  
 யதா<sup>2</sup>SSப: ப்ரவதாSSயந்தி | யதா<sup>2</sup> மாஸா அஹர்ஜரம் |  
 ஏவம் மாம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மசாரிண: | தா<sup>4</sup>தராயந்து ஸர்வத: ஸ்வாஹா |  
 ப்ரதிவேஸோSஸி ப்ரமாபா<sup>4</sup>ஹி ப்ரமாபத்<sup>3</sup>யஸ்வ || 3 ||

இதி சதுர்தோ<sup>2</sup>Sநுவாக: ||

வ்யாஹ்ரு'த்யுபாஸநம்

பூ<sup>4</sup>ர்பூ<sup>4</sup>வ: ஸுவரிதி வா ஏதாஸ்திஸ்ரோ வ்யாஹ்ரு'தய: |  
 தாஸாமுஹஸ்மை தாம் சதுர்தீ<sup>2</sup>ம் | மாஹாசமஸ்ய: ப்ரவேத<sup>3</sup>யதே |  
 மஹ இதி | தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம | ஸ ஆத்மா | அங்கா<sup>3</sup>ந்யந்யா தே<sup>3</sup>வதா: |  
 பூ<sup>4</sup>ரிதி வா அயம் லோக: | பூ<sup>4</sup>வ இத்யந்தரிஷம் |  
 ஸுவரித்யஸௌ லோக: || 1 ||

மஹ இத்யாதி<sup>3</sup>த்ய: | ஆதி<sup>3</sup>த்யேந வாவ ஸர்வேலோக மஹீயந்தே |  
 பூ<sup>4</sup>ரிதி வா அக்<sup>3</sup>நி: | பூ<sup>4</sup>வ இதி வாயு: | ஸுவரித்யாதி<sup>3</sup>த்ய: |  
 மஹ இதி சந்த்<sup>3</sup>ரமா: | சந்த்<sup>3</sup>ரமஸா வாவ  
 ஸர்வாணி ஜ்யோதீ'ஷி மஹீயந்தே | பூ<sup>4</sup>ரிதி வா ரு'ச: |  
 பூ<sup>4</sup>வ இதி ஸாமாநி |  
 ஸுவரிதி யஜூ'ஷி || 2 ||

மஹ இதி ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம | ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண வாவ ஸர்வேவேதா<sup>3</sup> மஹீயந்தே |  
 பூ<sup>4</sup>ரிதி வை ப்ராண: | பூ<sup>4</sup>வ இத்யபாந: | ஸுவரிதி வ்யாந: |  
 மஹ இத்யந்நம் | அந்நேந வாவ ஸர்வே ப்ராண மஹீயந்தே |  
 தா வா ஏதாஸ்சதஸ்ரஸ்சதுர்தா<sup>4</sup> | சதஸ்ரஸ்சதஸ்ரோ வ்யாஹ்ரு'தய: |  
 தா யோ வேத<sup>3</sup> |  
 ஸ வேத<sup>3</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம | ஸர்வேSஸ்மைதே<sup>3</sup>வா ப<sup>3</sup>லிமாவஹந்தி || 3 ||

இதி பஞ்சமோSநுவாக: ||

மநோமயத்வாதி<sup>3</sup>கு<sup>3</sup>ணகப்<sup>3</sup>ரஹ்மோபாஸந்யா ஸ்வாராஜ்யஸித்<sup>3</sup>தி:<sup>4</sup>  
 ஸ ய ஏஷோSந்தஹ்ரு'த<sup>3</sup>ய ஆகாஸ: |  
 தஸ்மிந்நயம் புருஷோ மநோமய: | அம்ரு'தோ ஹிரண்மய: |

அந்தரேண தாலுகே | ய ஏஷஸ்தந இவாவலம்பீதே | ஸேந்த்ரீயோநி: |  
யத்ராஸௌ கேஸாந்தோ விவர்ததே | வ்யபோஹ்ய சரீர்ஷகபாலே |  
பூ<sup>4</sup>நியக்<sup>3</sup>நௌ ப்ரதிதிஷ்ட<sup>2</sup>தி | பு<sup>4</sup>வ இதி வாயௌ || 1 ||

ஸுவரித்யாதி<sup>3</sup>த்யே | மஹ இதி ப்ரஹ்மணி | ஆப்நோதி ஸ்வாராஜ்யம் |  
ஆப்நோதி மநஸஸ்பதிம் | வாக்பதிஸ்சக்ஷுஷ்பதி: |

ஸ்ரோத்ரபதிர்விஜ்ஞாநபதி: | ஏதத்ததோ ப<sup>4</sup>வதி |

ஆகாஸஸரீரம் ப்ரஹ்ம |

ஸத்யாதம் ப்ராணராமம் மந ஆநந்த<sup>3</sup>ம் |

ஸாந்திஸம்ரு<sup>3</sup>த<sup>4</sup>மம்ரு<sup>3</sup>தம் |

இதி ப்ராசீந யோக்<sup>3</sup>யோபாஸ்வ || 2 || இதி ஷஷ்டோ<sup>2</sup>ஸநுவாக: ||

ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வ்யாத்<sup>3</sup>யுபாதி<sup>4</sup>கபஞ்சப்<sup>3</sup>ரஹ்மோபாஸநம்

ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வ்யந்தரிக்ஷம் த்<sup>3</sup>யௌர்தி<sup>3</sup>ஸோ<sup>5</sup>வாந்தரதி<sup>3</sup>ஸா: |

அக்<sup>3</sup>நிர்வாயுராதி<sup>3</sup>த்யஸ்சந்த்<sup>3</sup>ரமா நக்ஷத்ராணி |

ஆப ஓஷத<sup>4</sup>யோ வநஸ்பதய ஆகாஸ ஆத்மா | இத்யதி<sup>4</sup>பூ<sup>4</sup>தம் |

அதா<sup>2</sup>த்யாத்மம் | ப்ராணோ வ்யானோ<sup>5</sup>பாந உதா<sup>3</sup>ந: ஸமாந: |

சக்ஷு: ஸ்ரோத்ரம் மநோ வாக் த்வக் |

சர்மமா<sup>3</sup>ஸ ஸ்நாவாஸ்தி<sup>2</sup> மஜ்ஜா |

ஏதத<sup>3</sup>தி<sup>4</sup>விதா<sup>4</sup>ய ரு<sup>3</sup>ஷிரவோசத் |

பாங்க்தம் வா இத<sup>3</sup>ஸர்வம் |

பாங்க்தேநைவ பாங்க்தக்<sup>3</sup>ஸ்ப்ரு<sup>3</sup>ணோதீதி || 1 || இதி ஸப்தமோ<sup>5</sup>ஸநுவாக: ||

ப்ரணவோபாஸநம்

ஓமிதி ப்ரஹ்ம | ஓமிதீத<sup>3</sup>ஸர்வம் |

ஓமித்யேதத<sup>3</sup>நுக்ரு<sup>3</sup>திர்ஹஸம் வா அப்யோஸ்ராவயேத்யாஸ்ராவயந்தி |

ஓமிதி ஸாமாநி கா<sup>3</sup>யந்தி | ஓ<sup>3</sup>ஸோமிதி ஸஸ்த்ராணி ஸ<sup>3</sup>ஸந்தி |

ஓமித்யத்<sup>4</sup>வ்யு: ப்ரதி<sup>3</sup>ரம் ப்ரதி<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ணாதி |

ஓமிதி ப்ரஹ்மா ப்ரஸௌதி | ஓமித்யக்<sup>3</sup>நிஹோத்ரமநுஜாநாதி |

ஓமிதி ப்ரஹ்மண: ப்ரவக்ஷயந்நாஹு ப்ரஹ்மோபாபந்வாநீதி |

ப்ரஹ்மைவோபாப்நோதி || 1 || இத்யஷ்டமோ<sup>5</sup>ஸநுவாக: ||

ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரஸம்ஸா

ரு<sup>3</sup>தம் ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |

ஸத்யம் ச ஸ்வாத்<sup>4</sup>யாயப்ரவசநே ச |

தபஸ்ச ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ச |  
 த<sup>3</sup>மஸ்ச ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ச |  
 ஸமஸ்ச ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ச |  
 அக்<sup>3</sup>நயஸ்ச ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ச |  
 அக்<sup>3</sup>நிஹோத்ரம் ச ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ச |  
 அதித<sup>2</sup>யஸ்ச ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ச |  
 மாநுஷம் ச ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ச |  
 ப்ரஜா ச ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ச |  
 ப்ரஜநஸ்ச ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ச |  
 ப்ரஜாதிஸ்ச ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ச |  
 ஸத்யமிதி ஸத்யவசா ராதீ<sup>2</sup> தர: |  
 தப இதி தபோநித்ய: பௌருஸிஷ்டி: |  
 ஸ்வாத்யாயப்ரவசநே ஏவேதி நாகோ மௌத்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>ல்ய: |  
 தத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> தபஸ்தத்<sup>3</sup>தி<sup>4</sup> தப: || 1 || இதி நவமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ப்<sup>3</sup>ரஹ்மஜ்ஞ்யாநப்ரகாஸகமந்த்ர:

அஹம் வ்ருக்ஷஸ்ய ரேரிவா | கீர்தி: ப்ரு'ஷ்ட<sup>2</sup>ம் கி<sup>3</sup>ரேரிவ |  
 ஊர்த்<sup>4</sup>வபவித்ரோ வாஜிநீவ ஸ்வம்ரு'தமஸ்மி |  
 த்<sup>3</sup>ரவிண' ஸவர்சஸம் | ஸுமேத<sup>4</sup> அம்ரு'தோக்ஷித: |  
 இதி த்ரிஸங்கோர்வேதா<sup>3</sup>நுவசநம் || 1 || இதி த்<sup>3</sup>ஸமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ஸிஷ்யாநுஸாஸநம்

வேத<sup>3</sup>மநூர்யாசார்யோந்தேவாஸிநமநுஸாஸ்தி |  
 ஸத்யம் வத<sup>3</sup> | த<sup>4</sup>ர்மம் சர | ஸ்வாத்யாயாந்மா ப்ரமத:<sup>3</sup> |  
 ஆசார்யாய ப்ரியம் த<sup>4</sup>நமாஹ்ரு'த்ய ப்ரஜாதந்தும் மா வ்யவச்<sup>2</sup>தஸீ: |  
 ஸத்யாந்ந ப்ரமதி<sup>3</sup>தவ்யம் | த<sup>4</sup>ர்மாந்ந ப்ரமதி<sup>3</sup>தவ்யம் |  
 குஸலாந்ந ப்ரமதி<sup>3</sup>தவ்யம் | பூ'த்யை ந ப்ரமதி<sup>3</sup>தவ்யம் |  
 ஸ்வாத்யாயப்ரவசநாப்<sup>4</sup>யாம் ந ப்ரமதி<sup>3</sup>தவ்யம் || 1 ||

தே<sup>3</sup>வபித்ரு'கார்யாப்<sup>4</sup>யாம் ந ப்ரமதி<sup>3</sup>தவ்யம் | மாத்ரு'தே<sup>3</sup>வோ ப<sup>4</sup>வ |  
 பித்ரு'தே<sup>3</sup>வோ ப<sup>4</sup>வ | ஆசார்யதே<sup>3</sup>வோ ப<sup>4</sup>வ | அதிதி<sup>2</sup>தே<sup>3</sup>வோ ப<sup>4</sup>வ |  
 யாந்யநவத்<sup>3</sup>யாநி கர்மாணி | தாநி ஸேவிதவ்யாநி | நோ இதராணி |  
 யாந்யஸ்மாக' ஸுசரிதாநி | தாநி த்வயோபாஸ்யாநி || 2 ||

நோ இதராணி | யே கே சாஸ்மச்சீ<sup>2</sup>ரேயா ஃ<sup>2</sup>ஸோ ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண: |  
 தேஷாம் த்வயா<sup>55</sup>ஸநேந ப்ரஸ்வஸிதவ்யம் | ஸ்ரதீ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யா தே<sup>3</sup>யம் |  
 அஸ்ரதீ<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யா<sup>5</sup>தே<sup>3</sup>யம் | ஸ்ரியா தே<sup>3</sup>யம் | ஹ்ரியா தே<sup>3</sup>யம் |  
 பி<sup>4</sup>யா தே<sup>3</sup>யம் | ஸம்விதா<sup>3</sup> தே<sup>3</sup>யம் |  
 அத<sup>2</sup> யதி<sup>3</sup> தே கர்மவிசிகித்ஸா வா வ்ரு<sup>3</sup>த்தவிசிகித்ஸா வா ஸ்யாத் || 3 ||

யே தத்ர ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண: ஸம்மர்ஸிந: | யுக்தா ஆயுக்தா: |  
 அலுக்ஷா த<sup>4</sup>ர்மகாமா: ஸ்யு: | யதா<sup>2</sup> தே தத்ர வர்தேரந் |  
 ததா<sup>2</sup> தத்ர வர்தேதா:<sup>2</sup> | அதா<sup>2</sup>ப்யாக்யாதேஷு |  
 யே தத்ர ப்<sup>3</sup>ராஹ்மண: ஸம்மர்ஸிந: | யுக்தா ஆயுக்தா: |  
 அலுக்ஷா த<sup>4</sup>ர்மகாமா: ஸ்யு: | யதா<sup>2</sup> தே தேஷு வர்தேரந் |  
 ததா<sup>2</sup> தேஷு வர்தேதா:<sup>2</sup> | ஏஷ ஆதே<sup>3</sup>ஸ: | ஏஷ உபதே<sup>3</sup>ஸ: |  
 ஏஷா வேதோ<sup>3</sup>பநிஷத் | ஏதத<sup>3</sup>நுஸாஸநம் | ஏவமுபாஸிதவ்யம் |  
 ஏவமு சைதது<sup>3</sup>பாஸ்யம் || 4 || இத்யேகாத<sup>3</sup>ஸ<sup>5</sup>நுவாக: ||

உத்தரஸாந்திபாட:<sup>2</sup>

ஸம் நோ மித்ர: ஸம் வருண: | ஸம் நோ ப<sup>4</sup>வத்வர்யமா |  
 ஸம் ந இந்த<sup>3</sup>ரோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதி: | ஸம் நோ விஷ்ணுருருக்ரம: |  
 நமோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணே | நமஸ்தே வாயோ | த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாஸி |  
 த்வாமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாவாதி<sup>3</sup>ஷம் | ரு<sup>3</sup>த்மவாதி<sup>3</sup>ஷம் |  
 ஸத்யமவாதி<sup>3</sup>ஷம் | தந்மாமாவீத் | தத்<sup>3</sup>வக்தாரமாவீத் |  
 ஆவீந்மாம் | ஆவீத்<sup>3</sup>வக்தாரம் |  
 ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: || 1 || இதி த்<sup>3</sup>வாத<sup>3</sup>ஸோ<sup>5</sup>நுவாக: ||  
 || இதி ஸீக்ஷாவல்லீ ஸமாப்தா ||

த்<sup>3</sup>விதீயா ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>வல்லீ

ஓ ஸஹ நாவவது | ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து | ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |  
 தேஜஸ்விநாவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை |  
 ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

உபநிஷத்ஸாரஸங்க்<sup>3</sup>ரஹ:

ஓ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவிதா<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>நோதி பரம் | ததே<sup>3</sup>ஷா<sup>5</sup>ப்யுக்தா |  
 ஸத்யம் ஜ்ஞாநமநந்தம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம |

யோ வேத<sup>3</sup> நிஹிதம் கு<sup>3</sup>ஹாயாம் பரமே வ்யோமந் |  
 ஸோ<sup>5</sup>ஸ்நுதே ஸர்வாந் காமாந்ஸஹ | ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணா விபஸ்சிதேதி ||  
 தஸ்மாத்<sup>3</sup>வா ஏதஸ்மாதா<sup>3</sup>த்மந ஆகாஸ: ஸம்பூ<sup>4</sup>த: | ஆகாஸாத்<sup>3</sup>வாயு: |  
 வாயோரக்<sup>3</sup>நி: | அக்<sup>3</sup>நேராப: | அத்<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>ய: ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ |  
 ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வ்யா ஓஷத<sup>4</sup>ய: | ஓஷதீ<sup>4</sup>ப்<sup>4</sup>யோந்நம் | அந்நாத்புருஷ: |  
 ஸ வா ஏஷ புருஷோ<sup>5</sup>ந்நரஸமய: | தஸ்யேத<sup>3</sup>மேவ ஸிர: |  
 அயம் த<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ: | அயமுத்தர: பக்ஷ: |  
 அயமாத்மா | இத<sup>3</sup>ம் புச்ச<sup>2</sup>ம் ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup> |  
 தத<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 || இதி ப்ரத<sup>2</sup>மோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

பஞ்சகோஸோவிவரணம்

அந்நாத்<sup>3</sup>வை ப்ரஜா: ப்ரஜாயந்தே | யா: காஸ்ச ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ<sup>5</sup> ஸ்ரிதா: |  
 அதோ<sup>2</sup> அந்நேநைவ ஜீவந்தி | அதை<sup>2</sup>நத<sup>3</sup>பி யந்த்யந்தத: |  
 அந்ந<sup>5</sup>ஹி பூ<sup>4</sup>தாநாம் ஜ்யேஷ்ட<sup>2</sup>ம் | தஸ்மாத் ஸர்வௌஷத<sup>4</sup>முச்ச்யதே |  
 ஸர்வம் வை தே<sup>5</sup>ந்நமாப்நுவந்தி | யே<sup>5</sup>ந்நம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மோபாஸதே |  
 அந்ந<sup>5</sup>ஹி பூ<sup>4</sup>தாநாம் ஜ்யேஷ்ட<sup>2</sup>ம் | தஸ்மாத் ஸர்வௌஷத<sup>4</sup>முச்ச்யதே |  
 அந்நாத்<sup>3</sup> பூ<sup>4</sup>தாநி ஜாயந்தே | ஜாதாந்யந்நேந வர்த<sup>4</sup>ந்தே |  
 அத்<sup>3</sup>யதே<sup>5</sup>த்தி ச பூ<sup>4</sup>தாநி | தஸ்மாத்<sup>3</sup>ந்நம் தது<sup>3</sup>ச்ச்யத இதி |  
 தஸ்மாத்<sup>3</sup>வா ஏதஸ்மாத்<sup>3</sup>ந்நரஸமயாத் | அந்யோ<sup>5</sup>ந்நர ஆத்மா ப்ராணமய: |  
 தேநைஷ பூர்ண: | ஸ வா ஏஷ புருஷவித<sup>4</sup> ஏவ |  
 தஸ்ய புருஷவித<sup>4</sup>தாம் | அந்வயம் புருஷவித<sup>4</sup>: |  
 தஸ்ய ப்ராண ஏவ ஸிர: | வ்யானோ த<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ: |  
 அபாந உத்தர: பக்ஷ: | ஆகாஸ ஆத்மா |  
 ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ புச்ச<sup>2</sup>ம் ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup> | தத<sup>3</sup>ப்<sup>4</sup>யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 ||

இதி த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ப்ராணம் தே<sup>3</sup>வா அநு ப்ராணந்தி | மநுஷ்யா: பஸவஸ்ச யே |  
 ப்ராணே ஹி பூ<sup>4</sup>தாநாமாயு: | தஸ்மாத் ஸர்வாயுஷமுச்ச்யதே |  
 ஸர்வமேவ த ஆயுர்யந்தி | யே ப்ராணம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மோபாஸதே |  
 ப்ராணே ஹி பூ<sup>4</sup>தாநாமாயு: | தஸ்மாத் ஸர்வாயுஷமுச்ச்யத இதி |  
 தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர ஆத்மா | ய: பூர்வஸ்ய |  
 தஸ்மாத்<sup>3</sup>வா ஏதஸ்மாத் ப்ராணமயாத் | அந்யோ<sup>5</sup>ந்நர ஆத்மா மநோமய: |  
 தேநைஷ பூர்ண: | ஸ வா ஏஷ புருஷவித<sup>4</sup> ஏவ |



தஸ்ய புருஷவித<sup>4</sup>தாம் | அந்வயம் புருஷவித:<sup>4</sup> |  
 தஸ்ய யஜுரேவ ஸிர: | ரு<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>த<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ: | ஸாமோத்தர: பக்ஷ: |  
 ஆதே<sup>3</sup>ஸ ஆத்மா | அத<sup>2</sup>ர்வாங்கி<sup>3</sup>ரஸ: புச்ச<sup>2</sup>ம் ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup> |  
 தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 || இதி த்ரு<sup>3</sup>தீயோ<sup>2</sup>நுவாக: ||  
 யதோ வாசோ நிவர்தந்தே | அப்ராப்ய மநஸா ஸஹ |  
 ஆநந்த<sup>3</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மணோ வித்<sup>3</sup>வாந் | ந பி<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>தி கதா<sup>3</sup>சநேதி |  
 தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர ஆத்மா | ய: பூர்வஸ்ய |  
 தஸ்மாத்<sup>3</sup>வா ஏதஸ்மாந்மநோமயாத் | அந்யோ<sup>2</sup>ந்தர ஆத்மா விஜ்ஞாநமய: |  
 தேநைஷ பூர்ண: | ஸ வா ஏஷ புருஷவித<sup>4</sup> ஏவ |  
 தஸ்ய புருஷவித<sup>4</sup>தாம் |  
 அந்வயம் புருஷவித:<sup>4</sup> | தஸ்ய ஸ்ரத<sup>3</sup>தை<sup>4</sup>வ ஸிர: |  
 ரு<sup>3</sup>தம் த<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ: |  
 ஸத்யமுத்தர: பக்ஷ: | யோக<sup>3</sup> ஆத்மா | மஹ: புச்ச<sup>2</sup>ம் ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup> |  
 தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 || இதி சதுர்தோ<sup>2</sup>நுவாக: ||  
 விஜ்ஞாநம் யஜ்ஞம் தநுதே | கர்மாணி தநுதே<sup>2</sup>பி ச |  
 விஜ்ஞாநம் தே<sup>3</sup>வா: ஸர்வே |  
 ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம ஜ்யேஷ்ட<sup>2</sup>முபாஸதே | விஜ்ஞாநம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம சேத்<sup>3</sup>வேத்<sup>3</sup> |  
 தஸ்மாச்சேந்ந ப்ரமாத்<sup>3</sup>யதி | ஸாரீரே பாப்மநோ ஹித்வா |  
 ஸர்வாந்காமாந் ஸமஸ்நுத இதி | தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர ஆத்மா |  
 ய: பூர்வஸ்ய | தஸ்மாத்<sup>3</sup>வா ஏதஸ்மாத்<sup>3</sup>விஜ்ஞாநமயாத் |  
 அந்யோ<sup>2</sup>ந்தர ஆத்மா<sup>2</sup>நந்த<sup>3</sup>மய: | தேநைஷ பூர்ண: |  
 ஸ வா ஏஷ புருஷவித<sup>4</sup> ஏவ | தஸ்ய புருஷவித<sup>4</sup>தாம் |  
 அந்வயம் புருஷவித:<sup>4</sup> | தஸ்ய ப்ரியமேவ ஸிர: |  
 மோதோ<sup>3</sup> த<sup>3</sup>க்ஷிண: பக்ஷ: |  
 ப்ரமோத<sup>3</sup> உத்தர: பக்ஷ: | ஆநந்த<sup>3</sup> ஆத்மா | ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம புச்ச<sup>2</sup>ம் ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup> |  
 தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 || இதி பஞ்சமோ<sup>2</sup>நுவாக: ||  
 அஸந்நேவ ஸ ப<sup>4</sup>வதி | அஸத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி வேத்<sup>3</sup> சேத் |  
 அஸ்தி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி சேத்<sup>3</sup>வேத்<sup>3</sup> | ஸந்தமேநம் ததோ விது<sup>3</sup>ரிதி |  
 தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர ஆத்மா | ய: பூர்வஸ்ய |  
 அதா<sup>2</sup>தோ<sup>2</sup>நுப்ரஸ்நா: | உதாவித்<sup>3</sup>வாநமும் லோகம் ப்ரேத்ய |  
 கஸ்சந க<sup>3</sup>ச்ச<sup>2</sup>தீ<sup>3</sup> 3 for prolonging the vowel in the form | அ<sup>2</sup>ஸ<sup>2</sup> |

ஆஹோ வித்<sup>3</sup>வாநமும் லோகம் ப்ரேத்ய | கஸ்சித்ஸமஸ்ருதா<sup>3</sup> உ |  
ஸோ<sup>5</sup>காமயத | ப<sup>3</sup>ஹுஸ்யாம் ப்ரஜாயேயேதி | ஸ தபோ<sup>5</sup>தப்யத |  
ஸ தபஸ்தப்த்வா | இத<sup>3</sup>ஃ<sup>5</sup>ஸர்வமஸ்ரு<sup>3</sup>ஜத | யதி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் கிஞ்ச |  
தத்ஸ்ரு<sup>3</sup>ஷ்ட்வா | ததே<sup>3</sup>வாநுப்ராவிஸத் | தத<sup>3</sup>நு ப்ரவிஸ்ய |  
ஸச்ச த்யச்சாப<sup>4</sup>வத் |

நிருக்தம் சாநிருக்தம் ச | நிலயநம் சாநிலயநம் ச |  
விஜ்ஞாநம் சாவிஜ்ஞாநம் ச | ஸத்யம் சாந்ரு<sup>3</sup>தம் ச ஸத்யமப<sup>4</sup>வத் |  
யதி<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் கிஞ்ச | தத்ஸத்யமித்யாசக்ஷதே |  
தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 || இதி ஷஷ்டோ<sup>2</sup>நுவாக: ||

அப<sup>4</sup>யப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup>

அஸத்<sup>3</sup>வா இத<sup>3</sup>மக்<sup>3</sup>ர ஆஸீத் | ததோ வை ஸத<sup>3</sup>ஜாயத |  
ததா<sup>3</sup>த்மாந ஸ்வயமகுருத | தஸ்மாத்தத்ஸுக்ரு<sup>3</sup>தமுச்யத இதி |  
யத்<sup>3</sup>வை தத் ஸுக்ரு<sup>3</sup>தம் | ரஸோ வை ஸ: |  
ரஸ<sup>5</sup>ஹ்யேவாயம் லப<sup>3</sup>த்<sup>4</sup>வா<sup>55</sup>நந்த<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | கோ ஹ்யேவாந்யாத்தக:  
ப்ராண்யாத் | யதே<sup>3</sup>ஷ ஆகாஸ ஆநந்தோ<sup>3</sup> ந ஸ்யாத் |  
ஏஷ ஹ்யேவா<sup>55</sup>நந்த<sup>3</sup>யாதி |  
யதா<sup>3</sup> ஹ்யேவைஷ ஏதஸ்மிந்நத்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஸ்யே<sup>5</sup>நாத்மயே<sup>5</sup>நிருக்தே<sup>5</sup>நிலயநே<sup>5</sup>ப<sup>4</sup>யம்  
ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup>ம் விந்த<sup>3</sup>தே | அத<sup>2</sup> ஸோ<sup>5</sup>ப<sup>4</sup>யம் க<sup>3</sup>தோ ப<sup>4</sup>வதி |  
யதா<sup>3</sup> ஹ்யேவைஷ ஏதஸ்மிந்நுத்<sup>3</sup>ரமந்தரம் குருதே |  
அத<sup>2</sup> தஸ்ய ப<sup>4</sup>யம் ப<sup>4</sup>வதி | தத்தவேவ ப<sup>4</sup>யம் விது<sup>3</sup>ஷோ<sup>5</sup>மந்வாநஸ்ய |  
தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 1 || இதி ஸப்தமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ப<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>மீமாம்ஸா

பீ<sup>4</sup>ஷா<sup>5</sup>ஸ்மாத்<sup>3</sup>வாத: பவதே | பீ<sup>4</sup>ஷாதே<sup>3</sup>தி ஸூர்ய: |  
பீ<sup>4</sup>ஷா<sup>5</sup>ஸ்மாத்<sup>3</sup>க்<sup>3</sup>நிஸ்சேந்த<sup>3</sup>ரஸ்ச | ம்ரு<sup>3</sup>த்யுர்தா<sup>4</sup>வதி பஞ்சம இதி |  
ஸைஷா<sup>55</sup>நந்த<sup>3</sup>ஸ்ய மீமா<sup>5</sup>ஸா ப<sup>4</sup>வதி |  
யுவா ஸ்யாத்ஸாது<sup>4</sup>யுவா<sup>5</sup>த்<sup>4</sup>யாயக: |  
ஆஸிஷ்டோ<sup>2</sup> த்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>டி<sup>4</sup>ஷ்டோ<sup>2</sup> ப<sup>3</sup>லிஷ்ட: <sup>2</sup> |  
தஸ்யேயம் ப்ரு<sup>3</sup>தி<sup>2</sup>வீ ஸர்வா வித்தஸ்ய பூர்ண ஸ்யாத் |  
ஸ ஏகோ மாநுஷ ஆநந்த: <sup>3</sup> | தே யே ஸதம் மாநுஷா ஆநந்தா: <sup>3</sup> || 1 ||  
ஸ ஏகோ மநுஷ்யக<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வாணமாநந்த: <sup>3</sup> | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |  
தே யே ஸதம் மநுஷ்யக<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வாணமாநந்தா: <sup>3</sup> |

ஸ ஏகோ தே<sup>3</sup>வக<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வாணுமாநந்த:<sup>3</sup> | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் தே<sup>3</sup>வக<sup>3</sup>ந்த<sup>4</sup>ர்வாணுமாநந்தா:<sup>3</sup> |

ஸ ஏக: பித்ரு<sup>3</sup>ணம் சிரலோகலோகாநாமாநந்த:<sup>3</sup> |

ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் பித்ரு<sup>3</sup>ணம் சிரலோகலோகாநாமாநந்தா:<sup>3</sup> |

ஸ ஏக ஆஜாநஜாநாம் தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்த:<sup>3</sup> || 2 ||

ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் ஆஜாநஜாநாம் தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்தா:<sup>3</sup> |

ஸ ஏக: கர்மதே<sup>3</sup>வாநாம் தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்த:<sup>3</sup> |

யே கர்மணு தே<sup>3</sup>வாநபியந்தி | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் கர்மதே<sup>3</sup>வாநாம் தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்தா:<sup>3</sup> |

ஸ ஏகோ தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்த:<sup>3</sup> | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் தே<sup>3</sup>வாநாமாநந்தா:<sup>3</sup> | ஸ ஏக இந்த<sup>3</sup>ர்ஸ்யா<sup>SS</sup>நந்த:<sup>3</sup> || 3 ||

ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய | தே யே ஸதமிந்த<sup>3</sup>ர்ஸ்யா<sup>SS</sup>நந்தா:<sup>3</sup> |

ஸ ஏகோ ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதேராநந்த:<sup>3</sup> | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் ப்<sup>3</sup>ரு<sup>3</sup>ஹஸ்பதேராநந்தா:<sup>3</sup> | ஸ ஏக: ப்ரஜாபதேராநந்த:<sup>3</sup> |

ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் ப்ரஜாபதேராநந்தா:<sup>3</sup> |

ஸ ஏகோ ப்<sup>3</sup>ர்ஹ்மண ஆநந்த:<sup>3</sup> | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய || 4 ||

ஸ யஸ்சாயம் புருஷே | யஸ்சாஸாவாதி<sup>3</sup>த்யே | ஸ ஏக: |

ஸ ய ஏவம்வித் | அஸ்மால்லோகாத்த்<sup>3</sup>ரேத்ய |

ஏதமந்நமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி |

ஏதம் ப்ராணமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி |

ஏதம் மனோமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி |

ஏதம் விஜ்ஞாநமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி |

ஏதமாநந்த<sup>3</sup>மயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி |

தத<sup>3</sup>ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப<sup>4</sup>வதி || 5 || இ<sup>3</sup>த்யஷ்டமோ<sup>S</sup>நுவாக: ||

யதோ வாசோ நிவர்தந்தே | அப்ராப்ய மநஸா ஸஹ |

ஆநந்த<sup>3</sup>ம் ப்<sup>3</sup>ர்ஹ்மண வித்<sup>3</sup>வாந் |

ந பி<sup>3</sup>பே<sup>4</sup>தி குதஸ்சநேதி |

ஏத<sup>3</sup>ஹ வாவ ந தபதி |

கிமஹ<sup>௨</sup> ஸாது<sup>4</sup> நாசரவம் | கிமஹம் பாபமகரவமிதி |  
 ஸ ய ஏவம் வித்<sup>3</sup>வாநேதே ஆத்மாந ஸ்ப்ரு<sup>௩</sup>ணுதே |  
 உபே<sup>4</sup> ஹ்யேவைஷ ஏதே ஆத்மாந ஸ்ப்ரு<sup>௩</sup>ணுதே | ய ஏவம் வேத<sup>3</sup> |  
 இத்யுபநிஷத் || 1 || இதி நவமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

|| இதி ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்த<sup>3</sup>வல்லீ ஸமாப்தா ||

ஓ ஸஹ நாவவது | ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து | ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |  
 தேஜஸ்விநாவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை |  
 ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

த்ரு<sup>௩</sup>தீயா ப்<sup>4</sup>ரு<sup>௩</sup>கு<sup>3</sup>வல்லீ

ஓ ஸஹ நாவவது | ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து | ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |  
 தேஜஸ்விநாவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை |  
 ஓ ஶாந்தி: ஶாந்தி: ஶாந்தி: ||

ப்<sup>4</sup>ரு<sup>௩</sup>கு<sup>3</sup>ர்வை வாருணி: | வருணம் பிதரமுபஸஸார |  
 அதீ<sup>4</sup>ஹி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி | தஸ்மா ஏதத்ப்ரோவாச |  
 அந்நம் ப்ராணம் சக்ஷு: ஸ்ரோத்ரம் மனோ வாசமிதி |  
 த<sup>௨</sup>ஹோவாச | யதோ வா இமாநி பூ<sup>4</sup>தாநி ஜாயந்தே |  
 யேந ஜாதாநி ஜீவந்தி |  
 யத்ப்ரயந்த்யபி<sup>4</sup>ஸம்விஸந்தி | தத்<sup>3</sup>விஜிஜ்ஞாஸஸ்வ | தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி |  
 ஸ தபோ<sup>5</sup>தப்யத | ஸ தபஸ்தப்த்வா || 1 || இதி ப்ரத<sup>2</sup>மோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

பஞ்சகோஸாந்த:ஸ்தி<sup>2</sup>தப்<sup>3</sup>ரஹ்மநிரூபணம்

அந்நம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | அந்நாத்<sup>3</sup>த்யேவ க<sup>2</sup>ல்விமாநி  
 பு<sup>4</sup>தாநி ஜாயந்தே | அந்நேந ஜாதாநி ஜீவந்தி |  
 அந்நம் ப்ரயந்த்யபி<sup>4</sup>ஸம்விஸந்தீதி | தத்<sup>3</sup>விஜ்ஞாய |  
 புநரேவ வருணம் பிதரமுபஸஸார |  
 அதீ<sup>4</sup>ஹி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி | த<sup>௨</sup>ஹோவாச |  
 தபஸா ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம விஜிஜ்ஞாஸஸ்வ | தபோ<sup>5</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி |  
 ஸ தபோ<sup>5</sup>தப்யத | ஸ தபஸ்தப்த்வா || 1 || இதி த்<sup>3</sup>விதீயோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ப்ராணே ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | ப்ராணாத்<sup>3</sup>த்யேவ க<sup>2</sup>ல்விமாநி  
 பூ<sup>4</sup>தாநி ஜாயந்தே | ப்ராணேந ஜாதாநி ஜீவந்தி |

ப்ராணம் ப்ரயந்த்யபி<sup>4</sup>ஸம்விஸந்தீதி | தத்<sup>3</sup>விஜ்ஞாய |  
 புநரேவ வருணம் பிதரமுபஸஸார |  
 அதீ<sup>4</sup>ஹி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி | த<sup>3</sup>ஹோவாச |  
 தபஸா ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம விஜிஜ்ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி |  
 ஸ தபோ<sup>5</sup>தப்பயத | ஸ தபஸ்தப்த்வா || 1 || இதி த்ரு<sup>3</sup>தீயோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

மநோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | மநஸோ ஹ்யேவ க<sup>2</sup>ல்விமாநி  
 பூ<sup>4</sup>தாநி ஜாயந்தே | மநஸா ஜாதாநி ஜீவந்தி |  
 மந: ப்ரயந்த்யபி<sup>4</sup>ஸம்விஸந்தீதி | தத்<sup>3</sup>விஜ்ஞாய |  
 புநரேவ வருணம் பிதரமுபஸஸார |  
 அதீ<sup>4</sup>ஹி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி | த<sup>3</sup>ஹோவாச |  
 தபஸா ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம விஜிஜ்ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி |  
 ஸ தபோ<sup>5</sup>தப்பயத | ஸ தபஸ்தப்த்வா || 1 || இதி சதுர்தோ<sup>2</sup>நுவாக: ||

விஜ்ஞாநம் ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | விஜ்ஞாநாத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யேவ க<sup>2</sup>ல்விமாநி  
 பூ<sup>4</sup>தாநி ஜாயந்தே | விஜ்ஞாநேந ஜாதாநி ஜீவந்தி |  
 விஜ்ஞாநம் ப்ரயந்த்யபி<sup>4</sup>ஸம்விஸந்தீதி | தத்<sup>3</sup>விஜ்ஞாய |  
 புநரேவ வருணம் பிதரமுபஸஸார |  
 அதீ<sup>4</sup>ஹி ப<sup>4</sup>க<sup>3</sup>வோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி | த<sup>3</sup>ஹோவாச |  
 தபஸா ப்<sup>3</sup>ரஹ்ம விஜிஜ்ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி |  
 ஸ தபோ<sup>5</sup>தப்பயத | ஸ தபஸ்தப்த்வா || 1 || இதி பஞ்சமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ஆநந்தோ<sup>3</sup> ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | ஆநந்தா<sup>3</sup>த<sup>4</sup>யேவ க<sup>2</sup>ல்விமாநி  
 பூ<sup>4</sup>தாநி ஜாயந்தே | ஆநந்தே<sup>3</sup>ந ஜாதாநி ஜீவந்தி |  
 ஆநந்த<sup>3</sup>ம் ப்ரயந்த்யபி<sup>4</sup>ஸம்விஸந்தீதி |  
 ஸைஷா பா<sup>4</sup>ர்<sup>3</sup>க<sup>3</sup>வீ வாருணீ வித்<sup>3</sup>யா | பரமே வ்யோமந்<sup>3</sup>ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா |  
 ஸ ய ஏவம் வேத<sup>3</sup>ப்ரதிதிஷ்ட<sup>2</sup>தி | அந்நவாந்<sup>3</sup>நாதோ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி |  
 மஹாந்<sup>3</sup>ப<sup>4</sup>வதி ப்ரஜயா பஸு<sup>4</sup>பி<sup>4</sup>ர்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவர்சஸேந |  
 மஹாந் கீர்த்யா || 1 || இதி ஷஷ்டோ<sup>2</sup>நுவாக: ||

அந்நப்<sup>3</sup>ரஹ்மோபாஸநம்

அந்நம் ந நிந்த்<sup>3</sup>யாத் | தத்<sup>3</sup>வ்ரதம் | ப்ராணே வா அந்நம் |  
 ஸரீரமந்நாத்<sup>3</sup>ம் | ப்ராணே ஸரீரம் ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
 ஸரீரே ப்ராண: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>த: | ததே<sup>3</sup>தத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
 ஸ ய ஏதத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் வேத<sup>3</sup>ப்ரதிதிஷ்ட<sup>2</sup>தி |

அந்நவாநந்நாதோ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | மஹாந்ப<sup>4</sup>வதி ப்ரஜயா  
பஸுபி<sup>4</sup>ர்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவர்சஸேந | மஹாந் கீர்த்யா || 1 ||

இதி ஸப்தமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

அந்நம் ந பரிசுக்ஷித | தத்<sup>3</sup>வ்ரதம் | ஆபோ வா அந்நம் |  
ஜ்யோதிரந்நாத<sup>3</sup>ம் | அபஸு ஜ்யோதி: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
ஜ்யோதிஷ்யாப: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா: | ததே<sup>3</sup>தத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
ஸ ய ஏதத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் வேத்<sup>3</sup> ப்ரதிதிஷ்ட<sup>2</sup>தி |  
அந்நவாநந்நாதோ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | மஹாந்ப<sup>4</sup>வதி ப்ரஜயா  
பஸுபி<sup>4</sup>ர்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவர்சஸேந | மஹாந் கீர்த்யா || 1 ||

இத்யஷ்டமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

அந்நம் ப<sup>3</sup>ஹு குர்வீத | தத்<sup>3</sup>வ்ரதம் | ப்ரு<sup>2</sup>தி<sup>2</sup>வீ வா அந்நம் |  
ஆகாஸோ<sup>5</sup>ந்நாத: | ப்ரு<sup>2</sup>தி<sup>2</sup>வ்யாமாகாஸ: ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>த: |  
ஆகாஸே ப்ரு<sup>2</sup>தி<sup>2</sup>வீ ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தா |  
ததே<sup>3</sup>தத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் |  
ஸ ய ஏதத்<sup>3</sup>ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டி<sup>2</sup>தம் வேத்<sup>3</sup> ப்ரதிதிஷ்ட<sup>2</sup>தி |  
அந்நவாநந்நாதோ<sup>3</sup> ப<sup>4</sup>வதி | மஹாந்ப<sup>4</sup>வதி ப்ரஜயா  
பஸுபி<sup>4</sup>ர்ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவர்சஸேந | மஹாந் கீர்த்யா || 1 ||

இதி நவமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

ஸதா<sup>3</sup>சாரப்ரத்<sup>3</sup>ரஸநம் | ப்<sup>3</sup>ரஹ்மாநந்நாத<sup>3</sup>நுப<sup>4</sup>வ:  
ந கஞ்சந வஸதௌ ப்ரத்யாசுக்ஷித | தத்<sup>3</sup>வ்ரதம் |  
தஸ்மாத்<sup>3</sup>யயா கயா ச வித்<sup>4</sup>யா ப்<sup>3</sup>ஹ்வந்நம் ப்ராப்நுயாத் |  
அராத்<sup>4</sup>யஸ்மா அந்நமித்யாசுக்ஷதே |  
ஏதத்<sup>3</sup>வை முக<sup>2</sup>தோ<sup>5</sup>ந்ந<sup>5</sup>ராத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் |  
முக<sup>2</sup>தோ<sup>5</sup>ஸ்மா அந்ந<sup>5</sup>ராத்<sup>4</sup>யதே |  
ஏதத்<sup>3</sup>வை மத்<sup>4</sup>யதோ<sup>5</sup>ந்ந<sup>5</sup>ராத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் |  
மத்<sup>4</sup>யதோ<sup>5</sup>ஸ்மா அந்ந<sup>5</sup>ராத்<sup>4</sup>யதே |  
ஏத்<sup>3</sup>த்<sup>3</sup>வா அந்ததோ<sup>5</sup>ந்ந<sup>5</sup>ராத்<sup>3</sup>த<sup>4</sup>ம் |  
அந்ததோ<sup>5</sup>ஸ்மா அந்ந ராத்<sup>4</sup>யதே || 1 ||

ய ஏவம் வேத்<sup>3</sup> | க்ஷேம இதி வாசி | யோக<sup>3</sup>க்ஷேம இதி ப்ராணாபாநயோ: |  
கர்மேதி ஹஸ்தயோ: | க<sup>3</sup>திரிதி பாத<sup>3</sup>யோ: | விமுக்திரிதி பாயௌ |

இதி மாநுஷீ: ஸமாஜ்ஞா: | அத<sup>2</sup> தை<sup>3</sup>வீ: | த்ரு<sup>3</sup>ப்திரிதி வ்ரு<sup>3</sup>ஷ்டௌ |  
ப<sup>3</sup>லமிதி வித்<sup>3</sup>யுதி || 2 ||

யஸ இதி பஸுஷு | ஜ்யோதிரிதி நக்ஷத்ரேஷு |  
ப்ரஜாதிரம்ரு<sup>3</sup>தமாநந்த<sup>3</sup> இத்யுபஸ்தே<sup>2</sup> | ஸர்வமித்யாகாஸே |  
தத்ப்ரதிஷ்டே<sup>2</sup>த்யுபாஸீத | ப்ரதிஷ்டா<sup>2</sup>வாந் ப<sup>4</sup>வதி |  
தந்மஹ இத்யுபாஸீத | மஹாந்<sup>4</sup>வதி | தந்மந இத்யுபாஸீத |  
மாநவாந்<sup>4</sup>வதி || 3 ||

தந்நம இத்யுபாஸீத | நம்யந்தே<sup>5</sup>ஸ்மை காமா: |  
தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மேத்யுபாஸீத | ப்<sup>3</sup>ரஹ்மவாந்<sup>4</sup>வதி |  
தத்<sup>3</sup>ப்<sup>3</sup>ரஹ்மண: பரிமர இத்யுபாஸீத |  
பர்யேணம் ம்ரியந்தே த்<sup>3</sup>விஷந்த: ஸபத்நா: |  
பரி யே<sup>5</sup>ப்ரியா ப்<sup>4</sup>ராத்த்ரு<sup>3</sup>வ்யா: |  
ஸ யஸ்சாயம் புருஷே | யஸ்சாஸாவாதி<sup>3</sup>த்யே | ஸ ஏக: || 4 ||

ஸ ய ஏவம்வித் | அஸ்மால்லோகாத்ப்ரேத்ய |  
ஏதமந்நமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |  
ஏதம் ப்ராணமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |  
ஏதம் மநோமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |  
ஏதம் விஜ்ஞாநமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |  
ஏதமாநந்த<sup>3</sup>மயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |  
இமா: ஸ்லோகந்காமாந்நீ காமரூப்யநுஸஞ்சரந் |  
ஏதத் ஸாம கா<sup>3</sup>யந்நாஸ்தே | ஹா 3 ஷ ஹா 3 ஷ ஹா 3 ஷ || 5 ||

அஹமந்நமஹமந்நமஹமந்நம் |  
அஹமந்நாதோ<sup>3</sup>ஶ<sup>3</sup>ஹமந்நாதோ<sup>3</sup>ஶ<sup>3</sup>அஹமந்நாத: <sup>3</sup> |  
அஹ<sup>3</sup> ஸ்லோகக்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஹ<sup>3</sup> ஸ்லோகக்ரு<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ஹ<sup>3</sup> ஸ்லோகக்ரு<sup>3</sup>த் |  
அஹமஸ்மி ப்ரத<sup>2</sup>மஜா ரு<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>ஸ்ய |  
பூர்வம் தே<sup>3</sup>வேப்<sup>4</sup>யோ<sup>5</sup>ம்ரு<sup>3</sup>தஸ்ய நா<sup>3</sup>பா<sup>4</sup>இ |  
யோ மா த<sup>3</sup>தா<sup>3</sup>தி ஸ இதே<sup>3</sup>வ மா<sup>3</sup>அ<sup>5</sup>வா: |  
அஹமந்நமந்நமத<sup>3</sup>ந்தமா<sup>3</sup>த<sup>3</sup>மி |  
அஹம் விஸ்வம் பு<sup>4</sup>வநமப்<sup>4</sup>யப<sup>4</sup>வா<sup>3</sup>ம் |  
ஸுவர்ந ஜ்யோதீ: | ய ஏவம் வேத<sup>3</sup> | இத்யுபநிஷத் || 6 ||

இதி த<sup>3</sup>ஸமோ<sup>5</sup>நுவாக: ||

|| இதி ப்<sup>4</sup>ரு<sup>3</sup>வல்லீ ஸமாப்தா ||

ஓ ஸஹ நாவவது | ஸஹ நௌ பு<sup>4</sup>நக்து | ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை |  
தேஜஸ்வி நாவதீ<sup>4</sup>தமஸ்து மா வித்<sup>3</sup>விஷாவஹை |

|| ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

|| ஹரி: ஓ ||

Encoded by Kartik, Avinash Sathaye sohum at ms.uky.edu

Proofread by Kartik, Avinash, John Manetta, NA

---



*Taitiriya Upanishad*

pdf was typeset on December 17, 2022



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

